

元気な風がふくまち

2014

Nakama 11

広報なかま 平成 26 年 11 月 10 日号

No.974

CONTENTS

特集

- 2 平成 25 年度決算
- 4 市からのお知らせ
- 6 健康ファミリー、おすすめ料理
- 7 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 8 医療講座、図書館だより
- 9 人権作文、無料相談コーナー
- 10 くらしの情報
- 12 まちのわだい
- 14 みんなのひろば
- 16 温故知新

表紙の説明は 15 ページをご覧ください

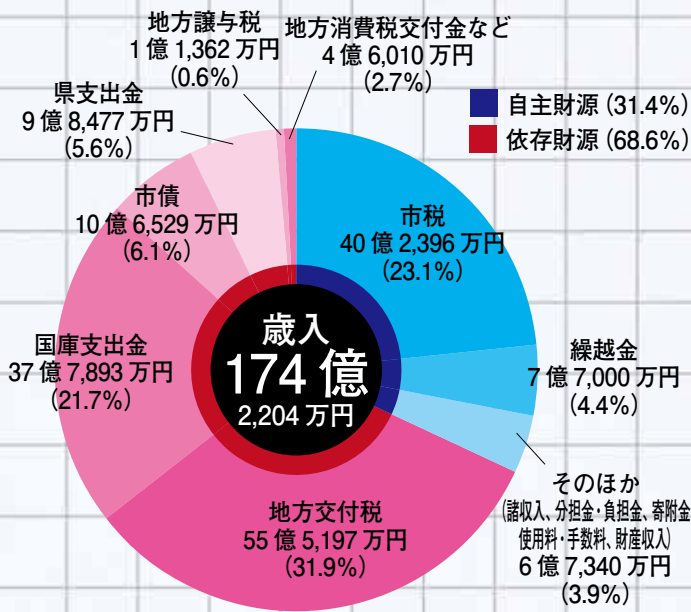


平成25年度

決算

一般会計 歳入

174億2,204万円



一般会計の歳入決算額は174億2,204万円となりました。内訳をみますと、市税収入では固定資産税が2,866万円の増、たばこ税が3,978万円の増となったことから、市税全体では、前年度と比べ4,401万円増の40億2,396万円となりました。

地方交付税では、普通交付税が消防費や生活保護費に係る基準財政需要額が減額となったことなどにより、対前年度比1,471万円減の47億2,384万円、特別交付税が2,213万円減の8億2,812万円となり、地方交付税の総額は55億5,197万円となりました。

市債では、本年度も退職手当債の借り入れは行わず、臨時財政対策債の借入額が対前年度比1,906万円の減、建設事業の財源とする市債の借入額が1億4,960万円の増、高金利の市債の借換えの財源とする市債が8,250万円の減となり、市債の借入総額は対前年度比4,804万円増の10億6,529万円となりました。

普通会計を
PICK UP

実質単年度収支

2億1,128万円の黒字。
平成21年度から5年連続で黒字。

積立基金

残高は36億493万円。
平成21年度から5年連続で増額。

地方債

現在高は151億4,014万円。
平成17年度から9年連続で減少。

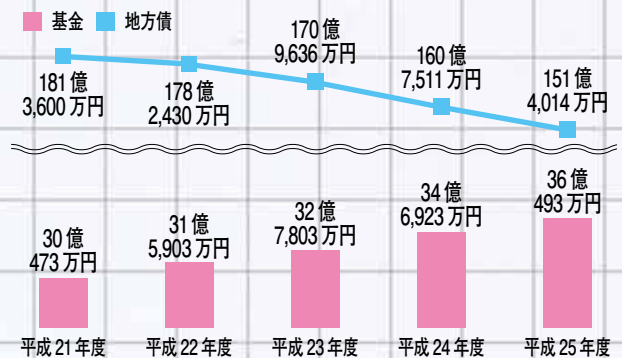
※普通会計とは、一般会計、住宅新築資金等特別会計、地域下水道事業特別会計、公共用地先行取得特別会計を合わせたものです。

積立金および地方債現在高 (普通会計)

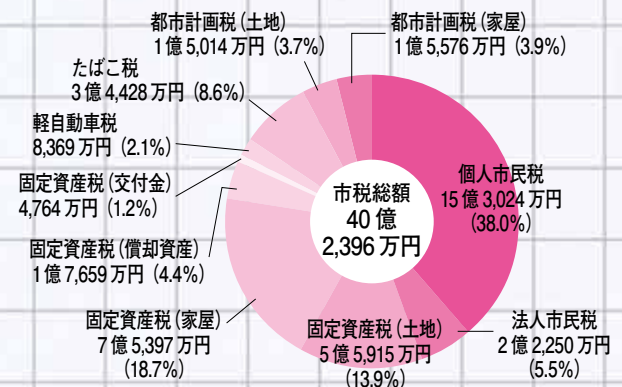
(平成26年3月末住民基本台帳人口44,089人)

	平成25年度末現在 (万円)	住民一人当たり (万円)
積立金現在高	36億493	約8.2
地方債現在高	151億4,014	約34.3

基金・地方債残高の推移



市税収入の内訳



平成 25 年度決算にかかる主な事業紹介

- 中間小学校耐震補強事業
決算額 6,006万円
校舎の耐震補強を行い、学校生活や災害時の避難所としての安全性を高めるなど、市民の安全確保を図りました。
- 校区まちづくり協議会拠点整備事業
決算額 357万円
さまざまな地域課題に対応可能な地域コミュニティへと体制強化を図るため、小学校単位の「校区まちづくり協議会」設立を推進し、中間西小学校区に「西校区まちづくり協議会」の設立を行いました。
- 子育て支援センター屋上改修事業
決算額 877万円
施設の老朽化による雨漏りを改善するため、屋上を改修しました。
- 御座ノ瀬・中ノ谷線バイパス事業
決算額 7,901万円
中間市西部地域の道路交通の円滑を図ると共に、近接する小学校への安全な通学道路を確保するため、バイパス道路の新設事業を行いました。
- 高規格救急自動車整備事業
決算額 2,867万円
中間市内や緊急消防援助活動地域での、被害の軽減と高度救命処置による救命率の向上を図るため、災害対応特殊救急自動車と高度救命処置用資機材を導入しました。
- 自主防災組織設立支援事業
決算額 412万円
地域ごとの自主防災組織の設立や活動を支援するため、自主防災組織を設立した底井野小学校区と中間北小学校区の自治会に対し、避難用資機材・避難ルートマップを配布しました。

