

元気な風がふくまち

ななかま

NAKAMA CITY Public Relations

広報

9

2011
No.898

平成23年9月10日発行

思いを込めて

CONTENTS

もくじ

特集 2

「鉄則」

スポーツ活動に励む人たちの胸の内を探る

市からのお知らせ 6

まちのわだい 8

環境・市民協働・消費者相談 10

くらしの情報・無料相談 11

健康ファミリー・医療講座 14

人権作文・中間市美術展作品募集 15

みんなのひろば 16

文芸歳時記 18

表紙の説明は18ページをご覧ください

鉄則

「だれよりも上手になりたい」「健康のため」「大好きだから」。
老若男女を問わず、だれもが親しむことができるスポーツ。
スポーツに励んでいる人は、一様に輝いています。輝いて見えるのは、
思いや情熱、夢などそれぞれにしか持たない思いがあるから。
今回は、日々活動する3組に輝きの裏にある「鉄則」をたずねました。





稽古の様子を、監督から指示がされる。おぼろげにみられる。稽古の様子を、監督から指示がされる。

「ドスン」。身体と身体が激しくぶつかる音が鳴る。「しんぼう」「いけ」。大声が稽古場に響き渡る。選手を鼓舞するとともに、声を出すことで自己の気持ちを高めることにもなるという。したり落ちる汗も、激しい息づかいも本気だからこそ。稽古場は選手たちの熱気に包まれていた。

希望が丘高校相撲部は、7月10日に熊本県で開催された九州大会に出場し、同校として初めて、福岡県勢としても54年ぶりとなる団体優勝を果たした。勢いに乗ったまま、同月29日から青森県で開催された全国高校総体に出場。全国から48校が出場したこの大会で、予選トーナメントを1位で通過し、上位32校が進める決勝トーナメントへ進出した。しかし、決勝トーナメント1回戦で惜しくも敗れた。14人が出場した個人戦では、高岸翔太選手と水鳥川優選手がベスト32まで勝ち進んだ。団体戦・個人戦ともにベスト32という結果で、希望が丘高

校の高校総体は終わった。同校相撲部の佐伯監督は「決勝トーナメントでは動きが固かった。全国大会での今までの最高位がベスト32なので、その上をめざすという意識が強すぎたのではないか」と語る。体格が大きい方が有利とされる相撲だが、全国的に見ると、同校の選手たちの体格は小さい方だ

という。そんな彼らに対しての佐伯監督の口癖は「気持ちの部分で大会では強く出る。たとえ身体は小さくても、気持ちでは負けるな」だ。野田晃平主将は「気持ちだけは絶対に負けないと

臨んだつもりだったけど、技術的にも気持ちも足らなかつたのかもしれない。この悔しさをバネに、次の大会に向けてみんなが一つになり、念願のベスト16以上の成績を残せるようにがんばりたい」と意気込んだ。

大会後は、負けたことの悔しさが強かったようで、今まで以上に練習に気持ちが入っている。力は十分にあるのだから、気持ちだけは絶対に負けない。強い気持ちで今日も厳しい稽古に汗を流している。



鉄則

気持ちだけは絶対に負けない

希望が丘高校 ●相撲

希望が丘高校相撲部
平成13年の創部以来、各種の大会で優秀な成績を収める。2人の大相撲力士を輩出。現在17人が稽古に汗を流している。

鉄則

スポーツはきつくても楽しくないと

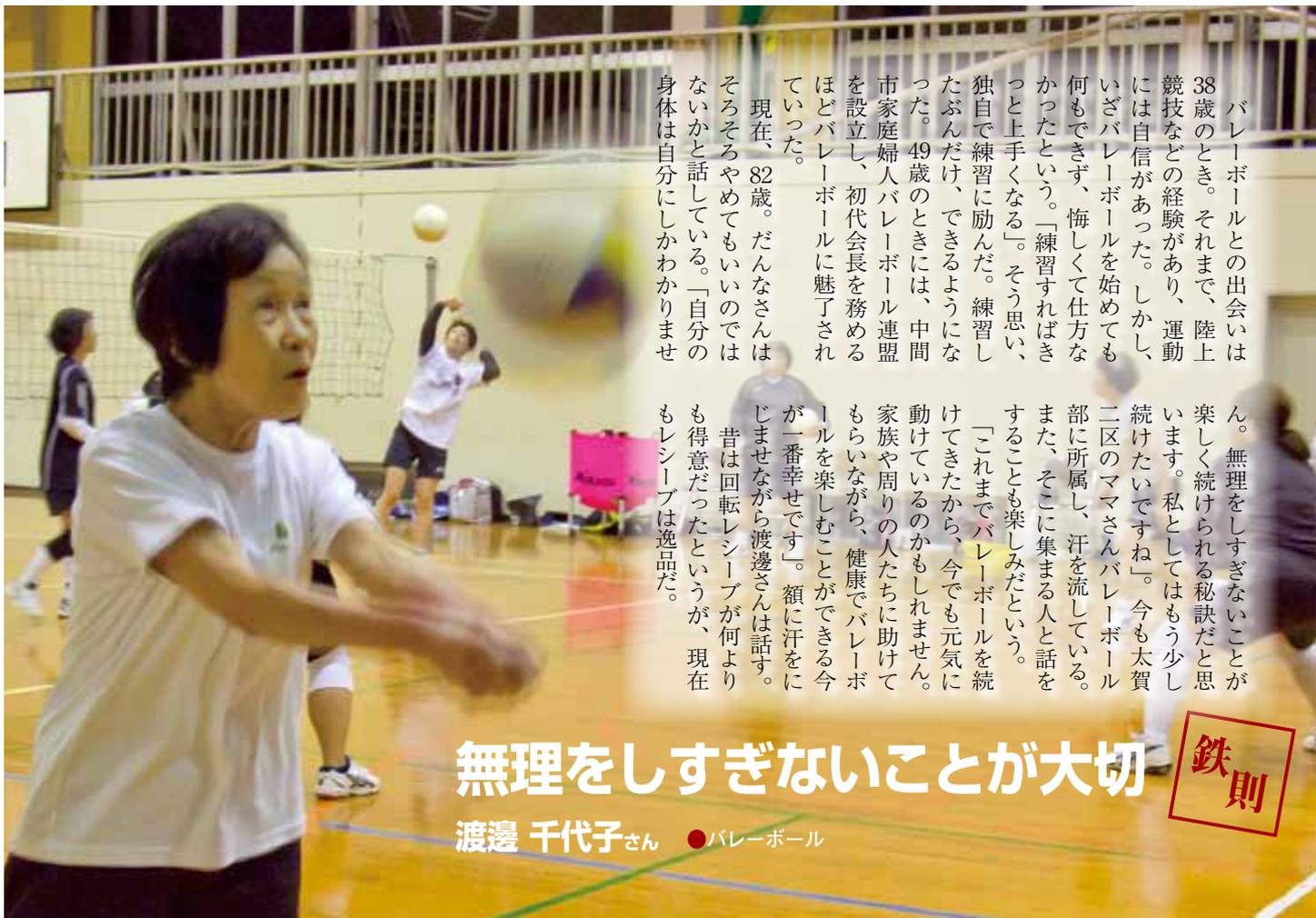
三好 滋久さん ●バドミントン

健康のためにと38歳のころから始めたバドミントン。「きつかったけど、スピード感と勝負の駆け引きが楽しかった。バドミントンを通じて仲間が増えていくことに喜びを感じました」と当時を思い出す。

