

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

なかま

広報

1
2010
No.858

平成22年1月10日発行



CONTENTS

もくじ

特集	2
「新春クイズ」	
2010年知恵試し。すべて解けるかな。	
市からのお知らせ	4
まちのわだい	6
環境・市民協働・消費者相談	8
くらしの情報・無料相談	9
健康ファミリー・医療講座	12
人権作文・介護保険運営協議会委員	13
みんなのひろば	14
文芸歳時記	16

表紙の説明は16ページをご覧ください

あけましておめでとうございます

今年も広報なかまをよろしくお祈いします

新春

2010年
知恵試し



クイズ

ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、クロスワードパズルとイラストロジックのクイズの答え、ご意見ご感想を記入し、応募してください。正解者の中から10人のみなさんに賞品をプレゼントします。

なお、正解者多数の場合は厳正な抽選を行い、当選者を決定します。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

- 締切 1月29日(金)・当日消印有効
- 賞品 砂山農産加工組合「ほのぼの味噌」合わせ味噌1kg…10名様
- 応募・問合せ先 総務課広報広聴係
(〒809-8501 中間市中間一丁目1-1)
☎(246)6271

好評を得た昨年新春クイズに続き、今年もクイズをお届けします。今年の問題は2問。昨年よりも難しくなっています。クロスワードパズルとイラストロジック両方正解した人の中から10人のみなさんにすてきな賞品をプレゼントします。さあみんなで考えよう。

クロスワードパズル

●クロスワードパズルとは…碁盤のようになったマス目に、与えられたヒントから推測して文字を入れて、縦からでも横からでも意味をなすように単語を組み立てるゲームのことです

- ヨミのカギ
- ①屋内での写真撮影には必需品
 - ②春○○秋冬
 - ③きやべつ、きゅうり、なす
 - ④市民と行政による○○○○○のまちづくり
 - ⑤古道には○○と矢
 - ⑥地方の歴史や文物を記した地誌
 - ⑦選択式試験と○○○○式試験
 - ⑧市内にある地名。さくら保育園があります

- ⑨○○○には湿布
- ⑩緊急経済対策は○○○環境・景気対策
- ⑪何かと理屈を言いたる人
- ⑫市役所の売店はここにありません
- ⑬○○○○お金でお寿司を食へよう
- ⑭昨年5月21日からスタートした○○○○○○制度
- ⑮女性消防団員が演じる打楽器
- ⑯うっくん、この食事は○○○○
- ⑰人権の花運動で児童はこの花を育てます
- ⑱中間市は、遠賀川のおかげでおいしい○○に恵まれています
- ⑲広報広聴係が所属しています
- ⑳会議で討議すること
- ㉑あなたが住んでいるのは○○○市
- ㉒元気を風かぶく○○なかも
- ㉓遠賀・中間リサイクルプラザでは、リサイクル○○の展示販売を行っています

1	10	M	20		30		42	49		59	65			78
2			21	26			43		54				74	
3		14				36			55			71		
		15	22		31		44	50			66		K	
	11				32	37		51		60				75
4		L			27		38	45			61			79
5			23		33		46		56				D	
		16			34						67			76
6	12			28			47	52		62				
7			24		35	39					63			77
		17		29		40					68	72		B
		13		25		G				64				80
8		18				41	48		57			73		
		19							58		69			
9						H			53			70		

中間市男女共同参画プランの改訂案に対する 意見をお寄せください

●問合先 人権男女共同参画課
☎(245)3511

中間市のすべての人が、あらゆる分野において性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができ、平成16年に「中間市男女共同参画プラン」を策定しました。

このプランは10か年計画で、本年度が中間年にあたることから、地域の実態や社会情勢の変化に対応できるように見直しを行います。

改訂するこのプランに、広く市民のみなさんの意見を反映させるため、たくさんのご意見を募集します。

なお、寄せられたご意見は集約のうえ公表することとし、個別回答は控えさせていただきますのでご了承ください。

●募集期間 1月12日(金)～2月12日(金)・必着

●意見の提出方法

○メール: jinkendanryo@ci-ty.nakama.lg.jp

○郵 送: 中間市人権男女共同参画課(〒809-0001 4蓮花寺三丁目1-3)

○FAX: (245)3511
※直接お持ちいただいたいても構いません。

●応募資格 市内に在住、通勤または通学している人、この計画に利害関係

のある個人または団体
●公表資料の閲覧方法

1、市役所1階案内窓口、市役所2階情報公開室、東部出張所、中央公民館、市民図書館、働く婦人の家、生涯学習センター、ハピネスなかもで閲覧できます。また、中間市ホームページにも掲載しています。

○ホームページ
http://www.city.nakama.fukuoka.jp

男女共同参画「川柳」の募集

男女の固定観念にとらわれることなく、だれもが生き生きと暮らしていける「男女共同参画社会」をテーマに詠んだ川柳を募集します。優秀作品は表彰し、記念品を贈呈します。

なお、作品は未発表、自作のものに限ります。

●応募資格 中間市内に在住または通勤・通学している人

●応募方法 氏名、年齢、住所、連絡先を明記して、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください

※学生は所属学校名(学年・組)も明記してください。

●応募締切 2月12日(金)・必着
●応募先 人権男女共同参画課

中間市災害時要援護者避難支援プラン(全体計画)の 素案に対する意見をお寄せください

●問合先 総務課
☎(246)62622

近年の災害では、避難に時間を要する災害時要援護者のみなさんが被害に遭うという事例が多く発生しています。本市では、災害時要援護者のみなさんの避難を支援するために必要となる事項を定めた災害時要援護者避難支援プランの全体計画を策定します。