特別会計の決算状況

会計名	歳入 (万円)	歳出 (万円)
特別会計国民健康保険事業		69 億 8,179
(内訳)	57 億 3,096	(58 億 7,275)
(単年度決算額)		(11 億 904)
(前年度繰上充用金)		
住宅新築資金等特別会計		5 億 6,705
(内訳)	6,221	(330)
(単年度決算額)		(5 億 6,375)
(前年度繰上充用金)		
地域下水道事業特別会計	8,785	8,665
公共下水道事業特別会計	25 億 5,415	25 億 4,624
公共用地先行取得特別会計	669	669
介護保険事業特別会計	43 億 7,112	43 億 4,046
保険事業勘定	43 億 2,660	43 億 21
サービス事業勘定	4,452	4,025
後期高齢者医療特別会計	7 億 2,044	7 億 624

※前年度繰上充用金とは、前年度の歳入不足額に対して翌年度の歳入を繰り上げて充てることです。

平成25年度健全化判断比率・資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の施行に伴い、健全化判断比率、公営企業に係る資金不足比率の公表が義務付けられています。健全化判断比率は、すべてが早期健全化基準未満となり、資金不足比率も資金不足額が生じた公営企業会計はありませんでした。

■健全化判断比率 (単位：%)

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
赤字額なし(13.38)	赤字額なし(18.38)	15.5 (25.0)	104.6 (350.0)

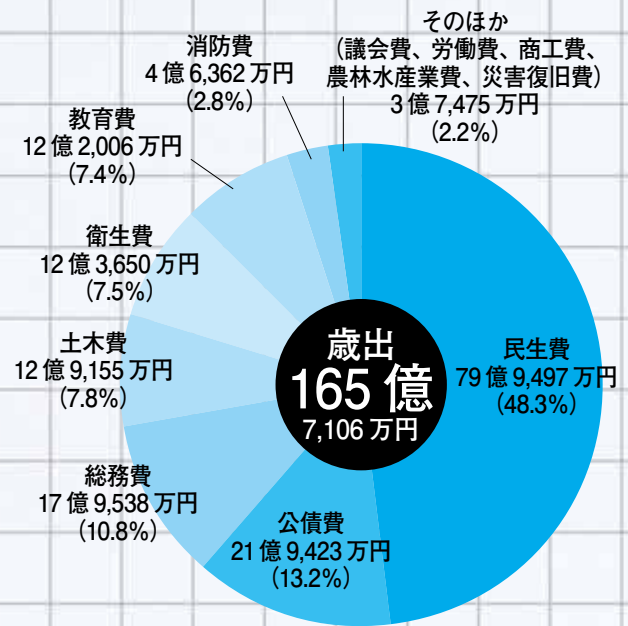
※()は早期健全化基準。

■資金不足比率 (単位：%)

公営企業会計の名称	病院事業会計	水道事業会計	公共下水道事業特別会計
資金不足比率	不足額なし	不足額なし	不足額なし

一般会計 歳出

165億7,106万円



一般会計の歳出決算額は165億7,106万円となりました。内訳をみますと、民生費では、昨年度と比べ、ほぼ横ばいの79億9,497万円となりました。

土木費では、御座ノ瀬・中ノ谷線バイパス事業や垣生公園の園路整備や屋島公園や小田ヶ浦公園の遊具の改築などを実施し、12億9,155万円となりました。

消防費では、災害対応特殊救急自動車や高度救命処置資機材を導入したことなどにより、4億6,362万円となりました。

教育費では、中間小学校・中間東小学校の耐震補強工事などを実施し、12億2,006万円となりました。これにより市内全ての学校施設の耐震補強が完了しました。

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」

●問合せ 子育て未来課 ☎(246)3515

11月は「児童虐待防止推進月間」です。
児童虐待はどこにでも起こります。児童虐待では、と感じたら、迷わずご連絡ください。
秘密は厳守されます。
●相談電話番号
○児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570(064)000
※365日・24時間受付です。
○福岡県宗像児童相談所
☎0940(37)3255
○子ども未来課家庭児童相談室
※月曜～金曜日・午前8時

30分～午後5時15分受付です。
「子育て講演会」を開催します
子どもたちが可能性を發揮し成長できるように一緒に考えてみませんか。参加は無料です。希望者は事前予約のうえ参加してください。
●日時 12月1日(日)・午前10時～11時50分
●場所 中央公民館
●演題 子どもの生活と「メディア」
●講師 原陽一郎さん(九州大谷短期大学教授)
※託児があります。希望する人は申し込んでください。

やすらぎイルミ in なかま 2014 を開催します

●問合せ 企画政策課 ☎(246)6234

11月15日(日)の午後6時30分から、上蓮花寺一丁目のやすらぎ通りでイルミネーションが点灯します。長さ20メートルの光のトンネルなど、大規模なイルミネーションが訪れるみなさんを温かい光で包みます。
なお、当日は午前11時から、中間市の新特産品「豚もつちゃん」のPRなど子どもから大人までが楽しめるようなイベントを開催します。
ぜひこの機会に、やすらぎ通りにお越しください。
●点灯期間 11月15日(日)～



平成27年2月14日(日)
●点灯時間 午後6時～10時
※期間と時間に変更する場合があります。
●イベント内容 パフォーマンスライブ、ダンスコンテスト、「RAMPL E NOTE」「シトラススノー」の演奏など

11月11日は「介護の日」です

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6243

■介護保険制度とは
介護が必要になっても、安心して自分らしく暮らせるよう、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度として、平成12年4月から開始されました。
■市の現状
超高齢社会が到来していると言われる今、中間市の平成26年9月末現在の高齢化率は33%で、介護サービスを利用する人も年々増加しています。介護保険制度が開始された平成12年度は約17億円だった給付費も昨年度は約40億円まで増加しています。
■介護保険料
介護保険制度は、国や県、市が負担する「公費」と、市民のみなさんが納める「介護保険料」で運営されています。この介護保険料は、3年間の介護保険事業計画のサービスマス利用見込み量に応じて設定されます。
今年度はその見直しの年になっていて、平成27年度から29年度までの介護保険料が設定されます。この保険料は、介護保険制度を健全に運営するための大切な財源であり、高齢者が住み

慣れた場所で安心して生活できるまちづくりの実現のために、欠かすことのできないものです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
■11月11日は「介護の日」
介護についての理解と認識を深める介護の日にちなみ、今年も「おじいちゃんとおばあちゃんの作品展」を開催しています。趣味で製作された作品や、福祉・医療施設などでレクリエーションやリハビリの一環で作成した作品を展示中です。ぜひご覧ください。
●期間 11月21日(金)まで
●時間 午前8時30分～午後5時15分(最終日は午後3時まで)
●場所 市役所本館1階ロビー