競技を始めて7年を過ぎたころ、地域にバドミントンクラブを作ろうと動きはじめた。そして平成5年、中間ジュニアバドミントンクラブを設立。そこから指導者としての活動が始まった。初めての経験。さまざまな問題にぶつかった。そのたびに、奥さんや周りの人のアドバイスで乗り越えてここまで来れたという。

「子どもたちには、一流の選

手になってほしいですし、バドミントンを心底好きになって、生涯続けてほしいです。やっぱりスポーツはきつくても楽しくないと」。一番大切なことは、子どもたちと向き合い、子どもたちの目線で技術や楽しさを伝えることだという。指導者として、自身の練習や世界技術の勉強など、日ごろの努力は欠かさない。「選手としても人間としても成長していく子どもたちの姿を見ることが一番嬉しいですね。照れくさそうに笑顔をこぼした。「選手として国際試合に出たい」。取材の最後に笑顔でポツリとつぶやいたその眼差しに、夢への思いを強く感じた。



バレーボールとの出会いは38歳のとき。それまで、陸上競技などの経験があり、運動には自信があった。しかし、いざバレーボールを始めても何もできず、悔しくて仕方なかったという。「練習すればきつと上手くなる」。そう思い、独自で練習に励んだ。練習したぶんだけ、できるようになった。49歳のときには、中間市家庭婦人バレーボール連盟を設立し、初代会長を務めるほどバレーボールに魅了されていった。

現在、82歳。だんなさんはそろそろやめてもいいのではないかと話している。「自分の身体は自分にしかわかりません。無理をしすぎないことが楽しく続けられる秘訣だと思います。私としてはもう少し続けたいですね。今も太賀二区のママさんバレーボール部に所属し、汗を流している。また、そこに集まる人と話することも楽しみだという。「これまでバレーボールを続けてきたから、今でも元気に動いているのかもしれない。家族や周りの人たちに助けてもらいながら、健康でバレーボールを楽しむことができるのが一番幸せです」。額に汗をにじませながら渡邊さんは話す。昔は回転レシーブが何よりも得意だったというが、現在もレシーブは逸品だ。

無理をしすぎないことが大切

渡邊 千代子さん ●バレーボール

鉄則



みんなが楽しく汗を流すこと

なかまスポーツフェスタ2011 ●スポーツ各種

10月9日(日)に開催される、「なかまスポーツフェスタ2011」にあなたも参加しませんか。今回、8つの種目の参加者を募集します。楽しく身体を動かすと、気持ちがいいですよ。

●注意事項

- 参加者は、運動のできる服装、タオルなどを準備してください
- 室内競技に参加、観戦する人は、体育館シューズなどを準備してください
- 熱中症などの対策のため、水分補給に十分注意してください
- 雨天の場合は、当日の午前7時～7時30分に体育文化センター〔☎(246)2801〕へお問い合わせください

①バドミントン教室

初心者には基礎練習を行ってから試合をします。ラケットを持っている人は持参してください。また、テーピング講習会も行います。

- 時 間 午前10時～午後5時
- 場 所 生涯学習センター
- 参加資格 小学生以上の市内在住者・在勤者・在学者
- 申 込 先 大石宅☎(245)6402

②ゲートボールふれあい大会

- 時 間 午前8時30分～正午
- 場 所 太陽の広場
- 参加資格 どなたでも参加できます
※チームはくじ引きで編成します。
- 申 込 先 体育文化センター☎(246)2801

③みんなのニュースポーツ&健康教室

「ニュースポーツ体験」「健康教室」「簡易体力テスト」の3ブースから、幅広い年齢のみなさんに身体を動かす楽しさを体験していただけます。すべてのブースを体験した人に、すてきな賞品を差し上げます。

- 時 間 午後1時～3時
- 場 所 体育文化センター
- 参加資格 どなたでも参加できます
- 申込方法 当日受け付けます
- 申 込 先 生涯学習課☎(246)6224

④中間歩こう会

中間市内の史跡・石仏などの再発見をしながら散策しませんか。

- 時 間 午前9時30分～午後3時30分
- 行 程 体育文化センターを出発し、岩瀬地区・底井野地区を巡り歩きます
- 参加資格 健康で体力に自信がある人はどなたでも参加できます
- 集合時間 当日の8時30分までに体育文化センターへお越しください
- 問 合 先 中間歩こう会会長犬丸宅☎(244)4028

⑤ペタンク(屋外)親善大会

- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 太陽の広場
- 参加資格 市内在住者であればどなたでも参加できます
- チーム編成 4人1組であれば男女を問いません
- 申込方法 チーム名、選手名、年齢、性別、連絡先を記入のうえ、郵送かFAXで申し込んでください
- 申込締切 9月26日(日)
- 申 込 先 中間市老人クラブ連合会(〒809-0034 中間四丁目13-20)
☎・FAX(246)2638

⑥ソフトテニス大会

- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 ジョイパルなかま庭球場
- 種 目 一般の部(男女別)、シニアの部(45歳以上男女別)、中学生の部(女子)、個人戦
- 参加資格 市内在住者・在勤者、市内クラブ所属者
- 申込締切 9月30日(日)
- 申 込 先 中間市ソフトテニス連盟石田宅☎(244)1844

⑦中間市少年野球大会

- 時 間 午前10時30分～午後5時30分
- 場 所 中間西小学校グラウンド
- 参加資格 市内の小学生で編成したチームで申し込んでください
- 申 込 先 体育文化センター☎(246)2801

⑧ギラヴァンツ北九州サッカー教室

スパイク、サッカーボールを持っている人は持参してください。水分補給のための水筒をお忘れなく。

- 時 間 午前10時～11時30分
- 場 所 中間小学校グラウンド
- 参加資格 中間市在住の小学生
- 募集人数 50人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込締切 9月30日(日)
- 申 込 先 生涯学習課☎(246)6224

見学・観戦者を募集

ソフトボール親睦試合

- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 遠賀川河川敷市民グラウンド

家庭婦人バレーボール連盟秋季大会

- 時 間 午前10時～午後4時
- 場 所 中間西小学校体育館

中間市空手道連盟合同研修会

- 時 間 午前10時～午後3時
- 場 所 中間小学校体育館

なかまTUNA☆HIKING決定戦は体育文化センターで開催します

あなたと家族の健康を守りませんか

●問合先 保健センター
☎(246)1611

9月24日から30日は
結核予防週間です

結核は現代の病気です。中間市では毎年新たな患者が10人以上発生しています。結核の予防接種(BCGワクチン)の接種率は低下傾向にあります。結核への免疫がないまま成人し、人と接触する機会が増えたと感染の危険性も増加します。結核を軽視せず、必ず予防接種を受け、咳が長引くときは早めに受診しましょう。

腎臓病予防セミナーを開催します

現在、慢性腎臓病が進行し、29万人を超える人が透析治療を受けています。慢性腎臓病は、初期は自覚症状がほとんどなく放置されがちです。症状が出たときには「明日から透析を開始」ということになりかねません。また、この病気を放置しておく、動脈硬化を進行させ、心臓病、脳卒中を引き起こす確率が高くなることもわかってきました。このセミナーで腎臓と腎臓病の知識を深め、早期発見・早期治療の大切さを学びましょう。事前の申し込みは不要です。みなさんの参加をお待ちしています。

●日 時 9月20日(火)
午後1時30分～3時(受け付けは午後1時)

●場 所 保健センター

●テーマ 「腎臓と腎臓病の基礎知識」
●講師 瓜生康平さん
(中間市立病院院長・腎臓内科医師)

