

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

なかま

広報

10
2010
No.876

平成22年10月10日発行



CONTENTS

もくじ

特集 2

「それぞれの信念」

各スポーツ分野の最前線で活躍する中間市出身者に聞く

中間市行財政集中改革プラン	6
市からのお知らせ	8
まちのわだい	10
環境・市民協働・消費者相談	12
くらしの情報・無料相談	13
健康ファミリー	16
医療講座・人権作文・やっちゃん祭	17
みんなのひろば	18
文芸歳時記	20

表紙の説明は20ページをご覧ください

パン食い競争は コツがいるんだよ

特集

それぞれの信念

A close-up portrait of Satoshi Okabe, a middle-aged man with dark hair, looking upwards and to the right. The background is a cluttered workshop or garage.

Satoshi
Okabe

A close-up portrait of Fumio Inoue, an older man with short grey hair, looking upwards and to the right. The background is a clear blue sky with light clouds.

Fumio
Inoue

A close-up portrait of Motoaki Ohba, a man with dark hair, looking upwards and to the right. The background is a clear blue sky with light clouds.

Motoaki
Ohba

秋といえばスポーツ。スポーツと言っても分野は広く、
たくさんの種目があります。

しかし、スポーツをしている人には確かな信念があります。
「スポーツが好きだ」という気持ちがあります。

今回は各分野の最前線で活躍する中間市出身の3人に、
それぞれの思いを伺いました。

岡部聡

オートレーサー

すべての人のために、
これからも走り続ける



写真提供：日本トーター株式会社

バイクで飯が食いたい

「小さいころからバイクに乗せられていました。バイクが好きだった父親の影響を受けていたという岡部さんは、バイクが好きで少年だった。そんな少年に転機が訪れる。高校卒業を控え、進路を考えるようになったときだった。「大好きなバイクで飯が食いたい」。

高校卒業時にオートレース選手養成所に入るための試験を受けた。「特に勉強はしなかったです。受かったのは適性があったのか、運が良かったのか」と笑いながら話した。

学んだことは数知れず

19歳のとき養成所に入所した。生活は一変し、合宿生活のような毎日が10か月続いた。「団体生活だから、規律をしつかり学びましたよ。学生生活とは違い、みんな選手になるという共通の目的のもと生活していました。だから連帯感もありました。正直きつかったですけど、今となってはいい思い出です」。迎えたデビュー戦。20歳のときだった。「緊張したけど、憧れの世界でデ

ビューできてうれしかった。お客さんの前で走れることに喜びを感じました」。キャリアも違う選手たちと競う初めての舞台。喜びをかみしめながら、夢中で走ったという。だれにも抜かれることはなくデビュー戦を終えた。1着だった。



現在、プロ26年目。調子がいいときもあれば悪いときもあった。調子が悪くても決してくじけることはなかった。「35歳になったころから調子も安定し始め、全国で活躍できるようになりました。それまでは師匠に整備やライディング技術、精神面など多くのことを学びました。それに、いつも家族が支えてくれました。今の私があるのも私に関わってくれた人のおかげです。すごく感謝しています」。現状に満足することな

く、レースがない日も大好きなバイクに乗り、トレーニングに励んでいる。

何のために走るのか

オートレースの魅力とはなんだろうか。「スピードと接近戦でのせめぎあいですね。その中で私は、荒い走りではなく、美しくいかにして相手の前に出ていくかを心がけています。オートレーサーになりたいと思う人は、だれのために、何のために走るのがかという目的をもって挑戦してほしいです」。

ファンのため、家族のため、自分のため、生活のため、関わりのあるすべての人のために、これからも走り続ける。



●おかべさとし 昭和40年生まれ。中間中学校から八幡南高校を経てオートレース選手養成所に入所。20歳でデビュー。SG優勝5回、G1優勝12回。雨だに「雨の鬼」とも言われる。山陽オートレース場所属。

大庭元明

競艇選手

苦しみを味わった人間は
さらに強くなれる



写真提供：ポートレース多摩川

絶対にあきらめない

航海士を養成する高校に通っていた大庭さん。進路を決める際に「競艇選手になろう」と思った。

卒業後、競艇選手養成所への入所試験を受けた。しかし登竜門は厳しかった。「受かるまで挑戦し続けるつもりでした」。4回目の試験で受かることができた。22歳で入所。「まるで軍隊のような生活でした」というほど厳しかったという。

51人入所したが、卒業時には27人だった。その間、「厳しい生活に耐えられない」「競艇選手としての適性がない」という理由で辞めていったのだ。辞めたくなくとも辞めさせられた人もいた。命に関わることだからこそ厳しい世界なのだ。「入所して半年間は、いつ自分も辞めさせられるのかという不安がありました」。規律を乱すことは許されない。団体生活の厳しさを学んだ。

身をもって知った厳しさ

1年2か月養成所で学んだ後、23歳でデビュー。「デビュー戦はかむしゃらに走りました。でもフライングをしてしまったんです。勝

ちたいという一心でやってしまった。今考えると冷静ではなかったですね。その後、半年のうちにもう一度フライングをしてしまった。3か月の出場停止となった。レースに出られなければもろろん収入もない。しかし、謹慎を受けたことで、競艇の厳しさを身をもって知り、多くのことを考えることができたという。



写真提供：ポートレース多摩川

プロとしての意地

3年目くらいから成績が上がり始め、A級に昇格し順調に活躍していった。

しかし今から2年前、B級に降格してしまった。「このまま落ちていくのではないかと不安がありました。弟子がA級に昇格したので、このままではいけないと思い奮起しました。あまり仕事のことは家族に話さないんですが、『気負わずにポチポチやったら』と

いう家族の一声にとても気が楽になりましたね」。

家族の励ましを受け、気持ちを持ち替えてレースに臨んでいった。そして見事A級へ昇格した。この間わずか半年のことだった。

競艇選手にとって体重は大きな問題だ。体重が軽いほうが有利とされているからだ。「食べることが好きなので、減量は得意ではないです。精神面が弱いんですかね」。笑いながら話すが、食事制限やサウナに入っている減量は欠かさない。プロ18年目の大庭さんはその点を十分に心得ている。

