

元気な風がふくまち

2013

# Nakama 4

広報なかま 平成25年4月10日号

No.936

## 春<sup>らんまん</sup>爛漫

### CONTENTS

特集

- 2 総合型地域スポーツ
- 6 どうなってるの? 公共下水道
- 8 市からのお知らせ
- 10 健康ファミリー、おすすめ料理
- 11 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
- 12 医療講座、図書館だより
- 13 人権作文、無料相談コーナー
- 14 くらしの情報
- 16 まちのわだい
- 18 みんなのひろば
- 20 温故知新

表紙の説明は19ページをご覧ください

## 総合型地域スポーツクラブとは

その地域に住んでいる人たちが、性別、年代、所属に関係なく「いつでも」「だれでも」「好きなスポーツ」に気軽に参加できる「総合型」のスポーツクラブです。「総合型」とは、「種目の多様性」「世代や年齢の多様性」「技術レベルの多様性」の3つの多様性を表しています。文部科学省が推進しているもので、体育協会やスポーツ少年団とは異なるものです。地域の特色を生かしたクラブづくりを目標に、クラブの運営は会員の会費や参加料などで行い、地域のみなさんが行います。

## 「なかま元気スポーツクラブ」発足

平成25年2月、中間市にも総合型地域スポーツクラブとして「なかま元気スポーツクラブ」が発足しました。なかま元気スポーツクラブでは、「現在スポーツをしている人、していない人を問わず、参加できるときに、気軽にスポーツに親しんでもらう」を基本理念に、さまざまな教室の開催を目ざしています。

平成25年3月現在、「柔道教室」「ニュースポーツ教室」「健康教室」「なかまっ子陸上教室」「ダンス教室」「健康づくりダンス」の6教室を実施。これからもさまざまな教室を開始していく予定です。

今はまだ小学生向けの教室が多いですが、さまざまな世代向けの「これまでの中間市スポーツ体系にない教室」を運営し、多くのおみなさんに明るく元気に暮らしてもらおうことを目標にしています。

# スポーツなかま 元気化計画始動

総合型地域スポーツクラブ「なかま元気スポーツクラブ」



昨年開催された「なかまっ子陸上教室」の様子。基礎から学べる教室で、参加した子どもたちは大いに楽しんでいました。

あなたも始めてみませんか

地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーション作りに取り組んでいる「なかま元気スポーツクラブ」。会員になれば、どの種目にも参加できます。

みなさんが各地域でそれぞれに育み、発展させていくのがなかま元気スポーツクラブなのです。主役はみなさん。気軽にできるスポーツを、健康づくりを兼ねて多くの仲間と楽しんでみませんか。

## クラブロゴマーク「Team Energy」



Team Energy (チームエナジー) は、クラブで作った造語で、「なかま元気」の英訳です。NAKAMAの「N・K・M」をキューブの面として配し、「なかま」という文字が持つ多面性(中間=なかま=仲間)を表現し、「中間市にチームで生み出す力で元気な風を」「スポーツを通じて仲間を育み、仲間と生み出すエネルギーを実感しよう」という意思が込められています。また、キューブの多面性は、地域スポーツが持つ価値観の多面性として、勝利や記録だけではなく、体を動かすこと自体の楽しさや面白さ、仲間という楽しさも表しています。

### 入会特典

- 教室参加料金が原則無料。会員証を提示すれば、一月に何回でもいろいろな教室に参加できます
- ※非会員の人の教室参加は、会員向け募集の後、空きがあれば募集します。なお、1回ごとに大人800円、こども500円の参加料が必要です。
- ※特別教室は、会員の人でも別途参加料がかかる場合があります。
- クラブ広報誌やクラブグッズをプレゼント
- クラブ主催のイベントやスポーツ大会に、会員優待価格で参加できます

## クラブ会員を募集しています

なかま元気スポーツクラブの活動に賛同してもらえる人ならあなたでも入会できます。また、同時にスタッフも募集しています。「一緒にクラブを運営したい」「好きなスポーツをクラブ活動を通じて広めたい」「指導してみたい」など意欲のある人をお待ちしています。

なかま元気スポーツクラブ  
クラブマネージャー  
谷川博さん

### 入会申込・会費案内

区分	年会費	スポーツ安全保険料
こども会員 (18歳未満)	5,000円	中学生以下：800円 高校生以上：1,850円
おとな会員 (18歳以上) ※高校生のぞく	8,000円	65歳未満：1,850円 65歳以上：1,000円

※年度途中での入会も、原則として上記年会費が必要です。  
※各教室への申し込みは、入会申込手続きが済んでからとなります。  
クラブ事務局で受け付けています。  
※年会費とスポーツ安全保険料は申込時にお支払いください。  
※同一家族内の場合、3人目以降が年会費半額となります。

# これだ！

現在募集している教室を紹介します。  
入会したい人は、どしどしご連絡ください。

## 申し込みは こちら

### なかま元気スポーツクラブ事務局

なかま元気スポーツクラブ事務局では、各教室の申し込みを受け付けています。各教室に関する詳しい内容は、お問い合わせください。

●**申込方法** 体育文化センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXで申し込むか、体育文化センターに直接持参してください

●**受付時間** 平日の午前9時～午後5時

●**申込・問合せ先** なかま元気スポーツクラブ事務局

☎(246)2801

FAX(246)2800

**保**険は、いずれの教室も、クラブ会員は当初に加入するスポーツ安全保険で対応します。非会員も、スポーツ安全保険に加入していただきます。参加するときには、シューズやタオル、水分補給用のドリンクなどを持参し、動きやすい服装で参加してください。

なかま元気スポーツクラブ  
事務局長 平池道人さん



### なかまっ子陸上教室

- 日 程** 毎月1回、木曜日に開催
  - 時 間** 午後5時30分～6時30分
  - 場 所** 体育文化センター、  
中間高校グラウンド
  - 対象・定員** 市内の小学生・15人程度
  - 参加条件** 全10回中7回以上参加できる人
  - 参加料** 無料
- ※非会員は1回500円必要。

なかま元気スポーツクラブが監修したジュニア向け運動プログラムを基に、中間高校や希望が丘高校の陸上部生徒たちが「走・跳・投」の基礎動作を教えます。楽しみながら体力・運動能力の向上を目指しましょう。

●**講師** 本田滉大さん  
吉浦もも子さん  
(中間高校3年生)



### いきいき健康教室

- 日 程** 毎月第3木曜日に開催  
※8月は第4木曜日に開催予定。
  - 時 間** 午前10時30分～11時30分
  - 場 所** 地域交流センター
  - 対象・定員** 市内在住の大人・15人程度
  - 参加条件** 自立歩行ができる人で、全10回中7回以上参加できる人
  - 参加料** 無料
- ※非会員は1回800円必要。