地域包括ケアは多職種連携で「訪問薬剤管理指導業務」

●問合せ 地域包括支援センター ☎(245)7716

訪問薬剤管理指導業務（介護保険では居宅療養管理指導）とは、在宅で療養を行っている通院困難な人に対し、自宅や施設に薬剤師が訪問し「薬歴管理」「服薬指導」「服薬支援」「薬剤服用状況や薬剤保管状況の確認」などを行うものです。

在宅療養を行っている高齢者などは「飲み忘れや飲み過ぎるなどうまく薬の管理ができない」「薬が飲み辛いまは飲んでくれない」などの困りごとを抱えていることがあります。このような人には話を聞くなどして、医師や歯科医師、訪問看護師などの多職種で情報を共有し、協働して服薬治療管理を行っていきます。

遠賀郡中間地域多職種連携地域リーダーの後藤京子薬剤師（なの花薬局）は「脳梗塞で通院が困難な人や特定疾患療養中の若い人、働き盛りのがん終末期の人などのお宅に伺っています。始めたばかりの平成19年頃は、一人体制だったので苦労しました。現在は二人体制になったので、継続して関わられるよう、私が専属で訪問に出かけています。訪問回数を重ねる度に、信頼関係が深まり、ときには介

護者の悩みややるせなさ、終末期を迎える親しい人への不安などを聞くこともあります。どんな思いでケアをしているか、架け橋となって主治医に伝え、多職種で連携しながら、支援しています。



なの花薬局の薬剤師 後藤京子さん

ご本人から十分に話ができない場合は、医師や訪問看護師と情報を共有しながら確認することもあります。特に一人暮らしの認知症の人は薬を正しく服用できているのかを把握することが難しいので、ケアマネジャーなどのほか、身近な人も気を付けて、薬剤師に相談をしてけると助かります。要介護認定を持っている人には介護保険サービスとして訪問しますが、医療の延長線上だと思っています」と話していました。

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

平成 27 年中間市成人式を行います

●問合せ 中央公民館 ☎(246)2321

懐かしい友だちと一緒に成人のお祝いをしましょう。お誘い合わせのうえ参加してください。

●日 時 平成27年1月11日（日）正午～（受付は午前10時30分～）

※アトラクションを午前11時30分から行います。

●場 所 なかまハーモニーホール

●対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

●注意事項 ○12月中旬に本人宛に案内状を送付します。案内状

が当日の「受付・記念品引換券」となりますので、必ず持ってきてください。○市外転出者で成人式に参加を希望する場合は、ご家族が本人が中央公民館に電話で申し込んでください。○当日は、託児があります。



■テーマ 「成年後見制度」「認知症」「知的障がい」「精神障がい」などの理由で判断能力の不十分な人たちは、預貯金などの財産を管理したり、介護サービスや施設入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をする必要があっても、自分で判断することが難しい場合があります。

成年後見制度は、大きく分けると、法定後見制度と任意後見制度があります。法定後見制度は、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが、本人の利益を考えながら保護・支援するものです。任意後見制度は、本人に十分な判断能力があるうちに、将来、後見が必要な状態になった場合に備えて代理人をあらかじめ指定しておくものです。法定後見制度は家庭裁判所への申し立てが、任意後見制度は公証役場での契約が必要です。

*ノーマライゼーションとは、「障がい者も健常者もすべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



Health Care



保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

genki@city.nakama.lg.jp



子どもの突然死をなくそう

乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因はまだわかっていませんが、「男児」「早産児」「低出生体重児」「冬季」「早朝から午前中」「うつぶせ寝」「両親の喫煙」「人工栄養児」に多いことが、調査でわかっています。次のような育児習慣に注意することで、SIDSの発症リスクの低減が期待されています。

※これらはSIDSの直接の原因ではないので、過度に不安に感じる必要はありません。

①うつぶせ寝を避ける

あおむけ寝の場合に比べてSIDSの発症率が高いと報告されています。また、赤ちゃんを1人にしないこと

や、寝かせ方に配慮することは、窒息や誤飲などの別の事故を防ぐこととなります。

②たばこを吸わない

喫煙は大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍発症率が高いと報告されています。妊娠中の喫煙は、おなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなり、呼吸中枢にも悪い影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もよくありません。

③できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳(粉ミルク)で育てられている赤ちゃんに比べてSIDSの発症率が低いと報告されています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、赤ちゃんが喜んで飲み、体重が順調に増えているなら、できるだけ母乳を与えましょう。

健康づくりサポート教室「食事で防ぐ糖尿病」の受講生募集

糖尿病の治療で最も効果を発揮するのが食事療法です。この教室では、予防を含めた効果的な食事療法の知識を学び、実際に食事を作って理解を深め、実践力を身につけます。

●日 時 11月27日(木) 午前9時30分～午後1時(受付は9時)

●場 所 保健センター

●内 容 栄養士の講話と調理実習

●参加料 400円

●持ってくるもの 筆記用具、健康手帳、エプロン、三角巾、食品成分表(あれば)、電卓

●申込方法 11月20日(木)までに電話またはFAX、メールで申し込んでください。

※FAX・メールには、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の講座名を記入してください。

※21日以降に受講を取り消す場合や当日欠席の場合は、参加料をいただきます。

両親学級参加者募集

妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを生み育てるために、楽しく学んでみませんか。電話で予約のうえ、気軽に参加してください。

●日 時 12月14日(木) 午前10時～正午(受付は9時30分)

●場 所 保健センター

●内 容 助産師講話「育メンのススメ」と沐浴の実習

●申込締切 12月9日(火)

●持ってくるもの 母子健康手帳、筆記用具

●申込先 保健センター

あなたも作ってみませんか

おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

秋サケのカツレットマトソースかけ

材料(4人分)

鮭…4切れ(280g)、ミニトマト…20個、粉チーズ…大さじ4、バジル…適量、オリーブ油…大さじ3、こしょう…少々、小麦粉…12g、パン粉…16g、溶き卵…½個、A(レモン汁…小さじ2、ハチミツ…小さじ2、塩…小さじ½、粗挽き黒こしょう…少々)

作り方

①鮭にこしょうを振り、粉チーズ、小麦粉、溶き卵、パン粉の順にまぶす。トマトは四つ割りにする。
②フライパンにアルミホイルを敷き、トマトを並べ、オリーブ油大さじ1をかける。火をつけしんなりするまで焼く。しんなりしたらAを加え混ぜる。
③別のフライパンに残りのオリーブ油を熱し、鮭の両面を焼く。器に盛って②をかけ、バジルを乗せる。



