

元気な風がふくまち

2013

Nakama 9

広報なかま 平成25年9月10日号

No.946

祝 全国制覇！

CONTENTS

特集

- 2 家計管理のキホン
- 4 市からのお知らせ
- 6 健康ファミリー、おすすめ料理
- 7 やっちゃん環境、くらしのミカタ
- 8 医療講座、図書館だより
- 9 人権作文、無料相談コーナー
- 10 くらしの情報
- 12 まちのわだい
- 14 みんなのひろば
- 16 温故知新

表紙の説明は15ページをご覧ください

我が家の家計を見直そう 家計管理のキホン

「今年こそは貯金をしたい」「赤字だけど収入が少ないからしかたない」…
「わかってはいるけれど、苦手」というあなたに、
誰でもカンタンに家計管理ができる方法を紹介しす

STEP 1

気づけば

サクサク貯まってる

“先取り貯蓄” はいかが

趣味や旅行、子どもの教育資金に老後のお金…備えあれば憂いなし。「余ったら貯蓄をしよう」ではいつまでたっても貯まりません。お金を貯めるのに一番確実な方法は、お金を使う前に、貯蓄分を別の口座に取り分けておくこと。上手に貯蓄し先々のイベントや一番使いたいところに上手に使いましょう。

**使う前に貯めて
予算内で使う仕組みを**
予想外の急な出費に大慌て…。「ちゃんと貯金しておけばよかったな」と反省しても、数日後にはすっかり忘れてしまう。
そんな貯めベタさんでもご安心を。誰でも楽に

貯金ができる仕組みを紹介しす。
貯められない人は「余ったら貯金しよう」と考えて、結局使いすぎて赤字になるパターンが多いのではないのでしょうか。
それには、「使う前に貯金」「予算以上に使いすぎない」という仕組みが有効

給料をもらったから、まず一定額を貯金しましょう。財形貯蓄や定期預金を使うのも一つの手。

貯金

先取り

給料

生活費

食費や交際費など、普段の生活に使うお金はここから出しましょう。この中でやりくりすることを意識して。

うっかり忘れてると
けっこうイタイ
市税の支払い

忘れずに市税を
予算に組み込んで

うっかり忘れがちなのが市税の支払いです。特に、4期払いなど、毎月の収支に組み込めないものは忘れがちに。下の表を参考に、手帳や家計簿にしっかり記入して納め忘れのないように気を付けましょう

市税納期一覧表

税目	住民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者
4月					●	
5月		●	●		●	
6月	●			●	●	
7月		●		●	●	●
8月	●			●	●	●
9月				●	●	●
10月	●			●	●	●
11月				●	●	●
12月		●		●	●	●
1月	●			●	●	●
2月		●		●	●	●
3月				●	●	●

**注意！
意外に高額な市税の延滞金**

納期限内に納付がないと発生する延滞金。これは、納期限の翌日から年14.6%（※）が加算されます。予想外の出費に泣かないために、納期限内に確実に納めましょう。

※納付日までの期間の日数に応じます。ただし最初の1月間は年7.3%を上限として前年11月30日経過時の基準割引率+年4%です。

お金のこと、
もっと知りたいアナタ
このサイトをチェックして

知るぼると

<http://www.shiruporuto.jp/>

くらしに役立つ身近な金融情報、
お金に関する知識の情報サイトです

収入

先取り貯蓄

固定費

自由に使えるお金

領収書などを準備して、
下の表に書き入れましょう

手取り月収	円
先取り貯蓄	円
固定費 家賃	円
水道 光熱費	円
税金	円
通信費	円
保険料	円
残り	円

STEP2

1か月で 使える オカネの額 はいくら？

自由に使えるお金の額をしっかりと把握し、その範囲内でやりくりしましょう。そのためには、毎月の固定費の金額がいくらなのかをチェックすることが大事。さっそく左の表に固定費を記入して、チェックしましょう。

左の表でシッカリ
納め月を把握しましょう

この金額で
やりくりしましょう

です。
給料をもらったならまず別口座に「貯金」したり、会社の財形貯蓄制度や銀行の児童積立定期預金を使ったりして自動的に貯金する流れを作ってしましましょう。（STEP1）
その後は、残りの金額で1か月やりくりしましょう。そのために必要なのは、1か月にいくら使えるのか正しく知ることです。（STEP2）
月収から先取り貯蓄分を引いた額から、家賃や水道光熱費など、毎月ほぼ一定額がかかるお金を引いた残りが、自由に使える金額です。さっそく上の表に、領収書などを参考に金額を書き入れてみましょう。

賢く楽しく♪
涼しくなってくるこの季節に、お財布の中身をじっくりチェックしてみたいかがでしょうか。

また、気軽な気持ちでキャッシングを利用していませんか。キャッシングとは「借金」のことで、利息もつきまします。お金を返すのは、未来の自分。あるお金でやりくりするようにしましょう。

