

元気な風がふくまち

2013

# Nama 10

25年10月10日号

No.948

## CONTENTS

特集

2

遠賀川水源ポンプ室が世界遺産候補へ

6

考えたことがありますか？公共交通がない生活を

8

市からのお知らせ

10

健康ファミリー、おすすめ料理

11

やっちゃん環境、くらしのミカタ

12

医療講座、図書館だより

13

人権作文、無料相談コーナー

14

くらしの情報

16

まちのわだい

18

みんなのひろば

20

温故知新

表紙は生涯学習フェスタでの様子です。  
説明は19ページをご覧ください。

# 遠賀川水源地。ポンプ室が 世界文化遺産候補へ

平成25年9月17日、政府は「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」を平成25年度のユネスコ世界文化遺産推薦候補と決定しました。  
八幡製鐵所の鉄鋼生産を支えるため、本市土手ノ内一丁目目所在する遠賀川水源地ポンプ室は、現役で稼働している新しい価値を持つ産業遺産として国内外の研究者から注目を受けています。

## なぜ登録されたのか

「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」がユネスコ世界文化遺産(以下・世界遺産)推薦候補に決定された選考理由は、「世界的にも例のない稼働中の民間企業による大規模な工業関連施設の登録は、文化遺産の保全の新たなモデルを提示するものとして、本分野に対する国際的な期待に応えられるものになる」と考え、「我が国の最優先課題である復興支援に大きく貢献すると考えること」とされています。

## 遺産群の特徴

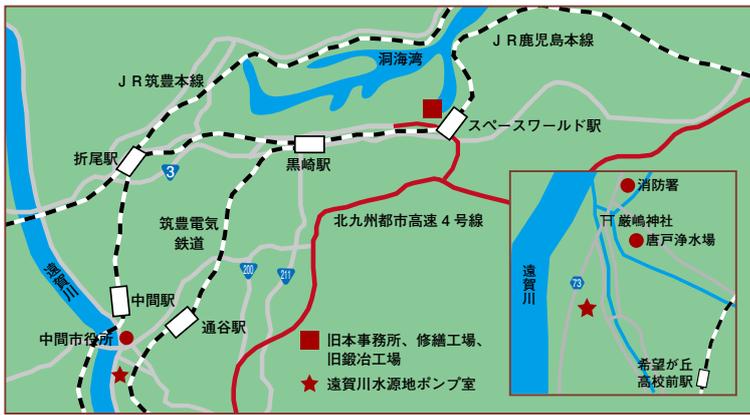
「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」には、幕末から明治にかけて製鉄・鉄鋼、造船、石炭

産業の急速な産業化に関わる8県11市に広がる28の構成資産3ページ下図があります。このように、広範囲に渡り複合的な資産で申請することは「シリアルノミネーション」と呼ばれ、この資産群の特徴の一つです。また、これまでの日本の世界遺産には例のない「稼働している世界遺産」として登録をめざしていることも大きな特徴です。

## 登録に向けた動き

これらの近代化産業遺産群を世界遺産に登録しようとする動きは、平成20年のユネスコ世界遺産暫定リスト入りにさかのぼります。「九州・山口の近代化産業遺産群」の名称で6県11市が集って始まった世界遺産登録への道は、構成資産の見

## ■八幡製鐵所構成資産全体図



## ■明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域

日本が非西欧地域で極めて短期間のうちに近代化を果たし、最初の産業国家としての地位を確立したことを時間軸に沿って証言する産業遺産群です。これまで「九州・山口の近代化産業遺産群」として世界遺産登録への活動を進めてきましたが、平成25年4月に国へ推薦書案を提出後、構成資産の価値をより明確なものとするため「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」と名称が変更されています。

写真提供：新日鐵住金(株)八幡製鐵所

■北九州市に所在する世界遺産候補の3施設 (非公開施設のため立ち入りはできません)

旧本事務所



1899 (明治 32) 年、八幡製鐵所の創業2年前に建設された日本と西欧の建築様式を併せ持った建物。建物内には長官室、顧問技師室、外国人技師室などがあり、八幡製鐵所の重要な施設でした。

修繕工場



1900 (明治 33) 年、ドイツの製鐵会社グーテホフマックスヒュッテ (GHH.) 社によって建設された鉄骨建築物。当時の八幡製鐵所には製作加工、機械組み立て、修理を行う工場群があり、ここは中心的施設でした (現役稼働中)。

旧鍛冶工場



1900 (明治 33) 年、修繕工場とおなじくGHH. 社が設計、鋼材加工、仮組み立てを行ったのち、国内で建設された鉄骨建造物です。屋根はドイツ式の樽型屋根で、大型の工具などを造っていました。

■世界遺産登録までの流れ

平成 20 年 9 月	「九州・山口の近代化産業遺産群」ユネスコ世界遺産暫定一覧表に追加記載
平成 20 年 10 月	「九州・山口の近代化産業遺産群」世界遺産登録推進協議会が設置
平成 21 年 10 月	遠賀川水源地ポンプ室が構成資産に追加提言される
平成 22 年 4 月	中間市「九州・山口の近代化産業遺産群」世界遺産登録推進協議会に加盟
平成 23 年 4 月	中間市世界遺産登録推進室設置
平成 24 年 5 月	「稼働中の産業遺産の世界遺産への登録」について閣議決定
平成 25 年 4 月	推薦書案を国へ提出
平成 25 年 9 月	「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」を平成 25 年度推薦候補に決定
平成 26 年 夏	ユネスコ審査機関「イコモス」の現地審査
平成 27 年 夏	第 39 回世界遺産委員会で登録が審議

直しや中間市の加盟によって現在は 8 県 11 市になりました。中間市と世界遺産登録の関わりは、平成 21 年に行われた専門家の現地視察で、八幡製鐵所関連施設として遠賀川水源地ポンプ室も構成資産に追加する価値があるとの提言を受けたものでした。そのため翌年には、中間市も「九州・山口の近代化産業遺産群」世界遺産登録推進協議会に加盟し、所有者である八幡製鐵所や国・関係機関との協議や推薦書案作成・保存管理計画の作成、資料調査を行ってきました。

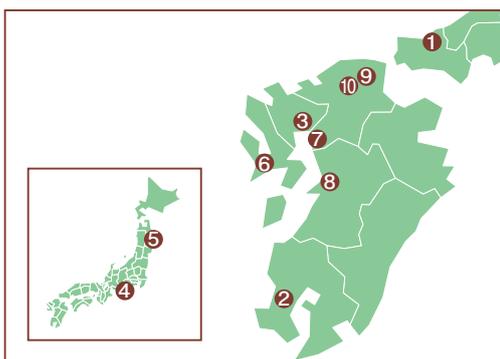
**ものづくりの誇りを再び**

遠賀川水源地ポンプ室は、北九州市に所在する旧本事務所、旧鍛冶工場、修繕工場とともに八幡製鐵

所関連施設となっています。明治維新後、産業革命の進展に伴い近代様式製鐵所成立の機運が高まる時代背景の中、筑豊炭田に隣接していたことや地元熱心な誘致活動により八幡村に設置された製鐵所。その後、八幡製鐵所は北九州工業地帯の基幹工場として日本の近代化を支え、我が国の重工業の道を切り開きました。遠賀川水源地ポンプ室は、八幡製鐵所の鉄鋼生産に必要な工業用水の送水施設として歴史的役割を果たしてきました。

近代国家日本の成立には、「ものづくり」とおした多くの先人たちの努力の積み重ねがありました。そして今、国づくりの誇りを受け継ぎながら、世界遺産への登録や稼働を続けるという未来に向け、新たな一歩を踏み出しました。

■「九州・山口の近代化産業遺産群」マップ



- 山口県萩市 (萩城下町、萩反射炉、恵比須ヶ鼻造船所跡、大板山たたら製鐵遺跡、松下村塾)
- 鹿児島県鹿儿島市 (旧集成館、寺山炭窯跡、関吉の疎水溝)
- 佐賀県佐賀市 (三重津海軍所跡)
- 静岡県伊豆の国市 (韭山反射炉)
- 岩手県釜石市 (橋野鉄鉱山)
- 長崎県長崎市 (長崎造船所向島第 3 ドック、旧鑄物工場併設木型工場、長崎造船所ジャイアント・カンチレバークレーン、占勝閣、小菅修船場跡、高島炭鉱、端島炭鉱 (軍艦島)、旧グラバー住宅)
- 福岡県大牟田市、熊本県荒尾市 (三池炭鉱宮原坑、三池炭鉱専用鉄道敷、三池港、三池炭鉱万田坑)
- 熊本県宇城市 (三角西 (旧) 港)
- 福岡県北九州市 (八幡製鐵所旧本事務所、八幡製鐵所旧鍛冶工場、八幡製鐵所修繕工場)
- 中間市 (八幡製鐵所遠賀川水源地ポンプ室)