「冷静かつダイナミック」がモットー。常に平常心かつ、おもいきりのよさでさらなる高みをめざす。



●おおばもとあき
昭和44年生まれ。中間中学校から国立大島商船高等専門学校を経て、23歳でデビュー。優勝7回。9月16日現在で、通算1,019勝を数える。少年野球のコーチを務めるなど、地域の活動に参加している。



財政の健全化

持続可能な財政基盤の確立

中間市では健全な財政運営をめざして、平成17年に「自立・協働・効率」の3つのキーワードをもとに、「中間市行政改革大綱」を策定しました。さらにこの大綱に基づき、「中間市行財政集中改革プラン」で目標を定め、5年間集中的に取り組んできました。これまでの目標達成に向けた取り組み結果をお知らせします。

◆徴収体制の強化など【7項目】

- 不動産・預貯金・給与など債権の差押えを含めた滞納処分の強化を図り、国税局OBの専門的知識の活用、各種対外研修への参加を通じて差押えなどの実践的なノウハウのレベルの向上・蓄積を図ったことにより、平成16年度徴収率から86%上昇し、平成21年度末で90・2%となった

●未納保育料徴収の徹底

- 口座振替金融機関報奨金制度の導入や公共料金納付の調査・研究などを行い、納付方法の多様化を図った

◆補助金などの整理合理化および扶助費の抑制など【8項目】

- 各種補助金の効果や必要性を十分に精査し、抜本的な整理合理化を図るため補助金交付の見直しを行った

◆使用料および手数料の見直しなど【7項目】

- 保育料の見直しや市営住宅使用料などの見直しを行い使用料などの整理合理化を図った
- 手数料の全般的な見直しや屋外広告物の許可申請の徹底

◆普通財産売却などによる財源確保【6項目】

- 普通財産売却の促進や普通財産貸付料の改定
- 広報紙やホームページ、各施設への広告掲載の促進

◆地域経済の活性化【2項目】

- 空き店舗対策事業や地産地消事業などの具体的施策の実施
- 企業誘致に向けた、具体的取り組みの実施

「中間市行財政集中改革プラン」実施の効果

5年間で45億円!

目標効果額を達成しました

「効果額は35億3千万円」「実施項目数は106項目」などの目標を決め、着実に取り組んできた中間市の行財政改革。

職員の人材育成と資質向上

分権時代を担う人材育成と意識改革

◆人材育成【3項目】

- 人材育成基本方針の策定：長期的かつ総合的な観点で職員の能力開発を効果的に推進する
- 研修内容の見直し：職場研修・自主研修・派遣研修・市町村職員研修所研修の参加促進を図る
- 女性職員の育成、登用の促進：一層の登用促進を図るため、多様な業務体験を通じた女性職員の育成、職域拡大、女性職員にとっても働きやすい環境づくりを推進する



協働の地域づくりの推進

- ◆協働の地域づくりの推進【7項目】
- ホームページの充実やパブリックコメント制度の導入

- 市の附属機関の委員選任などの適正化
- ボランティアおよびNPOなどの育成支援の推進や地域コミュニティの制度研究の実施



行政システムの簡素化・効率化

- ◆柔軟かつ機動的な組織の構築【1項目】
- 組織のスリム化を前提とし、スクラップ・アンド・ビルドを基本に効率的な組織編成を行った

◆各事務事業の見直しなどによる事務の効率化【12項目】

- 決裁規程の見直しにより決裁権限の下部への委譲を行い、庁内分権を進めた
- 組織機構の再編と併せて管理職ポストの削減や収入役の廃止を行った
- 住民票の広域交付、地方税手続のネット化などにより電子自治体の推進を図った
- 生涯学習事業の一部見直しや市民交通共済事業の公費負担を廃止

◆議員定数および報酬などの見直し【4項目】

- 議員定数および報酬の削減
- 政務調査費の廃止

行政内部経費の見直し

- 徹底した低コストの行政運営をめざす
- ◆職員数の削減、給料および手当など

の抑制【27項目】

- 全職員数527人(平成17年4月1日)を441人(平成22年4月1日)へ86人(16.3%)削減した
- 新給料表の導入による給料水準の平均48%の引き下げ
- 再任用職員の給料格付けを見直し、給料の水準を14.5%削減
- 市長・副市長・教育長の給料および管理職手当の削減
- 市税現地調査手当など13種類の指定勤務手当の廃止
- 旅費日当の約50%削減や永年勤続表彰の廃止
- 指定管理者制度を導入し、民間活力などにより、さらなる効率的・効果的な施設運営に努めた
- 小学校給食調理業務の民間委託や小中学校機械警備委託の実施
- 財政状況がより分かりやすく、より多角的に理解できるようバランスシート(貸借対照表)を作成し、公表した

◆内部管理費の見直し【5項目】

- 委託料および需用費の徹底的節減を図った
- 「バルハウスぼちぼち」を移転し、効率的な運営および経費の削減を図った

◆その他【1項目】

- 福岡県市町村職員退職手当組合に加入し、団塊の世代の退職による多大な財政負担の平準化を図った

問合先 総合まちづくり課

☎(246)6273

5年間の取組成果

●効果額の主な内訳

主な項目	実績
徴収体制の強化	2億9,235万円
補助金などの整理合理化および扶助費の抑制	4億1,384万円
使用料および手数料の見直し	7,397万円
普通財産売却などによる財源確保	4億2,777万円
各事務事業などの見直し	9,352万円
議員定数および議員報酬などの見直し	6,822万円
職員数の削減、給料および手当などの抑制	22億6,581万円
内部管理費の徹底的節減による需用費の削減	1億1,250万円
市町村職員退職手当組合への加入	8億2,054万円
計	45億6,852万円

