

元気な風がふくまち

2014

# Nakama 7

広報なかま 平成26年7月10日号

No.966



## CONTENTS

- 特集
- 2 すこやかに子育て。
- 6 後期高齢者医療制度
- 8 市からのお知らせ
- 10 健康ファミリー、おすすめ料理
- 11 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 12 医療講座、図書館だより
- 13 人権作文、無料相談コーナー
- 14 くらしの情報
- 16 まちのわだい
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください

# すこやかに子育て。

保健センターでは、健やかな子育てを応援するためにさまざまな事業を実施しています。

今回、その事業を一挙紹介。何でも気軽に相談してください。

●問合先 保健センター ☎(246)1611

保健センターに気軽に来てください



## 母子保健事業の拠点

保健センターは、市民のみなさんの健康づくりの場です。各種健診や教室を行っています。

出産まであと少しだよ



お風呂入れにドキドキ



## 母親学級・両親学級

母親学級では妊娠中の話や先輩親子との交流、両親学級では子育ての話や沐浴実習を行っています。

## みんなが笑顔になるように

ママ・パパ、生まれてくる赤ちゃんを応援しています。何でも気軽に相談してください。

こんにちは



## 母子健康手帳交付

妊娠がわかったら母子健康手帳の交付を受けましょう。妊婦健康診査の補助券も一緒に交付しています。



手帳は大切にね

健診で母子の状態を確認



## 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

今年度から妊婦歯科健康診査もスタートしました。健やかな出産を迎えるため、必ず各健診を受けましょう。

## 子育てを一緒に応援しています

子育てを応援しているのは保健センターだけではなく、「医師会」「歯科医師会」「中間市社会福祉協議会」「中間市食生活改善推進会」「中間市子育て支援キューピー」「子育て支援センター」「子ども未来課家庭児童相談係」「市民図書館」など、多くのみなさんにも協力いただいています。

### 予防接種

ワクチンで防ぐことができる病気を予防するために生後2か月から医療機関で接種していきます。



予防接種はとても大事

今回は歯の勉強をしたよ



### すくすくあかちゃん広場 わんぱく広場

0歳～就学前のお子さんが対象の親子遊びの教室です。身長・体重の計測や親子でできる遊びを行っています。

むし歯にならないようにね



離乳食おいしいわ



### 離乳食教室

栄養士による講話、離乳食の試食を行います。お子さんの保育もあります。

### 産婦歯科健康診査

お子さんの4か月児健診と一緒に実施しています。



ママのお口の環境は

### 2歳児歯科健康診査

歯科医師による歯科健診と歯科衛生士による歯科指導とフッ素塗布を実施しています。

初めての健診にドキドキ

3歳児健診



背が伸びたかな～

上手に積めるよ

1歳6か月児健診



7～8か月児健診



お座りできるもん

4か月児健診



### 乳幼児健診

こどもの発育や発達をみるための大切な時期に実施しています。一緒にお子さんの成長をみていきましょう。

また、日ごろの育児で気になっていることを気軽に相談してください。※対象者には個別で案内します。

### ちゅうりっぷ教室

小集団での遊びをと おして親子のふれあいを深め、お子さんのことばやこころを育む教室です。

### あかちゃん訪問

生後1か月半～2か月のあかちゃんがいるすべてのご家庭に助産師や保健師が訪問し、あかちゃんの体重測定を行ったり、授乳や育児、産後のお母さんの健康状態などの相談に応じたりしています。

寝返りの練習始めたよ



Program  
1

パパとママになるための準備です  
両親学級

要予約



慣れない手つきでお風呂に入れる練習。人形がモデルでもドキドキ。



保健師からひとこと

妊娠・出産・子育てへの理解が深まり、父親・母親になる実感がわいてきますよ。

親になるための心構えの話などを聞いたり、人形の重さを感じながらお風呂入れを体験したりして、親になるんだという実感がわいたように思います。貴重な体験をすることで子育てを頑張ろうという気持ちになりました。

参加者インタビュー

村上 裕亮さん、麻衣子さん  
(上底井野)

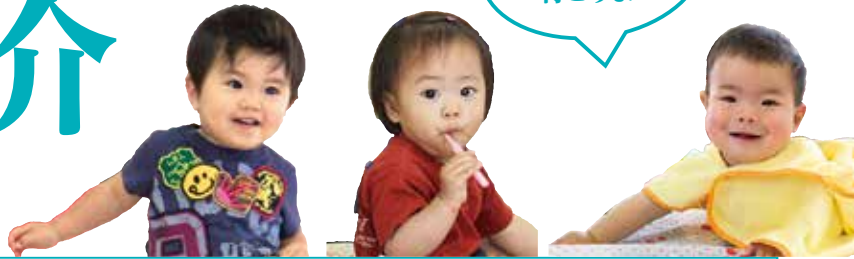


もうすぐパパ・ママになる家族を対象に、日曜日の午前中(年4回)に行っている教室です。助産師による子育ての講話「イクメンのススメ」や、あかちゃんのお風呂の入れ方「沐浴実習」を、同じ時期に出産を迎える家族同士が交流しながら、和やかな雰囲気の中で行っています。初めての出産を迎えるみなさんは、子育てについて分からないことも多いと思います。出産や子育てを安心して迎えるためにも、この教室で楽しく学んでみませんか。

# 事業を紹介

対象のみなさんはお気軽に参加してください。

保健センターに行こうよ



Program  
2

平成 26 年 4 月 1 日からスタートしました  
妊産婦歯科健康診査



スタッフがお子さんを見ているので、お母さんは安心して受診できます。



保健師からひとこと

妊婦歯科健診は妊娠期間中に1回、指定医療機関で、産婦歯科健診はお子さんの4か月児健診時に無料で受診できます。

妊娠中の母親は、「むし歯」や「歯周病」が進行しやすくなります。歯周病が悪化すると、炎症性の物質が血液を介して胎盤、子宮へも向かうため、早産や低出生体重児出産の危険性が高くなると言われています。また、生まれたばかりのあかちゃんの口にはむし歯菌はいませんが、お母さんや周りの人からの唾液を介してあかちゃんに感染します。お母さんと生まれてくるあかちゃんの健康とお口の環境を守るために、ぜひ受診しましょう。

参加者インタビュー

八汐 雅枝さん、優斗ちゃん  
(土手ノ内三丁目)



母親のむし歯がお腹のあかちゃんに悪影響を与える可能性があることは知っていたので、妊娠中から歯科を受診していました。保健センターで親子が一緒に健診を受けられることは、安心ですし大変助かります。

要予約

### おいしい離乳食を作ってあげよう 離乳食教室

Program  
3



離乳食でわからないことに栄養士が親身になって説明します。

生後5〜6か月ごろになると、口の中の感覚や舌の感覚も発達してきて、舌を動かして食べ物を奥へ運ぶことができるようになってきます。離乳食の開始は、消化機能がでるこの時期が適しています。「食べ物に興味を示す」「スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる」などの様子がみられたら、開始時期のサインです。調理体験や試食をしながら、楽しく離乳食づくりを学びませんか。

#### 参加者インタビュー

岡本 あさみさん、くるみちゃん  
(土手ノ内一丁目)

すでに離乳食を始めていますが、参加して知らなかったことも学ぶことができ、気になっていたことも解消できました。不足しがちな栄養素に気を付けて、もっと美味しい離乳食を作ってあげたいですね。