最近利用する人が増えてきたクレジットカードでの支払い。使った金額を手帳や家計簿に忘れずに記入しましょう。目に見えなくても着実に使っていることを意識しましょう。

隠れ消費を見落とさないで

「介護の日」おじいちゃん、おばあちゃんの作品募集

●問合先 介護保険課 ☎(246)6243

作品展の展示風景

今回で6回目となる作品展。毎年たくさんの方が応募しています。昨年は126点の作品がロビーに並び、市役所を訪れた人たちの目を引きつけていました。



昨年展示した様子。今年はあなたの自慢の作品を展示してみませんか。

- 11月11日「介護の日」にちなみ、「おじいちゃんとおばあちゃんの作品展」を開催します。趣味やレクリエーション、リハビリなどで作成した自慢の作品を募集します。みなさんの応募をお待ちしています。
- **作品展示** 11月11日(月)～26日(土) 土曜・日曜日、祝日は休み。26日は午後3時まで
- **展示場所** 市役所本館1階ロビー
- **応募資格** 次のすべてに当てはまることが条件です
 - 市内に在住または市内の福祉・医療施設に入所通所している高齢者、市内の福祉・医療施設
 - 決められた日時に作品の搬入搬出ができる人
- **応募作品** 部門は問いません。せんが1人2点までとします
- ※ 共同作品は、1施設1点とします。貴重品や壊れやすいものなどは対象外です。
- **募集期間** 10月7日(月)～18日(金)
- **応募方法** 介護保険課または市内公共施設に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、介護保険課の窓口へ直接提出するか郵送、FAXで申し込んでください
- ※ 応募用紙は中間市ホームページにも掲載しています。応募者多数の場合、先着順で締め切る場合があります。
- **応募先** 介護保険課 (〒809・8501 中間一丁目1-1) FAX(244)0579

建設業指名登録業者の格付・指名要綱などの情報を公開

●問合先 契約課 ☎(246)6255

- **公開期間** 10月1日から1年間
- **閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報
- **中間市の公共工事の情報** 中間市の公共工事の発注見通しや入札、契約に関する情報の閲覧ができます。
- **閲覧期間** 発注見通し情報：平成25年度末まで
- 入札情報：入札終了日から1年間
- **契約情報**：契約締結から1年間
- ※ 工事発注見通し情報は、10月1日以降の新規計画と変更分が閲覧できます。
- **閲覧内容** 発注予定工事名、時期などや発注済み工事の入札金額、落札金額、契約の相手方など「入札契約適正化法および同法施行令」に定める内容
- ※ 発注見通しと入札結果は、中間市ホームページ(契約課)でも閲覧できます。
- **閲覧場所** 契約課

中間市地域交流センターフェスタを開催

●問合先 生涯学習課 ☎(246)6224

- 初秋の垣生公園を楽しむ講座や屋外イベントを開催します。
- **日時** 9月15日(日) 午後1時30分～7時20分
- **場所** 地域交流センター、垣生神社境内
- **内容**
 - 地域交流センター：垣生公園の野鳥観察(午後1時30分～3時)、子ども料理教室・お団子づくり(午後3時～4時)、ヤギさんとのふれあいコーナー(午後1時30分～4時30分)、ナイトミュージアム in 資料館(午後6時から1年間)
 - 垣生公園の野鳥観察、子ども料理教室は事前の申し込みが必要です。参加対象や定員など詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。
- **申込先** 生涯学習課
- 垣生神社境内：夕暮れステージ(午後5時30分～7時30分) 風船ショー、ジャグリング、ハーモニカ演奏、ギターと三線の演奏、手作り提灯絵付け体験、輪投げコーナー
- **参加料** 無料

なかまスポーツフェスタ 2013に参加しませんか

●問合せ 中間市体育協会事務局 ☎(246)2801

- 日時 10月13日(回) 午前9時～
- 代表者会議 10月8日(回) 午後7時から体育文化センターで行います
- メイン会場：体育文化センター
- 申込方法 体育文化センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、FAXで申し込んでください ※直接窓口で申し込むこともできます。
- 申込期間 9月10日(回)～27日(回)
- 申込先 体育文化センター FAX(246)2800
- 募集部門・定員
 - 小学生の部：小学生男女問わず6人1チーム
 - 一般の部：中学生以上の男女問わず6人1チーム
 - ※いずれも交代要員は3人まで登録できます。一般の部は、中学生または女性3人を男性2人分とみなします。ただし、1チーム最高7名までとします。小学生の部は、選手のほかに成人の監督者を必ず1人つけてください。
- 参加条件 中間市在住・在勤者に限ります
- 参加料 無料
- 表彰 各部門3位まで ※応援パフォーマンス賞があります。応援者と交代要員は兼ねてもかまいません。
- 申込先 体育文化センター FAX(246)2800
- 募集種目・問合せ
 - ゲートボール・中間市ゲートボール連盟久保宅 ☎(244)8326
 - ペタンク・中間市老人クラブ連合会中尾宅 ☎(244)4978
 - バドミントン・大石宅 ☎(245)6402
 - ソフトテニス・中間市ソフトテニス連盟石田宅 ☎(244)1844
 - ウォーキング・中間歩こう会犬丸宅 ☎(244)4028
 - 弓道・仰木宅 ☎(245)0650

なかまで暮らそう～ノーマライゼーション～

●問合せ 福祉支援課 ☎(246)6282

男女共同参画・人権啓発川柳を募集

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)3511

■テーマ 「自閉症」
 自閉症は、脳の発達の仕事の違いから「ほかの人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手です。一般的な「常識」を身につけることも苦手で、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。また、会話や人混み、大きな音、光といった刺激を苦手とする人が多くいます。そのため、その人の発達に合ったわかりやすい説明をすることや、刺激による不快感を増幅させないよう安心できる環境を作ることが必要です。新しいことや、いつもとやり方が違うときに、混乱することもありません。「できないとき」「間違っていたとき」に叱って教えようとすると、本人が混乱して余計に理解できなくなり、将来に悪影響を及ぼすこともあります。