●年度別内訳

年度	目標効果額	効果額
17	2億4,355万円	2億4,355万円
18	3億4,993万円	4億1,851万円
19	6億5,850万円	7億9,473万円
20	7億9,658万円	9億5,797万円
21	9億7,883万円	13億3,322万円

市町村職員退職手当組合への加入

5年間	5億690万円	8億2,054万円
総額	35億3,429万円	45億6,852万円

●取組項目数と効果額

項目数	効果額
99項目	45億6,852万円



第24回「緑の日」記念植樹祭を開催

■日 時 10月24日(日)
午前10時～

※雨天の場合は中止します。

■場 所 屋島公園

「都市緑化月間」が10月に全国一斉に実施されます。当市では、例年どおりに新生児親子を招いて記念植樹祭を行います。

今年は平成20年1月1日から平成21年12月31日までに生まれたお子さんが対象です。ご家族そろって、ご参加ください。

●問合せ先 都市整備課 ☎(246)6261

※10月24日回は市役所代表 ☎(244)1111へお問い合わせください。

地 図	社 会	書 写	国 語	教科用図書の種目	発行者名
楽しく学ぶ小学生の地図帳	(株)帝国書院 小学社会	教育出版(株) 書写	光村図書出版(株) 国語	光村図書出版(株)	教科書名

平成23年度から4年間、中間市・遠賀四町の小学校で使用する、教科用図書(教科書)が決まりました。

保 健	家 庭	図画工作	音 楽	生 活	理 科	算 数
新版 小学保健	(株)光文書院 新しい家庭	東京書籍(株) 図画工作	日本文教出版(株) 小学生の音楽	(株)教育芸術 せいかつ	大日本図書(株) たのしい理科	(株)新興出版社啓林館 わくわく算数

小学校の教科用図書が決定しました

●問合せ先

学校教育課

☎(246)6223

●日 時 11月12日(金)・午後1時30分～3時30分

将来、認知症など判断能力が十分になつた場合に備えて、考えてみませんか。
老後の介護などの生活問題や、財産管理に不安を感じている人のために、わかりやすく任意後見制度や遺言についての講演会を開催します。

●場 所 中央公民館

●定 員 200人

※定員になり次第締め切ります。

●申込締切 11月2日(火)

●入 場 料 無料

●申込方法 講演会名、参加者氏名、人数、連絡先を電話またはFAXで申し込んでください

●申 込 先 地域包括支援センター
FAX(246)2027

講演会「老後のために知っておこう！任意後見制度」

●問合せ先

地域包括支援センター

☎(245)7716



Topic & Information

国勢調査実施中



調査票のご記入はお済みでしょうか。調査員が、調査票の回収を行っています。

※今回の調査は、配布した封筒に調査票を入れて提出してください。

(調査票は、郵送にて提出することもできます)

調査期間中、かたり調査(詐欺行為)にご注意ください。調査票の回収の際に、金銭を要求することは一切ありません。

●問合先 国勢調査実施本部 ☎(245)7200

親子エアロビクスを開催

親子で一緒にエアロビクスを楽しみませんか。リズムにのって身も心もリフレッシュしましょう!

●日時 10月21日(日)・午前10時30分～11時30分

●場所 なかまハーモニーホール

●参加対象 1歳6か月～4歳までの子どもとその保護者

●参加料 無料

●持ってくる物 お茶と運動の出来る服(ジーンズやボタンのある服は不可)、運動の出来るシューズ(大人・子ども)

※参加希望者は当日、直接会場へお越しください。

※当日、くるり広場は午前中閉館、正午から開館します。

●問合先 子育て支援センター ☎(245)5557

土手ノ内グラウンドの廃止

長い間、市民のみなさんに親しまれていました「土手ノ内市民グラウンド」は、10月1日から、新日鐵堰改築のため利用できなくなりました。

今後は、ほかのグラウンドのご利用をお願いします。

●問合先 生涯学習課 ☎(246)6224

- 日時 ○11月13日(土)・午前10時～午後3時
○11月27日(土)・午前10時～午後3時
※連続講座のため、2日間共通での参加になります。
- 場所 ハピネスなかま
- 定員 20人
- 申込方法 氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号(携帯電話でも可)、FAX番号、電子メールアドレスを記入のうえ、「中間会場」と明記し、FAXまたは電子メールで申し込んでください。
- 受講料 無料
- 講師 藤原典明さん(えふネット福岡専務理事兼事務局長)
- 申込先 えふネット福岡 ☎092(716)1350
FAX 092(201)1485
電子メール cb@net-fukuoka.net

総務省消防庁の平成21年度補正予算で、中間市消防団に新多機能型消防車(消防団救助資機材搭載型車両)を配備しました。

近年における消防活動では、消防活動はもろろんのこと、自然災害での救助活動の要請が多くなっています。

今回配備した新型車両は、こうした要請に対応し、小型動力ポンプをはじめ、多種多様な資機材の積載が可能な消防自動車です。



地域を元気にしよう!
「協働力向上セミナー」を開催します

●問合先 総合まちづくり課

☎(246)20017

新たに多機能型消防車を消防団に配備

●問合先 中間市消防署

☎(245)09001

ま ち の わ だ い

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。

初の快挙に笑顔

9月1日・中間東中学校卓球部が表敬訪問

中間東中学校卓球部が、8月に山口県で開催された全国中学校体育大会で、団体戦と個人戦で準優勝しました。団体戦の予選リーグを全勝で通過し、決勝トーナメントに進みましたが、決勝で青森県代表の青森山田中学校に惜敗。個人戦では昨年ベスト8だった上村慶哉さんが準優勝。同部のさらなる活躍に期待しましょう。



子どもが主役の楽しい一日

9月12日・第33回中間市子どもまつり

中間市子どもまつりが中央公民館前広場で開催されました。パン食い競争や〇×クイズなど多くのイベントが催され、会場は多くの親子でにぎわっていました。お昼時には、おでんや焼き鳥、焼きそばなどの出店に長い列を作ることも。まだまだ暑い日でしたが、親子で楽しい時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。