#### 助産師からひとこと

離乳食教室は保育があります。ぜひ、お子さんと一緒に気軽に参加してください。※保育は予約制。



パパ&ママ&  
あかちゃんのための

# 子育て応援



### お子さんの成長を確認しよう 3歳児健診

Program  
4



会場では、食生活改善推進会のみなさんが「おすすめおやつレシピ」を配布します。

3歳は発育・発達のうえでとても大切な時期です。健診では、「問診で幼児期後半の発育として重要なことばの理解や会話の発達状況確認」「医師診察」「歯科診察」「身体計測」「視力検査」「聴覚検査」「検尿」を行います。希望する人は「発達相談」「歯科指導」「栄養相談」が受けられます。「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」「みんなと遊べない」などの心配がありましたら、臨床心理士が発達相談をお受けしますので相談してください。

#### 参加者インタビュー

佐伯 亜由美さん、想介ちゃん  
(土手ノ内一丁目)

異常がない限り病院に行くことはないのですが、健診を受けることは子どもの健康状態や成長を確認するためにも必要だと思います。栄養指導では、わかっているつもりでも知らないようなことに気付かされますよ。

#### 保健師からひとこと

お子さんの健康を守るため、また日頃の育児の疑問や不安を解決するためにぜひ健診に来てください。



# 後期高齢者医療制度

- 保険料の算定に関するお問い合わせは……… 後期高齢者医療制度コールセンター  
☎092(651)3111
- 保険料の徴収方法に関するお問い合わせは… 健康増進課  
☎(246)6246



## 後期高齢者医療制度の 保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料率は2年に一度改正することとされています。今回、平成26年度と平成27年度の保険料率が決まりました(図1参照)。

## 保険料額の算出方法

個人ごとの保険料は、加入者全員が同じ金額を負担する「均等割額」と、個人ごとの総所得金額等に応じて負担する「所得割額」との合計になります(図2参照)。

## 平成26年度の保険料軽減措置

### ■均等割額の軽減

世帯の所得額などに応じて軽減されます(図3参照)。

※「世帯」とは、4月1日時点の世帯(年度途中で75歳になる人、県外から転入した人などはその時点)が基準となります。

### ■所得割額の軽減

総所得金額等が91万円以下の人は5割軽減されます。

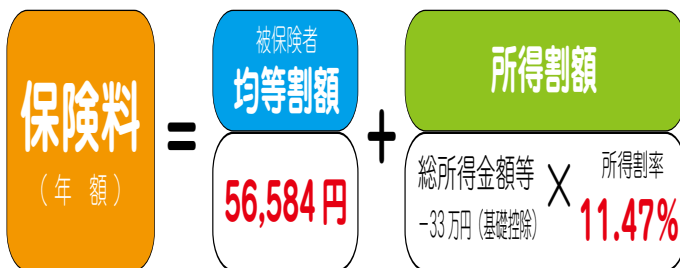
※公的年金のみの場合は、その収入が21万円以下。

■後期高齢者医療制度に加入する前日まで社会保険の被扶養者であった人

■均等割額と所得割率(図1)

	平成24・25年度	平成26・27年度	増減
均等割額	55,045円	56,584円	1,539円増
所得割率	10.88%	11.47%	0.59ポイント増
賦課限度額	55万円	57万円	2万円増

■保険料の算出方法(図2)



※総所得金額等とは、前年中の「公的年金等収入－公的年金等控除」「給与収入－給与所得控除」「事業収入－必要経費」などの合計額で、各種所得控除前の金額です。

均等割額が9割軽減されます(所得割額は、かかりません)。軽減後の保険料は、年額5,658円となります。

※社会保険とは、協会けんぽ(全国健康保険協会管掌保険)、組合管掌保険、船員保険、共済組合のことです。国民健康保険と国民健康保険組合は当てはまりません。

### 保険料額をお知らせします

保険料額の詳細は、7月に送付する「平成26年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」で確認してください。

### 被保険者証が新しくなります

現在の被保険者証の有効期限は、平成26年7月31日までとなっているため、7月下旬に8月1日から使用できる新しい被保険者証(みず色)を郵送します。有効期限は、平成27年7月31日までの1年間です。

ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限の被保険者証を窓口で受け取っていただくことがあります。



8月1日以降に医療機関で受診するときは、新しい被保険者証を窓口

に提示してください。7月31日までに新しい被保険者証が届かない場合は、健康増進課へお問い合わせください。

### 被保険者証の自己負担割合を確認してください

医療機関で受診するときの医療費の自己負担割合は、1割または3割です。毎年、前年中の所得を基準に、8月から翌年7月までの1年間の自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合は、通常1割ですが、同じ世帯の被保険者のいずれかの人(市民税課税所得が145万円以上である場合は、3割となります)。

ただし、市民税課税所得が145万円以上であっても、次の①または②に当てはまる場合は、健康増進課へ申請すれば1割負担となります。

- ① 同じ世帯の被保険者が2人以上の場合：同じ世帯の被保険者全員の収入合計額が520万円未満
- ② 同じ世帯の被保険者が本人のみの場合(次のAまたはBに当てはまる場合)

- A：本人の収入が38万円未満
- B：本人と同じ世帯の70歳から74歳までの人の収入合計額が520万円未満

#### ■注意事項

市民税の課税所得が145万円以上であっても、次のすべてに当てはまる場合は1割の自己負担割合となります。

- 前年の12月31日現在で、被保険者

が世帯主である場合

○同じ世帯に合計所得金額が38万円以下である19歳未満の世帯員がいる場合には、世帯主である被保険者の市民税の課税所得から、16歳未満は1人当たり33万円、16歳以上19歳未満は1人当たり12万円をそれぞれ控除した後の額が、145万円未満となる場合

### 限度額適用・標準負担額減額認定証が新しくなります

現在、使用中の限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「減額認定証」)の有効期限は、7月31日です。減額認定証を持っている人で、平成26年度の市民税が非課税世帯の人には、8月1日からの新しい減額認定証を被保険者証とは別に7月下旬に郵送します。

#### ●減額認定証とは

世帯全員が市民税非課税である人が、入院または高額な外来診療を受ける際に減額認定証を医療機関窓口に表示すると、医療費の自己負担は限度額までとなり、入院時の食費や居住費の負担が軽減されます。なお、新たに減額認定証の交付を希望する場合は、健康増進課窓口での申請手続きが必要です

#### ●申請に必要なもの

印鑑、被保険者証など  
※非課税証明書など収入額を証明するものや入院期間を確認できるものが必要になる場合があります。

### ■均等割額の軽減(図3)

均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額(年額)	軽減の基準(同一世帯内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額の合計額で判定)
9割軽減	5,658円	「33万円以下」で、「被保険者全員が年金収入80万円以下かつ、そのほか各所得がない」
8.5割軽減	8,487円	「33万円」以下
5割軽減	28,292円	「33万円+24.5万円×被保険者数」以下
2割軽減	45,267円	「33万円+45万円×被保険者数」以下

※「軽減対象所得金額」とは、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金の場合は、さらに15万円を控除して計算します。  
※5割軽減と2割軽減は、平成26年度から軽減対象が拡充されています。

