

元気な風がふくまち

ななかま

NAKAMA CITY Public Relations

広報

10 2011 No.900

平成23年10月10日発行

祝 900

みなさんに支えられ
ここまでたどり着きました

CONTENTS

もくじ

特集 2

「広報ななかま 900号を発行」

広報ななかまの気になる疑問を111人に街頭アンケート

市からのお知らせ	4
まちのわだい	6
環境・市民協働・消費者相談	8
くらしの情報・無料相談	9
健康ファミリー・医療講座	12
人権作文・住民基本台帳カード	13
みんなのひろば	14
文芸歳時記	16

表紙の説明は16ページをご覧ください

毎月2回家に届く広報なかま。「みんなどのページを読んでもの」「今の広報なかまに満足してるの」など、気になる疑問を市民111人に街頭アンケートしました。

ました



CASE 1

主婦は広報なかまの愛読者？

今回のアンケートでは、幅広い層の人の意見を反映させるため、それぞれの年代別にアンケート数が同数になるように実施しました。これを職業別に分類してみると、「主婦」「そのほか」の順にいつも読んでいる人の割合が高いという結果に。「そのほか」には年金で暮らしている人が含まれているため、比較的家で過ごす時間が長い人によく読まれている

CASE 2

広報なかまは高価なの？

平成19年の80号までは1部平均24ページだった「広報なかま」10日号。現在は平均20ページとし、これにより1回の発行あたり約8万6千円の節約となっています。さらに、有料広告を掲載することで、この10月10日号だけで15万円の広告収入があります。

「広報なかま」は、現在も品質を

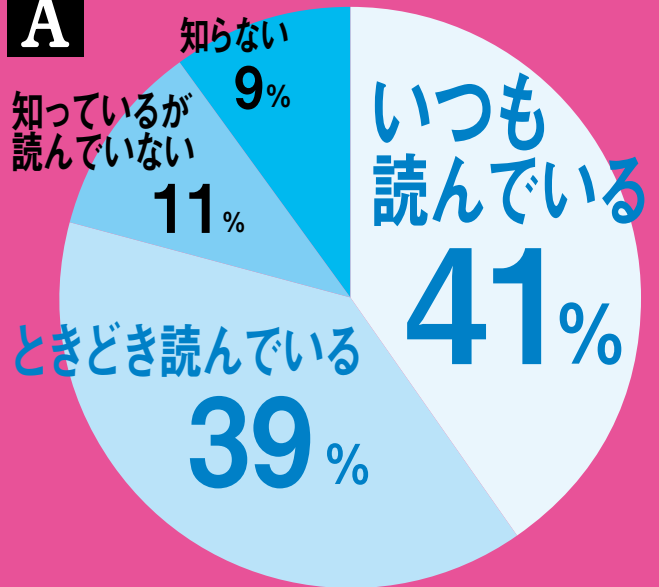
「自由な意見を聞かせてください」

★本の特集をしてほしい(10代・女性)
★イラスト集、映画、ミュージカルなどの最新情報が知りたい(10代・女性)
★中間に引越してきて1年目です。ウォーキング中に立ち寄れる公園やおいしいお店の情報が知りたいです。地図など載せてはいかがでしょうか(30代・女性)
★今で充分(60代・女性)

数字からひも解く「広報なかま」とは

Q 「広報なかま」をご存じですか

A



アンケートにご協力いただいた111人のうち、「いつも読んでいる」と「ときどき読んでいる」人を合わせて8割(88人)の人が広報なかまを読んでいるという結果になりました。



そもそも

「広報なかま」は、いつから始まったの？

昭和26年

「町報なかま」として出発

昭和26年5月15日、記念すべき第1号が発刊。当時は中間町だったので、町報としての出発でした。大きさは新聞の半分、紙面いっぱいには難しい文章がぎっしり。



広報なかま第1号

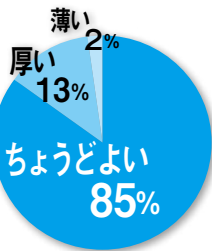
昭和34年

「町報なかま」から「広報なかま」へ

昭和33年11月1日、中間市誕生により「広報なかま」の名に。このころは防犯や赤痢防止、ねずみ駆除などの衛生に関する記事が多かったよう。当時の市民生活を映し出しています。

111人に聞き

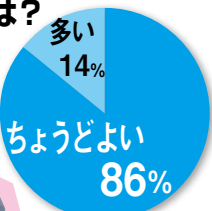
Q 紙質は?



紙質は、裏の文字が透けない厚みで年々単価を下げています。

安武麻未さん（東中間二丁目）
毎月読んでいます。紙質がしっかりして読みやすいです。

Q 発行回数は?



発行回数は、「少ない」と答えた人がいないという結果に。

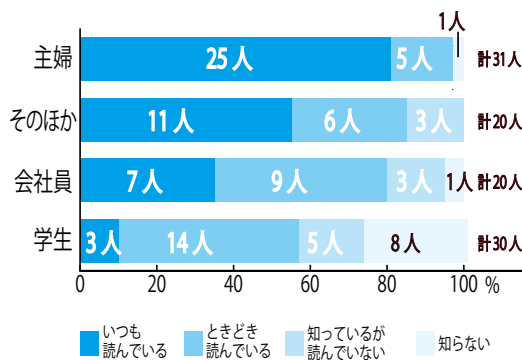
阪東晴男さん（通谷六丁目）
働いている人は忙しいから発行回数が多いと読めないのでは。

Q よく読むのはどのコーナー?