**運**動の日常習慣として、ストレッチや自分のペースにあったウォーキング法を身につけましょう。また、日々のいきいきと過ごすために、身体の歪みをとりに、歩行能力やバランス能力、筋力などの身体機能の維持・改善を行いましょう。

●**講師** 馬場明美さん  
(健康運動実践指導者)



# 募集中の教室は

3

## なかまダンススクール

- 日 程 毎月2回、月曜日に開催
- 時 間  
○子どもの部…午後5時30分～6時30分  
○大人の部…午後7時～8時
- 場 所 地域交流センター
- 対象・定員  
○子どもの部…市内在住の5歳～小学生・15人程度  
○大人の部…市内在住の成人・15人程度
- 参加条件 全20回中10回以上参加できる人
- 参加料 無料  
※非会員は子どもの部1回500円、大人の部1回800円必要。

スポーツをするうえで、楽しむ要素の1つとしてリズム感はとても大切なものです。リズム感をダンスを通じて養い、ダンスミュージックにのって体を使って表現する楽しさや気持ちよさを味わいましょう。

- 講師 小田真也さん  
(ダンスインストラクター)



5

## 初心者柔道教室

- 日 程 毎月第2、4月曜日
- 時 間 午後7時～8時
- 場 所 中間市武道場天道館
- 対 象 小学1年生以上
- 参加料 無料  
※非会員の中学生以下は1回500円必要。  
※柔道着を用意する必要はありません。

平成24年4月から中学校で武道が必修科目となり、柔道を学ぶ機会も増えてきています。上手な受け身ができれば、転んだときのケガが少なく、すみずみ。技の切れは体重じゃなく、タイミングと体の回転です。

- 講師 柳原誠さん  
(全日本柔道連盟公認指導者)



4

## ペタンク教室

- 日 程 毎月第4火曜日  
※12月は第3火曜日に開催。
- 時 間 午後6時～7時
- 場 所 体育文化センター
- 対象・定員 小学生～成人・各回20人
- ペタンクとは 目標球にゴム製のボールを近づけて得点を競うゲームです
- 参加料 無料  
※非会員は1回800円必要。

ペタンクは、年齢や性別、運動能力に関係なく、すべての人が安全に楽しみ、誰もがゲームの中で主役になれるスポーツです。ゲームをとおしてさまざまな人との交流を深め、健康を目指しましょう。

- 講師 迫田隆太さん  
(中間市スポーツ推進委員)



どうなってるの？

# 公共下水道

中間市では、平成7年度から、住み良い環境のまちをめざして、公共下水道整備に取り組んでいます。完全な普及にはまだまだ多くの時間が必要です。これからもみなさんのご理解とご協力をお願いします。



●下水道についてのお問い合わせは…

上下水道局下水道課 ☎(246)6256

○中間市ホームページ

<http://www.city.nakama.lg.jp/>

## 公共下水道の整備状況はどうなっているの？

中間市では平成7年度から公共下水道事業を開始し、平成24年度末の普及率は約64%で地域下水道を合わせると、約75%となる見込みです。平成24年度では約9,000mの管渠を布設している、この結果、中間市全体で約33,400人のみなさんが水洗可能となりました。

公共下水道事業は、処理場やポンプ場を中心として、下流から順次整備を進めています。中間市全域を整備するにはまだまだ年月を必要とします。整備計画に関するお問い合わせが多く寄せられていますので、今後おおよそ7年間で整備を予定している地域(左図、黄色区域)を掲載します。

## 公共下水道が整備されるとどうなるの？

- 清潔で住み良い環境のまちになります
- さわやかな水洗トイレが使えます
- 側溝や水路の悪臭がなくなります
- 川や海がきれいになります
- 雨が降っても浸水しなくなります

## 整備された区域の人は一部負担金の納付が必要

公共下水道事業の財源は、国か

らの交付金や地方債(長期借入金)、一般市費(市税など)でまかなわれていて、公共下水道事業には多額の資金が必要です。

そこで下水道施設の設置によって、生活環境の向上などの利益を受けることができる地域の人に、一度だけ建設費の一部を負担していただくのが「受益者負担金」です。

受益者負担金の額は、敷地1平方メートルあたり500円です。負担金を納めていただく区域は、前年度までに下水道の整備が完了した区域で、下水道を使用する、しないに関係なく、下水道が整備されれば納めていただくこととなります。

負担金の納付方法などは、下水道工事前の地元説明会で詳しく説明しています。

また、中間市のホームページでも確認できますので、ぜひご覧ください。

## 水洗化工事はどうするの？

公共下水道が整備されると、3年以内に排水設備を設置しなければなりません。排水設備とは、みなさんの家庭の台所や風呂、トイレなどから出る汚水を公共下水道に接続し、排水させるための施設です。なお、排水設備には雨水は取り込めません。

排水設備の設置までの流れは次のようになります。



微小粒子状物質 (PM 2.5) 情報がメール配信・使用済み小型家電機器回収ボックスを設置

●問合先 環境保全課 ☎(245)5300

微小粒子状物質 (PM 2.5) 情報をメール配信

●微小粒子状物質 (PM 2.5) とは

大気中に浮遊する粒子のうち、大きさが2.5μm(マイクromメートル)以下の非常に小さな粒子のことです。粒子が小さいため、肺の深部まで入りやすく、表面に有害物質が吸着しているおそれがあることなどから、呼吸器疾患などの健康影響が懸念されています。

※1マイクromメートルは1ミリメートルの千分の1。

●常時監視体制 福岡県では、大気汚染常時監視測定局で大気汚染物質を測定し、速報値などをホームページで公表しています

○福岡県ホームページ  
<http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/taiki-new/Njpo/Oywbnpkn0151.htm>

●暫定的な指針値 日平均値で1μmあたり70μgを超えてこの値は暫定的な値で、今後変更される可能性があります。

●注意報が出た場合

○不要不急の外出や屋外の長時間の激しい運動をできるだけ減らす  
 ○換気や窓の開閉を最小限にし、屋内への外気の侵入をできるだけ少なくする

●「防災メール・まもるくん」に登録しましょう

「防災メール・まもるくん」は、災害時の情報などをメールでお知らせする県の防災情報メール配信システムで、PM 2.5の情報も配信しています。ほかにも、地震、津波、台風、大雨などの防災気象情報や避難勧告などに加え、光化学オキシダント注意報の発令情報も配信しています。

●登録方法 次のアドレスから登録してください。

○携帯電話用  
<http://www.bousaimobile.pref.fukuoka.jp>

○パソコン用  
<http://www.bousai.pref.fukuoka.jp/manorukun/>

※登録は無料ですが、通信料は自己負担となります。

●配信システムの問合先 福岡県消防防災課  
 ☎092(643)3112

使用済み小型家電機器回収ボックスを設置

中間市と遠賀郡4町では、家電リサイクル法で定められていない小型家電機器からレアメタルなどの貴金属を抽出し、再資源化することを目的に、4月から使用済み小型家電機器回収ボックスを設置しました。再資源化に協力してください。

