

元気な風がふくまち

2014

Nakama 9

広報なかま 平成26年9月10日号

No.970

夏の夜の 風物詩

CONTENTS

特集

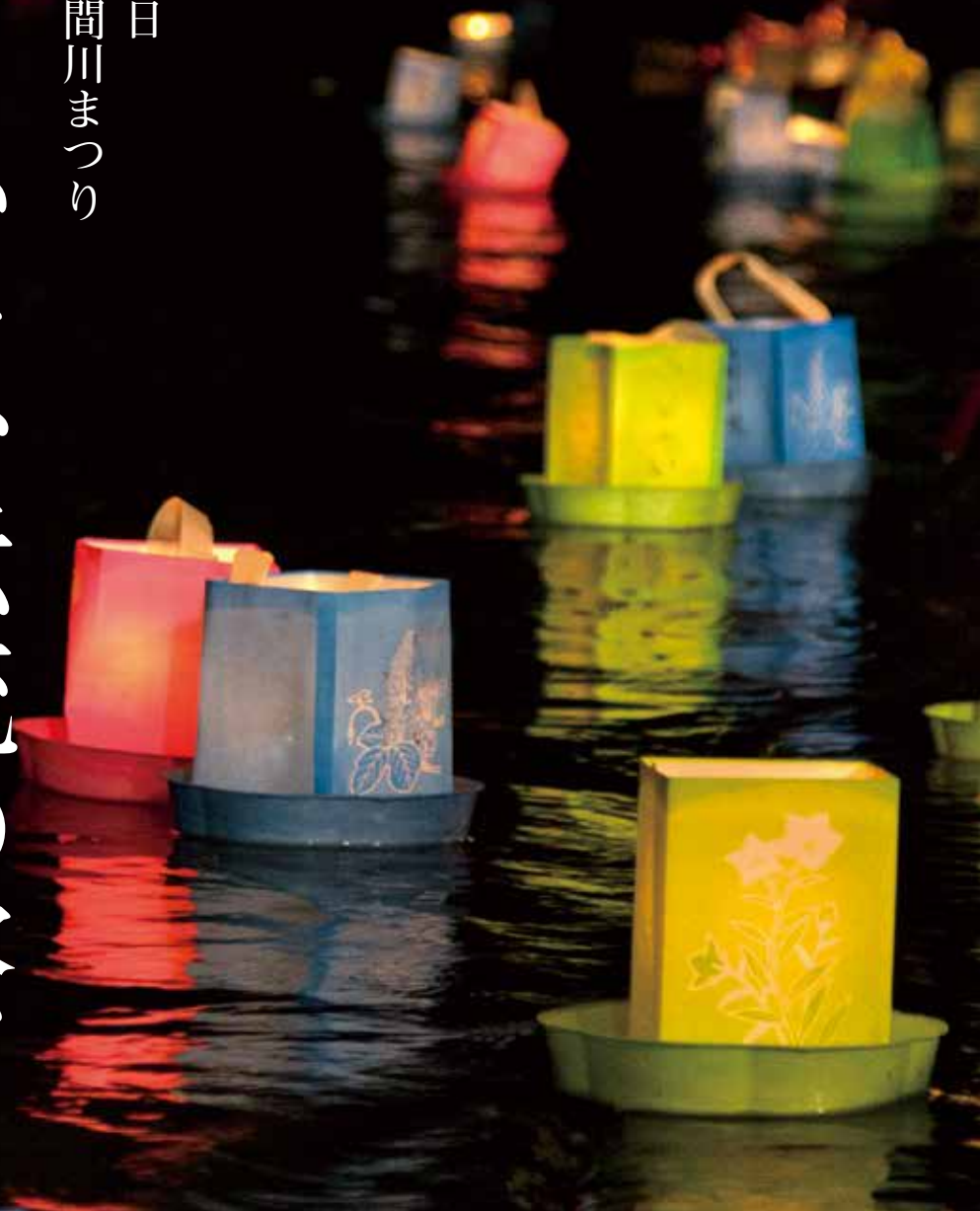
- 2 第32回筑前中間川まつり
- 4 市からのお知らせ
- 6 健康ファミリー、おすすめ料理
- 7 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 8 医療講座、図書館だより
- 9 人権作文、無料相談コーナー
- 10 くらしの情報
- 12 まちのわだい
- 14 みんなのひろば
- 16 温故知新

表紙の説明は15ページをご覧ください

8月15日、16日
第32回筑前中間川まつり

美しきかな、伝統の祭り

市役所前河川敷で開催された、第32回筑前中間川まつり。15日は灯籠流しが、16日はステージイベントや花火大会が開催されました。中間市の三大祭りの一つであり、夏の恒例行事である筑前中間川まつりに、今年も市内外を問わず大勢の人が中間市を訪れました。これからも、ふるさと遠賀川を大切にすることを忘れず、伝統の祭りを継承していきましょう。



川まつりを継承していくためには、みなさんの協力が必要

● 林 聖邦さん (筑前中間祭り実行委員会委員長)



筑前中間川まつりは、ふるさと遠賀川をきれいにし、古くから伝わる伝統行事を継承していくために、行っているものです。ご先祖への感謝を忘れず、懐かしい人々を偲んで行う灯籠流し、亡くなった人を供養する盆踊りから始まりました。その後、追悼花火を打ち上げ始めたことから現在の花火大会に定着しています。

昨年からは、灯籠流しと花火大会を分けて行っています。これは、お越しになるみなさんの混雑を回避し、安全を確保することが最優先と実行委員会で判断したためです。お越しになるみなさんが祭りを楽しんでいただくためにお願いしたいことがあります。それは、「会場や駐車場内での火気使用の禁止」「ごみの適正処理」など、最低限のマナーを守ってほしいということです。花火大会の翌日には、地域のみなさんとともに市内の清掃活動