この計画に広く市民のみなさんの意見を反映させるため、たくさんのご意見を募集します。

なお、寄せられたご意見は集約のうえ公表することとし、個別回答は控えさせていただきますのでご了承ください。

●募集期間 1月12日(金)～2月12日(金)・必着

●意見の提出方法

子育て講座を開催します

●問合先 子育て支援センター
☎(245)5557

心温まる話を聞きながら親子遊びを楽しみませんか。申し込み不要ですので、直接会場へ親子遊びができる服装でお越しください。

●日 時 1月26日(金)・午前10時30分～11時30分
●場 所 なかまハーモニーホール・展示室
●講 師 熊丸みつ子さん
●内 容 新聞紙遊び
※当日、くるり広場は午前中閉館し、正午から開館します。



Topic & Information

中間市臨時職員を募集します

応募者は、平成22年度中間市臨時職員採用候補者として登録します。登録された人は、業務の状況に応じて採用されることとなります。そのため、登録後すぐに採用ということではありません（採用されない場合もあります）ので、あらかじめご了承ください。

- **応募資格** 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は応募できません
- **職種** 一般事務補助、保育士、保健師、看護師、看護助手、給食調理補助員、作業員
- **勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分（一般事務補助の場合）
※職場によって異なります。
- **賃金** 日額6,200円（一般事務補助の場合）
- **募集期間** 1月18日（日）～29日（金）
- **申込方法** 必ず本人が写真貼付の市販の履歴書をお持ちのうえ、総務課人事給与係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください。また、免許・資格が必要な職種（保育士、保健師、看護師）は申込時に免許・資格の写しを持参してください。なお、平成21年度にすでに登録している人で22年度も登録を希望する場合は、改めて登録が必要です。

● **問合せ先** 総務課 ☎ (246) 6232

排水設備工事責任技術者の登録と更新

「中間市排水設備指定工事店」の登録には、中間市での責任技術者登録が必要です。

日本下水道協会福岡県支部が実施する、排水設備工事責任技術者試験の合格証の有効期間は5年間です。合格証による新規登録は、前年度の合格者も可能です。

平成22年3月31日に有効期限が終了する登録者は、更新手続きを行ってください。

- **申請用紙の配布** 1月18日（日）から下水道課窓口で配布
- **受付期間** 2月1日（日）～9日（日）
※土曜、日曜日は除きます。
- **受付場所** 下水道課（市役所別館1階）

● **問合せ先** 下水道課 ☎ (246) 6256

就学援助の申請を受け付けています

● **問合せ先** 学校教育課

☎ (246) 6222

経済的な理由で、子どもを小・中学校に通学させることが困難な保護者に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行費などを援助します。継続希望の人も必ず手続きが必要です。

● 対象

- 生活保護が廃止や停止されたが、なお経済的に非常に困っている世帯
- 平成21年度の市民税について、世帯全員が非課税の世帯
- 児童扶養手当の支給を受けている世帯
- そのほかの事情で、生活状態が非常に悪く、困っている世帯

教育委員会に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください（随時受付）

● **持ってくるもの** 世帯の中で収入がある人全員の平成21年度市民税（非課税）証明書など。ただし、平成21年1月1日以前から中間市に居住し、平成21年度の市民税の申告をしている人は不要

※継続希望の人は、市から申請書を送付しますので2月末までに必ず申し込んでください。

※新1年生は、入学時以降4月末までに、申請が必要です。

あなたも子育て応援団になろう 子育て支援ボランティア養成講座を開催します

● **問合せ先** 保健センター

☎ (246) 1611

子どもや子育てで家族を地域で支える元気なまちづくりの応援団にあなたもなってみませんか。

中間市と中間市子育て支援センター（ピア）では子育て支援ボランティア養成講座を実施します。

子育てで困ったとき、迷ったときのワンポイントアドバイスや危機回避の情報を一緒に学習しましょう。多くのみなさんの参加をお待ちしています。

- **期日・内容・場所**
- 2月3日（日）子育てワンポイント講座・人権のまちづくりセン

- 2月10日（日）保育体験と子育てサロン・ハピネスなかま
- 2月17日（日）視察と研修会・宇美町子育て支援センター「ゆうゆう」
- 3月9日（日）キューピート語ろう・人権のまちづくりセンター
- **時間** 午前10時～正午
- ※2月17日は午前9時中央公民館前集合、午後2時帰着予定です。
- ※託児希望者は事前に申し込んでください。

● **申込先** 保健センター

みんなそろって巻きました

12月6日・第44回遠賀・中間地区農業祭

遠賀・中間地区農業祭が「豊かな郷土の食と農を未来につなぐ」をテーマに、芦屋競艇場で開催されました。会場は農産物の展示・即売コーナーなどがあり、多くの人でにぎわいました。中でも、120人が参加して一斉に巻き寿司を作るという30m巻き寿司コーナーには、物珍しさに多くの人が集まっていました。



このコーナーでは楽しいイベントや地域の話題などをお届けします。

少しでもきれいなまちにしたいくて

11月27日・希望が丘高校ラブ・アースクリーン

希望が丘高校の生徒と教職員全員が市内を清掃する「ラブ・アースクリーン」が行われました。これは、地域に認められる学校づくりの一環として、地域の人への恩返しの気持ち、自分たちが生活している空間を少しでもきれいにしたいという思いから始まったもの。生徒たちは手分けしながら多くのごみを回収していました。



その人らしく生きていけるまちへ

11月26日・中間市男女共同参画プランの見直し案を提出

平成16年に策定された中間市男女共同参画プランは、5年経過し、市民の意識や社会情勢の変化に対応するため見直す必要があります。平成21年6月に実施した市民意識調査をもとに、中間市男女共同参画審議会（河内祥子会長）で審議が重ねられた中間市男女共同参画プランの見直し案を河内会長が松下俊男市長へ提出しました。