- 1位 市からのお知らせ
- 2位 暮らしの情報
- 3位 巻頭特集
すこやかちゃん

情報ページが1位、2位を占めるという結果に。さらに、「すこやかちゃん」が巻頭特集と並んで3位と大健闘を見せました。

職業別 「広報なかま」をご存じですか



CASE 1

より幅広い層の人に愛される「広報なかま」に

ことが分かります。また、学生にはあまり知られていないという事実が明らかに。

広報発行経費を比較しました（平成22年度）

市名	発行部数	カラー	平均ページ数	1部単価	1ページ単価
中間市	19,100部	フルカラー	20	31円	1.5円
嘉麻市	18,500部	フルカラー	24	47円	2.0円
直方市	20,500部	フルカラー	18	15円	0.8円
古賀市	21,100部	2色	20	39円	1.9円

2色刷りでも印刷会社によってはカラーより高くなる場合もあります。しかし同じフルカラーでも広報なかまより安い広報紙があることが判明。広報なかまはこれからも経費削減に努めていきます。

CASE 2

常に経費削減を目指している

向上させつつ、より安い金額で情報をお届けできるように、調査、工夫を続けています。

「こんなコーナーあったらいいな」

- ★新聞をとっていないので、毎月待っています。今までもおり続けてください（70代・女性）
- ★ページ数が多いと読むのが大変です（60代・女性）
- ★字がもっと濃いと読みやすい（50代・女性）
- ★教育や子育て支援に関する情報を充実させてほしい（40代・女性）
- ★中間市のミュージカル（10代・男性）
- ★中学生の部活動の活躍（10代・男性）
- ★地域の農業問題など（60代・男性）
- ★子どもや育児に関する講座やイベントなど（30代・女性）
- ★幼稚園、小中学校の情報（40代・女性）
- ★地域の特産品（10代・男性）
- ★食事ができるお店など（20代・男性）
- ★将棋のコーナー（50代・男性）

●問合せ先 総務課 ☎(246)6232

行政相談とは
 国などの行政全般への苦情や意見・要望を受け付け、公正・中立な立場から関係行政機関に必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図るとともに、それを通じて行政の制度や運営の改善を図るものです。年間約17万件の相談を受け付けています。
 今年は、昭和36年の行政相談委員制度発足から50周年となります。

行政相談所を開設
 秋の行政相談週間(10月18日～10月24日)の行事として、行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。
■中間市行政相談所
●日 時 10月18日(火) 10月22日(土)・午後3時～5時
●場 所 ハピネスなかま相談委員 日高幸夫さん、石井悦子さん
●問合せ先 総務課 ☎(246)6232
■一日合同行政相談所
●日 時 10月24日(日) 午前10時30分～午後4時
●場 所 小倉井筒屋新館9階パステルホール(小倉北区船場町1番1号)
●相談内容 登記、人権、税金、年金・保険、消費税問題、法律相談など
●参加機関 福岡法務局、福岡国税局、日本年金機構年金事務所、福岡県弁護士会、福岡県、福岡県警察本部など
●問合せ先 総務省九州管区行政評価局行政相談課 ☎092(431)7081

教科用図書の種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)
書写	教育出版(株)
社会(地理)	(株)帝国書院
社会(歴史)	東京書籍(株)
社会(公民)	教育出版(株)
地図	中学校社会公民
	(株)帝国書院
	中学校社会科地図

教科	発行者名
数学	(株)新興出版社啓林館
理科	未来へひろがる数学
音楽(一般)	大日本図書(株)
音楽(器楽合奏)	理科の世界
美術	(株)教育芸術社
保健体育	(株)教育芸術社
技術・家庭(技術)	中学生の音楽
技術・家庭(家庭)	(株)教育芸術社
英語	中学生の器楽
	光村図書出版(株)
	美術
	(株)学研教育みらい
	中学保健体育
	開隆堂出版(株)
	技術・家庭(技術分野)
	開隆堂出版(株)
	技術・家庭(家庭分野)
	開隆堂出版(株)
	技術・家庭(家庭分野)
	開隆堂出版(株)
	SHUNEN ENDO SHINCO

第25回「緑の日」記念植樹祭を開催します

「都市緑化月間」が10月に全国一斉に実施されます。中間市では、例年どおりに新生児親子を招いて記念植樹祭を行います。
 今年は平成22年1月1日から平成22年12月31日までに生まれたお子さんが対象です。ご家族そろって、ご参加ください。
●日 時 10月23日(日)・午前10時～(受付は9時30分～)
 ※雨天の場合は中止します。
●場 所 屋島公園

●問合せ先 学校教育課 ☎(246)6223



Topic & Information

転倒予防教室参加者を募集

●期日・内容

- 11月5日(土)…転倒骨折に関する講話、身体機能評価、運動実技
- 12月3日(土)…生活習慣病に関する講話、運動実技
- 平成24年1月7日(土)…身体機能評価、運動実技

●時 間 午前10時～

●場 所 市立病院リハビリテーション室

●対 象 すべてに当てはまる人が条件です

○中間市在住で65歳以上の人

○現在、日常生活が支障なく過ごせている人

○上記の3回とも参加できる人

●持ってくるもの 運動しやすい服装、タオル、飲み物

●参加料 無料

●定 員 10人(定員になり次第締め切ります)

●申込締切 10月28日(金)・午後4時

●申 込 先 市立病院

●問合せ先 市立病院 ☎ (245) 0981

中間市男女共同参画セミナー「暮らしのマナー情報」

●問合せ先

人権男女共同参画課

☎ (245) 3511

私たちが働いて得たパート収入や臨時収入、マイホームの買い替え・親からの相続など、生活の中でのさまざまな場面での税金は、切っても切れない関係にあります。ところが、税金の仕組みはなんとなくわかりにくいものです。最近のように税制度が改正されると、新しい税制度に取り残され、所得税や相続税などの判断を誤り、生活の基礎で大きな損失をしたり、せっかく得をすることが見過ごしてしまったりすることが少なくありません。

誤りのない生活設計を支えるため、税理士がワンポイントアドバイスを行います。質問コーナーもありますよ。

●日 時 11月19日(土)・午後1時～3時

●場 所 なかまハーモニーホール

●講 師 中尾寿子さん(税理士)

●参加料 無料

※事前の申し込みは不要です。で、直接会場にお越しください。託児を希望する人は11月11日(金)までに連絡してください。

市営住宅の入居者を募集

●問合せ先

都市整備課

☎ (246) 6260

●募集団地

○中鶴改良団地(3K) …2戸

○深坂団地(1DK) …1戸

●入居資格 すべてに当てはまる

●条件

○中間市内に居住、または勤務している人で、収入が一定額以下

●であること

○現在、税金などの滞納がない人

○暴力団員でない人

●申込書配布場所 11月1日(火)から都市整備課で配布します

●申込期間 11月1日(火)～9日(日)