エネルギー：285kcal
食塩：1.0g

もえるごみの搬入量状況

平成26年度のもえるごみの搬入量は、対25年度比3%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	26年度	25年度	差 (26年度-25年度)	減量率
9月	924,810kg	875,500kg	49,310kg	△5.6%
累計	5,854,990kg	5,857,640kg	△2,650kg	0.0%



ごみ減量の合言葉「4R」

[Reduce] 生ごみの水切りや

詰め替え用製品を買うことで、ごみを出さないこと

[Reuse] 修理したり譲ったりするなどして、物を長く繰り返し使うこと

[Recycle] 分別して再資源化し、製品として再利用すること

[Refuse] エコバッグの利用や過剰包装を避けるなど、ごみを持ち帰らないようにすること

4Rのための事業

4R推進のため、さまざまな事業や補助金制度があります。

○自治会などの登録団体が、定期的に新聞紙や段ボールなどの資源回収を行っています

○市役所・一部公共施設・小中学校などに、乾電池の回収ボックスを設置しています

○市役所本館と中央公民館に、携帯などの小型家電用回収ボックスを設置しています

○年4回、市内自治公民館で家庭の廃食用油(てんぷら油)を回収しています

○ダンボールコンポストや各種生ごみ処理機の購入費の一部を補助します(要申請)

○毎年10月1日から、廃棄する傘を再利用して作成したエコ

バッグを無料配布しています(先着100個)

大好評 古着リサイクル

市役所本館と中央公民館に設置しているボックスで回収を始めました。回収した古着は自動車部品として再利用されます。いらなくなった洋服をぜひお持ち寄りください。また、まだまだ着られる洋服はフリーマーケットやネットオークションなどを活用するのもエコの一つです。

ごみの出しがたQ&A

4R推進のためには、ごみの分別が大きな役割を果たします。分別に関するよくある質問をまとめてみました。詳しくは分別ガイドブックをご覧ください。

○布団や毛布: 切って袋に入れば燃えるごみ(入らなければ粗大ごみ)

○スプレー缶: 必ず穴を開けてから、ビンカンごみ

○パソコン: データを消去してから、燃えないごみ

○家電リサイクル法対象商品はごみには出せません(リサイクルが必須です)



知っ得!



今月のテーマ

プロバイダ変更勧誘にご注意

消費生活センター ☎(246)5110

相談事例

「今契約しているプロバイダより、必ず安くなるから乗り換えませんか」と電話で勧誘され、大手電話会社の関連事業者と信じ承諾した。関連会社だから私の契約内容や料金をすべて知っているのだと思った。その後、業者の電話による指示に従い、パソコンでプロバイダのホームページ画面を開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、これまで契約していたプロバイダの料金を確認すると、新しい契約先のほうが高額になることが分かった。

「今より安くなる」などと勧誘されても、契約前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解できなければ、承諾しないでください。知らない間にオプションなどを申し込んだことになっている場合もあり、注意が必要です。

プロバイダなどの契約は、法律上のクーリング・オフ制度はありません。困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。

よくわかる 医療講座

No
86

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

今月のテーマ

腰痛治療最前線

中間市立病院副院長
力丸 俊一 医師



腰痛患者の診断用分類

腰痛患者が初診した場合、問診と身体検査により、red flag (危険信号) (表参照)を示し、腫瘍、炎症、骨折などの重篤な脊椎疾患が疑われる腰痛、神経症状を伴う腰痛、非特異的腰痛に分類されます(図参照)。すべての腰痛患者に画像検査を行うことは必ずしも必要ではありません。危険信号が認められる腰痛、神経症状を伴う腰痛、または保存的治療にもかかわらず軽快しない腰痛に、画像検査が推奨されます。神経症状がある持続性の腰痛には、MRI検査での評価が推奨されます。非特異的腰痛は保存的治療の選択となります。

影「椎間板内注射」「椎間関節注射」「神経根ブロック」など、必要に応じて、診断と治療も含めた検査が施行されます。

腰痛の治療に安静は必要か

安静は必ずしも有効な治療法とは言えません。ベッド上安静は腰痛への治療手段として広く行われてきましたが、急性腰痛の痛みに応じた活動性維持は、ベッド上安静よりも疼痛を軽減し、機能を回復させるのに

有効だとされています。また職業性腰痛にも、休業期間の短縮と再発予防に効果的です。

腰痛に薬物療法は有用か

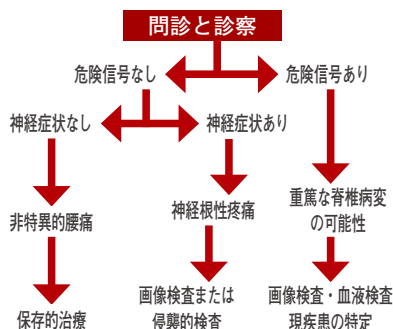
腰痛への薬物療法は有用です。第一選択薬は急性・慢性ともに非ステロイド性抗炎症薬やアセトアミノフェンが推奨されます。第二選択薬は急性腰痛には筋弛緩薬が、慢性腰痛には抗不安薬、抗うつ薬、筋弛緩薬などが推奨されます。

腰痛診断での有用な画像・検査
主な検査には「単純X線」「MRI、CT」「骨スキャン」があります。そのほか「椎間板造

red flag (危険信号) (表)

項目	内容
項目	・発症年齢が20歳未満または50歳超
	・時間や活動性に関係のない腰痛
	・胸部痛
	・ガン、ステロイド治療、HIVの既往
	・栄養不良
	・体重減少
	・広範囲に及び神経症状
	・構築性脊柱変形
	・発熱
	・

腰痛患者の診断用分類 (図)



中間市民図書館 ☎(245)4664

- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 休館日 11月17日(日)、25日(日)、26日(日)、12月1日(日)、8日(日)
- 住所 蓮花寺三丁目1-2

図書館員特別おはなし会

- 日時 11月15日(日)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
※市民図書館の職員がお話し会をします。