ポリオ(小児マヒ)の予防接種を行います

●日 時 10月6日(困)
午後1時15分～2時

●場 所 保健センター

●対象児と接種方法 生後3か月～7歳5か月の子に41日以上の間隔をあけて2回接種

●持ってくるもの 母子健康手帳、予防票

●料 金 無料

●次のような子は接種できません
○発熱している子(37.5度以上)

○下痢をしている子
○最近かかった病気や、当日の体調などにより、接種できない場合があります。

※予防票は保健センター、健康増進課に準備していただきます。事前にご記入ください。パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。

身体障がい者(児)・戦傷病者巡回相談を行います

●問合先 介護保険課

☎(246)62882

●期 日 9月30日(金)

●受付時間 午前9時30分～午後2時(診察・検査開始時間は午前10時)

●場 所 ハビネスなかま

●相談内容 肢体不自由の補装具の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方および適合判定

※電動車いす、重度障がい者用意
※伝達装置は相談のみで、判定は行いません。座位保持装置は事前の予約が必要です。

※眼科検診は行っていません。
※耳鼻咽喉科(聴覚障がいなど)の相談を行っていませんので、聴力

●問合先 介護保険課

☎(246)62882

●受付時間 午前9時30分～午後2時(診察・検査開始時間は午前10時)

●場 所 ハビネスなかま

●相談内容 肢体不自由の補装具の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方および適合判定

※電動車いす、重度障がい者用意
※伝達装置は相談のみで、判定は行いません。座位保持装置は事前の予約が必要です。

※眼科検診は行っていません。
※耳鼻咽喉科(聴覚障がいなど)の相談を行っていませんので、聴力

堀川いっせい清掃に参加しませんか

●問合先 総合まちづくり課

☎(246)62334

堀川まちおこし実行委員会による堀川いっせい清掃を行います。

貴重な歴史的遺産である堀川をきれいにするため、多くの方のご参加をお待ちしています。

●日 時 10月8日(土)・午前8時30分～10時30分(予定)受付は8時20分)

※雨天時は中止します。

●集合場所 中間唐戸水門

●清掃コース 2班に分かれて、上流・下流から清掃を行い、屋島公園で解散します

※作業に必要な手袋やごみ袋は準備していますので、汚れてもいい服装で参加してください。



Topic & Information

中間市の人権擁護委員を紹介

中間市には、法務大臣から委嘱された6人の人権擁護委員がいます。7月1日付で、有馬周子さん(中尾一丁目)が再任され、門司清さん(鍋山町)が新任されました。

人権擁護委員は、地域のみなさんに人権について関心を持ってもらい、その大切さを広めると同時に、人権に対する理解を深めてもらうためにさまざまな啓発活動を行っています。

また、市民の人権を守るために、法務局や人権センター(毎月第2水曜日)などで人権相談を行っています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽に相談してください。

●**問合せ先** 人権男女共同参画課 ☎ (245) 3511

中間市の物品納入などの 指名登録を受け付けます

平成23・24年度に中間市が発注する物品の供給、製造の請負、そのほかの契約(印刷製本・委託事業など)に関する業者登録を受け付けます。

●**受付期間** 10月3日(土)～10月31日(土) (土曜・日曜日、祝日を除く)・午前8時30分～午後5時15分

●**受付場所** 契約課

●**申請書類** 市の指定する様式(無料)

※郵送でも受け付けます。(10月31日必着)
※申請要領および指定様式は、中間市ホームページ(申請書ダウンロード)をご覧ください。また、契約課にも用意しています。

●**問合せ先** 契約課 ☎ (246) 6255

福岡県民手帳の 申し込みを受け付けます

福岡県の便利な情報を満載した2012年版「福岡県民手帳」の受付を開始します。手帳はポケット判(400円)、標準判(500円)、ハンドブック判(900円)の3種類あります。

●**申込締切** 10月6日(日)

●**申込先** 総合まちづくり課

●**問合せ先** 総合まちづくり課 ☎ (246) 6234

次のテーマで川柳を募集します。優秀作品は表彰し、記念品を贈呈します。作品は未発表、自作のものに限ります。

○男女共同参画：すべての人が性別にとらわれず、自分らしく「生き残り」と輝いて暮らせる社会づくりへのユーモアあふれるメッセージを詠んだもの

○人権啓発：子ども、高齢者、障がいのある人、外国人、同和問題、HIV感染者などの人権問題に関するものや「人と人とのつながり」「命の大切さ」を詠んだもの

●**応募資格** 中間市内に在住または通勤・通学している人

●**応募方法** テーマ、氏名、年齢、住所、連絡先を記入のうえ、郵送、FAXまたはメールで応募してください

※学生は所属学校名(学年・組)も明記してください。

●**応募締切** 10月31日(日)・必着

●**応募先** 人権男女共同参画課
(〒809・0011岩瀬一丁目17・1)
FAX(245)3519

○メール：jinkendaiyo@city.nakama.lg.jp

●**閲覧期間** 10月3日から1年間

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

●**中間市の公共工事の情報** 閲覧できます

●**閲覧期間** 10月3日から1年間

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

●**中間市の公共工事の情報** 閲覧できます

●**閲覧期間** 10月3日から1年間

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

●**閲覧期間** 10月3日から1年間

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

●**閲覧期間** 10月3日から1年間

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

●**閲覧期間** 10月3日から1年間

●**閲覧内容** 指名登録業者格付名簿、格付要綱および指名要綱などに関する情報

男女共同参画・人権啓発川柳を募集します

●**問合せ先** 人権男女共同参画課
☎ (245) 3511

建設業指名登録業者の格付・指名要綱などの情報を公開

●**問合せ先** 契約課
☎ (246) 6255

まちの わだい

このコーナーでは楽しいイベントや
地域の話などをお届けします。



中間の夏の風物詩ににぎわう

8月15日・第29回筑前中間川まつり

市役所前河川敷で筑前なかま川まつりが開催されました。この日は朝から雨模様でしたが、夕方には雨も上がり、会場には多くの人だかりができるほど。今年の花火は、例年に比べて2,000発増の5,000発が打ち上げられました。川面に揺れる灯籠を見送る人、花火に見とれる人など、それぞれがお盆のこの日を過ごしていました。



だじゃれナンバー1はだれじゃ

8月6日・D1だじゃれグランプリ

中央公民館で、D1だじゃれグランプリが行われました。1対1のトーナメント方式で、お題を出されて30秒でだじゃれを考え発表。子ども、大人関係なく対戦し、子どもが大人に勝つ場面も。「色」のお題には「君の鳥何色?黄緑」、「乗り物」のお題には「モノレールにもう乗れる」などの回答が。上位8人は、県大会に出場します。



平和のありがたさを感じます

原爆パネル展

8月5日から、原爆パネル展がなかまハーモニーホールで開催されました。今年で2回目となるこの企画。今回は広島平和祈念資料館から借用したパネルなど約90点を展示しました。豎山千代子さん(岩瀬一丁目)は「平和のありがたさを痛感します。戦争の悲惨さを語り継いでいかなければいけないと思います」と話していました。



平成 23 年度少年の主張大会発表者

学校名	氏名	学年	題名
中間東中	宇都宮 さくら	3年	素直は宝
	中山 華奈	3年	家族の要
	元嶋 亜由美	3年	思いやるということ
中間南中	中村 優花	3年	東日本大震災で学んだこと
	江頭 千夏	3年	無限の可能性
	津田 浩佑	3年	アフガニスタンの子どもたち
中間中	渡辺 彩音	3年	中学校生活で学んだこと
	山室 裕理	3年	夢を実現するために
	力丸 夢叶	3年	当たり前であるということ
中間北中	片山 忠治	3年	トンネルを抜けて見えてきた世界
	小林 和	3年	三つの勇気
	森下 彩音	3年	一生懸命から広がる世界