いつまでもお元気で

9月15日・新100歳表敬訪問

9月の敬老の日を迎え、今年度市内で100歳になる人は全部で8人。そのうちの中野久子さん（中尾三丁目）のお宅を松下俊男市長が訪ねました。この日は家族・親戚もお祝いにつけ、多くの人に祝福された中野さん。人の多さに少し驚いたようでしたが、元気な表情を見せてくれました。いつまでもお元気でいてくださいね。





車の運転には細心の注意を

9月24日・交通安全街頭啓発

秋の交通安全県民運動の期間のこの日、県道中間・引野線の沿道で交通安全街頭啓発を行いました。この活動には交通安全推進協議会員や折尾警察署員など44人が参加。「福岡県内は飲酒運転による事故が多発しています。粘り強く啓発を続けることが交通安全思想の普及への第一歩です」と奥野雄二折尾警察署長があいさつした後、参加者は車の運転手にチラシなどを手渡し、交通安全を心がけるように呼びかけました。



作品は10月21日～24日にアクロス福岡(福岡市中央区天神一丁目1-1)で展示されます。

思いを込めた作品を見てください

榎本早純さん(中間三丁目)が厚生労働大臣表彰を受賞

直方聾学校2年生の榎本早純さんが、障害者雇用支援月間ポスターの絵画部門で厚生労働大臣表彰を受賞しました。受賞作品のテーマは「びようしさん」。将来美容師になって、お父さんの髪を切ってあげたいという思いで描いたそうです。受賞について「びっくりしたけどうれしかった。来年もまた描きたいです」と話す早純さん。母親のみさんは「絵画や書道など多くの分野に出演し、いろいろな経験をさせてあげたい」と話しました。



風車が橋を彩る

堀川まちおこしペットボトル風車作り

市内の各小学校4年生が、9月2日から9日にかけて、環境保護と堀川再生のために、ペットボトルを再利用した風車作りを体験しました。子どもたちが作った色とりどりの風車は堀川に架かる市内6か所の橋に飾られ、元気な風を受けて勢いよく回っています。捨てればごみになるペットボトルでも、再利用すればみんなに元気を与えることができるということを学びました。



にぎわいを見せた祭

9月18日・第17回なのみ祭

上底井野にある知的障害者更生施設「なのみ園」で、第17回なのみ祭が行われました。会場では食事ができる模擬店の出店やダンス、カラオケ大会などのステージイベントが開催。園生はこの日のために練習してきたエアロビクスを披露しました。晴天に恵まれたこの日、暑さにも負けず元気に踊る園生に、会場を訪れた人たちはリズムに合わせて拍手で応援していました。



50年の節目を祝う

9月7日・一人だけの金婚式

中間市社会福祉協議会が主催する「一人だけの金婚式」がなかまハーモニーホールで開催されました。この催しは、苦楽を共に分かち合いながら人生を過ごしてきた夫婦が、不幸にも一人になり、節目の金婚式を夫婦で迎えられなかったみなさんへお祝いと長年の労をねぎらうことを目的としたもの。参加したみなさんは、食事会やステージイベントなどを楽しみながら、交流を図っていました。

もえるごみ搬入量状況

平成22年度のもえるごみ搬入量は、対21年度比5%の減量を目指しています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	22年度	21年度	差(22年度-21年度)	減量率
8月	998,110kg	1,104,750kg	△106,640kg	9.7%
累計	5,223,340kg	5,514,620kg	△291,280kg	5.3%

やっちゃん環境

●問合先 環境保全課 ☎(246)6265

身の回りでEMを使ってみませんか？
暮らしを助ける微生物

「EM(Effective Microorganisms)」
という言葉をご存じですか？

EMとは、自然界に存在する酵母菌、乳酸菌などを集めた、環境にやさしい有用な微生物群のことで、悪臭や汚れのもととなる有機物を分解する働きがあります。

EMを活用することで住環境の改善および河川の悪臭対策・水質浄化を安心・安全に行えるのです。

現在、市では、環境ボランティア団体「EM普及会」と協力して、EM活性液(EMを糖蜜で培養させたもの)を製造し、普及啓発を行っています。

一度試してみたいなど、ご希望がありましたら、環境保全課へお気軽にお問い合わせください。

EMの効用

EMは、漂白剤や合成洗剤とは異なり、化学薬品ではないので、人体や自然環境に対して無害です。

においや汚れが気になる家庭の排水溝や住宅街の水路で使えば、流した場所だけではなく、流れ出た先の川や池の環境改善にもなります。

また、身の回りで役立つ用途例を挙げてい



ますので参考にしてください。

EMのさまざまな用途例

○台所などの掃除に：

台所の排水口にEM活性液を毎日1リットルずつ流せば、ヌメリが落ちて嫌なおいも消える。換気扇やガスレンジの汚れ落しには、活性液を50倍〜100倍に希釈しスプレーする(汚れがひどいときは希釈せず、スポンジにつけて洗う)

○トイレの便器や浴槽などの掃除、ペットの糞尿の消臭に：

活性液を100倍程度に希釈しスプレーする

○家庭の生ごみをリサイクルするのに：

EM菌使用のコンポストを使って、EMほかし(米ぬか)をEMで発酵させたもの(で生ごみを堆肥化させる)

EM活性液の保管方法

直射日光が当たらない涼しい場所で、使用後はなるべく容器に空気が入らないように、密閉保管してください。



はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



遠賀川ボランティア清掃の会

平成13年、親子3人で遠賀川河川敷の清掃活動を始めた、小さな小さなボランティア団体です。

家族の空いた時間にごみを拾い、町内のごみ出し日に家庭ごみと一緒に出しています。そのほかに、使用済み割り箸を製紙会社に送るリサイクル活動などを行っています。「できるときにできる範囲」の精神で今後も続けていきたいと思ひます。