緊張感ある訓練

11月18日・中間市消防本部と北九州市消防航空隊の合同訓練

大雨により遠賀川中央に位置する中島に人が残されたことを想定した訓練が行われました。



ふるさと中間に恩返し

12月14日・今井貴士さんが中間中学校野球部にボールを寄贈

競艇選手として活躍する今井貴士さん（鍋山町）が、中間中学校野球部に軟式野球ボール10ダースを寄贈しました。寄贈は今年で3年目。今井さんは「野球部員として3年間を過ごし、ふるさと中間に少しでも恩返ししたいという気持ちから野球ボールの寄贈を始めました。少しでも役立ててもらえると嬉しいです」と話しました。



みんなできれいに

12月12日・第6回曲川清掃

市内ボランティア団体などの協力で、曲川の清掃を行いました。身近な地域の川をきれいにしようとして参加したのは総勢100人。歩道や河川敷などを分担して清掃し、今回は2トントラック2台分、軽トラック1台分のごみを回収しました。



安全で安心に暮らすため

12月10日・第19回中間市防犯大会

なかまハーモニーホールで中間市防犯大会が開催されました。アトラクションの後に、中間市防犯協会の依藤宏治会長は、「安全で安心な中間市をめざし、住民、行政、警察が連携して防犯活動に取り組みましょう」と語りました。その後、防犯防止活動をアピールするのぼりを持ち、やすらぎ通りまで行進しました。



視覚障害への理解を

12月6日・第3回夢のつばさ

中間市視覚障害者の会「つばさの会」が主催する、夢のつばさアイフェスタ2009がハピネスなかまで開催されました。視覚障害を体験できるコーナーなどがあり、参加した人は味覚・触覚・嗅覚・聴覚を頼りに生活することのたいへんさを感じたことでしょう。



人権を尊重しよう

12月4日・人権週間街頭啓発

法務省と全国人権擁護委員連合会は毎年12月4日から10日までを人権週間と定めています。この週間に合わせ、一人ひとりが人権を尊重することの重要性を認識してもらうために、ショッピングモールなかま周辺で街頭啓発を行いました。

「環境」への注目集まる！
盛り上がった市民環境講座

4月からハピネスなかまで行ってきた市民環境講座は、12月のごみ処理関連の施設見学をもって計8回の講座を終了しました。

この間、延べ160人が熱心に受講しました。

そのうち毎回参加した13人は、主催した市民環境会議から修了証書が送られました。

アンケート結果を見ると、受講生の8割近い人から、「ごみ分別の目的や狙いがわかった」「一人ひとりがエコに関心を持つことが大切」「若い人にもたくさん聞いてほしい」「今後の生活の見直しの目標がみえた」など、高い評価をいただきました。

この関心の高さは、国の温室効果ガス25%削減の新目標が表明された時期と重なったことも背景にあったようです。

■エコ活動団体の発表に

拍手喝采！

市民環境講座でもっとも盛り上がったのは、市内の環境ボランティア活動に取り組んでいる団体の成果発表でした。

「ほたるの飛翔やメダカ保護の取組み」「家庭から始める水質保全の取組み」「ダンボール

やっちゃん環境

●問合せ 環境保全課 ☎(246) 6265

もえるごみ搬入量状況

平成21年度のもえるごみ搬入量は、対17年度比20%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	21年度	17年度	差(21年度-17年度)	減量率
11月	963,200kg	1,124,170kg	△160,970kg	14.3%
累計	8,567,550kg	9,637,560kg	△1,070,010kg	11.1%

コンポストによる生ごみ処理「遠賀川クコ保存の活動」など、実物を見せながら身振り手振りを交えた発表に、多くの受講生は市内でこうした有意義な取り組みがいろいろあることに驚き、少しでも何か実践してみたいと感想を話していました。



■身近な講師陣が協力

今回の講座は、前述のエコ活動団体の代表者をはじめ、環境省環境カウンセラー、学校の先生、国交省や福岡県、中間市の職員のみなさんなど、日ごろから地域の環境課題の実務や啓発に携わる、地元で馴染みの講師のみなさんからご協力をいただきました。

テキストなどにもわかりやすい工夫がなされ、受講生から「今後も復習や勉強にいかせる」と期待の声がありました。

当会では、来年も環境団体の活動をもっと広く市民のみなさんに知っていただく発表の場を計画中です。

なかまの環境を良くする会

中垣 洋

はばたけ！市民活動
～ちいさな力を集めて、まちづくり～



中間市腎友会

私たちは、腎臓病疾患とその家族を中心に、医療従事者をはじめ多くのみなさんの理解と協力のもと、「腎疾患総合対策の確立」を基本とした、「臓器移植普及啓発活動」「難病患者・障害者の療養支援」などをおして、健康や福祉に対する意識の向上を呼びかけてきました。それは、私たちの療養体験や活動が、すべての人の健康と暮らしを守ることにいるからです。私たちの活動に、ぜひ、ご理解とご協力をお願いします。

●問合せ 市民協働課 ☎(246) 2184

NO 悪質商法

古い消火器は危険です
くれぐれもご注意を

古い消火器が腐食により破裂する
という事故が、全国的にニュースなどで報道されています。

●事例

古い消火器が破裂するという事故の報道を見て、自宅の納屋に10年以上前から置いていた消火器を処分しようとした。薬剤を使い切ろうとしたがレバーがさびついていた。力を入れてレバーを引いたところ、底の部

●消費生活相談窓口

☎(246) 5110

分が破裂して消火器が跳ね上がり、あごを直撃した

●アドバイス

このように腐食が進んだ消火器は危険です。消火器本体の耐用年数は8〜10年といわれていますので、一度自宅にある消火器を点検してみてもいいかがでしょうか。処分するときは、自分で処理せず、専門業者に依頼しましょう。