●市内設置場所 市役所本館1階玄関内(健康増進課横)、中央公民館窓口

●対象家電品 25cm×15cm以下の大きさの小型家電機器で次のもの

○デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブル音楽プレーヤー、ポータブルDVDプレーヤー、携帯用ラジオ、携帯用テレビ、小型ゲーム機、電子辞書、電卓、HDD、リモコン、携帯電話、電子機器付属品類(ACアダプター、充電器、コード・ケーブル類)

●注意事項  
 ○個人情報が入っている家電機器は、必ずデータを消去してください  
 ○乾電池は必ず抜いてください(乾電池は、市役所などで回収ボックスを設置しています)

○投入した物は取り出せません(投入口の大きさは25cm×15cm)



ブックスタート事業を実施しています

●問合先 市民図書館 ☎(245)4664

市民図書館は、平成25年度も子ども読書活動推進を目的に、7か月児を対象に「ブックスタート」、3歳児を対象に「セカンドブック」、小学校新1年生を対象に「サードブック」として絵本を配布します。

サードブックは、市内の小中学校に入学する児童には学校で配布します。市内在住で市外の小学校に入学する児童には図書館で配布しますので、次のとおり申し込んでください。

●申込期間 4月11日(金)～24日(木)

※15日(木)、22日(木)は休館のため受け付けません。

●受付時間 午前9時30分～午後6時

●申込方法 市民図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ申し込んでください。その際、入学を証明するものを持ってきてください

事業名	対象・時期・会場
ブックスタート	7か月児・7～8か月児健診・保健センター
セカンドブック	3歳児・3歳児健診・保健センター
サードブック	小学校新1年生・4月申し込み・市内小学校



## 介護保険料の減免制度と介護保険料仮徴収額通知書の発送

●問合せ先 介護保険課 ☎(246)6243

介護保険料には減免制度があります

災害や生活の困窮などで介護保険料の支払いが困難な場合には、介護保険料の減免を受けられる場合があります。

前年度に減免を受けている場合でも、今年度の介護保険料の減免を希望する場合は再度申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### ●減免対象者

○震災などの災害で、住宅などの財産に著しい損害を受けた人

○心身の故障や事業の休廃止、失業、不作為や不漁などで、収入が著しく減少した人

○生活保護法に規定する要保護者と同等の状態にあり、現に生活保護を受けていないため生活が困難であると認められる人

### ●減免割合

○災害：損害率と合計所得金額の見積額により4～10割減免

○収入減少：合計所得金額の見積額により4～8割減免

○生活困窮：保険料基準額

(第4段階)の7割減免

○拘禁：10割減免

●減免期間 申請月から年度末まで

※拘禁は拘禁の該当月から該当しなくなった前月分までです。

### 介護保険料仮徴収額通知書を発送しました

4月以降の介護保険料額を記載した仮徴収額通知書を次の対象者に発送しました。

### ●対象者

○4月または6月から介護保険料の年金天引きが始まる人

○納付書や口座からの引き落としで介護保険料を納めている人

※昨年度から継続して年金天引きされている人は、2月に年金天引きされた金額と同額が4月と6月の年金から天引きされます。そのため、仮徴収額通知書は送付しません。6月に65歳以上の全員に、1年間の介護保険料額を記載した決定通知書を発送いたしますので、それらを確認してください。



## 県営中鶴団地の介護事業者用駐車場は使用許可が必要

●問合せ先 介護保険課 ☎(246)6243

県営中鶴団地には、ホームヘルプサービスやケアプラン作成などの介護サービスを提供するため、利用者宅を訪問する際に使用できる専用駐車場があります。使用を許可した介護事業者には鍵を貸し出していますが、このたび、老朽化などに伴い錠を交換しますので、現在の鍵は使用できなくなります。

新しい鍵の貸し出しを希望する介護事業者は、使用許可を受ける必要がありますので申請してください。

800棟前駐車場の一部区画  
●対象 介護サービス提供のため駐車場の使用を必要とする介護事業者など  
※1事業者に対し、鍵を1つ貸し出します。  
●申請方法 介護保険課に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ提出してください  
●申請開始日 4月10日  
●交換時期 5月10日  
※5月9日因は交換作業のため、駐車場は使用できません。詳しくはお問い合わせください。

## DV(ドメスティックバイオレンス)に関する相談窓口

●問合せ先 人権男女共同参画課 ☎(245)3511

DVやセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので決して許されるものではありません。

DVなどでお悩みの人は一人で悩まずにご相談ください。もし、あなたの周りに暴力を受けている人がいたら相談窓口を教えてください。相談は無料で秘密は厳守されます。

### ●相談窓口・受付時間

○人権男女共同参画課  
☎(245)7801  
平日・午前8時30分～午後5時15分

後5時15分  
○配偶者暴力相談支援センター(宗像・遠賀地区)  
☎(201)2820  
平日・午前8時30分～午後5時15分  
○福岡県女性相談所  
☎092(711)9874  
平日・午前9時～午後5時15分  
○福岡県配偶者からの暴力相談電話  
☎092(716)0424  
平日・午後5時15分～午前零時、土曜・日曜日、祝日・午前9時～午前零時  
※いずれも年末年始を除く。

**健康ファミリー**  
 あなたの健康づくりのために  
**Health Care**

保健センター  
 ☎(246)1611  
 FAX(246)3024  
 genki@city.nakama.lg.jp



**貯筋アップ教室**

転倒しにくいカラダをつくりましょう。

●期 日 5月28日(木)、6月25日(木)、7月23日(木)・全3回

●時 間 午後2時～3時30分(受付は1時30分)

●場 所 保健センター

●対象者 3日間とも参加できる65歳以上の人  
 ※医師から運動制限指示を受けていない人に限ります。要介護認定を受けている人は対象になりません。

●内 容 主に柔軟体操、チューブ、ステップ台などを利用した筋力トレーニング

●講 師 田村香代子さん  
 (健康運動指導士)ほか

●定 員 30人(先着順)  
 ※4月15日から受付開始。

●持ってくるもの 室内シューズ、健康手帳、タオル、お茶など

※動きやすい服装でお越しください。

●申込方法 電話、FAXまたはメールで申し込んでください

※FAX・メールで申し込む際は、住所、氏名、生年月日、連絡先、希望の講座名を明記してください。

●申込・問合先 保健センター

**健康づくりサポート教室「食事で防ぐ骨粗しょう症」**

予防可能な病気はできるだけ予防しなければなりません。骨粗しょう症を予防、改善するための食事のとり方を病気との関連を含めて学ぶ教室を開催します。

●期日・テーマ 5月23日(木)「食事で防ぐ骨粗しょう症」

●時 間 午前10時～11時30分(受付は9時30分)

