

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

ななかま

広報

6 2011 No.892

平成23年6月10日発行



避難するんだ

CONTENTS

もくじ

特集	2
「備えよう~もしもの自然災害へ~」	
<small>もしもの自然災害に対して、私たちができること</small>	
市からのお知らせ	6
あんしん見守り情報キット	8
まちのわだい	9
環境・市民協働・消費者相談	10
くらしの情報・無料相談	11
健康ファミリー・医療講座	14
人権作文・福岡県民体育大会選手募集	15
みんなのひろば	16
文芸歳時記	18

表紙の説明は18ページをご覧ください

備えよう

もしもの自然災害へ

いつ発生するかわからない自然災害。私たち人間の力で抑えることはできません。もし、中間市で大規模な自然災害が発生した場合、被害を最小限に抑えるために、私たちができることは。

集中豪雨とは

短時間で狭い範囲に集中して降る大雨を集中豪雨と言います。非常に激しい雨が、何時間も同じ場所に降り続けると大きな災害が発生する場合があります。

いまだ記憶に新しい一昨年7月の「中国・九州北部豪雨」。梅雨前線が活発化し、中国地方や九州北部で記録的な大雨を観測し、人的被害や家屋の浸水、土砂崩れなどの被害が起こりました。

また、昨年は活発な梅雨前線が停滞したことによる影響で、7月10日から九州北部地方で断続的に激しい雨が降りました。

このように、例年7月になると大気の状態が不安定になり、梅雨時期の終盤に大雨が降る確率が高くなっています。

雨量と遠賀川の水位

昨年の7月12日午前2時～15日午前9時の雨量は260mmで、例年7月の平均降水量に相当します。1時間当たりの最大雨量は29mmでした。この大雨により、遠賀川の水位は一時的に5mまで達しました。



外水氾濫と内水氾濫

氾濫には外水氾濫と内水氾濫という言葉があります。

外水氾濫とは、川の水が堤防から溢れる、あるいはそれによって川の堤防が壊れた場合などに起こる洪水のことをいいます。

外水氾濫の場合には、大量の高速氾濫流が一気に市街地に流入し短時間で住宅等の浸水被害が起こるため、人的な被害が起きてしまう場合が多くみられます。

しかも、流れ込んでくるのは泥水のため、洪水が去ったあとも屋内には土砂が堆積してしまうなど、復旧が大変困難な状況になります。

内水氾濫とは、市街地に降った雨が雨水処理能力を超える、あるいは川が溢れかかっているポンプで捨てられないということで水が溢れることをいいます。

外水氾濫発生メカニズム

- ①大雨や雪解けによって、川の水の量が増え、水かさが増え始めます
- ②堤防いっぱいまで水が増えると土でできた堤防に水の圧力がかかり始めます
- ③水が増え、水の力に堤防が耐えられなくなると堤防の一部が崩れ始めます
- ④堤防の崩れた場所をとって、勢いよく水が流れ出し、家に襲いかかります
- ⑤堤防から流れ出した水は、場所によっては家を破壊したり、車を浮きあげたりしながら広がります。水が浸水してくるとすぐ水かさが高くなり、歩行が困難になります



昨年7月10日から降り続いた雨により、冠水した市役所前遠賀川河川敷（同月13日）の様子。通常75cmほどの水位が、時間とともにみるみる上昇し、河川敷の駐車場が冠水。14日の午前11時には、一時的に5mに到達するほどになりました。このように、梅雨時期の市役所前河川敷駐車場は、遠賀川の水位が上昇し冠水することがありますので、駐車の際には十分に注意してください。



遠賀川の支流である黒川が大雨により増水した様子。

近年、台風や集中豪雨が増えていられると言われていますが、災害は雨によるものだけではなく、波などさまざまな自然災害が全国各地で発生しています。過去に自然災害が発生したことがない地域に住む人は、災害が発生したときに具体的な行動が伴わないかもしれません。中間市でも、幸いにして大規模な災害は発生していませんが、いつ発生するかわからないのが自然災害。一人ひとりが災害に備えることで、被害を最小限に抑えることが重要なのです。

自然災害は雨だけではない

大雨による被害状況

昨年7月10日～14日の強烈な集中豪雨により、飯塚市、香春町で500mm、嘉麻市で600mmを超えるなど、遠賀川流域の自治体で、人的被害や家屋被害が多く発生しました。

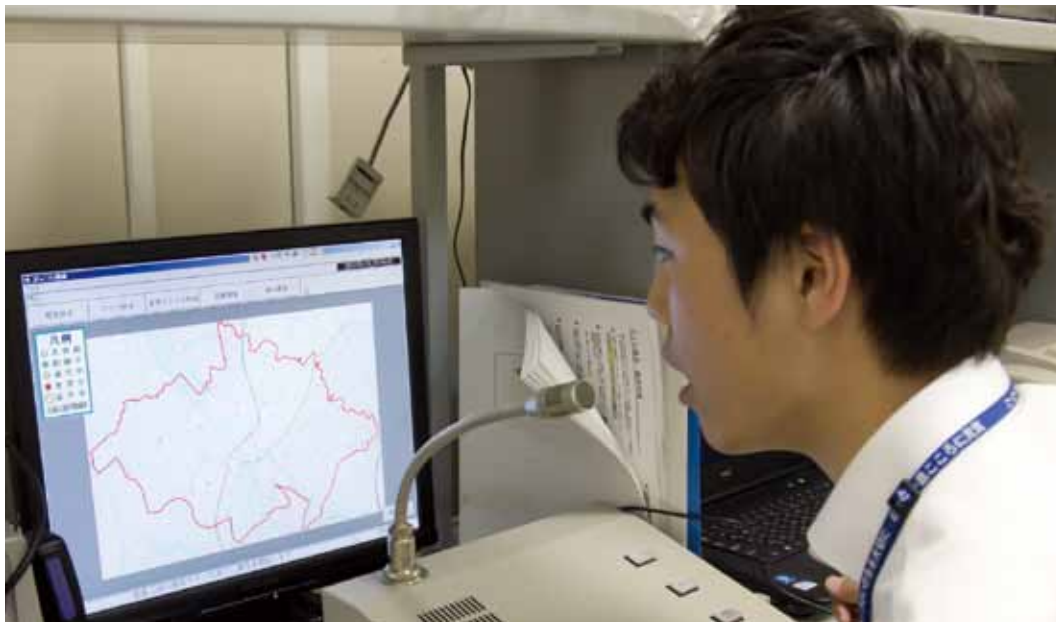
幸いにして、中間市での人的被害はありませんでしたが、市内一部の地域で、冠水や法面の一部が崩れるなどの被害が発生しました。



大雨により法面の一部に亀裂が入った様子。被害が拡大しないよう、職員が応急処置を施しました。



自然災害への危機意識を持つ



市役所内に設置されているコミュニティ無線。災害時は、ここから避難勧告などを出し、市内 20 か所に設置されているコミュニティ無線を通じてみなさんに緊急避難を呼びかけます。また今年から、遠賀川の水位が 3.7 m (はん濫危険水位) を超え、その後も水位の上昇が見込まれる場合は、みなさんに注意をしていただくための放送を行います。