※これらの構成資産は時間軸に沿った順となっています。

写真提供：新日鐵住金 (株) 八幡製鐵所

# 遠賀川の水が 近代化を支えた

遠賀川水源地ポンプ室は、ボイラー棟とポンプ棟が連結して一棟になった大型のレンガ建造物です。赤レンガと白味を帯びた鈹滓レンガ(高炉の副産物を圧縮してつくられたレンガ)が併用されていて、現存する鈹滓レンガの建物としては国内最古のもの。ここでは、これまでの調査でわかった特徴を紹介します。

## 建設に携わった人たち

八幡製鐵所から約11キロ離れたこの地に送水施設が建設されたことは、近代製鐵所の成立に大規模な送水システムを必要とすることを証明しています。では、どのような人たちが遠賀川水源地ポンプ室の建設に関わったのでしょうか。

送水システムの設計監理は、日本近代水道の父と称される中島鋭治(東京帝国大学教授。測量や工事の担当は、横浜や函館、東京など各地の水道工事に携わった亀井重磨氏。建屋の設計図は、奈良帝国博物館(現奈良国立博物館)や迎賓館の工事に関わった舟橋喜一氏が担当しています。

遠賀川水源地ポンプ室の建設には、明治時代の土木工学の第一人者たちが関わっていたことが世界遺産登録

に向けた資料調査で判明しました。

## 輸入された最新設備

遠賀川水源地ポンプ室の動力である蒸気機関のうち、ボイラーと

## ■八幡製鐵所と遠賀川水源地ポンプ室のあゆみ

1895年	農商務省内に「製鐵事業調査会」設置
1897年	八幡村に製鐵所開庁
1899年	日本事務所建設
1900年	旧鍛冶工場、修繕工場建設
1904年	東田第一高炉に火入れ
1906年	第一期拡張工事始まる(鉄鋼生産倍増をめざす)
1906年	遠賀川水源地ポンプ室建設始まる
1910年	遠賀川水源地ポンプ室操業開始



現在のポンプ室内部。アーチ型の柱や丸窓など、教会を思わせるデザインが特徴(写真上)。1910年当時に稼働していたハスローデービー社製のポンプ(写真左下)とバブコック&ウィルコックス社製のボイラー(写真右下)。  
※非公開施設のため、立ち入りはできません。



写真提供：新日鐵住金(株)八幡製鐵所

## ■遠賀川水源地ポンプ室

遠賀川水源地ポンプ室は、官営八幡製鐵所の鋼材生産量を2倍とする第一期拡張工事に伴い、新たな水源を遠賀川に求めたことによって1910年(明治43年)、当時の遠賀郡底井野村の遠賀川右岸に完成しました。写真は当時のものです。



ポンプはイギリスから輸入されました。ボイラーは明治時代に国内シェアの大半を占めていたバブコック&ウイルコックス社製で、エンジンポンプはハスローデービー社製の3機関3段階膨張エンジンポンプが設置されました。このエンジンポンプは、海外の水道施設に多く利用された大型のエンジンポンプです。

その後、動力は1950年(昭和25年)に電動化され、建設当初のボイラーやポンプは取り替えられましたがレンガ造りのポンプ建屋は今も当時のまま使用されています。このように、エネルギー源が蒸気から電気へ変遷しているのを見ることができ、遠賀川水源ポンプ室は、日本の産業技術のエネルギーの変遷過程を示す産業遺産的建造物ともいえます。

### 飲料水も送っている

八幡製鐵所への工業用水だけでなく、当時の若松町や八幡市、戸畑市にも上水道を供給し、北九州地区の急激な進行増加にも対応できる上水道の普及に役立ちました。現在も、遠賀川水源ポンプ室の敷地内には北九州市の水道施設が建てられています。

### 稼働施設と新たな挑戦

遠賀川水源ポンプ室は、今も八幡製鐵所の鉄鋼生産に必要な約3割の水を送水していて、施設が果たす

役割は100余年を経ても変わっていません。世界規模で企業活動が行われている工場などの稼働施設を世界遺産に登録しようとする取り組みは、初めての試みです。  
中間市は、所有者や国・県、そして多くの関係者とアイデアを出し合い、「世界遺産のあるまちなかま」をめざします。



ポンプ室操作盤。100年以上、設備の維持管理がされている。

### 八幡製鐵所に勤務していた3人が語る 世界遺産候補推薦への思い

現在、中間市観光ガイドボランティア養成講座で勉強の毎日ですが、この世界遺産への推薦が改めてどれだけすごいことなのかを痛感するとともに、働いていた会社がクローズアップされ誇りに思います。世界遺産に登録されたら、養成講座で学んだことと私の体験談と併せて、たくさんのおもてなししたいですね。

下山 要 さん(弥生一丁目)



幼いころ、ポンプ室の保守点検に従事していた父に連れられ、ポンプ室を見に行っていたことを懐かしく思います。幸せな時間を過ごした大切なふるさとであるこの地で暮らそうと、ポンプ室の近くに家を建て十数年。ふるさとが世界遺産候補となり、父との思い出がよみがえってきました。このポンプ室を通じ、次代の子どもたちへふるさとを作ってあげたいですね。

田中 美史 さん(土手ノ内一丁目)



期待はしていながらも、現役で稼働している施設だからこそ、世界遺産への推薦は難しいのではないかと思っていました。結果は見事に推薦。驚きと喜びでいっぱいです。今後は、このポンプ室の存在を多くの人に認知してもらい、中間市のシンボルとして市民一体となって外部にPRしていくことが大切になってくると思います。

広松 功 さん(小田ヶ浦一丁目)



### 世界遺産出前講座始めました

「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の世界遺産登録について、「今どんなことをしているの?」「世界遺産って何?」など自治会や会社、サークル・会合などで聞いてみたいといったときには、市職員が世界遺産出前講座に出かけていきます。

遠賀川水源ポンプ室の歴史やそのほかの市内近代化遺産についてもご説明します。

※出前講座には5人以上お集まりの会場を対象とします。詳しくは、お問い合わせください。

●申込・問合せ先 中間市世界遺産登録推進室  
☎(246)6224



世界遺産登録推進室室長 安永 日出男

### Interview

### 「世界遺産のあるまちなかま」として世界に誇れるまちづくりを描く



中間市長 松下 俊男

世界遺産登録に向けたこれまでの作業の中で、地域に存在する数多くの近代化に関する遺産や先人たちの功績を新たに掘り起こすことができました。もちろん、遠賀川水源ポンプ室が果たした歴史的役割と(明治時代以降の)本市の歩みも興味深いものがあります。

そこで、石炭輸送でにぎわった遠賀掘川や筑豊本線遠賀川橋脚、そして幕末から明治にかけて活躍した地域の先人たちのゆかりの場所に案内板や休憩所の整備の検討を行っています。そして、これらの拠点を結ぶサイクリングコースやフットパスと呼ばれるウォーキングルートを用意し、日常生活に文化遺産が溶け込んだまちづくりを推進していきます。

「世界遺産のあるまちなかま」の実現には、世界の専門家の厳しい審査に必要があります。しかし、みなさんと大いに夢を語りながら、世界に誇れるまちづくりを描きたいと考えています。



JR 中間駅付近。多くの人が公共交通を利用しています。

# 考えたことがありますか？ 公共交通がない生活を

公共交通を利用しましょう

## 市内公共交通の現状

中間市には、15・98平方キロメートルの市域の中にさまざまな交通機関が運行していて、通勤や通学、病院などに広く利用されています。鉄道では筑豊本線(福北ゆたか線)と筑豊電気鉄道がそれぞれ市の中心部を走り、高速バスでは西鉄高速バス「なかま号」が、市内から福岡市天神までを直通で結んでいます。