専門業者に関する情報などは消費生活相談窓口にご相談してください。

くらしの 情報

Information

視覚障害者のための パソコン教室

視覚障害がある人(身体障害者手帳を持っている人で、介護を必要としない人)を対象に、パソコン教室を開催します。

●日 時 1月17日(日)、24日(日)、31日(日)・午前10時～午後3時

●場 所 ハピネスなかまたち名簿管理と現金出納帳の作成など

●募集人数 5人(先着順)

●申込・問合せ 介護保険課
☎(246)6282

中間市行橋市競艇組合 職員採用試験

●採用予定人数 一般事務職 1人
●申込受付期間 1月18日(月)

～2月1日(日)

※受験申込書および案内書は、1月12日(日)から中間市行橋市競艇組合事務局(市役所別館4階)でお渡しします。

●受験資格 昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

●受験できない人 地方公務員法第16条に該当する人

●試験日・試験内容 2月6日(日)・論文試験と面接試験
※面接試験は、受験者数が多数の場合2月7日(日)になることがあります。

●試験場所 中間市消防署
●問合せ 中間市行橋市競艇組合事務局
☎(246)6254

ふれあい・遊びからの 出発

抱っこしたり、高い高いしたりすることは、大人と子どもとの一生の付き合いの中での貴重な体験の一つです。

わらべ唄遊びなどの中には、その宝物がたくさん詰まっています。その意味を参加者で考える講演と遊びの実技を開催します。
みなさんの参加をお待ちしています。

●日 時 1月24日(日)・午前10時～正午
●場 所 中間市立さくら

保育園

●講師 天野忠夫さん
(子ども情報研究センター講師)

●参加料 無料

※遊びの実技がありますので、動きやすい服装で参加してください。

※当日は保育があります。希望者はさくら保育園☎(245)7775に連絡してください。

●問合せ 中間市立隣保館
☎(245)3222

健康づくり サポート教室

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

食事編

●日 時 2月18日(日)・午前9時30分～

※受付は9時から。

●内 容 「脂質異常症」をテーマとした講話、調理実習

●参加料 300円(食材料費)

●持ってくるもの 筆記用具、エプロン、三角巾、電卓、食品成分表(お持ちの人)

●申込期限 2月10日(日)

運動編

●期 日

○基礎編：2月16日(日)

○応用編：3月2日(日)

●時 間 午前10時～

※受付は9時30分から。

●内 容 講話、実技

●対象者 健診受診者で運動制限の指示のない人

●参加料 1回50円(保険料) 持ってくるもの 室内シューズ ※動きやすい服装

●申込期限

○基礎編：2月9日(日)

○応用編：2月23日(日)

いずれも

申込期限以降のキャンセルは、欠席の場合でも参加料をいただきます。

●申込・問合せ 保健センター
☎(246)1611

ごみ出しマナーを 守りましょう

ごみの集積所は、利用する住民のみなさんが協議のうえ場所を決め、管理しています。ほかの集積所に出すことは、その集積所の清掃や管理を行っている人に迷惑になります。

ごみを出す際は、決められた日に分別したごみをそれぞれ集積所へ、朝8時までに申しませう。

また、ごみをほかの自治体の集積所などに出すことは、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で禁じられているため、不法投棄として罰せられることもあります。絶対にやめましょう。

●問合せ 環境保全課
☎(245)5300

特設人権相談所を 開設しています

「いじめ問題」「家庭内の問題」「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。

相談は無料で秘密は固く守られます。予約などは不要です。お気軽に相談してください。

●期 日 毎月第2水曜日

●時 間 午後1時30分～3時30分

※2月の相談日は、17日です。

●場 所 人権のまちづくりセンター

●問合せ 人権男女共同参画課
☎(245)3511

労働力調査に ご協力ください

総務省と福岡県が行う労働力調査が、平成22年2月から5月まで、太賀一丁目地区で実施されます。

この調査は、我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査ですので、調査対象となったみなさんには、ご協力をお願いします。

総務省統計局・福岡県

所得税の還付申告と確定申告

所得税の還付申告センター

納税者のみなさんの利便を図るために、還付申告センターを遠賀コミュニティセンターに設置し、還付申告書の記載方法などの相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

※電話による申告の相談は「還付申告センター」で行っていませんので、若松税務署へ直接お問い合わせください。

■還付申告の相談ができる人

- ① 給与所得者で、住宅借入金等特別控除・医療費控除などの還付を受ける人や平成21年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人
- ② 年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人など

※次に該当する人は、遠賀コミュニティセンターでの相談は受け付けていません。

- 事業を営む人
- 生命保険などの営業職員
- 不動産所得がある人
- 贈与税の申告および不動産または株式などの譲渡所得がある人

○ 原稿料、報酬などの収入がある人

● 場所 遠賀コミュニティセンター（遠賀町広渡23・6）

● 期間 1月25日（日）～29日（金）

午前9時30分～午後3時30分

※初日は、たいへん混雑し、お待ちいただくことがあります。ご了承ください。

● 確定申告は

こちらをご利用ください

● 場所 若松港湾合同庁舎2階（ベイサイド若松隣り）

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

● 開設期間 1月25日（日）～3月31日（日）

※土曜・日曜日、祝日は開設していませんが、2月21日（日）と2月28日（日）は開設します。

※平成21年分の所得税の確定申告書の提出期限は、3月15日（日）です。

※平成21年分の消費税の確定申告書の提出期限は、3月31日（日）です。

● 受付時間 午前9時～午後4時

※前記期間、若松税務署内には確定申告の会場は準備していません。

※中間市役所での申告相談は、例年どおり行います。

● 問合せ先 若松税務署

☎（761）2536

農業や林業を行っているみなさんへ

2010年世界農林業センサスの調査の一つである「農林業経営体調査」を2月1日現在で行います。

この調査は、我が国の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施している大切な調査です。

平成22年1月から2月にかけて、一定の規模以上の経営を行っている人のもとへ、福岡県知事から任命された調査員が伺いますので、ご協力ください。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