災害時の「自助」「共助」「公助」

もし、市内で大規模な災害が発生したら。

被害が同時多発し、交通網をはじめ電気、ガス、水道といったライフラインが寸断され、救急も消防もマヒしてしまいます。

大規模な災害を想定し、総務課文書法制係の清水秀一係長は次のように話します。

「もしもの大災害に備えて必要なことは『自助』『共助』『公助』という考え方です。

まず、自分自身や家族・財産を守る自助、地域で助け合う共助、行政などによる公助が一体となって取り組むことが何より求められています。

災害が発生した場合、私たちは市内に設置しているコミュニティ無線などで注意を呼びかけたり、被災箇所が発生すれば復旧にあたりたりしています。

しかし、大災害により同時に多くの場所で被害が発生し

た場合、消防や警察、私たち行政機関がすぐにかかけつられないこともあります。

そこで、防災対策の基本である、『自分の安全は、自分で守る』『警察・消防などの行政機関が現場に到着するまでは、地域の人と助けあう』ことが大切になります。

災害支援活動などの公助は、被災状況によっては活動を開始するまでに時間を要することがあります。

そこで、自助や共助によって被害を減らし、公助を待つことが重要であると言われています。

災害情報を得る手段も近年では増えてきています。それらを上手に活用しながら、防災に対する市民のみならず一人ひとりの意識の向上が欠かせないのです。

まずは、ケースに合わせた対策を知ること、災害を想定した危機意識を持つことが、私たちの「備え」の基本といえます。



総務課文書法制係
清水 秀一係長

いち早く情報を得るために



災害情報などを得るための一つの手段として、「防災メール・まもるくん」があります。これは、福岡県などからの情報をメールでお知らせするものです。災害情報以外にも多くの情報を得ることができ、携帯電話をお持ちの方はぜひ利用者登録をしてください。

■まもるくんに登録すると得られる情報

●自治体の発表情報
登録時に選択した自治体の防災情報、避難勧告・指示、地域の安全情報、福岡県からの重大な情報をメールで受信することができます。

また、地域の安全情報を選択することで、光化学オキシダント情報もメールで受信できます。

●避難支援マップ

避難場所、災害拠点病院などの位置を確認できます。

●生活情報

災害時のJ・R九州の運行状況や生活に役立つ熱中症指数、花粉情報、紫外線指数などを知らることができます。

自分の身を守るため

事前の準備が重要

ライフラインは、私たちの生活に欠かすことができないものとなっています。

しかし、万一自然災害が発生した場合、普通の生活はできなくなりません。

そこで、自然災害から避難するときに家族や自分自身の生命を守るための準備として必要なものが、非常用の防災グッズです。防災グッズには、水や食料など、ライフラインが復旧するまでの3日間分を用意しておくことが望まれます。

また、緊急避難時には、子どもを抱えたり、身体が不自由な人の介助が必要となったりすることも考えられます。

そのため、非常時の持出品は「絶対に無ければ困るもの」を優先し、自分が持ち出せる範囲の重さでまとめておきましょう。

大地震や水害、津波警報が出たときの緊急避難は、一刻を争います。せつかく準備していた防災グッズを押し入れの奥深くにしまっていては、いざというとき取り出すことが困難です。

防災グッズは、玄関や部屋の出入り口付近など取り出しやすい場所に準備しておきましょう。

また、災害が発生したときのことを想定し、避難場所や避難方法、連絡方法などを日ごろから家族でよく話し合っておきましょう。

避難場所を確認しよう

■一次避難場所

みなさんがお住まいの地区の公民館が一次避難場所となります。小規模な災害のときなどに一時的に避難する場所です。

■二次避難場所

大規模な災害で、避難者の数が多い場合などに使用します。

ただし、緊急を要する場合など災害の状況によっては、そのほかの公共施設を避難場所として使用することがあります。

二次避難場所

地区	避難場所
底井野校区 全域	中間中学校 (垣生510番地) ☎(244)3500 FAX(244)3805
中間校区 全域	体育文化センター (蓮花寺三丁目1-5) ☎(246)2800 FAX(246)2800
北校区 全域	中間北中学校 (岩瀬三丁目4-1) ☎(244)3522 FAX(245)1212
	中間北小学校 (岩瀬三丁目2-1) ☎(244)3144 FAX(244)3244
東校区 全域	中間東小学校 (中尾四丁目2-1) ☎(244)3133 FAX(244)3233
	希望が丘高等学校 (土手ノ内三丁目19-1) ☎(245)0481 FAX(245)3166
	中間東中学校 (扇ヶ浦三丁目21-1) ☎(244)3533 FAX(244)3815
南校区 全域	中間南中学校 (朝霧五丁目2-1) ☎(245)4250 FAX(246)1170
	中間南小学校 (通谷五丁目14-1) ☎(244)3155 FAX(244)3255
西校区 全域	中間西小学校 (弥生二丁目1-1) ☎(245)3900 FAX(243)3163

■備えあれば憂いなし

もしもに備えて、非常持出袋に次のようなものを準備しておきましょう。

- 飲料水 ○食糧 ○ラジオ
- 応急医療品 ○懐中電灯
- 軍手 ○貴重品
- ライター ○生活必需品
- 衣類など



●透析メール

指定した透析医療機関の被災情報などをメールで受信できます。

●県内の天気予報

地震・気象情報

地震に関する情報や台風の位置・大きさ・速度・進路予想などの台風情報、気象庁が発表する警報・注意報などをメールで受信できます。

●安否確認メール

震度5以上の地震や津波の到着があった場合、福岡県からのお知らせとして「安否確認メール」が送られます。

これは、事前に登録した家族・知人などのメールアドレス(最大5件)に登録者の安否を知らせるシステムです。

※このほか、さまざまな防災情報が配信されていて、これらのアドレスは平成18年に全戸配布している「ハザードマップ」にも掲載されています。また、ハザードマップには「避難所」「防災用品」なども掲載していますので併せて活用してください。

■まもるくんの登録方法

○パソコンからは

<http://www.bousai.pref.fukuoka.jp/mamorukun/>

○携帯電話からは

mamorukun@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp

※いずれも登録は無料ですが、通信料は自己負担になります。

●登録に関する問合せ

福岡県総務部消防防災課

☎092(643)3112

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

●問合先 総務課

☎(246)6232

■平成22年度情報公開制度の実施状況 (平成22年4月1日～平成23年3月31日)

