

# Nakama 2

広報なかま お知らせ版 平成26年2月25日号

No.957

### ごみ収集日日程表 (保存版)を配布します

広報なかま2月10日号でお知らせしました、4月1日からのごみの収集日の変更に伴い、「中間市ごみ収集日日程表(保存版)」を新たに作成しました。広報なかま3月10日号に同封しますので活用してください。

●問合先 環境保全課  
☎(245)5300

### 平成26年度なかま元気 スポーツクラブ会員募集

4月に開始する教室の申し込みを受け付けます。みなさんの参加をお待ちしています。

#### いきいき健康教室

歩行能力やバランス能力、筋力などの身体機能の維持・改善を行います。

- 期 日 毎月第3木曜日
- 時 間 午前10時30分～
- 場 所 地域交流センター
- 対象・定員 大人・15人程度
- 参加条件 自立歩行ができる人で、全10回中7回以上参加できる人

#### ニユースポーツ教室

ドッジボールやペタンクなどのニユースポーツで健康をめざします。

- 期 日 毎月第4火曜日
- 時 間 午後6時～

- 場 所 体育文化センター
- 対象・定員 小学生～成人・各回20人

#### なかまダンススクール

リズム感をダンスで養い、体を使って表現する楽しさを味わいます。

- 期 日 低学年(5歳～小学3年生)：毎月第1、3月曜日  
：毎月第2、4月曜日  
高学年(小学4年生～6年生)：毎月第2、4月曜日  
大人：毎月第1、3月曜日
- 時 間 低学年～高学年：午後5時30分～  
大人：午後7時～
- 場 所 なかまハーモニーホール
- 対象・定員 低学年～高学年：各15人  
大人：15人

#### 初心者柔道教室

初心者でも柔道を楽しめる教室です。

- 期 日 毎月第2、4月曜日
- 時 間 午後7時～
- 場 所 中間市武道場天道館
- 対 象 小学1年生以上

※柔道着を用意する必要はありません。

#### なかま子陸上教室

楽しみながら基礎運動能力の向上をめざします。

- 期 日 毎月第3木曜日
- 時 間 午後5時30分～
- 場 所 体育文化センター
- 対象・定員 小学生・15人程度

●参加条件 全10回中7回以上参加できる人

#### いづれも

●申込受付日 3月1日(土)～

#### 参加料

- クラブ会員：無料
- クラブ非会員(大人)：1回800円
- クラブ非会員(子ども)：1回500円

●申込・問合先 なかま元気スポーツクラブ事務局

☎(246)2801

### みなさんの声をお寄せください

国や県が「新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定したことを受け、中間市でも病原性の高い新型インフルエンザや同様な危険性がある新

感染症が発生した場合に、市民の生命と健康を保護し、市民生活と経済に及ぼす影響が最小となることを目標に「中間市新型インフルエンザ等対策行動計画」の策定を予定しています。

この計画に広く市民のみなさんの意見を反映させるた

め、ご意見を募集します。

なお、寄せられた意見は集約のうえ公表することとし、個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

●募集期間 2月28日(金)～3月31日(日)・必着

●応募資格 市内に在住、通勤または通学している人、この計画に利害関係のある個人または団体

●計画案の閲覧場所 市役所(情報公開コーナー、健康増進課)、保健センター、東部出張所、西部出張所、中央公民館、働く婦人の家、ハピネスなかま、人権センター

※中間市ホームページにも掲載しています。

#### 意見の提出方法

提出の様式は自由です。必ず氏名、住所、電話番号、市外住民の人は勤務先など市との関係や利害関係を明記し、次のいずれかの方法で提出してください

○メール：hokencenter@city.nakama.lg.jp

○郵送：保健センター(〒809-0014蓮花寺三丁目1-6)

○FAX：(246)3024

※直接お持ちいただいたも構いません。

●問合先 保健センター

☎(246)1611

**平成26年春季  
全国火災予防運動**

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民一人ひとりの防災意識を高め、火災などの災害を防ぎ生命や財産を守るため、3月1日から1週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

●統一標語 「消すまでは心の警報 ONのまま」

■中間南小学校で消防演習

3月2日回に消防署、消防団と地域住民による火災防ぎよ訓練を中間南小学校で行います。これに伴い消防車がサイレンを鳴らして走行しますので、地域住民のみなさんご協力をお願いします。