農林水産省・福岡県・中間市

50歳代からの健康美人講座

50歳代ころからの女性は、ホルモンバランスの変化や環境の変化などがからみあい、心身に不調を起しやすいつきです。

この時期を乗り切るには、適度な運動やバランスのとれた食事、心身のリラクセスが大切です。

健康美人をめざしてみませんか。

● 期 日 2月3日（日）、10日（日）、17日（日）

● 時間 午後1時30分～4時

※17日は3時30分まで。

● 場所 宗像・遠賀保健福祉環境事務所（宗像市東郷一丁目2・1）

● 内容 講義と実技

● 申込期限 1月29日（金）

● 申込・問合せ先 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940（36）2366

職場のいじめなどの労働相談会を開催

職場のいじめ、パワーハラメント、セクシュアルハラメントなどの労働相談に福岡県北九州労働者支援事務所職員などが電話や面談で応じます。予約不要、相談無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

● 期 日 1月27日（日）、28日（日）

● 時間 午前9時～午後8時

● 場所 北九州労働者支援事務所（小倉北区内7・8）

● 問合せ先 北九州労働者支援事務所

☎（592）3516

あなたの老後にゆとりをつくる積立型の個人年金

この4月から45歳0月までの方の年金が掛けやすくなりました。また60歳から受け取れるⅣ型とⅤ型が加わって全部で7種類に!!特長の違う7種類から自分に合った型を組み合わせると自分だけの年金がつけられるのが国民年金基金の魅力です。

国民年金基金

厚生年金

共済組合

国民年金(老齢基礎年金)

第1号被保険者 自営業・農漁業 学生など	第2号被保険者 民間のサラリーマン	第3号被保険者 公務員 サラリーマンの妻(夫)
----------------------------	----------------------	-------------------------------

加入しやすくなった掛金の種類も増えました

国民年金に
上乗せして
加入

自営業やフリーで働く第1号被保険者の皆さんへ

フリーダイヤル 0120-65-4192
福岡県国民年金基金
福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号博多新三井ビル11階
TEL.092-413-8713 FAX.092-414-5502

ご加入頂いた方には 図書カード500円分プレゼント!!

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…2月6日(土)、19日(金)、25日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…2月10日(木)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 市民協働課 ☎(246)6270

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…2月6日(土)、19日(金)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こども育成課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

オストメイトの 社会適応訓練

人工肛門・人工膀胱を持つ本人(オストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者に正しい装具の使い方などの講演会を開催します。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

●日時 1月24日(土)・午後1時～4時

●場所 メイトム宗像(宗像市久原180)

●テーマ 装具交換時の留意点

●講師 石井美紀子さん(福岡赤十字病院WOC認定看護師)

●参加料 無料

※事前申し込みは不要です。

※個人指導を希望する人は、最初に申し出てください。

●問合せ 社団法人日本オストミー協会福岡県支部宗像分会

☎0940(36)4062

無料調停相談会を開催

裁判所の民事調停委員や家事調停委員が相談に応じます。相談は無料で事前の申し込みは不要です。

秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。

●日時 1月29日(木)・午前10時～午後3時

●場所 小倉北区役所(小倉北区大手町1-1)

●相談内容 消費者金融、金銭貸借、交通事故、離婚、

遺産分割など
※相談は当日の受付順に行います。

●問合せ 小倉調停協会 ☎(561)3431

毎月勤労統計調査の 準備調査へご協力を

厚生労働省と福岡県では、労働者の賃金や労働時間などの変化を調べる調査を実施しています。準備のため平成22年2月に調査地区の各事業所へ県知事が任命した調査員が伺い、常用労働者数などをお尋ねしますのでご協力をお願いいたします。

お聞きした内容をこの調査以外に使用することはありません。

厚生労働省・福岡県

福岡県立北九州盲学校 入学者を募集

平成22年度の入学生を募集します。

●募集期間 2月1日(月)～12日(金)

●検査期日

○幼稚部…3月1日(月)

○高等部…3月5日(金)

●募集人数

○幼稚部…若干名

○高等部…専攻科理療科10人

※応募資格など詳しくはお問い合わせください。

※平成22年度から北九州視覚特別支援学校に校名が変わります。

●問合せ 福岡県立北九州盲学校

☎(651)5419

広報なかまに 有料広告を掲載しませんか?

広報なかまでは、事業所のある有料広告を募集しています。広報紙で会社をPRしてみませんか。

●問合せ 中間市役所 総務課広報広聴係 ☎809-8501
福岡県中間市中間一丁目1-1 ☎093(246)6271・FAX 093(245)5598
mail: koho@city.nakama.fukuoka.jp

◆契約料金
1契約につき
一口30,000円×3ヵ月=90,000円
※1契約は最低3ヵ月からとなります。

6か月以上のご契約の場合、契約料金の割引があります

◆有料広告掲載のお問い合わせは、総務課広報広聴係 ☎(246)6271

有料広告欄

健康ファミリー

保健センターだより



保健センター ☎(246)1611

受け忘れていませんか 健康診断

みなさんは今年度の健診を受けましたか。

中間市では国民健康保険被保険者を対象にした「特定健診」と、保険の種類を問わず中間市民であればだれでも受診できる「がん検診」を行っています。がん検診は、いまだ多くの人が健診を受けていない状況です。

ここで健診に関するよくある質問を紹介します。

Q1 私は体調もいいし、どこも悪いところに健診を受けないはずなのに健診を受けないといけないの？

A1 健診を受けてください。どこも悪いところがないというのとは何かから判断していません。一番問題なのは、検査を受けずに「健康であるはず」「病気がないはず」と

思うことです。高血圧・高脂血症・動脈硬化は脳卒中や心臓病の大きな要因です。

しかし、自覚症状が出にくいので、気付かない間に病状が進み、ある日突然脳卒中を起こし救急車で運ばれ、その結果、重い後遺症を残してしまふこともあります。体調だけで判断せずに、検査を受けて自身の健康度を確認しましょう。