3



2



1



7



6



5



4

遠賀川と花火の融合を楽しんでほしい

打ち上げ花火には、ゆっくり打ち上げる「単発」、連続して打ち上げる「連発」、同時に打ち上げる「同発」があり、私たちは見ている人に喜んでもらえるようにこの3つの打ち上げ方法で構成を考えています。筑前中間川まつりでは、「同発」を多用していますが、これは打ち上げ箇所を複数確保しなければできないものです。私たちは、関門海峡花火大会やハウステンボスなど多くの花火の打ち上げに携わっていますが、川まつりのように川沿いで陸上から100mほどの打ち上げ箇所を確保できるのは、まれな方だと思います。川まつりの花火大会の特徴は、100mの幅を生かしたワイド感と、遠賀川に映る花火の様子を同時に楽しめることではないでしょうか。川まつりの最後は「冠」という直径は100m～120mほどになる花火で締めますが、打ち上げ後に会場から起こる大きな拍手は、どんな喜びにも代えられません。花火を楽しむためには、その祭りでのルールを守って見てほしいですね。

相田 英寿 さん
(株式会社ワキノアートファクトリー)



9



8

1. 雨天にもかかわらず、灯籠流しのため多くの人が会場を訪れました。
 2. 灯籠を流し、懐かしい人々を偲ぶ。
 3. 世界遺産推進室が会場で遠賀川水源地ポンプ室をPR。
 4. 「見上げるような近いところから花火を見るのは初めてで楽しみ」と話す勝原杏咲さん(左)と彩心さん(右)姉妹。
 5. 浴衣姿がとても似合っていたみなさん。
 6. 日が落ちるにつれて多くの人で埋め尽くされた河川敷。
- 【ステージイベント】
7. 「なかも元気スポーツクラブ」の子どもたちによるダンスパフォーマンス。
 8. 仮面ライダーウィザードと笑顔で記念撮影。
 9. SOULMATICによるゴスペルライブ。



筑前中間祭り実行委員会のみなさん

を行っています。ごみの散乱が特に目立ちます。地域に住むみなさんに迷惑にならないようにするために、お越しになるみなさんの協力が必要不可欠です。

この祭りの趣旨は、ご先祖の供養です。今年の盆踊り大会は雨天により中止しましたが、来年は多くのみなさんに参加していただきたいと思っています。

歴史ある祭りをこれからもみなさんとともに継承していきましょう。

中間市の歴史に触れるイベントに参加しませんか

●問合せ 生涯学習課 ☎(246)6224

- **第2回遠賀川と中間の歴史を学ぶ講座**
数寄屋匠として活躍した遠賀郡中間村生まれの仰木魯堂の手がけた住宅や茶室などについてお話しします。
- **テーマ** 「仰木魯堂、中間の生んだ数寄屋建築家」
- **日時** 9月27日(土)・午後2時～3時30分
- **場所** なかまハーモニホール
- **講師** 岡山理香さん(東京都市大学准教授)
- **定員** 50人(先着順)
- **申込締切** 9月26日(金)

- **昔の道具を使ってみよう(糶摺り編)**
昔の道具を使って、米が収穫されて食卓に並ぶまでの過程を学びませんか。参加者には、脱穀した玄米を1人2合程度プレゼントします。
- **日時** 10月4日(土)・午前10時～正午
- **場所** 地域交流センター
- **定員** 20人(先着順)
- **申込締切** 10月3日(金)
- **参加料** 無料
- **申込方法** 電話で申し込んでください
- **申込先** 生涯学習課

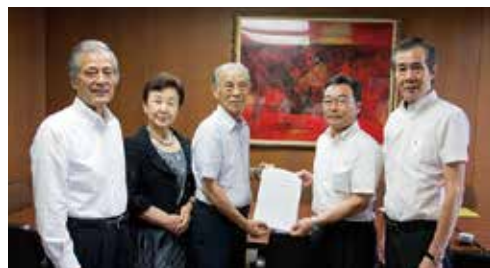
県営住宅中鶴団地の建て替えに関する要望書を提出

●問合せ 都市整備課 ☎(246)6260

昨年9月2日、松下俊男市長は福岡県を訪れ、中鶴地区全体の良好な住環境整備のために県営住宅中鶴団地の建て替えを推進していただくよう福岡県知事に要望書を提出しました。

その後、地元の中鶴二丁目自治会では県営住宅中鶴団地建替委員会を発足し、建て替えに関する協議を重ねてきた結果、居住するみなさんの総意が得られました。

8月19日、中鶴団地建替委員会の香月国光委員長は松下市長とともに福岡県庁を訪れ、中鶴団地の建て替



左から松下俊男市長、松尾美莖子事務局次長、香月国光委員長、松本悟建築都市部長、貞末利光福岡県議会議員

えを推進していただくよう福岡県知事に要望書を提出しました。

「介護の日」おじいちゃん、おばあちゃんの作品を大募集

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6243

11月11日は「介護の日」です。これは、介護についての理解と認識を深め、介護従事者や介護サービス利用者・その家族を支えあい、交流を促進するための日です。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」の「いい日、いい日」にかけています。

今年もこの「介護の日」にちなみ、「おじいちゃんとおばあちゃんの作品展」を開催します。趣味で製作されている作品や、福祉・医療施設などでレクリエーションやリハビリの一環で作成している作品を大募集。「いい日、いい日」で頑張っている高齢者のみなさんの自慢の作品をお待ちしています。



- **作品展日** 11月4日(土)・21日(土)・土曜・日曜日、祝日は休み
- **展示場所** 市役所本館1階ロビー
- **応募資格** 次のすべてに当てはまること
○市内に在住または市内の福祉・医療施設に入所通所している高齢者(個人でも事業所単位でも可)
○決められた日時に作品の搬入搬出ができる人
- **応募作品** 高齢者の作品であればジャンルは問いませんが、展示スペースの関係上、一人2点まで。共同作品は、1施設1点までとします
- **募集期間** 10月1日(土)～15日(金)
- **応募方法** 介護保険課または市内公共施設に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、介護保険課の窓口へ直接提出するか郵送、FAXで申し込んでください
- **応募先** 介護保険課
(〒809-8501 中間一丁目1-1)
TEL 809-8501
FAX (244)0579

地域包括ケアは多職種連携で「訪問歯科診療」

●問合せ 地域包括支援センター ☎(245)7716

今回の「在宅医療」に続いて、今回は「訪問歯科診療」について紹介します。

訪問歯科診療とは脳血管障がいや認知症などで歩行困難な人に対し、自宅や施設に歯科医師や歯科衛生士が伺い、歯科治療や口腔ケアを行うものです。介護が必要な高齢者などは、「痛みや腫れ」「入れ歯などの不具合」「しみる」などの症状を訴えることができません。歯科受診に結びつかず、誤嚥性肺炎など重症化してから発見されることがあります。自分で訴えることが困難な場合には、何かが起こる前に周囲が気付く必要があります。