ボランティアセンターで使用済み割り箸を回収していますので、ご協力をよろしくお願ひします。

●問合先 ボランティアセンター ☎(246)2184

NO 悪質商法

悪質な有料メール交換サイト(出会い系サイト)にご注意を

「友だちになりませんか」「悩みを聞いて」「会いたい」などという内容のメールを安易に信用しないでください。このようなメールをきっかけに「芸能人を励ましてほしい」などと巧みに、別の有料サイトへ誘導し、メール交換を続けた結果、クレジット会社から多額の請求を受けたといったトラブルが全国的に増加しています。有料メール交換サイトの多くは、

●消費生活相談窓口

☎(246)5110

メール交換のたびに課金され、消費者が交換をすればするほど、サイト業者が収入を得られる仕組みになっています。

●消費者へのアドバイス

メールの相手方が実在するか、内容が本当かなどの確認は困難です。また、サイト業者とのトラブルでは、支払ったお金が戻ることなどはほとんどありません。知らない送信先からのメール内容は、安易に信用しないこと。同情心や興味からトラブルになることがあります。関わらないことが重要です。

くらしの 情報

Information

第3回中間市ビーチボール バレー大会参加チーム募集

- 期 日 11月14日(日)
- 場 所 体育文化センター
- 参加資格 市内在住の中学生以上であり、原則同一町内に居住するメンバーで編成されたチームであること
- 参加料 1チームにつき1,000円
- 種 別 男子の部、女子の部、混合の部(コート内、男子2名以内)
- チーム編成 選手4人、補欠2人とし、監督、コーチ含めて8人以内とする。少人数によりチーム編成できない場合は、連盟などの会員と組んでの参加となります
- 代表者会議 11月9日(木)午後6時30分から中央公民館第1研修室で行います

※参加料は代表者会議時に徴収します。

取ります。

- 申込方法 代表者は、11月1日(日)までに参加申込書を体育文化センターに提出してください。(FAX可)
- ※ルールブックは体育文化センターに用意しています。

- 問合せ先 生涯学習課
☎(246)6224

あなたの血圧はいじょうぶ？ 高血圧予防教室開催

- 生活習慣を見直して高血圧を予防しましょう。
- 食事と運動のコツを楽しく学んでみませんか。

- 期 日 11月2日(日)・午前9時～午後3時
- 11月9日(木)・午前9時～午後1時

- 場 所 保健センター
- 内 容 講義、調理実習、運動
- 対象者 (40～70歳代の男女)

- ※2日間とも参加できる人。
- 参加料 200円
- 定 員 30人

- 申込締切 10月25日(日)
- 申込・問合せ先 保健センター
☎(246)1611

平成22年度就職応援 セミナーを開催します

一時的に仕事を辞めたけれ

ど「また働きたい」と思っている女性を応援するセミナーを開催します。

家事も仕事も効率アップする整理収納術、面接で印象をグッとあげるメイクアップ術など実践的なテーマです。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

- 対象者 就職を希望する女性

- 定 員 20人
- 期 日 11月19日(金)・午前10時～午後3時30分
- 場 所 人権のまちづくりセンター

- 申込締切 11月12日(金)
- 申込・問合せ先 人権男女共同参画課
☎・FAX(245)3511

不動産鑑定士による 無料相談会

土地の価格、賃貸借、有効利用など、不動産に関する相談に社団法人福岡県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士が応じます。

- 期 日 10月20日(木)・午後1時～4時
- 場 所 市役所1階ロビー

- 参加料 無料
- 事前予約の人が優先です。
- 申込・問合せ先 土木管理課
☎(246)6257

ふれあい・あそびからの出発 ～講演と遊びの実技～

「幼児のからだ育て」「子どもの表現活動」について学習したり、子どもたちと一緒に身体・言葉・リズムを一体化した体操や遊びをしたりして、子どもとのふれあいを考えてみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 期 日 10月24日(木)・午前10時～正午
- 場 所 さくら保育園
- 講 師 天野忠雄さん
(子ども情報研究センター講師)

※当日は、遊びの実技も行いますので、動きやすい服装で参加してください。

- ※保育料は無料です。さくら保育園
☎(245)7775までお問い合わせください。
- 参加料 無料
- 問合せ先 隣保館
☎(245)3222

遠賀川ふれあいウォーキングに 参加しませんか

- 期 日 10月24日(木)・午前9時～9時30分受付
- スタート 午前10時
(雨天決行)

- 集合場所 市役所前遠賀川河川敷
- コース
○ファミリーコース(8km)

○チャレンジコース(20km)

- 参加料 一人300円
- 申込方法 はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号・参加コース名を記入のうえ、申し込んでください

※団体で参加する場合は、代表者が申し込んでください。

- ※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
- 申込締切 10月13日(木)
- ※詳しくはお問い合わせください。

- 申込・問合せ先 '10遠賀川ふれあいウォーキング実行委員会(〒809・0036長津一丁目25・1:働く婦人の家内)
☎・FAX(246)0483

第12回ゆかいな農園 入門講座

社会福祉法人中間市社会福祉協議会では「秋野菜の作り方」をテーマに、第12回ゆかいな農園入門講座を開催します。

- 期 日 10月21日(木)・午後2時～4時
- 場 所 ハピネスなかま

- 定 員 60人(先着順)
- ※電話またはFAXでお申し込みください。

- 参加料 無料
- 申込・問合せ先 中間市社会福祉協議会
☎(244)1230
FAX(244)1232

中間市母子寡婦福祉会 一日父親行事

中間市母子寡婦福祉会では、母子・父子家庭などの児童のための行事を、毎年行っています。

今年の秋は、みかん狩り。ぜひ遊びにきてください。

●日 時 10月30日(土)・午前9時集合

※帰着は、午後2時～3時の予定です。

●集合場所 市役所前遠賀川河川敷駐車場

●対象者 小学生および中学生とその保護者

※参加費・昼食代は無料です。

●申込締切 10月22日(金)

●申込・問合先 市役所売店
☎(244) 1111(内線1906)