聞いてください! 私たちの主張

7月2日・第19回中間市少年の主張大会

中央公民館で「第19回中間市少年の主張大会」が開催されました。12人の中学生が、日常生活で感じたことや社会が抱える問題などを自分自身の言葉でまとめ堂々と主張し、会場の人に深い感動を与えました。福岡県の書類選考の結果、宇都宮さくらさんと森下彩音さんが奨励賞を受賞し、中山華奈さんと小林和さんが、8月20日に飯塚市文化会館で開催された福岡県大会に出場し、優秀賞を受賞しました。



小林和さん



中山華奈さん



ひんやり打ち水で涼しく

8月19日・クリエイトタウンビル前で打ち水

クリエイトタウンビル前で、打ち水が行われました。打ち水とは、夏の暑い時期に涼しく快適に過ごすための昔ながらの知恵。道路などに水をまくと、その水が蒸発するときに地面の熱をうばうので、水をまいた場所の気温が下がると言われています。これからの季節、残暑の厳しい日には、風呂の残り湯などを使って打ち水はいかがですか。地球にやさしい方法で節電にもなり、気持ちまで涼やかに過ごせそうですね。



投げて蹴って白熱プレー

8月7日・中間市青少年育成市民会議キックベースボール大会

中間北小学校で、「第9回中間市青少年育成市民会議キックベースボール大会」が開催され、真夏の日差しの下、市内10チームが元気いっぱいのプレーを繰り広げました。どのチームも、チームワークよくとても素晴らしい試合ばかり。応援に駆けつけた保護者からも大きな声援があり、楽しい夏の思い出の1ページとなりました。

- 優勝…通谷四区A
- 準優勝…通谷四区B
- 第3位…中鶴二区A、高見

もえるごみ搬入量状況

平成23年度のもえるごみ搬入量は、対22年度比5%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	23年度	22年度	差(23年度-22年度)	減量率
7月	991,250kg	1,073,590kg	△82,340kg	7.7%
累計	4,063,230kg	4,225,230kg	△162,000kg	3.8%

やっちゃん環境

●問合せ 環境保全課 ☎(246) 6265

さらなるごみの減量に ご協力をお願いします

中間市では、平成22年度のもえるごみの減量目標を平成21年度比5%に設定し、減量に努めてきました。市民のみなさんのご協力により、5.5%の削減、処理費用に換算すると、約1,362万円の節約ができたことになります。

今年度も、もえるごみは前年度比5%の削減目標をたてて減量に努めていますので、市民のみなさんにもごみの分別・リサイクル方法を再確認のうえ、引き続き更なるごみ減量にご協力をお願いします。

※分別方法など詳しくは、「家庭ごみ分別ガイドブック」をご参照ください。

古紙類(新聞・雑誌・雑紙・ダンボール)は地域の資源回収に出しましょう

読み終わった新聞や雑誌、ダンボール、雑紙などは家庭のもえるごみに出さず、地域の自治会などで運営している資源回収に持って行きましょう。家庭で

のごみ袋代の節約にもなり、さらに資源回収を行っている団体に対しては、その回収量に応じて市から奨励金も支給されます。結果として市のごみ処理費用の節減に市民の1人ひとりが

大きく貢献できるのです。

中間市の資源回収団体による資源物回収量は、平成13年度をピークに減少傾向にあります。資源回収を推進すれば、ごみの排出量は少なくなり、市民のみなさんの負担軽減につながりますので、地域での資源回収活動により一層のご協力をお願いします。

※地域の資源回収団体がわからないなどのお問い合わせは環境保全課衛生美化係 ☎(245) 5300までお願いします。

ごみ出しのマナーを守りましょう

ごみ集積所(ステーション)は、そこを利用する住民のみなさんが協議のうえ場所を決め管理しています。ほかの集積所にごみ出しをすることは、その集積所の、清掃や管理をしている人の迷惑となります。

ごみ出しは、決められた日に分別を終えたごみを、それぞれ決められた集積所へ必ず朝8時までにお願いします。

また、ごみを北九州市などほかの自治体の集積所に出すことは、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁じられていて、不法投棄の犯罪行為として罰せられることもあります。絶対にやめましょう。

はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



ありえった

私たちは、音楽と朗読をお届けするグループです。ピアノの演奏にのせて、詩の朗読をするライブ活動が中心ですが、そのほかにも朗読に合わせて楽器を鳴らしたり、みなさんと一緒に声を出したり、歌ったりする表現のワークショップも行っています。作品に込められた風景、思いなどをたくさんの方と同じ空間で共有できたらと思っています。老人介護施設や学童保育所でも活動していますので、お気軽に声をかけてください。

●問合せ ボランティアセンター ☎(246) 2184

NO 悪質商法

永代供養の権利にご注意

■事例 有名なお寺の永代供養に関するパンフレットが自宅に届いた。その後、業者から電話があり、「永代供養の権利を50万円で買わないか。もっと高値で買い取ってくれる人がいる」と勧められた。

断ったが、「震災で墓地を失った人が多くいるので、1,000万円でも買いたい人がいる。100万円払って予約してくれば、残りの400万円は自分が工面する」としつつこく言われ、FAXで申し込んだ。

●消費生活相談窓口

☎(246) 5110

しかし、よく考えて後日電話で断ったところ、「買わないなら訴訟する」と迫られ、結局100万円を振り込んでしまった。

■アドバイス 永代供養墓とは、継承者に代わって寺院などが管理する墓のことで、通常、その権利や墓などを第三者に転売するものではありません。業者と連絡が取れなくなることも多く、いったん支払ってしまうと被害の回復が困難です。おかしいなと思ったら、振り込む前に身近な人や消費生活相談窓口にご相談してください。

くらしの 情報

Information

小学校入学予定者の 健康診断を実施します

来年4月に小学校入学予定の児童を対象に、健康診断を実施します。指定日に都合が悪い場合は他校区の実施日に受診してください。

●対象児童 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童

●実施月日・対象校区

○10月13日(日)：中間東小学校、中間北小学校、中間西小学校

○10月20日(日)：底井野小学校、中間小学校、中間南小学校

●受付時間 午後1時～1時30分

●場所 保健センター

●持ってくるもの 健康診断通知書(各自宛に郵送してありますが、届いていない場合や内容に誤りがある場合はご連絡ください。また、

接種済みの予防接種を母子手帳などで確認しておいてください)

※スリッパ、靴袋は各自で用意してください。

●問合せ 学校教育課
☎(246)6222

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

土地の価格、賃貸借、有効利用等、不動産に関する相談に社団法人福岡県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士が応じます。料金は無料です。

●日時 10月6日(日)・午後1時～4時

※1人(1組)30分以内

●場所 中間市役所1階

※事前予約の人が優先となります。

●申込・問合せ 土木管理課
☎(246)6257

中間市長杯軟式野球大会 会参加チームを募集

●期日 10月23日(日)、10月30日(日)