請求件数	公開状況				異議申し立て
	公開	部分公開	非公開	取り下げ	
40	24	2	7	7	0

※部分公開と決定したものは、個人情報などの情報が含まれているもの、法人、個人に不利益を与えると認められたものです。

※非公開と決定したものは、文書不存在であるためです。

○実施機関別請求件数

実施機関	市長	議会	教育委員会	市立病院	上下水道局	消防本部	選挙管理委員会 そのほか委員会
請求件数	40	0	0	0	0	0	0

■平成22年度個人情報保護制度の実施状況 (平成22年4月1日～平成23年3月31日)

請求件数	公開状況				異議申し立て
	開示	部分開示	不開示	取り下げ	
1705	1703	2	0	0	0

※部分開示と決定したものは、個人情報などの情報が含まれるためです。

※要介護認定情報提供にかかる件数を含んでいます。

○実施機関別請求件数

実施機関	市長	議会	教育委員会	市立病院	上下水道局	消防本部	選挙管理委員会 そのほか委員会
請求件数	1705	0	0	0	0	0	0

中間市では、公正で開かれた市政の推進をめざし、市政への市民参加を促進するため、情報公開を実施しています。また、市が保有する個人情報の適正な取り扱いを定め、本人からの請求による個人情報の開示、訂正、停止などを行っています。これらの運用状況について、情報公開条例第17条お

よび個人情報保護条例第36条の規定により、次のとおりお知らせします。
※紙面の関係上、請求件数などの主なもののみを掲載しています。請求内容の内訳なども掲載しています。
○ホームページ
<http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

みがこうよ 未来につなげる じょうぶな歯

●問合先 保健センター

☎(246)1611

人生80年の高齢社会を迎え、自分の歯が20本以上あれば、おいしく食べることができ、健康で毎日の食事を楽しむことができるといわれています。

しかし、平成17年度歯科疾患実態調査によると、80歳で20本以上自分の歯をもっている人の割合は約20%で、一人当たりの平均歯数は約10本です。

抜歯の主な原因は、歯周病が42%、むし歯が32%、破折が11%で、歯を最もたくさん失う年齢は60～64歳です。

このように加齢に伴って失う歯の本数が増えることが、高齢社会の大きな問題の1つとなっています。

また、人の歯や口は、ものを食べるだけではなく、言葉を話すための器官としても重要な役割があり、人が社会生活や文化的活動を営むうえで不可欠の器官といえます。

したがって、種々の原因で歯や口の機能が失われることが日常生活を困難にし、生活の質や日々の活動の低下を招きます。

高齢社会をすてきな笑顔で、健康に過ごすために、歯がなくなる原因であるむ

し歯や歯周病を予防することは、生涯を通じた健康づくりに不可欠の課題になっています。

●毎日のブラッシングが大切です

むし歯や歯周病を予防するためには、大きな原因である歯垢を徹底的に除去することが大切です。歯の形や生え方に合わせた効果的なブラッシングをマスターしましょう。

歯ブラシとあわせて、デンタルフロス(糸ようじ)と歯間ブラシを上手に利用しましょう。

●定期的に歯肉のチェックをしましょう

歯肉の色が悪い、歯肉が腫れるなどの症状が認められたら、すぐに歯科医に相談しましょう。

症状がなくても、定期的に歯科を受診し、チェックを受けることも大切です。





Topic & Information

広報なかまが福岡県代表として 全国審査で入選

広報なかまが、平成22年全国広報コンクール（日本広報協会主催）に広報紙部門（市の部）で福岡県代表として2年連続推薦され、全国審査の結果、入選が決定しました。

入選したのは「喫煙」を特集した昨年12月10日号で、平成4年広報写真（組写真の部）で全国出場、入選して以来のこと。広報紙部門での入選は初となります。

この結果をとおして、改めてご協力いただいたみなさん、日ごろからご愛読いただいているみなさんに深く感謝申し上げます。

今後も住民のみなさんに愛され、親しまれる広報紙づくりに、精一杯努力する所存です。



市の広報紙が全国広報コンクールで入選しました。

●問合先 総務課 ☎ (246) 6271

子どもの健全な発達を願って 心とからだの発達教育相談

心やからだの発達に心配がある子どもたちの無料発達教育相談を行います。専門の相談員が個別相談を受けますので、お気軽にご相談ください。

●対象者 小学校入学前までの子の保護者

●期 日

○第1回…7月30日(土)

○第2回…8月18日(土)

●時 間 午後1時～5時

●場 所

○第1回…北九州教育事務所
(直方市大字植木1047-1)

○第2回…八幡総合庁舎
(八幡西区則松三丁目7-1)

●申込締切 6月27日(日)

●申 込 先 学校教育課

●問合先 学校教育課 ☎ (246) 6222

男女共同参画市民企画講座を募集します

●問合先 人権男女共同参画課

☎ (245) 3511

介護保険料が決定しました

●問合先 介護保険課

☎ (246) 6243

市民のみなさんとともに男女共同参画社会を実現していくために、市民のみなさんが主体となって実施する市民企画講座を募集します。

年3月31日(土)

●開催場所 市内の施設で開催すること

●開催期間 6月13日(日)～7月20日(日)

●募集内容 男女共同参画社会の実現についての関心や、理解を深めるテーマであれば形式などはいません。

※募集要綱と申込書様式は、人権男女共同参画課にあります。また、中間市ホームページからダウンロードできます。

●助成金など 講座開催経費として5万円を限度に助成

●開催期間 10月1日(土)～平成24

●申込先 人権男女共同参画課

http://www.city.nakama.fukuoka.jp

●問合先 総務課 ☎ (246) 6271

●介護保険料の通知書を発送します

6月は、平成23年度の介護保険料が決定する月です。

6月10日に、年間の保険料額と納付方法を記載した通知書を発送します。

介護保険料を納めてください

65歳以上の介護保険料は、年金からの天引きが原則です。

しかし、次の要件に当てはまる人は年金からの天引きができないことがあります。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

介護保険料は、介護保険制度を運営していく重要な財源ですので、納付方法を確認のうえ納めてください。

高齢者の安心な生活を確保するために

備えて安心 あんしん見守り情報キット



あんしん見守り情報キットの使い方

①あんしん見守り情報シートを保管容器に入れる



『あんしん見守り情報シート』に必要な事項を記入し確認のうえ、丸めて保管容器に入れ、フタを閉めてください。
また、本人の写真や健康保険証の写し、診察券の写しなども一緒に入れてください。

②あんしん見守り情報キットを冷蔵庫に入れる



冷蔵庫のドアの裏側の飲み物などを立てるところに置いてください。
※迅速かつ的確な救急活動などのため、必ず冷蔵庫の所定の位置に保管してください。

③目印のステッカーを冷蔵庫に貼る



キットを入れた冷蔵庫のドアの目立つところに貼ってください。

④目印のステッカー（シール）を玄関の内側に貼る



ひとり暮らしの高齢者などが住んでいるということがわからないように、玄関の内側の目立つところなど、外から見えない場所に貼ってください。

※ひとり暮らしの高齢者などが自宅で具合が悪くなった場合、次のように使われます。

- ①本人または発見者が消防署に通報
- ②救急隊員が、冷蔵庫の中から、あんしん見守り情報キットを取り出す
- ③あんしん見守り情報シートに記載されている情報を確認し、救急活動に活用する（かかりつけ医に連絡し、処置上注意すべき点を確認する。家族に連絡し、緊急手術の同意を得るなど）

