

元気な風がふくまち

2014

# Nakama 4

広報なかま 平成26年4月10日号

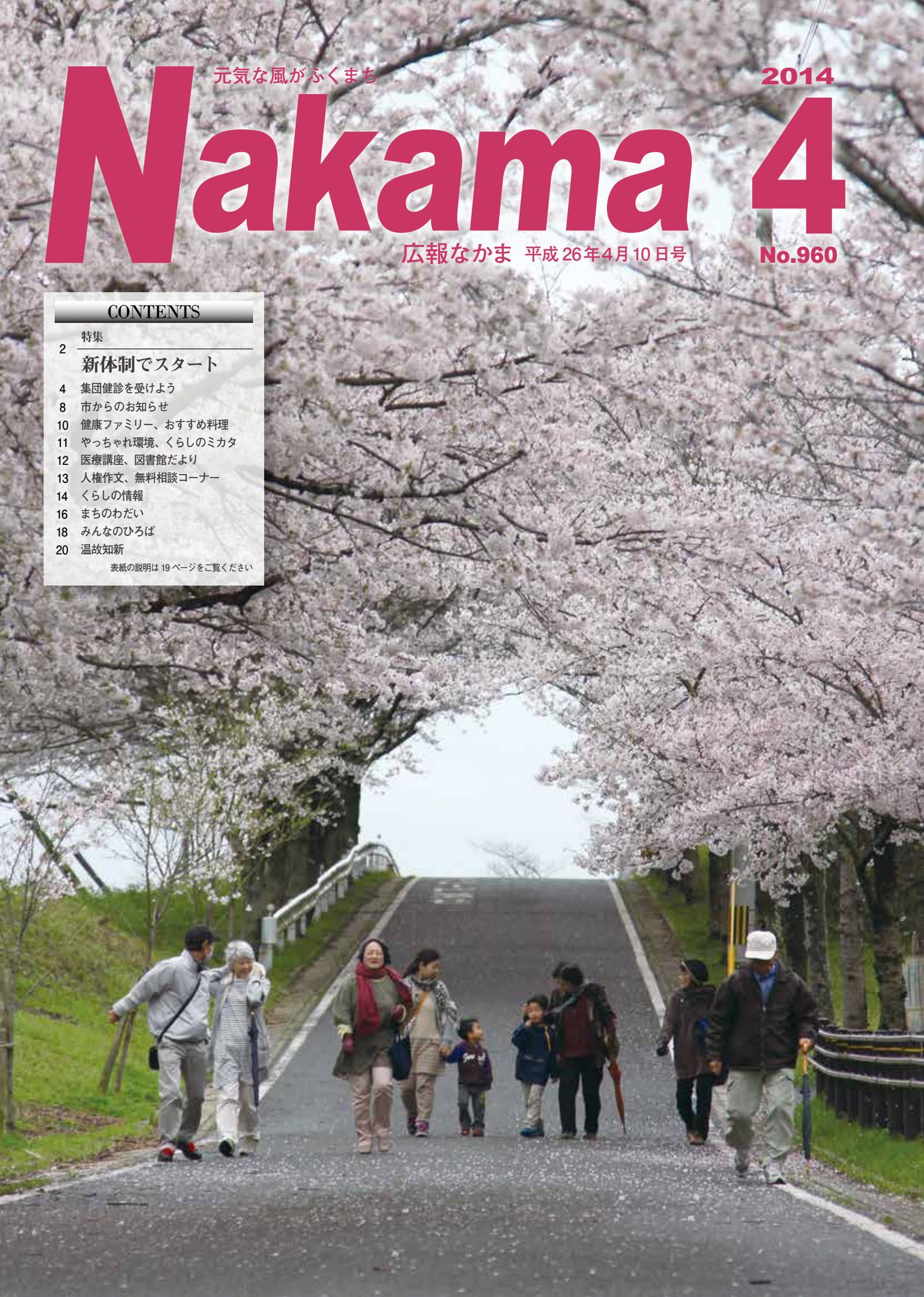
No.960

## CONTENTS

特集

- 2 新体制でスタート
- 4 集団健診を受けよう
- 8 市からのお知らせ
- 10 健康ファミリー、おすすめ料理
- 11 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 12 医療講座、図書館だより
- 13 人権作文、無料相談コーナー
- 14 くらしの情報
- 16 まちのわだい
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください



4月1日から市役所の組織機構の一部を変更しました

# 新体制でスタート

●問合せ先 企画政策課 ☎(246)6234

新設

## 総務部 総務課 コンプライアンス推進係



内部統制の環境作りなどに対し、組織的に取り組みます。

組織機構の変更は、限られた行政資源を最大限有効に活用していくことを念頭に、行政改革の取り組みの一つとして「行政運営の効率化」「わかりやすい名称」「市民ニーズに即応できる柔軟な組織」をめざして行っています。

今回の機構改革は、直面する行政課題を見据え、中長期的な視点に基づき、「成長戦略を確実に実行していくための組織作り」を目的に、「部」「課」「係」の新設や統合などを行いました。

今後も、組織機構は簡素で効果的な、よりわかりやすいものとするため、行政需要や市民ニーズを的確に把握しながら、適宜、柔軟かつ機動的な組織編成に努めていきます。

新設

## 消防本部 警防課 通信指令係



総合防災力の強化として、特に情報の高度化、専門性に対応します。

新設

## 市民部 収納課 債権管理係



市税などの貴重な財源である各種債権の適正管理を推進します。

新設

## 福祉事務所 生活支援課 生活支援3係



これまでの2係から1係増の体制とし、チェック機能の強化を図ります。



## 改称

### 総合政策部企画政策課

- 「情報管理係」を「情報政策係」に改称しました

### 環境上下水道部

- 環境保全課を「市民部」から「環境上下水道部」に移管したことにより、「上下水道局」を「環境上下水道部」に改称しました

## 統合

### 総合政策部企画政策課

- 「企画政策課行政経営係」を「企画政策課企画係」に統合しました

### 教育部生涯学習課

- 教育部「生涯学習課」と「中央公民館」を「生涯学習課」に統合しました
- 「生涯学習課図書館係」を「生涯学習課社会教育係」に統合しました

### 環境上下水道部上水道課

- 上下水道局「営業課」と「工務課」を「上水道課」に統合しました

## 移管

### 総合政策部企画政策課

- 「企画政策課」を「総務部」から「総合政策部」に移管しました
- 「秘書係」「広報広聴係」を「総務部総務課」から「総合政策部企画政策課」に移管しました

## 新設

### 総合政策部

政策目的の明確化を図り、重点的かつ集中的に事業に取り組みます

### 総合政策部 世界遺産推進室

「遠賀川水源地ポンプ室」を核に、市内に点在しているさまざまな文化遺産を最大限有効に活用した魅力あるまちづくりを展開します。

### 世界遺産推進係



平成 27 年度の世界遺産登録に向け、今年の夏ごろにユネスコの調査機関であるイコモスの現地調査を受けるにあたり、世界遺産登録機運を高めるための講座やシンポジウムを開催します。そして、日本初の現役稼働施設の世界遺産登録を目指します。

### 観光政策係



「世界遺産のあるまち」としてイメージ向上を図り、地域ブランドを確立するとともに、市民のみなさんと新たな観光視点に基づく「フットパス（地域のありのままの風景を楽しみながら歩く）」の普及に努めるなど、中間市への来訪者増をめざします。