平成22年度 沖縄地域戦没者追悼式

沖縄地域での福岡県出身の戦没者および一般戦災死没者を追悼するために開催します。

●日 時 平成23年1月21日(金)・午前10時～11時

●場 所 沖縄県糸満市「福岡慰霊の塔」

●参加資格 沖縄地域での本県出身の戦没者および一般戦災死没者の配偶者、父母、子および兄弟姉妹で、本県

に在住の人

●募集人数 25人

●申込締切 10月29日(金)

●申込・問合先 (財)福岡県遺族連合会事務局
☎092(761)0012

平成22年度 第2回消防設備士試験

●日 時 12月19日(日)・午前10時

●場 所 福岡大学(福岡市城南区七隈八丁目19-1)

●試験の種類と受験料
○甲種：5,000円
○乙種：3,400円

●申込方法 10月25日(日)から11月5日(金)の消印までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください。また、インターネットによる電子申請の受付期間は10月22日(金)から11月2日(火)までです。

※詳細は(財)消防試験研究センターのホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)をご覧ください。

●願書と受験案内は、中間市消防署にあります。

●問合先 中間市消防署
☎(245)0901

元気なあかちゃんを 育てるために「両親学級」

妊娠中を健康に過ごし、元

気なあかちゃんを育てるために、楽しく学んでみませんか。

2人目以降の妊娠中の人も大歓迎です。気軽にご参加ください。

●期 日 ①10月17日(日)、②11月14日(日)

●内 容
①「妊娠・出産・子育てについて考えよう」：栄養の話、ストレッチ体操(簡単な運動をします。動きやすい服装でお越しください)など
②「子育てについて考えよう」：あかちゃんのお風呂入れの実習など
いづれも
●時 間 午前10時～正午(受付は9時30分)

●各開催日の5日前までに電話で予約してください。
●場 所 保健センター
●申込・問合先 保健センター
☎(246)1611

第10回中間市新人 テニス大会を開催します

●種 目 男女シングルス(S)、ダブルス(W)

●期 日 11月6日(土)S戦、11月7日(日)W戦

●予備日は11月14日(日)です。

●場 所 ジョイパルなかま庭球場

●参加資格 市内に在住か通

勤・通学の人または協会会員

●参加料
○シングルズ：1,000円
○ダブルズ1組：2,000円

●申込方法 ジョイパルなかま庭球場に備え付けの、所定の申込用紙に記入のうえ、申し込んでください

●申込締切 10月18日(日)・午後5時

●申込先 ジョイパルなかま庭球場

●問合先 中間市テニス協会高橋携帯
☎090(1345)9715

JR中間駅 バリアフリー化工事

9月上旬からJR中間駅では、みなさんが快適にご利用できる駅にするため、エレベーター設置や多目的トイレの整備を行っています。完成は平成23年2月予定です。

工事期間中は2番・3番のりば(直方側)への跨線橋階段が使用できなくなるほか、通路が狭くなっている場所があります。

ご迷惑をおかけしますが、安全に配慮した工事を行いますのでご理解・ご協力をお願いします。

●問合先 九州旅客鉄道株式会社
☎092(474)0221

備えてあんしん 老後用意

ローゴヨーイ・ドン!

福岡県 国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です

老後までトク

- 掛金は全額所得控除
- 掛金は自由に設定

老後からラク

- 基本は終身、だから一生受け取り
- 万が一の時は一時金も

資料請求・ご相談・お問い合わせは

フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ

0120・65・4192

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号(博多新三井ビル1階) ■ホームページ <http://www.fukuokakikin.or.jp>

TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502

【広告】

買地谷しほり
2009年
加入しました!

有料広告欄

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…11月6日(土)、19日(土)、25日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…11月10日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 総合まちづくり課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…11月6日(土)、19日(土)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こどもと福祉の課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801



福岡県立戸畑高等学校 技術専門校訓練生募集

●科目・応募資格 3次元CAD/CAM科・高校卒業以上30歳以下

●定員 20人

●募集締切 11月1日(日)

●試験日 11月10日(土)

●申込・問合先 福岡県立戸畑高等技術専門校 ☎(882)4306

総務省と福岡県が行う労働力調査が、平成22年11月から平成23年3月まで池田一丁目地区、平成22年12月から平成23年4月まで中間四丁目地区で実施されます。

悪質商法撃退セミナーを開催します

この調査は、わが国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な調査です。調査対象となったみなさんには、調査票へのご記入をお願いします。

総務省統計局・福岡県

高齢者の笑顔を守る「悪質商法撃退セミナー」が開催されます。入場は無料です。

●日時 11月16日(金)・午後1時30分～3時30分

●場所 北九州芸術劇場(小倉北区室町一丁目1-11)

●内容 「佐賀のがばいばあちゃん」の著作で有名な島田洋七さんのトークショー

健やか親子フォーラム 母子保健大会を開催

子どもたちが健やかに成長するためには、親や地域のみならずの支えが大切です。親や地域のみならずが温かく子どもたちを見守れるよう「いのちの根っこ」ここをこめて」と題してフォーラムを開催します。

●日時 11月10日(金)・午後1時～4時(受付は正午)

●場所 宗像ユリックス

●問合せ 「悪質商法撃退セミナー」事務局 ☎0120(608)861

「や、悪質商法防止の知識を楽しみながら身につけられる演劇など

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情で、家庭で生活することができない子どもたちを、自らの家庭に迎え、真心を込め養育してくれる人のことです。福岡県では、このような里親になってくれる人を募集しています。

里親について知りたい人、里親を希望される人は、お問い合わせください。

●問合せ 宗像児童相談所 ☎0940(37)3255

●参加料 無料

●問合せ 福岡県宗像・遠賀保健福祉事務所 ☎0940(36)2366

(宗像市久原400)

広報なかまに 有料広告を掲載しませんか?