※予備日は11月6日(日)。

●場所 中間市営野球場

●参加資格

同一自治会内に居住する中学生以上のメンバーにより構成されたチーム

※メンバーの足りない自治会は、同一小学校区内からの選

手の補充で出場できます。

●参加料 1チーム1,000円

●代表者会議 10月18日(日)・午後6時30分から中央公民館で実施

●申込方法 10月14日(金)までに、自治会長を通じて、参加申込書を体育文化センターへ提出してください

●問合せ 中間市体育協会事務局
☎(246)2801

危険物取扱者試験と 受験準備講習会

危険物取扱者試験

●日時 11月27日(日)・午前10時

●場所 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)

●試験の種類と受験料

○甲種……………5,000円

○乙種全類……………3,400円

○丙種……………2,700円

●願書設置場所 中間市消防署

●申込方法 9月15日(日)から9月30日(金)(消印有効)までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください。また、電子申請は受付期間が異なりますので、詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください

●ホームページ

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

●受験準備講習会

●日時 10月30日(日)・午前8時30分

●場所 中間・遠賀リサイクルプラザ

※受講申込、テキスト販売は消防署で行っています。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 中間市消防署
☎(245)0901

第12回中間市 ボランティアまつり

●日時 9月25日(日)・午前10時～午後3時

●場所 ハピネスななかま

●内容

○ボランティアが語る「東日本大震災被災地の現状」

○ぶっかけ手打そばの実演・販売、新鮮野菜・焼きそばの販売、バザーなど

○各ボランティア団体の活動紹介や演奏など

●親子で楽しいクッキー作り

●時間 午後1時30分～2時30分

●対象・定員 保護者と小学生までの子ども・10組

※参加希望者は事前に申し込んでください。定員になり次第締め切ります。参加料は無料です。

●持ってくるもの エプロン、タオルなど

●申込・問合せ 中間市ボランティアセンター
☎(243)1292

バイクのリサイクル が無料になります

10月1日から、国内で販売され使用済みとなった二輪車(バイク)の廃棄時の無料引き取りが開始されます。これにより、リサイクルマークの有無にかかわらず、リサイクル料金の負担がなくなります。

※取扱店への持込時に必要な書類や運搬料金など、詳しくはお問合せください。

○ホームページ

<http://www.jarc.or.jp/motorcycle/>

●問合せ 二輪車リサイクルコールセンター
☎03(3598)8075

安全・安心まちづくり 県民の集いふくおか

地域の防犯活動や防犯対策を楽しく学びませんか。参加は無料です。

●日時 10月1日(日)・午後1時～4時30分

●場所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1-7)

●内容 基調講演、防犯活動団体意見交換会など

●問合せ 福岡県新社会推進部生活安全課

☎092(643)3124

市民後見人養成講座

認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力の不十分な人の尊厳を守り、その人らしい生活をサポートする市民後見人の養成講座を開催します。

●期日(全6回) 11月5日～12月10日の毎週土曜日

●時間 午前9時30分～午後4時30分

●場所 ハピネスなかま

●内容 市民後見人養成

●定員 20人程度

●申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXか郵送で申し込んでください

●申込用紙設置場所 中間市社会福祉協議会、市内各公共施設など

●対象者 次のすべてに当てはまる人

○中間市在住または在勤で近隣市町在住の人

○心身ともに健康で年齢22歳以上70歳未満の人

○社会貢献に意欲と熱意があり、将来、中間市民の成年後見人などとして活動できる人

○原則としてすべての講座に参加できる人

●料 金 無料(別途テキスト代1,000円)

●申込・問合せ 中間市社会福祉協議会(〒809・00018

通谷一丁目36・10)

FAX(244)1232

(244)1230

若松税務署が 移転します

若松税務署は、10月11日因から若松港湾合同庁舎で執務を開始します。現庁舎での執務は10月7日(金)の午後5時までです。

なお、管轄区域(若松区・中間市・遠賀郡)は変わりませんが、ご迷惑をおかけいたします。

●新庁舎所在地 北九州市若松区本町一丁目14・12若松港湾合同庁舎

※電話番号は、現在の代表番号と変わりがありません。

※専用駐車場はありませんので、新庁舎へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

●問合せ 若松税務署
☎(761)2536

平成23年度JICA ボランティア秋募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、「青年海外協力隊」と「シニア海外ボランティア」の募集を行います。

●応募資格

○青年海外協力隊：満20歳～満39歳の日本国籍を持つ人

○シニア海外ボランティア：

満40歳～満69歳の日本国籍を持つ人

●募集期間 10月1日(土)～11月7日(日)

●体験談・説明会を開催
10月22日(土)・午後2時

●場 所 JICA九州(八幡東区平野二丁目2・1)

※詳しくはJICAホームページをご覧ください。

○ホームページ
<http://www.jica.go.jp>

●応募・問合せ JICA九州
☎(671)8349

動物愛護の イベントを開催

9月20日～26日は動物愛護週間です。福岡県では「言葉はなくとも動物はみんな友達」を合言葉に、動物愛護に関するイベントを開催します。

●動物慰霊祭
9月22日(土)・午後2時

●場 所 財団法人福岡県動物愛護センター(古賀市小竹131・2)

●日 時 10月9日(土)・午後11時30分

●場 所 だざいふ遊園地(太宰府市宰府四丁目7・8)

●内 容 ペットスケッチコンクール優秀作品表彰と

展示、スタンプラリー、動物クイズなど

●問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940(36)6098

在宅介護者のつどい

「ストレスと上手につきあう」をテーマとした講習会を開催します。介護でお悩みの方はぜひ参加してください。

●日 時 9月27日(土)・午後1時～3時

●場 所 ハピネスなかま

●対象者 中間市在住で介護をしている人

●料 金 無料

●事前申し込みが必要で、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ 中間市社会福祉協議会
☎(244)1230

無料介護講座を開催

●期日・内容

○10月18日(土)：高齢者の病気と認知症の基礎知識

○11月1日(土)：移動介助の方法

○11月15日(土)：日常生活での介護
○11月29日(土)：身辺衛生と排泄

○12月6日(土)：食事と健康・食事介助

●時 間 午前9時50分～午後3時30分

●期日・内容 介護予防体験1日コース

○11月6日(土)・音楽レクリエーション

○11月24日(土)・介護予防運動

●時 間 午前9時50分～午後3時

●日 時 11月23日(土)・午前9時50分～午後4時

●料 金 無料

●定員 各コース24人

●先着順で定員になり次第締め切ります。

●申込・問合せ 福岡県地域介護実習・普及センター
☎(244)4747

予防接種ができる 医療機関が増えました

●追加医療機関 豊川内科・循環器科クリニック(通谷二丁目24・1)

●受けられる予防接種 子宮頸がん予防ワクチン、三種混合、二種混合、麻しん風しん混合(MR)、麻しん、風しん、日本脳炎

●問合せ 保健センター
☎(246)1611

口座番号をたずねる
不審電話にご注意を

市内で、社会保険事務所職員を名乗る者から「還付金があるので口座番号を教えてください」という電話が続いています。不審に感じたら、消費生活相談窓口(☎246)5110)へご相談ください。

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…10月1日(土)、21日(土)、27日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…10月12日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 総合まちづくり課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。
○日時…10月1日(土)、21日(土)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こどもと福祉の課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。
○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

弁護士や司法書士による無料法律相談を行います。相談は事前の申し込みが必要です。

秋の巡回法律相談

●問合先 八幡公共職業安定所
☎(622)5566

●日時 10月19日(金)・正午～午後4時

●場所 西日本総合展示場新館(小倉北区浅野三丁目8-1)