### 総合政策部 住宅都市交通対策課

人口の流出抑制や定住促進を図るため、住環境政策の推進を積極的に展開します。

### 住宅政策係



使用予定のない空き家について、賃貸や売買を考えている人や住み替えを希望する人などを把握し、有効な活用ができるよう官民一体となって情報の収集を行い、世帯構成にあった住宅の提供により、人口増加、定住促進などを図ります。

### 交通対策係



みなさんの生活に必要な移動手段を確保するため、国や県、交通事業者、市民のみなさんなどと地域公共交通会議を立ち上げ、中間市全体の交通体系の在り方について検討を行い、よりよい交通環境となるよう取り組みます。

※機構図など組織の詳細については、中間市ホームページをご覧ください。

○ホームページ… <http://www.city.nakama.lg.jp/>

# 集団健診を 受けよう

6月から集団健診が始まります。  
身体のために、気軽に、でも絶対受けてほしい…  
そんな願いを込めて、新しい試みを始めました。

忙しいアナタの  
からだが心配  
だから…

仕事帰りに受けてたい



保健センター 栄養士  
宮本 和光さん

## 午後5時からの ナイト健診

1日限定のこのチャンス、見逃さないで。

女性医師の診察を受けたい

## 好評の レディースデイ

この日は、女性の医師とスタッフの  
みで運営。さらに託児もあります。



保健センター 保健師  
近藤 理恵子さん

午前中はなにかと忙しい



保健センター 保健師  
渡辺 真由美さん

## 午後からの 女性がん検診

もちろん託児もあります。

## 集団健診なら、これだけの健診が1度に受けられます

※日程により受けられない健診があります。詳しくは左ページで確認してください。

健診名	内容	料金	対象年齢 (平成27年3月31日時点の満年齢)
わかば健診	身体測定、血圧測定、診察、血液検査10項目、尿検査	500円	20歳～39歳の男女
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	300円	40歳以上の男女
肺がん検診	胸部レントゲン検査 (必要に応じて痰の検査)	200円 (500円)	40歳以上の男女
胃がん検診	胃レントゲン検査(バリウム)	800円	40歳以上の男女
乳がん検診	乳房の視診・触診	400円	30歳代の女性
	乳房の視診・触診、エコー検査※	3,400円	30歳代の女性
	乳房の視診・触診、 マンモグラフィ(2年に1度)	1,400円	40歳代の女性
	乳房の視診・触診、 マンモグラフィ(2年に1度)	1,000円	50歳以上の女性
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	600円	20歳以上の女性
前立腺がん検診	採血によるPSA検査	2,000円	40歳以上の男性
骨粗しょう症検診	腕のレントゲン検査	2,000円	20歳以上の男女

※30歳代女性の乳がん検診(視診・触診、エコー検査)は、年間3回レディースデイのみ実施します。  
ご希望の方は「乳エコー希望」とご記入ください。(各日、先着25人)

※各健診は、6月～翌年2月までに、集団健診か個別健診で1回受けることができます。



まずは

## 集団健診の日程

●受付時間 午前8時30分～

●場 所 保健センター

※一部違う会場の場合がありますのでご注意ください。

※40～74歳の中間市国民健康保険に加入している人には、4月下旬以降に特定健診の個別案内を郵送します。そちらで申し込んでください。

健診日	内容	特定・わかば	胃・肺・大腸・前立腺	子宮・乳	骨	備考	申込締切
6月11日(木)		○	○	○	×		5月15日(木)
6月12日(金)		○	○	○	×		
6月13日(土)		○	○	○	×		
6月14日(日)		○	○	○	×		
6月16日(火)		○	○	○	×		
6月17日(水)		○	○	○	×		
6月22日(月)		○	○	○	×	託児あり	
7月10日(木)	午後の女性がん	×	×	○	×	受付 14:00～16:00・託児あり	6月19日(木)
7月25日(土)	ナイト健診			○		受付 17:00～19:00	7月1日(木)
7月27日(月)				○		託児あり	
7月28日(火)	レディースデイ			○			
7月29日(水)				○			
7月30日(木)				○			
7月31日(金)				○			
9月6日(日)				○			8月4日(月)
9月7日(月)	レディースデイ			○		託児あり	
9月8日(火)				○		場所・ハピネスなかま	
9月9日(水)				○			
9月10日(木)				○			
10月25日(日)				○			9月30日(木)
11月4日(木)				○		場所・地域交流センター	10月8日(木)
11月6日(土)				○		場所・働く婦人の家	
11月8日(月)	レディースデイ			○		託児あり	
11月9日(火)				○			
11月10日(水)				○			
11月11日(木)				○			
11月12日(金)				○			10月22日(木)
11月13日(土)	午後の女性がん	×	×	○	×	受付 14:00～16:00・託児あり	
1月30日(土)				○			
2月1日(日)				○		託児あり	
2月2日(月)				○		場所・ハピネスなかま	1月6日(木)

この用紙を切り取り、官製はがきに貼り付けて使用できます。

次に

# 集団健診の受け方

〈おもて〉

〒809-0014  
 中間市蓮花寺三丁目1-6  
 中間市保健センター  
 集団健診担当 行



〈うら〉

## 健診申し込みはがき

住所	〒809- 中間市			
フリガナ				
氏名				
生年月日	昭和	平成		
	年	月	日 ( 歳)	
電話番号				
性別	男 ・ 女			
健診内容 受診希望に○ をつけてください	大腸がん	<input type="checkbox"/>	乳がん	<input type="checkbox"/>
	肺がん	<input type="checkbox"/>	前立腺がん	<input type="checkbox"/>
	胃がん	<input type="checkbox"/>	骨粗しょう症	<input type="checkbox"/>
	子宮がん	<input type="checkbox"/>	わかば健診	<input type="checkbox"/>
希望日	第1希望	月	日	
	第2希望	月	日	
保育希望	あり (人数	人・年齢	才)	



### ① 集団健診を申し込む

申込はがき、FAX、メールで必要事項を記入し保健センターへ送ります。  
 ※生活保護受給者は、生活支援課に申し込んでください。  
 ※締切日の1週間前からは、電話でも申し込みできます。

### ② 受診票を受け取る

受診希望日の約1週間前に受診票や受付時間の案内が届きます。

### ③ 受診

健診当日、記入した受診票を持って受診します。

### ④ 健診結果が届く

健診を受診して約1か月後に、郵送で結果が届きます。

●申込・問合せ 保健センター  
 (中間市蓮花寺三丁目1-6)  
 ☎(246)1611 FAX(246)3024  
 genki@city.nakama.lg.jp



※中間市健康づくりハンドブックの配布は、平成26年度はありませんのでご注意ください。



# がん個別検診の受け方

がんの予防には、がん検診を受けて早期発見・早期治療

6月スタート

40～74歳の中間市国民健康保険に加入しているみなさんへ

## 特定健診無料

- 今までの検査項目に加え、心電図検査を全員に実施します
- 中間市・遠賀郡内の医療機関に加え、北九州市内の医療機関でも受診できます

※対象者には4月下旬に受診券と案内を送ります。詳しくはそちらをご覧ください。

### ①検診を予約する

希望する医療機関に検診を予約。乳がん希望の場合は保健センターに電話します。

### ②受診

検診日に、本人確認できるもの（保険証や免許証など）を持って受診します。

### ③検診結果が届く

受診した医療機関から結果を受け取り、精密検査が必要なときは受けましょう。

## 平成26年度 中間市がん検診実施医療機関

地区	実施医療機関	電話番号	肺がん	子宮がん	乳がん
			対象：40歳以上の男女 料金：700円	対象：20歳以上の女性 料金：1,600円	対象：40歳以上の女性 料金：1,600円
中間市	石松内科医院	(245) 2030	○		
	岩尾内科医院	(245) 0035	○		
	新中間病院	(245) 5501	○		
	豊川内科・循環器科クリニック	(245) 8100	○		
	中間市立病院	(245) 0981	○		
	むた医院	(244) 3131	○		
	山下医院	(245) 0707	○		
	葉医院	(243) 2255	○		
	桑原産婦人科医院	(245) 0052		○	
遠賀町	遠賀中間医師会 おんが病院	(282) 0121	○	○	○
水巻町	とよさわクリニック	(201) 7171			○
	福岡新水巻病院	(203) 2252	○	○	○