自閉症の人たちに対して、正しい方法を具体的に教えることを基本に、行動や態度の意味を理解し、愛情を持ち支援していくことが大切です。自閉症の人たちは、周囲の愛情と支援によって大きく育つことができます。

次のテーマで川柳を募集します。応募者全員に参加賞を贈呈します。作品は未発表、自作のものに限ります。

○男女共同参画：すべての人が性別にとらわれず、自分らしく「きらり」と輝いて暮らせる社会づくりへの、ユーモアあふれるメッセージを詠んだもの

○人権啓発：子ども、高齢者、障がいのある人、外国人、同和問題、HIV感染者などの人権問題に関するものや、「人と人とのつながり」や「命の大切さ」を詠んだもの

●応募資格 市内に在住または通勤・通学している人

●応募方法 テーマと氏名、年齢、住所、連絡先を記入のうえ、郵送またはFAX、電子メールで申し込んでください

※学生は所属学校名(学年・組)も明記してください。

●応募締切 10月31日(回) 必着

●応募・問合せ 人権男女共同参画課(〒809-0001 岩瀬一丁目17-1) FAX(245)3519

○メール：jinkendanjyo@city.nakama.lg.jp

※ノーマライゼーションとは、「すべての人が一緒に暮らせる社会が当たり前だ」という考え方のことです。

健康ファミリー
 あなたの健康づくりのために
Health Care
 保健センター
 ☎(246)1611
 FAX(246)3024
 genki@city.nakama.lg.jp



元気な赤ちゃんを生ま育てるために、楽しく学びましょう。

- **日 時** 9月29日 午前10時～正午(受付は9時30分～)
- **場 所** 保健センター
- **内 容** 助産師による子育て講話「育メンのススメ」、あかちゃんのお風呂入れの実習
- **申込方法** 電話で申し込んでください
- **申込締切** 9月24日 〆
- **持ってくるもの** 母子健康手帳、筆記用具
- **申込・問合せ先** 保健センター ☎(246)1611

9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です

9月は、「健康増進普及月間」と「がん征圧月間」です。保健センターでは、保健師・栄養士が市民のみなさんの健康づくりをサポートしています。

- **健康づくりサポート教室**
- 医師講話編：生活習慣病などの講話
- 食事編：栄養士の講話、調理実習
- 運動編：健康運動指導士などによる講話、実技

定期的ながん検診を受けましょう

がん対策の一番目は、「早期発見・早期治療」。がんから守るのは、あなた自身です。あなたと大切な家族のために、できる限り定期的ながん検診を受けましょう。

市が実施しているがん集団検診

保健センターなどで実施します。医療機関で実施する個別がん検診は、保健センターへお問い合わせください。

- **申込方法** 住所、氏名、生年月日、希望の検診名、検診希望日(第3希望まで)を記入のうえ、はがき、FAX、メールで申し込んでください

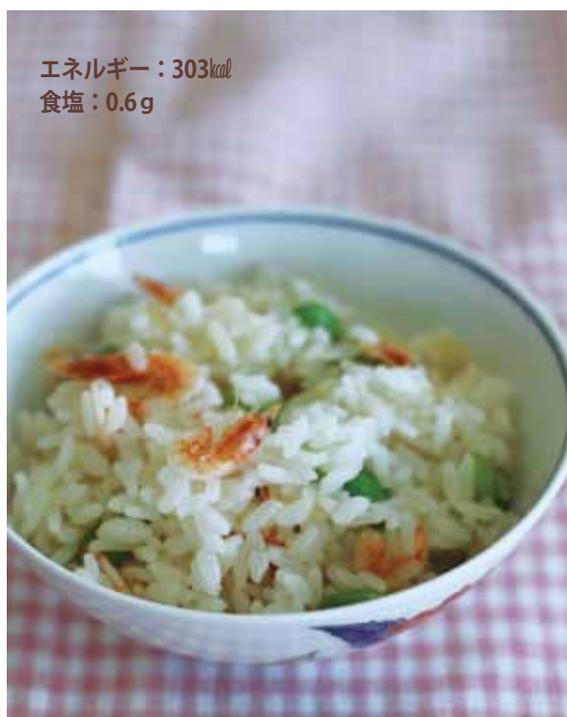
検診名	対象者	自己負担金	実施予定
大腸がん	40歳以上の男女	300円	○働く婦人の家…11月6日 〆 ○地域交流センター…11月12日 〆 ○保健センター…11月7日 〆 ●申込締切 10月10日 〆
胃がん		800円	
肺がん		200円	
前立腺がん	40歳以上の男性	2,000円	
子宮頸がん	20歳以上の女性	600円	
乳がん	30歳以上の女性	年代による	

※11月9日 〆の集団健診は、女性医師・技師が検診を行うレディースデーです。土曜日 〆の集団健診はお子さんの保育を行います。

風しんの抗体検査を無料で実施します

福岡県では平成26年3月まで、風しんに対して十分な免疫があるか調べる抗体検査を無料で実施します。対象者など詳しくは、福岡県ホームページをご覧ください。

- ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/b01/fushinkotai.html>
- **申込・問合せ先** 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940(36)6098