障がい者雇用促進面談会

障がいがある人と企業の人事担当者が直接面談できる「障がい者雇用促進面談会」を開催します。参加は無料です。

●品目 タンス・食器棚・テーブルなど約100点

●申込資格 中間市および遠賀郡内に在住の人

●申込方法 リサイクルプラザに申込用紙がありますの

リサイクル家具を展示販売します

●日時 10月4日(金)・午後1時～4時

●場所 中間市役所

●対象者 収入や資産が一定の基準以下の人

※申し込みの際、収入や資産をお尋ねします。

●受付開始 9月15日(金)・午前9時(先着6人)

●申込・問合先 法テラス北九州
☎050(3383)5506

●問合先 中間・遠賀リサイクルプラザ
☎(245)5374

●展示場所 中間・遠賀リサイクルプラザ
(大字垣生1300番地)

●搬出期間 抽選終了後10月29日(土)・正午

※購入品は各自で搬出をお願いします。

●抽選日 10月23日(日)・午前11時30分(受付終了後)当選者には、はがきでお知らせします

●受付期間 10月17日(金)～22日(土)・午前9時～午後4時30分(10月23日(日)は、午前11時30分まで)

で、ご記入ください
※1つの品目に2件以上の申し込みがあった場合は抽選。

●申込締切 9月20日(金)・必着

●申込・問合先 社団法人全国有料老人ホーム協会(〒104-0028東京都中央区八重洲二丁目10-12)
☎03(3272)3781

有料老人ホームの選定に役立つセミナー

●日時 9月29日(金)・午前10時半～午後4時

●場所 アクロス福岡(福岡市中央区天神一丁目1-1)

●申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、福岡セミナー希望と記入のうえ、はがきで申し込んでください

●問合先 総務課広報広聴係 ☎(246)6271

無料でですのでお気軽にご参加ください。

●日時 9月29日(金)・午前10時半～午後4時

●場所 アクロス福岡(福岡市中央区天神一丁目1-1)

●申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、福岡セミナー希望と記入のうえ、はがきで申し込んでください

●問合先 総務課広報広聴係 ☎(246)6271

◆有料広告掲載のお問い合わせは：総務課広報広聴係 ☎(246)6271

**広報なかまに
有料広告を掲載しませんか？**

◆契約料金
1契約につき
一口30,000円×3ヵ月=**90,000円**

※1契約は最低3ヵ月からとなります。

広報なかまでは、事業所の有料広告を募集しています。広報紙で会社をPRしてみませんか。

■問合先
中間市役所 総務課広報広聴係
〒809-8501
福岡県中間市中間一丁目1-1
☎ 093(246)6271・FAX 093(245)5598
mail: koho@city.nakama.fukuoka.jp

6か月以上のご契約の場合、契約料金の割引があります

有料広告欄

健康ファミリー

保健センターだより

保健センター ☎(246)1611

健康づくりサポート教室 受講生を募集

■食事編

食事で防ぐ腎臓病

●日 時 10月12日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に蛋白尿などの腎臓がいがある人や腎機能低下が3か月以上続く状態の人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

■食事編

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月19日(木) 11月13日(日)・平成24年1月29日(日)

■運動編

●場 所 保健センター

●内 容 栄養士による講義と調理実習

●定 員 40人(先着順)

●参加料 400円(食材料料費)

●持ってくるもの 筆記用具、エプロン、三角巾、電卓、健康手帳、あれば食品成分表

●申込締切日 過ぎて受講取り消しをする場合は、参加料400円をいただきますので、ご了承ください。

●運動編 自分の体力に合わせたダンベルトレーニングで基礎代謝量を増やし、脂肪のつきにくい身体作りを目ざしましょう。

●日 時 10月14日(金)・午後7時～8時30分(受付は午後6時30分)

●場 所 保健センター

●対象 象 普段仕事が忙しい人、特に働き世代の人

※治療中の人は医師から運動制限の指示のない人。

●申込締切 10月13日(木)・10月29日(日)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

●定 員 25人(先着順)

●参加料 無料

●持ってくるもの 室内シューズ(動きやすい服装)、水筒、タオル、健康手帳

●申込締切 10月12日(木)

女性医師・女性技師による検診



●期 日 11月13日(日)・平成24年1月29日(日)

●時 間 午前8時30分～11時

●場 所 保健センター

●内 容 各種がん検診(子宮頸がん、乳がん、肺がん、胃がん、大腸がん)、骨粗鬆症

●国民健康保険被保険者で特定健診対象者は当日受診できます。

●当日は男女とも受診可能です。料金など詳しくは、健康づくりカレンダーをご覧ください。

●申込方法 住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望の検診名を記入のうえ、はがきで保健センター(〒809-0014 蓮花寺三丁目1-6)へ申し込んでください

●申込締切 11月13日(日)・12月26日(日)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

●対象 象 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思

っている人や家族の調理を担っている人、生活習慣病について知りたい人。特に血圧が収縮期130mmHgまたは拡張期血圧が85mmHg以上の人、高血圧の家族歴がある人、治療中の人でもかまいません

●申込締切 10月5日(木)

●日 時 10月26日(木)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時)

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 48

ぜんそく 気管支喘息

■今回の講師■



中間市立病院内科 湯川宗之助 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

気管支喘息は空気の通り道である気道が常に炎症を起している病気です。気道の周りを覆う平滑筋は厚く、気道の内側の粘膜はむくみ、痰が増えて気道が狭くなっています。発作を起こすと、気道はさらに狭くなり呼吸ができなくなるため、発作をいかに起こさずに症状を安定させていくことが重要です。

こうした気道の炎症が、アレルギー反応によって起こるものをアトピー型(アレルギー性)喘息、それとは違う仕組みで起こるものを非アトピー型(非アレルギー性)喘息といいます。大人の喘息の約60%、子どもの喘息の約90%がアトピー型といわれ、喘息の炎症や症状の発現にはアレルギー反応が大きく関わっています。

アレルギー反応は花粉やダニ、ハウスダストなど、私たちにあまり害を与えない物質が侵入してきたにもかかわらず、それらを有害な物質と認識し、過剰に反応

してしまう現象です。喘息の治療などでよく耳にする「アレルギー(抗原)」とは、この花粉やダニ、ハウスダストなどアレルギー反応を引き起こす物質のことです。数百種以上のアレルギーが見つかっていて、どのアレルギーに反応するかは人によって異なります。

また、喘息をおこすアレルギー反応ではIgE抗体が作られ、症状の発現に重要な役割を果たしていることが知られています。

喘息の治療薬は、日ごろから使用して症状をコントロールする薬と、発作が起こったときに症状を抑える薬の2種類がありますが、いかに発作を起こさずにコントロールできるかが喘息治療では大切であるため、定期的に通院することが重要です。

また、最近では新しい治療法である抗IgE抗体療法が登場し、治療選択の幅が広がっていて、喘息患者にとって追い風が吹いています。

子どもたちの瞳に映るもの

「アパルトヘイト」について

元吉 泰輔 さん
(中間東中学校3年)

平成22年度小・中学校人権作文から

今

年の6月、サッカーワールドカップが南アフリカで行われました。このような国際的なスポーツの大会は、平和である象徴であり、本当に喜ばしいことです。

しかし、僕はこの大会を通じて今まで知ることのなかった、南アフリカの悲しい過去について初めて聞きました。それが「アパルトヘイト」です。アパルトヘイトとは、人種差別のことで、白人と非白人を差別的に規定する人種隔離政策のことを指します。具体的には、黒人を他国の国民として扱うためにせまい地区に集めて住ませようとしていたり、公共施設はすべて白人用と非白人用に区別したり、自由に結婚ができなかったりと、同じ人間にもかかわらず白人とそれ以外の人種で区別しようとするのです。僕は、この

