

Nakama 9

広報なかま お知らせ版 平成 25年9月 25日号

No.947

中間市戦没者追悼式

●日 時 10月24日 困・午
前10時30分

●場 所 体育文化センター

※戦没者の遺族で、昨年9月1日以降に転入した人は、福祉支援課にご連絡ください。また、遺族に案内状を送付しますが、10月1日頃までに届かない場合もご連絡ください。

●問合せ先 福祉支援課
☎(246)6270

昔の道具体験学習に参加しませんか

そろそろお米の収穫時期になります。お米が収穫されて食卓に並ぶまでの過程を昔の道具を体験しながら学習してみませんか。稲から籾を落とす脱穀を「千歯こき」で、籾から玄米にする籾摺りを「臼」と「杵」で、籾殻と玄米を分けるのを「唐箕」で行います。できた玄米は羽釜で炊いてその場で食べてみましょう。

●日 時 10月5日 困・午
前10時(2時間程度)

●場 所 地域交流センター

●参加料 無料

●定 員 30人(先着順)

●対 象 小学生、中学生

※保護者の同伴もできます。参加者には玄米を一人あたり

2合差し上げます。

●申込方法 10月4日 困まで
に電話で申し込んでください

●申込・問合せ先 生涯学習課
☎(246)6224

65歳以上のインフルエンザ予防接種を開始します

ワクチンを接種して効果が期待できるまでに2、3週間かかります。早めに接種を済ませましょう。

●対象者

○65歳以上の人

○60、64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患(身体障害者手帳1級に相当)があり、医師が接種を必要と認めた人

●接種期間 10月1日 困～平成26年3月31日 困

●接種回数 1回

●接種医療機関 接種前に必ず医療機関や入所中の施設に確認してください

※「依頼書」が必要な場合があります。

●自己負担額 1,000円

※対象者のうち、次の人は自己負担額は無料です。ただし、「無料予約票」が必要です。

○生活保護世帯

○市民税非課税世帯

●接種前に手続きが必要なもの

○依頼書：保健センターで交付

○無料予約票：生活保護世帯の人は保健センターか生活

支援課で、市民税非課税世帯の人は保健センターか健康増進課で交付

※手続きは9月25日 困から開始します。氏名や生年月日など本人確認ができるものを持ってきてください。接種前に各手続きを行わずに接種した場合、接種料金は全額自己負担となりますのでご注意ください。

●問合せ先 保健センター
☎(246)1611

ベビーマッサージ教室

お子さんに優しく語りかけながらマッサージをしてあげませんか。

●日 時 10月9日 困・午
前10時30分～11時30分

●場 所 子育て支援センター

●参加対象 3か月～8か月のお子さんとその保護者

●定 員 10組程度

●持ってくるもの バスタオル、お子さんに必要な着替え、飲み物

●参加料 無料

●申込方法 10月7日 困までに電話で申し込んでください

※未経験者優先です。詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 子育て支援センター
(245)5557

離乳食教室を開催

教室開催中は保育を行いますので、お気軽に参加してください。

●日 時 10月8日 困・午
前10時～11時30分(受付は9時30分)

●場 所 保健センター

●内 容 栄養士による離乳食の講話と試食

※講話は離乳食前期(生後5か月～8か月)と後期(生後9か月～1歳3か月)について行います。お子さんの計測を教室開催前に希望する場合は、早めにお越しください。

●申込方法 10月3日 困までに電話で申し込んでください

●申込・問合せ先 保健センター
☎(246)1611

労働力調査にご協力ください

総務省と福岡県が行う労働力調査が、10月から平成26年2月まで垣生町地区で実施されます。この調査は、我が国の雇用・失業の実態を明らかにする重要な調査ですので、調査対象となった場合は調査票へのご記入をお願いします。※垣生町全域が対象ではありません。

総務省統計局・福岡県

健康づくりサポート教室 受講生を募集します

食事編

「食事で防ぐ慢性腎臓病」をテーマに、慢性腎臓病を予防、改善するための食事のとり方を実際の食事を作りながら学びます。

●日 時 10月24日 困・午前10時～11時30分(受付は9時30分～)

※調理実習は11月28日 困に行います。

●内 容 栄養士の講話

●持ってくるもの 筆記用具、電卓、あれば食品成分表

●申込締切 10月23日 困

運動編

「スローなジョギング」をテーマに、にこにことおしゃべりできるペースでゆっくり走ります。天気が良ければ、保健センター周辺をジョギングします。初心者大歓迎です。

●日 時 10月31日 困・午前10時～11時30分(受付は9時30分～)