平成 26 年度中間市職員採用試験を実施します

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

- 職種・採用予定人数**
  - 一般事務職A：5人
  - 一般事務職B：2人
  - 一般事務職C：1人
  - 土木技術職：1人
  - 建築技術職：1人
- 申込期間** 7月28日(金)～8月15日(金)
- ※受験申込書と案内書は、7月10日(金)から総務課人事給与係(市役所2階)でお渡しします。
- 受験資格**
  - 一般事務職A：昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人
  - 一般事務職B：平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
  - ※ただし、4年制大学の卒業生および卒業見込みの人は除く。
  - 一般事務職C：昭和55年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人
  - ※ただし、平成26年6月末までに民間企業など(詳しくは案内書をご覧ください)での職務経験を3年以上有する人。
  - 土木技術職：昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
  - ※ただし、高校や大学で土木課程を履修した人、または卒業見込みの人。



中間市のために  
あなたの力を  
発揮しませんか

- 建築技術職：昭和55年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
- ※ただし、高校や大学で建築課程を履修した人、または卒業見込みの人
- 受験できない人** 地方公務員法第16条に当てはまる人
- 試験期日・場所(一次試験)**
  - 期日：9月21日(日)
  - 場所：福岡県立中間高等学校
- ※詳しくは、中間市ホームページをご覧ください。

夏休みわくわく教室2014

●問合せ 中間市ボランティアセンター ☎(246)2184

いろいろな技術や知識を持つボランティアのみなさんが指導してくれます。受講料は無料ですので、一緒に楽しみながら学びましょう。

竹細工とそうめん

●**日 時** 7月24日(金) 午前10時～午後1時

●**材料費** 100円

●**持ってくるもの** 小刀、軍手、エプロン、水筒、タオル

●**対象** 小学4年生以上

●**講師** 岸本武記さん、中間市食生活改善推進会「緑の会」のみなさん

※竹から器とお箸を作り、出汁をとってそうめんつゆを作り、そうめんを自分の作った器でいただきます。

腹話術

●**日 時** 7月26日(土) 午前10時～正午

●**持ってくるもの** 色鉛筆、クレヨンなど

●**対象** 小学生

●**講師** ログス腹話術 北九州支部のみなさん

※腹話術を見て楽しんだ後、パクパク人形を作って腹話術を体験します。

絵手紙

●**日 時** 7月30日(金) 午前10時～正午

●**材料費** 120円(切手2枚含む)

●**持ってくるもの** 絵の具、クレヨンなど、手紙を出す相手の住所と名前

●**講師** 中島敬子さん

●**日 時** 8月7日(金) 午前10時～正午

●**対象** 小学4年生以上

●**講師** 中間点字の会のみなさん

※点字の仕組みを学び、実際に点字を打ちます。

落語

●**日 時** 8月8日(土) 午前10時～正午

●**対象** 小学生

●**講師** 川崎亭好朝さん

※落語を聞いて、体験もします。

いづれも

●**定 員** 20人

※先着順。受講の決定は電話で連絡します。

●**申込方法** 氏名・住所・電話番号・学校名と学年・参加希望講座名を記入のうえ、はがきまたはFAXで申し込んでください

※ボランティアセンターの窓口で直接申し込むこともできます(日曜・月曜休館)。

●**申込・問合せ** 中間市ボランティアセンター(通谷一丁目36・10)

☎(244)1232



## 地域包括ケアは多職種連携で「在宅医療」

●問合せ 地域包括支援センター ☎(245)7716

前回「訪問看護」についてお伝えしましたが、今回は「在宅医療」について紹介します。

「あなたはどこで療養したいですか」

内閣府の意識調査では約8割の高齢者が最期は医療機関に入院したいと考えています。在宅で最期を迎えたいと答えたのは1割にとどまります。

遠賀郡中間地域多職種連携地域リーダーの豊澤賢明医師（とよさわクリニック院長）は、「本

人も家族も自宅での看取りの経験がなく、

具体的なイメージ



が湧かないことや家族などの介護力がないことが在宅での療養を望まない理由だと思えます。ただ、今後少子高齢化がさらに進み、希望しただけ医療機関にいられず、在宅で療養せざるを得ない時代が到来すると思われる。その時、患者を家族任せにするのではなく、住み慣れた環境でできるだけ長く過ごせるような支援や、自宅での療養を最期まで希望する患者にはその願いが叶えられるような支援が求

められます。

そのために我々は、多職種協働による退院支援、患者家族の生活を支える医療の提供、日常の療養支援、24時間在宅医療の供給体制の構築や後方ベッドの確保・整備において、多くの医師が関わられるような体制づくりを進めています。

また、一方で、限りある医療資源を必要の人に効率よく提供するため、できるだけ通院してもらえない程度からだづくりが大切で、骨折や寝たきりを防ぐための健康をどう維持するかといった課題にも、医師が持っている技術を提供し貢献したいと考えています」と話していました。

医療サービスを受けるには入院医療・通院（外来）医療・在宅医療の3つの方法があります。主治医が通院困難と判断した場合は往診や訪問診療といった在宅医療を受けられます。在宅医療を受ける場合、まずは主治医に相談してください。

### ■往診と訪問診療の違い

「往診」は患者の求めに応じて自宅を訪問して医療を行うことで「訪問診療」は定期的あるいは計画的に自宅を訪問し医療を行うことです。

## 屋島公園の遊具がリニューアルされました

●問合せ 都市整備課 ☎(246)6261

屋島公園がリニューアルされました。子どもたちの遊び場として、みなさんの憩いの場として、より魅力的になった屋島公園をぜひ利用してください。

### 遊具の異常をお知らせください

中間市では市内の公園（都市公園7か所、児童遊園83か所）の全遊具の安全点検を順次行っています。この点検に応じて、遊具の補修や撤去などを行っています。さらに万全を期すため、遊具などの異常に気付



リニューアルされた3台の遊具

いたときは、速やかに連絡してください。安全で事故がない公園にするためにご協力をお願いします。なお、遊具は正しい遊び方で遊んでください。

## なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

### ■テーマ ふくおか・まごころ駐車場制度

福岡県では、障がい者や高齢者、妊産婦などが公共施設や店舗の障がい者等用の駐車場を安全かつ安心して利用できるように「ふくおか・まごころ駐車場」を設置しています。

障がいなどにより、車の乗降や移動に配慮が必要な人が利用対象者となっているため、この駐車場を利用するには「ふくおか・まごころ駐車場利用証」の掲示が必要です。

この制度は「パーキング

パーミット」と呼ばれています。平成18年7月に佐賀県が全国で初めて導入した後、全国へ広まり、平成26年2月1日現在では、全国31府県で実施されています。ほかの地域での相互利用も可能ですので、対象となる人はぜひ利用してください。

申請方法など詳しくは、宗像・遠賀保健福祉環境事務所（分庁舎）社会福祉課にお問い合わせください。

●申請・問合せ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所（分庁舎）社会福祉課 ☎(201)4162

※ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

# 健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



## 健やか腎臓教室の参加者を募集します

日本の慢性腎臓病患者は、軽症を含めて1,330万人といわれています。これは成人の8人に1人ということになります。慢性腎臓病は、腎臓そのものに原因があつて発症するものもありますが、現在は、糖尿病や高血圧といった生活習慣病が進行して発症する人が大部分を占めるようになってきました。