※サイレンは火災ではありませんので、お間違いのないようお願いいたします。

●問合先 消防署

☎(245)0901

3月1日～7日は  
子ども予防接種週間

期間中、一部の医療機関で土曜日に予防接種を実施するなど、通常の予防接種診療時間を拡大して対応します。医療機関によって診察日・診療時間が異なりますので、必ず電話でお問い合わせのうえ、事前に予約して接種を受けて

ください。

●子ども予防接種週間協力  
医療機関(市内)

○遠藤医院

☎(245)0563

○木村小児科医院

☎(245)0212

○さとうフレンズこどもクリニック

☎(701)7330

○萩本医院

☎(245)1650

○葉医院

☎(243)2255

※市外の協力医療機関へは、直接お問い合わせください。

●問合先 保健センター

☎(246)1611

ロコモ予防に  
「元氣ばい!なかま教室」

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは「骨や関節、筋肉など、体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、移動に障がいが出た状態」のことをいいます。進行すると介護が必要となる危険性が増します。

ロコモティブシンドロームを予防するには、「筋力」「柔軟性」「バランス能力」を高め、骨や筋肉を丈夫に保つための運動とバランスのとれた食事、お口の手入れなどが有効です。

地域包括支援センターでは、ロコモティブシンドローム予防のための「元氣ばい!なかま教室」を開催するにあたり、4月からの受講生を募集しています。

●対象者 65歳以上の介護認定をもたない人で「暮らしの元氣度チェック」を受けた結果、生活機能の低下の危険性があると認められた人

●内容 自宅でも行える体操やストレッチ

●期 日 4月～9月の毎週水曜日の午前(全24回)

●場 所 ハピネスなかま参加料 3,000円

※3か月分ずつ2回に分割して徴収します。

●申込・問合先 地域包括支援センター

☎(245)7716

親子エアロビクスに  
参加しませんか

音楽教育的な要素を取り入れたエアロビクスを親子で一緒に楽しませんか。参加希望者は当日、直接会場へ来てください。

●日 時 3月13日(日)・午前10時30分～11時30分

●場 所 なかまハーモニールホール

●参加対象 1歳6か月～4

国民年金シリーズ

年金ニュース

今月のテーマ

平成26年4月から  
始まる制度

市民課 ☎(246)6240

保険料の免除申請ができる  
期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請ができるようになります。

●申請方法 市役所または年金事務所へ申請してください。詳しくは申請先に問い合わせてください

●注意事項 申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や、失業

歳までの子どもとその保護者

●参加料 無料

●持ってくるもの お茶・運動のできる服と靴(大人用・子ども用)、バスタオル1枚

※ジーンズ、ボタンのある服は不可。

●問合先 子育て支援センター

☎(245)5557

などの特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。※申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります

障害年金受給などで法定  
免除を受けているみなさんへ

障害基礎年金などを受給している人は、国民年金保険料の納付が免除(法定免除といいますが)されていますが、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。納付申出により、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度を併せて利用できるようになります。

●手続方法 市役所または年金事務所へ申請してください。詳しくは申請先に問い合わせてください

●問合先 八幡年金事務所

☎(631)7966

## 家庭用廃食用油 (てんぷら油)を回収

中間市環境衛生協議会が、家庭用廃食用油を回収します。

### ●回収実施日 3月9日(日)

(第2日曜日環境美化の日)  
※回収を希望する場合は、3月4日(木)までに自治会長に申し出てください。

### ●持込時間 午前9時まで

### ●持込場所 各自治公民館

※自治会によって異なる場合がありますので、自治会長の指示に従ってください。

### ●注意事項

○家庭用廃食用油以外は、絶対に持ち込まないでください  
○洗剤などが混入した廃食用油は回収しません  
○持ち込みは、必ずペットボトル容器でお願いします

### ●問合先 環境保全課

☎(246)6265

## 春休み親子でチャレンジ そば打ち&ロールケーキづくり

### ●期 日 3月25日(木)、28日(日)

### ●時 間 午前9時～午後

零時30分

### ●場 所 中央公民館

### ●対象・定員 小学生とその保護者・12組(24人)

### ●参加料 2,050円

(材料費として)