●申込先 都市整備課

内部障がい者のためのパソコン教室を開催します

●問合せ先

介護保険課

☎ (246) 6282

内部障がいのある人(身体障害者手帳を持っている人で、介護者を必要としない人)を対象に開催します。

●期 日 10月30日(日)、11月6日(日)、13日(全3回)

●時 間 午後1時～5時

●場 所 ハピネスなかま

●参加料 無料

●定 員 10人(先着順)

※内部障がいとは、心臓機能、じん臓機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能、免疫機能障がい(6つの障がいの総称です)。

●申込締切 10月24日(日)

●申込先 介護保険課

ぶらり散歩とストレッチ教室

無理なく楽しみながら健康な身体づくりをめざしましょう。みなさんの参加をお待ちしています。

●期日・散歩コース(全2回)

○11月15日(火)…働く婦人の家～唐戸水門

○11月29日(火)…働く婦人の家～屋根のない博物館

●時 間 午前11時～11時30分

●定 員 20人(先着順)

●参加料 無料

●講 師 馬場明美さん(健康運動実践指導者)

●申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を記入のうえ、往復はがきで申し込んでください

●申込締切 10月31日(日)

●申 込 先 働く婦人の家
(〒809-0036 長津一丁目25-1)

●問合せ先 働く婦人の家 ☎ (246) 0483

ま ち の わ だ い

いつまでも明るく元気で

9月15日・新100歳表敬訪問

9月の敬老の日を迎え、今年度市内で100歳になる人は全部で12人。そのうちの田尻静枝さん、西田ハナ子さん、柴尾トヨメさん、久野トシコさんのお宅を松下俊男市長が訪ねました。家族から祝福されたみなさんは、一様に元気な明るい表情を見せてくれました。いつまでもお元気でいてくださいね。

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。

柴尾トヨメさん(星ヶ丘)



田尻静枝さん(東中間三丁目)



久野トシコさん(千手ノ内二丁目)



西田ハナ子さん(鍋山町)



ボランティアに親しんで

9月25日・第12回中間市ボランティアまつり

第12回ボランティアまつりがハピネスなかまで行われました。今年は、東日本大震災の被災地の現状を、現地に赴いたボランティアスタッフが発表。そのほか、そば作りの実演販売や焼きそば、パンの販売などが行われ、参加者は舌鼓を打っていました。ボランティアに触れながら、楽しく交流ができたのではないのでしょうか。

歩行者に目を配って運転を

9月26日・交通安全街頭啓発

秋の交通安全県民運動週間のこの日、県道中間・引野線の沿道で交通安全街頭啓発を行いました。中間市交通安全推進協議会や折尾警察署員など37人が参加し、チラシなどを運転手に手渡しました。中間市交通安全推進協議会の中嶋勇二会長は「交通事故による犠牲者を出さないよう交通安全への協力をお願いします」と話しました。





今日の主役はわたしたち

9月11日・第34回中間市子どもまつり

まだ暑さの残る秋晴れのこの日、子どもまつりが中央公民館前広場で行われました。迫力満点の太鼓演奏で幕を開けた子どもまつり。子どもたちは引換券を握りしめて金魚すくいや綿菓子、ストライクゲームなどの出店に並びました。○×クイズやパン食い競争のイベントに、子どもたちは大はしゃぎ。じゃんけんゲームでは、勝った人の後ろに負けた人がつながって1本の長い行列に。最後は輪になってダンスで締めくくりました。



協力しながら過ごした1週間

第2回中間市通学合宿

9月4日～10日に、今年度2回目となる通学合宿が地域交流センターで行われ、東小・西小・南小学校の4年生～6年生、計12人が参加しました。みんなで夕食を作ったり、洗濯をしたりするなど、自分のことは自分ですということルール。みんなで協力しながら一生懸命作った夕食はとてもおいしそうでした。多くの人に支えられ1週間で過ごした子どもたちは、感謝の気持ち、協調性を養うことができたのではないのでしょうか。



だれよりも遠くへ

9月23日・投腕ぐらんぶり

投てきのトレーニングなどに使用される「ターボジャブ」「ヴォーテックスフットボール」を、どれだけ遠くに投げることができるかを競う投腕ぐらんぶりが、市役所前の遠賀川河川敷で開催されました。これらの器具は、正しく投げないと真っ直ぐには飛ばないもの。思うように飛ばないことに、首をかしげる参加者の姿が多く見られました。練習を重ねるたびに飛距離が延び始めると、拳を握り、一変して嬉しそうな表情を見せてくれました。



中間で仲間と楽しいひととき

9月15日・第3回なかまはしご酒大会

第3回なかまはしご酒大会が開催されました。受付会場となったなかまハーモニーホールでは、参加者にあるまい酒をプレゼント。開始前から参加者はお酒の味に酔いしていました。ルールは今回協力していただいた市内51店舗のうち、指定された3軒をスタンプラリー形式で巡るもの。友人や職場の同僚などのグループ約500人が参加しました。お酒を飲んでほろ酔い気分となったのか、楽しそうな声が各お店で聞こえていました。

もえるごみ搬入量状況

平成23年度のもえるごみ搬入量は、対22年度比5%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	23年度	22年度	差(23年度-22年度)	減量率
8月	1,030,980kg	998,110kg	32,870kg	-3.3%
累計	5,094,210kg	5,223,340kg	△129,130kg	2.5%

やっちゃん環境

●問合先 環境保全課 ☎(245) 5300

生ごみ処理機助成金を交付します

家庭から出る生ごみの減量化と有効利用を図るため、中間市では、生ごみ処理機を購入される人に補助金を交付しています。生ごみの約8割は水分と云われているため、生ごみ処理機などで堆肥化または乾燥させることで、もえるごみの量を大幅に減らすことができます。みなさ