エネルギー：303kcal
食塩：0.6g

あなたも作ってみませんか
おすすめ 料理レシピ
 中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

桜えびと枝豆のごはん

- 材料(4人分) …………… 作り方 ……………
- 桜えび…15g^ア
 - 米…2合
 - 水…適量
 - 酒…大さじ2
 - 塩…小さじ1/3
 - ゆでた枝豆…50g^ア
- ①米は洗って普通の水加減で浸しておく
 - ②炊く直前に酒、塩、桜えびを加えて炊く
 - ③枝豆を加えて混ぜ合わせる

もえるごみの搬入量状況

平成25年度のもえるごみの搬入量は、対24年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	25年度	24年度	差 (25年度-24年度)	減量率
7月	1,002,650kg	973,040kg	29,610kg	△3.0%
累計	4,034,980kg	3,995,850kg	39,130kg	△1.0%



川は身近な自然
汚さず大切にしましょう

中間市には、遠賀川や堀川、曲川などの身近な川が流れていて、自然豊かできれいな川にしようときさまざまな清掃活動が行われています。6月2日に、曲川を守る会主催でボランティア団体や企業など約130人が集まり、13回目の曲川清掃が行われました。回収したごみの量は、約100kg（ごみ袋で約36袋）と自転車3台にもなりませんでした。このように地域ぐるみの清掃活動や啓発活動を継続的に行っています。が、河川への家庭ごみや自転車などの不法投棄が後を絶たないのが実情です。

ごみの不法投棄のほかに、原因不明の油の河川への流出も起こっていて、その対応にも時間とお金が費やされています。使い終わった油や塗料などは絶対に河川や道路の側溝、雨水ます、台所などに流さず適切に処分してください。9月は河川浄化運動強調月間です。日々の生活の中で、次のことに気をつけ、川を汚さないよう心がけましょう。

- 流しには細かい目の網を置き、これに調理クズなどを入れましょう
- 食器や鍋などの油污れは、

紙で拭いてから洗い、洗剤の使用を控えましょう

○米のとぎ汁は、捨てずに庭木や畑の水やりに使いましょ

○食事は、飲み残しや食べ残しを流さないよう必要ときに

必要な量だけ作りましょ

○空き缶や家庭ごみなどの河川への投げ捨ては絶対にやめましょ

○入浴時、シャンプーやボディーソープの使用を控えめにましょ

○使用後のてんぷら油は、可能な限り捨てずに廃油回収に出ましょ。また、捨てる場合は、新聞紙などに染み込ませてからもえるごみに捨てましょ

家庭から出る廃食用油(てんぷら油)の回収を、中間市環境衛生協議会が自治会の協力を得て行っています。この回収活動は、年4回実施しています。事前に日時など詳しい内容を広報紙や組回覧でお知らせしていますので、活用してください。次回は12月の予定です。

みなさんにとって身近な自然である川は、カモやコイなどが泳ぐ、生物の憩いの場所でもあります。一人ひとりの心がけと工夫で川を大切にしていきたいましょ。

知っ得!



今月のテーマ

アダルトサイトの
請求トラブル

消費生活センター ☎(246)5110

■相談事例

未成年の息子がスマートフォンでアダルトサイトにアクセスした。「暗証番号を入力すると無料動画が見られる」とあったので、表示されていた電話番号に電話して暗証番号を入手した。再びサイトに入り暗証番号などを入力したところ、突然数十万円を請求する画面に変わった。びっくりして接続を切り、そのまま放置していたが、半月後留守番電話に「支払いをしていないので連絡するよう」と男性の声で伝言があった。支払わなければならぬのだろうか。

必要」などと誘導され、取得した暗証番号などを入力すると請求画面が表示される相談が寄せられています。電話をすることで業者に電話番号が知られてしまい、直接電話で支払いの督促を受けたり、強引に名前や住所などを聞かれたりする場合もあります。

安易に電話をかけたリメールを送信したりしないようにましょ。業者が勝手に付与したIDや「あなたの固有識別番号は○○です」とあたかも個人情報を入力したかのような画面を表示してくる場合もありますが、個人情報特定されることはありません。

■アドバイス
アダルトサイトで、「無料動画を見るためには、電話で暗証番号を入手することが

もし請求されても慌てて料金を支払わずに、消費生活センターや警察などに相談してください。

よくわかる 医療講座

No
72

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

今月のテーマ

ピロリ菌

中間市立病院外科 副院長

江口 雅人 医師



■ピロリ菌

今回はピロリ菌の話です。みなさん、「ピロリ菌」って聞かれたことがありますか。最近では、テレビや新聞などでも特集を組まれているのをよく見かけます。

正式には「ヘリコバクター・ピロリ菌」と言う細菌です。長いので略してピロリ菌と呼んでいます。

■ピロリ菌はどこからやってくるのでしょうか

食べ物や飲み水から感染する経口感染がほとんどです。特に子どものころに飲んだ水が主な原因となります。今50歳以上の人が子どものころは環境衛生が整っていなかったため、約80パーセントの人がピロリ菌に感染していると言われています。現在では生活環境が改善され、ピロリ菌の