遠賀郡中間地域多職種連携地域リーダーの日高敏明歯科医師(ひだか歯科医院)は、「18年近く訪問歯科診療を行って



います。が、まだ知られていないのが現実です。患者の全身状態にもよりますが、虫歯や歯周病の治療、入れ歯の作成・修理・調整、口腔ケアでの誤嚥性肺炎の予防、摂食嚥下リハビリなどができます。寝たきりになると口腔内が不衛

生となり、また、口の機能が低下していることが多く、肺炎を引き起こしやすくなります。肺炎は死因の第三位であり、高齢者の肺炎のほとんどが誤嚥性肺炎です。それらを予防するために現在の口腔機能の評価を的確に行い、患者一人ひとりに合った口腔ケア、口腔リハビリを行う必要があります。

また、飲み込みが困難になつてきた人へも鼻から内視鏡を入れて嚥下の状態を直接確認する検査も可能です。末期がんなどで在宅療養中の人などは全身状態が悪いいため、口臭が強い場合があります。口臭が強い場合防の口腔ケアや保湿をするだけでも臭いが減ることもあります。

主治医からの全身状態の情報、薬剤師からの服薬のアドバイス、訪問看護師やヘルパーからの普段の生活リズムや毎日の状態などの情報を把握することが必要であるため、多職種連携は重要ですし、地域で支えるという意識を持つべきだと感じています。訪問歯科を受ける場合、かかきつけ医または遠賀中間歯科医師会に相談ください」と話していました。

建設業指名登録業者の格付・指名要綱などの情報を公開

●問合せ 契約課 ☎(246)6255

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

● 公開内容 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

● 公開期間 10月1日から1年間

*ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



9月は健康増進普及月間

食生活改善への注意や運動に休養、そして健(検)診受診など、健康づくりに積極的に取り組みましょう。

健康づくりサポート教室 受講生募集

●テーマ 食事で防ぐ慢性腎臓病

●日時 10月2日(日) 午前9時30分～午後1時(受付は9時～)

●場所 保健センター

●内容 栄養士の講話と調理実習

●参加料 400円

●持ってくるもの 筆記用具、健康手帳、エプロン、三角巾、食品成分表(あれば)、電卓

●申込方法 9月25日(日)まで

に電話、FAX、メールのいずれかで申し込んでください
 ※電話以外で申し込む際は、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の講座名を明記してください。
 ※申込締切日以降に受講を取り消す場合や当日欠席の場合でも、参加料をいただきますのでご了承ください。
 ●申込先 保健センター

風しん抗体検査が無料で受診できます

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかる、生まれてくるあかちゃん、目、耳、心臓などに病気を持つ「先天性風しん症候群」という病気にかかることがあります。風しんの予防には、ワクチンを接種し、風しんに対する免疫を獲得することが有効です(妊娠中は風しんワクチンの接種はできません)。

風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、風しん抗体検査で確認することができます。福岡県の各保健福祉環境事務所や県内の契約医療機関では、風しんワクチン接種の促進のために、風しん抗体検査を無料で実施しています。

●対象者 福岡県内(福岡市、北九州市、久留米市、大牟田市を除く)に住民票が

ある原則20歳以上の人で…
 ○妊娠を希望する人
 ○妊婦の配偶者(パートナーを含む)

※妊婦が、抗体検査で抗体価が低いことが確認されている場合や抗体検査未実施の場合に限りです。

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、風しんの予防接種歴が明らかである人、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人は対象となりません。

市内の実施医療機関

○岩尾内科医院

☎(245)0035

○遠藤医院

☎(245)0563

○久原内科医院

☎(246)2850

○桑原産婦人科医院

☎(245)0052

○福岡医院

☎(245)0318

○豊川内科・循環器科クリニック

☎(245)8100

○むた医院

☎(244)3131

○山下医院

☎(245)0707

○吉野内科・外科クリニック

☎(246)0099

※市外の実施医療機関など詳しくは福岡県ホームページをご覧ください。

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

なすのさっぱり和風サラダ

材料(4人分) ……………
 なす…280g、かいわれ大根…1パック、トマト…適量、たれ(しょうゆ…大さじ1と1/3、酢…大さじ1と1/3、しょうが汁…小さじ2、ごま油…小さじ2、砂糖…小さじ2)

作り方 ……………
 ①なすはヘタを取り、10分間水にさらす。かいわれ大根は根元を取る。たれは合わせておく。
 ②鍋に湯を沸かし、なすを5分間茹で、水気を切って縦半分に切り、斜め切りにする
 ③なすとかいわれ大根とトマトを器に盛り、たれをかける



エネルギー：42kcal
 食塩：0.9g

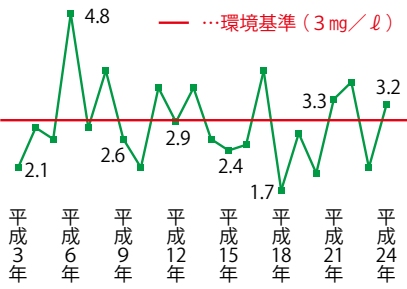
もえるごみの搬入量状況

平成26年度のもえるごみの搬入量は、対25年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	26年度	25年度	差 (26年度-25年度)	減量率
7月	990,410kg	1,002,650kg	△ 12,240kg	1.2%
累計	3,956,880kg	4,034,980kg	△ 78,100kg	2.0%



遠賀川の水質汚濁指標(BOD)の推移



遠賀川に適用されるBODの環境基準は3mg/lですが、中間市から最も近い計測地点である水巻町伊左座でのBODは、10数年にわたり環境基準の達成・非達成を繰り返しています(左図参照)。

「BOD」で見ると遠賀川は、環境省が定めた環境基準(人の健康を保護し、生活環境を保全するうえで維持されるべき望ましい基準)のうちB類型が適用されています。このうち「BOD」は河川水質の汚濁の程度を示す指標として採用されていて、数値が低いほど水質が良いとされます。

川をきれいに「水エコ」に取り組もう

河川の汚濁指標

「BOD」で見ると遠賀川

中間市内には一級河川の遠賀川を始め、曲川や堀川といった河川が流れています。遠賀川には、環境省が定めた環境基準(人の健康を保護し、生活環境を保全するうえで維持されるべき望ましい基準)のうちB類型が適用されています。

「汚れの原因クイズ」

何気なく流しているものが川を汚しています。もし次のものを直接川へ流したとき、魚が住める水質(BOD5mg/l以下)になるためには、お風呂の水(300l)何杯でうすめる必要があるでしょう?