ぼくはうちゅうじん

中川ひろたか・作 はたこうしろう・絵

友達のいない小さな男の子が、誕生日の夜、宇宙船に乗って遠い星へ旅をした。優しい気持ちになるファンタジー絵本。

プラネタリウム鑑賞会

- 日時 11月29日(日) 午後2時～3時
- 対象 どなたでも

年忘れ落語会

- 日時 12月6日(日) 午前11時～正午
- 対象 小学生以上

いずれも

- 定員 30人程度(先着順)
※11月14日(日)・午前9時30分から図書館の受付カウンターで整理券を配布します。

私が愛したサムライの娘

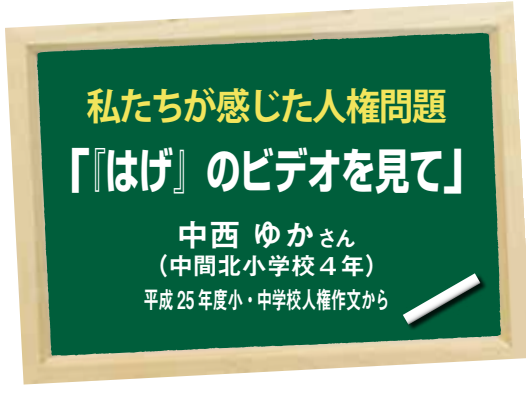
鳴神響一・著

尾張徳川家に仕える甲賀忍び雪野は、幕府転覆を謀る徳川宗春の願いで、長崎の出島の遊郭へ潜入する。そこで蘭館医師・ヘンドリックと運命的に出会い、やがて二人は惹かれあっていく。

純喫茶「一服堂」の四季

東川篤哉・著

珈琲の味は今一つ。でも推理にかけては一級品。人見知りの美人店主が、快刀乱麻に事件を解き明かす。



わたしは、まずビデオの題めいが、「はげ」ということにびっくりしました。本当はだれもはげていないと思いましたが、ビデオがはじまると、女の子のかみの毛がなくて、もっとびっくりしました。女の子でかみの毛がないのは、とてもかわいそうだし、びょうきのせいではげてしまったのに、それをばかにされるのはおかしいことだと思いました。

わたしは、トゲトゲ言葉をお友だちに言ってしまったことがあります。こんな言葉を書いてしまいました。

「バカ」

自分でその言葉を書いたあとには、どうしてそんなことを言ってしまったのだろうとほんせいしました。それからはトゲトゲ言葉を言わないように気をつけるようになりました。

人権標語

見つけよう 助けを求める 心の声を
 中間北中学校3年 原谷 晃人さん

家族いる おかげで今の 命あり
 中間小学校6年 福田 恭也さん

友だちと がんばるきみと たすけあう
 中間東小学校3年 中つかさ し羽さん

私は、そんな言葉を書いたこともありますが言われたこともあります。お友だちとジャンクルジムであそんでいるときに、友だちに話しかけただけで、「バカ」「しね」ということを言われました。とてもいやな気持ちになったので、同じことを言いかえしてしまいました。言っていない言葉とわかっていたので、あやまると、なかなかおりました。

言われた人が、いやな気持ちになるので、「バカ」というようなトゲトゲ言葉を言っているといけないとわたしは思います。

子育て女性合同会社説明会

子育て中の女性が働きやすい地元企業が多数出展し、具体的な仕事内容や採用までの流れを説明します。履歴書やスーツなどは不要ですので、気軽に参加してください。

●日 時 12月5日(金) 午前10時～午後2時

●場 所 八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎三丁目15-3)

●内容・時間 「もう一度働きたい」私を叶える基本講座・午前10時～11時(定員50人)

※事前予約者優先。

○好感度アップ講座(メイク術・正午～午後零時30分)

○就職活動に役立つビジネスマナー(午後1時～2時)

○合同会社説明会(午前11時～午後2時)

●参加料 無料

●託児 無料・要予約

●申込・問合先 子育て女性就職支援センター
 ☎(571)6440

～気軽に利用してください～

無料相談 コーナー

Free Consultation

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

●日時 12月6日(土)、19日(金)・午後3時～5時

●問合先 企画政策課 ☎(246)6271

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 12月6日(土)、19日(金)、25日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)

●問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 12月10日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合先 消費生活センター ☎(246)5110

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

●日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま

●問合先 福祉支援課 ☎(246)6282

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 少年相談センター ☎(246)0484

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 こども未来課 ☎(246)3515

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

固定資産未登記家屋は 届け出が必要です

家屋は、原則として、登記簿みか未登記に関わらず、固定資産税の課税対象です。次のような建物を所有している人で、市役所への届け出が済んでいない人は連絡してください。

- 平成25年度以前に新築した未登記の建物
- リフォームなど増築した建物
- 基礎付倉庫などの付属屋

子育て世帯特例給付金・臨時福祉給付金の申請締切までとわずか

子育て世帯特例給付金と臨時福祉給付金の対象と思われる人に送付している申請書の受付期限が迫っています。期限は、子育て世帯特例給付金が12月10日、臨時福祉給付

金が12月26日、期限を過ぎると受給資格が失われます。忘れないよう申請をお願いします。

- 問合先 子育て世帯特例給付金
☎(246)6248
- 臨時福祉給付金
☎(246)6180

親子凧作り教室に参加しませんか

●日 時 12月7日(日)・午前9時30分～午後1時ごろ(受付は9時～)

- 場 所 働く婦人の家
- 内 容 土佐凧づくり
- 参加料 500円
- 持ってくるもの 上履き、はさみ、えんぴつ、新聞紙5枚、靴袋
- 申込方法 中央公民館の窓口かFAX(住所、氏名、年齢、電話番号、作成者か保護者かの別を記入)で申し込んでください。
- 申込締切 12月2日(日)
- 申込・問合先 中央公民館
☎(246)2321

親子エアロビクスを開催します

親子で一緒にエアロビクスを楽しみませんか。お子さんにはリトミックのような音楽教育的要素も取り入れていま

す。リズムにのって身も心もリフレッシュしましょう。

- 日 時 11月27日(日)・午前10時30分～11時30分
- 場 所 なかまハーモニホール
- 参加対象 1歳6か月～4歳の子どもと保護者
- 定 員 20組程度
- 参加料 無料
- 持ってくるもの お茶・運動できる服装(ジーンズ・ボタンがある服は不可)・バスタオル
- ※参加希望者は当日、直接会場にしてください。
- 問合先 子育て支援センター
☎(245)5557

防災無線を利用した試験放送を行います

次の日程で、消防団格納庫のサイレン、全国瞬時警報システム(アラート)、なかまコミュニティ無線の試験放送を行います。いずれも、実際の災害ではありませんのでご注意ください。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

消防サイレン

コミュニティ無線で音声案内をした後、サイレンを鳴らします。

- 日 時 11月26日(日)