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当の額が変わります

●問合せ先 こども未来課 ☎(246)6248

### ■児童扶養手当の額(月額)

	平成25年10月～ 平成26年3月	平成26年4月以降
全部支給	41,140円	41,020円(▲120円)
一部支給	9,710円～41,130円	9,680円(▲30円)～ 41,010円(▲120円)

※第2子目は5,000円加算、第3子目以降は3,000円加算となります。

### ■特別児童扶養手当の額(月額)

	平成25年10月～ 平成26年3月	平成26年4月以降
特別児童扶養手当1級	1人につき 50,050円	1人につき 49,900円(▲150円)
特別児童扶養手当2級	1人につき 33,330円	1人につき 33,230円(▲100円)

平成26年4月1日から児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額が変わります。手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定するスライド措置がとられています。平成25年度以降、物価下落時に据置き措置がとられた経緯から児童扶養手当法などの物価スライド規定に基づいて計算した場合の額より

も1.7%高い特例水準で手当額が算定されてきました。しかし、「児童扶養手当法」による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律の一部改正で、特例水準が平成25年度から平成27年度までの3年間で段階的に解消されることとなりました。今回は、平成25年10月の額改定に続き、2回目の額改定となっています。

## 介護保険料の減免制度と介護保険料仮徴収額通知書の発送

●問合せ先 介護保険課 ☎(246)6243

介護保険料には減免制度があります

災害や生活の困窮などで介護保険料の支払いが困難な場合には、介護保険料の減免を受けられる場合があります。前年度に減免を受けている場合でも、今年度の介護保険料の減免を希望する場合は再度申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。



### ●減免対象者

- 震災などの災害で、住宅などの財産に著しい損害を受けた人
- 心身の故障や事業の廃止、失業、不漁などで、前年と比較して収入が著しく減少し、生活が困難な人
- 生活保護法に規定する要保護者と同等の状態にあり、現に生活保護を受けていないため生活が困難であると認められる人
- 監獄、労務場などに1月以上拘禁されている人

### ●減免割合

- 災害：損害率と合計所得金額の見積額により4、10割減免
- 収入減少：合計所得金額

の見積額により4、8割減免

- 生活困窮：保険料基準額(第4段階)の7割減免
- 拘禁：10割減免
- 減免期間 申請月から年度末まで
- ※拘禁は拘禁の該当月から該当しなくなった前月分までです。

### 介護保険料仮徴収額通知書を発送しました

#### ●送付対象者

- 4月から介護保険料の年金天引きが始まる人
- 6月から介護保険料の年金天引きが始まる人(平成26年4月、5月は納付書などによる保険料の徴収も行いません。6月受給年金から年5回払いとなります)
- 納付書や口座振替で介護保険料を納めている人

※4月、5月の介護保険料額は平成26年度の収入が未確定のため、平成25年度の収入に基づいて仮算定しています。本算定は6月に行います。

#### ●注意事項

- 6月以降、65歳以上の全員に、平成26年度の介護保険料額を記載した決定通知書を発送しますので、そちらを確認してください

## 垣生公園SLのお掃除会に参加しませんか

●問合せ先 都市整備課 ☎(246)6261

垣生公園内にあるSLは、平成25年の春リニューアルを行いました。都市整備課では、生まれ変わって綺麗になったSLを末永く市民のみなさんに親しんでもらうため、2か月に一度「お掃除の会」を開催しています。

偶数月の第一日曜日に、垣生公園の中央広場でSL本体の拭き掃除や広場の清掃などを行う予定です。底井野校区の各自治会、中間市新日鐵住金八幡退職者の会のみなさんにも清掃活動へのご協力をいただいています。きれいに保存していくための大切な作業ですので、多くのみなさんのご協力をお願いいたします。なお、清掃終了後は、SL運転席で記念撮影ができますので、お子さんやお孫さんと一緒にぜひ参加してください。

また、SLの改修には直方汽車倶楽部のみなさんに大きなお力添えをいただきました。中間市ホームページに修復作業の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください。

### 平成26年度お掃除会

#### ●期日(偶数月の第1日曜日)

6月1日、8月3日、10月5日、12月7日、平成27年2月1日

### 平成26年1月5日に実施したお掃除会の様子



この日は総勢20人で掃除しました。



SLもていねいに磨きあげます。

※予定であり、変更が生じた場合はお知らせします。

●時間 午後零時30分～(1時間程度)

#### ●参加する際は

○ほうきは数本用意していますが、お持ちの人は持ってきてください

○ゴミ入れ用のビニール袋、火ばさみ、安全帯、ヘルメットは用意しています

○SL本体を拭きあげる作業に参加する人は、安全帯とヘルメットの着用をお願いしています

## 平成26年度中間市職員採用試験

●問合せ先 総務課 ☎(246)6232

## ブックスタート事業を実施しています

●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664

7か月児を対象に「ブックスタート」、3歳児を対象に「セカンドブック」、小学校新1年生を対象に「サードブック」として絵本を配布します。

サードブックは、市内の小学校に入学する児童には学校で配布します。市内在住で市外の小学校に入学する児童には図書館から配布しますので、次のとおり申し込みください。

●申込期間 4月10日(金)～23日(金)

※14日(金)、21日(金)は休館のため受け付けません。

事業名	対象・時期・会場
ブックスタート	7か月児・7～8か月児健診・保健センター
セカンドブック	3歳児・3歳児健診・保健センター
サードブック	小学校新1年生・4月申し込み・市内小学校

●受付時間 午前9時30分～午後7時

●申込方法 市民図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ申し込みを証明するものを持ってきてください

次のとおり平成26年度の採用試験を行います。

#### ●職種 消防職

#### ●採用予定人数 2人

●申込期間 4月10日(金)～30日(金)

※受験申込書と案内書は、4月10日(金)から総務課人事給与係(市役所2階)でお渡しします。

#### ●受験資格 昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

#### ●受験できない人

○日本国籍を有しない人  
○地方公務員法第16条に当てはまる人

#### ●体力などの基準

○消防吏員としての任務遂行に支障のない身体を有する人

○視力：両眼とも矯正視力で1.0以上あること

○色覚：強度異常がないこと

○聴力：左右正常であること

#### ●試験期日・場所(二次試験)

○期日：5月18日(日)

○場所：福岡県立中間高等学校(朝霧五丁目1-1)

#### ●採用予定年月日

平成26年10月1日

※受験資格など詳しくは中間市ホームページをご覧ください。

# 健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



## Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



### 4月1日から妊産婦歯科健診を実施します

妊娠中は、ホルモンのバランスの変化、つわりのため、糖分の多い食品をとりがちになります。また、歯みがきの刺激などが吐き気を誘発するため、歯みがきが十分できないことで、「むし歯」や「歯周病」が進行しやすくなります。歯周病が悪化すると、炎症性の物質が、血液を介して胎盤、子宮へも向かうため、早産や低出生体重児出産の危険性が高くなると言われています。