この疾患は、初期のうちは症状がほとんど出ず、気付いた時は手遅れということも少なくありません。そして、多くの人は自分が慢性腎臓病であること知らず、また、健診などで指摘されても何をどうしたらよい

か分からず、放置されていることが多いのです。

さらに、慢性腎臓病の人は末期腎不全・透析治療が必要に進むだけでなく、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる疾患の発症率が高いことも分かっています。

健診などでこの病気を指摘された人や、血糖や血圧の高い人は、この機会に慢性腎臓病の発症や進行を防ぐ生活習慣を身に付けませんか。

### ●日時・テーマ

○9月12日(金)・午後1時30分～2時30分・腎臓専門医の講話

※この講話のみ、どなたでも参加できます。

○9月26日(金)・午前9時30分～午後1時・栄養士の講話と調理実習

※全5回。3回目以降は個別指導となります。日時が決まり次第教室内でお知らせします。

●対象 教室全5回を通して参加できる人で、次のいずれかに当てはまる人

○おおむね1年以内に受診した健診や検査の結果が「蛋白尿などの腎臓が悪いがある」または「腎機能低下が3か月以上続く状態」の人

○eGFR値(推定糸球体ろ過量)が30ml/分/1.73m<sup>2</sup>以上50ml/分/1.73m<sup>2</sup>以下の人

○糖尿病や高血圧の人で、コントロール不良の人

○かかりつけ医から勧められた慢性腎臓病の人

※生活習慣病で治療中の人は、教室参加について主治医に相談後申し込んでください。家族(調理担当者)との参加も可能です。

●eGFR値とは 血液は腎臓の糸球体という場所です。ろ過されています。この糸球体のろ過量を血清クレアチニン値を用いて、計算式に入れて算出するものをeGFR値といえます。eGFR値が50であれば腎臓の働きが50%くらいだと推定されます

●定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

●参加料 1,400円程度(調理実習材料費、テキスト代含む)

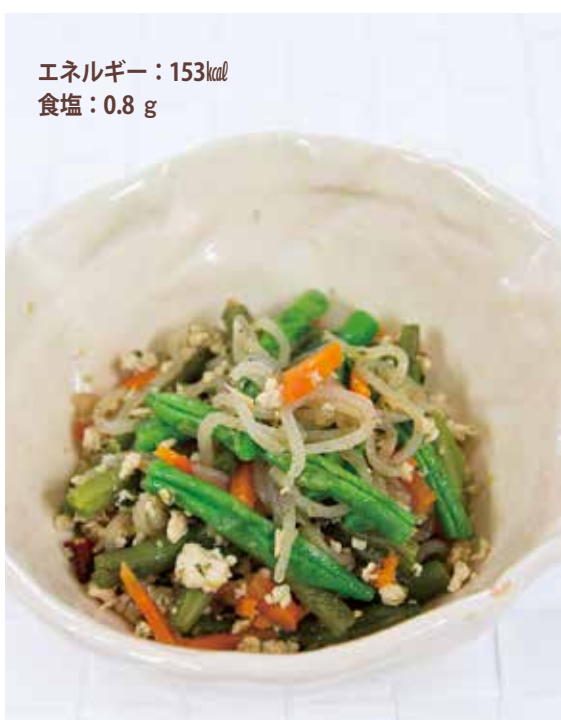
●申込方法 8月1日(金)までに電話またはFAX、メールで申し込んでください

※FAX、メールで申し込む際は、講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記してください。

慢性腎臓病の人のほか、血糖や血圧の高い人、脂質異常症の人でも参加できます。



慢性腎臓病の人のほか、血糖や血圧の高い人、脂質異常症の人でも参加できます。



エネルギー：153kcal  
食塩：0.8g

あなたも作ってみませんか

## おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

### さやいんげんと糸こんにゃくの煮物

材料(4人分) .....  
鶏ひき肉...150g、さやいんげん...200g、にんじん...100g、糸こんにゃく...200g、サラダ油...大匙2、A(ねぎ適量【みじん切り】、しょうが1かけ分【みじん切り】、赤唐辛子...1本)、B(酒...大匙1、しょうゆ...大匙1、鶏がらスープ...200ml)

作り方 .....  
①さやいんげんは筋を除いて半分に切る。糸こんにゃくはさつと茹でておく。にんじんは細切りにする  
②鍋にサラダ油を熱し、ひき肉とAを炒め、①のさやいんげんとにんじんと糸こんにゃくを加えて炒める  
③Bの調味料を加えて煮立て、ふたをして弱火で汁気がなくなるまで煮込む

## もえるごみの搬入量状況

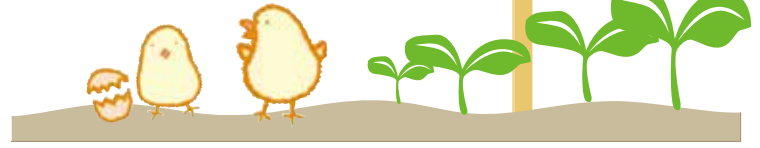
平成26年度のもえるごみの搬入量は、対25年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	26年度	25年度	差 (26年度-25年度)	減量率
5月	1,070,240kg	1,055,610kg	14,630kg	△1.4%
累計	2,054,270kg	2,053,740kg	530kg	0.0%



やっちゃんれ  
環境

環境保全課 ☎(246)6265



無理なくチャレンジ  
夏の省エネ&節電にご協力を

### ■今夏の電力事情

電力需要の増加する夏場を迎えるにあたり、全国的に電力不足が心配されています。今年も政府から「無理のない範囲で、できる限りの節電」の数値目標を設けない「節電」の要請があり、特に九州では電力需要がひっ迫すると予想されますので、できる範囲での節電にご協力をお願いします。

### ●節電要請期間

7月1日～9月30日までの  
平日午前9時～午後8時  
※8月13日～15日を除く。

### ■「検針票を見よう！」

#### ●「検針票を見よう！」

電力需要は、平日の昼中(午後1時～5時ごろ)に最大ピークを迎える傾向にあるため、この時間帯の節電が特に重要になります。福岡県では、いろいろな特典付きの「省エネ・節電県民運動(検針票を見よう! キャンペーン)」を9月末まで実施しています。ぜひ参加していただき、無理のない範囲での節電をお願いします。詳しくは、ふくおかエコライフ応援サイトホームページをご覧ください。  
○ホームページ：  
<http://www.ecofukuoka.jp/>

### ■家庭でチャレンジ!

#### ●節電・省エネメニュー



福岡県マスコット  
キャラクター「エコトン」

#### ●待機電力で節電

「無駄な電力消費を減らすこと」がポイントです。などは、使用していなくてもプラグをコンセントに接続しているだけで電力を消費します。使っていない家電製品はこまめにプラグをコンセントから抜きましょう

#### ●エアコンで節電

冷房の室温は28℃を目安に設定しましょう。また、すだれやよしずは日差しを和らげ、涼しい風を取り入れることができます

#### ●冷蔵庫で節電

冷蔵庫の設定を「中」にし、扉を開ける時間はできるだけ減らしましょう。食品を詰め込みすぎないことも大事です

#### ●テレビで節電

省エネモードに設定するとともに、画面の明度を下げ、必要な時以外は消しましょう。テレビを消すときは、主電源からオフにすると効果的

#### ●照明でも節電

必要のない明かりはこまめに消しましょう。LED電球に取り換えると電気代の節約にもなります

## 知っ得!



### 今月のテーマ

「数字選択式宝くじの当選番号を事前に教える」詐欺にご注意

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例 「数字選択式宝くじの情報案内をしている」と電話がかかってきた。当選番号の発表日の前夜7時ごろ、電話で当選番号を教えてくださいました。翌日の新聞を見るとすべて当たっていて、大手銀行のグループ会社と言われたこともあって信用してしまった。