6月から、万が一の備えるために「あんしん見守り情報キット」の配布事業を開始しています。

■あんしん見守り情報キットって何？

救急医療活動などに必要な情報（氏名・年齢・血液型・緊急連絡先・かかりつけ医など）を書いた「あんしん見守り情報シート」を専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで緊急時に

備えるものです。

■あんしん見守り情報キットはだれが活用するの？

病気やけがなどで倒れた場合に、救急隊員や駆け付けた人（自治会長・民生委員・見守り隊など）が活用します。

日ごろの身体の状態などがすぐにわかるため、迅速かつ的確に救護ができ、家族や身内の人にもすぐに連絡できます。

■だれが対象なの？

次のどちらかに当てはまる人で、配布を希望する人です。

- ひとり暮らしの65歳以上の
- 65歳以上の人で構成されている世帯で生活している人など

■配布される内容は？

保管容器、あんしん見守り情報シート、保管者ステッカー12枚（シール・マグネット）

■費用負担はあるの？

無料です。

■申し込みはどうするの？

介護保険課高齢者福祉係に備え付けの、あんしん見守り情報キット配布申請書に必要な事項を記入し、提出してください。

●お問い合わせは

介護保険課高齢者福祉係
☎(246)6278

リズムに合わせて親子で運動

5月19日・親子エアロビクス

なかまハーモニーホールで開催された親子エアロビクスに10組の親子が参加しました。テンポのよい音楽に合わせて、親子でふれあいながら楽しく身体を動かしました。シェイプアップもできるスクワットや腹筋運動も盛り込まれた内容で、がんばるお母さんの顔とはじける子どもたちの笑顔が対照的でした。



このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。



自分たちの手で街をきれいに

5月8日・世界赤十字デーボランティア清掃

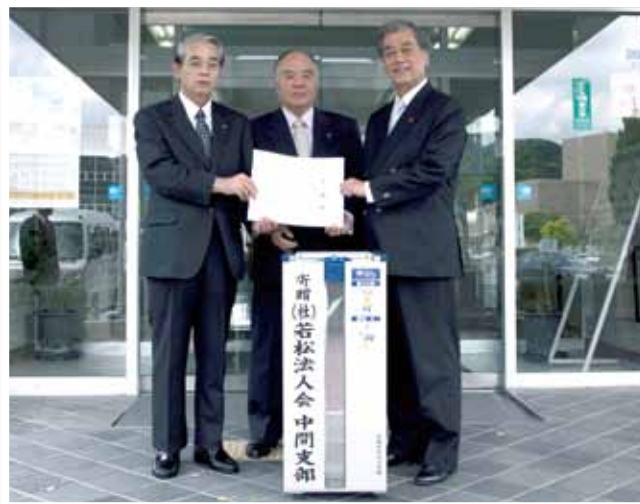
強い日差しが照りつける中、中間市婦人会赤十字奉仕団が中心となり、市民や団体合わせて約200人が参加しました。JR中間駅をスタートし、もやい通り、県道を通り、JR中間駅までの道のりを清掃。もやい通りでは、道沿いのツツジの茂みの中までかき分け、丁寧にごみを拾っていました。



雨の日でも快適な館内に

4月28日・若松法人会中間支部が傘袋自動装着器を寄贈

若松法人会中間支部(松尾守支部長)が、社会教育事業の推進を目的に、中央公民館に傘袋自動装着器を寄贈しました。傘袋自動装着器とは片手でも楽にぬれた傘を袋に入れられる装置のこと。衣服や手荷物の濡れを防ぐほか、雨水による転倒や事故を防ぎます。雨天時に中央公民館を訪れる場合はぜひ利用してください。



もえるごみ搬入量状況

平成23年度のもえるごみ搬入量は、対22年度比5%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	23年度	22年度	差(23年度-22年度)	減量率
4月	946,290kg	997,970kg	△51,680kg	5.2%
累計	946,290kg	997,970kg	△51,680kg	5.2%

やっちやれ環境

●問合せ 環境保全課 ☎(245) 5300

油の取り扱いには「注意」

油や薬品などが河川などへ流出することで、魚が死んでしまったりすることを「水質異常」と呼んでいます。

中間市の河川でも、昨年から油の流出事故が急増していて、油などの流出に対し注意喚起をしてきました。

しかし、5月8日(日)、「曲川」に油が流れていて異臭がする」という通報がありました。そこで、通谷電停付近と切畑橋下付近にオイルフェンスを張り、下流への流出防止措置を講じましたが、発生源の特定にはいたっていません。



油が下流へ流出しないようにオイルフェンスを設置したときの様子(曲川切畑橋付近)

「川を美しく」という生活環境を守る観点から、油などの取り扱いには十分注意し、安易に水路や側溝に流したり、不法投棄したりすることのないようにお願いします。

土地の管理は所有者自身で行ってください

暑くなると、空地の雑草などが多く茂ったり、害虫などが発生したりしやすくなります。

そうになると、住環境を損なうだけでなく周辺住民の迷惑となったり、不法投棄や放火などの犯罪の温床になったりします。

また、「庭の植木が隣家や道路にはみ出して迷惑している」「落ち葉の掃除で困る」といった相談が寄せられています。自分の財産管理は所有者自身で行うようお願いいたします。

草刈り機を

無料で貸し出します

中間市民で一定の貸付条件を満たした人を対象に、草刈り機を無料で貸し出しています。台数に制限がありますので、必ず事前に環境保全課までお問い合わせのうえ、借用の予約をしてください。



草刈り刃と燃料は貸し出していませんので、各自で準備してください。



はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



中間わくわくクラブ

私たちは、スポーツ観戦サポートクラブです。知的障がいがある人をプロ野球やプロサッカーの試合会場に引率し、楽しく観戦してもらえるよう、サポートする活動を行っています。往復のバスの中では、スポーツ談義に話が弾みます。

会員は、20歳代～50歳代の9人で、職業も学生・事務職員・教員・介助員・郵便局員などさまざまです。

若い人の参加をお待ちしています。

●問合せ ボランティアセンター ☎(246) 2184

NO 悪質商法

●消費生活相談窓口

☎(246) 5110

温泉付き有料老人ホームの利用権を売ります買います

と、もつと買い足すよう勧められ、合計1,000万円分購入した。だまされたのだろうか。

■事例 温泉付き有料老人ホームの運営会社(A社)から利用権に関する資料が届いた。数日後、別会社(B社)から「老人ホームの利用権に関する資料は500人にしか送られていない。私たちも利用権がほしいがパンフレットがないので買えない。一口20万円だが40万円で買い取りたい」と言われた。よい話だと思いきや5口買った。その後