●対 象 64歳までの中間市民

※治療中の人は医師から運動制限指示を受けていないことが条件です。

●講 師 高橋八十弥さん
(北九州スポーツクラブ連絡会)

●持ってくるもの 外用・室内用シューズ、健康手帳、タオル、お茶など

※動きやすい服装で参加してください。

●定 員 25人

●申込締切 10月21日 困

※締切後に抽選し、後日結果をはがきで通知します。

いずれも

●場 所 保健センター

●参加料 無料

●申込方法 電話またはFAX、メールで申し込んでください

※FAX、メールで申し込む際は、住所、氏名、生年月日、連絡先、希望の講座名を記入してください。

●申込・問合せ先 保健センター

☎(246)1611

FAX(246)3024

○メール: genki@city.nakama.lg.jp

平成25年度 JICA ボランティア秋募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、「青年海外協力隊」と「シニア海外ボランティア」の募集を行います。

●応募資格

○青年海外協力隊: 満20歳～

満39歳の日本国籍を持つ人

○シニア海外ボランティア:

満40歳～満69歳の日本国籍

●派遣期間 1年間または2年間

※1か月～10か月程度の短期ボランティアもあります。

●募集期間 10月1日 困～11月5日 困

●体験談・説明会を開催

■青年海外協力隊

●日 時 10月17日 困・午後7時45分～

●場 所 JICA九州国際センター(八幡東区平野二丁目2-1)

●シニア海外ボランティア

●日 時 10月23日 困・午後6時30分～

●場 所 アクロス福岡(福岡市中央区天神一丁目1-1)

※詳しくはJICAホームページをご覧ください。

○ホームページ

http://www.jica.go.jp

●応募・問合せ先 JICA九州

☎(671)8349

中間市立小中学校敷地内が原則全面禁煙となりました

平成25年9月2日 困から、中間市立小中学校の敷地内が原則全面禁煙となりました。来訪者のみなさんのご協力をお願いいたします。

●問合せ先 学校教育課

☎(246)6223

国民年金シリーズ

年金ニュース

今月のテーマ

年金加入者の届け出と ねんきん定期便

市民課 ☎(246)6240

国民年金には国民全員が加入

国が運営する社会保障制度である公的年金は、国民年金(基礎年金)をベースとして、職業によりさまざまな上乘せの年金制度があります。20歳以上60歳未満の人は国民年金への加入が義務となっていて、加入者は保険料の納付方法や給付の内容が異なるため3つのグループに分類されます。

●第1号被保険者(20歳～60歳未満) 自営業者、自由業者、無職の人、学生など

※第2号、3号被保険者に該当しない人。

●第2号被保険者(就職時70歳未満) 厚生年金加入者、共済組合員、船員

※厚生年金や共済組合に加入すると、自動的に国民年金にも加入したことになります。

●第3号被保険者(20歳～60歳未満) 自営業者、自由業者、無職の人、学生など

年金の届け出が必要

20歳になったときや、就職、退職、結婚などによって加入者の種類が変更するときは、次の場所へ届け出が必要です。届出をしないと将来年金が受けられなくなる場合があります。

●第1号被保険者になるとき 年金事務所、市役所

●第2号被保険者になるとき 勤務先

●第3号被保険者になるとき 配偶者の勤務先

加入期間の確認をお願いします

日本年金機構が年金加入者の誕生日に郵送している「ねんきん定期便」には、加入期間などの年金に関する個人情報記載されています。また、日本年金機構のホームページに掲載している電子版ねんきん定期便では、最新の年金記録を24時間いつでも確認することができます。ご自身の年金加入履歴の把握に活用してください。

○日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp/

**健康づくりサポート
教室に参加しませんか**

- **テーマ** 生活習慣と糖尿病
- **日時** 10月18日(金)・午後1時30分～2時30分(受付は1時～)

- **場所** 保健センター
- **講師** 中間市立病院内科医師

- **持ってくるもの** 筆記用具
- **申込方法** 電話またはFAX(住所、氏名、生年月日、連絡先、講座名を記入)で申し込んでください

- **申込締切** 10月17日(因)
- **申込・問合先** 中間市立病院
☎(245)0981
℡(245)2816

**県営住宅入居者募集
(抽選方式)**

募集対象団地、募集戸数、申し込み方法など詳しくは、募集案内書をご覧ください。

- **募集する住宅** 福岡県内に所在する県営住宅

- **申込期間** 10月1日(因)～9日(因)・消印有効

- **申込書配布場所(10月1日 因から配布します)**

市役所案内(本館1階)、都市整備課、東部出張所、西部出張所、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町2・1・黒