また、路線バスでは市内循環路線である西鉄バス中間線(61番・67番)が運行しているほか、タクシーも市内で4社が営業を行っています。このように中間市は、近隣の同規模自治体と比較しても交通利便性は高いまちであるといえます。

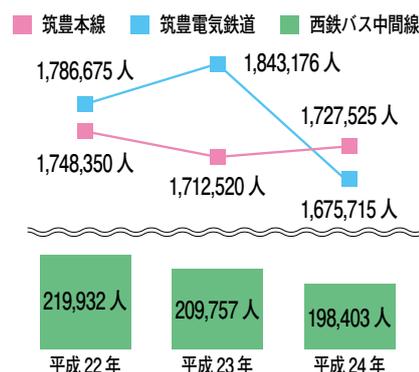
## 減り続ける利用者

しかし近年、マイカーの普及により、全国各地で中心市街地の空洞化と大規模商業施設などの郊外への流出が問題となってきました。少子化や景気の低迷、マイカーへの過度

の依存などによって公共交通機関の利用者は激減し、収入の減少に対応するため交通事業者がやむを得ず行なった赤字路線の廃止や減便は、交通機関の利便性の低下を招き、さらなる乗客離れを招くといった負の連鎖が起ってきているのです。

また、平成14年に行われた国の規制緩和によって、乗合バス事業者が赤字路線を休廃止するのに国の許可が不要となったことも、赤字路線からの撤退が全国的に加速するきっかけとなりました。

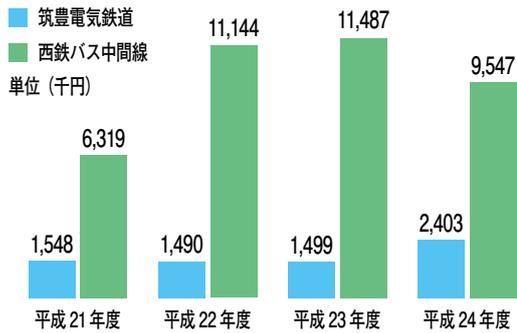
## 公共交通機関利用者数の推移



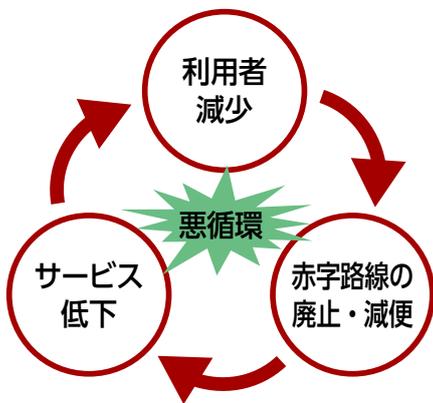
※筑豊本線、筑豊電気鉄道の利用者数は、市内各駅の乗降客数。各年1月～12月の数値。

■公共交通維持のための市補助額の推移

※西鉄バス中間線は10月～9月(平成21年度は4月～9月)。



■公共交通の負のスパイラル



平成20年3月に、当時40万人の利用があり中間市で最も重要な生活バス路線である中間線を廃止したいとの申し出が、西鉄バス北九州株式会社からありました。利用者の減少に歯止めがかからず、今後黒字への転換も見込めないため、このまま何も対策を講じなければ平成21年3月末をもって廃止せざるを得ないということでした。

そこで行政・住民代表・交通事業者の3者で組織する中間市バス対策協議会で、この申し出に対する対応を協議した結果、当面、中間市が路線の赤字補填を行うことで、市民の足である中間線を存続させていくことに決定したのです。

しかし、利用者が減る一方である

公共交通の維持・存続に税金が投入されている

以上、赤字補填額は毎年増加の一途を辿っています。厳しい財政状況の中、いつまでも赤字補填を続けていける保証はありません。いつバス路線が廃止になってもおかしくない状況なのです。

公共交通機関は、利用者が減少して採算がとれなくなると、やむなく運行経費を抑えるために減便などをを行います。そうすると、利便性が低下するためにいっそう利用者離れを引き起こしてしまいます。これは、いわゆる公共交通の「負のスパイラル」と呼ばれています。

将来、公共交通機関がなく不便な生活を強いられることがないためにも、今ある地域の公共交通を守っていくことが大切なのです。

公共交通の負のスパイラル

■車は便利な移動手段だけど

車は自宅から目的地まで、ほとんど歩く必要なく快適に、私たちを運んでくれる非常に利便性の高い乗り物です。しかし、実際には1台の車を維持するためにはさまざまな費用がかかります。また、交通事故の危険性、二酸化炭素排出による環境問題などがあります。

公共交通を利用すれば、右記のようなメリットもあります。必要に応じて車と公共交通機関を使い分け、「賢く車を使う」ということを一度考えてみてはいかがでしょうか。

車は便利な乗り物ですが、すべての人が免許証を持っているわけではありません。持っていない人にとってバスや鉄道は移動するための重要な手段です。現在、車を運転できる人にとっては差し迫った問題には思えないかもしれませんが、だれでもいずれ高齢になり、車が運転できなくなるときがやってきます。超高齢化社会を迎えたときに、私たちの移動手段はどうなっていくのか、今からしっかり考える必要があるのではないのでしょうか。

企画政策課 山口 研治

地球環境にやさしい

1人を1km 運ぶ際の二酸化炭素排出量は…



参照：2013年版運輸・交通と環境

車に比べ排出量は  
鉄道は約 1/9、  
バスは約 3/10

健康的な生活に役立つ

1時間移動したときの消費カロリーは…



参照：かしこいクルマの使い方を考えるプロジェクト

消費カロリーは  
車の場合の  
2倍以上

安全安心に出かけられる

福岡県内の交通事故発生件数は…  
平成24年は43,178件発生していて、死者数は161人、傷者数は56,670人にもなる。



参照：福岡県警察本部交通事故統計資料

福岡県内で、  
1日に約 118件  
交通事故が発生

暮らしの中で困りはありませんか～行政相談所を開設～

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

行政相談週間(10月21日～27日)の行事として、行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●日 時 10月22日(四) 26日(土)午後3時～5時

●場 所 ハピネスなかま

●相談委員 日高幸夫さん、石井悦子さん

■行政相談とは  
国などの行政全般について苦情や意見・要望を受け付け、公正・中立な立場から関係行政機関に必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図るとも

に、それを通じて行政の制度や運営の改善を図るものです。

■行政相談委員とは  
行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された委員で、本市では2人が行政相談委員に委嘱されています。みなさんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。

中鶴地区の住環境整備のために要望書を提出

●問合せ 都市整備課 ☎(246)6260

中間市では、だれもがいきいきと暮らせるまちづくりをめざし、教育環境の整備、子育て支援、地域の活性化、住環境の整備などに取り組んでいます。

住環境の整備としては、特に中鶴地区の市営住宅が老朽化していて、住環境として良好とはいえません。中鶴地区全体の良好な住環境整備のためには、市営住宅、県営住宅中鶴団地の建て替えが必要です。

9月2日、松下俊男市長は福岡県を訪れ、県営住宅の建て替えに市としてでき



左から小路芳晴建築都市部長、貞末利光福岡県議員、松下俊男市長

る限り協力するという約束のもと、県営住宅中鶴団地の建て替えを推進していた。ただ、福岡県知事に要望書を提出しました。

いつまでも明るくお元気で

●問合せ 介護保険課 ☎(245)7716



笑顔が素敵な永井フチエさん

9月の敬老の日を迎え、今年、市内で100歳になる人は全部で8人。そのうちの2軒のお宅を行徳幸弘副市長が訪ねました。



記念の賞状を受け取る古寺ノブさん

家族から祝福されたみなさんは、一様に元氣な明るい表情を見せてくれました。いつまでもお元気でいてください。

マイバッグの無料配布とごみの振替日

●問合せ 環境保全課 ☎(245)5300

10月は買い物物袋持参運動の強化月間です。中間市では、ごみの減量化対策、買い物袋持参運動の一環として、廃傘の布地を利用したマイバッグ(中間市婦人会作製)を無料配布します。買い物などに利用して、ごみの減量化推進にご協力ください。

●配布開始日 10月15日(四)～

●配布回数 100個(二世帯1個)