■アドバイス 宝くじの抽選は厳正、公正に行われていて、抽選を操ることや、抽選結果が事前に分かることは絶対にありません。当選番号詐欺では、「当選番号を事前に教えてあげる」などと言って、発表されていない当選番号があたかも事前に分かるかのように思い込ませようとしますが、業者から伝えられる番号は、抽選後にインターネット上に掲載されている番号です。

その後、業者から2度情報提供があったが、1度目は当選番号が盗まれたという理由で番号を教えてもらえず、2度目は当選番号と

「当選番号を事前に教える」という電話は詐欺です。すぐに切りましょう。

# よくわかる 医療講座

No  
82

中間市立病院医師が、健康の  
ためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

## 今月のテーマ

### 変形性膝関節症

産業医科大学整形外科  
元嶋 尉士 医師



中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 7月14日(日)、22日(日)、  
28日(日)、30日(日)、8月4日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

図書館マスコットキャラクター「よむむしくん」

#### 「夏休み小学生工作教室」参加者募集

- 日時 7月29日(日)・午後2時～4時
- 場所 市民図書館多目的室
- 定員 20人(7月10日(日)から先着順)

#### 夏休み特別おはなし会

- 日時 7月19日(日)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 協力 ほっとブックなかま

#### ■変形性膝関節症とは

膝関節への繰り返し返される負担やけがなどによって関節の軟骨がすり減り、骨の変形が生じ、膝関節の炎症と痛みが引き起こされる病気です。原因がはっきりしない加齢に伴って起こる一次性的のものと、何らかの原因で生じる二次性的のものがあります。二次性的の原因には、骨折や脱臼、半月板や靭帯の損傷、化膿性関節炎(細菌の感染による関節の炎症)などが挙げられます。

#### ■主な症状

膝の痛みと水(関節液)が増えることです。最初は立ち上がる際や歩き始めなど、動作の開始時に痛みがあり、休め

#### ■治療方法

症状が軽い場合は、痛み止めなどの内服薬や湿布などの外用薬を使った薬物治療、大

ば痛みがとれることが多いのですが、次第に痛みのため歩行や階段の昇降、しゃがみこむ動作や正座が困難となります。症状が進行した場合には安静時にも痛みがとれず、膝がピンと伸びなくなります。この病気は、問診や診察、レントゲン検査などで診断されます。診察では、痛みの部位や関節の動く範囲(関節可動域)、膝関節の腫れ、下肢の変形の有無などを調べます。レントゲン検査では、関節の隙間の距離や骨の増殖骨棘の有無、変形の程度を確認します。必要によりCT検査やMRI検査を行う場合もあります。

腿四頭筋強化訓練や関節可動域改善訓練などの運動器リハビリテーション、膝を温める物理療法を行います。症状が進行した場合は、傷んだ膝関節を金属などに交換する人工膝関節置換術などの手術治療が検討されます。人工膝関節置換術は、痛みを和らげることに優れていますが、術後に一定期間のリハビリが必要であることや、人工関節の感染や破損が起こる場合があるなどの問題もあります。

また、この病気は予防や進行を遅らせることが大事です。体重を増やさないと、正座や階段昇降、しゃがみこむ動作を避けること、椅子や洋式トイレを使用すること、太ももの前の筋肉(大腿四頭筋)を鍛えることが大切です。長引く膝の痛み、下肢の変形などがあれば相談してください。

## 中間市民図書館だより

### ながねぎきょうだい

中川ひろたか・文 鈴木真美・絵

ぐっすり眠っていたながねぎきょうだいたちは、おひさまが昇ると同時に起きました。でも末っ子のシーちゃんが…。

### 平凡

角田光代・著

もし、あのひとと結婚していなければ。別れていなければ。仕事を続けていれば。6人の「もし」を描いた小説集。

### じてんしゃにのろう

齊藤洋・作

自転車に乗って、近所や公園、駅まで行ってみよう! 迷路やクイズなど、遊びながら自転車の乗り方や、マナー、安全意識が学べる絵本。

### 八月の六日間

北村薫・著

人生の不調が重なったとき、山歩きと出逢った。いくつもの偶然の巡り合いを経て、心は次第にほどこれていく…。



わたしは、ようち園から小学校四年生になる今まで一度もしじめられたことはありません。もちろん、いじめたことありませんが、人をきずつけたことがないかと言われると、正直に考えると「そんなことはだれにもわからないなあ」と思いました。

人をきずつけようとして、いやな言葉を言ったりしたりすると、きずつけたという事実が自分の心の中にいつまでものこります。だけど、知らないうちに人をきずつけてしまった場合は、自分はそんなつもりはないので、きずつけられた人だけがいやな思いや悲しい思いをすることを思います。

これは、わたしのお母さんが中学生のころの話です。何でも勝手にあだ名をつける先生がいて、ある生とのかたをドラミちゃんと言っていたそうです。そ

の生とは、ドラミちゃんと言われてもニコニコしていたので、みんなも気にせずいたら、その生とはドラミちゃんと呼ばれるのが実はとてもいやだったというのです。中学生だったお母さんは、勇気を出してその友達数人と先生に「ちゃんと名前でもよんでください、ドラミちゃんと言われるのをいやがっています」と言っていたそうです。先生は、「じょうだんのつもりだったんだ、ごめんな」とあやまってくれたそうです。

このように、「知らずに人をきずつけていることがだれにもあるのだなあ」と思いました。そして、きずついた人の心に気がつかないままではいることは、けっこうあるのではないかと感じました。

人の心は目に見えないから、むずかしい問題だとお母さんは言っていました。この話を聞いてわたしは、まず相手の気持ちを考えてから会話をすればいいのではないかと気づきました。そして、もし自分がきずつけてしまったら、がまんせずにきずついた気持ちを話さずきつりつとまわりの人たちに伝えて、わかってもらおう勇気が必要だということもわかりました。その小さな努力をくりかえしながら、両親や学校の友達これから出会う人たちを大切にしていきたいです。

### 人権標語

気付かずに 言ってる言葉	大丈夫?		
中間東中学校 2年	石田	早優さん	
声かける それがつながる	第一歩		
中間南小学校 6年	西竹	志織さん	
友だちの 気持ちを考え	いじめゼロ		
中間東小学校 4年	小島	りなさん	

### なやみごと相談所を開設

「いじめ問題」「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じるなやみごと相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽に相談してください。

●期 日 毎月第2水曜日  
●時 間 午後1時30分～3時30分

●場 所 人権センター  
●問 合 先 人権男女共同  
参画課  
☎(245)3511

～気軽に利用してください～

## 無料相談 コーナー

Free  
Consultation

### 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

●日時 8月2日(日)、8日(金)・午後3時～5時

●問合先 企画政策課 ☎(246)6271

### 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 8月2日(日)、8日(金)、28日(日)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)