- Q1 みそ汁1杯(180ml)
- Q2 牛乳コップ1杯(200ml)
- Q3 マヨネーズ大さじ1杯(15ml)
- Q4 天ぷら油20ml

「水エコ」で川をきれいに

川の汚れの大きな原因は、工場や事業場排水ではなく身近な生活排水です。事実、遠賀川の汚れの原因は、およそ7割を未処理の生活排水が占めています。暮らしの中で取り組む「水エコ」で、きれいな川を育てましょう。

○ 食器を洗う前は汚れをふきとってから

○ 野菜のくずなど細かいゴミは三角コーナーでキャッチ

○ 油は必ずふき取るか固めて処分(廃食用油の回収も行っていきます)

○ 洗濯洗剤は適量を守って

「汚れの原因クイズ」の正解

- Q1 4.7杯
- Q2 11杯
- Q3 13杯
- Q4 20杯

(参照元：環境省「生活排水(読本)」)

知っ得!



今月のテーマ

外国通貨両替勧誘にご注意

消費生活センター ☎ (246)5110

相談事例

A社のBという男性から突然電話があり、「外国通貨を取り扱う会社からパンフレットが届いたら連絡をください。1,000シリアポンド紙幣1枚を15万円で購入していただければ当社が1枚32万円で購入」と勧誘を受けた。A社にはシリアポンドを手に入れる手段がないという説明だった。Bに連絡したところ、「私もシリア通貨が欲しい、代わりに30枚450万円分を買ってくれませんか」と依頼された。450万円は立て替えられないと告げると、「450万円うちの230万円は自分が直接業者に支払う。残りの220万円を立て替えてほしい」と頼まれたので、レターパ

ックで220万円送金した。後日、Bの上司から電話があり、「名義貸しは法律違反で、警察に訴えられますよ」と脅された。回避するためにBには230万円を返還し、450万円分のシリアポンドを両替える必要があるとのことだった。すぐにA社のBに電話をしたが、連絡が取れなくなった。

■アドバイス
国内の主要な金融機関ではシリア通貨の両替えサービスは行われていません。また、1,000シリアポンドの為替レートは約700円です。「必ず値が上がる」など、将来、消費者が受け取る金額について約束をするような投資の勧誘には応じないようにしましょう。

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

今月のテーマ

腰痛治療最前線

中間市立病院副院長
力丸 俊一 医師



日本人の約70〜80%は腰痛を経験していると言われ、平成24年には、日本整形外科学会と日本腰痛学会の監修により腰痛診療ガイドラインが打ち出されました。今回から数回にわたり、このガイドラインに基づき、腰痛治療の最前線についてお話しします。

腰痛の定義

腰痛の定義で、確立したものはありません。腰痛の部位は、一般的には、触知可能な最下端の肋骨と殿溝(おしり)と下脚の境目の部分(間の領域)に位置する疼痛と定義されます。腰痛の期間では、急性腰痛(4週未満)、亜急性腰痛(4週以上3か月未満)、慢性腰痛(3か月以上)と分類されます。

■腰痛の原因別分類(表1)

脊椎由来	腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱狭窄症、腰椎分離すべり症、腰椎変性すべり症、骨粗鬆症、骨軟化症、脊椎腫瘍(原発性・転移性腫瘍など)、脊椎感染症(化膿性・結核性脊椎炎など)、脊椎外傷(椎体骨折など)、筋・筋膜性腰痛、腰椎椎間関節症
神経原性	腫瘍性 馬尾腫瘍、脊髄腫瘍
	神経根性 後根神経節障害、神経根嚢腫
内臓器性	消化器 急性膵炎、膵臓癌、胃・十二指腸潰瘍、肝炎、胆嚢炎、虫垂炎、消化器穿孔
	泌尿器科 尿路結石、腎盂腎炎、遊走腎
	婦人科 子宮内膜症、子宮・卵巣腫瘍
血管性	解離性大動脈瘤、腹部大動脈瘤、動脈硬化症
心因性	うつ病、心身症、神経症、統合失調症

要です。原因が明らかな腰痛として、主に「腫瘍」「感染」「外傷」の3つが重要ですが、神経症状を伴う「腰椎椎間板ヘルニア」「腰部脊柱狭窄症」「腰椎すべり症」なども含まれます。

腰痛と職業との関係
腰痛の有訴率は職業によって違いがあります。「看護・介護」「運搬・清掃」など、持ち上げ動作や前屈み動作が頻繁な職業で、腰部への身体的負荷が大きい作業は、腰痛発症の危険因子です。一方、職場での心理社

会的因子は、腰痛の発症とその予後に影響を与えます。特に、「仕事に対する満足度」「仕事の単純さ」「職場での人間関係」「仕事の多さ」「精神的ストレス」「仕事に対する能力の自己評価」は、将来の腰痛発症と強い関連性が指摘されています。

また腰痛の心理社会的な予後不良因子としては、「仕事に対する満足度の低さ」「うつ状態」「社交性の低さ」「腰痛に対する過度の不安や恐れ感」などが挙げられます。



図書館マスコットキャラクター「よむむしくん」

中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 9月16日(木)、22日(木)、24日(木)、29日(木)、10月6日(木)、14日(木)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

読書感想画コンクール作品募集

- 募集期間 9月10日(木)～23日(木)
- 対象 市内在住の小学生
- 応募方法 各小学校に提出 ※1人1枚。用紙の大きさは自由。
- 応募作品 おもしろかった本の印象や、感動を受けた場面を絵にしたもの
- 展示 10月25日(木)～11月9日(日)
※参加者全員に参加賞、受賞者には賞状と図書カードを贈呈します。