感染者は減少傾向で、若年者には多くありません。全体で見ると、国内のピロリ菌感染者は全人口の約半数と言われています。

■なぜピロリ菌が問題になるのでしょうか

ピロリ菌がいるだけでは症状が出ることはありません。症状が出るのはピロリ菌が原因でいろいろな病気を引き起こすからです。ピロリ菌感染者の約30パーセントで、残りの70パーセントは症状なく保菌者として経過します。ピロリ菌感染は生涯にわたって持続することが多く、数年から数十年かけて胃の中を少しずつ傷つけ胃粘膜に炎症を起します。この結果として、萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃ポリープやある種のリンパ腫などのさまざまな疾患を引

き起こします。最も問題なのは、かつて日本人の死因の第1位であった胃癌です。ほとんどの胃癌は、ピロリ菌感染による胃粘膜の炎症(萎縮性胃炎)を背景に発症します。

■この怖いピロリ菌に対してどうしたらいいのでしょうか

胃炎や胃癌を引き起こすピロリ菌を退治するにはどうしたらよいのでしょうか。

この菌を排除することを、ピロリ菌の除菌治療と言います。除菌治療に成功すると胃炎が改善されて、萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌の予防に結びつくことが期待されています。

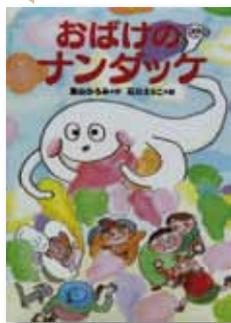
検査方法

や治療については、次回お話しします。



New arrivals

今月の新刊紹介



おばけのナンダッケ

栗山ひろみ・作 石川えりこ・絵

ナンダッケは、手のひらにのるほど小さな、食いしん坊のおばけ。ナンダッケが食べるのは人の「考えごと」。ナンダッケに「考えごと」を食べられた人は、そのとき何を考えていたのかを忘れてしまい…。



晴れたり曇ったり

川上弘美・著

日々の暮らしの発見、忘れられない人との出会い、大好きな本、そして、「あの日」からのこと…。いろんな想いを綴ったエッセイ集。『ミセス』連載などをまとめて単行本化。

Nakama Culture Books

市民図書館だより ☎(245)4664

市民図書館は、毎月新しい本をそろえています。市民図書館に来れば、運命的な本との出会いがあるかもしれませんよ。

Fun event

おはなし会を開催

- 日 時 9月21日 田・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかも

私たちが感じた人権問題 「命を救うSOS」

久保 千尋さん
(中間東中学校2年)
平成24年度小・中学校人権作文から

「またか」と思わず言ってしまうニュース。テレビで見ている私は胸が痛くなりました。内容はいじめ。私たちと同じくらの少年がいじめを受けて、自ら自殺したという悲惨なニュースです。私は自殺までに追い込む、いじめ。とても辛かったと思います。

私も小学校6年生のころいじめにあいました。小さな、いじめでしたが、クラスの大半の女子が、私から遠ざかっていき、数人のグループが悪口を言ったり、へんな、うわさを流したりと、とても苦しい毎日でした。私は大きないじめになる前にSOSを親・先生に、出したところ助けてくれました。

少年は男のプライドとしてSOSをだすことができなかつたと思います。「親に迷惑をかけ

るんじゃないか」とか、「こんな自分が恥ずかしい」と思ったにちがいありません。私はその少年の悩みを聞いて、命を救ってあげたかったです。そういう思いやりが世の中にはないと思います。一人ひとりがいじめのことを知ってほしいです。

私は教育の対応も良くないと思います。先生なら絶対に分かっていてと思います。なのに無視している人もいます。見て見ぬふりをしている人。いじめている人と同じ加害者。つまり大罪です。

私はなぜ人はいじめられるのかと不思議に思います。強い者が弱い者をいじめる、いじめた方は覚えてないかもしれないが、いじめられた方は、一生、心に傷が残ります。

でも私はいじめにあつて2つのことを学びました。一つ目はこれから先、一生一人で生きていかなければ。信頼できる友達を作る。人と支え合って生きていくということ。大事にする。二つ目は、今生きていることに感謝する。大切な命を与えられたから、何があっても、命を無駄にせず一生懸命に生きる。ということを学びました。

いじめをなくすためには、いじめている人を見つけたら、注意する。いじめられている人は勇気を出してSOSのサインを

だす。いじめの信号が黄色から赤色になるまでに、命を救うSOSを出して一人でも多くの命を救ってくれる人が増えてほしいです。

人権標語

守りたい あなたの勇気 その笑顔
中間北中学校3年 原田 大輔さん

いじめはね 人のよここび 消していく
中間小学校6年 日高 純奈さん

なやみごと相談所を開設

「いじめ」「差別」などの相談に、人権擁護委員が応じるなやみごと相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

●期 日 毎月第2水曜日
●時 間 午後1時30分～3時30分
●場 所 人権センター
●問 合 先 人権男女共同
参画課
☎(245)3511

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 10月9日(日)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合先 安全安心まちづくり課
☎(246)2017

補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

●日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま

●問合先 福祉支援課☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合先 消費生活センター☎(246)5110

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 少年相談センター☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