●問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

### 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 8月13日(日)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

### 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合先 消費生活センター ☎(246)5110

### 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

### 補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

●日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま

●問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

### 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 少年相談センター ☎(246)0484

### 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 こども未来課 ☎(246)3515

# くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

## 献血で社会に貢献

若松法人会中間支部の主催、中間ライオンズクラブ・中間市婦人会・国際ソロプチミスト中間の後援で、献血を実施します。ぜひ、ご協力ください。

- **日 時** 8月3日(日)・午前10時～午後4時30分
- **場 所** なかまハーモニ―ホール
- ※粗品を用意しています。
- **問合せ先** 北九州赤十字血液センター  
☎(631)1211

## 処方薬を飲んでも 安心して安全運転

お薬を服用中の日常生活で注意する点について、薬剤師の話聞いてみませんか。

- **日 時** 8月7日(日)・午後2時～3時(受付は1時)

## 古代の神秘 勾玉作りにチャレンジ

日本に住む人々のアクセサリとして、二千年以上前から使用されていた勾玉。神秘的な力が宿るとされる勾玉を自分で作ってみませんか。

- **日 時** 7月26日(土)・午前10時～正午
- **場 所** 地域交流センター
- **対象・定員** 小学生以上・15人(先着順)
- ※親子での参加もできます。
- **参加料** 無料
- **申込方法** 7月23日(日)までに電話で申し込んでください
- **申込・問合せ先** 生涯学習課  
☎(246)6224

## 「Men'sキッチン」 おとこ料理に挑戦

男性のための料理教室です。楽しく調理し、季節感あふれる料理を食べましょう。

- **期 日** 9月6日、20日、

- **場 所** 保健センター
- **参加料** 無料
- **内 容** 自動車などの運転と薬の関係
- **講 師** 井上富夫  
(中間市立病院薬剤師長)
- **申込締切** 8月6日(日)
- **申込先** 市立病院  
☎(245)0981

- 10月4日、18日、11月1日、15日
- ※いずれも土曜日。
- **時 間** 午前10時～午後1時
- **場 所** 中央公民館
- **定 員** 25人
- ※応募者多数の場合は抽選。
- **受講料** 3,000円程度
- **講 師** 宗心扶佐子さん
- **申込方法** 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、往復はがき、FAX、メールのいずれかで申し込んでください
- ※中央公民館窓口でも申し込むことができます。その際は返信用のがきを持ってきてください。欠席での受講料返還は、原則できません。
- **申込締切** 8月12日(日)
- ※受講の決定は、はがきまたはFAX、メールで、8月20日(土)までに連絡します。
- **申込・問合せ先** 中央公民館  
(〒809・0014蓮花寺三丁目1-1)  
☎(246)2321  
FAX(246)0277  
○メールアドレス: kounikan@city.nakama.jp

## 同和問題啓発で なくそう偏見

同和問題は、日本の歴史的過程で形づくられた身分制度により、国民の一部の人たちが、

今なお、就職や結婚などの日常生活のさまざまな場面で差別を受けているという問題です。同和問題の解決のためには、私たち一人ひとりが避けて通ろうとせず、偏見を持たずに正しく知る(学ぶ)ことが大切です。

人権は、人種や民族、性別を超えてだれにでも認められる基本的な権利です。今なお起きているさまざまな人権問題に向き合って、この機会にみんなで考えてみましょう。

● **人権フェスティバルを開催**  
● **日 時** 7月25日(日)・午後3時～

- **場 所** なかまハーモニ―ホール
- **内 容** 森田ゆりさん(エンプワメント・センター主宰)による講演、人権相談会、各団体の発表、パネル展示、高齢者疑似体験など
- **参加料** 無料
- **問合せ先** 人権男女共同参画課  
☎245(3511)

## 「花が見える中間市 づくり」作戦

中間市を花いっぱいにする会では、市内を少しでも花で潤いのある街並みにしていくため、会で製作した花苗付特製プランターを貸し出しを行っています。今年も花が見える中間市づくりの一環として、

- 無料で貸し出します。
- **貸出期間** 7月18日(金)～10月31日(金)
- **申込方法** 中央公民館に直接電話してください。(先着順)
- **貸出対象**
- 自宅敷地内で市民の目に見える所に置ける人
- 花の様子を一枚写真撮影し提供できる人
- **貸出数** 40台
- ※1家族2台までです。
- **貸出方法**
- 7月18日(金)・午前8時30分～午後5時15分
- 7月19日(土)・午前8時30分～午後1時
- **貸出場所** 中央公民館
- **申込・問合せ先** 生涯学習課  
☎(246)2321

## お楽しみお話し会を 開催します

- 読書ボランティア「どんぶらこ」のみなさんによる手遊び、ペープサート、大型紙芝居など、楽しい企画がいっぱいです。
- **日 時** 7月25日(日)・午前11時～11時50分
- **場 所** 子育て支援センター
- **参加対象** 2歳以上のお子さんとその保護者20組程度
- **参加料** 無料
- **申込・問合せ先** 子育て支援センター  
☎(245)5557

## 母親学級で子育てを楽しく学びませんか

妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを生み育てるために、楽しく学んでみませんか。2人目以降の妊娠中の人も大歓迎です。気軽に参加してください。

●日時 8月4日(日)・午前10時～11時30分(受付は9時30分)

●場所 保健センター

●内容 保健師講話：妊娠中の過ごし方  
○栄養士講話：妊娠したら気をつける食事3か条

○すくすくあかちゃん広場に参加中の親子との交流

●持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具

●申込・問合せ 保健センター  
☎(246)1611

## 親子で料理 思い出づくりに挑戦

中間市食生活推進会が講師を務める親子料理教室で食育を学び、楽しく料理をしながら夏休みの思い出を作りませんか。

●日時 8月1日(金)・午前9時30分～午後1時

●場所 保健センター

●内容 調理実習

●対象 幼稚園児・小学生とその保護者

※小学4～6年生は子どもだけでの参加ができません。

●参加料 1人400円  
●定員 15組・30人(先着順)  
●持ってくるもの エプロン、手ふき

●申込締切 7月24日(日)

※25日(金)以降のキャンセルの場合、参加料は返金できません。

●申込・問合せ 保健センター  
☎(246)1611

## シルバーパソコン教室で操作は万全

初心者を対象にパソコン教室を開催します。パソコンを購入したが使い方がわからず眠ってしまったという人、もっとパソコンの面白さを知りたい人などぜひ参加してください。

●期間 8月4日(日)、7日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、28日(日)、9月1日(日)

●時間 午後2時～4時

●場所 中間市シルバー人材センター

●受講料 4,500円(テキスト代を含む)

●条件 自宅のパソコンを持ってこれる人

※パソコンのOSは「ビスタ」または「セブン」です。

●定員 20人(先着順)

●申込方法 7月31日(日)までに電話で申し込んでください

●申込・問合せ 中間市シルバー人材センター  
☎(246)4528

## 一日父親行事で夏の鍾乳洞を体感

ひとり親家庭などの児童のための行事を行います。今回は、平尾台の千仏鍾乳洞と自然の郷に行きます。

●期 日 7月28日(日)

●集合時間 午前8時50分  
※午後3時帰着予定。

●集合場所 市民図書館前ロタリー

●参加対象 小学生と中学生  
●参加料 中間市母子寡婦福祉会会員は無料

※非会員は1,000円。

●申込締切 7月18日(金)