ヘンテコクレヨン

みやにしたつや・作・絵

ヘンテコなものばかりをつくっている、なぞのヘンテコかいじん。ヘンテコな「ヘンテコクレヨン」でお絵かきをすると…。

春の庭

柴崎友香・著

あの水色の家の中を覗いてみたい。ひとりの女の好奇心が、なにげなく通り過ぎていた、いつもの街に積もる時間と記憶の物語をひもといていく。【第151回芥川賞受賞作品】

上映会～ピーターパン～

- 日時 9月27日(土)・午前11時～午後零時30分
- ※未就学児は保護者同伴。

わくわくおはなし会

- 日時 9月20日(土)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 協力 ほっとブックなかま

男女共同参画・人権啓発の川柳を募集

次のテーマで川柳を募集します。応募者全員に参加賞を贈呈します。作品は未発表、自作のものに限ります。

○男女共同参画…すべての人が性別にとらわれず、自分らしく「きらり」と輝いて暮らせる社会づくりへの、ユーモアあふれるメッセージを詠んだもの

○人権啓発…子ども、高齢者、障がいのある人、外国人、同和問題、HIV感染者などの人権問題に関するものや、「人と人とのつながり」「命の大切さ」を詠んだもの

●応募資格 市内に在住または通勤・通学している人

●応募方法 テーマと氏名、年齢、住所、連絡先を記入のうえ、郵送またはFAX、電子メールで申し込んでください

※学生は所属学校名(学年・組)も明記してください。

●応募締切 10月31日(金)・必着

●応募・問合せ先 人権男女共同参画課
(〒809-0011 岩瀬一丁目17-1)

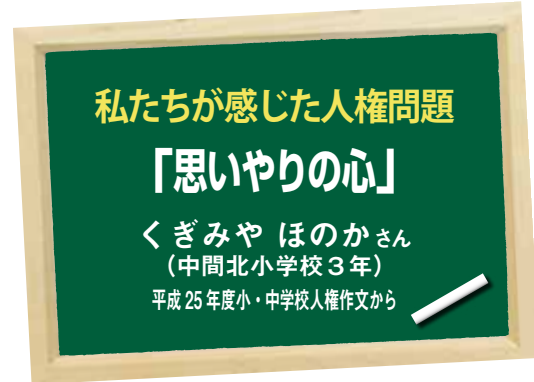
☎(245)3511

FAX(245)3519

○メール…jinkendanjyo@city.nakama.lg.jp

夏休みにどうきゆう生の友だちと学ぼうにいつていたとき、わたしが、だんのあるところであそんでいたとき、友だちが、「大じょうぶ」と言ってくれました。とてもうれし気もちになりました。わたしも友だちがこまった

とき、やさしくしてあげたいなあと思いました。わたしが、つまずいたとき、「ありがとう」といつたら、友だちは、にこっとわらってくれました。わたしは、うれしい気もちになりました。ある日、友だちとうんどうじょうであそんでいたとき、その友だちが、ブランコからおちてしまい、足からちがでていました。わたしは、学ぼうまでつれていつてあげました。そして、学ぼうの先生からパンソウコウをはってもらいました。友だちは、わたしに、「ありがとう。」と言ってくれました。うれしかったです。



人権標語

- いじめは本当にやってない? 自分の心に 問いかけてみよう
 中間東中学校2年 中嶋 梨乃さん
- きずつけた きみのその手が そのくちが
 中間中学校2年 本田 陽奈子さん
- みんな友だち みんなのえがお たからもの
 中間東小学校4年 尼崎 真菜さん

心がすっきりしたかんじになりました。

～気軽に利用してください～

無料相談 コーナー

Free
Consultation

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

●日時 10月4日(金)、17日(金)・午後3時～5時

●問合せ先 企画政策課☎(246)6271

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 10月4日(金)、17日(金)、23日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)

●問合せ先 中間市社会福祉協議会
☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 10月8日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ先 安全安心まちづくり課
☎(246)2017

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ先 消費生活センター☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合せ先 人権男女共同参画課
☎(245)7801

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

●日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま

●問合せ先 福祉支援課☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ先 少年相談センター☎(246)0484

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ先 こども未来課
☎(246)3515

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

臨時福祉給付金の 給付が始まっています

中間市では、消費税の増税に伴った臨時福祉給付金の受給申請書を6月下旬に対象者と思われる人に送付しています。この給付金は、申請期限の平成26年12月26日を過ぎると受給する権利が無くなり、対象者でもあっても申請しないと受給できない仕組みとなっています。

申請した人から順に給付していますので、お早めの申請をお願いします。

●**問合せ先** 臨時給付金室
☎(246)6180

市有地を売却しています

市有地の一般競争入札などによる売却情報は、随時中間市ホームページに掲載してい

ますのでご覧ください。また、そのほかの市有地の売買に関する相談もお受けします。

○ホームページ：
<http://www.city.nakanaga.jp/>

●**問合せ先** 土木管理課
☎(246)6257

中間市美術展を開催

●**開催日時** 11月1日(土)～3日(日) 午前9時～午後5時

※3日は午後3時まで。

●**場所** なかまハーモニホール

作品募集

●**募集部門** 絵画、書道、写真、陶芸、自由

※いずれも、公募展で未発表のものに限りま

●**出品規定(一人2点以内)**

○**絵画**：日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画、染色とし、4号以上100号以内で額装または軸物

○**書道**：縦作品は半切、二八(全紙可)、横作品は半切(全紙可)、表装書き下ろし不可

○**写真**：単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張り

○**陶芸**：縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内

○**自由**：ちぎり絵、押し花、グラフィックデザイン、カリグラフィーとし、4号以上100号以内で額装または枠張り

●**応募資格** 原則として市内に居住または通勤、通学している人、市内で美術製作をしている高校生以上の人

●**作品搬入受付期間・場所**

10月20日(日)、21日(月) 午前9時～午後7時・なかまハーモニホール(裏側搬入口)