●場 所 保健センター

●内 容 栄養士の講話、持ってくるもの 筆記用具、電卓、お持ちの人は食品成分表

●申込方法 5月16日(木)までに電話、FAXまたはメール

ルで申し込んでください

※FAX・メールで申し込む際は、住所、氏名、生年月日、連絡先、希望の講座名を明記してください。

●申込・問合先 保健センター

**予防接種のお知らせ**

●ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がんワクチン予防接種 4月から定期予防接種となりました

●BCG 対象年齢が「1歳にいたるまで」となり、接種できる時期が延びました

●日本脳炎 特例措置の対象者に平成7年4月2日～5月31日生まれの人も加わり、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

が特例対象者となりました  
 ※長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったなどの理由で、定期の予防接種の機会を逃した人も接種を受けられる場合があります。詳しい内容は保健センターにご相談ください。

**予防接種**

接種の詳細は、「健康づくりハンズブック」をご覧ください。



エネルギー：56kcal  
 食塩：2.1g

あなたも作ってみませんか  
**おすすめ 料理レシピ**

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

**あさり和小松菜のさっぱり煮**

材料(4人分) ..... 作り方 .....

あさり(殻つき)…600g、酒…大さじ3、小松菜…280g、しょうが…1かけ、A(だし200ml、薄口しょうゆ…大さじ1、みりん…大さじ1)、レモンの絞り汁…大さじ1

①あさは塩水に浸して砂出ししておき、流水でよく洗っておく  
 ②小松菜は、根元を落としてざく切りにし、しょうがは薄切りにする  
 ③鍋にあさり、酒を入れて火にかけて、ふたをして蒸し、あさりの口が開いたら取り出しておく  
 ④③の鍋にAとしょうがを加えて温め、さらに小松菜を加えて2～3分ほど煮て、あさりを戻し、レモン汁を加えて器に盛る

## もえるごみの搬入量状況

平成24年度のもえるごみの搬入量は、対23年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	24年度	23年度	差 (24年度-23年度)	減量率
2月	748,780kg	781,060kg	△ 32,280kg	4.1%
累計	10,408,670kg	10,643,790kg	△ 235,120kg	2.2%



家庭でできることからス  
トップ温暖化！「やっち  
やれエコライフ2013」

■家庭から排出される二酸化炭素を抑えよう

本年も昨年同様、全国環境月間中の6月9日回をエコライフデーとし、市民環境会議なかまの環境を良くする会主催で「やっちゃんエコライフ！2013」を実施します。

昨年は5,000人を超える参加があったこの取り組み。地球温暖化の要因とされる二酸化炭素の排出を減らすための啓発運動として継続しており、今年で8回目となります。

今後、中間市でも二酸化炭素の排出増加が見込まれています。また、例年全国的にも電力供給不足が心配されていることから、家庭での省エネの重要性がますます大きくなっていきます。

こうした背景から、省エネ行動を推進させていくことと、二酸化炭素排出量全体の約2割を占める「家庭」からの二酸化炭素排出を抑える一助になればと期待されます。



■やっちゃんエコライフで行うこと

エコライフデー当日に、節電や節水、ノーレジ袋、ごみの正しい分別やごみ減量などの省エネ行動で実践したことについて、二酸化炭素の削減量を示した18項目あるチェックシートに丸をつけます。家族で温暖化問題など環境について考え話し合い、エコライフの意識づけと実践するきっかけとするものです。

チェックシートは、小中学校、高等学校の児童・生徒に配布される「学校用」と、団体参加や公共施設などに設置予定の「一般用」があります。1枚のシートで本人と家族3人の合計4人まで参加できます。記入や提出方法など、詳しくは、広報なかま5月10日号とホームページに掲載予定です。

■さらなるみなさんの参加を  
お待ちしております

市民のみなさんをはじめ、市内に勤めている人や、環境貢献活動を始めてみたいという事業所も大歓迎です。チェックシートの内容や、取り組み内容を詳しく知りたいなど、お気軽にお問い合わせください。みなさんの参加をお待ちしています。

## 知っ得！



今月のテーマ

「火災保険で家の修理ができる」という勧誘に注意

消費生活センター ☎(246)5110

### ■相談事例

昨日、突然業者が自宅を訪れ、「お宅の屋根瓦がずれている。火災保険を使えば自己負担はないので修理をしたほうが良い」と言うので契約した。よく考えると、業者の言うことをうのみにしてしまったので後悔しているが、断ることができなくなるか。

### ■アドバイス

訪問や電話で「火災保険で屋根などが修理できる。無料で調査・見積・保険の申請手続きをする」と勧誘されて契約したが、工事内容がずさんだったり、必要のない修理までされたり、工事をした後で保険金が支払われなかったりするトラブルが全国的に起きています。

### ■お知らせ

本年4月1日から「中間市消費生活相談窓口」は、「中間市消費生活センター」に名称変更しました。

火災保険の補償は、個々の契約によって異なります。風水害など自然災害で住宅に損害が発生した場合は、まず自分で契約先の保険会社に相談し、保険金支払いの対象になるのか、申請方法はどうかなどを確認しましょう。また、工事を行う場合は複数の業者から見積もりを取りましょう。訪問販売や電話勧誘などによる契約であれば、8日間のクーリング・オフ制度があります。解約理由も必要ありません。心配な時は消費生活センターへご相談ください。

# よくわかる 医療講座

No  
67

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎ (245)0981

## 今月のテーマ

### ロコモティブシンドローム

産業医科大学整形外科

山中 芳亮 医師



#### ■ロコモティブシンドロームって何？

ロコモティブシンドロームという言葉はまだ聞き慣れないかもしれませんが。ロコモティブとは「動く」「運動の」といった意味で、シンドロームは「症候群」。日本語にすると運動器症候群ということになります。でもこれでは少し堅いですし、ロコモティブシンドロームでは長いので、略して「ロコモ」といいます。「メタボ」ともども覚えていただきたい新しい言葉です。

年を重ねると、足腰の骨や関節に変形や骨折などの障害が出たり、筋力が弱ってきたり、運動の指令に関係する脳や神経に問題が起き、「歩く」という基本的な動作ができにくくなっていくことがあります。それが進んでしまうと、日々の生

活に介護が必要になってきます。これがロコモです。

#### ■ロコモチェックであなたもチェック

ロコモは高齢者だけの問題ではありません。40歳代でも、膝の痛みや腰痛などに悩まされている人は、ロコモが始まっている可能性があります。日本整形外科学会は、ロコモの可能性をいち早く見つけるため「ロコモチェック(ロコモーションチェック)」を勧めています。

