

元気な風がふくまち

2012

# Nakama 8

広報なかま 平成24年8月10日号

No.920

社会の先生になりたいな

プロサッカーチームの  
スタッフになりたい

私はキャビンアテンダント

イラスト関係の仕事に  
つきたいな

英語が話せる  
ようになりたい

高校でいろんな人  
に出会いたいな

小学校の  
先生になりたい

ゲームを作る仕事がしたい

救急救命士になりたいな

車の整備士になるんだ

ぼくは宇宙関係の  
科学者になるぞ

# おとなに なったら 何になる？

## CONTENTS

- 特集
- 2 おとなになったら何になる？
- 6 市からのお知らせ
- 8 健康ファミリー、おすすめ料理
- 9 やっちゃれ環境、くらしのミカタ
- 10 医療講座、図書館だより
- 11 人権作文、無料相談コーナー
- 12 くらしの情報
- 14 まちのわだい
- 16 みんなのひろば
- 18 温故知新

表紙の説明は17ページをご覧ください

# 何になる？

★ 夏休みまっただ中！今回は、夏休み子ども特集として、子どもたちに人気のアノ職業で活躍している大人たちを紹介します。★

## プロサッカー選手

ボールを華麗にあやつりゴールをめざす。フェアプレーでサポーターに夢を与える。



**川田和宏**さん  
ブラウブリッツ秋田所属  
中間東小学校卒業後、国見中学校・国見高等学校に進み3冠制覇。大分トリニータなどJリーグで活躍し現在に至る。

楽しくサッカーしていればプロになれる！

### どんな仕事ですか

サッカーのシーズン中である3月から11月までは、毎週末、試合をするために全国を飛び回ります。体調管理にとても気を使っています。平日は、練習やトレーニングを欠かしません。また、週2日、サッカー教室で小学生に

サッカーを教えています。

### どのような道のりでサッカー選手になりましたか

小学1年生からサッカーを始め、中学校は、長崎県にあるサッカー強豪校に進みました。高校生のときは、3つある全国大会すべてで優勝しました。大学でもサッカーを続け、スカウトで

当時J1の大分トリニータに入りました。

### この仕事をめざす子どもへメッセージをお願いします

楽しくサッカーをしていれば、プロ選手になれると思います。でも、楽しいことだけではありません。「プロ選手になる」という強い気持ちを持ってください。

### 仕事道具見せて！



ハマっているのは、音楽鑑賞。このスマートフォンでいつも聴いています



サッカー教室のとき、子どもたちの練習メニューの時間を計ります



### 川田さんの基本スケジュール

- 6:00 起床→朝食
- 9:30 トレーニング開始
- 11:30 トレーニング終了
- 12:00 昼食
- 13:00 お風呂やマッサージ
- 16:40 小学生にサッカー指導
- 20:40 夕食→テレビ
- 22:00 就寝

トレーニングでは、主に次の対戦相手に対応した作戦の練習をします。休日には、お笑いのDVDを見たり好きなお香を買いに行ったりしてリラックスしています。選手は勝たないといけないというプレッシャーがつきものなので、みんな自分のリラックス方法を持っていますよ。



### ユニフォーム

ウエアは、汗を吸い取る合成繊維で作られている。

足を自由に動かしやすい、ひざ上のゆったりしたパンツ。

ボール際での激しい競り合いから守るため、靴下の中にすねあてを装着。

### 中学生の1日

親元を離れ長崎県で下宿生活をしていました。中学1年生のときは、寂しくて辛かったですね。中学2年生ごろからは、同じように福岡から来ているチームメイトと一緒に楽しく過ごしていました。朝、5時から8時まで、毎日必ず自主練習しました。本日が好きでしたね。



# おとなになったら



子どもが大好きであること。  
これが一番大事です

## 保育士

保育園に通う子どもたちと日中の時間を過ごし、成長を手助けし見守る。

### 金田ちはるさん

さくら保育園保育士

高校生のときの保育園1日体験がきっかけとなり保育士になろうと決心。趣味は小物作り。

### どんな仕事ですか

保育園に通う0歳から5歳までの子どもを、世話し、育てながら教育をしています。基本的な生活習慣を身につけること、また子どもたち一人ひとりに応じた発達を促されるように援助します。そして、子どもたちの心の育ちを大切に、一

緒に遊びながら学ぶことの楽しさを伝えます。

### どのような道のりで保育士になりましたか

高校生のとき、友達に連れられて保育士の1日体験をしたのがきっかけで、保育士を目指すようになりました。短大の保育学科で2年間学び、保育士の資格を

取りました。

### この仕事をめざす子どもへメッセージをお願いします

保育士は、子どもたちと身体を動かしてたくさん遊びます。体力と元気、そして笑顔が必要な仕事です。それと、子どもが大好きであること。この気持ちを大切にしてほしいですね。

仕事道具見せて!



アルバム作りに欠かせないデジタルカメラ

小物作りにハマっています。このクッションは手作りです



### ユニフォーム

優しい色合いのエプロンが定番スタイル。

子どもたちと身体を動かして遊ぶので、動きやすいジャージなどが基本だ。



### 中学生のころ

中学校では美術部に入っていました。休みの日は友達と公園など遊びに行くのが好きでした。ね、よく自転車で行ける場所まで遠くに行っていました。



### 金田さんの基本スケジュール

- 6:00 起床→ストレッチ→朝食
- 8:30 保育園に出勤。仕事開始
- 10:00 折り紙や運動あそびなど
- 12:00 給食
- 13:00 絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど
- 19:00 帰宅→夕食→小物作り
- 22:00 次の日の仕事の準備
- 23:00 就寝

仕事中は、子どもたちと一っしょに身体を動かしていっぱい遊びます。帰宅後は時間をみつけて手芸など自分の好きなことをするようにしています。休日は、友達と季節の花を見に行くなど、自然とふれあい、リラックスします。

# 大工

主に木造建造物の建築・修理を行う職人。

怒られるのは期待されている証拠。くしけちゃだめだ

**藤井裕**さん  
建築工房ゆう代表  
中間西小学校、中間東中学校卒業。2級建築士の資格を独学で取得し独立。主に室内の防音工事の設計から施行管理まで行っている。

# 医師

医療の専門知識を駆使して人命救助、病気の治療の最先端を担う。

医師になるのに頭の良し悪しは関係ない。努力だ

**稲田良郁**さん  
中間市立病院医師  
若松高校から産業医科大学に進学。現在は中間市立病院勤務。内科全般を担当し、透析と病棟、外来患者の診察を行っている。

どのような道でこの仕事につきましたが、高校を卒業し、会社に就職しました。そこでは、箱に詰められた商品を業者に売るだけ。その商品を実際に使って喜んでくれるお客さんの顔が見たいと思ひ、建設会社へ転職しました。建設の現場は一番お客さんに近いですからね。そこで働きながら、独学で2級建築士の資格