●配布場所 環境保全課

※廃傘が不足しています。不用の傘がありましたら、中間市婦人会にご連絡ください。

10月の祝日に伴うごみの振替日

10月14日(体育の日)の第2月曜日が、もえるごみとビン・カンの収集日になっている地区は、収集します。

10月の祝日	もえるごみ	ビン・カン
10月14日(体育の日)が収集日の地区	収集します	収集します

○連絡先：中間市婦人会・大塚宅 ☎(244)2194

## 認知症と成年後見制度、権利擁護（高齢者虐待）

●問合せ先 地域包括支援センター ☎(245)7716

### 認知症介護に関する相談・出前講座を受け付けます

介護疲れから虐待にいたる可能性があります。介護負担を抱え込まないようにしましょう。また、認知症について正しく学び、地域全体で取り組むことの大切さを知っていただく機会とするための講座を開催しています。お気軽にご相談ください。

- 対象者 65歳以上高齢者や、その支援のための活動に関わる人
- 内容 認知症についての正しい理解をするための基礎知識や認知症にならないための暮らし方、認知症の介護、成年後見制度・権利擁護（高齢者虐待）の講話など  
※認知症サポーター養成講座（地域や職域で認知症の人や家族を支援する担い手を育成する事業）を兼ねています。
- 実施方法 職員が地域の公民館などに出向きます。日時は打ち合わせのうえ決定します  
※事前の申し込みが必要です。
- 参加者の声
  - 認知症になった人の気持ちを理解し、その家族にも自分のできることから問題をサポートしていきたい
  - まだ遠いと思っていましたが、これからは少しずつ考えていきたい
  - 友達が認知症なので、勉強したことを生かしていきたい

■超高齢化に伴い、認知症高齢者が増えています  
現在中間市の65歳以上の人口割合は31・9%ですが、今後も伸び続け、2025年には37・4%になると推計されています。なかでも75歳以上の人口は16・2%で、2030年にはピークを迎え、25%になると推計されています。このような75歳以上の人口増は認知症高齢者の増加と深く結びついています。

超高齢化に伴い、今後も要介護認定者数が増加傾向になることが予想されますが、75歳以上高齢者の要介護認定率は65歳から74歳の高齢者の約6倍となっていて、重度認定者のうち85%は75歳以上高齢者となっています。

要介護認定者のうち、「認知症」または「脳梗塞」がいずれも要介護度別疾患の上位を占め、認知症による日常生活の支障を抱えながら暮らしていく人は認定者全体の1割を占めます。一方で高齢者の一人暮らし・夫婦のみ世帯が増加し、家庭内での支え合い機能は低下しています。そこで、地域の持つ生活支援機能を高めていくことが必要となります。

## 宝くじの助成金で備品を整備しました

●問合せ先 生涯学習課 ☎(246)6224

## 中間市立病院転倒予防講座の参加者を募集

●問合せ先 市立病院医事係池本 ☎(245)0981



掃除機

中間市では、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っている「コミュニティ助成事業」を実施し、市内5



折りたたみ椅子

か所の公民館に、掃除機や折りたたみ椅子などの備品を整備しました。地域のコミュニティ活動に活用してください。

- 「日本一転倒が少ないまち」を目指し、毎月、転倒予防講座を開催します。転倒予防に興味のある人はどなたでも、お気軽に参加してください。
- 期日(第一講座・第二講座)
    - 第一講座：11月1日(金)、12月12日(日)
    - 第二講座：11月14日(日)、12月19日(日)
  - 時間 午後3時～4時(受付は2時30分)
  - 場所 保健センター
  - 参加料 無料
  - 講師 力丸俊一(中間市立病院副院長・整形

- 内容 外科医師)
    - 第一講座(転倒予防の基礎編)：転倒・骨折の現状、骨粗鬆症について、転倒骨折の部位、転倒・骨折の予防(お薬と栄養)
    - 第二講座(転倒予防の応用編)：運動器不安定症・ロコモティブシンドローム、転倒予防の運動(リハビリテーション)、転倒予防の住環境
  - 定員 30人(先着順)
  - 申込先 市立病院医事係池本
- ※事前の予約をお願いします。

# 健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



保健センター  
 ☎(246)1611  
 FAX(246)3024  
 genki@city.nakama.lg.jp



## 健康づくりサポート教室 「食事で防ぐ慢性腎臓病」 の受講生募集

予防可能な病気はできるだけ予防しなければなりません。慢性腎臓病を予防、改善するための食事のとり方を実際の食事を作りながら学ぶ教室を開催します。

- **テーマ** 「食事で防ぐ慢性腎臓病」
- **日時** 11月28日(日)・午前10時～正午(受付は9時30分～)
- **場所** 保健センター
- **内容** 栄養士の講話と調理実習
- **参加料** 400円
- **持ってくるもの** 筆記用具、エプロン、三角巾など

### ● 申込方法

11月21日(金)までに電話またはFAXで申し込んでください。

※22日以降に受講を取り消す場合や、当日欠席の場合は、参加料400円をいただきますのでご了承ください。

### ■ 参加者の感想

● 肥満や塩分の取り過ぎが血圧を上げることがわかりました  
 ○ すべての病気は食事からとわかりました

### ● 申込・問合せ先

保健センター  
 ☎(246)1611  
 FAX(246)3024

### 10月10日は、 目の愛護デーです

今の生活はパソコン、テレビやゲーム、携帯電話に囲まれて目を酷使することが多くなっています。

最近、目が疲れやすい・目に不快感がする・乾いた感じがする・重たいなどの症状はありませんか。こういった目の症状の中には「ドライアイ」という病気が隠れていることもあります。

ドライアイは、涙液の減少や涙の成分の変化で目の乾燥疾患です。日本には患者が多く、潜在患者は80万人といわれています。

自分の目を大切に、気にな

る症状があれば眼科を受診して、早期発見と早期治療を行いましょう。

### ■ 自分でできるドライアイ対策

○ 作業のときはまばたきが激減するので適度に休憩する  
 ○ 意識してまばたきの回数を増やして目をリフレッシュさせる

○ エアコンからの風が直接当たらないようにする

○ 洗顔・洗髪ときは洗剤が目に入らないようにする

○ 周囲でタバコを吸っている人がいる場合は自分の目に煙が当たらないようにする

○ 加湿器や濡れタオルを干すなどして部屋の湿度を保つ

### 10月は臓器移植普及推進 月間です

臓器移植は、臓器の機能が低下したり、まったく働かなくなったりする病気の唯一の根治療法です。移植を待ち望んでいるたくさんの人たちのために、臓器移植や命について考えてみませんか。大切な家族と「臓器提供」について

日ごろからよく話し合っ、自分の意思をきちんと伝えておきましょう。

● **問合せ先** 公益財団法人福岡県メディカルセンター  
 ☎092(432)5577

あなたも作ってみませんか

## おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

### フルーツきんとん

材料(8個分) ..... 作り方 .....

さつまいも…400g、A(砂糖…30g、みりん…大さじ1)、りんご…1/2個、B(水…大さじ1、砂糖…大さじ1/2)、レモン汁…小さじ1、キウイ…1個、レーズン…20g

- ① さつまいもは厚さ2cmの輪切りにし、皮をむく。水につけてアクを抜き、やわらかくゆでる。水けを除き、Aを少しづつ加え、練りながら煮詰める
- ② りんごは皮を残して1cm角に切り、Bで煮た後、レモン汁をかけておく
- ③ キウイは皮をむいて1cm角に切っておく。レーズンは湯通しして、水けを切っておく
- ④ ①に②・③を加えて混ぜる



エネルギー：90kcal  
 食塩：0g

## もえるごみの搬入量状況

平成25年度のもえるごみの搬入量は、対24年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	25年度	24年度	差 (25年度-24年度)	減量率
8月	947,160kg	986,590kg	△ 39,430kg	4.0%
累計	4,982,140kg	4,982,440kg	△ 300kg	0.0%



エコライフデーへの参加、  
ありがとうございます

全国環境月間の6月9日、市民環境会議「なかまの環境を良くする会」主催で、8回目となる「エコライフデー」やっちゃれエコライフ2013を実施しました。この取り組みは、チェックシートを参考に、こどもたちや家族が、一日の生活を項目ごとに振り返り、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素の排出量削減や節電などについて考え話し合い、毎日の生活を見直すきっかけとすることを目的としています。