崎テクノプラザ5階)

- **問合先** 福岡県住宅供給公社北九州管理事務所
☎(621)3300

**第2回中間市立病院
糖尿病教室を開催**

- **期日・テーマ・講師**

○10月8日(因)：糖尿病の合併症と治療目的・市立病院内科医師

○10月22日(因)：運動効果と注意点、食事療法・理学療法士、管理栄養士

○11月12日(因)：薬物療法・薬剤師

○11月26日(因)：生活習慣の改善、日常生活の注意点・看護師

- **場所** 中間市立病院

● **時間** 午後2時～3時(受付は1時30分～)

- **参加料** 無料

- **申込・問合先** 中間市立病院
☎(245)0981

**不動産の無料相談会を
開催します**

土地の価格や賃貸借、有効利用など不動産に関する相談に、公益社団法人福岡県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士が無料で応じます。相談時間は1人30分程度です。事前予約者が優先です。

- **日時** 10月17日(因)・午

後1時～4時

- **場所** 市役所本館1階ロビー

- **予約・問合先** 土木管理課
☎(246)6257

私立高校フェスタinなかま

近隣の私立高校6校が、各学校の特色を生かしたイベントを開催します。

- **日時** 10月5日(土)～6日(日)・午前10時～午後4時

- **場所** 地域交流センター

● **内容** 高校生シェフが作るスイーツやカレーなどの実演販売、和太鼓演奏、エステ体験、吹奏楽など

- **問合先** 希望が丘高等学校
☎(245)0481

**くらし・行政なんでも相談
合同行政相談所を開設します**

弁護士などが無料で相談に応じます。

- **日時** 10月8日(因)・午前10時30分～午後4時

- **場所** 小倉井筒屋新館9階パステルホール(小倉北区船場町1・1)

- **相談内容** 登記・人権、税金、年金・保険、消費者問題、法律相談など

- **問合先** 総務省九州管区行政評価局行政相談課

☎092(431)7081

国民健康保険シリーズ No.245

国保だより

今月のテーマ

柔道整復師(整骨院・接骨院)のかかり方

健康増進課 ☎(246)6246

○負傷原因を正確に伝える：外傷性の負傷でない場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合又は通勤中に起きた負傷の場合は健康保険が使えません。また、交通事故等による第三者行為に該当する場合は市役所に連絡してください

○療養費支給申請書の内容を確認し、署名または捺印する：柔道整復は、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、残りの費用を柔道整復師が患者本人に代わって健康保険に請求する「受領委任」が認められています。「受領委任」を利用するときは、支給申請書の内容をよく確認してから支給申請書の受取代理人欄に署名または捺印をしてください。また、領収証を必ずもらって保管し、医療費通知で金額などの確認をしてください

○単なる肩こりや筋肉疲労

○脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術

○保険医療機関で同じ負傷などの治療中のもの

○労災保険が適用となる仕事

○中や通勤途中での負傷

● **治療を受けるときの注意点**

市役所から照会がございましたら、ご回答いただきますようご協力をお願いします。

※施術日や施術内容について、市役所から照会させていただきます

市役所から照会がございましたら、ご回答いただきますようご協力をお願いします。

市役所から照会がございましたら、ご回答いただきますようご協力をお願いします。

市役所から照会がございましたら、ご回答いただきますようご協力をお願いします。



広報なかま
平成25年9月25日号 No.947

10月の 行事予定

10月の納税

- 市 県 民 税 (3期)
- 国民健康保険税 (5期)

人の動き (8月の住民基本台帳から) ※()内は前月比

- 人 口 44,300人 (+1)
- 男…20,622人 (+11)
- 女…23,678人 (-10)
- 世帯数 20,365世帯 (+15)
- 出 生 19人 ■死 亡 58人
- 転 入 143人 ■転 出 103人

交通事故発生件数 (平成25年1~12月)

7月 累計
件数 28件 225件
死者 0人 0人
負傷者 47人 326人

火災発生件数 (平成25年1~12月)