を取りました。今は自分の事務所を持ち、設計から施工までやっています。この仕事をめざす子どもへメッセージをお願いします。大工はとても厳しい社会。なにせ親方は何も教えてくれませんが、親方の仕事を覚えて、仕事を覚えなさいといけません。しかるべき意志を持って、いい大工になれますよ。

医師をめざしたきっかけはなんですか。母が足が悪く、出かけるときはいつもつえや車いすを使っていた。それを幼いころから身近に見ていたので、治してあげたいと思っていましたね。それで高校2年生のとき医師を目指そうと決意しました。高校生のときは、夏休みは毎日10時間勉強しましたね。大学でも

必死に勉強しました。この仕事をめざす子どもへメッセージをお願いします。大震災のときなどに、医師は人を助けることができます。ぜひ医師を目指してほしいですね。医師になってからも、常に新しい技術や治療法を勉強することが大切です。自分で目標を立てて勉強する力を身につけてください。



## ユニフォーム

立ったりしゃがんだりして仕事がしやすいよう、ゆったりしている。

## トンカチとノミは必需品



直角定規で、板を切る角度を計ります

中学生のときに始めたトロンボーンにハマっています



## 藤井さんの基本スケジュール

- 6:00 起床→現場に出発
  - 9:00 仕事スタート
  - 12:00 仲間と昼食
  - 13:00 午後の作業開始
  - 15:00 おやつタイム
  - 18:00 仕事終了
  - 19:00 吹奏楽の練習
  - 22:00 事務所設計など
  - 2:00 就寝
- ほぼ立ちっぱなしの仕事なので、仕事の途中にみんなで休憩しておやつをとります。仕事と遊びのバランスを大事にしています。

## 稲田さんの基本スケジュール

- 5:30 起床→子どもと朝食
  - 8:30 仕事スタート
  - 10:00 診察や病棟回り
  - 13:30 午後の診察
  - 15:00 入院患者の回診
  - 18:30 業務終了
  - 19:30 家族と夕食
  - 21:00 お風呂→読書
  - 24:00 就寝
- 仕事中はひっきりなしに指示をおおく電話がかかってきます。ゆっくり昼食が食べられないので、3年前から昼食をとるのをやめてしまいました。

## ユニフォーム

病原菌が増えるのを抑える加工がされている。



超音波検査機(エコー)。これで血管の中を調べます

ボウリングにハマっています。最高スコアは287!





# イラスト

本、商品などに使われるさまざまなイラストを描く。

いろいろな絵を見て、描いて、ワクワクしてください

## 熊谷玲さん イラストレーター

中間南中学校卒業。北九州大学外国語学部に進学。その後英語を使った仕事を経験し、イラストレーターに。現在は東京に在住。



★ 中学校3年生の英語の教科書にも熊谷さんのイラストが載っています

**イラストレーターになろうと思ったのはいつですか**  
子どものころから絵を描くのが好きでした。高校生のころは国連職員にあこがれて、大学の外国語学部に進学しました。卒業後は英語を使う仕事をしていましたが、きつい仕事の合間にイラストを描くのがすごく楽しかったんです。だんだん、本当に一番楽しいと思うこと

**この仕事をめざす子どもへメッセージをお願いします**  
イラストレーターになると決めるのも、なれないと決めてしまいうのも自分自身。心から願っている行動し続ければ、回り道してもなれると思います。

### ユニフォーム

気持ちを高めるため、自分の好きな自由な服が仕事着です。



クレヨンや絵の具をよく使います



近所の商店街めぐりにハマっています



# 看護師

患者さんの痛みや苦しみをできるだけ軽くできるように支援する。

好きなことをやっているって、入って変わるんですよ

## 山下香織さん 中間市立病院看護師

中間東中学校卒業後、愛真高等学校看護科に進み、准看護師の資格を取得。その後看護専攻科で2年間学び正看護師に。

**看護師をめざしたきっかけはなんですか**  
中学生のときから、手に職をつけて自立したいと思っていました。それで親のすすめで看護科を受けました。高校の授業で初めて医療の奥深さを知り、勉強が楽しくなりましたね。

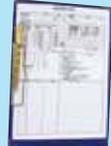
**この仕事をめざす子どもへメッセージをお願いします**  
医療の現場で一番患者さんに近いのが、私たち看護師です。患者さんと関わるなかで自分自身も成長できる、やりがいのある仕事ですよ。

### ユニフォーム

患者さんの呼吸音を聞きます

ペンや体温計などを入れるよう、大きなポケットがある。

血液中の酸素量を測ります



医師からの指示を書きとめます

家族でピザパーティー♡



### 山下さんの基本スケジュール

- 5:30 起床→子どもの弁当作り
  - 6:30 子どもを駅に送る
  - 7:20 家を出発
  - 8:15 仕事スタート
  - 13:00 お弁当を食べる
  - 14:00 カンファレンス(医療方針についての話し合い)
  - 19:00 帰宅→夕食→読書など
  - 23:00 就寝
- 仕事中は、主任として医師からの指示を看護師スタッフに伝達したり、看護のサポートをしたりします。やる事がたくさんあって1日があっという間に終わります。

### 熊谷さんの基本スケジュール

- 5:30 起床→絵の制作
  - 7:30 朝食→部屋の掃除
  - 9:00 事務所に出勤
  - 着色のアシスタント
  - 12:00 ランチ
  - 13:00 午後の仕事開始
  - 20:00 帰宅
  - 夕食
  - メールをチェック
  - 23:00 就寝
- 東京は、夜明けが福岡より1時間ほど早いので、早起きして仕事に行く前に好きな絵を描いています。

中間唐戸築造 250 周年記念「九州堀川サミット」を開催

●問合せ先 生涯学習課 ☎(246)6224

堀川と呼称される人工運河が日本各地に点在しているのをご存じですか。「九州堀川サミット」は、この堀川に関係する九州の市町が集い、情報交換などを通じて交流を深め、堀川の保存・活用方法や地域の活性化を考え、文化遺産を活用したまちづくりを進めることを目的にしています。

九州堀川サミット

●日 時 8月25日(土) 午後2時～5時

●場 所 なかまホール

■内容

●基調講演

○時間：午後2時10分

○テーマ：中間唐戸と倉安川水門

○講師：馬場俊介さん (岡山大学大学院教授)

●「遠賀堀川」学習発表

○時間：午後3時10分

○発表者：中間小学校4年生児童

●堀川シンポジウム

○時間：午後3時45分

○テーマ：人と歴史をつなぐ堀川の未来・遠賀堀川からの発信

○登壇者：松下俊男(中間市長)、北橋健治さん(北九州市長)、近藤進也さん(水巻町長)、阪元勝久さん(日南市副市長)

○進行役：内田晃さん(北九州市立大学准教授)