下図のような7つの項目に思い当たるものはありますか。これらのうち1つでも当てはまったら、ロコモの可能性があります。

#### ロコモチェックで思い当たることはありますか？



ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。今日からロコモーショントレーニング(ロコモレ)を始めましょう！

参照：社団法人日本整形外科学会「ロコモパンフレット2010年度版」

ただし、これはロコモを診断するためのものではありません。ロコモの可能性を確認するためのチェックですから、自分で勝手に判断しないようにしてください。

次回は、ロコモの予防や改善についてお話しします。

New arrivals

## 今月の新刊紹介



### ゆかいなわんころタウン

大島妙子・作

様々な犬が暮らすわんころタウンでは、今日も楽しいことが起こっています。「しばいぬのおみっちゃん」「シベリアンハスキーのこぜにデカ」「フレンチブルドッグのみつこ」が活躍する3つのお話を収録。



### 烈風のレクイエム

熊谷達也・著

大火災、空襲、連絡船沈没。函館を襲った三たびの惨劇に遭い、絶望の底から立ち直った不屈の男・泊敬介。運命はこの男を何度突き落せば気が済むのか。再生と矜持の感動巨編。

## Nakama Culture Books

市民図書館だより ☎ (245)4664

市民図書館は、毎月新しい本をそろえています。市民図書館に来れば、運命的な本との出会いがあるかもしれませんよ。

Fun event

### おはなし会を開催

- 日 時 4月20日 田・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかも

## 私たちが感じた人権問題

# 「いじめ」

田中 綾乃さん  
(中間東中学校3年)  
平成24年度小・中学校人権作文から

最近、滋賀県大津市で発生したいじめ事件がすごく話題になっていきます。この事件については、ニュースで知りましたが、私と同じ中学生のグループが、特定の生徒に対していじめを繰り返す、時にはその生徒に自殺の練習をさせるなど、とてもひどいことを行っていたとのこと。このニュースを聞いたとき、こんなことがあって良いのかと感じたし、自殺した生徒の気持ちを考えるととても悲しくなりました。

同時に、私の周りにはこのようなことはないだろうかと考えました。私の周りにはこのような「いじめ」はないと信じていますが、今までの自分を振り返ってみて、特定の人からかかってきたり、笑って見たりしたことは正直あったのではないかと思います。このように、いざ思い出ししてみようとするとなかなか思いつかないというところは、いじめの側の人には、いじめるという認識がなく、軽い気持ちでいじめを行っているからであらうと思います。反対にいじめられる人は、その一言に怯え、それを一日中感じながら生活をしているんだらうと思います。

この認識の違いが、いざ自殺へと追いやってしまったあとに、「自殺までするとは思わなかった」や「そんなつもりではなかった」との反省の言葉となっていくんだらうと思います。自殺までにはいじめる側の人、小さいころにいじめられていたことに経験がトラウマとなって自分の性格にもいろいろなことに影響を及ぼすようになるのだらうと思います。

もし、いじめたらいじめはなくなるのでしょうか。いじめは大人の社会にもあるそうです。そして「いじめの根絶は人間社会の永遠のテーマであって、おそらく根絶は無理ではないか」という意見の人もいます。

私はいじめをなくすということを目指していきたいと考えています。すぐにはなくならないと思います。でも、少しずつでもなくしていくには、いじめられている人の気持ちを理解し、自分自身はいじめに参加せず、また、見過ごすことをしないということだと思います。できるかどうかは不安ですが、やはりいじめを受ける人の気持ちを考えれば誰かが立ち上がらなければいけないのだらうと思います。

また、個人の努力だけでなく、学校や地域社会の中で人と人との関係を強め、いじめのサインを見逃さずことなく、いじめを受け弱っている人をフォローできるような体制作りが必要なのだと思います。

## 人権標語

- 助け合い みんなの笑顔 増やそうよ  
中間中学校3年 増永 優花さん
- ひとりの子 たったひとつ 「たいじょうぶ？」  
中間東小学校6年 高島 このみさん
- 枯らさずに みんなの笑顔 育てよう  
中間北中学校卒業(H25.3) 岡本 絵利加さん

～気軽に利用してください～

## 無料相談 コーナー

Free Consultation

### 行政相談

■場所 ハピネスなかま

- 行政への苦情・要望などの相談に応じます。
- 日時 5月11日(日)、17日(土)・午後3時～5時
  - 問合せ先 総務課 ☎(246)6232

### 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 5月11日(日)、17日(土)、23日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員10人)
- 問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

### 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 5月8日(日)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
- 問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

### 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

- 悪質商法などの相談に応じます。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
  - 問合せ先 消費生活センター ☎(246)5110

### 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

- あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。
- 受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
  - 問合せ先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

### 補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

- 日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
- 問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282

### 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

- 未成年者の非行などの相談に応じます。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
  - 問合せ先 少年相談センター ☎(246)0484

### 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

- 子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
  - 問合せ先 こども未来課 ☎(246)3515

# くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

## 市営住宅の入居者を募集します

●募集団地 4戸程度

※詳しくは募集案内または中間市ホームページをご覧ください。

○ホームページ

<http://www.city.nakama.lg.jp/>

●入居資格 次のすべてに当てはまる条件です

○中間市内に居住、または勤務している人で、収入が一定額以下であること

○現在、税金などの滞納がない人

○暴力団員でない人

○右記を含む、市営住宅条例に基づき入居条件を満たす人

●申込受付期間 4月15日(月)～25日(木)

●申込書配布場所 4月15日(月)から都市整備課で配布し

ます

●申込・問合先 都市整備課  
☎(246)6260

## ジョイパルなかま庭球場 リニューアル記念式典

ジョイパルなかま庭球場は、人工芝張り替えが完了したことで、外観、利便性、安全性が向上しました。

この完成を記念して次のとおり記念式典を開催します。

●日時 4月29日(月)・午前9時～(受付は8時45分)

※少雨決行、荒天中止です。雨天時の開催の確認は、午前7時30分～8時に生涯学習センターに問い合わせください。

●場所 ジョイパルなかま庭球場

●問合先 生涯学習課  
☎(246)6224

## 遠賀川鯉のぼりまつり

期間中、鯉のぼり約200匹が、遠賀川河川敷で泳ぎます。お子さん連れで遊びに来ませんか。

●掲揚期間 5月11日(土)まで

## 鯉のぼり提供のお願い

なかま三世代ふれあいの会では、今年も遠賀川河川敷に鯉のぼりを立てることを企画しています。

お子さんやお孫さんのため

に、みなさんの使用済み鯉のぼりの提供をお願いします。提供していただける人は、連絡をいただければ、こちらから取りに伺いますので、その際は住所・氏名・電話番号を記入した用紙の添付をお願いします。働く婦人の家「☎(246)0483」に直接お持ちいただいたりもかまいません。