### ●講 師 岡本道和さん

(小倉そば塾代表)

### ●申込方法 講座名、住所、2人の氏名(ふりがな)と年齢、電話番号を記入のうえ、往復はがき、FAX、メールのいずれかで申し込んでください

※中央公民館窓口でも申し込むことができます。

### ●申込締切 3月7日(金)

※申込多数の場合は抽選。

### ●申込・問合先 中央公民館

(〒809・0014蓮花寺三丁目1-1)

☎(246)2321

FAX(246)0277

○メール:kouninkan@city.nakama.lg.jp

## 県営住宅の入居者を募集(抽選方式)

募集対象団地、募集戸数、申し込み方法など、詳しくは募集案内書をご覧ください。

### ●募集する住宅 福岡県内に所在する県営住宅

### ●申込期間 3月3日(木)～11日(火)・消印有効

### ●申込書配布場所(3月3日(木)から配布) 市役所案内

(本館1階)、都市整備課、東部出張所、西部出張所、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2-1・黒崎テクノプラザ5階)

### ●問合先 福岡県住宅供給

公社北九州管理事務所

☎(621)3300

## 献血にご協力ください

移動献血車が市役所にやっています。慢性的に血液が不足しています。ご協力をお願いします。

### ●日 時 3月10日(木)・午前9時～正午

### ●場 所 市役所正面玄関横

### ●問合先 福祉支援課

☎(246)6270

## お金の問題を一緒に解決しませんか 生活再生無料相談会を開催

信頼できる法律家事務所への同行や、生活再生中に発生する臨時的な生活資金の貸し付け、家計改善のための継続的指導を行います。相談は無料。秘密は厳守します。

### ●日 時 3月12日(金)・午前10時～午後4時

### ●場 所 中央公民館3階

※事前の予約が必要です。

### ●貸付限度額 150万円

### ●貸付利率 9.5%

### ●返済期間 最長5年

※審査があります。事業資金は対象外です。

### ●申込・問合先 グリーン

コープ生活再生相談室

☎(512)6670

## 国民健康保険シリーズ No.250

# 国保だより

今月のテーマ

## 高額療養費の支給

健康増進課 ☎(246)6246

ひとりの人が、1か月間に、外来や入院で限度額を超えて、一部負担金を支払った場合、限度額を超えた分が支給されます。ただし、年齢や世帯の収入によって限度額や計算方法が変わります。

※70歳未満の人は医療機関ごと(通院と入院、内科と歯科は別に計算します。ただし、調剤は処方箋を発行した医療機関に合算できます。また、医療機関ごとに分けた医療費が21,000円以上のものは合算することができます。

### ■70歳未満の人の限度額(月額)

所得区分	限度額
上位所得者世帯 (基礎控除後の所得が600万円超)	150,000円+(総医療費-500,000円)×1% ※1 (83,400円)
一般世帯	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ※1 (44,400円)
市民税非課税世帯	35,400円 ※1 (24,600円)

### ■70歳～74歳の人の限度額(月額)

所得区分	外来(個人)	外来+入院(世帯)
現役並み所得者 (市民税課税所得が145万円以上の人がいる世帯)※2	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ※1 (44,400円)
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ (市民税非課税世帯)	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※3	8,000円	15,000円

- ※1 過去12か月以内に4回以上の高額療養費の支給があった場合、4回目からは( )内の限度額になります。
- ※2 世帯の収入や構成により、一般の区分になる可能性があります。
- ※3 国民健康保険加入者全員と世帯主が市民税非課税の人で、必要経費や控除を差し引いたとき所得が0円になる人。



# 3月の 行事予定

3月の納税  
●国民健康保険税(10期)

**人の動き** (1月の住民基本台帳から)  
※( )内は前月比

■人口 44,269人 (-49)  
○男…20,619人 (-35)  
○女…23,650人 (-14)

■世帯数 20,437世帯 (-2)

■出生 26人 ■死亡 69人  
■転入 102人 ■転出 108人

交通事故発生件数 (平成25年1~12月)		火災発生件数 (平成26年1~12月)	
12月	累計	1月	累計
件数 27件	378件	件数 0件	0件
死者 0人	1人	建物 0件	0件
負傷者 38人	520人	林野 0件	0件
		車両 0件	0件
		その他 0件	0件