Q2 時間や費用がかかるのがいやなだけ……

A2 病気が進行してから治療にかかる時間や費用を想像してみてください。治療には健診にかかる何倍もの費用や時間がかかります。悪い芽を早く摘み取ること。それが何より大切です。

Q3 平日は仕事が忙しくて受けられそうにないんだけど……

A3 集団健診は日曜日も実施しています。また、医療機関で受ける個別健診もあるので、ご自分にあった受診方法を選んでください。

Q4 毎年受ける必要はあるの？

A4 毎年受けてください。自覚症状がないまま静かに進行していく生活習慣病を未然に防ぐためには、健診による健康管理が決め手となります。年ごとの数値変化を確認し、異常値に近づいて

いれば原因となる生活習慣を見直すことが大切です。

集団健診を行います

今年度最後の集団健診です。

健康を「過信」せず、健診を受けて「確認」しましょう。

● 健診日 2月26日(金)、27日(土)、28日(日)

● 実施場所 保健センター

● 健診項目

○ 特定健診(血液検査、尿検査など)

○ 40〜74歳の中間市国民健康保険被保険者が対象です。

○ 各種がん検診(大腸、肺、胃、子宮、乳)

○ ※乳がん検診は、30歳代は視触診のみ、40歳以上は視触診とマンモグラフィーです。

○ ※子宮がん検診は20歳以上、そのほかは40歳以上が対象です。

○ ※骨粗しょう症検診

○ ※2月28日のみ。

● 申込方法 健康づくりカレンダーに必要事項を記入し郵送してください

※健康づくりカレンダーがない場合は、はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、性別、電話番号、希望する健診名、健診希望日を記入のうえ郵送してください。

● 申込期限 1月19日(火)・必着

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 29

肺がん

■ 今回の講師 ■



産業医科大学
西田千夏 医師

肺がんは、肺の細胞が、

正常な働きを失って、無秩序に増殖する病気です。がんに侵されると、肺は、「呼吸をする」という本来の働きを失ってしまい、生命の維持に影響をおよぼす状況となります。

毎年、6万人以上の人が肺がんで亡くなっています、年々増加しています。

最近の統計では、人口10万人あたり、肺がんで亡くなる人は、およそ105人とされています。これを人口およそ4万6,000人の中間市に当てはめると、年間およそ48人が、肺がんで命を落としていることとなります。

肺がんと喫煙は、とても深い関係があります。ある調査によると、喫煙者では、肺がんにかかる危険が3〜5倍に増えることがわかっています。また、周囲の人が吸ったタバコの煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」でも危険が高くなること

知られています。

肺がん特有の症状はなく、内視鏡検査と全身の画像検査で、肺がんの種類、肺がんには主に4つの種類があります」と、進行具合(病期)が決まります。また、痰の検査をして、がん細胞が見つかることもあります。

治療は、手術、抗がん剤治療、放射線治療が3大柱で、これらを組み合わせ治療を行うこともあり、肺がんの種類、病期、患者の状態(体力や持病など)によって、治療方針が決定されます。

しかし、肺がんは治療が難しい場合も多いため、今後、より効果的で安全性の高い治療方法を見つけていくことが課題です。

肺がんを予防するため、禁煙に取り組み、検診をきちんと受けましょう。エックス線検査などの画像検査とともに、痰の検査も受けることをお勧めします。予防と、早期発見が大切です。

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

子どもたちの瞳に映るもの

「本当の強さ」
伊東 美咲さん
(中間南中学校3年)

平成21年度小・中学校人権作文から

「いじめられている人がいたら、助ける」と心の中ではだれでも思っていると思います。でも、実際にいじめている人に向かって、「そんなことをするな」と言える人は少ないと思います。

私は言えると強く思っていますが、その場に立ち会っていると、弱気になってしまう人が大半だと思います。私もそうでした。止めないといけないってわかっていますが、何か言い返されても平気と思っても、止められませんでした。

それは私が中学一年の昼休みのことでした。小学生のときから、ずっと仲良かったYちゃんが私のところに来て、「みんなが私のことを嫌な目をして、無視する」と半泣き状態で言いました。それで、「私は無視したりしないよ」と言ったけれど、Yちゃんは「私のこと、みんな嫌っているんだ」と泣きだしてしまいました。いったいこんなときは、

何て言えばいいのだろうかと思っ
て、あれこれ悩んだけれど、け
つきよく「みんなが無視したって、
私もいるし、先生たちも助けて
くれるよ、そんなに落ち込まな
いで」としか言えませんでした。

それから、私はトイレに行く
と、すーっと私の前に二人の友
だちが現れて、「さっき、Yとい
つしよにいたやろう。ねえ、あ
いつはちよつとしたことで、すぐ
泣くけウザイ。もうかかわるの
やめた。あんたもウザイって思
つとるんやろ。かかわるのやめ
たらいいのに。みんなそう思っ
とるよ」私はすごく驚きました。

なぜなら、その二人の友だちは
Yちゃんといつも仲良くしてい
たからです。なのに、すぐ泣く
だけで無視なんてすることない
のにと思つて、「かわいそうじゃ
ない」口から飛び出した言葉は、
私が一番言いたいこととはちが
う言葉でした。二人の目は悪魔
のように冷たく、恐ろしい目を
していました。「そんなことをす
るな」と言いたいの、声が出
ませんでした。