■アドバイス 上記のA社が販売する権利をB社が高額で買い取るという劇場型の投資トラブルが後を絶ちません。これらは、未公開株や水資源の権利など、さまざまに手段で多発しています。事例のほかに、「年に数%の配当金が入居できる」などと勧誘されることもあります。不安なときは消費生活相談窓口へ相談してください。

くらしの 情報

Information

男女共同参画を 推進します

6月23日(木)～29日(水)は
男女共同参画週間

女性は人口の半分、労働力の4割余りを占め、政治や経済、社会など多くの分野の活動を担っています。

しかし、日本はほかの先進国と比べて指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。

今年度は、社会のさまざまな活動に参画する機会の格差を改善するために、女性に積極的に機会を提供する取り組みである「ポジティブアクション」の推進を重点とし、キヤッチフレーズを「チャンスをつかち、未来を拓こう」としています。

女性人材リストへの 登録者を募集

市政や地域の発展のために

は、さまざまな分野に男女共同参画の視点を取り入れることが大切です。

市では審議会などの女性委員の割合40%を目標にしていますが、平成22年4月現在で25・6%です。

市の審議会や委員会などに女性の意見を多く取り入れるために、市政やまちづくりに関心がある女性の人材を募集しています。

登録は自薦、他薦を問わず随時受け付けていますので、たくさんの方の登録をお待ちしています。

●問合先 人権男女共同参画課
☎(245)3511

農業委員会委員選挙を 行います

7月10日(日)は農業委員会委員選挙の投票日です。

そこで、立候補予定者に対する関係書類の交付、記載要領の説明と予備審査を次のとおり行います。

●立候補予定者説明会 6月17日(金)

●立候補届出書類などの事前審査 6月20日(日)～24日(金)

●立候補受付 7月3日(日)

いずれも

●時間 午前8時30分～午後5時

●立候補予定者説明会は午前10時～(受付は9時30分)。

●場所 市役所3階・第3会議室

●持ってくるもの 印鑑

●問合先 選挙管理委員会事務局
☎(246)6230

都市計画区域マスター プランと区域区分が変更

中間都市計画区域の整備、開発および保全の方針(都市計画区域マスタープラン)と中間都市計画区域区分の変更が4月25日に決定しました。

決定の内容など詳しくはお問い合わせください。

●問合先 都市整備課
☎(246)6261

交通共済の組合総代を 改選します

北九州市民共済生活協同組合(交通共済)の組合員代表である総代の選挙を行います。

総代選挙委員会から、次のとおり候補者の推薦がありましたので、候補者に異議がある組合員は6月23日(日)から29日(日)までに文書で選挙管理者(市民課・吉国良一)に申し出てください。

当市組合員の半数以上の反対があれば総代になることはできません。

●候補者氏名(敬称略)
○五嶋英伸(岩瀬西町二区)
○永添富士男(自由ヶ丘)
○水落勝(通谷四区)
○中川原弘(七重)

●問合先 市民課
☎(246)6239

指名業者の登録を 受け付けています

平成23年度の建設業や測量などの競争入札参加資格審査申請書の受け付けを行っています。

●受付締切 6月30日(日)までの平日午前8時30分～午後5時15分

●受付場所 契約課

●申請書類 市の指定様式
※契約課で1部500円で販売しています。

●問合先 契約課
☎(246)6255

中間市幼児用プールが オープンします

多くのみなさんの利用をお待ちしています。

●期間 7月1日(金)～9月10日(土)

※8月13日(土)～16日(日)は休みです。

●時間 午前10時～午後5時

●場所 屋島公園内
●入場料 無料

●対象 小学生未満の子
※小学生以上は、入場はできませんが遊泳はできません。

●問合先 体育文化センター
☎(246)2800

東日本大震災に関する 税金のお知らせ

東日本大震災で被害を受けた人は、所定の手続きをすると所得税が返ってくる場合があります。

そのほか、住民税・固定資産税や、廃車となった自動車の自動車重量税が返ってくるなどの特例があります。

※住民税や固定資産税などの特例もあります。詳しくは中間市役所課税課(☎(246)6238)へお問い合わせください。

また、被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

※詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

○ホームページ

http://www.soumu.go.jp/foj
●問合先 若松税務署
☎(761)2536

交通遺児奨学生を募集します

保護者が交通事故で死亡または後遺障がいで働けないため、修学が困難な高等学校以上の学生に奨学金を貸与します。
 ※東日本大震災で保護者が車両に乗っていて、死亡・行方不明になった人にも事情によっては貸与します。
 詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 交通遺児育英会
 ☎0120(521)286

高齢者介護講習の受講生を募集します

訪問介護員(ホームヘルパー)の養成研修2級課程を実施します。

●講習期間 7月4日(日)～9月16日(金)
 ●講習時間 午前9時～午後5時

●講習会場 社団法人北九州市シルバー人材センター西部支所(戸畑区中原西一丁目13・26)

●受講対象者 55歳以上で仕事を探している人

●定員 25人
 ※申込者多数の場合は抽選となります。

●受講料 無料

※実習の際の健康診断料は自己負担です。

●申込締切 6月20日(日)
 ※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 社団法人福岡県シルバー人材センター連合会
 ☎092(623)5656

日本オストミー協会 健康教室を開催

人工肛門・人工膀胱を持つ本人(オストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者に正しい装具の使い方などの講演会を開催します。

●日時 6月19日(日)・午後1時～4時

●場所 メイトム宗像(宗像市久原180)

●参加料 無料
 ●テーマ 皮膚トラブル対処法と服装

※個人指導を希望する人は最初に申し出てください。

●問合せ先 社団法人日本オストミー協会福岡県支部宗像分会
 ☎0940(36)4062

家庭介護・介助者養成講座

●対象者 家庭介護をしている人や家庭介護について学びたい人

●期日・場所

○8月21日(日)、28日(日)：豊津福祉センターすどりの里(みやこ町豊津2174・1)

○9月3日(日)、10日(日)：豊前市総合福祉センター(豊前市大字吉木955)

○9月4日(日)、11日(日)：岡垣サンリールアイ(岡垣町野間689・2)

○10月30日(日)、11月6日(日)：中間市生涯学習センター

○11月12日(日)、19日(日)：コスメイト行橋

○11月13日(日)、20日(日)：宮司コミュニティセンター(行橋市中央一丁目9・3)

○11月13日(日)、20日(日)：宮司コミュニティセンター(福津市宮司浜二丁目15・1)

●定員 各コース20人
 ※定員になり次第締め切ります。

●受講料 無料
 ●申込締切 各コース開催日の2日前

●申込・問合せ先 麻生教育サービス株式会社
 ☎092(482)7006

行政書士による

交通事故無料相談会

●日時 6月25日(日)・午前10時～午後4時
 ●場所 コレット井筒屋(小倉北区京町三丁目1・1)