◆契約料金 1契約につき 一口30,000円×3ヵ月=90,000円 ※1契約は最低3ヵ月からとなります。

広報なかまでは、事業所の有料広告を募集しています。広報紙で会社をPRしてみませんか。

●問合せ 中間市役所 総務課広報広聴係 ☎809-8501 福岡県中間市中間一丁目1-1 ☎093(246)6271・FAX 093(245)5598 mail: koho@city.nakama.fukuoka.jp

6か月以上のご契約の場合、契約料金の割引があります

◆有料広告掲載のお問い合わせは、総務課広報広聴係 ☎(246)6271

有料広告欄



妊娠出産のチャンス 子宮がんで奪われないように

女性が気を付けたいがんに子宮がんがあります。乳がんに次いで多くなっています。

20年ほど前から妊娠出産を迎える若い女性にも急増しています、20〜30歳代の女性では最も多いがんです。

子宮がんには2種類あって、子宮の入り口(頸部)にできる子宮頸がん(頸部)と子宮の奥(あかちやん)が入るところ)にできる子宮体がんがあります。

子宮体がんは女性ホルモンが関係していて、おもに閉経後にできます。子宮頸がんはヒトパピローマウイルスに感染することが原因といわれています。

このウイルスは、特別なウイルスではなく、皮膚などにイボを作るありふれたウイルス

スで、100種類ほどありますが、その中の10種類ほどが子宮頸がんの原因となります。

おもに性交渉によって約8割の女性が感染するため、性交渉のある女性はずべて子宮頸がんになる可能性があります。ウイルスの感染が持続した人のうち、一部の人が数年〜数十年の歳月を経てがんになります。

検診は、がんのみでなく、がんの前段階である細胞が変化した「異形成」という状態で発見するために定期的な受診が重要になってきます。

市民であれば、 市の検診が受けられます

子宮がんは早期に見てくれるのに、受診率の高い年代の30歳代でも4割の女性しか検診を受けていません。50歳代では、2割に留まっています。

市で行っている子宮がん検診は、20歳以上の女性が対象で、産婦人科で行う「個別検診」と、保健センターなどの会場で、検診車(診察室のような環境)内で行う「集団検診」があります。

どちらも頸部の細胞をブラシなどで擦り取り、細胞を採って顕微鏡で調べる細胞診です。個別検診では、必要に応じて

じて子宮体がん検診も受診できます。
あなたの少しの勇気が健康で幸せな人生を掴み取ることにあります。

集団検診

●期日・場所

- 平成23年1月30日(日)、2月2日(日)・保健センター
- 平成23年1月31日(日)・ハピネスなかま
- 平成23年2月1日(日)・農事センター

●料 金 自己負担金500円

●申込締切 平成22年12月20日(日)・必着

※健康づくりカレンダーについている専用はがきで申し込んでください。

個別検診実施医療機関

- 桑原産婦人科医院
中間三丁目5・5
- 知足産婦人科医院
長津二丁目24・20

☎(245)0052

※平成22年度実施分は、3月末日までの診療時間。自己負担金1,600円(体部検診も実施した場合は2,300円)

保険証や運転免許証など本人確認できるものをお持ちのうえ、直接予約して受診してください。

子宮がん予防への 思いをリボンに込めて

ティール&ホワイトリボンは、子宮頸がんの予防啓発活動を推進するリボンで、アメリカを中心に活用されています。子宮頸がんの受診率はまだ、低い状況ですので、もっと多くの女性に受診して欲しいという思いで、昨年度、中間市オリジナルの子宮がん予防啓発ロゴマークを作りました。

子宮頸がん予防ワクチン

6か月間に3回のワクチン接種を受けると、発がん性の高いタイプのヒトパピローマウイルス感染を防ぐことが可能になりました。このワクチンの接種対象者は10歳以上の女性で、性交渉により感染することから、性交渉前の方が効果的といわれていますが、性交渉のある女性でも予防効果があるといわれています。ただし、いずれにしても、ワクチンの接種だけでは十分とはいえませんので、接種したから大丈夫だと油断するのではなく、成人したら子宮がん検診も併用して、定期的な受診することが得策です。

市民の郷土意識から生まれた祭りである「やっちゃん祭」を開催します。

■やっちゃん祭前日祭

- 日 時 10月16日(土)・午前10時～午後4時
- 場 所 なかまハーモニーホール
- 内 容 芸能まつり

■やっちゃん祭

- 日 時 10月17日(日)・午前9時～午後3時30分
- 場 所 中間西部市場
(大字垣生字東七反田1500・北九州青果株式会社西部支店および福岡県魚市場株式会社遠賀魚市場敷地内)
- 内 容 カラオケ大会、歌謡ショー、抽選会、マグロ解体ショー、青空市場ほか

■問合せ 産業振興課☎(246)6235・中間商工会議所☎(245)1081



循環器

■今回の講師■



産業医科大学循環器内科
村岡秀崇 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

循環器内科医が専門とするのは心臓に関わる疾患です。特に、日本人の三大死因の一つに虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)が挙げられ、その対策が非常に重要です。動脈硬化の危険因子となる基礎疾患を含め、総合的管理をする必要があります。

最近、メタボリック症候群という言葉をよく耳にすると思いますが、「肥満、高血圧、高血糖、高脂血症」を併せ持った状態のことをいいます。動脈硬化の危険因子がいくつも重なると、動脈硬化が助長され、その結果、狭心症や心筋梗塞につながります。高血圧症、糖尿病、高脂血症(脂質異常症)は自覚症状に乏しいため、発見が遅れることがあります。定期的に健康診断を受け、動脈硬化を助長させる疾患をできるだけ早期発見し、早期介入することが重要です。

生じることが多いですが、そのほか喫煙、家族歴(家族に虚血性心疾患で治療歴がある場合も含む)も危険因子となります。心臓の血管(冠動脈)が狭くなるのが狭心症、詰まってしまうのが心筋梗塞であり、最悪の場合、死に至る危険な疾患です。典型的な症状は、運動や階段を昇るときなどに、胸を締め付けられるような息切れです。治療としては、薬物療法や冠動脈ステント治療、冠動脈バイパス治療があります。そのほかに循環器外来を受診するきっかけとなる症状として、「動悸」があり、心房細動などの頻脈性不整脈で見られます。また、「浮腫(むくみ)、呼吸困難」は、心不全が生じている可能性があります。このような症状がある場合や、不明な点がありましたら、お早めに循環器内科へご相談ください。