●申込・問合せ 市役所売店  
☎(244)1111  
(内線1906)

## ラジオ体操で元気を再発見

ラジオ体操は、しっかり行えばかなりの全身運動になります。ラジオ体操をテーマに、気を付けるポイントを学びます。

●日時 8月4日(日)・午後1時30分～3時(受付は1時)

●場所 保健センター

●対象 市内在住の人  
※医師から運動制限指示を受けていないことが条件です。

## 持ってくるもの 健康手帳、室内シューズ、お茶、タオル

●申込締切 7月24日(日)

●申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込んでください

●申込・問合せ 保健センター  
☎(246)1611

●募集説明会を開催  
genki@city.nakama.lg.jp

●日時 7月19日(日)、8月23日(日)・午前10時～正午

●場所 中央公民館

●内容 自衛隊全般・各募集種目の説明

●応募資格 一般曹候補生・自衛官候補生：平成27年4月1日現在で18歳以上27歳未満の人

○航空学生・防衛大学・防衛医科大学(医学科・看護学科)：高卒(見込を含む)～21歳未満の人

●問合せ 芦屋地域事務所  
☎(223)0981

## 社会を明るくする運動で意識を転換

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生を理解し、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪などがない社会を築こうとする運動です。

犯罪や非行が生まれる場合も、罪を犯した人の更生の場も地域社会にはかなりありません。更生を

理解と協力が不可欠です。

住民が、地域環境の浄化を心がけるとともに、罪を犯した人々を温かい目で見守り、援助の手をさしのべましょう。

●問合せ 遠賀保護区保護司会 工藤  
☎(244)0536

## なかまのびーるを販売！今年も限定1,000本

今年の「なかまのびーる」は中間市産のお米が入って、さらにパワーアップ。生まれ変わった「なかまのびーる」をお楽しみに。

●発売開始日 7月11日(金)

●発売場所 新鮮市場さくら館ほか市内取扱店

●問合せ 安部酒販株式会社  
☎(244)1186

○中間商工会議所  
☎(245)1081







6月6日・男性料理教室

### 料理は難しいけど楽しい

保健センターで男性料理教室が開催されました。今回は、「親子丼」「きゅうりの酢の物」「コーヒーゼリー」作りに挑戦。今年初めて参加した人も多く、「たまねぎが切れてない」などの笑い声も聞こえ、和やかな雰囲気の中で料理に熱中していました。高山憲輔さん（通谷五丁目）は「定年退職していろいろなことにチャレンジしようと思い参加した。自分で作ったからなのか、最高にうまいですね」と満面の笑みで話してくれました。



5月30日・身の安全は自分で守りまショー

### 明るい服装で出かけましょう

なかまハーモニーホールで「身の安全は自分で守りまショー」が行われました。「火災・災害・交通事故から命を守るファッションショー」と題したこのイベントは、自主防災の意識を広く浸透させ、災害や事故による被害を少しでも減らそうと開催されたもの。災害時の備蓄食品に関する講話などが行われた後、婦人会や老人クラブ連合会のみなさんが蛍光色の服装などを身に包み、モデルとしてステージ上でその姿を披露しました。



JICAボランティアの青年海外協力隊として出発

### 不安はない。頑張るのみです

6月23日、青年海外協力隊としてグアテマラに赴任する山下涼さん（中央一丁目）が、6月30日の出発に先立ち松下俊男市長を訪問しました。山下さんは、2年前にジャマイカを訪れた際、元青年海外協力隊の人が現地の人に体操を教えている姿を見て、自身も活動したいという思いから今回参加を決意したそうです。「器械体操を15年間続けてきた経験を生かし、体操競技の普及と地域の発展のために精一杯頑張ります」と力強く話しました。

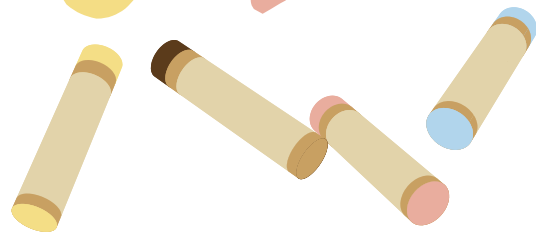


6月21日・「水ロケットにチャレンジ」教室

### 親子で水ロケットを飛ばそう

中央公民館でペットボトルを使った水ロケットの製作講座がありました。5本のペットボトルを切ってつないで貼り付けて…。親子で悪戦苦闘しながらも完成したロケットを使い、北小学校のグラウンドで打ち上げ大会。水が入った、密閉されたロケットに空気を送り込み、圧縮された水の力でロケットを飛ばす仕組みです。想像を超える飛距離に子どもたちは驚きの声を、お父さんお母さんは感嘆の声を上げていました。

# みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ 企画政策課広報広聴係  
(809-8501 中間一丁目1番1号)  
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

## ダンスグループエムズ第15回発表会 「ダンス・パフォーマンス2014願い」

今回も若松ヤングプラザG・studioと青葉こどもダンスクラブ、創作グループ☆ハーモニーのみなさんに出演していただき、にぎやかなステージを予定しています。未熟なできではありますが、約80人の出演者一同、一生懸命練習に励んできましたので、ぜひご覧ください。

●日 時 7月27日(土)・午後1時30分～(開場は1時)

●場 所 なかまハーモニーホール

### ●内 容

○第一部：小品集

○第二部：オズの魔法使い

●入場料 前売り900円(当日990円)

※チケットの購入方法など詳しく

お問い合わせください。

●問合せ プレリユード

☎(622) 0139

## 千代レディースコーリアカデミー 25周年記念演奏会

●日 時 7月21日(土)・午後3時～(開場は2時30分)

●場 所 なかまハーモニーホール

### ●内 容

○第一部：「アヴェ・マリア」「ハレルヤ」「ウイーンわが夢の町」ほか

○第二部：トスカより「歌に生き、愛に生き」「星は光りぬ」ほか

○第三部：「モーツァルトの百面相」

●入場料 1,000円

※高校生以下は無料。

●問合せ 村上宅

☎(618) 2176

## 第16回福岡県西日本新聞 金婚夫婦表彰式

●日 時 11月3日(土)・午後1時～

●場 所 北九州国際会議場  
(小倉北区浅野三丁目9・30)

●対象 昭和39年に結婚し、今年50周年を迎える福岡県内在住の夫婦

※結婚50周年が過ぎた人で、同表彰式に参加していない人も参加できます。なお証明書類は不要です。

●参加記念 記念品と記念写真

●申込締切 8月29日(土)・必着

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ 西日本新聞金婚夫婦表彰式事務局

☎092(711) 5620

ひじい そうた  
肘井 颯太ちゃん  
H25. 4.19 生  
(東中間二丁目)



毎日笑顔が素敵な颯太くん。これからも元気にすくすく大きく育って、周りのみんなを颯太スマイルで笑顔にしていね。

ひらばら りさ  
平原 莉紗ちゃん  
H24. 6.21 生  
(東中間二丁目)



2歳のお誕生日おめでとう!! いつも笑顔で元気に育ってね!! ママもパパも大好きだよ!