	生ごみ処理容器 (EM菌使用・バケツ型・屋内)	生ごみ処理容器 (コンポスト・コンポエース・屋外)	電動生ごみ処理機 (屋内・屋外) 乾燥型も含む
助成額	1個につき1,000円 (ただし、1個1,000円未満の場合は購入金額)	購入金額の2分の1の額 (促進剤豊稔元も含む。ただし、上限額3,000円)	購入金額の2割の額 1,000円未満切り捨て (ただし、上限額20,000円)
助成数	1世帯につき2個まで	1世帯につき1基	1世帯につき1基
申請時に必要なもの	申請者宛の領収書(販売店発行のもので、品目・メーカー・型番・個数が記入されたもの)、印鑑(認め)、申請者名義の銀行の通帳 ※レシートおよびレシートの領収書は不可。		

んも生ごみ処理機で家庭から出る生ごみの減量化に取り組んでみませんか。

助成を受けることができるのは、次の条件を満たす人です。

○中間市に住所があり、現に住んでいる人

○市内に容器を設置できる場所を有し、または使用し管理していること

○堆肥化されたものを自家処理できること

犬のふんの後始末は、飼主の責任です

一部の心ない飼い主が散歩中の犬のふんを片付けず、道路や公園、さらには人の家の玄関先に平気でふんをさせ、そのままにして去っていくこともあるように、連日そのような苦情が寄せられています。

中間市飼犬条例第4条では、飼い主の遵守事項として、公共の場所(道路・公園・広場)や他人の土地建物などを汚物で汚してはならないと定められています。道路上にふんが放置されることは、見苦しく不衛生なだけではなく、まちのイメージを著しく損ねるにもなります。飼主のみなさんのマナー意識が強く問われています。必ずふんの後始末を忘れないでください。

はばたけ！市民活動
～ちいさな力を集めて、まちづくり～



読書ボランティア「どんぶらこ」

私たちは、中間小学校PTAと地域の人々が集まった読書ボランティアグループです。中間小学校で、朝自習の時間に読み聞かせ、昼休みに人形劇や紙芝居、手遊びなどを行い、子どもたちが絵本の世界に親しんでもらえるよう活動しています。最近では、幼稚園や地域の行事などに呼んでいただけるようになり、学校の外へも活動の場を広げています。個性的で芸達者なメンバーが揃う、楽しいグループです。

●問合先 ボランティアセンター ☎(246) 2184

知っ得!
くらしのミカタ

その修理、本当に必要?

トイレ修理のトラブル

■事例 トイレのタンクから水が漏れていたため、投げ込み広告の業者に電話をして修理を頼んだ。業者の男性がタンクのふたを開けたとたん「タンクと便器を新しいものに交換しなければまずい」と言ったのでパニックになった。28万円と言われ、高すぎると言うと言ったので6万円値引してくれたが「今決めなければこの値段にならない」と迫られ契約してしまった。その

●消費生活相談窓口

☎(246) 5110

場で業者が持っていた便器が取り付けられたが、不信任が募り、便器メーカーに電話で確認すると、「タンクから水漏れしても便器交換までは必要ない」と言われた。

■アドバイス

○作業前に原因や作業内容、費用の十分な説明を求め、納得がいかなければすぐに契約せず、まずは応急処置を頼みましょう

○水漏れの際は、慌てずに自分で対処できるよう、あらかじめ元栓や止水栓の位置と締め方を確認しておくことが大切です

くらしの 情報

Information

健康づくり サポーター教室を開催

- 日 時 11月2日(木)・午後1時30分～2時30分(受付は1時)
 - 場 所 保健センター
 - テーマ 生活習慣と高血圧症・脂質異常症
 - 内 容 中間市立病院の医師による講話
 - 参加料 無料
 - 持ってくるもの 筆記用具、健康手帳
 - 申込締切 11月1日(水)
 - 申込・問合先 保健センター
☎(2466)1611
- 日 時 12月18日(土)・午前10時
- 場 所 福岡大学
(福岡市城南区七隈)

消防設備士試験を 実施します

●試験の種類と受験料

- 甲種：5、000円
- 乙種：3、400円

●申込方法

10月17日(木)から28日(金)(消印有効)までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください。また、インターネットによる電子申請の受付期間は10月14日(金)から25日(木)までです。詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください

●(財)消防試験研究センター

※願書と受験案内は、中間市消防署にあります。

●問合先

中間市消防署
☎(245)0901

第11回中間市新人 テニス大会を開催

●種 目

男女シングル
ス・ダブルス

●期 日

11月5日(土)～6日(日)

●※予備日は11月13日(日)です。

●場 所

ジョイパルなか
ま庭球場

●参加資格

次のすべてに当てはまることです

○市内に在住か通勤・通学の人または協会会員

○北九州各区の新人テニス大会でベスト4以上の経験がない人

○過去にこの大会で、その種目での優勝経験がない人

- 協会が新人と認める人

●参加料

○シングルス：1,000円

○ダブルス1組：2,000円

●申込方法

ジョイパルなかま庭球場に備え付けの、所定の申込用紙に記入のうえ、申し込んでください

●申込締切

10月16日(土)・午後5時

●申込先

ジョイパルなかま庭球場

●問合先

中間市テニス協会
会高橋携帯
☎090(1345)9715

養育費に関する法律相談

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭の養育費などの生活上の問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

●相談日時

●昼間：11月2日(木)、12月7日(木)・午後1時～3時

●夜間：10月26日(木)・11月9日(木)、12月14日(木)・午後6時30分～8時30分

●場 所

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

(春日市原町三丁目1-7)

※相談日前日までの予約が必要です。

●問合先

福岡県母子家庭等就業・自立支援センター
☎092(584)3922

第13回中間市グラウンド ゴルフ大会参加者募集

●日 時

10月26日(木)・午前8時30分～(雨天時は28日(金)に延期)

●場 所

市役所前遠賀川河川敷多目的広場

●参加資格

市内在住者

●参加料

無料

●※道具がない人には、道具を用意しています。

●申込締切

10月14日(金)

●申込先

体育文化センター

●問合先

岩崎宅
☎(246)2800

●問合先

岩崎宅
☎(245)0521

無料調停相談会を 開催します

折尾簡易裁判所の民事調停委員が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日 時

10月21日(金)・午前10時～午後3時

●場 所

八幡西生涯学習

※受付は午前9時45分～午後2時30分。

センター折尾分館(八幡西 区北鷹見町13-10)