また、むし歯は、むし歯菌の感染によっておこります。生まれたばかりのあかちゃんの口にはむし歯菌はいません

が、お母さんやまわりの人からの唾液を介してあかちゃんに感染します。

そこで、妊婦さんの健康、生まれてくるあかちゃんの健康と口の環境を守るために、妊産婦歯科健診を受診しましょう。

### ■妊婦歯科健診

妊娠期間中に1回、遠賀・中間地区の指定医療機関で無料で受診することが出来ます。母子健康手帳交付のときに妊婦歯科健診受診票を発行します。4月1日以前に母子健康手帳の交付を受けている人には、3月末に妊婦歯科健診受診票を自宅に発送してきます。手元に届いていないときは保健センターに問い合わせください。

### ■産婦歯科健診

お子さんが4か月児健診を受診するときに、保健センターで同時に産婦歯科健診を受診できます。対象の人にはお子さんの4か月児健診と一緒に案内をお送りします。

### 健康づくりサポート教室「食事で防ぐ慢性腎臓病」の受講生募集

慢性腎臓病は、腎臓の働きが60%未満、または、たんぱ

く尿や血尿などの腎障害が3か月以上持続する状態のことをいいます。慢性腎臓病にかかっている人の数は成人の8人に1人と言われています。重度に進行するまで症状が出ないため放置する人が多いのですが、軽度の段階から腎臓にやさしい食生活を始めることが大切です。実際の食事を作りながら慢性腎臓病の予防を学びます。

●日時 5月16日(金)・午前9時30分～午後1時(受付は9時)

●テーマ 食事で防ぐ慢性腎臓病

●場所 保健センター

●内容 栄養士の講話と調理実習

●料金 400円

●持ってくるもの 筆記用具、健康手帳、エプロン、三角巾、食品成分表(あれば)、電卓

●申込方法 5月9日(木)までに電話またはFAX、メールで申し込んでください

※FAX、メールで申し込む際は、住所、氏名、生年月日、連絡先、希望の講座名を明記してください。

※10日以降に受講を取り消す場合や当日欠席の場合は、参加料400円をいただきますのでご了承ください。

あなたも作ってみませんか

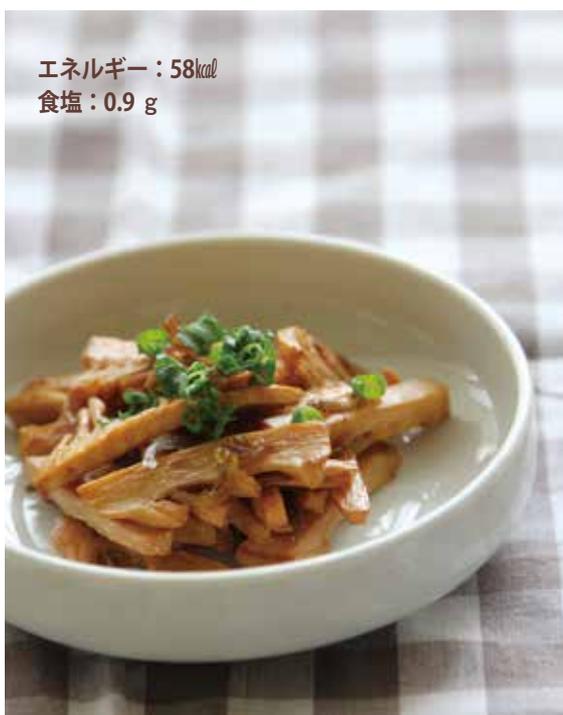
## おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

### たけのことちりめんじゃこのきんぴら

材料(4人分) ……………  
たけのこ(水煮) ……  
200g、ちりめんじゃこ…大匙2(10g)、だし汁…大匙2、しょうゆ…大匙1、小ねぎ…適宜、サラダ油…大匙1と1/3

作り方 ……………  
①たけのこは3～4cm長さの太めのせん切りにする  
②フライパンに油を熱し、①を炒め、ちりめんじゃこ、だし、しょうゆを加え、混ぜながら水分を飛ばす  
③器に盛り、小ねぎを散らす



エネルギー: 58kcal  
食塩: 0.9g

## もえるごみの搬入量状況

平成25年度のもえるごみの搬入量は、対24年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	25年度	24年度	差 (25年度-24年度)	減量率
2月	765,010kg	748,780kg	16,230kg	△2.2%
累計	10,330,670kg	10,408,670kg	△78,000kg	0.7%



### 家庭でできることから ストップ温暖化

#### ■エコライフデー「やっちゃんれ エコライフ!2014」

本年も昨年同様、全国環境月間中の6月8日(日)をエコライフデーとし、市民環境会議なかまの環境を良くする会主催で「やっちゃんれエコライフ!2014」を実施します。

昨年は5,000人を超える参加があったこの取り組み。地球温暖化の要因とされる二酸化炭素の排出を減らすための啓発運動として継続して、今年で9回目となります。

今後、中間市でも二酸化炭素の排出増加が見込まれていて、また、例年全国的にも電力供給不足が心配されていることから、家庭での省エネの重要性がますます大きくなっています。こうした背景から、この取り組みをとおして、省エネ行動を推進させていくことと、二酸化炭素排出量全体の約2割を占める「家庭」からの排出を抑える一助になればと期待されます。

#### ■取り組み方法とチェック シートについて

エコライフデー当日に、節電や節水、ノーレジ袋、ごみ

の正しい分別やごみ減量などの省エネ行動で実践したことについて、二酸化炭素の削減量を示した17項目あるチェックシートに丸をつけます。家族で温暖化問題をはじめ環境について考え話し合い、エコライフの意識づけと実践するきっかけとするものです。

チェックシートは、小中学校、高等学校で児童・生徒に配布される「学校用」と、団体参加や公共施設などに設置予定の「一般用」があります。1枚のシートで本人と家族3人、合計4人まで参加できます。記入や提出方法など、詳しくは、広報なかま5月10日号と中間市ホームページに掲載予定です。

#### ■さらなる市民の参加、団体 参加をお待ちしています

市民のみなさんをはじめ、市内に勤めている人や何か環境貢献活動を始めてみたいという事業所も大歓迎です。

チェックシートの内容や、取り組み内容を詳しく知りたいなど、不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

6月8日(日)のみなさんの参加とチェックシートの提出をお待ちしています。ご協力よろしくお祈りします。

## 知っ得!



### 今月のテーマ

高齢者にもアダルトサイトの  
請求トラブル

消費生活センター ☎(246)5110

#### ■相談事例

パソコンで湿疹の薬について検索していた際、一覧に出たサイトをクリックしたところ、アダルトサイトにつながった。無料とあったので、サンプル画像をクリックすると「登録完了」画面が表示され、「正規料金は9万8千円だが、2日以内に支払うと6万8千円になる」と書かれていた。あわてて、サイトに記載されていた業者の携帯電話に非通知で連絡すると、「電話番号を通知して連絡し直すように」と言われてしまった。請求画面も消えず、混乱して夜も眠れない。どうしたらよいのか。