8月 累計
件数 1件 11件
建物 0件 6件
林野 0件 0件
車両 0件 3件
その他 1件 2件

公共施設問合せ先

中央公民館	☎(246)2321
消 防 署	☎(245)0901
市 立 病 院	☎(245)0981
地域交流センター	☎(245)4665
東 部 出 張 所	☎(246)1110
西 部 出 張 所	☎(244)1112
市民図書館	☎(245)4664
歴史民俗資料館	☎(245)4665
なかまハーモニーホール	☎(245)8000
生涯学習センター	☎(246)4316
体育文化センター	☎(246)2800
人権センター	☎(245)3511
働く婦人の家	☎(246)0483
ハピネスなかま	☎(245)8686
社会福祉協議会	☎(244)1230
保健センター	☎(246)1611
親子ひろばリンク	☎(244)0742
パルハウスぼちぼち	☎(243)3387
子育て支援センター	☎(245)5557

日 曜	行 事 予 定
1 火	
2 水	
3 木	○就学時健康診断(東小・北小・西小校区) 保健センター (受付13:00~13:30)
4 金	○1歳6か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
5 土	○人権講演会「企業と人権」 人権センター (13:00~15:00) ○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
6 日	
7 月	○わんぱく広場 保健センター (受付9:30~10:00) ○「子育て女性再就職支援」出張面接相談 中央公民館 (10:00~16:00)
8 火	○すくすくあかちゃん広場・離乳食教室 保健センター (受付9:30~10:00)
9 水	○福岡県巡回交通事故相談 ハピネスなかま (10:00~15:00) ○ベビーマッサージ教室 子育て支援センター (10:30~11:30) ○なやみごと相談所開設 人権センター (13:30~15:30)
10 木	○就学時健康診断(底井野小・中間小・南小校区) 保健センター (受付13:00~13:30) ○平成25年11月保育所入所受付締切 こども未来課 (締切17:15)
11 金	
12 土	
13 日	環境美化の日
14 月	○第16回中間市囲碁まつり大会「県民囲碁まつり」 なかまハーモニーホール (受付9:20~)
15 火	
16 水	
17 木	○4か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30)
18 金	○行政相談 ハピネスなかま (15:00~17:00) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
19 土	
20 日	○第35回筑前中間やっちゃれ祭 なかまハーモニーホール (9:00~16:00)
21 月	
22 火	○自治会長会 中央公民館 (13:30~) ○行政相談週間に伴う行政相談(26日まで) ハピネスなかま (15:00~17:00)
23 水	
24 木	○健康づくりサポート教室(食事で防ぐ慢性腎臓病) 保健センター (10:00~11:30) ○中間市戦没者追悼式 体育文化センター (10:30~) ○3歳児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○心配ごと相談(弁護士) ハピネスなかま(前日までの窓口予約受付者6人以内・相談15:00~17:00)
25 金	
26 土	○2013コミュニティ文化祭 中央公民館・人権センター (9:00~17:00) ○おはなし会 市民図書館 (11:00~) ○ハーモニーキッズ Dream 塾 vol.2 なかまハーモニーホール (14:00開演)
27 日	○2013コミュニティ文化祭 中央公民館ほか (9:00~15:00) ○第27回「緑の日」記念植樹祭 垣生公園ほか (10:00~)
28 月	
29 火	○ダンボールコンポスト利用講座 地域交流センター (受付9:30~)
30 水	○7か月児・8か月児健診 保健センター (受付13:00~13:30) ○市税などの夜間納付窓口の開設(31日まで) 収納課 (17:15~19:00) ○中間市防災講演会 なかまハーモニーホール (18:30~20:00)
31 木	○健康づくりサポート教室運動編 保健センター (受付9:30~10:00)

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
編集 総務課広報広聴係 TEL 093(246)6271 FAX 093(245)5598
ホームページ http://www.city.nakama.jp/
メールマガジン webmaster@city.nakama.jp

今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約6万円です。
「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内にお届かせるようにしています。

大好評受付中 場所は先着順となります

良い場所は
お早めに

宗教学者 福泉寺
中間霊園
ご先祖とのふれあいの場

家族墓地として・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

屋外納骨堂「やすらぎ」堂々完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておかれた方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承が心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しい方

一基 永代使用料・永代管理料含む
永代管理料込みで
今後、一切の費用がかりません。

49.3 (税込) 万円より

宗旨・宗派問わず

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで
0120-659-117
【受付時間】午前9時~午後5時 水曜日定休
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

有料広告欄