※搬入期間を過ぎたときは、受け付けできません。応募作品には、必ず吊環とヒモを付け、中央公民館で9月10日(日)から配布する出品票を添えてください。

●**作品搬出日時** 11月4日(日) 午前9時～午後6時

●**問合せ先** 中央公民館
☎(246)2321

障がい福祉に関する アンケート調査を実施します

中間市では、「共に生きる福祉のまちなかま」を基本理念とし、自分らしくいきいきと暮らせる地域の実現を目指して障害福祉計画を策定し、障がい者の自立につながる施策を推進しています。

現在、平成27年度を初年度とする中間市第4期障害福祉計画の策定に向けた取り組みを進めています。そこで、福祉サービスの利用実態や福祉に関する意識・意向などを把握し、計画策定や施策推進に役立てるため、アンケート調

査を実施します。調査の対象者は、障がいのある人の中から無作為に抽出します。

アンケート調査の結果は、計画策定の基礎資料とします。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

●**問合せ先** 福祉支援課
☎(246)6282

第6期中間市高齢者総合保健 福祉計画作成検討委員会を開催

第6期(平成27年度～29年度)の中間市高齢者総合保健福祉計画の計画素案などの審議を行います。

●**日時** 9月25日(日) 午後1時30分

●**場所** 市役所別館3階特別会議室

●**注意事項** この委員会は原則公開で、傍聴することができます。傍聴者多数の場合、傍聴席の定数の都合上、お断りすることもありますので、ご了承ください

●**問合せ先** 介護保険課
☎(246)6283

身体障がい者(児) 巡回相談を行います

●**期日** 9月30日(日)

●**場所** ハピネスなかま

●**受付時間** 午前9時30分～午後2時

※診察・検査の開始時間は午前10時です。

●**相談内容** 肢体不自由の補装具の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方と適合判定

●**注意事項**

○電動車椅子、重度障がい者用意思伝達装置は、相談のみで、判定は行いません。また、座位保持装置、車椅子は事前の予約をお願いします

○眼科検診は行っていません

○耳鼻咽喉科(聴覚障がいなど)の相談は行いませんので、聴力検査や耳鼻咽喉科医師の診察はありません。

そのため、補聴器の補装具費の支給・再支給・修理の要否判定は行いません

○身体障害者手帳の診断書の作成は行いませんので、最寄りの身体障害者福祉法の指定医師に作成してもらってください

●**持ってくるもの** 印鑑、身体障害者手帳、前回支給の補装具(補装具再支給の場合)、修理が必要な補装具(補装具修理の場合)

※障がい者本人が来てくださいます。指定された会場以外に行く場合は、事前に居住地の市町村に連絡してください。

●**問合せ先** 福祉支援課
☎(246)6282

空き家調査を行います

中間市では、市内の空き家を有効活用し、移住・定住の促進や地域の活性化などを図ることを目的とした住宅政策を検討しています。その基礎資料を作成するため、市内にある空き家の実態調査を行いますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

● **調査対象** 市内全域の空き家と想定される戸建住宅など

● **調査時期** 10月～11月末(予定)

● **調査方法** 空き家と想定される建物について、市が委託している業者の調査員が建物の状況や構造などを外観調査により把握し、写真撮影などを行います

※調査員は身分証明書を携帯しています。

● **問合せ先** 住宅都市交通対策課

☎(246)6155

堀川いっせい清掃に参加しませんか

堀川まちおこし実行委員会による堀川いっせい清掃を行います。貴重な歴史的遺産である堀川をきれいにするため、みなさんも参加してください。

● **日時** 9月27日(土)・午前8時20分集合

※雨天のときは中止します。

● **集合場所** 中間唐戸前

※集合した後、2班に分かれて上流・下流から清掃します。

● **終了予定時刻** 午前10時30分(屋島公園で解散)

※作業に必要な手袋・ゴミ袋は準備します。汚れても良い服装で参加してください。

● **問合せ先** 企画政策課

☎(246)6234

小学校入学予定者の健康診断を実施します

来年4月に小学校入学予定の児童を対象に、健康診断を実施します。指定日に都合が悪い場合は他校区の実施日に受診してください。

● **対象児童** 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの児童

● **実施月日・対象校区**

○10月9日(土)：底井野小学校、中間東小学校、中間北小学校

○10月30日(土)：中間小学校、中間南小学校、中間西小学校

● **受付時間** 午後1時～1時30分

● **場所** 保健センター

● **持ってくるもの** 健康診断通知書

※各自宛に郵送していますが、届いていない場合や内容に誤りがある場合は連絡してください

い。また、接種済みの予防接種を母子手帳などで確認しておいてください。スリッパ、靴袋は各自で用意してください。

● **問合せ先** 学校教育課

☎(246)6222

男女共同参画講座を開催します

「お話しと歌で語る」「生きてさえいれば、いつか笑える日が来る」をテーマとした講演会を行います。

● **日時** 9月27日(土)・午前10時～正午

● **場所** 中央公民館

● **講師** 奥田知志さん(NPO法人抱樸理事長)と生笑一座

● **参加料** 無料

※託児を希望する人は9月18日(土)までに保健センター「☎(246)1611」に連絡してください。

● **問合せ先** 人権男女共同参画課

☎(245)7801

● **中間都市計画の変更の原案をお見せします**

● **事前に見ることが出来る原案**

中間都市計画下水道の変更(土手ノ内地区調整池計画)

● **閲覧期間** 9月12日(土)～26日(金)・午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜日、祝日を除く。

● **閲覧場所** 下水道課

● **公聴会**

原案に対し、市民のみなさんや、そのほか利害関係者の意見を聞く場として公聴会を開催します。公述(公聴会で意見を述べること)希望者は、9月26日(金)(必着)までに公述申出書を提出してください。なお、公述希望者多数の場合は選定を行う場合があります。公述の希望がない場合、公聴会を開催しません。

● **開催日** 9月30日(土)・午後7時～午後9時(予定)

● **開催場所** 市役所別館地下会議室

● **問合せ先** 下水道課

☎(246)6256

● **潜在看護師復職支援セミナーを開催**

● **対象** 臨床復帰に不安のある未就業の看護師、准看護師

● **期日** 10月15日(土)、22日(土)、29日(土)、11月5日(土)、12日(土)、19日(土)

● **時間** 午後1時30分～4時30分

● **場所** 遠賀中間医師会おんが病院(遠賀町大字尾崎1725番地2)、遠賀中間医師会おんがき病院(岡垣町手野145)