回収したチェックシートを集計した結果、5,778人に参加していただきました。減らすことができた二酸化炭素の排出量は、「いつも」取り組んでいるエコライフの項目の合計で約462kg、「きょう」取り組んだ項目の合計で約90kg、総計で約552kgとなりました。この削減量は、中間市全世界(約2万世帯)が一斉にテレビを約51分間消したときの量にあたります。

### 小学生から寄せられた感想

- ものをたいせつにしたいです(1年生・男子)
- 次の子どもたちのために地球を大切にしたいです(3年生・男子)

年生・男子)

○エコライフを実際にやってみて、やれてないことがたくさんあることに気づいた(6年生・女子)

やっちゃれエコライフのホームページで今までの詳細な集計結果や、みなさんの感想などを紹介しています。

○ホームページ: <http://onga.sakurane.jp/eco-life/>

### ごみの減量にご協力を

大量生産・大量消費・大量廃棄の結果、毎日多くのごみが排出されている現在、中間市のごみの量はみなさんのご協力により年々減少しています。

平成24年度のもえるごみの量は1,132万4,540kgで、平成23年度のごみの量1,57万8,210kgと比較すると25万3,670kgの減量の成果があり、508万円のごみ処理経費を削減することができました。

しかし、もえるごみを1トンあたり2万円ですぐ直してもらえないと、修理をお願いして、約2億2,700万円の経費がかかっていますので、さらなるごみの減量化にご協力をお願いします。

## 知っ得!



今月のテーマ

1,000円のはずが20万円に!?  
屋根工事の契約トラブル

消費生活センター ☎(246)5110

### 相談事例

「近所で工事をしているのであいさつに来た」と訪ねてきた男性から、「お宅の屋根の鬼瓦が傾いているのが気になっていました。隣の家に落ちると大変だ。今なら残っている漆くいを使って1,000円で直してあげる」と言われ、1,000円ですぐ直してもらえないなら、と修理をお願いした。作業終了後「瓦が浮いている。このままだと雨漏りするのでは屋根全体を工事したほうがいい」と言われ、雨漏りしたら大変だと慌ててしまい、約20万円の工事の契約をした。しかし、冷静になってみると契約を急ぎすぎたような気がする。クーリング・オフしたい。

などと不安をあまり、その場で契約を結ばせる屋根工事に関する相談が後を絶ちません。

ほかにも、「今なら通常料金の○割引き」などと契約をせかされたり、長時間居座られて勧誘されたりするなどのケースもあります。

「瓦が浮いている」などの説明が事実ではない場合もあります。決してその場では契約せず、相手の言うことが事実なのか、必要な工事かどうかなどを、家族や周囲の人に相談しましょう。工事を頼む際には、複数業者から見積もりを取ることでも大切です。

### アドバイス

突然自宅を訪問し、「修理しないと大変なことになる」

訪問販売の場合、工事が終わっていてもクーリング・オフできる場合があります。困ったときは消費生活センターなどに相談ください。

# よくわかる 医療講座

No  
73

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

## 今月のテーマ

### ピロリ菌②

中間市立病院外科 副院長

江口 雅人 医師



前回は、「ピロリ菌によって発症する萎縮性胃炎が胃癌の発症の危険度を上げる」とお話ししました。今回はピロリ菌の検査方法と除菌治療について話をします。

#### ■検査方法

最近では、内視鏡の検査を行って萎縮性胃炎の確定診断を受けた場合は保険診療ができるようになりました。

内視鏡を用いた検査の場合、胃の組織を一部取って調べる方法で、培養法・鏡検法・迅速ウレアーゼ検査の3種類があります。

当院では、内視鏡を用いた迅速ウレアーゼ試験を行ってピロリ菌感染の有無を判断しています。迅速ウレアーゼ試験では約1時間待っていただければ感染の判断ができません。後に述べる除菌治療の成

否を判断するためには尿素呼吸試験を行っていただきます。絶食で外来に来て息を袋に入れるだけで終わります。

つまり、内視鏡を使って感染の有無を確認し、内視鏡を使わないで除菌効果の判定を行っています。

#### ■ピロリ菌の治療

除菌治療には内服薬を飲むことが必要です。内服するのは、胃酸の分泌を抑える薬と2種類の抗菌薬の3種類です。朝と晩の1日2回を7日間続けて服用します。治療終了後4週間以上あけて除菌効果の判定を尿素呼吸試験で行います。これを1次除菌と言います。除菌の治療成功率は約80%です。1次除菌で成功しなかった約20%の人は次の2次除菌を行います。1次除菌で使用した抗菌薬を別の種類に変更し

て、同じように1日2回、7日間続けて服用します。除菌治療の副作用は、下痢や軟便が最も多く、味覚異常・舌炎・口内炎が見られることもありま

す。服用を中止するよう副作用が見られるのは約2%の人です。2次除菌のときには禁酒が必要です。2次除菌まで除菌の成功率は約90%です。

#### ■除菌に成功したから、もう胃癌にはならない？

胃癌の発症危険度は減少しますが、ゼロにはなりません。胃癌の検査や治療は著しく進歩しています。早期に発見して早期に治療すれば癌をやっつけることが可能です。早期胃癌ならば手術をせずに内視鏡治療で取り除くこともできます。

40歳を過ぎたら、定期的な胃癌検診をぜひ受けましょう。

New arrivals

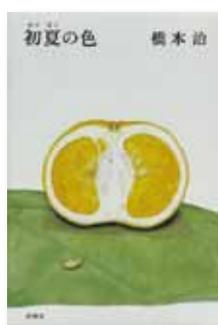
## 今月の新刊紹介



### ハロウィンの犬

村上しいこ・作 宮尾和孝・絵

ハロウィン・パーティーに行けなくなってしまったみほちゃん。がっかりしていると、ペットのプードル「フリル」が突然しゃべりだして…。巻末に「10月のまめちしき」を収録。



### 初夏の色

橋本治・著

被災地の酪農一家の、言葉少なに互いを思いやる姿を描く「団欒」をはじめ、日常生活のディテールと、感情の襞をきわめて繊細に描きだし、震災が日本人にもたらしたものと、その後を生きるひそやかな希望を掬いとる短篇集。

## Nakama Culture Books

市民図書館だより ☎(245)4664

市民図書館は、毎月新しい本をそろえています。市民図書館に来れば、運命的な本との出会いがあるかもしれませんよ。

Fun event

### おはなし会を開催

- 日 時 10月26日 午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかも



ぼくは、最近ひどいいじめをうけ、自殺をした人がいるとテレビのニュースで聞きました。そのときぼくは、一年生のころ友達をキズつけてしまったことを思い出しました。それは、言葉で相手をいやな気持ちにさせてしまったことです。ぼくは、ただからかって言っただけに泣かしてしまいました。そのあと先生から注意を受けました。「いじめはいくらあやまっても友達に心に残る」と言われました。それで、ひどいことをしたなと思いましたが。そのあと、いじめについて考えました。いじめには、ぼう力、言葉のぼう力、無し、仲間はずれなどいろいろあると思いました。そして少しでもいじめをなくすためにどうすればいいのか考えました。それは、相手のたちばになつて気持ちを考え

るということが大事だと思いましたが、いじめられたら、とても、いやな気持ちや悲しい気持ちになると思いました。それが毎日、毎日学校であつたら、学校に行きたくなくなったり、だれとも話したくなくなったり、すると思いません。そのときは、クラスメイトが助けあうことが大事だと思いません。もし、友達がいじめをしていたらクラスメイトがいじめを、とめたりするゆう気が必要だと思いません。それに、話し合いをして、なかなかおきさせられないと思いません。いじめのないクラスをつくるには、笑がある、クラスで1人1人が友達をまもってあげなければいじめの無いクラスがつくれて、毎日、毎日、にぎやかなクラスでいられると思いません。もし、知らない人がいじめられていたら、とし上だろうがと下だろうがかんげいなくゆう気をだして、助けてあげるのが知らない人へのやさしさと思いません。

もし、としがいじめられてたらかばつてあげたり、いじめている人を注意してあげるのがふつうと思いません。そして、もういじめで、自殺するという人は、これから、へらしていきもう二度とそんな