●問合先 なかま三世代ふれあいの会(岡山宅)  
☎(244)7801

## ジョイパルなかま庭球場に 広告を募集します

次のとおり広告を募集しますので、ぜひご応募ください。

●掲示場所 ジョイパルなかま庭球場内

●年間利用者数 約31,868人(平成23年度利用者数)

●募集区画 4区画  
※コート側面・1区画あたりの広さは縦0.9m×横14m。

●掲載料金(1か月あたり) 1区画3,000円

●掲示可能期間 原則として1年度ごとですが、年度途中の場合は年度末までとし、特に支障がない場合は引き続き2回まで更新可能です。

●申込締切 4月30日(木)までに生涯学習課へ申し込んでください

●募集選考 中間市教育委員

会が応募内容を審査し決定します。応募多数の場合は抽選します。広告掲示内容には基準があります。

●注意事項 広告の作成、掲示、撤去、修復作業などに要する費用は、広告主の負担となります。

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

●問合先 生涯学習課  
☎(246)6224

●外国人のみなさん「日本語教室なかま」で学びませんか

「日本語教室なかま」では、地域に住んでいる外国籍の人が孤立しないように日本語の学習を支援したり、文化交流の一環として、さまざまな行事を行ったりしています。

外国人のみなさん、一緒に楽しく日本語を学んでみませんか。地域のみなさんもご近所やお知り合いに日本語を勉強したい外国人の人がいたら、ぜひ教室をご紹介ください。

また、日本語を教えるボランティアも募集しています。

外国人語がわからない人も大歓迎です。一緒に日本語を教えてくださいませんか。

●日時

○昼間講座：毎週水曜日・午前10時～11時30分

○夜間講座：毎週金曜日・午後

後7時～8時30分  
※第5水曜日・金曜日と祝日は休みです。

●場 所 中央公民館

●参加料 月300円(教材費)

●問合先 日本語教室なかま石井携帯  
☎090(3604)0354

福岡県認定リサイクル製品の認定申請を受け付けます

福岡県では、品質や安全性など一定の基準を満たすリサイクル製品の認定を行い、その利用促進を図っています。今回、次のとおり認定申請を受け付けます。

●申請受付締切 4月19日(金)

●認定対象製品 建設資材15品目

●申請方法 認定申請書に必要書類を添えて提出してください

●提出先 財団法人福岡県建設技術情報センター(糟屋郡篠栗町大字田中315-1) ※様式、要綱などは福岡県リサイクル製品認定制度ホームページからダウンロードできます。

●ホームページ <http://www.recycle-ken.or.jp/nitei/index.html>

●問合先 福岡県環境部循環型社会推進課  
☎092(643)3372

**平成25年度第1回危険物取扱者試験**

●期 日 6月16日(日)  
●場 所 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)ほか3会場

●試験の種類と受験料

○甲種……………5,000円  
○乙種全類……………3,400円  
○丙種……………2,700円

●願書設置場所 消防署

●申込方法 4月19日(金)から5月2日(火)消印有効)までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください

※インターネットによる電子申請の受付期間は4月16日(火)から29日(木)までです。詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

○ホームページ <http://www.shoubosihiken>

**4月の祝日に伴うごみの収集**

4月29日(日)昭和の日の第5月曜日が、もえるごみの収集日になっている地区は収集します。

4月の祝日	もえるごみ
4月29日(日)昭和の日の収集日の地区	収集します

●問合せ先 環境保全課 ☎(245)5300

op

●問合せ先 消防署 ☎(245)0901

**身体障がい者などを対象に軽自動車税を減免**

軽自動車を障がい者本人が使用したり、障がい者の通院などに家族が使用したりする場合、軽自動車税が減免されることがあります。

●申請に必要なもの 身体障害者手帳(戦病者手帳)または療育手帳、印鑑、運転する人の運転免許証、車検証のコピー、申請書

※申請書は課税課にあります。

●注意事項 障がいのある箇所や等級により減免の対象にならない場合があります。また、使用する軽自動車の買い替えや所有者を変更したときは新たに申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

●申請・問合せ先 課税課 ☎(246)6238

**「バスに乘ろうイラスト」を募集します**

福岡県と県内市町村で構成する福岡県生活交通確保対策会議では、9月に実施する路線バス利用促進福岡県内一斉キャンペーンで使用するイラストを募集しています。優秀な作品は後日表彰し、地域の

特産物などの記念品を贈呈する予定ですので、みなさんふるって応募してください。

●募集テーマ 路線バスとバス利用者を題材とし、多くの人がバスに乗りたくなくなるような楽しいイラスト作品

●募集サイズ A4版横

●募集部門

○未就学児の部

○児童・生徒の部(小中学生)

○一般の部(高校生以上)

●応募締切 6月25日(火)・必着

※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

●応募・問合せ先 福岡県広域地域振興課 ☎092(643)3166

**第36回中間市ソフトテニス大会の参加者を募集**

●期 日 5月19日(日)

●場 所 ジョイパルなかま庭球場

●種 目 一般男子・女子、壮年男子(45歳以上、60歳以上)、中学生男子・女子

●参加資格 市内に在住、通勤している人、または連盟クラブ会員

●参加料 1組500円

●申込方法 体育文化センターに備え付けの申込書を提出する。FAXで申し込んでください

●申込締切 5月2日(日)  
●申込・問合せ先 山口宅 ☎・FAX(244)6032

**家庭婦人バレーボール大会の参加チームを募集します**

●期 日 5月12日(日)

●場 所 体育文化センター

●参加資格 同一自治会内に居住する家庭婦人のメンバーで編成されたチーム

※メンバー(9人)の足りないチームに限り、近隣の自治会から選手を補充して出場できます。

●参加料 1チームにつき1,000円

●代表者会議

●日 時 5月4日(土)・午後7時

●場 所 体育文化センター

●申込方法 4月30日(木)までに、各自治会長を通じ参加申込書を体育文化センターに提出してください

●問合せ先 体育協会事務局 ☎(246)2801

**遠賀川環境保全活動団体を支援します**

遠賀川流域(支流を含む)で、河川の水質の改善を目的とした環境保全活動を行う住民団体などに対して、その活動費を助成します。

●対象団体 支流を含む遠賀川流域で活動を行っている、

または今後行おうとする会員数5人以上の団体

●対象活動 除草・清掃活動、水質・生物調査、普及啓発活動など

※ほかからの助成を受けている活動は除きます。

●助成対象活動期間 平成25年6月～平成26年1月

●助成内容 1団体あたり上限10万円

●申込締切 4月30日(火)

●申込・問合せ先 北九州市上下水道局水質試験所 ☎(641)5948

**標準営業約款制度 Sマークをご存じですか**

標準営業約款制度は、消費者保護の観点から、提供する業務の内容や施設・設備を事前に利用者や消費者にお知らせすることで安心して利用できるような利便を図ろうとするものです。現在、理容業・美容業・クリーニング業・麵類飲食店・一般飲食店営業で実施していて、福岡県では約2,000店が登録し、店頭でSマークを掲げています。詳しくはお問い合わせください。