●受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合先 人権男女共同参画課
☎(245)7801

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

●受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合先 こども未来課
☎(246)3515

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

●日時 10月5日(日)、18日(金)・午後3時～5時

●問合先 総務課☎(246)6232

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

●日時 10月5日(日)、18日(金)、24日(日)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)

●問合先 中間市社会福祉協議会
☎(244)1230

くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

中間市美術展の 作品を募集します

- 開催日時 11月2日(土)～4日(月)・午前9時～午後5時 ※4日は午後3時まで。
- 場所 なかまハーモニールホール
- 募集部門 絵画、書道、写真、陶芸、自由
- ※いずれも、公募展で未発表のものに限ります。
- 出品規定(一人2点以内)
- 絵画：日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画、染色とし、4号以上100号以内で額装または軸物
- 書道：縦作品は半切～二八(全紙可)、横作品は半切(全紙可)、表装書き下ろし不可
- 写真：単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張り
- 陶芸：縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内

○自由：ちぎり絵、押し花、グラフィックデザイン、カリグラフィーとし、4号以上100号以内で額装または枠張り

●応募資格 原則として中間市内に居住または通勤、通学している人、市内で美術製作している高校生以上の人

※中学生以下は応募できません。

●作品搬入受付期間・場所

10月21日(土)、22日(日)・午前9時～午後7時・なかまハーモニールホール(裏側搬入口)

※搬入期間を過ぎたときは、受け付けできません。応募作品には、必ず吊環とヒモを付け、中央公民館で用意する出品票を添えてください。出品表は、9月10日(火)から中央公民館で配布します。

●作品搬出日時 11月5日(火)・午前9時～午後6時

●問合先 中央公民館

☎(246)2321

堀川いっせい清掃に 参加しませんか

今年も、堀川まちおこし実行委員会による堀川いっせい清掃が行われます。貴重な歴史的遺産である堀川をきれいにするため、みなさんもぜひご参加ください。

●日時 9月28日(土)・午前8時20分集合

※雨天のときは中止します。

●集合場所 中間唐戸前

※集合した後、2班に分かれて上流・下流から清掃を行います。

●終了予定時刻 午前10時30分(屋島公園で解散)

※作業に必要な手袋・ゴミ袋は準備します。汚れても良い服装で参加してください。

●問合先 堀川まちおこし実行委員会

☎(246)6234

小学校入学予定者の 健康診断を実施します

来年4月に小学校入学予定の児童を対象に、健康診断を実施します。指定日に都合が悪い場合は他校区の実施日に受診してください。

●対象児童 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの児童

●実施月日・対象校区

○10月3日(火)：中間西小学校、中間東小学校、中間北小学校

○10月10日(火)：中間小学校、中間南小学校、底井野小学校

●受付時間 午後1時～1時30分

●場所 保健センター

●持ってくるもの 健康診断通知書

※各自宛に郵送しています

が、届いていない場合や内容

に誤りがある場合はご連絡ください。また、接種済みの予防接種を母子手帳などで確認しておいてください。スリッパ、靴袋は各自で用意してください。

●問合先 学校教育課

☎(246)6222

身体障がい者(児) 巡回相談を行います

●期日 9月27日(金)

●場所 ハピネスなかま

●受付時間 午前9時30分～午後2時

※診察・検査開始時間は午前10時です。

●相談内容

○肢体不自由の補装具の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方と適合判定

※電動車椅子、重度障害者用意思伝達装置は、相談のみで、判定は行いません。また、座位保持装置、車椅子は事前の予約をお願いします。

※眼科検診は行っていません。

※耳鼻咽喉科(聴覚障がいなど)の相談は行いませんので、聴力検査や耳鼻咽喉科医師の診察がありません。そのため、補聴器の補装具費の支給・再支給・修理の要否判定は行いません。また、身体障害者手帳の診断書の作成は行いません。最寄りの身体障害者福祉

法の指定医師のところまで、作成してもらってください。

●持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、前回支給の補装具(補装具再支給の場合)、修理が必要な補装具(補装具修理の場合)

※障がい者本人がお越しください。指定された会場以外に行く場合は、事前に居住地の市町村に連絡してください。

●問合先 福祉支援課

☎(246)6282

中間市の物品納入などの 指名登録を受け付けます

平成25・26年度に中間市が発注する物品の供給、製造の請負、そのほかの契約(印刷製本・委託事業など)に関する業者登録を受け付けます。

●受付期間 10月1日(火)～31日(土)・日曜日、祝日を除く・午前8時30分～午後5時15分

●受付場所 契約課

●申請書類 市の指定する様式(無料)

※郵送でも受け付けます。10月31日(火)・必着です。申請要領と指定様式は、中間市ホームページ(申請書ダウンロード)をご覧ください。また、契約課にも用意しています。

●問合先 契約課

☎(246)6255



8月9日・東中卓球部が全国大会出場を報告
全国大会で元気な風を吹かせます

8月9日、中間東中学校卓球部のみなさんが、8月17日から岐阜県で行われる全国中学校卓球大会の団体戦と個人戦に出場することを松下俊男市長に報告しました。女子卓球部は、今年発足したばかりで全国大会出場を決めるという快挙。主将の加賀詩織さん(2年)は、「初出場で初優勝を目指して頑張ります」と決意表明。男子主将の入江大地さん(3年)は、「団体でベスト8を目指して頑張ります」と話しました。