ようなことが「政策」として国で認められていたことにとっても驚きました。

その一方で、アパルトヘイトに対する反発ももちろんありました。その反アパルトヘイトの指導者として有名な人が、ネルソン・マンデラさんです。マンデラさんは一度反逆罪の罪で逮捕されたこともあり、大変な苦勞の末、南アフリカ共和国の大統領となり、国に平和をもたらしました。

マンデラさんは大統領就任後、民族和解・協調を呼びかけ、白人・黒人の対立の解消などにつとめました。今でもこの差別意識が完全に無くなつたわけではないようですが「その考えはおかしい」という当たり前の考えが人々の間に根付いていつているようです。

僕はこの話を知って改めてサッカーの試合を見たとき、黒人の選手と白人の選手が一緒になつてたかっているのを見て嬉しくなりました。それは、人はみな平等であることが示されているように思えました。

僕たちの住む日本は、多くの人種が共存している国家ではないので、アパルトヘイトのことを知っている人は多くはないかもしれません。しかし、「人はみな平等で

ある」という当たり前の事実とは、どの国でもそうあるべきだと思いません。そういう意味では、僕たちの周りにはまだまだたくさん課題が残っていると思います。友だちの間でのいじめの問題もそうだと思います。人はみんな同じであるのにだれかを否定したりすることのできる権利を持つ人間は一人もいないと改めて思いました。

僕はこの機会を感じたことを、これからの生活に活かしていきたいと思いました。

人権標語

- 差別の芽 あなたの心で 摘んでいこう
中間東中学校2年 正野崎 未希さん
- つくろうよ 友だちの輪で いじめゼロ
中間東中学校2年 早川 淳平さん
- やめようよ 自分がされて いやなこと
中間東中学校2年 竹中 なつみさん

中間市美術展作品募集

中央公民館では第54回中間市美術展の開催にあたり、たくさんの方の作品を募集しています。この機会にぜひみなさんの傑作を展示してみませんか。

●開催日時

11月4日(土)～6日(日)・午前9時～午後5時(6日は午後3時まで)

●場 所

なかまハーモニーホール展示室・展示ロビー・大ホールホワイエ

●募集部門

絵画、書道、写真、陶芸、自由

※いずれも、公募展で未発表のものに限ります。

●出品規定(一人2点以内)

○絵画…日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画、染色とし、4号以上100号以内で額装または軸物とします

○書道…61cm(2尺)×241cm(8尺)

以内で縦のみ、表装とします(書き下ろし不可)

○写真…単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張りとし

○陶芸…縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内とします

○自由…ちぎり絵、押し花、グラフィックデザイン、カリグラフィーとし、4号以上100号以内で額装または枠張りとし

●応募資格

原則として中間市内に居住または通勤、通学している人、および市内で美術製作している人

※中学生以下は応募できません。

●作品搬入受付期間・場所

○10月23日(日)、24日(月)・午前9時～午後7時・なかまハーモニーホール(裏側搬入口)

※搬入期間を過ぎたときは、受け付けできません。

※応募作品には、必ず吊環とヒモを付け、中央公民館で用意する出品票を添えてください。

●作品搬出日時

11月7日(日)・午前9時～午後6時

●問 合 先

中央公民館 ☎(246)2321



みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



Cooking

今月のおすすめ料理



さばの煮つけ

材料(4人分)

さば…4切れ(1切れ70g)、しょうが…1片、白ねぎ…1本、A(砂糖…大さじ1杯半、酒…大さじ2、しょうゆ…大さじ2、水100ml)

作り方

- ①さばは洗って、皮の方に斜めに2本ずつ切り目を入れる
- ②しょうがは洗って皮ごと薄切りにする
- ③浅鍋にAを入れて火にかけて、煮立ったらさばを入れてしょうがを散らし、落とし蓋をして中火で約10分間煮る。途中、煮汁をかけながら煮上げる
- ④白ねぎは約4cmの長さに切り、焼き網で焼く
- ⑤③の煮上がり際に④を加え、1~2分煮る
- ⑥器にさばを盛り、白ねぎ、しょうがを添え、煮汁をかける

エネルギー 176kcal 食塩 1.6g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆ 中間市謡曲連盟二〇周年記念

「秋の会」を開催

謡曲・仕舞・狂言の各流合同の発表会を行います。

みなさんの来場を会員一同、心からお待ちしています。

●日 時 9月25日(日)・午前10時~午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事長・勝原宅

☎(245)1531

◆ 第2回童謡と絵本の

読み聞かせコンサート

東日本復興応援のチャリティコンサートです。楽しい絵本の読み聞かせや心温まる童謡などを通じて、心豊かな子育てをするために開催します。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

●日 時 10月1日(土)・午前10時

時30分~正午(開場は10時)

●場 所 なかまハーモニーホール

●定 員 350人

●出 演 DOYO組

(矢部清子さん、そがみまこさん)

●入 場 料 無料

※入場には整理券が必要です。

●入 場 整 理 券 配 布 場 所 なかまハーモニーホール、中央公民館、

中間市社会福祉協議会、保健センター

●問 合 先 中間市子育て支援キユーピー三角携帯

☎090(477)4764

◆ 中間市囲碁まつりを開催

みんなで囲碁を楽しみましょう。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

●日 時 10月10日(祝)・午前10時~(受付は9時)

●場 所 なかまハーモニーホール

● 対局方法

①高位戦②段位戦③大人の級位戦④小学生級位戦

※①③は4回戦全勝者からスイス方式にて上位2人で優勝決定戦。④は1級から20級まで4パ

ートに分けて対局。

●参 加 料

○段の部…3,000円

○級の部…2,000円(小学生は1,000円)

●問 合 先 田代携帯

☎090(2394)1934

◆ 第3回糖尿病市民公開講座

●日 時 9月24日(日)・午後1時~4時

●場 所 なかまハーモニーホール

●内 容 講演、血糖測定、栄養相談、展示など

●講 演 テーマ・講師

○「糖尿病発症・進行予防のコツ」

沖野良介さん(健康保険直方中

央病院内科医師)

●問 合 先 国際視覚障害者マラソン協力会事務局

☎0985(27)9823

◆ 国際視覚障がい者

マラソン大会を開催

●期 日 12月11日(日)

●場 所 宮崎県総合運動公園(宮崎市大字熊野)

●種 目 ・ 参 加 料

○3km・10km…3,800円

○ハーフマラソン…4,500円

○フルマラソン…5,000円

●申 込 締 切 9月30日(金)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●問 合 先 国際視覚障害者マラソン協力会事務局

☎0985(27)9823



豆知識! コーヒーのかすを観葉植物などの鉢に入れると、とても良質の天然肥料になる。

ホンのムシ

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

市民図書館のわだい

生きたことばを伝えよう



8月20日、中央公民館で「子どもたちに生きたことばの喜びを」をテーマとした講演会が開催されました。講師は春日市で「きりん文庫かすが」の代表を務める徳永明子さん。「できる限り小さなころから、人間の言葉で生きたことばを伝えることが何よりも大切です」と話す徳永さんの声は、心のこもった温かいもの。子育てに励んでいるお母さんたちは、子どもの心を育てるための話に聞き入っていました。

わが家の すこやかちゃん



すみ 角 心 温 ちゃん
平成22年2月14日生(通谷一丁目)
パパとママの子どもに生まれてくれてありがとう。
心温は、パパとママの宝物だよ。



うめ の 梅 野 あ い む 結 ちゃん
平成21年3月15日生(大根土)
アンパンマンが大好きなあいちゃん。9月にはとうとうお姉ちゃんだね。これからも元気で、優しく素直な子に育ってね。