●相談内容 示談書・損害賠償請求書の作成、保険請求手続きなど
 ※予約は不要ですので、直接

お越しください。

●問合せ先 福岡県行政書士会
 ☎092(641)2501

福岡県ねりんスポーツ文化祭に参加しませんか

■合唱フェスティバルの参加者を募集
 合唱未経験者でも大歓迎です。多くのみなさんの申し込みをお待ちしています。

●期日 11月20日(日)
 ●場所 イイツカコスモスコモン(飯塚市飯塚14・66)

●参加資格 県内在住の60歳以上の人

●練習日程 月2～3回程度

●練習場所(いずれかを選択)
 ○クローバープラザ(春日市原町三丁目1・7)

○イイツカコミュニティセンター(飯塚市飯塚14・67)

●定員 約100人(先着順)
 ※定員になり次第締め切ります。

●参加料 月1,000円
 ●申込・問合せ先 福岡県ねりんスポーツ文化祭実行委員会事務局
 ☎092(584)1401

■福岡県シニア美術展の開催者募集
 あなたの作品を出展してみませんか。

●募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、グラフィックデザイン

●申込資格 県内在住の60歳以上の人

●申込期間 7月20日(日)～9月20日(日)

●展示期間 10月12日(日)～23日(日)

●展示会場 福岡県立美術館(福岡市中央区天神五丁目2・1)

※原則としてすべての作品を展示します。

●申込・問合せ先 社団法人福岡県美術協会
 ☎092(713)4200

労働問題に関する無料電話相談

司法書士が電話で労働トラブル(未払い賃金、解雇、派遣切り、有給休暇、セクハラ・パワハラ被害など)に関する相談に応じる「労働トラブル110番」を開催します。

●日時 6月18日(日)・午前10時～午後8時

●相談料 無料
 ●相談電話番号
 ☎092(724)9505

※6月18日(日)以外は毎週火曜日の午後7時から午後8時まで、左記の電話番号で無料相談を行っています。

●問合せ先 福岡県青年司法書士協議会
 ☎092(524)2332

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…7月2日(土)、15日(金)、28日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…7月13日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 総合まちづくり課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…7月2日(土)、15日(金)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こどもと福祉の課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時15分

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

子どもの人権110番 強化週間

6月27日(土)から7月3日(木)までの一週間は、「子どもの人権110番強化週間」として、いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談電話を設置します。

相談には、法務局職員と人権擁護委員が無料で応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

●相談日時
○6月27日(土)～7月1日(金)・午前8時30分～午後7時
○7月2日(土)～3日(日)・午前10時～午後5時

●相談電話番号 福岡法務局・

国家公務員採用試験

福岡県人権擁護委員連合会 ☎0120(007)110

中途採用者選考試験

●受験資格 昭和46年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人

●職種 行政事務、機械、土木、林業、皇宮護衛官、刑務官、入国警備官

※一次選考の試験問題は、高等学校卒業程度のレベルの問題が出題されます。

●国家公務員Ⅲ種試験

●受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

●職種 行政事務、税務、機械、土木、農業土木、林業

障がい者職業訓練生を募集します

パソコンの知識や文字入力の基礎から始め、文書作成、表計算などを習得します。

●訓練コース パソコンビジネス科

●定員 10人

●訓練期間 9月1日(土)～11月25日(金)

●土曜・日曜日、祝日は休講です。

●第一次試験日 9月4日(土)

●受付期間 6月21日(土)～28日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 人事院九州事務局 ☎092(431)7733

訓練場所 朝日コンピュータ学院

(行橋市門樋町11・27)

●受講料 無料

●対象者 次の条件にすべて当てはまる人

- 身体障害者手帳、精神保健福祉手帳または療育手帳を持っている人
- 公共職業安定所に求職登録を行っている人
- 介護を必要とせず身辺処理ができる人

●申込締切 7月21日(金)

●申込方法 ハローワーク八幡の障害者職業相談窓口で相談してください

●問合せ 国立県営福岡障害者職業能力開発校 ☎(741)5431

診断技士のいる 屋根の職人集団



500

年保証

であなたの家の屋根
お調べします!!

診断技士が瓦・下地・ぐざり打ち状況など細かく診断します。ちょっとみてもらおうかな?と思ったらお電話ください。

0120-7666-26

田中瓦店

(社)全瓦連瓦屋根診断技士 98-400001
福岡県瓦工組合加盟店
一級技能士事務所

●住所/中間市岩瀬1丁目11番28号(JR中間駅前) ☎093-244-2452

田中瓦店 検索

◆有料広告掲載のお問い合わせは:
総務課広報広聴係 ☎(246)6271

有料広告欄





受けよう！大腸がん検診

■大腸がんが増加

ライフスタイルの変化などにより大腸がんは増えていて、男性では胃がん、女性では乳がんに次いで、2番目に多いがんとなっています。

大腸がんの増加は、食生活の欧米化を始め、生活習慣の変化と大いに関わりがあると考えられています。

大腸がんは早期に発見すればほとんど完治し、進行がんでも手術可能な時期であれば、治る可能性の高いがんです。

しかし、早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。早期発見のためには、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。

■このような人は要注意です

次の項目に当てはまる人は、

- 大腸がんにかかる可能性が高いといわれています。
- 肥満である
- お酒をよく飲む
- 加工食品(ハム、ベーコンなど)をよく食べる
- たばこを吸う
- 40歳以上である
- 直系の親族に大腸がんにかかった人がいる
- 運動不足である

■集団健診での大腸がん検診は簡単な検査です

集団健診での大腸がん検診は、便に混じった大腸からの出血を調べる「便潜血検査」を行います。

集団健診に申し込むと、健診の1週間前までに問診票と一緒に容器をお送りします。

健診当日までに2日分の便を採取し、健診当日に提出していただきます。便の採取は自宅ででき、検査前の食事制限もない簡単な検査です。

※8月以降の集団健診の申し込みを受け付けています。健康づくりカレンダーを確認のうえ、付属のがきで申し込んでください。

■大腸がん検診Q&A

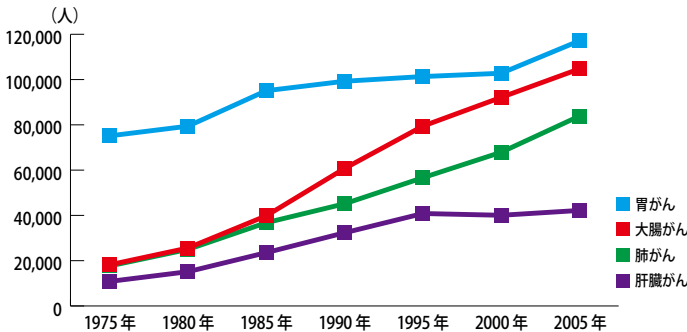
Q 便潜血反応で、どうして大腸がんが見つかるの？

A がんが便がこすれて出血するからです。がんがこすれると出血が起こる場合があります。そのため、便の中に出血がないかどうかを調べる便潜血検査は有効です。なお、陽性を持出血のせいと考える人がいますが、自己判断は禁物です。必ず精密検査を受けましょう。