九州堀川サミット前夜祭

●日 時 8月24日(金) 午後7時～9時

●場 所 中間唐戸前、唐戸町公民館前広場

※車でお越しの人は、中間市役所前河川敷駐車場に駐車してください。両会場は、JR筑前垣生駅、筑豊電鉄筑豊中間駅から徒歩10分です。

■開催イベント

●中間唐戸ライトアップ

福岡県指定文化財の中間唐戸をライトアップします

●堀川竹灯籠ライトアップ

中間唐戸から唐戸の大樟前までの堀川沿線を約2,000個の竹灯籠で照らします

●提灯の絵付け体験(中間唐戸前)

提灯に思い思いの絵を描いて、夏の思い出にしませんか。提灯は無料で配布します。先着100人です

●野外ステージイベント

●弦楽四重奏曲の演奏

クラシックから馴染みの曲まで、だれでも楽しめる曲を演奏します。夏の夜にバイオリンの音色を聞きに来ませんか

○時間：午後7時10分

●講師による怪談話

暑い夏の夜に背筋も凍る怖い話を聞いてみませんか

○時間：午後7時50分

●金魚すくい競争

一番多く金魚をすくった人に、豪華賞品をプレゼントします。参加は無料で先着50人まで受け付けます

○時間：午後8時20分

※午後6時から受付開始。

いづれも

参加は無料で、事前の申し込みは不要です。多くの方のみなさんの参加をお待ちしています。

遠賀堀川とは

今から約400年前の江戸時代に人々が工事を開始して作った人工の川で、1804年(今から208年前)に完成しました。北九州市楠橋から中間市、水巻町を経て洞海湾まで約12キロの長さで流れています。

中間唐戸とは

遠賀川から遠賀堀川に水を取り入れるための水門で、1762年に完成しました。当時最強といわれた、備前国(今の岡山県)の倉安川にある石唐戸を参考にして作られたといわれています。今年で築造250周年を迎えます。

気楽に学べる文学講座の受講生を募集します

●問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

酒と旅をこよなく愛した「漂泊の俳人」種田山頭火の人生観を深く探ります。

●期日・内容

○9月4日(火)・「山頭火と自由律俳句」

○9月18日(火)・朗読劇「白

い道・山頭火の妻サキノ」

○10月2日(火)・「山頭火と木村緑平」

○10月16日(火)・「山じいさんと黎坊」

●時 間 午後1時30分～3時

●場 所 中央公民館

●受講料 無料

●講 師 藤原よし久さん(俳句誌「層雲」副代表)ほか

●申込方法

講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、往復ハガキ・FAX・メールで申し込んでください

※公民館窓口で申し込む場合は、はがきを1枚持参してください。

●申込締切 8月24日(金) ※受講決定者には8月29日(木)までに連絡します。

●申込先

中央公民館 (〒809-0014 蓮花寺三丁目1-1)

FAX(246)0277

○メール:kouninkan@city.nakama.lg.jp

## 新しくなった市営野球場で野球を満喫

7月1日、中間市営野球場でリニューアルオープン記念式典が行われました。強い日差しが照りつけるこの日、中間市スポーツ少年団に登録しているチームの選手による始球式で開幕。熱中症対策の講習会やストラックアウト、スピードガンコンテストなどが行われました。また、ホークスジュニアアカデミーによる野球教室も併せて開催され、子どもたちは元プロ野球選手から野球の楽しさを学びました。



## お得な商品券で買い物を

6月30日から、中間市地域振興券「元気な風商品券」が7,000冊限定で発売されました。1冊1万円が10%の割引増しがついたお得な商品券は、大盛況により数日で完売。販売会場を訪れていた人からは「ホームページやチラシを見て急いで買いにきた」「お得だから、また次回も買いたい」などの声を聞くことができました。次回は11月に今年2回目の発売を予定しています。お得な商品券の購入を考えてみてはいかがでしょうか。



## 就業構造基本調査を実施します

●問合先 企画政策課 ☎(246)6234

総務省統計局・福岡県・中間市では、10月1日現在を調査日として、就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することで、雇用政策や経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。この調査で得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策や経済政策などを企画・立案する上で重要な指標として利用されます。

福岡県知事が任命した調査員が、8月下旬以降、調査対象となったみなさんのお宅を訪問しますので、趣旨をご理解いただき、調査票への記入をお願いいたします。

●対象地域(予定) 次の地域の一部

○中間三丁目、朝霧二丁目、深坂二丁目、土手ノ内三丁目、長津一丁目、浄花町、太賀一丁目、星ヶ丘

※調査期間中(8月下旬～10月下旬)は、かたり調査詐欺行為にご注意ください。

調査員は、顔写真入りの調査票を携帯しています。調査票の配布・回収で、金銭を要求することは一切ありません。

## 市長の資産等報告書などの閲覧を行います

●問合先 総務課 ☎(246)6232

中間市政治倫理条例に基づき、市長、副市長、教育長、市議会議員から提出された「資産等報告書等」(市長、副市長、教育長以外は「税等の納付状況報告書」)の閲覧を行います。

この報告書は、6月13日に松下俊男市長から諮問を受けた政治倫理審査会(中尾寿子会長)の審査を経たもので、同審査会から7月10日に提出された意見書も併せて閲覧することができます。

なお、意見書は市のホームページでも閲覧できます。



松下市長に報告書を手渡す中尾会長

5年間(閉庁日を除く)

●閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分

●閲覧場所 総務課

○中間市ホームページ/  
<http://www.city.nakama.lg.jp/>



# 健康ファミリー

あなたの健康づくりのために



保健センター ☎ (246) 1611

## 貯筋アップ教室

転倒しにくいからだをつくり、介護を予防しましょう。

●日 時 9月25日(四)・午後2時～3時30分(受付は午後1時30分～)

●場 所 保健センター

●対象者 65歳以上の人  
※医師から運動制限の指示を受けていない人に限ります。要介護認定を受けている人は対象になりません。

●内 容 主に柔軟体操やチューブを利用した筋力トレーニング

●講 師 田村香代子さん (健康運動指導士)

●定 員 25人(先着順)

※8月15日(四)から受付開始

●参加料 無料

●持ってくるもの 上履きシューズ、タオル、水筒(必要な人)、健康手帳  
※運動しやすい服装でお越しください。

## 健康づくりサポート教室 「食事で防ぐ生活習慣病」

生活習慣病を予防、改善するための食事のとり方を病気との関連を含めて学ぶ教室を開催します。調理実習で実践力を身に付けましょう。

●期日・テーマ

○8月28日(四)・「食事で防ぐ糖尿病」

○9月18日(四)・「食事で防ぐ慢性腎臓病」

●時 間 午前9時30分～午後1時(受付は午前9時～)

●場 所 保健センター

●内 容 栄養士の講話と調理実習

●参加料 400円(食材料費)

●定 員 30人(先着順)