編集後記

▶年々、身体を動かすことがつらくなっている私。今回スポーツに携わる人の情熱に触れ、気持ちが大切だと実感。心(できればお腹も)を引き締めて日々がんばらなければ。(健)
▶希望が丘高校相撲部の取材では、全国レベルの相撲の迫力に圧倒されました。ぶつかり稽古で弾き飛ばされた身体の下敷きになっては危険と、冷汗をかきつつの取材となりました。(悠)

❖ 秋の音楽会とお茶会を開催

緑化思想の普及啓発を目的に開催します。

音楽会

●期 日 10月21日(金)

●時 間 午前の部：11時～

○午後の部：1時30分～

●出 演 山の音楽家 Shana

●参加料 無料

●申込締切 10月18日(火)

お茶会

●日 時 11月27日(日)・午前10時～午後3時

●野 点 表千家平川社中

●参加料 無料

※事前の申し込みは不要です。当日現地まで直接申し込み込んでください。

いずれも

●場 所 福岡県緑化センター

(久留米市田主丸町益生田1-1-25)

●申込・問合せ 福岡県緑化センター

☎0943(72)1193

❖ 福岡市博物館特別企画展 日本とクジラ

捕鯨の歴史と文化に焦点を当て、クジラと日本との関わりにつ

いて紹介し

ます。

1600万

年前の原始ク

ジラの化石や

捕鯨道具以

外に、江戸

時代にクジラをモチーフにした錦

絵や屏風などの作品を楽しめるの

はもちろんのこと、世界最古のク

ジラ切手やコインも必見です。さ

らに多彩なイベントを開催し、文

化と歴史をたどります。

●会 期 9月17日(土)～11月6

日(日)

※毎週月曜日は休館です。月曜日



が休日の場合は、翌日が休館となります。

●開館時間 午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)

●場 所 福岡市博物館(福岡

市早良区百道浜三丁目1-1)

●観覧料 一般1,200円(1、

000円)、高大生800円(600円)

※()内は前売り料金です。20人

以上の団体とシルバー手帳提示者

は前売り料金で観覧できます。身

体障害者手帳・療育手帳・精神障

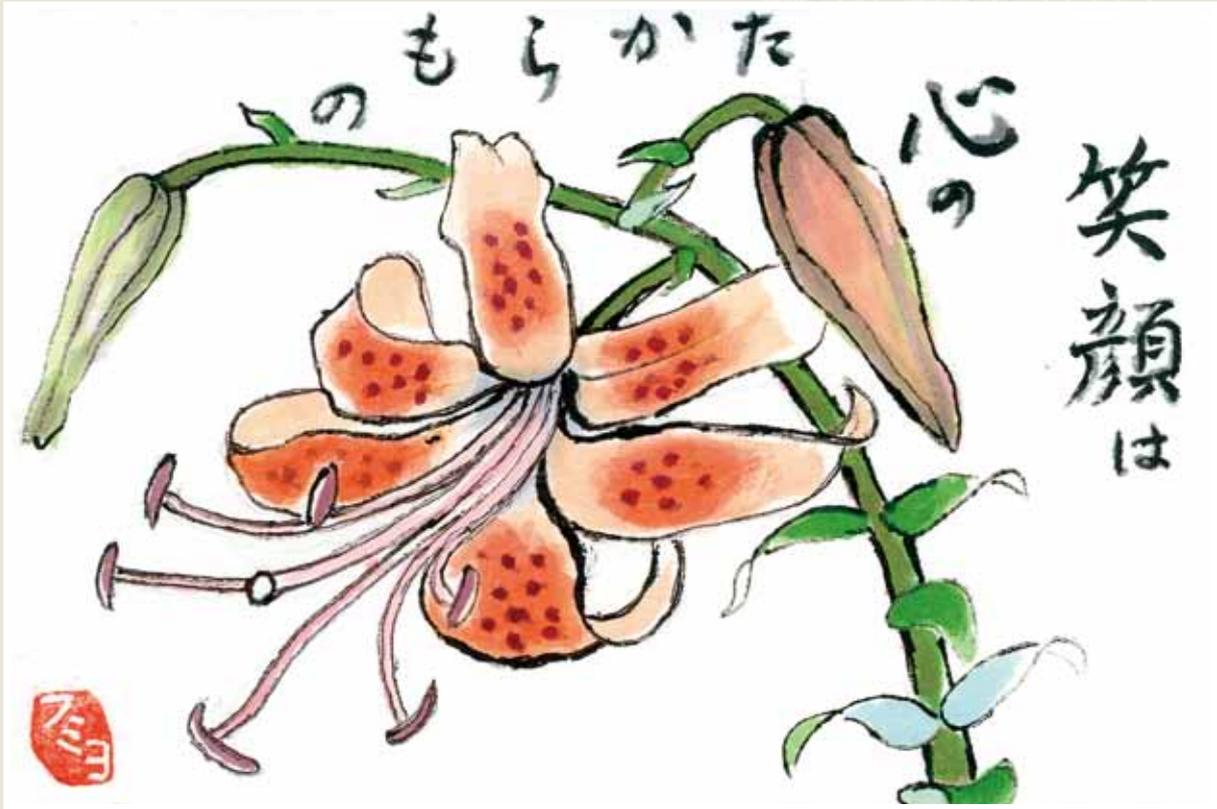
害者保健福祉手帳提示者とその介

護者1人は、無料で観覧できます。

●問合せ 福岡市博物館

☎092(845)5011

文芸歳時記



→ 下村フミヨさん (扇ヶ浦二丁目)・作

俳句

末永 あつし 選

卓囲む家族のありて冷し汁

通谷五丁目

後藤 欣子

ふるさとの風のご馳走夏料理

小田ヶ浦二丁目

広松 律子

風鎮をかすかに揺らす青田風

太賀二丁目

緒方 益子

遠雷に犬の尻尾の垂れにけり

桜台二丁目

篠原 正章

雨霧の覆ふ山宿時鳥まほろば

太賀二丁目

中山 富子

短歌

中間市短歌会

立花 勲 選

知らざれば知らざるままがよき事も聞けば淋しくゆらくことあり

中央三丁目

掛田 清香

玄関をその家の顔と父の言ふ靴を揃へて春の花生く

通谷二丁目

山下 純子

如何かとたずねし我は友の計に言葉うしない受話器をおとす

通谷一丁目

宮崎 弥生

子や孫の集う故郷ここにあり折れそな心思い直さん

岩瀬四丁目

吉岡 比呂己

雨あがり真珠の玉は輝きて梅雨あけ宣言待ちわびる日々

通谷一丁目

戸田 恵美子

川柳

吉富 廣 選

ゴキブリも生きる途中と逃がす妻

扇ヶ浦二丁目

志岐 けい子

病院へ行く程も無いありがたさ

小田ヶ浦二丁目

武田 睦代

遠出して郷里ナンバーほつとする

中間三丁目

仰木 孝子

手も動くおしゃべりはずむ趣味の会

中間三丁目

二禮 秀子

交差点正しく渡る児に習う

中間三丁目

古野 つとむ

表紙説明

今回の特集では、「鉄則」をテーマに、スポーツに携わる3組に話を聞きました。種目は違えど、それぞれのスポーツに対する思いや情熱を強く感じました。その思いをみなさんに少しでも感じてもらえるように、特徴を表す箇所を取り上げました。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約26円です