じけんがおきないようにならいいなと思いません。これからは、友達をきずつけないように仲よくしていきたいと思いません。

### 人権標語

心にも つけよう正しい しんごうき  
底井野小学校5年 森島 和輝さん

気づこうよ いじめの一步 手前でね  
中間北小学校6年 山根 永遠さん

### なやみごと相談所を開設

「いじめ」「差別」などの相談に、人権擁護委員が応じるなやみごと相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

- 期 日 毎月第2水曜日
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 人権センター
- 問 合 先 人権男女共同参画課
- ☎(245)3511

～気軽に利用してください～

## 無料相談 コーナー

Free  
Consultation

### 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

- 日時 11月2日(土)、15日(金)・午後3時～5時
- 問合先 総務課☎(246)6232

### 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 11月2日(土)、15日(金)、28日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員6人)
- 問合先 中間市社会福祉協議会☎(244)1230

### 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 11月13日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
- 問合先 安全安心まちづくり課☎(246)2017

### 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
- 問合先 消費生活センター☎(246)5110

### 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

- 受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
- 問合先 人権男女共同参画課☎(245)7801

### 補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

- 日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
- 問合先 福祉支援課☎(246)6282

### 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
- 問合先 少年相談センター☎(246)0484

### 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
- 問合先 こども未来課☎(246)3515

# くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

## 消防設備士試験を 開催します

- **日時** 12月15日(日)
- **会場** 所 福岡大学(福岡市城南区七隈)、福岡県立大学(田川市伊田)
- **試験の種類**
  - 甲種(第1類～第5類)
  - 乙種(第1類～第7類)
- **願書受付期間** 10月15日(日)から25日(金)の消印までに(一財)消防試験研究センターに願書を郵送してください
- ※ 願書と受験案内は、中間市消防署にあります。インターネットによる電子申請は10月12日(日)から22日(日)までです。詳しくは(一財)消防試験研究センターホームページをご覧ください。
- ホームページ: <http://www.shoubo-shiken.or.jp>
- **問合せ** 消防署 (245)0901

## 第27回「緑の日」 記念植樹祭を開催

「都市緑化月間」が10月に全国一斉に実施されます。中間市では、例年どおり新生児親子を招いて記念植樹祭を行います。今年は平成24年1月1日から平成24年12月31日までに生まれたお子さんが対象です。家族そろって、参加してください。

- **日時** 10月27日(日)・午前10時～(受付は9時30分)～
- ※ 雨天の場合は中止。
- **会場** 所 垣生公園
- **問合せ** 都市整備課 ☎(246)6261
- ※ 27日は(244)11111へお問い合わせ下さい。

## 市営住宅の入居者を 募集します

- **募集団地** 3戸程度
- ※ 詳しくは募集案内、中間市ホームページをご覧ください。
- ホームページ <http://www.city.nakama.lg.jp/>
- **入居資格** 次のすべてに当てはまるのが条件です
- 中間市内に居住、または勤務している人で、収入が一定額以下であること
- 現在、税金などの滞納がない人

## 第13回中間市新人 テニス大会を開催

- 暴力団員でない人
- 右記を含む、市営住宅条例に基づき入居条件を満たす人
- **申込受付期間** 10月15日(日)～25日(金)
- **申込書配布場所** 10月15日(日)から都市整備課で配布します
- **申込・問合せ** 都市整備課 ☎(246)6260
- **種目** 男女シングルス・ダブルス
- **期日** 11月9日(日)～10日(日)
- ※ 予備日は11月17日(日)です。
- **会場** 所 ジョイパルなかま庭球場
- **参加資格** 次のすべてに当てはまるのが条件です
- 市内に在住かつ通勤・通学の人または協会会員
- 北九州市各区の新人テニス大会でベスト4以上の経験がない人
- 過去にこの大会で、その種目での優勝経験がない人
- 協会が新人と認める人
- **参加料**
- シングルス: 1,000円
- ダブルス1組: 2,000円
- **申込方法** ジョイパルなかま庭球場に備え付けの所定の申込用紙に記入のうえ、

## 第15回中間市グラウンド ゴルフ大会参加者募集

- ジョイパルなかま庭球場に申し込んでください
- **申込締切** 10月21日(日)・午後5時
- **問合せ** 中間市テニス協会 高橋携帯 ☎090(1345)9715
- **日時** 10月23日(日)・午前8時30分～正午
- **会場** 所 太陽の広場
- **参加資格** 市内在住者
- **参加料** 無料
- ※ 道具がない人には、道具を用意しています。
- **申込方法** 体育文化センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、FAXで「2800」に申し込んでください
- ※ 窓口で申し込むこともできます。
- **申込締切** 10月15日(日)
- **問合せ** 岩崎宅 ☎(245)0521
- **日時** 10月27日(日)・午前9時～午後零時30分
- **会場** 所 中間南小学校
- **参加資格** 市内在住の小学生、中間市スポーツ少年団

## 第2回中間市小学生相撲 大会に参加しませんか

- 加盟の小学生
- **参加料** 無料
- **種別** 団体戦(学校別)、個人戦(学年別)
- ※ 団体戦は5人1チーム。
- **申込方法** 体育文化センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXで申し込んでください
- ※ 直接窓口で申し込むこともできます。
- **申込締切** 10月21日(日)
- **申込・問合せ** 体育文化センター ☎(246)2801  
FAX(246)2800
- 休日特別労働相談会
- 休日の電話や面談による労働相談に対応するため、日曜・日開催の特別労働相談会を実施します。職場で生じたさまざまな問題など気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。相談内容により弁護士と連携した相談を行います。
- **日時** 10月27日(日)・午前10時～午後6時
- **相談会場** 福岡県北九州労働者支援事務所(小倉北区城内7-8)
- **相談・問合せ** 福岡県北九州労働者支援事務所 ☎(592)3516

## 10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情で、自分の家庭で生活することができなくなった子どもを自らの家庭に迎え、愛情と真心を込め養育してくれる人のことです。福岡県では、このような里親になりたい人を募集しています。里親について知りたい人、里親を希望される人は、お問い合わせください。

●**問合せ先** 宗像児童相談所  
☎0940(37)3255

## 平成25年度「就職サポートセミナー」を開催します

ライフステージによって、家庭での役割は変わってきます。将来の自分をイメージし、仕事を通じて自分の生きがいを見つけませんか。

●**日時** 11月19日(金)・午後1時30分～4時

●**場所** 水巻町中央公民館(水巻町頃末一丁目1-2)

●**対象・定員** 就職を希望する子育て中の女性・50人

●**講師** 新開よしこさん(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

●**テーマ** 「5年後の私」自分の生き方仕事と家庭」

●**参加料** 無料

●**申込締切** 11月11日(日)

※託児があります。定員は10人程度です。

●**申込・問合せ先** 北九州子育て女性就職支援センター  
☎(571)6440

## 覚せい剤・シンナーは絶対にダメ

10月1日～11月30日は、福岡県覚せい剤・シンナー乱用防止月間です。覚せい剤、麻薬、大麻、シンナーと違法ドラッグ(いわゆる脱法ドラッグ)などの乱用は、乱用者個人の心身をむしばむばかりでなく、各種犯罪の誘因となるなど周りの人の社会生活に著しい弊害を及ぼします。

特に、「合法ハーブ」などと称して販売されている違法ドラッグは、麻薬や覚せい剤と同様の健康被害のおそれがあり、使用は大変危険です。

「薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ』」を合言葉に、薬物乱用を絶対に許さない社会環境を作りましょう。

●**問合せ先** 福岡県薬務課  
☎092(643)3284

## 年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の予防と早期発見・治療を目的に健康診査を行って

ます。まだ受診していない人は、実施医療機関などで早めに予約し受診してください。実施医療機関については、受診票と一緒に一覧表をお送りしています。

●**自己負担金** 1人500円

●**平成25年度の受診期限** 平成26年3月31日

●**受診時に必要なもの** 被保険者証(保険証)、受診票、自己負担金500円

※受診票は広域連合から郵送しています。見当たらない場合は再発行しますのでお問い合わせください。

●**問合せ先** 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
☎092(651)3111

## 九州職業能力開発大学校 推薦入試を実施

●**専門学科・総合学科対象募集学科** 生産技術科、電気エネルギー制御科、電子情報技術科、建築科

●**受付締切** 10月17日(金)