- 公共施設問合せ先**
- 中央公民館 ☎(246)2321
  - 消防署 ☎(245)0901
  - 市立病院 ☎(245)0981
  - 地域交流センター ☎(245)4665
  - 東部出張所 ☎(246)1110
  - 西部出張所 ☎(244)1112
  - 市民図書館 ☎(245)4664
  - 歴史民俗資料館 ☎(245)4665
  - なかまハーモニーホール ☎(245)8000
  - 生涯学習センター ☎(246)4316
  - 体育文化センター ☎(246)2800
  - 人権センター ☎(245)3511
  - 働く婦人の家 ☎(246)0483
  - ハピネスなかま ☎(245)8686
  - 社会福祉協議会 ☎(244)1230
  - 保健センター ☎(246)1611
  - 親子ひろばリンク ☎(244)0742
  - パルハウスぼちぼち ☎(243)3387
  - 子育て支援センター ☎(245)5557

日	曜	行事予定
1	土	春季全国火災予防運動(7日まで) ○ためになるやさしい介護体験教室(食事介助の実技) 市立病院 (13:00~14:00) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
2	日	○春季火災防ぎょ訓練 中間南小学校 (9:30~12:00) ○両親学級(要予約) 保健センター (10:00~12:00)
3	月	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談 中央公民館 (10:00~16:00)
4	火	
5	水	○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00)
6	木	
7	金	○1歳6か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○健康づくりサポート教室(生活習慣と脂質異常症) 保健センター (13:30~14:30)
8	土	○中間北小学校区避難訓練 北小学校とその校区内 (9:00~11:00)
9	日	<b>環境美化の日</b> ○第14回中間市ダブルステニス大会(硬式) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~) ○錦織健テノール・リサイタル なかまハーモニーホール (14:00開演)
10	月	○わんぱく広場 保健センター (10:00~11:30)
11	火	○すくすくあかちゃん広場・母親学級(プレママ編) 保健センター (10:00~11:30) ○糖尿病教室(薬物療法) 市立病院 (14:00~14:30) ○民生委員児童委員協議会 保健センター (14:00~)
12	水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00~15:00) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30)
13	木	○親子エアロビクス教室 なかまハーモニーホール (10:30~11:30) ○2歳児歯科健診 保健センター (受付13:00~13:30)
14	金	○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
15	土	○おはなし会 市民図書館 (11:00~) ○第8回遠賀川と中間の歴史を学ぶ講座 なかまハーモニーホール (14:00~)
16	日	○底井野小学校区避難訓練 底井野小学校とその校区内 (9:00~11:00) ○身体障がい者福祉相談 ハピネスなかま (10:00~12:00)
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	○4か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	○糖尿病教室(生活習慣の改善、日常生活の注意点) 市立病院 (14:00~14:30)
26	水	○7か月児・8か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○自治会長会 中央公民館 (13:30~)
27	木	○健康づくりサポート教室食事編(脂質異常症) 保健センター (受付9:30~10:00) ○3歳児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
28	金	○市税などの夜間納付窓口の開設 収納課 (17:15~19:00)
29	土	
30	日	○休日窓口開設 市役所1階 (9:00~12:00) ※収納課は15:00まで
31	月	○市税などの夜間納付窓口の開設 収納課 (17:15~19:00)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

〒500-8501 福岡県中間市役所 209 8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
 ■総機 総務課広報広聴課 TEL 093(246)6271 FAX 093(245)5598  
 ■ホームページ http://www.city.nakama.jp/

■メールマガジン webmaster@city.nakama.jp  
 ■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約4円です。  
 ■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届できるようになっています。

**大好評受付中** 場所は先着順となります

良い場所はお早めに

宗務法人 福泉寺  
中間霊園  
ご先祖とのふれあいの場

家族墓地として・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」堂々完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておかれた方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

一墓 永代使用料・永代管理料含む 永代管理料込みで 今後、一切の費用がかりません。

**49.3** (税込) 万円より

宗旨・宗派問わず

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで

**0120-659-117**

【受付時間】午前9時~午後5時 水曜日定休  
 ※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