●持ってくるもの エプロン、筆記用具、電卓、お持ちの人は食品成分表、健康手帳

●申込方法 各開催日の1週間前までに電話またはFAXで申し込んでください

※受講取り消しの連絡は、申込締切日までお願いいたします。申込締切日以降に受講を取り消す場合、当日欠席の場合

合は参加料400円をいただきますのでご了承ください。

## 健康づくりサポート教室 (運動編)

●テーマ 働く世代の人に自宅でもできる「お腹を凹ますコア(体幹)トレーニング」

●日 時 9月28日(金)・午後7時～8時30分(受付は6時30分～)

●場 所 保健センター

●対 象 中間市民で普段なかなか運動できない働き世代の人

※男性限定です。治療中の人や医師から運動制限指示を受けていないことが条件です。

●講 師 久家祐介さん(九州スポーツクラブ連絡会)

●持ってくるもの 室内シューズ、健康手帳

※動きやすい服装で参加してください。

●申込方法 9月21日(金)までに電話またはFAXで申し込んでください

●申込先 保健センター

※FAXで申し込む際は、住所、氏名、生年月日、連絡先、希望の講座名を明記してください。

●申込先 保健センター

☎ (246) 1611

FAX (246) 3024

〒(246) 3024



エネルギー：174kcal  
食塩：0.6g

あなたも作ってみませんか

## おすすめ 料理レシピ

中間市食生活改善推進会(緑の会)による、身体に優しいレシピを大公開。

## ゆで豚のらあえ

- 材料(4人分) ..... 作り方 .....
- にら…2わ(200g)、塩…少々、豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用)…200g、タレ(しょうがの絞り汁…小さじ1、酒・みりん…各大さじ1、しょうゆ…大さじ1/2、溶きからし…小さじ1/2、だし…1掬、んにくのみじん切り…小さじ1、いりごま…大さじ1)
- ①にらは根元を少し切り落とす。鍋に湯を沸かして塩を加え、根本の方から入れてゆでる。しんなりしたらすぐに引き上げて、2～3cmの長さになるまで切る
  - ②ボウルにタレの材料を入れて混ぜ合わせ、にらの汁気を絞って入れる
  - ③①のゆで汁を煮立て、豚肉を1枚ずつ入れてゆで、水にとって冷やし、水気を拭く
  - ④器に③を並べ、にらをのせてタレを回しかける

## もえるごみ搬入量状況

平成24年度のもえるごみ搬入量は、対23年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	24年度	23年度	差 (24年度-23年度)	減量率
6月	967,670kg	1,041,970kg	△ 74,300kg	7.1%
累計	3,022,810kg	3,071,980kg	△ 49,170kg	1.6%



### 犬や猫は正しく飼いましょう

市内で、犬や猫によるトラブルが多く発生しています。トラブル解決のために次のことを参考にしてください。

#### ■飼い主がするべきこと

犬や猫の鳴き声、臭い、散歩中のふんの放置は、多くの地域で近隣トラブルの原因となっています。近隣に迷惑をかけるために、ふんの始末はもちろん、適切なしつけや防音対策などが必要です。

また、飼い犬の場合は、犬の登録を行い、毎年必ず狂犬病の予防注射を受けさせてください。

#### ■放し飼いは厳禁

動物愛護管理法や福岡県条例、中間市飼犬条例に基づき、犬の放し飼いは禁止されています。外出の際には必ずリードをつけましょう。散歩中や外出先では、どんなアクシデントに遭うかわかりません。放し飼いをした結果、人に行がをさせてしまうと飼い主の責任となります。

また、犬を室内や自宅の庭などで飼っている場合でも、管理が十分でない場合、ちよ

とした際に逃げ出す事例が起きていますので十分に注意してください。

#### ■猫は室内で飼うのが基本

屋外には自動車などの危険がいっぱいです。また、近隣住民にふん尿で迷惑をかけることがあります。放し飼いの原因になりかねません。飼い猫が運動のできる場所やリラックスできる場所を用意し、心理的、肉体的にストレスを与えないように配慮すれば室内で飼うことは可能です。

#### ■のら猫やのら犬への対策

- ごみステーションなどにはネットを掛け、荒らされないようにする
- ハーブなど、においの強い花を置く、ニンニクや唐辛子を置く、水を撒くなども猫を近づかせない効果があります
- 絶対に餌をあげない
- 市販されている猫よけグッズなどを使用する

#### みなさんよろしくね



## 知っ得!



### 今月のテーマ

注文していないのに健康食品が送られてきた

消費生活窓口 ☎(246)5110

#### ■相談事例1

夫が生前に契約したことがあるという業者が、電話で「通常価格より安くするから」と健康食品を勧めてきた。すでに常用している健康食品があるからと断つたのに、後日商品が送られてきた。

#### ■相談事例2

「注文のあった健康食品を代金引換で送る」と電話があった。「注文した覚えはない」と伝えると「確かに注文している。代金は2万円。支払わないと訴える」と脅された。経済的にゆとりがないので、そんなに高い健康食品を注文するはずがないのに、翌日業者が言ったとおり商品が届いてしまった。

#### ■アドバイス

健康食品の電話勧誘販売で、「断つたにもかかわらず

商品が送られてきた」「買うとは言っていないのに商品が届いてしまった」などという相談が寄せられています。悪質な電話勧誘では、健康食品の勧誘が目的であると最初に告げないことが大半です。

そして、「お体で悪いところはありますか」「お体の調子はどうですか」「薬を飲んでいますか」「健康には自信がありますか」など、健康や体調に関する質問を行い、消費者の関心を引きつけてから、勧誘を始めます。

消費者が承諾していないにもかかわらず一方的に商品を送り付けられた場合、代金支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。困ったときは、消費生活相談窓口にご相談してください。

# よくわかる 医療講座

No  
59

中間市立病院医師が、健康のためになる話をお届けします。

中間市立病院 ☎(245)0981

## 今月のテーマ

### 関節リウマチ

産業医科大学病院 第1内科科学講座

福興 俊介 医師



#### ■ 関節リウマチとは

関節リウマチは、手や足の関節が腫れて、痛み、変形を引き起こしてしまう骨の病気ですが、最近の研究で「免疫」

の異常であることがわかりました。この「免疫」は本来、私たちの身体を病原体から守るために働いていますが、関節リウマチの人の身体では、免疫細胞が誤って自分の関節を攻撃してしまいます。そのため身体の中で激しい「炎症反応」が発生し、関節が腫れるだけではなく、発熱や貧血を合併します。ひどい人では、肺炎や腎障害を引き起こすことがあります。日本では70万人の人が患っていますが、多くは、40歳から60歳ごろに発症し、女性に多い傾向があります。