● **内容** 最近の医療の動向、感染対策、薬剤などの講義、技術演習

● **参加料** 無料

● **申込締切** 10月7日(土)

● **問合せ先** 遠賀中間医師会

おんが病院

☎(281)2810

福岡県民手帳の申し込みを受け付けます

福岡県の便利な情報を満載した2015年版「福岡県民手帳」の受付を開始します。

● **仕様・価格**

○ポケット判(黒・パステルピンク)・400円

○標準判(黒・茶)・500円

○ハンドブック判(黒)・900円

● **申込締切** 10月2日(土)

● **申込・問合せ先** 企画政策課

☎(246)6234

JICAボランティア秋募集説明会

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集を、10月1日(土)から11月4日(木)まで実施します。詳しくはJICAホームページをご覧ください。

○ホームページ：<http://www.jica.go.jp>

● **問合せ先** JICAデスク

北九州

☎(643)5931

平成 26 年度少年の主張大会発表者

学校名	氏名	学年	題名
中間中	嬉里 樹	3年	前に進もう！
	中山 優希	3年	人は、変わる！
	吉田 亜美	3年	私の夢
中間北中	内田 梓	3年	感謝の気持ち
	森 永 穂乃香	3年	幸せへのスタートとゴールへの道
	松枝 朱李梨	3年	姉の気持ち
中間東中	蛙田 朱音	3年	幸せを届ける
	永田 優花	3年	歴史から学んだ大切な事
	宇藤 美月	3年	家族
中間南中	大塚 優奈	3年	ステキな大人になるために
	水摩 祐香	3年	人と心からのつながりを
	田原 舞友花	3年	学習したことを活かしていますか？



7月5日・中間市少年の主張大会

聞いてください！私たちの主張

中央公民館で「第22回中間市少年の主張大会」が開催され、12人の中学生が日常生活で感じたことや社会が抱える問題などを自分自身の言葉で主張しました。福岡県の書類選考の結果、田原舞友花さん、嬉里樹さんが奨励賞を受賞し、大塚優奈さんと水摩祐香さんが福岡県大会への推薦を受けました。大塚さんと水摩さんは8月23日に苅田町で開催された福岡県大会に出場し、優秀賞を受賞しました。



福岡県大会で優秀賞を受賞した大塚優奈さん(写真左)と水摩祐香さん(写真右)

夏休み親子ふれあい教室

夏休みの思い出づくり

中央公民館主催の夏休み親子ふれあい教室が、7月～8月にかけて行われました。この教室では、さまざまな体験にチャレンジ。参加した子どもたちにとって、夏休みの良い思い出になったのではないのでしょうか。



「子ども探検隊」で門司税関を見学。監視艇内の見学や取締機器の使用体験、麻薬探知犬のデモンストレーションなど税関の仕事を学びました。

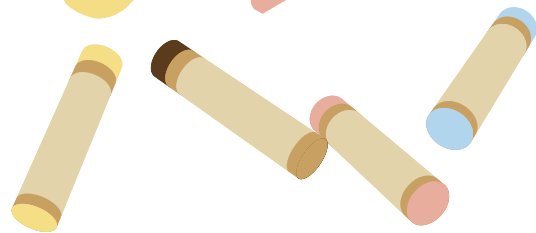


「親子陶芸教室」では、埴輪や風鈴などを手作り。出来栄はどうか。



慣れない手つきで一生懸命作った「子ども料理教室」。自分たちの手作りの味は格別。

みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかつぱ」

中間市謡曲連盟 謡曲・仕舞・狂言の「秋の会」を開催

「観世流」「喜多流」「宝生流」「大蔵流」の各流合同での発表会です。多くの方のご来場を心からお待ちしております。

●日 時 9月28日 回・午前10時～午後4時

●場 所 池田町公民館

●問合せ先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅

☎(245) 1531

ボウリングで健康づくり 体験教室を開催

健康増進と仲間づくりにはボウリングが最適なスポーツです。初心者の方にも親切丁寧にレッスンしますのでお気軽に参加して

ください。

●開始日(全6週間)

- 10月7日 日 午前10時30分～
 - 10月7日 日 午後1時30分～
 - 10月8日 日 午後1時30分～
 - 10月9日 日 午前10時30分～
 - 10月10日 日 午前10時30分～
 - 10月10日 日 午後1時30分～
- ※すべてのコースとも、開始日から連続して6週間開催します。

●場 所 スポルトなかま(シヨップパースモールなかま内)

●内 容 ボウリングの基礎知識、ストライクやスペアの狙い方

●定 員 各コース20人(先着順)

●参加料 全6週間で1,000円

●申込締切 10月6日 日

●申込・問合せ先 スポルトなかま

☎(243) 6330

中間市囲碁まつりに 参加しませんか

みんなで囲碁を楽しみましょう。

●日 時 10月13日 日 午前10時～(受付は9時～)

●場 所 なかまハーモニーホール

●対局方法 ①高位戦 ②段位戦 ③大人の級位戦 ④小学生級位戦

※①～③は4回戦全勝者からスイス方式で上位2人で優勝決定戦。

④は1級から20級まで2パートに分けて対局。

●参加料 ○級の部：3,000円

○級の部：2,000円(小学生は1,000円)

●問合せ先 田代携帯
☎090(2394)1934

にしにに ゆうき
西谷 悠喜ちゃん
H25. 1.19 生
(通谷四丁目)



いつも元気いっぱい、力の限り全力で遊ぶ悠くん。このまま、すこやかに大きくなってね。

うえだ ゆうま
上田 悠真ちゃん
H25. 1.21 生
(浄花町)



生まれてきてくれてありがとう。これからも元気にすくすく育ってね。

わが家の

すこやか
ちゃん



第6回糖尿病市民公開講座

●日時 9月27日(土)・午後1時～4時

●場所 なかまハーモニーホール

●内容 講演、身長・体重・血糖・体脂肪測定、減塩参考のための塩味検査など

●講演テーマ・講師

○「笑って健康！楽しい笑いヨガ」
やまもとじゅんこさん(福岡笑いヨガクラブ)

○「老いないための食養生」・山岸昌一さん(久留米大学糖尿病性血管合併症病態・治療学講座教授)