- 第4分団格納庫(朝霧三丁目1・5)：午前10時30分～
- 第5分団格納庫(上底井野106・3)：午後3時～
- 問合先 消防署
☎(245)0901

- 全国瞬時警報システム・なかまコミュニティ無線
- 期 日 11月28日(日)
- 時間・放送内容

○全国瞬時警報システム：午前11時～チャイムの後「これはテストです」「こちらは防災中間です」と音声を送る

- なかまコミュニティ無線：午前11時15分と11時30分・チャイムの後「こちらは防災中間です」「なかまコミュニティ無線の試験放送中です」「日ごろから、災害へ備えましょう」と音声を送る
- 全国瞬時警報システムとは 緊急地震速報や武力攻撃といった消防庁からの緊急情報を、人工衛星を通じて瞬時にみなさんに伝えることができます
- なかまコミュニティ無線とは 防災行政情報を無線で放送するために市内の公共施設などに設置しているものです
- 問合先 安全安心まちづくり課
☎(246)2017

医療などの専門家による 無料講話を行います

関心がある人の積極的な参加をお待ちしています。

- 「生活習慣と脂質異常症」
- 日 時 12月19日(金)・午後1時30分～2時30分(受付は午後1時～)
- 場 所 保健センター
- 講 師 市立病院の内科医師
- 申込方法 電話またはFAX(住所、氏名、生年月日、連絡先、講座名を記入)で申し込んでください
- 申込締切 12月18日(金)

- 「糖尿病教室」
- 期日・テーマ・講師

- 11月25日(日)・糖尿病の合併症と治療目的・医師
- 12月9日(日)・運動効果と注意点・理学療法士
- 12月24日(日)・食事療法について・管理栄養士
- 平成27年1月13日(日)・薬物療法について・薬剤師
- 平成27年1月27日(日)・生活習慣の改善、日常生活の注意点・看護師

- 時 間 午後2時～3時
- 場 所 市立病院
- 場 所 市立病院
- 参加料 無料
- 申込・問合先 市立病院
☎(245)0981

- ☎(245)2816

**第6期中間市高齢者総合保健
福祉計画作成検討委員会を開催**

平成27年度から29年度までの高齢者総合保健福祉計画の素案などの審議を行います。この委員会は傍聴できます。

●日 時 11月27日 困・午後1時30分

●場 所 市役所特別会議室

●注意事項 傍聴者が定員を超えた場合、お断りすることがあります

●問合せ先 介護保険課
☎(246)6283

**中間市暴力追放市民集会・中間
市防犯大会を合同開催します**

市内からあらゆる暴力を追放し、市民が安全・安心に暮らせるまちづくりのために開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

●日 時 11月27日 困・午後2時

●場 所 なかまハーモニ―ホール

●問合せ先 安全安心まちづくり課
☎(246)2017

就農相談会を開催します

「遠賀・中間地区農業祭」で、就農相談を行います。新規参入、Uターン、退職就農など

就農に興味がある人の参加をお待ちしています。

●日 時 12月7日 困・午前9時30分～午後3時

●場 所 ボートレース芦屋(芦屋町3540)

●問合せ先 北九州普及指導センター
☎(601)8854

**花が見える中間市づくり
作戦を行います**

中間市を花いっぱいにする会では、会で製作した花苗付特製プランターを無料で貸し出します。

●貸出期間 11月20日 困～平成27年5月31日 困

●貸出対象 自宅敷地内の、市民の目が届く場所に置き、花の様子を1枚写真に撮り提供できる人

●貸出数 40台(先着順)
※1家族2台までです。

●貸出方法 11月20日 困～21日 困の午前8時30分～午後5時15分に中央公民館で受け取ってください

●申込方法 電話で直接申し込んでください

●申込・問合せ先 中央公民館
☎(246)2321

**ミス・リリーフ・ライン
をご存じですか**

犯罪捜査や防犯活動のほ

か、犯罪に遭った人たちの心のケアを支援するため、カウンセリングや国が支給する犯罪被害者等給付金の申請受付など、さまざまな取り組みを行っています。

●受付時間 月曜～金曜日・午前9時～午後5時45分

※祝日と年末年始を除きます。
●相談電話番号 福岡県警察
☎092(632)7830

**女性に対する暴力を
なくす運動**

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DV(ドメスティックバイオレンス)やセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の

人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

殴る蹴るの身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなどDVにあたります。

DVなどで悩みの人は1人で悩まず相談してください。

あなたの代わりに暴力を受けている人がいたら相談窓口を教えてください。

●相談窓口・時間・問合せ先
○人権男女共同参画課・平日午前8時30分～午後5時15分
☎(245)7801

○配偶者暴力相談支援センター(宗像・遠賀地区)・平日午前8時30分～午後5時15分
☎(201)2820

○福岡県女性相談所・平日午前9時～午後5時15分
☎092(711)9874

○福岡県配偶者からの暴力相談電話・平日午後5時15分～午前零時、土曜・日曜日・祝日午前9時～午前零時
☎092(716)0424

※すべて年末年始を除きます。
●問合せ先 人権男女共同参画課
☎(245)7801

**心の無料相談窓口を
開設します**

●日 時 11月22日 困・午前10時～午後4時

●場 所 ハピネスなかま内 容 カウンセリング(1人50分程度)

※事前の予約が必要です。

●対象者
○対人関係や仕事・就労で悩みを抱えている人

○不安や悩みを抱え気持ちが沈みがちな人

○介護や育児に悩みを抱えている人など

●申込締切 11月20日 困
※定員になり次第締め切ります。

●申込・問合せ先 中間市社会福祉協議会
☎(243)3387

**あすばる男女共同参画
フォーラム2014を開催**

福岡県男女共同参画の日に「男女で築く新成長戦略」をテーマに開催します。

●日 時 11月22日 困・午前10時～午後4時

●場 所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1-7)

●内 容 コウケンテツさん(料理研究家)による基調講演、シンポジウム、ワークショップなど

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 福岡県男女共同参画センター
☎092(584)1261

**I Love 遠賀川
流域住民交流会と連携フォーラム**

遠賀川で活動している人たちが、さらに連携を深めていくためのフォーラムです。小中学生の遠賀川スケッチコンクールと一般参加の写真コンテストの表彰式を行います。

●日 時 11月23日 困・午後1時

●場 所 なつき文化ホール(嘉麻市岩崎63-8)

●問合せ先 遠賀川流域住民の会
☎0948(22)3535



9月27日・堀川いっせい清掃

見て！こんなにキレイになったよ

堀川まちおこし事業の一環として、なかまの環境を良くする会、中間市建設協同組合、堀川周辺自治会などから約120人が参加し、堀川のいっせい清掃を行いました。今回の清掃では、ペットボトルや空き缶などの家庭ゴミを回収しましたが、地域のみなさんのご協力により、年々ゴミが減ってきています。これからも、貴重な歴史的遺産である堀川を守るため、ゴミを捨てないようにしましょう。