●問合せ先 財団法人福岡県生活衛生営業指導センター ☎092(651)5115







3月3日・春季火災防ぎょ訓練を実施

### 一致団結して消火

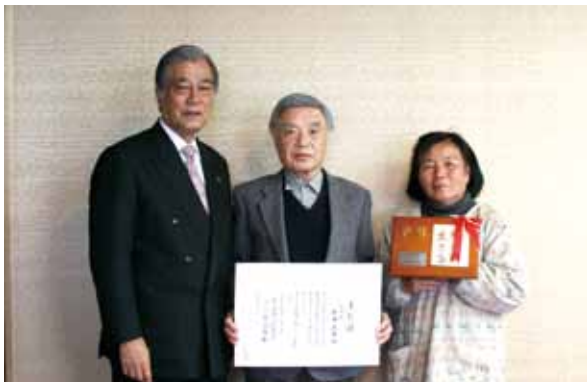
消防署・消防団と地域住民による春季火災防ぎょ訓練が、中間小学校で行われました。消防署員による住宅用火災警報器の説明や住民による初期消火の訓練などが行われた後、小学校から出火し、校舎に数人の逃げ遅れがいるという想定で訓練が行われました。この訓練では、実際に小学校の屋内消火栓を使用し初期消火を試みるという訓練も行われ、最後ははしご車も出動し、消防団員による放水訓練が行われました。



3月11日・希望が丘高校で献血活動

### 献血にはみんなの協力が必要

希望が丘高校で献血が行われました。これは、青少年育成と献血活動を推進している中間ライオンズクラブが主催、若松法人会中間支部の後援で行われたもの。法改正により、現在は男子に限り17歳から献血が可能です。2年生の桂直人さんは「社会貢献できるならと軽い気持ちで献血しました。緊張したけど思ったより楽でした。みんなが協力すればもっといい社会になると思います」としっかりとした思いを話しました。



糸井武男さん（太賀四丁目）が子供会指導者部門で表彰  
ジュニアリーダー育成に力を注ぐ

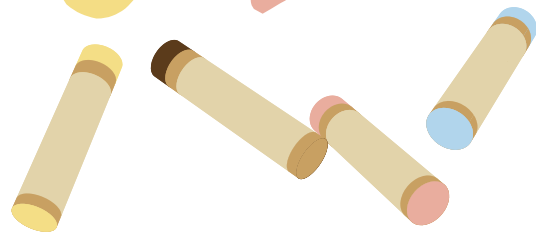
糸井武男さん（写真中央）が社団法人全国子ども会連合会から指導者部門で表彰されました。20年以上子ども会活動を通じて子どもの健全育成に努めている糸井さんは、「子どもがかわいくて、こども会の活動を始めました。これからの夢は、各地域にジュニアリーダーを育てることです」と話しました。ジュニアリーダーとは、上級生が下級生の子どもの面倒をみる、そのリーダーのこと。糸井さんの活動はこれからさらに発展していくことでしょう。



石田凱久さんが公益社団法人日本ソフトテニス連盟から表彰  
ソフトテニスをこれからも盛り上げたい

中間市ソフトテニス連盟の理事長を務める石田凱久さん（大辻町）が、公益社団法人日本ソフトテニス連盟から功労賞を受賞しました。今回の受賞は、ソフトテニスの普及や大会運営など多年にわたる尽力が認められたことによるもの。約40年間競技を続けている石田さんは「今回の受賞はソフトテニス愛好者のみなさんのおかげ。体が動く限り競技を続け、今以上にソフトテニスを盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。

# みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ 総務課広報広聴係  
(809-8501 中間一丁目1番1号)  
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかつば」

アフリカへ毛布を送る運動に  
協力をお願いします

災害や紛争などによる難民に、あなたの思いを込めて毛布を送りませんか。昨年はみなさんのご協力で全国で23、996枚の毛布が集まりました。5月下旬まで募集中です。ご協力いただける人はご連絡ください。

●問合せ 明るい社会づくり運動推進協議会  
☎ FAX(244) 6485

韓国語を始めませんか

楽しみながら韓国語を学んでみませんか。旅行で話せたら楽しいですよ。

入門クラス

●対象 韓国語が全く分からない人  
●日時 毎週月曜日・午後6時～7時

※月曜日が祝日の場合は休み。

基礎クラス

●対象 韓国語を少し習ったことがある人  
●日時 毎週月曜日・午後7時～8時

※月曜日が祝日の場合は休み。

いずれも

●開始日 5月13日(日)

●場所 中央公民館

●定員 各クラス15人(先着順)

●講師 金桂満さん

●受講料 月3,000円(テキスト代別)

●申込・問合せ 桑野携帯  
☎080(2855)2368

コンフォート・ウインドアンサンブル25周年記念コンサート

●期日 5月4日(日)、5日(日)  
●時間 午後2時～(開場は1時～)

●場所 黒崎ひびしんホール  
(八幡西区岸の浦二丁目1-1)

●入場料

○一般：1,000円(900円)

○高校生まで：500円(400円)

※( )内は前売り料金です。

●曲目

○5月4日：2013年度全日本吹奏楽コンクール課題曲全5曲ほか  
○5月5日：パガニーニの主題による狂詩曲ほか

●問合せ 藤野携帯  
☎090(3410)3799

あゆかわ さき 鮎川 咲希ちゃん  
H24. 2.17 生  
(鍋山町一丁目)



毎日笑顔をくれる我が家のアイドルです。優しく、明るい子に育ってね。

なかむら あきと 中村 昭斗ちゃん  
H23.10.24 生  
(扇ヶ浦四丁目)



電車と、お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぶのが大好きなあきちゃん。いつもぼかぼかの陽だまりのような笑顔がありがとう。

わが家の

すこやかちゃん



春の盆栽展を開催します

次のとおり、春の盆栽展を開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。



●期 日 4月26日(金)、27日(土)、28日(日)

●時 間 午前9時～5時 ※28日は4時まで。

●入 場 料 なかまハーモニーホール 無料

●問 合 先 中間盆栽同好会徳丸宅 ☎(244)5048

文芸歳時記

俳句

末永 あつし選

春浅き雲の流れの早さかな 真崎 捷子  
 太賀三丁目  
 宮裏の梅見の宴始まれる 石松 梅子  
 通谷一丁目  
 きらきらと屋根に光れる別れ霜 島津 貞子  
 上底井野  
 遊歩道外れて湖畔の青き踏む 宮崎 サカエ  
 扇ヶ浦二丁目  
 鯉泳ぐ寛の水も温みけり 小田 敏子  
 土手ノ内二丁目