Q 大腸がんの症状は？
A 血便・便が細くなる・残便感・腹痛・下痢と便秘の繰り返しなどがあります。これらの症状は、痔などの疾患でもよく見られますが、症状が続くときは、念のために受診しましょう。

Q 大腸がんの症状は？
A 血便・便が細くなる・残便感・腹痛・下痢と便秘の繰り返しなどがあります。これらの症状は、痔などの疾患でもよく見られますが、症状が続くときは、念のために受診しましょう。

■がんにかかる人の数(全年齢)



ツボ打ち名人

■今回の講師■



中間市立病院整形外科 力丸俊一 副院長

中間市立病院 ☎(245)0981 中間市蓮花寺三丁目1-7

日常の外來診療で、交通事故に伴う後頸部の痛み(むち打ち)の症状で困っている人は少なくありません。頸椎のレントゲンを撮っても骨折はなく、MRI検査でも特に異常はみられない。手足の麻痺もみられず、痛み止めやシップを処方し、「リハビリで経過をみてください」と対応しても症状の改善がみられず症状が長引くことが多いものです。

平成22年、東北大学整形外科名誉教授の国分正一さんは、非特異的疼痛(原因がよくわからない痛み)に対するK点ブロックの有効性を報告しました。

K点ブロックとは、鍼灸の「風池」というツボの近くに2mlの局所麻酔剤(痛み止め)を注射する方法です。私もむち打ち症状で困っている人にK点ブロックを試みたところ、頸部痛や頭痛は驚くほど軽くなり、その有効性を確認しました。

一方、下肢の痛みや重だるさなどの不定愁訴(検査をしてもはっきりしない身体の訴え)を聞くことも多々あります。特に、腰椎の手術を受けたものの、下肢の痛み、しびれ、重だるさで困っている人も見受けられます。K点ブロックの有効性にヒントを得て、腰部脊柱管狭窄症や腰椎椎間板ヘルニアなどの人に、大腿部外側のツボ(仮称T点)に5mlの局所麻酔剤を注射する方法を考案しました。ブロック直後から下肢痛や重だるさは改善し歩行がしやすくなったと大変満足されています。T点ブロックの効果は3〜4日間持続することが多いものの、しびれには効果が少ないようです。

元来、私は脊椎手術が専門で、ブロック治療にはあまり関心がありませんでした。しかし、痛みを何とかして欲しいと切に願う人の役に立ちたいと考えるのが医者としての責務であり、ツボ打ちを始めた理由です。

子どもたちの瞳に映るもの

「出会い」

加瀬 結菜 さん
(中間西小学校 6年)

平成22年度小・中学校人権作文から

私のお母さんは、以前「障がい者施設」で働いていました。お母さんは、障がいのある人が大好きだといつも私に話してくれます。

「障がいのある人は、一生懸命に生きています。私たちも共に一生懸命に生きていこう」。

お母さんは、いろいろな人に出会う中で多くの体験をしたほうが良いと、地域の夏祭りやもちつき大会などに私を連れて行ってくれます。

夏祭りでは、車いすをあごで操作する人や、ダウン症の人に会いました。また、もちつき大会では、障がいの人たちが気軽に話しかけてくれたのでとても嬉しかったです。

夏祭りで出会った、車いすをあごで操作していた人は、手や足に障がいがあつて多くの人の手助けは必要ですが、バスや電車に乗ってどこに

も行けるそうです。

私は、手や足に障がいがあるのに、バスや電車に乗ってどこへでも行けるのはすごいと思いました。それに、仕事をしていると聞いたときはとてもおどろきました。

普段は、障がいのある人にかかわることがあまりないので、初めて会うととまどってしまうことが多いけれど、いっしょにいと教えてもらうことが多いです。だから、始めはとまどうかもしれないけれど、障がいのある人も無い人もみんな仲よくなればと思います。

私は、障がいを持っている人に出会う中で、お母さんが大好きだと話してくれた訳が、何となく分かったような気がしました。やさしい人や、気軽に話しかけてくれる人。私は、いろいろとうれしい経験をしました。

たくさんの人に出会うことで、いろいろなことを学ぶことができます。障がいのある、無いに関係なく、一人ひとりが相手のことを大切に思い、助け合って生きていけるような世の中であってほしいと思います。そして、そんな世の中をつくっていきけるように、私も自分にできることをがんばっていききたいと思います。

人権標語

- | | | |
|-----------|--------|---------|
| 悲しいよ | 仲間はずれは | いけません |
| 中間東小学校 5年 | | 茂山 翔さん |
| 悪口は | ナイフと同じ | ぶきになる |
| 中間東小学校 6年 | | 木戸 舞雪さん |
| 育てよう | 一人一人の | 思いやり |
| 中間南小学校 6年 | | 井塚 琴海さん |

特設人権相談所を開設しています

「いじめ問題」「家庭内の問題」「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約などは不要です。お気軽にご相談ください。

- 期 日 毎月第2水曜日
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- ※7月の相談日は、13日です。
- 場 所 人権センター
- 問 合 先 人権男女共同参画課
- ☎(245)3511



平成23年度 福岡県民体育大会水泳競技の選手を募集

- 中間市を代表して参加してみませんか。
- 期 日 8月21日(日)
 - 会 場 福岡県立総合プール (福岡市博多区東平尾公園二丁目1-3)
 - 種 別
 - 少年の部…小学4年生以下の部、小学5・6年生の部、中学生の部、高校生の部
 - 一般年齢別の部
 - 定 員 各種別 15人 (一般年齢別の部は除く)
※定員になり次第締め切ります。
 - 種 目 自由形、バタフライ、平泳、背泳、リレー各50m
 - 参加資格 大会における標準記録を超えた人に限ります
 - 申込締切 7月8日(金)
 - 問 合 先 中間市体育協会
 - ☎(246)2801



みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



◆書道・絵画合同展

中間市、八幡西区在住で活躍する50人の作品展です。幅広い作品を展示しますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

●日 時 6月25日(土)～28日(火)・午前10時～午後6時
※28日は午後5時まで。

●場 所 なかまハーモニーホール・展示室

●問合せ先
○絵画：山田宅(244)3587
○書道：向井宅(244)4575

◆なかま市民参加型オリジナルミュージカル舞台出演者を募集

大人と子どもが協力して未来に残せるオリジナルミュージカルを作りたいと思いませんか。多くのみなさんの申し込みをお待ちしています。

●公演日 平成24年3月25日(日)
●場 所 なかまハーモニーホール

1ル・大ホール

●募集期間

○第1次募集：6月27日(日)まで
○第2次募集：7月1日(金)～24日(日)

●募集人数

○小人(小学4年生～高校生)：30人程度

○大人(大学生～成人)：20人程度

●稽古期間 8月2日(火)～平成24年3月25日(日)(全44回)