●相談内容

土地・建物に関する問題、金銭に関する問題、交通事故に関する問題など

●問合先

折尾簡易裁判所
☎(691)0229

労働力調査にご理解 ください

総務省と福岡県が行う労働力調査が、平成23年11月から平成24年3月まで池田一丁目地区、平成23年12月から平成24年4月まで中間四丁目地区で実施されます。この調査は、わが国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査です。調査対象となったみなさんには、調査票へのご記入をお願いします。

総務省統計局・福岡県

原子爆弾被爆者二世に 対する健康診断

福岡県では、原爆被爆者二世の人を対象に、無料で健康診断を実施しています。

●実施期間

平成24年2月まで

●実施医療機関

県内20医療機関

※実施医療機関など詳しくはお問い合わせください。

●問合先

福岡県健康増進課
☎092(643)3267

後期高齢者医療制度の健康診査を実施

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、健康診査を実施しています。今年度の受診期限は平成24年3月31日です。まだ受診していない人は、指定医療機関などで早めに受診してください。指定医療機関は受診票と一緒に一覧表を送付しています。

●**受診に必要なもの** 被保険者証(保険証)、受診票

※受診票を紛失した場合などは再発行しますので、お問い合わせください。

●**問合せ先** 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092(651)3111

働く人のなんでも労働相談

解雇、賃金未払い、セクハラ、労災など労働問題の相談に福岡県北九州労働者支援事務所職員などが応じます。予約は不要で、秘密は厳守されますのでお気軽に相談してください。

●**期日** 11月16日(困)～17日(困)

●**時間** 午後3時～8時
※受付は7時まで。

●**場所** 北九州市立男女共同参画センタームーブ
(小倉北区大手町11-4)

●**相談料** 無料
※11月16日は必要に応じて弁護士による相談もあります。

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情で、家庭で生活することができない子どもたちを自らの家庭に迎え、真心を込め養育してくれる人のことです。福岡県では、このような里親になつてくれる人を募集しています。里親について知りたい人、里親を希望する人は、お問い合わせください。

●**問合せ先** 宗像児童相談所
☎0940(37)3255

犬のしつけ方教室を開催します

11月は「ドッグマンス」です。「ドッグマンス」とは、犬を飼っている人も、飼っていない人も、私たちの身の回りにいる犬のことを考えようという期間です。この期間、各地で多彩な催しが行われます。

●**宗像・遠賀保健福祉環境事務** 所では、犬と飼い主との信頼関係を築くために、「犬のしつけ方教室」を開催します。
●**日 時** 11月19日(土)・午後5時

●**後1時30分～3時30分**(受付は午後1時)
●**場所** 福岡県宗像総合庁舎(宗像市東郷二丁目2-1)
●**内容** 犬のしつけ方や、困っていることを講習とモデル犬の実技で対処法などを説明します

※犬の同伴はできません。

●**定員** 30人(定員になり次第締め切ります)

●**申込締切** 11月16日(困)

●**申込・問合せ先** 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940(36)6098

心の無料相談を開催

さまざまな問題で心に悩みを抱えている人を対象に、専門カウンセラーによる個別無料相談を開催します。

●**日 時** 10月29日(土)・午前10時～午後4時

※相談は1人50分程度で、事前の予約が必要です(定員があります)。

●**場所** ハピネスなかま

●**相談内容** 対人関係、仕事、介護、育児の悩みなど

●**参加料** 無料

●**申込締切** 10月26日(困)・午後5時

●**申込・問合せ先** 中間市社会福祉協議会
☎(244)1230

10月15日(土)グランドOPEN

総合住宅展示場

朝日ハウジングプラザ学研都市ひびきの

NEW モデルハウス 14棟

オープニング住宅祭 10月23日(日)まで開催

北九州市八幡西区本城学研台1丁目1-108
TEL(センターハウス)093-601-5151

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…11月5日(土)、18日(土)、24日(土)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…11月9日(土)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 総合まちづくり課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…11月5日(土)、18日(土)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こどもと福祉の課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権センター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

就業支援講習会を開催します

母子家庭の母、かつて母子家庭だった寡婦の人を対象に、就業支援としてパソコン講座(入門・初級編)を開催します。

●期 日 11月15日(土)～18日(全4回)

●時 間 午前9時30分～午後4時30分

●場 所 福岡県直方総合庁舎(直方市日吉町9・10)

●定 員 10人

※申込者多数の場合は抽選。申込者が5人未満の場合は中止します。

●受講料 無料

※ただし、テキスト代として2,100円程度は自己負担となります。

●申込締切 10月28日(金)
※託児がありますので、希望者は事前に連絡してください。

●申込・問合せ 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター 飯塚ブランチ
☎0948(21)0390

第54回男女別バレーボール大会(女子の部)参加チームを募集

●期 日 11月20日(日)

●場 所 体育文化センター

●参加資格 中間市内在住者で、同一自治会内に居住するメンバーで編成されたチーム

●チーム編成 メンバー(9人)の足りない自治会に限り、近隣の自治会から選手を補充できます

●代表者会議 11月15日(土)

午後6時30分から中央公民館で実施します

●申込方法 11月11日(金)までに自治会長を通じて、参加申込書を体育文化センターへ提出してください

●問合せ 中間市体育協会事務局
☎(246)2801

平成23年度沖縄地域戦没者追悼式

●期 日 平成24年1月20日(土)・午前10時～11時

●場 所 沖縄県糸満市「福岡慰霊の塔」

●参加資格 沖縄地域での福岡県出身の戦没者・一般戦没者、兄弟姉妹で、福岡県に在住の人

●問合せ 福岡県農林水産物安全課
☎092(643)3518

「ふくおかの農業応援団」を募集します

福岡県では、福岡の農産物を愛用し、「ふくおかの農業」を応援していただける「応援ファミリー」「応援の店」を募集します。

地元福岡の農業をより身近に、より深く知ることができるとさまざまな特典やプレゼントを用意していますので、ぜひ登録してください。

●問合せ 福岡県農林水産物安全課
☎092(643)3518

●募集人数 25人
●申込締切 10月31日(日)
●申込・問合せ 財団法人福岡県遺族連合会事務局
☎092(761)0012

◆有料広告掲載のお問い合わせは：総務課広報広聴係 ☎(246)6271

磨(まる)といっしょに 借金問題・過払い金返還請求 解決方法を考えましょう!!