#### ■アドバイス

アダルトサイトで、「無料だと思ってクリックした

ところいきなり料金請求画面が出た」という相談が高齢者からも多く寄せられています。このようなサイトでは、有料であるという表示が分かりにくい場合も多く、安易にアクセスしないことが第一です。また、むやみに同意ボタンなどをクリックしたり、ダウンロードしたりしないようにしましょう。

業者に連絡をしても、「間違えたなら支払わなくてよい」とは言われません。個人情報などが知られてしまう危険性もあるので、自分から連絡してはいけません。請求画面の削除には、(独)情報処理推進機構(IIPA)のホームページが参考になります。

困ったときは消費生活センターなどに「ご相談ください」。

# よくわかる 医療講座

No  
79

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

## 今月のテーマ

### 不整脈

中間市立病院  
織田 悦子 医師



#### ■不整脈の原因

心臓は一日約10万回収縮と拡張を繰り返して、自律神経の支配を受けているので、交感神経が優位になると脈は速くなり、副交感神経が優位だと遅くなります。脈は、心臓が収縮して押し出される血液の拍動が血管に伝わったものです。収縮は、心臓にある洞結節から電気刺激が出て、伝導路を通り心臓全体に流れて生じます。この電気の乱れ、つまり、「洞結節で電気が発生しない」「別の場所から電気が流れる」などで心臓が規則正しく収縮しない状態が不整脈です。

主な原因は「冠動脈の病気」「心臓弁膜症」「心不全」などですが、「甲状腺機能異常」「高血圧」「糖尿病」「ストレス」などでも生じます。子どもが胸にボールを強く打ちつけて

生じることもあります。

#### ■不整脈の症状と種類

不整脈にはさまざまなものがあり、治療を必要としないものも多いですが、自動体外式除細動器(AED)が必要なものもあります。

脈が遅くなる頻脈の中で、特に、脈が1分間に120回以上になるような動悸で、「心房細動」「発作性上室性頻拍」「心室頻拍」「心室細動」などがあります。

脈が遅くなる徐脈では、脈が40以下になる洞不全症候群や房室ブロックで生じます。期外収縮で脈がとんだり、つまづく感じがします。これに伴い、「眼前が白くなるようなめまいや眼前暗黒感」「始まりや停止が何時何分とわかる動悸」「前兆のない突然の失神が特に臥位で生じる」などが起こったら、不整脈が消失しても循環器内科を受診しましょう。

#### ■治療と予防

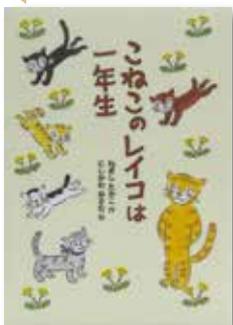
頻脈の場合は、カテーテルアブレーションで、高周波で焼くことで不整脈を抑えます。重症の心室性不整脈の場合には植え込み型除細動器で突然死を防止、徐脈の場合はペースメーカーを取り付けて、健康な人と変わらない生活ができるようになりました。高齢化に伴って増えてきた心房細動の場合は、血栓が生じ脳梗塞などを起こしやすいので、予防のため抗凝固剤が必要になります。

不整脈の原因となる心臓病にかからないために、生活習慣を改善し、誘因となるストレスを避けましょう。

まれな疾患ですが、心室細動を引き起こすブルガダ症候群を除外するため、45歳未満で突然死した家族歴がある若い男性は一度心電図をとって診てもらいましょう。

New arrivals

## 今月の新刊紹介



### このねこのレイコは一年生

ねぎしたかこ・作 にしかわおさむ・絵

レイコも学校に行って、賢くなりたいよー!賢いねこになるために、小学校に通うことになった、赤さび色のこのねこのレイコ。愉快なもだちや先生に囲まれて、にぎやかな毎日のはじまります。



### 辞書になった男

佐々木健一・著

1冊の辞書をともに作っていた2人の男はやがて決別し、2冊の国民的辞書を作った。ことばに人生を捧げた編纂者、見坊豪紀と山田忠雄の物語。NHK-BSプレミアム特番での取材内容に新たな証言などを加えて構成。

## Nakama Culture Books

市民図書館だより ☎(245)4664

市民図書館は、毎月新しい本をそろえています。市民図書館に来れば、運命的な本との出会いがあるかもしれませんよ。

Fun event

### おはなし会を開催

- 日 時 4月19日 田・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかも



普段あなたはどんな言葉を使っていますか。きちんと、「ありがとう」や「ごめんね」などの言葉を素直に相手に伝えられていますか。私は正直このような素直な気持ちを伝えるのが、苦手なのに自分に言われたことは、小さなことでも気にしたりするほうでした。そして、今年吹奏楽部の金管のリーダーみたいな役になり、余計に金管のメンバーに気をまわすようになりました。それで一番苦労したのが、その人が合奏などできつく怒られたとき、どう声をかけるかでした。ただ「大丈夫。次言われんように頑張ろう」なんて言うのは、軽し、その人だつて十分練習して合奏に臨んで怒られているのだから人任せな気もします。私もこういう言葉を使ったとき「じゃあどうすればいいん」と逆ギレされて怒られた記憶があります。では何か別の話で一旦、気を逸らすのはどうでしょうか。これも駄目でした。

「放つといってくれ」と言われたことがあります。ではどうしたらいいのでしょうか。結局私はまだこの答に辿り着いてはいません。でも、無理に言葉を探すのではなく、自分の持っている考えや思いを伝えたいほうが、よっぽど相手の心に伝わるということだけは分かりました。だから合奏で先生が本気になって私たちを怒ったときは、「じゃあどうしたらいいのだろう」と本気で悩むし、本気で落ち込むことももちろんあります。でも、本気で誉めてくれたときは私たちも本気で嬉しいし、喜びます。こんな風に、本気で相手に伝えること、素直に伝える言葉は凄い力を持っています。ただ人は弱い。だから本心でない言葉でも悪い傷つける言葉は、すぐに相手の心に入り込みます。それがどんなにいい言葉と変わっていくのです。ウザイ、キモい、死ね、消えろ。こんな言葉を自分に言われたら、冗談にしても笑えないし、傷付きますよね。でも今の人たちは平気でそんなことを言つてその人を死へと追い込みます。そんな人たちに私は考えてほしいです。自分が言われたらどうなのか。今こんなことをして将来後悔しないか。それを考えればそんな言葉、絶対使えないはずですよ。そして、いじめをしていなくても黙っていいじめを見ぬフリをしている人たちには、自分もいじめ

れるからとかじゃなくて、勇気を出してその人に、「大丈夫？」だけでもいいから、手を差し伸べてあげてほしいです。それだけでもただけその人が、その言葉に救われることか。私も一時期、いじめまではいきませんでした。がそういうめにあつたことがあります。でも、友達がいいたから、大丈夫だったし心強かったです。なので本当に心がある人なら、「今までごめんね。大丈夫だった？」とってほしいです。そうすれば相手は「一杯の感謝の気持ちを含めて、ありがとう」と言ってくれるでしょう。それが自分の心を響かせ、ただ言葉の力が強い実感し、救えたことにとってもない喜びを感じるでしょう。

## 人権標語

- さべつない うつくしい地球に 会いたいな  
 中間中学校 2年 河合 舞姫さん
- ありがとう たすけあうって きもちいい  
 中間東小学校 3年 宮崎 愛梨さん
- だいじょうぶ そのひとことが おもいやり  
 中間東小学校 5年 福田 純大さん