#### ■ 診断方法

関節リウマチかどうかの診

断は、診察で関節の腫れ方を診たり、レントゲンで骨の変化を撮影し、血液検査で「免疫の異常」を確認したりして行います。

一昔前までは、関節が変形しないと診断できませんでしたが、最近では診断技術が進歩して、関節が変形する前に診断することができるようになりました。

#### ■ 治療方法

関節リウマチの治療は、この「免疫」を抑える方法が行われていて、関節の痛みを軽減するだけでなく、骨の変形を防ぐことができるようになりました。

ただし、変形してしまった骨を元に戻すことは、残念ながらまだできていませんので、骨が変形してしまう前に治療することが大事です。飲

み薬だけで良くなる人もいれば、点滴や皮下注射を必要とする人もいますが、合併症によつては使えないことがあります。

また免疫を抑えてしまうため、感染症に注意が必要です。治療をしている人は、手洗い・うがい・マスクなど、日常的に感染症予防をすることが重要です。

関節リウマチの人で、関節が腫れて痛みがある場合は、無理をせずに安静にすることが大事ですが、腫れや痛みがない場合は関節に負担をかける程度に運動することも大事となります。

筋力を保持することは関節への負担を軽減してくれますが、無理をしすぎると関節が腫れてしまい逆効果です。自分で合った運動をしましょう。

New arrivals

## 今月の新刊紹介



**認知症の家族を介護するときに読む本**  
高室成幸・監修

認知症を引き起こす疾患にはそれぞれに特徴があり、私たちには異様にうつる行動にも、かならず理由があります。同居・遠距離・施設など、さまざまな事例で認知症介護のポイントをわかりやすく解説します。



**五輪記録のひかりとかげ**  
稲葉茂勝・訳・著

オリンピックについて、さまざまな角度から調べたり、考えたりしてみましよう。メダル獲得数などの記録や薬物・人種問題・商業主義ほか、知っているようで知らないオリンピックの知識を取り上げます。

## Nakama Culture Books

市民図書館だより ☎(245)4664

市民図書館は、毎月新しい本をそろえています。市民図書館に来れば、運命的な本との出会いがあるかもしれませんよ。

Fun event

### おはなし会を開催

- 日 時 8月18日(土)・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかま

## 私たちが感じた人権問題 「いじめのとめ方」

友原 夕菜さん  
(中間北小学校5年)

平成23年度小・中学校人権作文から

わたしは、ずっと前に女の子がいじめられていたのを見たことがあります。そのときは、止めることができませんでした。いったいどうやって、止めればいいのか考えてみました。

まずは、いじめられたらどんな気持ちになるのか考えてみました。少しも楽しくありませんでした。

次に、いじめる人の気持ちを考えてみました。お兄ちゃんにいじめられる人の役をしてみました。いじめていても、全然楽しくありません。結果、いじめられる人もいじめられている人も、いやな感じがすると分かりました。

それから、いじめられている人がいたら、どうゆうふうにかを、考えました。30分くらい考えました。すると、お兄ちゃんがアドバイスをくれました。「やめり」とか『どうしたと』とか言ったらいいんじゃない。わたしは、『やめり』と言おうと思いました。

それから、学校の帰りにケンカをしている子がいました。ドキドキしたけど、練習していた言葉を言いました。「やめり」。わたしは、言っただけなのに、ケンカが止まりました。ほっとしました。知らないふりをしないで、言つてよかったと思います。これからも、またケンカやいじめがあったら止めようと思えます。やっぱりみんななかなしの学校にしたいです。

## みんなで人権を守りましょう

7月は、同和問題啓発強調月間です。中間市では、市民のみなさんに同和問題の正しい理解と認識を深めてもらうため、ショッピングモールなかま周辺で啓発のチラシとタオルを配りました。「守ろう人権」と大きく背中に書かれたハッピーを着た参加者にチラシを渡された市民のみなさんは、立ち止まって、興味深そうにその内容に目を通していました。



## 人権標語

- 君もある 優しい心が その胸に  
中間東中学校3年 大長光 麻希さん
- 思いやり 人から人への おくりもの  
中間南小学校6年 松崎 亜実さん
- だいじょうぶ いつもみんなが そばにいる  
中間南小学校6年 湯浅 蓮さん

～気軽に利用してください～

## 無料相談 コーナー

Free  
Consultation

### 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

- 日時 9月1日(日)、21日(金)・午後3時～5時
- 問合せ先 総務課 ☎(246)6232

### 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 9月1日(日)、21日(金)、27日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員10人)
- 問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

### 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

- 日時 9月12日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)
- 問合せ先 安全安心まちづくり課 ☎(246)2017

### 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

- 悪質商法などの相談に応じます。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
- 問合せ先 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

### 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

- あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。
- 受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分
- 問合せ先 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

### 補聴器相談

■場所 福祉支援課・ハピネスなかま

- 日時 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時は福祉支援課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分はハピネスなかま
- 問合せ先 福祉支援課 ☎(246)6282

### 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

- 未成年者の非行などの相談に応じます。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
- 問合せ先 少年相談センター ☎(246)0484

### 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

- 子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。
- 受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
- 問合せ先 こども未来課 ☎(246)3515

# くらしの 情報

身近な役立つ情報をお届けします

## 健康づくりサポート教室

●日 時 9月12日(金)・午後1時30分～2時30分  
(受付は午後1時～)

●場 所 保健センター

●内 容 中間市立病院の

医師による講話

●テーマ 生活習慣と腎臓病

●持ってくるもの 筆記用具、健康手帳

●参加料 無料

●申込締切 9月10日(日)

●申込・問合先 保健センター

☎(246)1611

## 住民票の写し・印鑑登録証明書 住所欄に方書が追加されています

近年、市内にアパートやマンションなどの集合住宅が増加し、同じ地番に複数の世帯が存在するようになっていきました。そこで、今まで地番まで

の表示だった住民票の写し、印鑑登録証明書の住所欄に方書を追加することで住所を明確にします。今後は、方書も住所の一部として取り扱われます。

なお、住民票の写し・印鑑登録証明書の住所欄への方書の追加は7月9日から実施されています。

※方書とは、「○○アパート20号」「○○マンション」「○○様方」など住所地番の次にくる、集合住宅名や号数などのことです。

●問合先 市民課  
(246)6239

## 両親学級を開催します

妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを生み育てるために、楽しく学んでみませんか。2人目以降の妊娠中の人にも大歓迎です。

●日 時 9月9日(日)・午前10時～正午(受付は9時30分～)

●場 所 保健センター

●内 容 助産師による子育て講話「育メンのススメ」

あかちゃんのお風呂入れの実習

●申込方法 9月4日(金)までに電話で申し込んでください

●持ってくるもの 母子健康

手帳、筆記用具

●申込・問合先 保健センター  
☎(246)1611

## ふくおか・まごころ駐車場を 利用してください

福岡県内では今年から、「ふくおか・まごころ駐車場利用証」を交付する制度が始まりました。これは、障がいのある人や高齢者、妊産婦のみならず、安全かつ安心して利用できる、障がい者等用駐車場の適正利用を図ることを目的としています。