※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

通話料無料 ゼロをまわしてマロに行こう!

事前にご予約下さい 0120-006-215

女性専用無料ダイヤル ゼロをまわしてみんなマロに! 0120-037-062

※女性専用ダイヤルは、平日9時～18時限定です。なお、司法書士は男性ですが、お電話は女性スタッフが対応させていただきます。

磨(まる) 司法書士法人 7603-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSCJ/6F TEL.093-592-8862
社員 日高 静男 (福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)
磨(まる) 法律事務所 (主たる事務所) 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSCJ/6F

※手紙をご依頼される場合は費用が発生致します。

ご相談は無料です!

有料広告欄

健康ファミリー

保健センターだより

保健センター ☎(246)1611

健康づくりサポート教室 受講生を募集します

食事編

- **日時** 11月16日(金)・午前9時30分～午後1時(受付は午前9時から)
- **場所** 保健センター
- **テーマ** 食事で防ぐ脂質異常症
- **内容** 栄養士による講義と調理実習
- **受講対象** 次のいずれかに当てはまる人
- 肥満症などの生活習慣病を改善しようと思っている人
- 家族の調理を担っている人
- 生活習慣病を知りたい人
- 特にLDLコレステロールが基準より高い人
- HDLコレステロールが基準より低い人
- 中性脂肪が基準より高い人
- ※ 治療中の人も参加できます。

運動編

- **定員** 40人(先着順)
- **参加料** 400円(食材料費)
- **持ってくるもの** 筆記用具、エプロン、三角巾、電卓、健康手帳、あれば食品成分表
- **申込締切** 11月9日(金)
- ※ 受講取り消しの連絡は、11月10日までにお願いいたします。
- 11日以降に受講を取り消す場合は、参加料400円をいただきますのでご了承ください。

- **日時** 11月25日(金)・午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)
- **場所** 保健センター
- **テーマ** メノポなんて怖くない～カラダもココロもはつらつと～
- **内容** リズム感のある音楽に合わせて筋肉をほぐし、全身のバランス力を高め、疲れにくいカラダをつくるエクササイズです。
- **講師** 大柄根 歩さん
- **受講対象** メノポーズ(更年期症状)など、心身の不調をおこしやすい世代の女性



大柄根 歩さん

■プロフィール
A.F.F.A認定エアロビクスインストラクター、エアロビクスなどの音楽に合わせての楽しいレッスンを好評。健康運動実践指導者。

- **日時** 11月25日(金)・午前10時～11時30分(受付は午前9時30分から)
- **場所** 保健センター
- **テーマ** メノポなんて怖くない～カラダもココロもはつらつと～
- **内容** リズム感のある音楽に合わせて筋肉をほぐし、全身のバランス力を高め、疲れにくいカラダをつくるエクササイズです。
- **講師** 大柄根 歩さん
- **受講対象** メノポーズ(更年期症状)など、心身の不調をおこしやすい世代の女性

- **定員** 25人(先着順)
- **参加料** 無料
- **持ってくるもの** 室内シューズ(動きやすい服装)、タオル、水筒、健康手帳
- **申込締切** 11月22日(金)

10月は乳がん早期発見強化月間です



乳がんは早期に発見すれば多くが治るがんです。40歳を過ぎたら、毎月の自己検診と2年に1回はマンモグラフィによるがん検診を習慣にしましょう。

- **今から間に合うがん検診の日程** 平成24年1月29日(日)、30日(月)、31日(火)、2月1日(水)
- ※ 1月29日は女性医師、女性スタッフによる検診です。詳しくはお問い合わせください。

特定健康診査などを 受診できる医療機関を追加

- **追加医療機関** 豊川内科・循環器科クリニック(通谷二丁目24-1)

☎(245)8100

- **受けられる健診** 特定健康診査(中間市国民健康保険加入者のうち40～74歳の人)、肺がん検診(40歳以上の市民)

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 49

がん 大腸癌

■今回の講師■



中間市立病院副院長
江口雅人 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

大腸は消化吸収された残りの腸内容物をため、水分を吸収しながら大便を作る場所です。長さは約2mで、結腸と直腸からなります。さらに結腸は、盲腸・上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸に分かれます。その中のどの部位にも癌はできますが、日本人にはS状結腸と直腸(左下腹部)に多い傾向があります。

年齢では、50歳くらいから増加し高齢になるほど増えていきます。大腸癌になる割合は、平成10年ころまでは増加しましたが、最近では横ばいです。喫煙・飲酒・加工肉(ハム、ソーセージなど)は大腸癌を増加させるといわれ、直系の親族に大腸癌の患者がいると大腸癌になる確率が増加します。早い時期(早期癌)に発見されれば大腸内視鏡で切除でき、少し進行していても手術ができます。さらに進行した場合は、放射線療法や化学療法(抗癌剤治療)が

選択されることもあります。しかし、手術を受けても肝臓・肺・腹膜に転移したり、手術を行った場所に再発したりすることがあります。再発のほとんどは、手術後3年以内に見つかることが多く、「良くなりました」と言えるのは手術を受けて5年が経過した後です。症状は、血便・便が細くなる・残便感などがあり、便秘になったり、便秘と下痢を繰り返したりする人もいます。癌ができて大腸が細くなると、食欲低下やお腹が張った感じがします。何も症状がなく検診で偶然発見されることもあります。

診断は、注腸検査と大腸内視鏡検査があり、注腸検査では、肛門からバリウムや空気を入れ、内視鏡検査では、肛門から内視鏡を入れて粘膜の観察を行います。定期的に検査を受けると進行する前の状態で癌が見つかります。ぜひ早めの検査をお勧めします。

子どもたちの瞳に映るもの

「みんな同じ」

荒上 秀平 さん
(中間西小学校 6年)

平成22年度小・中学校人権作文から

ぼくは、四年生のときに、仲間園に行きました。そして、高齢者や障がいのある人と交流をしました。その交流で、高齢者も障がいのある人も笑顔でふれあってくれたことに、ぼくはとてもおどろきました。周りの人たちとできることは違うし、大変なことも多いと思うけど、いつでも笑顔でいることがすごく不思議でした。「自分でできることを見つけてやっている」という人もいて、すごく強い心を持っていると思いました。