●参加料 無料

●問合せ先 山名眼科医院
☎(246)2345

●もやいフェスタ26
ボランティアを楽しもう

中間市ボランティア連絡協議会「もやいの会」の活動を紹介するイベントです。やりたいことを見つけ、楽しくボランティアしませんか。

●日時 10月4日(土)・午前10時～午後2時

●場所 中央公民館

●内容 グループ紹介パネル展示、伝統芸、オカリナ演奏、パネルシアター、パン・野菜などの販売

●参加料 無料

※ささやかなお土産もあります。

●問合せ先 中間市ボランティア連絡協議会 藤澤宅
☎(246)2685

●西日本陶磁器フェスタを開催します

国内主要産地の窯元が展示・即売を行う国内最古の歴史を誇る陶磁器展示即売会を開催します。

●期日 9月19日(土)～23日(祝)
●時間 午前10時～午後5時
30分(23日は午後5時まで)

●場所 西日本総合展示場新館(小倉北区浅野三丁目8-1)
※詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 公益財団法人西日本産業貿易コンベンション協会
☎(511)6800

今月の表紙

8月16日、市役所前河川敷で行われた筑前中間川まつりの花火大会。前日に雨が降り開催が心配されましたが、この日は予定通り約5,000発の花火が夜空を彩りました。写真は打ち上げ花火最後の様子。打ち上げが終わると、会場からは盛大な拍手が送られました。

■撮影データ

レンズ24～105mm 2秒 F8.0 ISO100

編集後記

▶先日参列した後輩の披露宴での親族代表の方のあいさつに感動しました。カメラを抱えながら自然と込み上げるものが…。ああいう人の心を揺さぶる言葉を、泰然と書けるようになりたいものです。(講)

▶最近めっきり涼しくなりました。暑さが苦手な私にとってはありがたいことですが、気候の変化に順応できないため例年体調を崩しがち…。今年はさらに気を引き締めて、体調管理を徹底しながら9月から頑張ります。(謙)

文芸歳時記

俳句

末永 あつし選

杖の歩を氣遣ひくるる月見草
扇ヶ浦一丁目 中村 富美江
雨上り茅の輪に列の続きけり
上底井野 島津 貞子
葉柳や豪商しのぶ海鼠壁
小田ヶ浦二丁目 広松 律子
角崩す箸そつと入れ冷奴
中鶴一丁目 平野 静子
黒光りする締込みの山笠を昇く
桜台二丁目 篠原 正章

川柳

吉富 廣選

古里の水の囁き母の声
中間三丁目 花川 民子
久々の旅でほのぼの若返り
東中間二丁目 野田 時枝
浅はかで吐いた言葉が戻せない
蓮花寺三丁目 大村 ふみこ
プライドも変に高いと嫌われる
中間三丁目 宮川 佳子
雑草に「ごめんごめん」と抜いている
朝霧二丁目 前田 弘子

短歌

中間市短歌会

水面に風はさらりと吹き抜けて稲田の緑さわやかに揺る
太賀三丁目 日野 康子
梅雨さ中ときおり雨は降り頻り暑き日射しを和らげてゆく
通谷一丁目 戸田 恵美子
和の心宇宙のなかでも保ちつつ地球に若田飛行士かへる
通谷一丁目 宮崎 弥生
木漏れ日に新緑映し冴え渡る風に揺らめく池の水面は
松ヶ岡 金子 純子
久子さま私も心に刻みたい感謝の気持ち奉仕のこころ
鍋山町 柴田 キ又子

知って損はない

豆知識

少し古くなって黒ずんだバナナの方が、免疫力を高める効果がある。

温故知新

其の三十

「遠賀川水源地に設置されたボイラー」

〜蒸気を動力源とした時代〜



八幡製鐵所遠賀川水源地汽罐室 (絵はがき)

明治時代、海外の技術を積極的に取り入れた日本は、急速に近代化が進み、工業が飛躍的に発達します。この工業発達に重要な役割を果たしたのが、動力源としてのボイラー（汽罐）でした。

ボイラーは燃料を燃やして水を温め、水蒸気に換える設備です。現在も火力発電所などで使用されている設備ですが、明治時代の動力源のほとんどはこのボイラーでした。

遠賀川水源地にもポンプエンジンを動かす動力源としてボイラーが設置されます。このボイラーはアメリカの「バブコック&ウィルコックス社」（以下B&W社）のもので、ロンドンの会社を経由して遠賀川水源地に納入されました。

B&W社のボイラーは、安全性や耐久性が高く、熱効率が良いうえ、メンテナンスが容易でした。そのため、明治時代末ごろの日本に設置されたボイラーは、ほとんどB&W社のものと言われるほど圧倒的なシェアを誇っていました。

遠賀川水源地のボイラーはストーリー方式で「当時としては近代的な最新鋭」のものと『八幡製鐵所土木誌』に記述されていることから、最良のものが選定されたと考えられます。

中間市教育委員会生涯学習課

2014 西部ガス杯

北九州市民囲碁まつり

平成26年10月18日(土) 申込み〆切/9月20日(土)まで 受付/9:45~10:15 10:30開始

アジア太平洋インポートマートAIM 3階 D展示場 北九州市小倉北区浅野3-8-1 TEL.093-541-5931

◆1チーム5人の団体戦/参加料(1チーム): 5,000円(弁当、お茶付)

- 大会事務局(申込先): 北九Jr.IGO事務局 〒802-0002 北九州市小倉北区京町2-7-7 ONOビル6階 TEL(093)531-5888
- 主催: 北九Jr.IGO事務局 ●特別協賛: 西部ガス株式会社 ●後援: 北九州市、(公財)日本棋院、西日本新聞社、西日本リビング新聞社

西部ガス

あしたを、ちがう「まいにち」に。 より身近な展示場として、皆様の暮らしにアプローチ。 トイレ・キッチン、浴室、洗面など、TOTOの提案をご覧ください。



TOTO八幡ロングランフェア展示場 お問い合わせは「北九州ショールーム」
0120-43-1010
北九州市八幡西区岸の浦 1-1-1 西部ガス(株)ショールーム 2F
営業時間: 10:00~17:00 ●定休日: 毎週水曜日 ●土日祝不定休: 開館状況は、上記へお問合せ下さい。