わが家の

すこやか  
ちゃん



キラヴァンツ北九州  
ホームゲーム&外遊び教室へ無料招待

キラヴァンツ北九州のホームゲームと、試合前の親子ふれあい外遊び教室にみなさんを招待します。

ホームゲームへの招待(B席)

●日時・申込締切

○7月26日 午後6時～(大分トリニータ戦)・7月22日 函

○8月3日 午後6時～(コンサドーレ札幌戦)・7月30日 函

○8月17日 午後6時～(フアジアーノ岡山戦)・8月13日 函

●定員 各100人(抽選)  
※申し込みは1回5人分まで。

親子ふれあい外遊び教室

終了後は試合観戦ができます。

●日時・申込締切

○7月26日 午後5時～5時45分・7月22日 函

○8月17日 午後5時～5時45分・8月13日 函

●対象 5歳～小学2年生の子どもとその保護者

●定員 50人(抽選)

いづれも

●場所 本城陸上競技場

(八幡市西区御開四丁目16・1)

●申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、○月○日中間市招待係または○月○日中間市外遊び係を記入のうえ、往復はがきで申し込んでください

※中間市ホームページの「無料招待試合フォーム」からの申し込み

も可能です。

●申込・問合せ 株式会社キラヴァンツ北九州 〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1A Iビル2階

●厚生労働省所管九州職業能力開発大学校キャンパス見学会  
☎(863)6777

ものづくりに関係する4コース(機械系、電気系、電子情報系、建築系)が対象です。詳しくはお問い合わせください。

今月の表紙

6月18日、保健センターで行われた7か月児・8か月児健診。この健診は乳幼児期の病気の早期発見や子どもの成長・発達を確認する大切な機会です。会場では、健診を受けに訪れた親同士、あかちゃん同士のコミュニケーションが図られていました。

■撮影データ

レンズ24～105mm 1/50秒 F7.1 ISO1000



編集後記

▶障がい野球チームに所属する岩男武さん。障がいを感じさせない、本当に明るい笑顔の25歳でした。11月には世界大会が神戸で開催されます。野球好きの私は期待せずにはられません。日本代表の活躍に注目。(講)  
▶今回は取材で何度も保健センターを訪れ、多くの親子に取材をさせていただきました。そのときどきに出会うあかちゃんの表情や仕草に私のハートはキュンキュン。みなさんの健やかな成長をお祈りしています。(講)

文芸歳時記

俳句

末永 あつし 選

川柳

吉富 廣選

短歌

中間市短歌会

旗持ちて下校の指導街薄暑

土手ノ内二丁目 小田 敏子

一条の水の白さよ夏来る

太賀三丁目 真崎 捷子

朝市の蚕豆だけを買ひにけり

通谷一丁目 石松 梅子

ひそやかに咲いて虻来る花卯木

扇ヶ浦二丁目 宮崎 サカエ

山裾を廻る老鷲声しきり

上底井野 小林 香子

相手にはあせりの色が見え始め

中間三丁目 仰木 孝子

派手な服試着びつたり断れず

小田ヶ浦二丁目 武田 睦代

親の夢色とりどりに泳ぐ鯉

中間四丁目 森 紀子

あの人の心を覗く目がほしい

扇ヶ浦四丁目 西本 多津子

昨日から今日へ来るのにヨッコラショ

弥生一丁目 古谷 龍太郎

亡き兄のつつじの庭に惹かれ入り往時を偲び涙流せり

鍋山町 柴田 キヌ子

原鶴の湯船に浸り娘に背中をはじめ流され涙出でたり

太賀一丁目 石田 順子

あげびばり誘うごとし一人行く野の花尋ぬる遠賀の空に

通谷一丁目 大内 紘子

ゆつたりのセーラー服着て三角タイななめ結びも初々しかり

岩瀬四丁目 吉岡 比呂己

紫の都わすれの葉のゆれに孤独に逝きし友いとほしむ

通谷一丁目 宮崎 弥生

知って損はない

豆知識

黄身が真ん中のゆで卵を作るには、卵の底に針で穴を開けてゆでるとよい。

# 温故知新

其の二十八 「遠賀川水源地」と「八幡製鐵所」  
 ↳ 遠賀川水源地建設の理由 ↳

伊藤博文公八幡製鐵所来所記念写真



八幡製鐵所は、1891（明治24）年の本格的な建設開始を経て、1901（明治34）年2月5日に東田第一高炉で火入れが行われました。

八幡製鐵所の創業当初は、鋼材生産年間9万tを目標として各施設が建設されます。ただし、創立事業本来の生産目標は鋼材生産年間18万tであり、その目標を達成するために第一期拡張工事が実施されます。

この拡張工事では高炉や工場の増設を行い、鋼材を増産する計画でしたが、それに対応する大量の工業用水の確保が必須でした。そこで、製鐵所は豊富な水量を誇る遠賀川に水を求めることとします。

このようにして遠賀川から取水することが決定し、下大隈の地が遠賀川水源地の建設地に選ばれました。おそらく、製鐵所までの距離や水質、水量、地盤などを鑑みて建設地が決定したの位置が選ばれたのかは定かではありません。

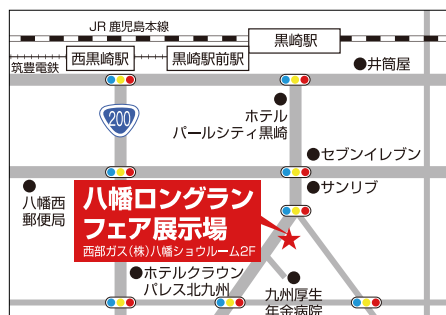
遠賀川水源地の工事は1906（明治39）年に開始されます。現在も望みできる煉瓦造の建物は1909（明治42）年に完成。遠賀川水源地は1910（明治43）年に竣工し、八幡製鐵所への送水が開始されます。

## 中間市教育委員会生涯学習課

あしたを、ちがう「まいにも」。より身近な展示場として、皆様の暮らしにアプローチ。TOTOの提案をご覧ください。



**TOTO八幡ロングランフェア展示場** 0120-43-1010  
 北九州市八幡西区岸の浦 1-1-1 西部ガス(株)ショールーム 2F  
 営業時間: 10:00~17:00 ◎定休日: 毎週水曜日 ◎土日祝不定休: 開館状況は、上記へお問合せ下さい。



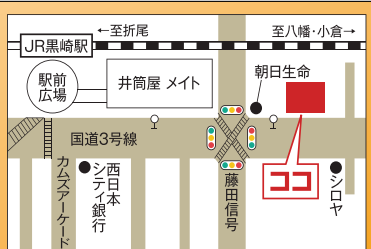
## 大切な家族に 補聴器を贈りませんか？



スムーズな会話は家族の絆を強めます  
 気付かれないほどコンパクトになりました  
 無料で相談やお試しを承ります  
 ご相談やメンテナンスに無料訪問致します

創業47周年。九州・山口・関東に広がる23店舗の補聴器専門店 **池田補聴器(株) 黒崎店** 営業時間 9:00~17:30 (日・祝休業) 八幡西区藤田21-1 ☎093-645-3341

補聴器は適切なフィッティング調整によりその効果が発揮されます。しかし装着者のきこえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。(第2種医療機器製造販売業許可番号 14B2X00027 許可番号 14B2000426)



**無料お試し券** 有効期限 2014年7月31日

・2週間ご自宅にて貸出用補聴器をお試しいただけます。  
 ・運転免許証や健康保険証など身分証明書をご持参下さい。

有料広告欄