●**試験日** 10月26日(日)

●**一般対象**

●**受付期間** 10月28日(月)～11月11日(日)

●**試験日** 11月30日(日)

※応募資格など詳しくはお問い合わせください。キャンパス見学会を11月17日(日)・午前10時～午後1時に実施します。

●**問合せ先** 九州職業能力開発大学校  
☎(963)8353

## 福岡県沖縄地域戦没者慰霊巡拝団員を募集

沖縄地域での福岡県出身戦没者などを追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝の団員を募集します。

●**期日** 平成26年1月16日(日)～17日(日)  
※追悼式は16日の午後3時～4時、福岡の慰霊の塔(沖縄県糸満市)で開催。

●**参加資格** 沖縄地域での本県出身の戦没者および一般戦災死没者の配偶者、父母、子および兄弟姉妹で、本県に在住の人

●**定員** 20人

●**申込締切** 11月26日(日)

●**申込・問合せ先** 一般財団法人福岡県遺族連合会  
☎092(761)0012

## 無料調停相談会を開催します

裁判所の民事調停委員が相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●**日時** 10月25日(金)・午前10時～午後3時

※受付は午前9時45分。

●**場所** 八幡西生涯学習センター(八幡西区北鷹見町13-10)

●**相談内容** 土地・建物、金銭、交通事故に関する問題など

※相談順は当日の受付順に行います。

●**問合せ先** 折尾調停協会  
☎(691)0229

## アルコール関連問題講演会 お酒と健康について考えよう

アルコールがもたらす心身への影響やそれから引き起こされるさまざまな問題、それらへの対応策について学びませんか。

●**期日・テーマ**  
○11月14日(金)・お酒と健康  
○12月6日(金)・アルコール関連問題とその対応、断酒会の役割と体験談

●**時間** 午後2時～4時(受付は1時30分)

●**場所** 水巻町いきいきホール(水巻町頃末南三丁目11-1)

●**対象** アルコール関連問題に関心がある人

●**定員** 50人程度

●**申込方法** 各開催日の1週間前までに電話で申し込んでください

●**申込・問合せ先** 宗像・遠賀保健福祉環境事務所  
☎0940(36)2473



中間東中学校吹奏楽部が全日本吹奏楽コンクールに出場決定

### 感動を与えるような演奏を

中間東中学校吹奏楽部が、8月17日に行われた九州大会で金賞を受賞し、10月26日に名古屋市で行われる全日本吹奏楽コンクールに出場することが決まりました。8月29日、松下俊男市長に報告するため中間市役所を訪れた同部3年生は元気に自己紹介。部長の入江綾香さん(3年)は、「支えてくれた人に感謝の気持ちを込めて、感動を与えるような演奏をしたい。目指すは全国1位です」と決意表明しました。



9月12日・第5回なかまはしご酒大会

### 開始前に景気よく一杯

第5回なかまはしご酒大会が開催されました。ルールは参加した46の飲食店のうち、受付の際に指定された2軒と自由に選べる1軒を数人のグループで3時間の制限時間内に巡るもの。開会式が開催されたなかまハーモニーホールでは、地ビール「なかまのびーる」や焼酎などが振る舞われ、スタート前にほろよい気分の参加者も多く見受けられました。今回の参加者は604人。各店舗でおいしい料理とお酒に酔いしれたことでしょう。



佐々木真さんが少年少女囲碁大会全国大会で健闘

### 来年も挑戦するぞ

中間東小学校6年生の佐々木真さんが、7月30日から東京都で行われた少年少女囲碁大会全国大会で4位に輝きました。佐々木さんは、「全国大会では、2連敗して終わったので、終わった直後はくやしかった。もっと上位にいきたくった」とくやしさをにじませていました。佐々木さんは、来年からは中学の部に挑戦することになります。「中学生になっても全国大会に出場したい」と話しました。



曲川にEMだんごを投入

### きれいな川になってね

まだ暑さの厳しい9月5日、環境学習の一環として、中間北小学校の4年生児童とさくら保育園園児が、自分たちで作ったEMだんごを市立病院裏の曲川に投入しました。EMだんごとは、ヘドロや悪臭を浄化する働きがある、有用な微生物を集めたEMをだんご状にまるめたものです。子どもたちは曲川をきれいにしようと、一生懸命EMだんごを投げ入っていました。



ペットボトルを再利用した風車作り

### 元気な風を受けてまわる風車

市内小学校で、4年生の児童がペットボトルを再利用した風車作りを行いました。この取り組みは、堀川まちおこし実行委員会が環境保護と堀川の再生のために始めた事業で、今年で9年目になります。捨てればゴミになるペットボトル。それが子どもたちの手でカラフルな風車に生まれ変わりました。堀川周辺に飾られた子どもたちの個性あふれるペットボトル風車は、元気な風を受けて勢いよく回っています。



中間東中学校卓球部早田ひなさんが全国優勝

### 将来は五輪で金メダルをめざします

8月に岐阜県で開催された全国中学校卓球大会の女子個人で優勝した早田ひなさん(1年生)ら中間東中学校卓球部が、松上市長に結果報告をしました。団体戦は惜しくも敗れてしまいましたが、早田さんは1年生での優勝という快挙。決勝では、これまで県大会と九州大会の決勝で敗れた選手を相手に快勝しました。「決勝は思いきりいこうと思った。目標は3連覇。将来はオリンピックで金メダルを取りたいです」と意気込みを話しました。

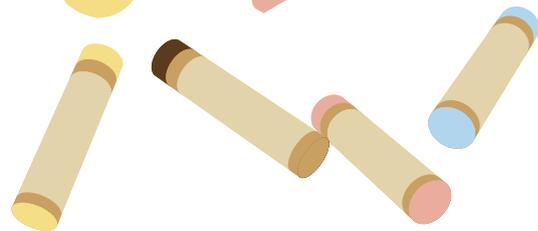


9月8日・第36回子どもまつり

### 私たち子どもが主役のまつりです

中央公民館で子どもまつりが開催されました。講堂でのステージ講演として、「南京玉すだれ」「ダンス」「コーラス」「田植え唄」からまつりはスタート。中央公民館前コミュニティ広場で催された消防服試着体験、飲食バザーなど、会場はたくさんの親子で溢れかえっていました。飲食バザーでは、子ども会育成連絡協議会のジュニア・シニアリーダーもお手伝い。子どもたちによる子どもたちのためのまつりとなった一日でした。

# みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ 総務課広報広聴係  
(809-8501 中間一丁目1番1号)  
☎(246) 6271



中間市公式キャラクター「なかっぱ」

## 絵たより「絵夢の会」 第14回作品発表会を開催

みなさんぜひお越しください。

●日 時 10月26日(土) 27日

回・午前9時～午後5時

※27日は午後4時までです。

●場 所 なかまハーモニーホール・展示ロビー

●問合せ先 中島宅

☎(2445) 2069

岡垣最大のまつり「まつり岡垣」に遊びに来ませんか

●日 時 10月20日(土)・午前10時～午後3時30分

●場 所 岡垣サンリーアイ

(岡垣町野間一丁目2・1)

●内 容 農産物・特産品の販売、精華女子高等学校のマーチ

●問合せ先 福岡新水巻病院  
☎(203) 2220

## 第7回健康まつり

日ごろからお世話になっている地域のみなさんに対して、楽しいイベントを開催します。

●日 時 10月20日(土)・午前11時～午後1時

●場 所 福岡新水巻病院(水巻町立屋敷一丁目2・1)

●内 容 パトカーや消防車の展示、健康ブースなど

●問合せ先 福岡新水巻病院  
☎(203) 2220

## 冬休み海外派遣の参加者を募集します

●期 日 12月26日(土)～平成26年1月3日(日)

●内 容 ホームステイ、クリスマス体験、ボランティア、文化交流など

●派遣先 オーストラリア、サイパン、フィジー

●対象 小学3年生～高校3年生の児童・生徒

●定 員 各グループ20人

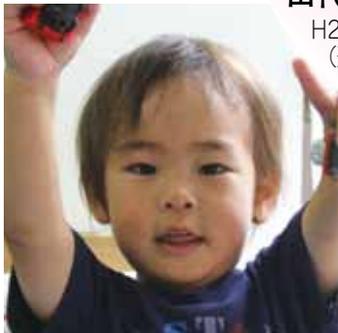
●申込締切 11月5日(火)