●稽古時間

○小人：午後6時～8時
○大人：午後6時～9時

●受講料(1か月)
○小人：1,500円
○大人：3,000円

※受講料にはダンス・歌唱・演技指導料、傷害保険料、本番記録DVD、本公演招待券2枚を含んでいます。平成23年度友の会会員の人は2割引となります。

※申込資格や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 なかまハーモニーホール

Cooking

今月のおすすめ料理



さっぱり豚しゃぶうどん

材 料 (4人分)

うどん(乾麺)…320g、新玉ねぎ…1個(180g)、青じそ…4枚、豚しゃぶしゃぶ用肉…160g、梅干し…1個、A(だし…1杯、みりん…1/4杯、薄口しょうゆ…大さじ2)

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにして、水にさらしておく
- ②青じそは千切りにして、水にさらす
- ③豚肉は沸騰した湯に通し、ざるに上げて冷ましておく
- ④梅干しは種を取ってたたく
- ⑤鍋にAを煮立て、火からおろして冷ます
- ⑥うどんは袋の表示どおりにゆでて冷水にとる。もみ洗いした後、ざるに上げて水気をきる
- ⑦器にうどんを盛り、①、②、③、④を飾って、⑤をかける

エネルギー 422kcal 食塩 2.0g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

広報担当者にお手紙が届きました

富士舞踊から感謝をこめて



長い間、みなさまには多大なるご支援をいただきましたが、富士舞踊発表会も平成23年4月29日のなかまハーモニーホールをもちまして、さよなら公演とさせていただきます。直方市から始めて30年、なかまハーモニーホールで15年。45年間一度も休むことなく、この日を迎えることができましたのも会員のみなさん、ファンのみなさんと一丸となった努力の賜物であると思います。

これからは小さくても人様に喜んでいただけることができると思っています。本当に長きに渡り、ありがとうございました。心から感謝しています。

富士とみ子さん(垣生)

☎(245)8000

◆第32回富士山・青少年国際交流キャンプ参加者募集

●期 日 8月3日(土)～7日(日)
●申込資格 小学4年生～中学3年生

●定 員 日本人90人、外国人30人

●申込締切 7月7日(日)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 財団法人国際青少年研修協会
☎03(6459)4661

豆知識!

テーブルやタンス、壁、床などについた油性インキは、みかんの皮を絞りながらインキの部分をこすると、汚れが簡単に落とせる

ホンのムシ

●問合先 市民図書館 ☎(245)4664

●今月のおすすめ図書●



アルフレートの時計台

齊藤洋・著

少年時代をすごした町にもどってきたクラウスは、いくつものうわさがある古びた時計台の中で、不思議な体験をすることに。時をこえた少年の日の友情を描いたファンタジー。



化石から生命の謎を解く

化石研究会・編

太古に絶滅した生物と現在生きている生物とをつなぐさまざまな化石に刻まれた「進化の証拠」や「謎を解く手がかり」。骨や貝殻、化石中のアミノ酸、シーラカンスや肺魚など、意外なモノが語る生命と地球の歴史を紹介する。

●おはなし会●

- 日 時 6月18日 国・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 でんしょばと

わが家の すこやかちゃん



よしだ ななちゃん
吉田 奈菜ちゃん
平成21年6月29日生(岩瀬一丁目)

芽依お姉ちゃんといつまでも仲良しで、元気に優しい子に育ててね。



よしだ めいちゃん
吉田 芽依ちゃん
平成20年6月7日生(岩瀬一丁目)

妹の奈菜ちゃんの面倒をよく見てくれる芽依ちゃん。元気に大きく育ててね。

編集後記

▶今回の特集は「防災」。東日本大震災が発生して以来、多くのみなさんの防災に対する感じ方、考え方に変化があったのではないのでしょうか。住民と行政が手を取り合い、それぞれの役割を考えていくことが大切だと強く感じました。(健)

▶広報担当になって早2か月。初めて、狭い公用車駐車場に車庫入れすることができました。次こそはまともな編集後記を…(悠)

仕事に対する使命感が人命を救った



4月28日、人命救助を行った後藤猛さん(桜台一丁目)に一田健二消防長から感謝状が贈られました。都市整備課の臨時職員として勤務する後藤さんは、4月22日、不法投棄が後を絶たない箇所の巡回業務中に水路内に転落している傷病者を発見。「声をかけると反応があったので急いで119番通報をしました。消防隊員のみなさんがすぐに駆けつけてくれてほっとしたことを覚えています。助かって本当によかったです」と当時の様子を話しました。

雨にも負けずごみ拾い



5月22日、曲川清掃が行われました。市民と企業との協働活動の一環として行われてきたこの清掃活動も今回で9回目。この日はあいにくの雨模様にもかかわらず、32団体、総勢170人が参加し、蓮花寺交差点から鳴王子橋までの曲川沿いを清掃しました。市内を流れる曲川をきれいにしたいという思いで集まった参加者のみなさんは、清掃活動に没頭し、目につくごみをもくもくと回収。2トントラック3台分のごみが回収された今回の清掃で、曲川周辺の環境がさらに美しくなりました。

文芸歳時記



→下川喜代美さん(中鶴一丁目)・作

俳句

末永 あつし 選

三代の句碑に落花の舞ひ止まず

太賀一丁目

中山 富子

山鳩のくるくる鳴ける花曇り

通谷五丁目

後藤 欣子

ひとひらの落花見送る百度石

小田ヶ浦二丁目

広松 律子

羊群石野焼の跡をとどめたる

上底井野

小林 香子

身の丈を競ふごと揺れ葱坊主

太賀二丁目

緒方 益子

短歌

中間市短歌会

立花 勲 選

十日目に助け出されし祖母と孫互ひを気づかふ愛はひびくも

通谷一丁目

宮崎 弥生

哀しみの極みに耐えて支え合う静かに春の雨ふる巷

朝霧二丁目

上山 昭子

震災に人の心も変わりおりり車両に席をゆずる若者

太賀二丁目

石田 順子

あたたかき今日の日差しに純びしピンクの鉄線あふるるばかり

通谷一丁目

戸田 恵美子

おだやかな小春日和の陽だまりに草花植える嫁の背なあり

土手ノ内一丁目

岡本 マキ子

川柳

吉富 廣 選

若作り話題に老いが隠せない

中央三丁目

桑原 康博

この痛みしばし忘れる五七五

通谷五丁目

濱下 スミエ

足崩し心のまんま句と遊ぶ

弥生一丁目

大住 久子

ゆつくりと味わえぬまま膳引かれ

中鶴一丁目

平野 しず子

一对の良さしみじみと妻の怪我

朝霧一丁目

前田 弘子

表紙説明

いつ、どこで発生するかわからない自然災害。私たちにできることは、さまざまな災害を想定した危機意識を持ち、備えることです。備えあれば憂いなし。最悪の事態を想定して非常用持出袋を準備し、緊急時は迷わず避難所へ避難しましょう。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約26円です