川柳

吉富 廣選

世の中を上手に泳ぐ調子者 三ヶ島 浩之  
 弥生一丁目  
 午前様渋めのお茶が出迎える 大串 美佐子  
 扇ヶ浦二丁目  
 坂道を膝腰かばいにじむ汗 柴田 弘美  
 中間三丁目  
 今の世は浅ましこわい記事ばかり 福島 梅子  
 弥生一丁目  
 四方から手が出る孫の初歩き 和田 澄雄  
 太賀四丁目

短歌

中間市短歌会

生活と育児に追われしかの日日よかえりみすれば輝きてみゆ 吉田 千歳  
 弥生二丁目  
 柳川の下げもん飾り賑やかに手作り優し町をいろどる 日野 康子  
 太賀三丁目  
 今年また毛糸編みなるひな人形桃の花添え飾りいる母 岩瀬四丁目 吉岡 比呂己  
 春なれや露の中より現る青草を食む馬の群かも 扇ヶ浦二丁目 高田 厚子  
 聞きなれた絆の一語うすれゆく忘れないでと被災者の声 通谷二丁目 山下 純子

こころの健康について学びました

2月17日、中央公民館で、こころの健康づくり講演会が開催されました。産業医科大学精神医学教室の中村純教授と新開隆弘準教授がうつ病や自殺の現状について講演しました。その後、『なやみを話して～介護うつに気をつけよう～』をテーマとした自殺予防啓発劇を、福岡県立大学の学生9人が演じました。一人で介護をかかえこまず、まわりの人や専門職に相談することの大切さを伝える名演技に、満員の参加者は見入っているようでした。



今月の表紙



3月28日の垣生公園の様子。桜が見ごろを迎えた垣生公園では、桜を見ながら食事をしたり、ウォーキングしたり、カメラを手に写真を撮ったりする人の姿が公園内のいたる所で見られ、訪れた人それぞれが春を満喫しているようでした。

■撮影データ

レンズ70～200mm 1/200秒 F10 ISO200

編集後記

▶4月からほかの部署へ異動することとなりました。2年間という短い期間でしたが、貴重な経験をすることができました。引き続き(謙)(悠)の両名が、取材に訪れますので、よろしく願いたします。(健)  
 ▶桜満開の垣生公園。ポートで花見を楽しむ人たち、声をかける人すべて市外からの花見客でした。驚きとともに、市外からお花見に中間市の垣生公園を選んでもらったことを、うれしく、また誇らしく感じながら桜を見上げました(悠)

知って損はない

豆知識

野球ボールくらいの大きさのボールを握りながらマニキュアを塗ると、きれいな仕上がりになる。

# 温故知新

## 其の十三 「大正鋳業株式会社」



中鶴二坑の選炭所と積み込みポケット

明治時代になると、石炭が主要なエネルギー源となったため、石炭が埋蔵されている場所でも多くの炭鉱が開坑し、中間市でも、岩崎炭鉱など多くの炭鉱が開坑しました。中でも有名なのが明治39年に伊藤傳右衛門が当時の遠賀郡長津村字中鶴(現中間市)に開坑した中鶴炭坑です。中鶴炭坑は、明治42年には鉱区約55万坪、出炭量78,400t、鉱夫数約700人の大規模な炭坑です。

その後、伊藤傳右衛門は、この中鶴炭坑を主軸として古河鋳業との共同出資による「大正鋳業株式会社」を設立しました。大正鋳業設立後は、各炭鉱を一つにまとめ、大正6年には、鉱区の範囲が長津・底井野・水巻・香月・上津役・折尾にまで及び、全鉱区の面積は30万坪を超えていました。

しかし、戦後の昭和30年代になると、同社は巨額の赤字決算を出すようになり、希望退職者募集を主とする企業整備が本格化していきました。その後、炭労・大正労組・退職者同盟を交えた激烈な紛争を経て、昭和39年12月に大正鋳業は解散。明治39年から59年間に約1,700万tの石炭を産出した大正鋳業株式会社は、新天地を求めて炭鉱を離れた約13,000人の人々と共に姿を消し、今は跡地に「徳郷碑」が建つばかりです。

### 中間市教育委員会生涯学習課



広報なかま  
平成25年4月10日号 No.936

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
編集 総務課広報広聴課 TEL 093(246)6271 FAX 093(245)5598  
ホームページ <http://www.city.nakama.lg.jp/>  
メールアドレス [webmaster@city.nakama.lg.jp](mailto:webmaster@city.nakama.lg.jp)

人気国内メーカー  
**先着73名限定!! 「広報なかま」を見た方だけの特別企画**

パソコン17徹底応援! **新生活大特価** 優良中古

オフィスソフトがセットになったWindows7搭載PC!!

NEC PC-VY20A 今だけ! 決算特価

CPU: Core2Duo 2.0GHz  
メモリ: 1GB / HDD: 80GB  
DVDマルチ / 15.4"ワイド  
Windows7 HomePremium

デュアル・コアCPU搭載  
15.4型ワイド液晶

**19,800円** 税込

さらに嬉しいプレゼント!  
ワード・エクセルと高い互換性 Office 2010  
文書作成・表計算  
オフィスソフト  
案内状作成や住所録管理にも!

まずはお電話下さい!!  
フリーダイヤル **0120-44-9800** 株式会社メディエーター

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名2-9-35 トウセン天神ビル 8階  
<http://www.mediator.co.jp/> パソコン市場 検索

保証: 30日間(保証終了後は特別価格にてアフターサポート)  
商品到着: 注文後5~7日前後  
支払方法: 代金引換、月々1,900円~の分割払いも可  
送料: 1,950円 返品: 30日以内※送料は購入者負担

**生命保険の見直し 無料相談のお知らせ**

「節約のため保険を見直したい」「本当に今の保険で大丈夫?」という方は、保険クリニック八幡店に相談してみませんか? 家計の見直しにも効果的です。

保険クリニックは全国162店舗、年間2万5,000世帯が相談を体験している保険の相談窓口。独自の見直し診断は、どこの保険会社にも偏らない中立的な立場からアドバイスを受けられると好評です。複数社の保険を一度に比較する事ができ、特徴や違いがよく分かるので簡単に希望のプランが見つかります。事前に予約をすれば、来店相談料が無料に(通常3,150円)。何度相談しても一切料金はかかりません。まずは電話で予約を。

**保険クリニック八幡店**

北九州市八幡西区下上津役1-19-5  
時間 9時~18時 駐車場完備  
**0120-015-929**

市立沖田中学校  
エネオス  
ローソン  
八幡沖田郵便局  
井立耳鼻咽喉科医院  
下上津役丁目

今回の「広報なかま」にかかわった経費は1部約23円です。  
「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内にお届けできるようにしています。