～気軽に利用してください～

## 無料相談 コーナー

Free  
Consultation

### 行政相談

■場所 ハピネスなかま

- 行政への苦情・要望などの相談に応じます。  
 ●日時 5月10日(日)、16日(金)・午後3時～5時  
 ●問合せ先 企画政策課 ☎(246)6271

### 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 5月10日(日)、16日(金)、22日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)  
 ●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

### 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 5月14日(木)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)  
 ●問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

### 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

- 悪質商法などの相談に応じます。  
 ●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時  
 ●問合せ先 消費生活センター ☎(246)5110

### 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

- あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。  
 ●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分  
 ●問合せ先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

### 補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

- 日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま  
 ●問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282

### 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

- 未成年者の非行などの相談に応じます。  
 ●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時  
 ●問合せ先 少年相談センター ☎(246)0484

### 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

- 子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。  
 ●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時  
 ●問合せ先 こども未来課 ☎(246)3515

# くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

## 住民票の写しなどの不正取得があった場合はお知らせします

4月1日から、住民票の写しなどが不正に取得された場合に、本人に通知する制度を開始しました。これは、本人の権利や利益の侵害を防止し、不正取得を抑止することを目的としています。

- **通知の対象となる証明書**
- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部事項証明書
- 戸籍個人事項証明書
- 戸籍附票の写し
- 戸籍謄(抄)本
- 戸籍の記載事項証明書
- 届出書の記載事項証明書
- ※ 消除された住民票、除かれた戸籍の附票、除かれた戸籍謄(抄)本も含みます。
- **通知する場合**
- 住民票の写しなどを取得し

た第三者が、不正取得者であることが明らかになった場合

○ 国または県の通知により、不正取得を行った事実が明らかになった場合など

● **問合せ** 市民課  
☎(246)6239

## 平成26年度第1回危険物取扱者試験

危険物取扱者試験

● **期 日** 6月15日(日)

● **場 所** 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)ほか3会場

● **試験の種類と受験料**

○ 甲種……………5,000円

○ 乙種全類……………3,400円

○ 丙種……………2,700円

● **願書設置場所** 消防署

● **申込方法** 4月18日(金)から5月2日(金)(消印有効)まで

(一財)消防試験研究センターに願書を郵送してください

※ インターネットによる電子申請の受付期間は4月15日(金)から29日(木)までです。詳しくは(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

○ ホームページ:

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

準備講習会を行います

● **日 時** 5月25日(日)・午後

前8時30分)

● **場 所** 消防署

● **申込受付期間** 4月18日(金)～5月23日(金)

※ 受講申請とテキストなどの購入は消防署で受付、販売します。金額など詳しくはお問い合わせください。

いづれも

● **問合せ** 消防署  
☎(245)0901

● **身体障がい者等を対象に軽自動車税を減免**

軽自動車税を障がい者本人が使用したり、障がい者の通院などに家族が使用したりする場合は、軽自動車税が減免されることがあります。

● **申請に必要なもの** 身体障害者手帳(戦病者手帳)または療育手帳、印鑑、運転する人の運転免許証、車検証のコピー、申請書

※ 申請書は課税課にあります。

● **申請締切** 5月26日(日)

● **注意事項** 障がいのある箇所や等級により、減免の対象にならない場合があります。また、使用する軽自動車の変更や所有者の変更したときは新たに申請が必要で、詳しくはお問い合わせください

● **申請・問合せ** 課税課  
☎(246)6238

## 日常生活用具給付に「地デジ対応ラジオ」が加まりました

平成23年7月のテレビ放送地上デジタル化により、従来のラジオではテレビ音声を受信できなくなりました。視覚障がいの人にとって、ラジオからのテレビ音声は貴重な情報源です。災害時などにも情報をすぐに入手でき、日常生活上必要不可欠なものとなっているため、平成26年4月から日常生活用具給付等事業に「地デジ対応ラジオ」を追加しました。事前に申請することで、原則1割負担(所得に応じて負担無し)で購入することが出来ます。

● **対象者** 視覚障がい2級以上の人

● **基準額** 29,000円

※ 基準額を超える金額は自己負担となります。

● **耐用年数** 6年

● **問合せ** 福祉支援課  
☎(246)6282

## 第37回中間市ソフトテニス大会の参加者を募集

● **期 日** 5月18日(日)

● **場 所** ジョイパルなかま庭球場

● **種 目** 一般男子・女子、壮年男子(45歳以上、60歳以上)、中学生男子・女子

● **参加資格** 市内に在住、通

動している人、または連盟クラブ会員

● **参加料** 1組500円

※ 中学生は無料。

● **申込方法** 体育文化センターに備え付けの申込書を提出するかFAXで申し込んでください

● **申込締切** 5月2日(金)

● **申込・問合せ** 中間市ソフトテニス連盟山口宅  
☎・FAX(244)6032

● **期 日** 5月11日(日)

● **場 所** 体育文化センター

● **参加資格** 同一自治会内に居住する中学生以上の女性で編成されたチーム

※ メンバーが足りないチームに限り、近隣の自治会から選手を補充して出場できます。

● **参加料** 1チームにつき1,000円

● **代表者会議**

● **日 時** 5月3日(日)・午後7時

● **場 所** 体育文化センター

● **申込方法** 体育文化センターに備え付けの申込書を体育文化センターに提出してください

● **申込締切** 4月30日(金)

● **問合せ** 体育協会事務局  
☎(246)2801

## 遠賀川鯉のぼりまつり

期間中、鯉のぼり約200匹が、遠賀川河川敷で泳ぎます。お子さん連れで遊びに来ませんか。

●**掲揚期間** 5月8日困まで

●**鯉のぼり提供のお願い**

なかま三世代ふれあいの会では、今年も遠賀川河川敷に鯉のぼりを立てることを企画しています。

お子さんやお孫さんのために、みなさんの使用済み鯉のぼりの提供をお願いします。提供していただける人は、連絡をいただければ、こちらから取りに伺いますので、その際は住所・氏名・電話番号を記入した用紙の添付をお願いします。

働く婦人の家「☎(246)0483」に直接お持ちいた

## 4月の祝日に伴うごみの収集

4月29日昭和の日の第5回目の火曜日が、もえるごみの収集日になっている地区は収集しません。



4月の祝日	もえるごみ
4月29日(火)昭和の日が収集日の地区	×

●**問合せ先** 環境保全課 ☎(245)5300

だいてもかまいません。

●**問合せ先** なかま三世代ふれあいの会岡山宅 ☎(244)7801

## 献血にご協力ください

中間ライオンズクラブによる献血がハーモニー楽市(フリーマーケット)で行われます。当日、献血にご協力いただいた人には記念品も用意していますので、ご協力をお願いします。

●**日時** 4月20日(日)・午前10時～午後4時

●**場所** なかまハーモニーホール

●**問合せ先** 福岡県赤十字血液センター北九州事業所 ☎(631)1211

## 遠賀川環境保全活動団体を支援します

遠賀川流域(支流を含む)で、河川の水質の改善を目的とした環境保全活動を行う住民団体などに対して、その活動費を助成します。

●**対象団体** 支流を含む遠賀川流域で活動を行っている、または今後行おうとする会員数5人以上の団体

●**対象活動** 除草・清掃活動、水質・生物調査、普及啓発活動など

※ほかからの助成を受けている活動は除きます。

●**助成対象活動期間** 6月～平成27年1月

●**助成内容** 1団体あたり上限10万円

●**申込締切** 4月30日(日)