人の笑顔につながっているんだと思います。でも、街のバリアフリーだけでは、困ることがあると思います。そんなときに、声をかけることが、みんなの笑顔をつくることにつながると思います。「声をかけても、聞こえないかもしれない」「体が動かしにくくて、時間がかかるかもしれない」という理由で、何も行動に移されないのは、困っている人に対する差別だと思っています。困っている高齢者や、障がいのある人を見かけたときには、やさしい気持ちと広い心を持って声をかけることが大切だと思います。また、高齢者や障がいのある人だけでなく、赤ちゃんがいる人に、電車やバスの席をゆずったり、どんな人にも心が温かくなるような声かけをしたりして、全ての人を大切にすることが必要だと思います。一人一人の気持ちを考えて、助け合っていかなければいけないと思います。

それぞれ人には得意なことや苦手なことがあり、みんな違った個性を持っています。そんな人たちががいに思いやりの心を持ち、高齢者も、障がいのある人も、大人も子どもも、すべての人たちが笑顔でくらすような世の中になってほしいと願っています。

人権標語

- 命はね 一人一つの宝物
中間南中学校 2年 藤井 美希さん
- いじめはね 勇気を持ってば 止められる
中間北中学校 3年 片山 忠治さん
- 偏見が 生み出す差別 ゆるすまい
中間東中学校 3年 光岡 航さん

特設人権相談所を開設しています

- 「いじめ問題」「差別問題」などの相談に応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。お気軽にご相談ください。
- 期 日 毎月第2水曜日
 - 時 間 午後1時30分～3時30分
 - ※11月の相談日は、9日です。
 - 場 所 人権センター
 - 問 合 先 人権男女共同参画課
 - ☎(245)3511

持っているとっても便利

●問合先 市民課 ☎(246)6239

住民基本台帳カード

住民基本台帳カードには、「写真付き」と「写真なし」の2種類があります。写真付き住基カードは、公的な身分証明書として利用できます。また、本人確認情報(住所や氏名など)を電子証明書として住基カードのICチップに格納すれば、e-Tax(国税電子申告・納税システム)をはじめ国や地方行政機関への申請手続きが、インターネットを通じて行えます。

住民基本台帳カード

●申請時に必要なもの 印鑑、写真付き住基カード希望者は顔写真1枚(縦4.5cm×横3.5cmで、最近6か月以内に撮影した無背景、無帽、正面上半身が写っているもの)

※公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書(運転免許証やパスポートなど)を本人が持参した場合は、原則として即日発行します。写真付きの身分証明書をお持ちでない場合や代理人が申請する場合は、即日発行はできません。本人確認のための照会書を送ります。また、15歳未満の人や成年被後見

人の申請の場合、別途要件がありますので、お尋ねください。

●有効期間・手数料 10年間・500円

電子証明書(公的個人認証サービス)

●申請時に必要なもの

- 本人が申請する場合…住民基本台帳カード、印鑑、公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書(運転免許証やパスポート、写真付きの住民基本台帳カードなど)
- 代理人が申請する場合(即日発行はできません)…申請者の住民基本台帳カード、申請者本人の実印を押印した委任状、3か月以内に取得した印鑑登録証明書、代理人の公的機関が発行した顔写真付きの身分証明書

●有効期間・手数料 3年間・500円

いずれも

発行手続きに各20分程度かかります。また、住基カードや電子証明書の申請が集中した場合は、即日発行できないことがあります。時間や日数に余裕を持ってお越しください。なお、この業務は東部・西部出張所では取り扱っていません。





みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



Cooking

今月のおすすめ料理



豆腐団子のおぼろ汁

材料(4人分)

鶏ひき肉…60g、木綿豆腐…80g、干しひじき…2g、にんじん…20g、しめじ…60g、春菊…80g、おぼろ昆布…8g、だし汁…4杯、A(塩…小さじ1/5、薄口しょうゆ…小さじ2、みりん…小さじ2)

作り方

- 鶏ひき肉に水気を切った豆腐と戻して小さく切ったひじき、みじん切りにしたにんじんを入れ、手でよく混ぜ合わせ、一口大に丸める(1人分2個)
- だし汁を温めて①と小房に分けたしめじを入れ、火を通してAで調味する
- ②を器に盛って、ゆでた春菊とおぼろ昆布を添える

エネルギー 71kcal 食塩 1.2g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆絵たより「絵夢の会」

第12回作品発表会

絵たより「絵夢の会」の作品発表会を開催します。

●日 時 10月22日(土)～23日(日)・午前10時～午後5時

※23日は午後4時までです。

●場 所 なかまハーモニーホール・展示ロビー

●問 合 先 中島宅

☎(245)2069

◆冬休み海外派遣参加者募集

体験をとおして、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

●日 程 12月24日(土)～平成24年1月4日(木)

●内 容 ホームステイ、クリスマス体験、ボランティア、文化交流など

●派遣先 サイパン、オーストラリア、カンボジア、フィジー

●対 象 小学3年生～高校3年生の児童・生徒

●申込締切 11月4日(金)

※事業により日程や対象年齢、参加料などが異なります。詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合先 財団法人国際青少年研修協会

☎03(6459)4661

◆第16回ふれあい

みどり園まつり

みなさんの参加をお待ちしています。

●日 時 10月23日(日)・午前10時～午後3時

●場 所 障がい福祉サービス事業所みどり園

(芦屋町緑ヶ丘4・42)

●内 容 ○バザー広場：食堂、喫茶、ゲームなど

○ステージイベント：吹奏楽演奏、ゴスペルなど



おかげさまで10万人突破

今年の3月27日に垣生の中間市さくらの里にオープンした新鮮市場さくら館の利用者数が、9月8日の午後10万人を迎えました。10万人目となったのは増田知子さん(長津二丁目)。「前々から行きたいと思っていて、妹と初めて買い物にきました。10万人目と言われてびっくりしましたし、まさか私がという思いでした。めずらしいお店だから、また新鮮な野菜を買いに来たいですね」と増田さんから喜びの声。増田さんには記念品として中間市産のお米がプレゼントされました。