8月15日・筑前中間川まつり(灯ろう流し)
例年より静かに灯ろう流し

今年は花火大会の日程が変わり、この日は灯ろう流しと盆踊りが行われました。遠賀川をゆっくり流れていく灯ろうを手を合わせ見送る人や西方丸を見送る人、浴衣で盆踊りを踊る人や出店で食べ物を買う人など、多くの人が思い思いに盆のこの日を過ごしました。盆踊りは、飛び入り参加も大歓迎。大人も子どもも見よう見まねで炭坑節や新中間音頭など地元の踊りを楽しんでいました。

第31回筑前中間川まつり花火大会 夜空に咲く大輪の花

8月17日に、市役所前遠賀川河川敷で開催された花火大会。今年はステージイベントとしてウルトラマンとのふれあいイベントやゴスペル・クワイアのみなさんによるコーラスが催されました。午後8時から5,000発の花火が打ち上げられ、約20,000人の来場者からは歓声が上がりました。

スマホで動画 見るができます

動画 Do-gAR.利用方法

- 1 お持ちのスマートフォンのOSにあわせて、それぞれのアプリストアで「COCOAR(ココアール)」をインストール(無料)してください。
- 2 「COCOAR」を起動し、動画の付いたマーカー(写真、イラスト)にかざしてください。

※動画の再生はパケットを使用しますので、パケット定額の加入またはWi-Fi環境下でご利用ください。※動画の再生状況は3G(LTE)またはWi-Fiの電波状況に依存します。そのため、電波状況が悪い場所、混みあう場所や時間帯では動画が止まる恐れがあります。※Android端末の一部の機種では対応していません。あらかじめご了承ください。



動画
 ある

花火の動画を12月10日まで見るができます。



ウルトラマンの登場に子ども大人も大はしゃぎ



素敵なハーモニーが会場に響き渡りました

みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ 総務課広報広聴係
(809-8501 中間一丁目1番1号)
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

中間市囲碁まつりを開催

みんなで囲碁を楽しみましょう。多くのおみなさんの参加をお待ちしています。

●日時 10月14日(土)・午前10時～(受付は9時～)

●場所 なかまハーモニーホール

●対局方法 ①高位戦②段位戦③大人の級位戦④小学生級位戦

※①～③は4回戦全勝者からスイス方式で上位2人で優勝決定戦。④は1級から20級まで4パートに分けて対局。

参加料

○段の部…3,000円

○級の部…2,000円(小学生は1,000円)

●問合せ 田代携帯
☎090(2394)1934

第5回糖尿病市民公開講座

●日時 9月28日(土)・午後1時～4時

●場所 なかまハーモニーホール

●内容 講演、身長・体重・血糖・体脂肪測定、糖尿病に関する展示

講演テーマ・講師

○「食事療法のTPO」血糖値を上げにくい食べ方のコツ」・有山由紀子さん(杉本クリニック管理栄養士)

○「糖尿病と睡眠」・新生志司さん(産業医科大学第1内科学内講師)
○「糖尿病にまつわる面白い話」・井

第16回中間・遠賀地区母親大会を開催します

●日時 9月22日(土)・午前10時～

●場所 中央公民館

●講師 佐藤弘さん(西日本新聞社編集企画委員)

●テーマ 「命」つながるために、食育の大切さをもっと知りたい「口の話」

●問合せ 江本宅
☎(244)0627

●参加料 無料
●問合せ 山名眼科医院
☎(246)2345

口登與志さん(九州大学先端融合医療レドックスナビ研究拠点教授)

やまさき こうき
山崎 巧貴ちゃん
H22.10.16生
(扇ヶ浦四丁目)



いつも笑顔の巧貴くんにいやされてます。元気にたくさん遊んでお友達作ろうね。

じんの そら
神野 空ちゃん
H24.7.18生
(土手ノ内三丁目)



かわいい大好きな空くん。パパママ兄ちゃんと毎日楽しく遊ぼうね。元気いっぱい大きな空になーれ!

わが家の

すこやかちゃん



平成25年度ハートフェスタ
福岡を開催します

精神障害に対する正しい理解を
求めるために開催します。

●日 時 10月12日(土)・午後1
時～4時

●場 所 岡垣サンリーアイ

(岡垣町野間一丁目2・1)

●内 容 障がい関係者のみな
さんによる催し、水上裕子さん
によるピアノ&トークショー、
物品販売コーナーなど

●申込方法 10月4日(金)までに電
話またはFAXで申し込んでく
ださい

●申込・問合せ先 公益社団法人福
岡県精神障害者福祉会連合会

☎092(406)0646
FAX 092(406)0647

文化イベント

「小さな秋のアラカルト」

「創作グループ☆ハーモニー」
による文化イベント、「小さな秋
のアラカルト」を開催します。

●期 日 10月12日(土)、13日(日)

●時 間 午後1時30分～4時

●場 所 なかまハーモニーホ
ール

●入場料 無料

●内 容

○10月12日(土)：少年少女合唱団の
合唱、弾き語り、ダンス、朗読劇、
創作物の展示

○10月13日(日)：創作落語、ダンス、
創作物の展示

○10月13日(日)：創作落語、ダンス、
創作物の展示

弾き語り、劇、創作物の展示
●問合せ先 吉田携帯
☎090(3191)7103

第19回ゆかいな農園入門講座
「秋野菜のつくり方」

●日 時 9月27日(金)・午後2
時～4時

●場 所 ハピネスなかま

●講 師 松田和也さん

●定 員 60人(先着順)