「ふくおか・まごころ駐車場」の看板などが掲示されている駐車場は利用証が必要となりますので、利用証の交付を希望する人は申請してください。※利用対象者や申請方法など詳しくはお問い合わせください。

●申請・問合先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所分庁舎  
☎(201)4162

## 第30回筑前中間川まつり

●日 時 8月15日(金)・午後4時～8時45分

●場 所 市役所前河川敷

●灯籠流し(小雨決行)

●受付時間 午後4時～8時

※西方丸を受け付けます。手

数量は3,000円です。灯籠(水溶性が必要な人には、別途1,000円で販売しています。

●盆踊り  
8時 午後6時30分～

●花火大会  
(雨天の場合は中止)

●時 間 午後8時～8時45分

●注意事項

○駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

○花火をご覧になる人は一般

○供養物・提灯などは各ご家庭で処分してください

○河川の汚濁原因になります

○ので、西方丸を直接川に流さないでください

●問合先 筑前中間祭り実行委員会  
☎(245)1081

●献血にご協力を  
お願いします

若松法人会中間支部の主催、中間ライオンズクラブ・中間市婦人会・国際ソロプチミスト中間・北九州学生献血推進連盟の後援で、献血を実施します。ぜひ、ご協力ください。

●日 時 8月29日(金)・午前10時～午後4時30分

●場 所 ショッピングモ

●粗品を用意しています。

●問合先 北九州赤十字血液センター  
☎(631)1211

## 生涯学習センターの 指定管理者を募集

平成25年4月1日から中間市生涯学習センターの管理運営を行う団体を募集します。応募資格や応募要領など詳しくは、中間市ホームページをご覧ください。生涯学習課にお問い合わせください。

●ホームページ  
<http://www.city.nakama.jp>

●問合先 生涯学習課  
☎(246)6224

●貸金と業務の改善を  
応援します

事業場の最も低い時間給を、計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対し、貸金引き上げのための業務改善経費の2分の1(上限100万円)を支給します。詳しくは、福岡労働局ホームページをご覧ください。

●ホームページ  
<http://fukuoka-roundokkyoku.jp>

●問合先 福岡労働局労働基準部貸金課  
☎092(411)4578

●貸金と業務の改善を  
応援します

## なかまスポーツフェスタ 2012を開催

- **日時** 10月7日(日)・午前8時
  - **場所** ○メイン会場：体育文化センター  
○サブ会場：市内各会場(各学校体育館、体育施設)
  - **種目** ○メイン会場：総合開会式、綱引き大会、ニュースポーツ紹介、健康教室ブース、体力測定コーナーなど  
○サブ会場：バドミントン、ゲートボール、ペタンクなどの教室や大会
- ※詳細は、後日お知らせします。
- 第2回『なかまTUNA☆HIKING』決定戦参加者募集**
- なかまスポーツフェスタ2012で開催する綱引き大会の参加者を募集します。
- **募集部門・定員**  
○小学生の部：小学生男女問わず6人1チーム・先着12チーム  
○一般の部：中学生以上の男女問わず6人1チーム・先着8チーム
- ※いずれも交代要員は3人で登録できます。一般の部は、中学生または女性3人を男性2人とみなします。ただし、1チーム最高7名までとしま

す。小学生の部は、選手の場合に成人による監督者を必ず1人つけてください。

- **参加条件** 中間市在住・在勤者に限りません。総合開会式から参加してください。
- **参加料** 無料
- **表彰** 各部門3位まで
- **表** ※昨年以上の豪華賞品や参加賞もあります。
- **応援参加** 応援者は3人まで
- **応援パフォーマンス賞** があります。応援者と交代要員は兼ねてもかまいません。
- **代表者会議** 9月20日(日)・午後7時から体育文化センターで行います。監督・代表者は、必ず出席してください
- **申込方法** 体育文化センターに備え付けの申込書に必要事項を記入し、FAXで申し込んでください
- **申込期間** 8月13日(日)～9月5日(日)
- **申込・問合せ先** 体育文化センター  
☎(246)2801  
FAX(246)2800

### 自衛官を募集します

- **募集種目・対象**  
○一般曹候補生(男女)：18歳以上27歳未満の人

○自衛官候補生：18歳以上27歳未満の人

- 航空学生：高等学校卒業見込み・21歳未満の人
- **受付期間** 8月1日(日)～9月7日(日)
- **問合せ先** 芦屋地域事務所  
☎(223)0981

### 保育士有資格者の 現場復帰促進研修会

- 結婚や出産、定年などにより保育現場を離れている保育士のみなさんの保育所などへの再就職を支援するため、次の日程で研修を行います。
- **期日** 9月13日(日)、14日(日)
  - **場所** 行橋市役所306会議室(行橋市中央一丁目1-1)
  - **対象** 保育士資格を保持している人
  - **受講料** 無料
  - **申込・問合せ先** 公益社団法人福岡県保育協会  
☎092(582)7955

### はかりの定期検査を 行います

- 計量法に基づき、はかりの定期検査を行います。はかりを取りまたは証明に使用している人は必ず検査を受けてください。
- **期日** 9月13日(日)～14日(日)

日(金)

- **時間** 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
- **場所** 中央公民館
- **検査対象** 商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」
- **問合先** 一般社団法人福岡県計量協会  
☎092(939)2945

### ホームヘルパー養成通信講座 (2級課程)を開催

- **期日** 9月20日(日)～10月23日(日)(予定)
- **場所** なかまハーモニールホール
- **受講資格** 次のすべてに当てはまる事が条件です  
○母子家庭の母または寡婦  
○この資格を生かし就職や転職を希望している人  
○全日程すべて出席できる人(遅刻・欠席は資格認定できません)
- **受講料** 無料
- **定員** 15人(応募多数の場合抽選)
- **申込締切** 8月31日(金)・必着

● **申込方法** 中間市こども未来課に備え付けの申込書に記入のうえ、郵送かFAXで申し込んでください

- **申込・問合せ先** 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター  
〒820-0004 飯塚市新立岩8-1  
☎0948(21)0390  
FAX0948(21)0391

### 生活再生相談と 心の健康相談を実施

- 9月10～16日の自殺予防週間に、保健師や精神保健福祉士、弁護士などがさまざまな相談に応じます。相談は無料ですので、一人で悩まず気軽に相談してください。
- **日時** 9月14日(金)・午前10時～午後4時
  - **場所** ○北九州相談室(小倉北区浅野三丁目8-1AIMビル7階)  
☎(512)6670  
○直方相談室(直方市古町7-25毛利ビル1階)  
☎0949(29)5888
  - **相談内容** 心の健康相談、借金解決のための法律相談、生活再生(貸付・家計)相談
  - **申込方法** 各相談室に事前に電話で申し込んでください
  - **問合先** 福岡県医療介護部健康増進課  
☎092(643)3265