Yちゃんは大切な友だちで、
助けてあげたいのに、私が助け
てあげたいのに、どうして声か
出ないのかなと思ひながら、も
じもじしていると、二人の目は、
さらに恐ろしくなっていたので、
ひいてしまいました。何も言い
返せないまま、逃げてしまった

のです。心の中で、私の腰抜け
役立たずと泣いていました。私
が泣いてどうするんだと思ひな
がら。でも、大切な友だちも助
けることができない弱いやつだっ
たんだと思うと、くやしくて…。
そしたらあのとき、なぜ声が出
せなかったのだろうか、むしろ
くしゃしていました。

次の日、Yちゃんとは部活が
いつしよだったので学校に来てな
いことがわかりました。次の日
もその次の日も、一週間たつて
も学校を休んでいたの、同じ
クラスの人に聞くと、不登校に
なっていたことがわかりました。
驚きと悲しさと無念さで、目の
前が、ズーンと暗くなりました。

私の言葉はやっぱり、効果がな
かったのかなと思ひました。不
登校になった原因は、このことだ
けではなく、いろいろな要因が重
なつてということを生先生に聞きま
した。しかし、私の心に引つ掛か
つて、なかなか晴れません。

以後、私は、友だちにいじめ
のことなどで相談されたら、相
手の表情が和らぐまで心が暖か
くなる言葉をかけるようにして
います。そして、悪口を絶対に
言わないように心掛けています。
世界にはたくさんの方がいる
から、自分とはまったく正反対
で、対立したり、合わない人も
いると思います。しかし、その
人をさげすんだりするのは、ま

ちがいだと思います。相手が傷
つくように、わざと口に出した
り、行動したりするのもまちが
つています。もしそんなことが
あれば、一人で止めようとはせ
ずに、仲間といつしよだったら、
止めることができるかと思ひ
ました。そして、自分が「そん
なことをするな」と言える強さ
や勇気を持つことが大切だと実
感しています。今の自分なら、
あのときに言い返すことができ
たのかなと思つています。あのと
きの、弱い格好悪い自分を抜け
だすことはできたのか、次に同
じようなことが起こったときに、
私は友だちを助ける強さがある
のかと不安に思うことがありま
すが、私も、一人ではなく仲間
がいると思えば、強くなれるよ
うな気がします。人の暖かさで
支え合うことは、人が生きてい
くうえで、一番大切なことだと
思ひます。

お詫び

広報なかま12月10日号の人
権問題シリーズ「子どもた
ちの瞳に映るもの」のコー
ナーで、標題「作者名・タ
イトル」と作文内容を異な
つて掲載してしまいました。
お詫びして、今回正しいも
のを再掲載します。

中間市介護保険運営協 議会委員を募集します

中間市では、介護保険の
進行管理や円滑な運営を行
うために、介護保険運営協
議会を設置しています。

介護保険事業に市民のみ
なさんに積極的に参加して
いただくため、介護保険運
営協議会の委員を募集しま
す。

なお、協議会は年2回程
度、平日の日に開催予定
です。

●募集人数 4人

●応募資格 40歳以上で、介
護保険料を納めている中
間市民

●任期 2年

●報酬 1回につき4、
200円

●応募方法 介護保険の課題
に関する小論文(1,200
字程度)に、住所、氏名、
電話番号を記載して、介護
保険課給付係に提出して
ください

※郵送、持参は問いません。

●応募期限 2月10日(必
着)

●応募・問合せ先 介護保険
課

☎(246)6283



みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



Cooking

今月のおすすめ料理



豆腐の野菜あんかけ

材料(4人分)

絹ごし豆腐…1丁、ロースハム…2枚、にんじん…1/5本、白菜…1枚、生しいたけ…2枚、しょうが汁…少々、片栗粉…小さじ2、A(だし…1杯、酒・しょうゆ…各大さじ1、みりん…大さじ1/2、塩…1つまみ)

作り方

- 豆腐をやっこに切り、ラップをかけず電子レンジで2~3分加熱する
- ハムとにんじんはせん切り、白菜は4~5cm長さの細切り、しいたけは薄切りにして鍋に入れ、Aを加えて煮る
- 野菜が煮えたら、片栗粉を水大さじ1で溶いて加え、とろみをつけ、最後にしょうが汁を加える
- 器に盛った①に③をかける

エネルギー 220kcal 食塩 0.9g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆平尾台

クロスカントリー2010

●日時 3月21日(日)・午前10時~午後12時30分(少雨決行)

●場所 平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目1-1)

●対象 5歳以上(小学生以下は保護者同伴)

※中学生以上は、男子・女子の部、50歳以上の部があります。

●コース

○高校生以上…3.0km、7.0km

○中学生…3.0km

○小学生…1.6km

○未就学児…1.2km

●参加料

○一般…2,000円

○高校生…1,000円

○中学生…500円

○小学生…200円

○未就学児…100円

●申込期限 2月15日(日)

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 平尾台クロスカントリー実行委員会事務局

☎(951)4111

◆ポンペイ展 世界遺産

古代ローマ文明の奇跡

ナポリ国立考古学博物館の全面協力のもと、古代ローマ文明のすばらしさを物語る壁画、彫刻、工芸など約250点をおとして、絶頂期のポンペイの生活を再現します。

●会期 3月7日(日)まで

●休館日 毎週月曜日

※1月11日は開館し、1月12日(日)は休館します。

●開館時間 午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)

●場所 福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目1-1)

●観覧料

○一般…1,300円(1,100円)

○高校・大学生…900円(700円)

○小・中学生…500円(300円)