●**申込・問合せ先** 北九州市上下水道局水質試験所 ☎(641)5948

## 司法書士による女性のための無料法律相談会

「多重債務問題」「生活保護の受給手続」「セクシュアルハラスメント」「ドメスティックバイオレンス」などに、司法書士が無料で電話と面談による相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。

●**面談相談日時** 4月26日(土)・午前10時～午後4時

●**場所** 福岡市内

●**面談予約締切** 4月18日(金) ※面談による相談は事前予約が必要で、先着順です。相談場所が予約の際にお伝えします。

●**電話相談日時** 4月26日(土)・午前10時～27日(日)・正午(26時間対応)

●**相談電話番号**

☎092(724)9505

●**面談予約・問合せ先** 福岡県青年司法書士協議会 ☎092(741)0997

●**情報公開・個人情報保護総合案内所を開設しています**

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について、開示請求の方法や窓口の案内などの情報提供を行っていますので、ぜひ活用してください。

●**日時** 毎週月曜～金曜日・午前9時～午後5時

●**場所** 福岡合同庁舎(福岡市博多区博多駅東二丁目11-1)

●**問合せ先** 総務省九州管区行政評価局 ☎092(431)7083

## 平成26年度県政モニターを募集

福岡県の施策、制度などについての意見や提案をいただく県政モニターを募集します。みなさんのご応募お待ちしております。

●**資格** 県内に居住する18歳以上の人(平成26年4月1日現在)

●**募集人数** 300人  
●**任期** 6月下旬～平成27年3月31日  
●**業務内容** アンケートの回答(3回程度)、県政への提案(随時)  
●**コース種別**  
○一般コース：郵送による回答・提案  
○インターネットコース：インターネットや電子メールによる回答・提案  
●**謝礼** 活動状況に応じて図書カードを進呈します  
●**応募締切** 6月2日(日)・消印有効  
●**応募方法** など、詳しくはお問い合わせください。  
●**応募・問合せ先** 福岡県県民情報広報課 ☎092(643)3103

## 平成26年福岡県保育士試験を実施します

●**試験日**  
○筆記試験：8月9日(日)、10日(月)  
○実技試験：10月19日(日)

●**受験申請期間** 5月14日(日)まで

●**問合せ先** 一般社団法人全国保育士養成協議会保育士試験事務センター ☎0120(4194)82



3月13日・市内の4中学校で卒業式

### 3年間ともに過ごした仲間

市内の4中学校で卒業証書授与式が行われました。今年の中間南中学校からは、106人の生徒が卒業式を迎えました。卒業証書授与では、担任の先生が涙をこらえながら生徒一人ひとりの名前を呼ぶと、照れたような表情や涙が流れないように上を見つめて返事をする卒業生。最後は卒業生全員で、卒業の歌を大合唱。指揮をした堀口依美姫さんは、「3年間の思い出を思い出しながら指揮をしました」と話しました。



中間北小学校区・底井野小学校区で避難訓練

### いざというときに備えるため

前日の夜からの豪雨で遠賀川が増水しているという想定で、3月8日日に中間北小学校区、また3月16日日に底井野小学校区で避難訓練を実施しました。訓練では、市民のみなさんが実際に避難所まで避難し、避難経路などを確認しました。災害が起こったとき、被害を最小限にするために、日ごろから家族で避難する場所や避難方法、連絡方法などをよく話し合っておくなど、できることから備えましょう。



3月5日・勝山三山を守る会が中間市をまちづくり視察

### 中間市を身近に感じた

山口県下関市の勝山三山を守る会（代表：岡崎義三さん）のみなさんが、まちづくり視察として中間市を訪問しました。中間唐戸や猫城址、垣生羅漢百穴などを視察したみなさんは、先々で受ける説明に注意深く聞き入っていました。岡崎さんは「水害防止のための先人の英知を結集した中間唐戸や堀川の歴史など、とても印象深いものだった。唐戸という地名は下関市にもあり、中間市を身近に感じられました」と話しました。



3月11日・ほくほくクリーン作戦

### みんなでまちをきれいに

春の陽気を感じるこの日、ほくほく夢ネット（中間北中学校区連携事業）の活動として、曲川の清掃活動が行われました。参加したのは、さくら保育園3歳児と中間北小学校3年生、中間北中学校2年生、希望が丘高校ボランティア部の生徒たちと、地域の大人たち総勢約140人。保育園児は、牛乳パックで手作りしたカラフルなちりとりを持参。中学生がリーダーシップを発揮し、ごみ拾いだけでなく草むしりまで積極的に行いました。



3月11日・母親学級

### 先輩ママからアドバイス

保健センターで、母親学級が開かれました。これは、妊娠中の過ごし方などを保健師の講話で学んだあと、先輩ママに子育ての疑問などを質問して答えてもらうというもの。夫婦そろって参加した谷口紘輝さん、愛羽さん（深坂一丁目）は、「先輩の話聞くことができ勉強になったし、小さい子どもと触れ合えて子育てのイメージがわいた」「子どものお腹の中での成長過程が学べてよかった」と感想を話しました。



3月26日・中間ライオンズクラブがランドセルカバーを寄贈

### 子どもたちの安全が一番

中間ライオンズクラブが、今年小学校に入学する新一年生のため、交通安全ランドセルカバー一式350枚を中間市に寄贈しました。子どもたちに安全に学校に通って欲しいという思いから始まったこの取り組みは今年で9年目。中間ライオンズクラブ会長の西谷信博さんは、「子どもたちにとって怪我や事故がなく登下校することが一番。子どもたちの健やかな成長のためにこれからも協力していきたいです」と話しました。

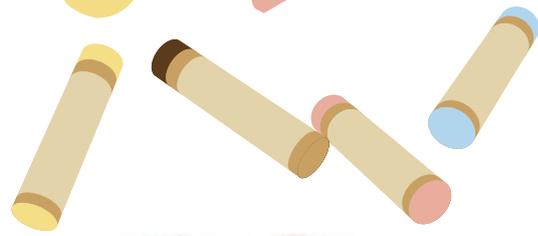


3月12日・遠賀川サケの稚魚放流

### 大きくなって帰ってきてね

遠賀川河川敷で、双葉保育園の子どもたちが白サケの稚魚約1,500匹を放流しました。サケの稚魚は全長5cmほど。子どもたちは、遠賀川源流サケの会などからサケの孵化について説明を受けた後、一人ひとりサケを川に放しました。放流したサケは4年後に戻ってくると聞いた子どもたちは、「大きくなあれ」などと声をかけながら、すばしこく元気に泳ぐ稚魚の姿をしっかりと見送っていました。

# みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ 企画政策課広報広聴係  
(809-8501 中間一丁目1番1号)  
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかつぱ」

## Braves (ブレイブス) FC少年団指導者を募集

現在、中間小、中間東小、中間南小、中間北小の団員約20人で楽しくサッカーを頑張っています。今回子どもたちにサッカーの楽しさを教えてくれるボランティア指導者を募集します。サッカーの経験や年齢は問いません。都合の良い日だけでも指導してくれる人はご連絡ください。



●練習日時・場所  
○毎週月曜日の午後4時30分～6時・中間東小学校

## 中国語講座(入門)の 受講生を募集

一緒に簡単に日常会話を学習し、楽しく中国語を話してみませんか。ピンイン(中国語読みフリカナ)や文法、簡単な日常会話を学びます。

●問合せ 井川携帯  
☎090(7440)3384

※サッカー教室が実施される場合は場所を変更します。  
○毎週水曜日の午後4時30分～6時・中間北小学校  
○毎週日曜日の午前10時～正午・中間東小学校  
※試合がある場合は変更します。