9月26日・東中卓球部が全国中学校卓球大会の成績報告

行け！東中卓球部

全国大会の出場と、団体・個人の成績報告に松下俊男市長を訪ねました。市長は、すべての種目で前回大会の成績を上回った東中男女卓球部の活躍を褒め「苦しい練習に耐えたことと全国大会に出場した経験はこれから先の人生で必ず役に立ちます」と話しました。3年生は今大会で引退し、次の目標は高校受験に切り替わります。今回惜しくも逃した全国制覇の夢は後輩に託し、輝く未来を見据えて頑張ってください。



10月18日・遠賀川と中間の歴史を学ぶ講座(第3回)

知って！筑豊にゆかりの歌人のお話

福岡国際大学の井上洋子名誉教授を招き、NHKの朝の連続テレビ小説で仲間由紀恵さんが演じ、一躍脚光を浴びた歌人白蓮(伊藤燐子)と中間市にかつて中鶴炭坑を所有した筑豊の炭坑王伊藤傳右衛門の馴れ初めとその後についての講演会が開かれました。史実に基づいたユニークな語り口に、参加したみなさんの笑い声が絶えない楽しい講演会となりました。「遠賀川と中間の歴史を学ぶ講座」はさまざまな講師を迎えてあと5回開かれます。

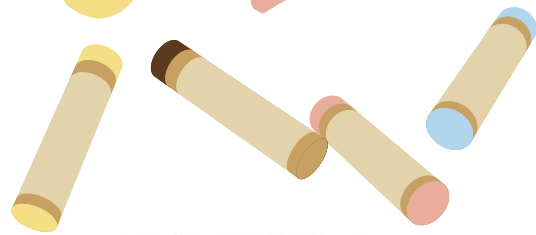


10月12日・なかまスポーツフェスタ

引け！熱き魂のぶつかり合い

体育文化センターで開催された「なかま TUNA ☆ HIKING」には、一般の部13チーム、小学生の部12チームが参加。コミカルな揃いの衣装のチームも参加し、熱戦を繰り広げました。小学生の部は北小学校チームが他のチームを圧倒。一般の部の決勝は奇しくも東小対東中という対戦となりました。若さに勝る東中学校が優勝の名誉と副賞の米俵をもぎ取り、柔道部員だという東中の選手は、米俵を軽々と持ち上げていました。来年、東中を脅かすチームの出現に期待です。

みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ先 企画政策課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

体験講座「おとなの寺子屋」 受講者募集

いろいろな技術や知識を持つボランティア講師のみなさんが指導します。楽しみながら学びましょう。

太極拳

●日 時 12月2日(木)、9日(木)

午前10時～11時30分

※1回のみ参加も可能です。運動ができる服装で参加してください。

●講師 師 竹原富士隆さん

ピーズ

雪の結晶のストラップを作ります。

●日 時 12月10日(木)・午前10時～正午

●材料費 550円

●講師 師 高橋久美子さん

●創花 フレール・クレール

寒冷紗の花を作り、壁飾りにし

ます。

●日 時 12月13日(木)・午前10時～正午

●材料費 1,500円

●持ってくるもの 手芸用はさみ、手拭きタオル

●講師 師 吉田久枝さん

●会場 所 ハピネスなかま

●対象 20歳以上の男女

●定員 10人(先着順)

●定員 ※太極拳のみ20人です。

●申込方法 住所、氏名、電話番号、参加希望講座名を記入のうえ、はがきまたはFAXで申し込みてください

●申込方法 ※ボランティアセンターの窓口で申し込むこともできます。日曜日、月曜日は休館です。

●申込・問合せ先 中間市ボランティアセンター (〒809-0018 通谷二丁目36・10) ☎(246) 2184 FAX(244) 1232

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

●開催します

わが家の

すこやかちゃん



そのだ りょうへい
園田 凌平ちゃん
H24. 5. 29 生
(垣生)



あまえん坊の凌くん。周りも自分も笑顔でいっぱい楽しい人生を送ってね。

かけい こたろう
寛 虎大朗ちゃん
H23. 5. 5 生
(太賀二丁目)



ニコニコ笑顔の虎大朗くん。パパとママとばあばは虎大朗くんの成長が楽しみです。友達たくさん作ってね。

**中間市老人クラブ連合会老人
大学・芸能祭を開催**

多くのみなさんの参加をお待ち
しています。

●期 日 11月21日(金)

●場 所 なかまハーモニーホール

●午前の部

●時 間 午前10時～(受付は
9時30分～)

●内 容 老人大学講演会

●講 師 矢野大和さん(おお
いた観光特使)

●テーマ 「笑って元気 家族の
絆・親子の絆・地域の絆」

●午後の部

●時 間 午後1時～

●内 容 芸能祭(カラオケ、踊

り、フラダンス、民謡)

●問 合 先 老人クラブ連合会

☎(245)8432

**福岡県ものづくり
技能フェスティバルを開催**

「クラウンシロップさんによる
パフォーマンス」やご当地キャラ
との特別イベント、訓練生の作品
展示、即売会などを行います。入
場は無料ですのでお気軽に参加し
てください。

●日 時 11月29日(土)・午前9
時30分～午後2時30分

●場 所 福岡障害者職業能力
開発校(若松区大字蛸住1728

・1)

●問 合 先 福岡障害者職業能力

開発校

☎(741)5431

**映画「幸せの太鼓を響かせて」の
上映会を行います**

「わくわくハッピー」開所1周
年を記念して映画鑑賞会と映画に
登場する団員の語りをを行います。

●日 時 12月20日(土)・午後1
時～4時30分

●場 所 なかまハーモニーホ
ール

●入 場 料 500円(当日700円)

※事前のチケット購入方法など詳
しくはお問い合わせください。

●問 合 先 わくわくハッピーざ
いせん

☎(245)7001

今月の表紙

10月11日に行われた枝豆狩りでの一コマです。6,000㎡
の畑に鈴なりに実った枝豆を刈り取る多くの人でにぎわい
ました。1,000本以上の縄が瞬く間に売れ、自分の体より
も大きく縛られた枝豆を抱える子どもたちの姿も見受けら
れました。今年は豆の出来栄もよかったみたいですよ。