※()内は前売り、20人以上の団体

体、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・シルバー手帳を提示した人の料金です。

●問合せ先 福岡市博物館

☎092(845)5011

◆プラネタリウム番組

ムーミン谷の物語

静かな、静かな夜。ムーミン谷に不思議なことが起こりました。みんなが同じ夢を見たのです。星の世界で遊ぶ楽しくて不思議な夢を…。翌日、ムーミンたちは、ヘムレンさんの花壇に見たこともない花を見つけたのです。キラキラと輝く花。スナフキンが言いました。「これは飛行オニの落とし物だよ」。不思議な夢と不思議な花は、何か関係があるのでしょうか。そして、飛行オニの落とし物って。さあ、ムーミン谷にまた夜がやってきました…。

●会期 2月28日(日)まで

●場所 福岡県青少年科学館

●入場料

○一般…600円(400円)

○高校生以下300円(200円)

※()内は、30人以上の団体料金です。土曜日は、高校生以下は無料です。3歳以下、65歳以上の人は無料です。

※上映時間や休館日など、詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 福岡県青少年科学館

☎0942(37)5566

◆謡曲・仕舞・狂言の「春の会」を開催します

各流合同のなごやかな発表会です。みなさんのご来場を会員一同、心からお待ちしています。

●日時 2月14日(日)・午前10時~午後4時

●場所 池田公民館

●問合せ先 中間市謡曲連盟理事

長・勝原宅

☎(245)1531



豆知識! 電話で話すときは、うつむいて話さないで少し上向きにハキハキ話すのがエチケット。

ホンのムシ

●問合先 市民図書館 ☎(245)4664

●今月のおすすめ図書●



ピーターと象と魔術師

ケイト・ディカミロ・作

妹が生きている、象がそこへつれていってくれる。占い師のことに、孤児ピーターの心臓は止まりそうになった。そんなこと、あるはずない、でも信じたい…。そのときから、町ではふしぎなことが起こりだす。愛と奇跡の物語。



犬はいつも足元について

大森兄弟・著

中学生の僕と犬が、茂みの奥でつけた得体のしれない「肉」の正体とは？少年という特別な時間を鮮やかに描く、兄＋弟による完全共作。「文藝」に掲載したものを単行本化。

●おはなし会●

- 日 時 1月16日 国・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 でんしょばと

わが家のすこやかちゃん



きたざき こすず ちゃん
北 崎 小 鈴 ちゃん
平成20年12月2日生(中鶴一丁目)

優しいお姉ちゃんに可愛いがられてみんなを笑顔にしてくれる小鈴ちゃん。元気でやさしい女の子になってね。



えとう めいさ ちゃん
衛 藤 明 咲 ちゃん
平成20年9月21日生(中尾四丁目)

笑顔を振りまいて、とても人気者です。これから成長が楽しみ。元気に育ってね。

編集後記

▶昨年みなさんにとって、どのような一年だったでしょうか。暮らしに関わる大きな出来事としては、新型インフルエンザの流行や政権交代が挙げられます。これらは今年も大きな話題となりそうですね。2010年は寅年。虎は強いもの、恐ろしいもの、また子どもを大事に育てるものの例えとして、ことわざなどにもよく登場し、昔から親しまれている動物です。厳しい世の中ですが、この虎のように何事にも威勢よくいきたいところです。今年も広報なまをよろしくお願いします。(新)&(謙)

私たちの手作りです



12月3日、北九州高等学園の生徒が、学校活性化事業の一環として作業学習で製作した作品を寄贈しました。

今回の寄贈は鉢置き台、今年の干支「虎」の人形、花瓶、花のフレームの計4点。生徒たちは「私たちが一生懸命に手作りしたもので、お世話になったみなさんに使ってほしいです」と話しました。

全国大会で金賞を受賞



左から溝口怜実さん、島崎卓也さん、野村美紗さん

中間市在住の3人が所属する北筑高等学校吹奏楽部が、12月19日にさいたま市で開催されたマーチングバンド・パトントワーリング全国大会に出場し、金賞を受賞しました。「全国の舞台で私たちのテーマ曲である真実の愛を表現したい」という3人の熱い思いが、見事表現できたことでしょう。おめでとうございます。これからもがんばってくださいね。

文芸歳時記



→今年一年間、絵たより「絵夢の会」の協力で絵手紙を掲載します。
中島敬子さん（通谷三丁目・作）

俳句

天辺に何もの申す秋鴉

長津二丁目

安倍 砂子

高々と豪華を誇り冬ダリア

長津二丁目

松井 俊枝

腰下す岸辺に熟れし野ばらの実

上底井野

島津 貞子

神の留守花石路の金供へあり

土手ノ内二丁目

小田 敏子

磯宮の錆びし鈴振り神送る

太賀二丁目

中山 富子

短歌

中間市歌人協会

岡部嘉明 選

人並みの家庭もあきらめ生きぬきし原爆孤老の命愛しも

中鶴一丁目

野口 知代子

映りいる月光のなか水槽のメダカの目玉月あおぐなり

垣生

勝原 たか子

嘉瀬川の空にバルーンの花咲きしとら刈りの田にカチ鳥舞ふ

中間三丁目

衛藤 誠子

初体験ATMの誘導に素直なりけり八十路なる吾

砂山

長野 稔美

登校の子供らの声賑々しなぐさめなるや朝のひととき

通谷四丁目

一色 トモ子

川柳

小崎国雄 選

東大はとても無理だよ絵馬の誤字

太賀四丁目

和田 澄雄

白切って隠し通せぬ気の弱り

中央三丁目

桑原 康博

黒百合を捧げ気持ちを伝えてる

弥生一丁目

成重 広志

脂肪増えダイエットとは口ばかり

中底井野

伊藤 マサエ

頑張って最良力士に膝かかえ

通谷五丁目

濱下 スミエ

表紙説明

12月22日に底井野小学校で開催されたもちつき。これは、農業体験として昨年6月24日に5年生が田植えをし、大切に育てた米を使って行ったもの。底井野小学校の全児童がもちつきを楽しみました。

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■http://www.city.nakama.fukuoka.jp/

■webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約23円です