6月29日・中学生の未来に贈るコンサート

### わたしの指揮でクラシックコンサート

中学生の未来に贈るコンサートが、なかまハーモニーホールで行われました。九州交響楽団が、楽器ごとの特徴と音色を演奏に乗せて紹介したり、時代の流れに沿って、その時代の代表的な曲を演奏したりしました。日本の民謡を取り入れた曲では拍子木なども登場し、中学生は食い入るようにその音色を味わいました。指揮を体験した中間南中学校3年生の園田成海さんは、「素人の私の指揮にも合わせてくれた。プロはすごい」と話しました。



第9回全国小学生学年別柔道大会に出場

### 得意技の体落として強敵を倒すぞ

大黒海さん（弥生二丁目）が、第29回福岡県少年柔道選手権大会6年生男子50kg超級で優勝し、8月26日に鹿児島県で行われる第9回全国小学生学年別柔道大会に出場します。大黒さんは、祖母の勧めで5歳から柔道を始め、現在は中学生に交じって毎日4時間もの練習を積んでいます。全国大会に出場するのは今回が初めてという大黒さん。「上位を目指してがんばりたい。将来はオリンピックに出たい」と話しました。



第65回全国高等学校陸上競技対校選手権全国大会に出場

### 中間市民代表としてがんばります

7月19日、天本慎佑さん（長津二丁目）が、男子ハンマー投げで九州大会2位という成績を収め、全国大会に出場することを松下俊男市長に報告しました。高校1年生からハンマー投げを始めた天本さんは、180cmの長身で73kgと細身ながら、脚力とバランス感覚でハンマーの飛距離を伸ばします。毎日100投の練習量をこなしてきた天本さん。「一投一投全力で投げベスト8をめざします」と屈託のない笑顔で話しました。



少林寺拳法中間南スポーツ少年団が8月に全国大会出場  
**待ってろよ、全国の勇者たち**

少林寺拳法中間南スポーツ少年団が、8月に香川県で行われる第6回全国中学生少林寺拳法大会で、単独・組・団体演武に出場します。同団体の全国大会出場は6年連続となります。代表の池田凌輔さん（松ヶ岡）は、「大会前の練習では、大きい声を出すことや、蹴りの高さに特に気をつけて練習しています。みんなをまとめる雰囲気を作り、全国で力を出し切りたいです」と、額に玉のような汗を浮かべながら力強く話しました。



第33回少年少女囲碁大会福岡県大会小学生の部優勝  
**着実に実力を伸ばし全国に挑む**

7月5日、中間東小学校5年生の佐々木柊真さんが、第33回少年少女囲碁大会福岡県大会小学生の部で優勝し、7月31日から東京で行われる全国大会に出場することを報告するため、中間市役所を訪れました。昨年の同県大会では代表まであと一步のところまで惜敗しましたが、今年は優勝しての全国大会出場。「初めての全国大会出場だから、どのくらい強い人がいるかわからないが、ベスト8に残りたい」と話しました。



7月20日・人権みんなの幸せを願う集い  
**人を責めない心が温かい社会を作る**

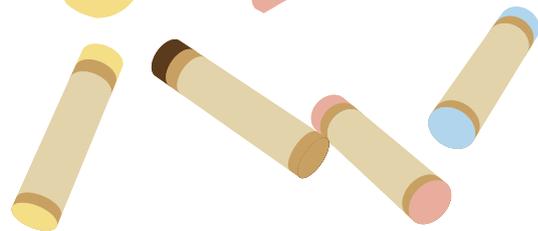
なかまハーモニーホールで人権みんなの幸せを願う集いが開催されました。今回の講師は、テノール歌手でバプテスト教会牧師の新垣勉さん。新垣さんは、戦後の沖縄で生まれたアーティストとして世界平和のメッセージを配信し続けています。新垣さんは、冗談を交え観客を和ませながら「幸福か不幸かはその人自身の心が決めること」と穏やかな口調で語りました。講演の合間には歌を7曲披露。美しく心を打つ歌声に涙する人も見られました。



6月21日・国際ソロプチミスト中間が図書カードを寄贈  
**たくさん本を読んでください**

国際ソロプチミスト中間の北村真知子会長、丸小野忍副会長、山下美佐子会計が吉田孝教育長を訪ね、図書カードを寄贈しました。国際ソロプチミスト中間のこの取り組みは、これまで約18年間継続して行われているもの。贈られた図書カードは、市内各小・中学校図書室の本の購入に使われます。北村会長は「子どもたちには良い本をたくさん読んでもらいたい。少しでも、これからの毎年送り続けたいと思います」と話しました。

# みんなのひろば



このページは、みなさんで作るコーナーだぬん。イラストやエッセイ、お知らせなど待ってるぬん。「すこやかちゃん」「文芸歳時記」も応募してほしいぬん。

●応募・問合せ 総務課広報広聴係  
(809-8501 中岡一丁目1番1号)  
☎(246) 6271



中岡市公式キャラクター  
「なかっぱ」

## 中岡市謡曲連盟

謡曲・仕舞・狂言の秋の会を開催

各流合同(観世流、喜多流、宝生流、大藏流)の発表会を行います。多くのみなさんに来場していただき、ご意見や感想などを聞かせていただければ幸いです。会員一同、心からお待ちしています。



●日 時 9月23日(日)・午前10時～午後4時

●場 所 池田公民館

●問合せ 中岡市謡曲連盟理事

長・勝原宅

☎(245)1531

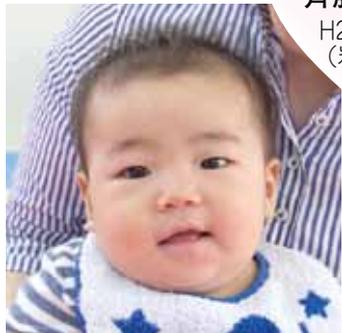
## 楽しみながら地域のみなが交流

中鶴二丁目自治会婦人部では年に2回、1日体験教室を開催しています。6月13日に行った教室では、「すだれの壁掛け」を作りました。生花や造花、孫や犬の写真で飾り付けを行い、オリジナルの壁掛けができあがりました。毎回テーマは違いますが、幅広い年代の人たちが参加し、おしゃべりをしながら、楽しみながらさまざまな作品を作っています。みなさんの交流の場となり、たいへん好評なこのイベントをこれからも続けていきたいと思えます。



中鶴二丁目自治会婦人部

さいとう たくみ  
斉藤 巧ちゃん  
H23.10.9 生  
(岩瀬西町)



離乳食が始まったので、おいしい料理を作るね。たくさん食べてすくすく元気に育つね。

さいとう しおり  
斉藤 菜ちゃん  
H21.7.6 生  
(岩瀬西町)