●期日 毎週火曜日(月4回)  
●開始予定日 5月13日(日)  
●時間 午後7時～8時30分

## 春の盆栽展を開催します

みなさんのご来場をお待ちしています。

●期日 4月25日(土)～27日(日)  
●時間 午前9時～5時  
※27日は4時まで。  
●場所 なかまハーモニーホール

●場所 中央公民館  
●受講料 月2,000円  
※テキスト代が別途必要。  
●講師 奥田光宇さん  
●申込期間 4月10日(日)～24日(日)  
●申込・問合せ 藤本携帯  
☎090(1361)7838

●入場料 無料  
●問合せ 中間盆栽同好会徳丸宅  
☎(244)5048

うつみ りょう  
内海 梁ちゃん  
H23. 2. 1生  
(通谷六丁目)



電車が大好きです。もうすぐ幼稚園だから、お友達をたくさん作って楽しく遊んできてね。

かく ゆいか  
加来 唯華ちゃん  
H23. 4.19生  
(中央四丁目)



すくすく元気に育ってくれてますね。最近はおしゃべりもとても上手です。ゆいちゃんの成長がとても楽しみです。

わが家の

すこやか  
ちゃん



## 外国人のみなさん「日本語教室なかま」で学びませんか

「日本語教室なかま」では、地域に住んでいる外国籍の人が孤立しないように日本語の学習を支援したり、文化交流の一環として、さまざまな行事を行ったりしています。外国人のみなさん、一緒に楽しく日本語を学んでみませんか。地域のみなさんもお近所やお知り合いに日本語を勉強したい外国人の人がいたら、ぜひ教室を紹介してください。

また、「日本語教室なかま」では、日本語を教えるボランティアを募集しています。外国語がわからない人も大歓迎です。一緒に日本語

を教えてくださいませんか。

### ●日時

○昼間講座 毎週水曜日・午前10時～11時30分

○夜間講座 毎週金曜日・午後7時～8時30分

※第5水曜・金曜日、祝日はお休みです。

### ●場所

中央公民館

### ●参加料

月300円(教材費)

### ●問合先

日本語教室なかま石井携帯

☎090(3604)0354

### EM講習会を開催します

中間市EM普及会は、中間市環境基本計画のプロジェクトの一つ

であるEM(有用微生物群)を用いた環境浄化活動を、市と協働で行うため、平成15年に設立されたボランティア団体です。

このたび、中間市EM普及会設立10周年記念行事の一つとして、EM講習会を実施します。ボランティア活動やEMに関するみなさんの参加を会員一同心からお待ちしております。

●講習期間 4月～平成27年3月

●日時 毎月第3土曜日・午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館

●参加料 無料

●申込・問合先 中間市EM普及会会長松田和也宅

☎(244)2958

## 文芸歳時記

### 俳句

末永 あつし選

申告を終へし安堵の梅見かな  
土手ノ内二丁目 小田 敏子  
余寒なほ肩までつかる湯舟かな  
太賀三丁目 真崎 捷子  
法堂へ続く石段水仙花  
通谷一丁目 石松 梅子  
春寒し名札ばかりの蒲の池  
扇ヶ浦二丁目 宮崎 サカエ  
咲きそむる通りすがりの沈丁花  
上底井野 小林 香子

### 川柳

吉富 廣選

夢枕今も聞こえる子守歌  
扇ヶ浦二丁目 大串 美佐子  
できるならかくしていたい通信簿  
弥生一丁目 三ヶ島 浩之  
計算ができなくなつてばやく指  
中鶴一丁目 平野 しず子  
参拝で中韓と溝が深まる  
中間三丁目 柴田 弘美  
モツタイナイ豪華な箱は燃えるゴミ  
中間三丁目 古野 つとむ

### 短歌

中間市短歌会

無表情の母が夢中で笑うとふ楽しき事の知りたくもあり  
太賀一丁目 石田 順子  
風を切り銀盤に跳ぶ浅田真央よシヨパンの調べにうるわしく舞う  
通谷一丁目 大内 紘子  
華やかにソチオリンピック始まりて寝不足の目に朝日まばゆし  
岩瀬四丁目 吉岡 比呂己  
たまわりし皇帝ダリアは軒を抜き花簪えたち青空に映ゆ  
太賀三丁目 内村 アヤ子  
枯葉舞う音にも耳をそばだてて歩調速めつ夜のおつかい  
弥生二丁目 吉田 千歳

### 今月の表紙

3月30日、垣生公園で筑前中間さくら祭りが行われました。雨が続き、曇り空の下での開催となりました。写真は中間中学校側の坂道。ここにはこの時期限定で、見事な桜のトンネルが開通。トンネルの中からは人が通るたび、楽しい笑い声がこだまして聞こえてきました。

#### ■撮影データ

レンズ24～105mm 1/100秒 F4 ISO100



### 編集後記

▶広報担当になり3年。今回異動となりました。私なりに、「どうやったら伝わるか」を考え、取り組んできた紙面づくり。「最近、なんか広報変わったね」「今回のデザインいいね」など、かけていただいた言葉に励まされながらがんばってきました。まだまだ広報としてやりたかったことがたくさんあり残念ですが、新しい部署で中間市のさまざまなことを知り、またいつか市民のみなさんにお届けできたらいいなと思っています。ご愛読ありがとうございました。(悠)

# 温故知新

其の二十五 「遠賀川」



遠賀川から唐戸浄水場方向を望む (昭和 38 年)

中間市の中央を流れる遠賀川は、馬見山を水源に持つ61kmの一級河川です。遠賀川の由来については、江戸時代以前は御牧川や河口では芦屋川と呼ばれていました。また、地元では大川や本川が一般的な呼称だったようです。

1887(明治20年)、陸軍陸地測量部が作成した筑豊地区には嘉麻川と表記がされています。その後、遠賀川と呼ばれはじめたのは、遠賀郡との関係が深いと思われる。なお、1905(明治38)年には「遠賀川改修工期成同盟会」が結成されていることから、明治中頃になって「遠賀川」の呼称が定着したと思われる。

明治時代の遠賀川改修工事は、主に炭鉱の水没事故防止を目的に1906(明治39)年から10年間継続事業として行われました。

この工事は、国の直轄工事として実施された第1次治水計画の20河川に含まれています。

国の一級河川は109河川。そのうち、遠賀川は流路延長82位、流域平地面積は42位の規模です。他に大規模な河川がありながらも第1次治水計画に選ばれています。それだけ、遠賀川流域にある筑豊炭田の水害による採炭量の減少が及ぼす経済的影響が大きかったことが推測できます。

中間地域の遠賀川では、遠賀川鉄橋や八幡製鐵所遠賀川水源地ポンプ室など、日本が近代化を果たしていく過程を見ることが出来ます。

中間市教育委員会生涯学習課

**広告**

あしたを、ちがう「まいにち」に。  
**TOTO** より身近な展示場として、皆様の暮らしにアプローチ。  
 トイレ・キッチン、浴室、洗面など、TOTOの提案をご覧ください。

**TOTO八幡ロングランフェア展示場** ◎お問い合わせは「北九州ショールーム」  
 北九州市八幡西区岸の浦 1-1-1 西部ガス(株)ショールーム 2F  
**0120-43-1010**  
 営業時間: 10:00~17:00 ◎定休日: 毎週水曜日 ◎土日祝不定休: 開館状況は、上記へお問合せ下さい。