※事業により日程や対象年齢、参加料などが異なります。詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 公益財団法人国際青少年研修協会  
☎03(6459) 4661

たしろ りくと  
田代 陸翔ちゃん

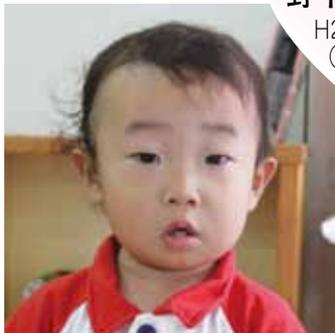
H23. 3.11 生  
(通谷四丁目)



走ることが大好きなりくと。これからも元気いっぱい遊ぼうね。

のなか ひなた  
野中 陽向ちゃん

H23. 9. 3 生  
(通谷三丁目)



水遊びが大好きな、ひなくん。これからもたくさん遊んで元気に育ってね。みんな大好きだよ！

わが家の

すこやかちゃん



ボランティア講座  
EMの利用法あれこれ

あなたの暮らしにEMを取り入れてみませんか。EMとは、乳酸菌や酵母、光合成細菌を主体とした、有用微生物群です。講座では、生ごみ堆肥や腐葉土など、やさしい使い方を学びます。

●日 時 10月30日(日)・午前10時～11時30分

●場 所 ハピネスなかま

●講 師 中間市EM普及委員会

※参加者にはEM活性液のお土産があります。

●申込・問合せ 中間市EM普及

会松田宅

☎(244)2958

文芸歳時記

俳句

末永 あつし選

揚花火海の暗さを照らしけり 小田 敏子  
土手ノ内二丁目  
雲の影木の蔭濃ゆき残暑かな 真崎 捷子  
太賀三丁目  
いつまでも泣きやまぬ児や秋暑し 石松 梅子  
通谷一丁目  
むらくもの閉ざして遠し天の川 宮崎 サカエ  
扇ヶ浦二丁目  
玄関に打水をして客を待つ 小林 香子  
上底井野

川柳

吉富 廣選

メモ帳に集まる愚痴を句にしよう 志岐 けい子  
扇ヶ浦二丁目  
届けもの今や宇宙の基地までも 三ヶ島 浩之  
弥生一丁目  
浴槽で疲れを癒し笑い顔 柴田 弘美  
中間三丁目  
背中からつかれが覗く縄暖簾 大串 美佐子  
扇ヶ浦二丁目  
森を見ず木のことばかり突くメディア 和田 澄雄  
太賀四丁目

短歌

中間市短歌会

幾度か心変わりて生き来しも数多の思い出宝となせり 内村 アヤ子  
太賀三丁目  
憧れし最果ての地のハマナスを列車乗り継ぎ見たしと思う 金子 純子  
松ヶ岡  
たらればとなる練言を悔む吾を日に向けて咲く向日葵見てる 吉岡 比呂己  
岩瀬四丁目  
喜界島空港に今も咲く花は特攻花と名づけられたり 日野 康子  
太賀三丁目  
見上ぐれば緑陰やぶりとどろきぬこけむす大岩の七重の滝は 大内 紘子  
通谷一丁目

質の高い福祉サービスをめざして

地域包括支援センターが、市内の居宅介護支援事業所を対象に、顔の見える関係づくりと技術力向上を目的とした「ケアマネジャーネットワーク会」を開催しました。今回の講師を務めたのは、福岡県立大学人間社会学部教授の小嶋秀幹さん。こころの健康に関するテーマの講演に、ケアマネジャー約30人が精神的支援についての技術を磨きました。ここで学んだことは、今後の心身の状態や家族の事情にあったケアプランの作成や介護全般に関する相談業務に生かされることでしょう。



今月の表紙

9月15日に行われた中間市地域交流センターフェスタ。埴生神社境内では、提灯絵付け体験や、風船ショー、ジャブリングの披露などが行われ、多くの人々が夕暮れのひと時を楽しみました。写真は輪投げゲームの様子。幼児の姿をのぞき込む人たちの笑顔がとても優しい一枚となりました。

■撮影データ

レンズ24～105mm 1/40秒 F4 ISO100

編集後記

▶今回の特集では、遠賀川水源ポンプ室のどく一部のことしか紹介できませんでしたが、何よりもみなさんには、「この中間市に日本の近代化を支えた施設がある」ということを知っていただきたいと思います(謙)  
▶元来写真に興味のなかった私。取材で一眼デジタルカメラを使うようになりカメラの魅力に取り込まれつつあります。ミラーレス、一眼…品物が高額だけにできれば足を踏み入れたくない(泣)しばらく携帯カメラで粘ります(悠)

知って損はない

豆知識

風邪予防には、うがい効果的。水の代わりに、強い殺菌作用があるカテキンが豊富なお茶でうがいすると、なお効果的。

# 温故知新

其の十九 中間市と北九州市を結んだ中間隧道



中間隧道工事の様子

明治時代から大正時代にかけて、八幡製鐵所の操業や筑豊地域での石炭産出が始まり、急速な近代化の波が中間市にもやってきました。主に遠賀川の河川改修や鉄道敷設、架橋などが挙げられますが、その一つに主要幹線の整備と新設工事があります。大正12年(1923)には中間市北東部と北九州市八幡西区の永犬丸、三ヶ森地区を結ぶ幹線道路が完成しますが、山越えという困難さのために利用者にとっては不便なものでした。

そこで、昭和7年(1932)に隧道掘削工事が始まります。隧道とは今でいうトンネルのことです。この工事は硬質の岩盤層を掘削するというもので、予想を超える難工事だったそうです。工事は上段をまず掘削して、トロッコ一台の通行を可能にし、次に下段上部に足場を組んで上段を掘削しました。つまり上下二段式の掘削です。

この工事の掘削が完了したのは約2年半後で、その後は仕上げに入り、幅6.7m、全長約100mの隧道が昭和9年(1934)に完成しました。

現在、新トンネルが開通し、中間隧道はその役割を終え、北九州側の入口は閉じられていますが、中間側の入口は開口しており当時の姿を残しています(見学不可)。

中間市教育委員会生涯学習課



広報なかま  
平成25年10月10日号 No.948

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
編集 総務課広報広聴係 TEL 093(246)6271 FAX 093(246)5598  
ホームページ <http://www.city.nakama.jp/>  
メールマガジン [webmaster@city.nakama.jp](mailto:webmaster@city.nakama.jp)

今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約23円です。  
「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています。

**ECCジュニア**

子どもが好き、教えることが好きなあなたへ。

## 「当地域で」ホームティーチャーになりませんか?

ECCジュニアのホームティーチャーは、ご自宅や貸会議場で子どもたちに英語や国語、算数などを教えるお仕事です。

**まずはホームティーチャー説明会へ!**

- レッスン内容や運営ノウハウについてくわしく説明させていただきます。
- 県内各地で開催中!(参加無料)
- 土日祝も開催。
- お子さまを連れての参加もご相談ください。

**説明会に参加の方へプレゼント!**

ECCジュニアオリジナル「トートバッグ」

ディズニープリンセスデザイン

※在庫切れの際はご容赦ください。  
※色・デザインは実際と多少異なる場合があります。

お問合せ・資料請求・説明会のご予約は **ECCジュニア北九州センター**

0120-415-144

(受付/平日10:00~18:00) ECCジュニア 検索

ほぼ「年金の範囲内」で安心・快適な生活を、ケアハウスゆうあい。

毎月の利用料金 **7万円~11万円**

※収入により負担額は変わります。※部屋代、3食食事代、共益費等含む  
入居一時金(20年間預かり償却金) 51.2万円(一部部屋)~

一人暮らしで不安、  
買い物が大変で億劫、  
家族に迷惑をかけたくない…  
まずはご相談ください。

ケアハウス  
ゆうあい  
(4~13階)

県施設番号 C34号 ■構造 規模鉄骨コンクリート 21階建

社会福祉法人 西日本至福会 中間市通谷1丁目36番2号 093-246-1122 担当: 山下・戸嶋

有料広告欄