たくみのお世話いつもありがとう。笑顔を大事にかわいく元気に育つね。

わが家の

すこやかちゃん



**日本ボーイスカウト  
遠賀第3団に入りませんか**

遠賀第3団は、自然環境に恵ま

れた遠賀地域にあり、地域交流などをおしてスカウト活動を続けています。見学も随時受け付けていますので、興味がある人はご連絡ください。



●募集対象 5歳〜9歳の男女

●問合せ先 日本ボーイスカウト

遠賀第3団育成会長井上宅  
☎(202)4445

**文芸歳時記**

**俳句**

末永 あつし選

白日に真向き泰山木の花  
扇ヶ浦二丁目 宮崎 サカエ  
橋の上湧き上ること行々子  
上底井野 小林 香子  
白鷺の羽搏き渡る代田かな  
太賀二丁目 白石 紀子  
玄関の目高覗きてチャイム押す  
通谷二丁目 石松 梅子  
噴水に砕けて光るしづきかな  
扇ヶ浦四丁目 樋口 かなえ

**川柳**

吉富 廣選

美人より料理上手を選びます  
中間三丁目 花川 民子  
飲み過ぎたパパの目玉は濁ってる  
朝霧一丁目 阿部 和雄  
どうせなら大きな声で笑いたい  
中間三丁目 宮川 佳子  
辻褄を合わせりやずれがひどくなる  
小田ヶ浦二丁目 武田 睦代  
一筆に伝わるこころ恙無い  
朝霧二丁目 小崎 国雄

**短歌**

中間市短歌会

癒してるつもりの我が癒されていたと知りたる友逝きてのち  
弥生二丁目 吉田 千歳  
なき夫の面影しのび残されし一日ひとひの老路を歩く  
土手ノ内二丁目 岡本 マキ子  
長者原湿原の中木道に新緑の風に吹かれつつゆく  
通谷二丁目 山下 純子  
花がらのバック手にする幼子は無言のままに指で答へて  
通谷二丁目 宮崎 弥生  
長らえる積もりは無きも戯れに赤いオクラとアスパラ購う  
太賀二丁目 石田 順子

**親子で花壇づくり・やすらぎ通りを花でいっぱい**

6月23日、ショッピングモールなかまのやすらぎ通りで、「親子花壇づくり体験教室」を実施しました。市内を花でいっぱいにしたいとの思いで週一度の割合で活動している私たちの呼びかけに、市内外から小学生までの子どもとその親13家族33人が参加してくれました。やすらぎ通りの箱型花壇に、持ち寄った色とりどりの花苗を、大きくきれいに育つように願いを込めながら植えていきました。どのように成長するか楽しみです。



中間市を花いっぱいにする会会長 藤永正治さん

**今月の表紙**



7月20日、終業式の日。明日から夏休みを迎える市内4中学校3学年のみなさんに集まってもらい、それぞれに将来の夢を教えてもらいました。場所はなかまハーモニーホール。子どもたちは、猛暑に汗を流しながらも、夏休みらしい元気な笑顔で協力してくれました。

■撮影データ

レンズ24〜105mm 1/200 F11 ISO100

**編集後記**

▶ロンドンオリンピックが開幕。連日熱戦が繰り広げられています。触発されて体を動かしたくなりますが、外は猛烈な暑さ。気持ちだけは盛り上げて、テレビの前で応援に専念します。(健)  
▶オリンピック開会式。聖火台に点火したのは、過去のメダリストからトーチを託された10代の若きアスリートたちでした。未来を担う子どもたち。そして、その子どもたちを育てるのは、私たち大人の温かいまなざしです。(悠)

知って損はない

**豆知識**

Yシャツを洗濯するとき、袖のボタンを前身ごろのボタンとクロスにかけて洗濯すると、洗濯機の中で絡まないですむ。

# 温故知新

其の五 「遠賀堀川」の工事の再開



遠賀堀川の車返し付近を通る川ひらた（明治中期）

時は流れ、寛延3（1750）年、橋又之進が遠賀堀川工事再開に向けての調査に着手します。この調査報告を受けた福岡藩六代目藩主黒田継高は、ついに遠賀堀川の工事再開を許可しました。

工事責任者に任命された又之進がまず着手したのが、吉田村の「車返し」の岩山掘削です。「車返し」は非常に硬い岩山だったので、この工事には「郷夫」と呼ばれる石工が活躍しました。福岡から鍛冶職人と呼ばれる鑿や槌の修理をしながら掘削したという逸話も残っているほどの岩盤を、石工たちは粘り強く掘削していったといえます。約9年間かかった「車返し」の工事は、長さ約405m、幅約6.8m、川底までの深さ約20mを掘削して終了しました。

遠賀堀川の最難関、「車返し」の掘削が終わると、今度は「車返し」の上流と下流の工事が進められました。下流は洞海湾まで、上流は中間村まで掘削を行い、宝暦12（1762）年に遠賀川の水を遠賀堀川に試験的に流すことができるとなりました。しかし、遠賀堀川に水を流してみると、遠賀川の水の勢いが強すぎるため、取水口である水門が何度も壊されてしまいました。この問題を解決したのが、「中間唐戸」という水門です。（つづく）

中間市教育委員会生涯学習課

## 有料広告の掲載募集

「広報なかま」「中間市ホームページ」の広告掲載は、中間市と広告掲載業務契約を締結した広告取扱業者が、広報なかま広告掲載取扱要綱および中間市ホームページ広告掲載取扱要綱に基づき行っています。広告掲載を希望される事業者のみなさんは、下記広告代理店までお問い合わせください。

### ●広告についての申込・問合せ先

株式会社ホープ ☎ 092 (716) 1404

※「広報なかま」および「中間市ホームページ」に掲載されている広告について、中間市がその内容を保証するものではありません。

有料広告欄

HITACHI Inspire the Next

## 株式会社 日立ソリューションズ九州

九州地区のお客様へ  
日立グループの持つ総合力を駆使して  
信頼されご満足いただけるITソリューションを  
ご提供する会社です。

The best solution for your business

〒814-0001 福岡市早良区百道浜二丁目1番1号  
Tel.092-844-0010(代表)  
http://www.hitachi-sq.co.jp/

## 大好評受付中

場所は先着順となります

良い場所は  
お早めに

家族墓地として・夫婦墓・個人墓としてご提案いたします。

### 屋外納骨堂「やすらぎ」堂々完成

この様な方にお勧めします。

- ◆ご自分の安住の場所を生前中に確保しておきたい方
- ◆お子様、跡継ぎが無く、継承心配な方
- ◆遠い所にお墓をお持ちで改葬または分骨されたい方
- ◆家にお骨があり、納めるところをお探しの方

一墓 永代使用料・永代管理料含む  
永代管理料込みで  
今後、一切の費用がかりません。

# 49.3

(税込) 万円より

宗旨・宗派問わず

●お申込み・お問い合わせは、中間霊園管理事務所まで

## ☎ 0120-659-117

【受付時間】午前9時～午後5時 水曜日定休  
※当日、お申込みされる場合は、申込金1万円と印鑑をご持参ください。

宗教学者 福泉寺  
中間霊園  
ご先祖とのふれあいの場