●参加料 無料

●申込方法 電話またはFAXで
申し込んでください

●申込・問合せ先 中間市社会福祉
協議会

☎(244)1230
FAX(244)1232

今月の表紙

全国高等学校総合体育大会で、希望が丘高校男子卓球部が
団体とダブルスで優勝し、2冠に輝きました。写真は、男
子団体決勝戦で、青森山田高校と対戦する希望が丘高校の
選手と応援の様子です。



■撮影データ
レンズ70～200mm 1/250秒 F4.5 ISO3200

編集後記

▶今号のまちのわだいの写真(花火)に、動画の視聴サービスを導入しました。
スマートフォンをお持ちの方はぜひ試してください。わずかな時間ではありますが、
中間の花火を楽しんでください。(謙)
▶希望が丘高校男子卓球部主将田添健汰くんを取材。インターハイで優勝
するため、通常の倍の練習や筋トレを続けたとのこと。優勝の陰に、並々ならぬ
努力があったことを知り、改めて感動しました。本当におめでとう!(悠)

文芸歳時記

俳句

末永 あつし選

土台のみ邸の跡の百日紅 中村 富美江
扇ヶ浦一丁目
太鼓打つ子らの額の玉の汗 篠原 正章
桜台二丁目
大夕焼校舎の窓を焦がしけり 広松 律子
小田ヶ浦二丁目
夕立来てワイパー怒ること動く 平野 静子
中鶴一丁目
その中に医師になるぞと願系 島津 貞子
上底井野

川柳

吉富 廣選

蟻達も糖尿病が有るだろうな 細井 敦子
通谷一丁目
元気出る言葉頂き立ち直る 広重 広志
弥生一丁目
痛い目に沢山遭ってでる笑顔 平野 しず子
中鶴一丁目
余所目にはゴミに見えても宝物 前田 弘子
朝霧一丁目
本命の敵は味方の中に居た 古野 つとむ
中間三丁目

短歌

中間市短歌会

夕靄に山の稜線うすれゆき今世の憂さも共に消しゆけ 戸田 恵美子
通谷一丁目
かたくなに人を拒みて人を恋う計り難きは心というもの 掛田 清香
中央三丁目
手を合わせ今日の出会いに感謝して明日のめざめに喜びこめて 柴田 キヌ子
鍋山町
初出勤素顔のままの吾を止め紅刷きくれし母の温もり 石田 順子
太賀一丁目
二杯目の珈琲飲み終え席を立つ雨の小止みになりしを潮に 吉田 千歳
弥生二丁目

知って損はない 豆知識

黄ばんだ畳は、抹茶をお湯で溶いたものに雑巾を浸し、固く絞って拭くとよい

温故知新

其の十八 中間の炭坑主 岩崎久米吉 寿喜蔵



岩崎寿喜蔵氏が寄付した町役場建屋

岩崎久米吉は文久元年(1861年)に中間村大辻に生まれた炭坑主で、寿喜蔵はその長男です。

久米吉は、明治28年(1895年)に池田炭坑(長津村中間)の坑区を獲得して本格的な炭坑経営を始め、炭坑の規模を次第に拡大していきます。大正5年(1917年)の「全国五十万円以上資産家表」によれば、筑豊地元炭坑経営者として第9位に位置していますので、久米吉は炭坑主として成功を収めたといえます。

また、久米吉は明治31年(1898年)から12年間に渡り長津村の村会議員を務め、地元発展のために活躍しますが、大正12年(1923年)に没します。

久米吉の炭坑を継いだのは次男の伴次郎らでした。そこで、寿喜蔵は昭和2年(1927年)に深坂炭坑を設立するなど、兄弟そろって地元の炭坑主として成功を収めました。当時は、石炭によって富を得た人々が、産業、教育、医療、文化の各面で地域に貢献した時代で、安川敬一郎は現在の九州工業大学に、佐藤慶太郎は東京府美術館に、伊藤伝右衛門は現在の嘉穂東高等学校に多額の寄付をしています。

寿喜蔵も同様で、当時の町役場建物の寄付をはじめ、長津村公設消防組を組織したり、多額の寄付をしたりと、地元への貢献は計り知れないものであります。

中間市教育委員会生涯学習課

メガソーラー用地求む

土地売却のチャンス!!

九州地域で15か所のメガソーラー発電所を建設、稼働中の芝浦グループでは、事業用地を求めています。土地売却情報をお寄せください。

無料相談会随時開催中!!

敷地面積3,000坪以上の平坦地で、
田当たりのよい土地! ※農業振興地域を除く



芝浦グループ

検索

芝浦グループホールディングス(株)

福岡市中央区天神3-10-30
オフィスニューガイア天神

〈担当/ニューガイアエナジー(株) 森〉

☎ 0120-969-184

有料広告欄

大好評受付中

場所は先着順となります

良い場所は
お早めに



家族墓地として・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。
屋外納骨堂「やすらぎ」堂々完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておきたい方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

一墓 永代使用料・永代管理料含む
永代管理料込みで
今後、一切の費用がかりません。
49.3 (税込)
万円より

宗旨・宗派問わず

☎ 0120-659-117

【受付時間】午前9時～午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