■撮影データ

レンズ24～105mm 1/80秒 F5.6 ISO250



編集後記

▶今夏は雨空の日が続きましたが、10月は秋晴れが続きましたね。実は超が
付くほどの雨男の私。広報担当になり、雨で流れるイベントに密かに責任を
感じたりしていましたが、10月はすべての催しごとが快晴で一安心です。(講)
▶暑がりな私ですが、最近の朝晩の寒さに耐えられなくなりました。ようや
く長袖長ズボンの登場です。万全を期したつもりでしたが、それでも数日前
に風邪ひいてしまいました。みなさん体調管理に気を付けてください。(講)

文芸歳時記

俳句

コスモス愛句会

川柳

吉富廣選

短歌

中間市短歌会

名医との出会ひ賜り菊の宴
通谷一丁目 元 満 敏 梯
豊年や森の社に舞ふ幟
扇ヶ浦三丁目 松 本 敬 一
秋まつり海を狭しと船の数
太賀四丁目 林 千 恵 子
天空のブータンの地に蕎麦の花
太賀一丁目 高 橋 佳 興 詩
分け入りて我に寄り添ふ女郎花
扇ヶ浦二丁目 此 元 多 津 子

飛んでいる形でトンボの見事な死
扇ヶ浦二丁目 志 岐 けい子
割り勘に飲酒ほどほど気がとがめ
中間三丁目 柴 田 弘 美
あー又か思いつつ聞く過去自慢
弥生一丁目 三 ヶ 島 浩 之
好きな歌くすりと張り上げる
通谷六丁目 前 田 廣 次
方円の水もうつわを壊す時
太賀四丁目 和 田 澄 雄

常盤木が枯葉となりて散る夜を月の灯りが静かに照らす
中央三丁目 掛 田 清 香
いつまでも若くはないと思ひ知る胸に巻かれしコルセット悔し
太賀三丁目 日 野 康 子
わけありの野菜安価に求むれど切り傷虫食いの病斑のあり
弥生二丁目 吉 田 千 歳
目も耳も健やかなれと願うても時きざみつつ老は深まる
通谷一丁目 戸 田 恵 美 子
父親となりし息子の禁煙に挑戦する背遅しく見ゆ
通谷二丁目 山 下 純 子

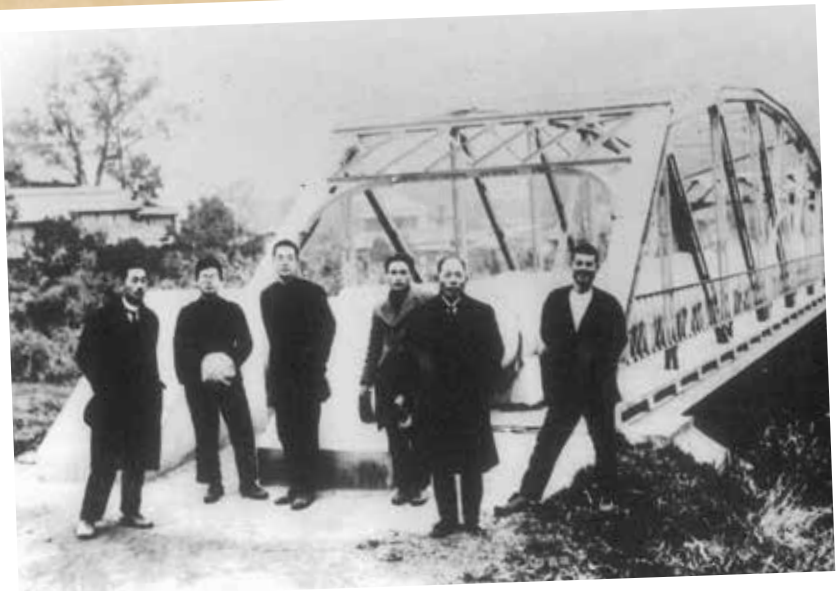
知って損はない **豆知識**

神経が高くなって眠れないときは、酢を少し飲むと効果的に神経を休めることができる。

温故知新

其の三十二

「八幡製鐵所までのみち」 水道鉄管の敷設



黒川・笹尾川に架かる鉄管橋（撮影時期不明）

遠賀川水源地は遠賀川の水を八幡製鐵所まで送るために建設された施設です。つまり送水することが最も重要な役割ですが、大量の水を確実に送るためには、頑丈な鑄鉄管をいくつも繋いでいくこととなります。

この鑄鉄管は地中に埋めて繋いでいきます。鑄鉄管の総距離は遠賀川水源地から上の原貯水池を経て、八幡製鐵所の鬼ヶ原貯水池まで、11・4 kmにもおよびます。

この敷設工事が実施された1908（明治41）年ごろの日本は、水道などに使用する鑄鉄管の製造を海外からの輸入に頼ることなく、釜石製鐵所をはじめ国内5か所で製造して、すでに国産化を実現していました。

したがって、この敷設工事に使用された鑄鉄管は、釜石製鐵所や八幡製鐵所などで製造された純国産のもので、「八幡製鐵所土木誌」によれば直径約700mm（28インチ）のものでした。鑄鉄管は地中に埋まっていますが、川を跨ぐ箇所では鉄管橋として露出している鉄管（当時のものではない）を見ることが出来ます。これらの鉄管を見て、日本の近代化に寄与した当時の人々の姿を思い浮かべてみるのもいいかもしれません。

中間市教育委員会生涯学習課

広報なかま
平成26年11月10日号 No.974

発行 福岡県中間市役所 809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 企画政策課広報係 TEL 093(2)616271 FAX 093(2)455598
ホームページ http://www.city.nakama.jp/
メールマガジン webmaster@city.nakama.jp

世界中のHAPPYがここから始まる!

HEARTHSIDE

INTERNATIONAL SCHOOL

ハースサイドインターナショナルスクール
[英語・韓国語・中国語・フランス語]

NPO法人Heart・full Pro.グループ

It's a piece of cake.
✕ 一切れのケーキ
ではありません。
英語だと全然違う、本当の意味は!?

ハースサイドで検索!!

093-243-3719

■営業 / 12:00~21:00 ■定休 / 日曜日・祝日
中間市鍋山町1番1号グリーンハイツ1F

大切な家族に 補聴器を贈りませんか?

スムーズな会話は
家族の絆を強めます

気付かれなほど
コンパクトになりました

無料で相談や
お試しを承ります

ご相談やメンテナンス
に無料訪問致します

創業47周年。九州・山口、関東に
広がる23店舗の補聴器専門店

池田補聴器(株) 黒崎店

営業時間 9:00~17:30 (日・祝休業)
八幡西区藤田21-1 ☎093-645-3341

無料お試し券

有効期限 2014年12月26日

・2週間ご自宅にて貸出補聴器をお試しいただけます。
・運転免許証や健康保険証など身分証明書をご持参下さい。