●日 時 10月30日(日)・午後1時～4時30分

●問 合 先 障がい福祉サービス事業所みどり園

☎(223)3311

○大抽選会：すてきな景品を準備しています

●問 合 先 障がい福祉サービス事業所みどり園

☎(223)3311

◆リウマチ治療の療養講演・相談会を開催します

●講 師 長嶺隆一さん(医療法人社団杏林会杉岡記念病院院長)

●参 加 料 無料

●問 合 先 田代携帯

☎090(8623)4150

●場 所 ウエルとばた(戸畑区汐入町1・6)

●テ ー マ 関節リウマチも治る時代！適切な治療から笑顔の毎日！

●講 師 長嶺隆一さん(医療法人社団杏林会杉岡記念病院院長)

●参 加 料 無料

●問 合 先 田代携帯

☎090(8623)4150

豆知識!

裾を出したときなどの気になるスカートやズボンの折り目は、折り目に合わせて酢を塗り、低温でアイロンをかけるとほとんどわからなくなる。

市民図書館だより

市民図書館改修工事のため コミュニティ広場を通行制限します

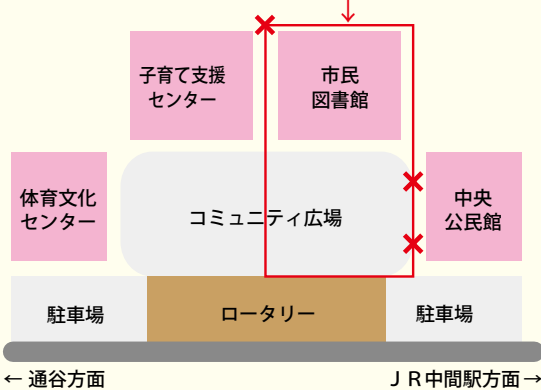
コミュニティ広場は、市民図書館改修工事の安全確保のため、広場の図書館前の部分をフェンスで囲います。みなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、市民図書館事務室も同期間移転します。

●**通行制限期間** 平成24年3月末日まで

●**事務室移転先** 子育て支援センター内
(〒809-0014 蓮花寺三丁目1-3)

☎・FAX (245) 4664

工事期間中はフェンスで囲います。
図書館と子育て支援センターの間から広場には入れません。
また、広場と中央公民館との通行もできません。



わが家の すこやかちゃん



たていし
建石みさとちゃん
平成22年10月31日生(蓮花寺三丁目)

ママ思いなみさとちゃん。
明るく元気に育ってね。お兄ちゃんのかずくと、いつまでも仲良くね。



たていし かずき
建石和樹ちゃん
平成21年10月2日生(蓮花寺三丁目)

笑顔がすてきなかずくん。妹のみさとちゃんと仲良く遊んでね。健康で優しい子に育ってね。

編集後記

▶みなさんに支えられ、広報なかが900号を迎えました。平成19年の8月10日号で800号を迎えてから4年。担当として2度も節目を経験できると思いませんでした。3度目もあるかな。(謙)
▶初めて巻頭特集を担当。記事にどうしても入れたかったこの一言を、この場を借りて。アンケートにご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました！ (悠)

きれいな川になって



9月6日、環境学習の一環として、中間北小学校の4年生児童とさくら保育園園児の総勢72人が、EMだんご約1,000個を市立病院裏の曲川に投入しました。EMだんごとは、ヘドロや悪臭を浄化する働きがある、微生物を集めたEMをだんご状にしたもの。夏休み前の6月に子どもたちが手作りしました。環境保護を目的に今年で5年目となったこの取り組み。子どもたちは、曲川をきれいにしようという思いから、「きれいになってね」と叫びながらだんごを投げ入れていました。

再利用で元気な風車に



市内の各小学校4年生が、9月2日から9日にかけて、ペットボトルを再利用した風車作りを体験しました。これは、堀川まちおこし実行委員会が環境保護と堀川再生のために始めた事業で、今年で7年目。子どもたちが作った色とりどりの風車は堀川沿いに飾られ、元気な風を受けて勢いよく回っています。捨てればごみになるペットボトルでも、再利用すればみんなに元気を与えることができるということを学びました。

文芸歳時記



→ 田中ヤス子さん（土手ノ内三丁目）・作

俳句

末永 あつし 選

新涼や川瀬に遊ぶ鷺一羽

土手ノ内二丁目 小田 敏子

百日草明日咲く蕾数へけり

長津二丁目 安倍 砂子

大玉の花火真上にとどろきぬ

中鶴二丁目 平野 静子

闇深し踊果てたる広場かな

上底井野 島津 貞子

せせらぎの音をま近に河鹿宿

太賀二丁目 池田 馨

短歌

中間市短歌会

立花 勲 選

遠はなび無声映画の絵のように遅るる音を待たずに消ゆる

朝霧二丁目 上山 昭子

庭に建つ慰霊碑のみ見て父の顔知らざる友は喜寿を迎うる

土手ノ内一丁目 岡本 マキ子

捨て犬にパピイと名づけ給食のパン一枚を見は持ち帰る

弥生二丁目 吉田 千歳

夏の夜千人踊りの輪となりて山鹿灯笼灯し火揺れる

太賀三丁目 日野 康子

夕立とふ言葉も聞かずこの夏は雷に竜巻ゲリラ雨降る

太賀一丁目 石田 順子

川柳

吉富 廣 選

お遍路を思い立っても歳に負け

通谷四丁目 平田 照子

節電と聞けば吹き出す玉の汗

弥生一丁目 成重 広志

恋心書いてた手紙今はメモ

弥生二丁目 橋口 啓子

願い事猫なで声で言ってみる

中間三丁目 宮川 佳子

呑むほどに妻にお湯割り薄められ

太賀四丁目 和田 澄雄

表紙説明

広報なかまは今号で900号を迎えました。「町報なかま」として昭和26年から始まり、今年で60年。この間、多くのみなさんに支えられ節目となる900号を迎えることができました。これからもみなさんの身近な広報紙であり続けられるよう努力していきます。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約16円です