人権問題シリーズ

子どもたちの瞳に映るもの

「あい手の気もち」
ふくなが こうきさん
(中間南小学校3年)
平成21年度小・中学校人権作文から

ぼくは、いつも、お母さんに「あい手の立ばや気もちになんて考えなさい」と言われます。ぼくは、今まであまりいみがわかりませんでした。お友だちとなかよくすることや、お友だちにやさしくすることの作文を書くのがむずかしくて、お母さんに聞いたら、「いつも、言ってること」と言われました。ぼくのお母さんはほうもんかんごしです。びょう気の人や、お年よりのいえに行つてしごとをします。あい手の立ばや気もちを、いつも考えるそうです。しごとをするときも、大切だからいつもぼくにも言うんだなと思います。ぼくもお友だちの気もちを考えたなら、「どうしたらいいかな、こんなこと言ったらいいや

人権標語

みんな仲よくやさしくすれば すてきな世界になっていく
底井野小学校5年 山下 涼太さん

ともだちは ひとりひとりの たからもの
中間小学校5年 石原 みのりさん

ごめんねと 言える勇気を 出してみよう
中間小学校6年 小畑 みゆさん

ろうな」とわかってお友だちとなかよくできたり、やさしくできると思います。ぼくはいろいろな人の立ばや気もちになって、やさしくできるとなりたいです。

第32回 筑前中間

わがやんち



みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



Cooking

今月のおすすめ料理



ホクホク さつまいものお団子

材料(4人分)

さつまいも…200g、卵黄…少々、黒ごま…少々、A(砂糖…20g、牛乳…50ml、バター…5g、シナモン…少々)

作り方

- ①さつまいもはラップに包み、電子レンジ(600W)に2分かけ、裏返してさらに1分かける。竹串がすっとおるくらいまで加熱する
- ②①の皮をむき、つぶしてAを加え混ぜる。丸めたときにひびが入らない程度の水分量になるようにする
- ③好みの大きさに丸め、卵黄を塗り、オーブントースターで約10分、軽く焼き色がつくまで焼く。最後に黒ごまを上に乗せる

エネルギー 126kcal 食塩 0g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆金融経済講演会 in なかま

長い人生の生活設計について、笑って学べる講演会を開催します。

●日時 11月9日(四)・午後1時30分～3時

●場所 なかまハーモニーホール

●定員 300人

●講師 いちのせかつみさん(ファイナンシャルプランナー)

●参加料 無料

●問合先 産業振興課

☎(246)6235

◆第7回中間市生涯学習

センター文化祭

●日時 10月23日(土)、24日(日)・午前10時～

●場所 生涯学習センター

●内容 各サークルによる演技発表、作品展示、チャリティ

1作品販売、軽食バザーなど

※23日の午前10時から、保育園児

がマーケティングを行います。

●問合先 生涯学習センター

☎(246)4316

◆中間市立中間東中学校 創立50周年記念式典

●期日 11月14日(日)

●場所 中間東中学校体育館

●内容

○記念式典：午後1時～

○生徒とともに祝う会：午後2時～

○祝賀会：午後5時～

※祝賀会はホテルクラウンパレス北九州(八幡西区東曲町3・1)で行います。参加料5,000円が必要です。

●問合先 中間東中学校

☎(244)3533

◆子育て講演会

～メディア時代の子育て～

●日時 11月21日(日)・午前9時30分～11時30分

●場所 なかまハーモニーホ

ール

ール

●講師 古野陽一さん(NPO法人子どもメディア専務理事)

●参加料 無料

●定員 80人

※託児は先着8人まで受け付けます。費用は一人500円です。

●申込方法 参加者全員の氏名、代表者の連絡先、託児希望の場合は、子どもの氏名・年齢・性別を記入のうえメールで申し込んでください

●申込・問合先 NPO法人ちいさいおうち共同保育園

☎(617)9695

●メールアドレス chisaiouchinokouenkai@yahoo.co.jp

◆福岡県工業技術センター 機械電子研究所を一般公開

●日時 11月13日(土)・午前10時～午後4時

●場所 福岡県工業技術センター機械電子研究所(八幡西区

◆冬休み海外派遣参加者募集

●日程 12月25日(土)～平成23年1月2日(日)

●内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流など

●派遣先 サイパン、オーストラリア、カンボジア、フィジー

●対象 小学3年生～高校3年生の児童・生徒

●申込締切 11月8日(日)

※参加料など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合先 財団法人国際青少年研修協会

☎03(6459)4661

◆冬休み海外派遣参加者募集

●日程 12月25日(土)～平成23年1月2日(日)

●内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流など

ホンのムシ

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

●今月のおすすめ図書●



おもしろい話が読みたい!

石崎洋司、倉橋燿子・作

「マジカル」をテーマにして、青い鳥文庫の人気作家5人が書き下ろした短編集。倉橋燿子の「魔法の診療所」、楠木誠一郎の「秘密結社パンドラの謎」、つくもようこの「消えた皇女のごブレット」など5作品を収録。



昭和天皇 第4部

福田和也・著

五・一五事件、天皇機関説問題、永田鉄山斬殺、二・二六事件…。未曾有の大混乱の中、若き天皇陛下は強い意志で事件を鎮圧へと導いていく。「彼の人」とその時代を描き尽くす著者のライフワーク。「文藝春秋」連載を書籍化。

●おはなし会●

- 日 時 10月30日 日・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 ほっとブックなかま

わが家のすこやかちゃん



きりゆう えみり ちゃん
吉柳笑里ちゃん
平成22年1月29日生(中尾四丁目)

彩乃お姉ちゃんが大好きなえみ。これからもお姉ちゃんと仲良く、いつも元気いっぱい笑顔でいてね。



ますだ ふゆ ちゃん
益田風柚ちゃん
平成20年12月19日生(中尾四丁目)

今日とはどんなことで笑わせてくれるのかな?まだ小さいのに思いやりがあって、家族を笑顔にしてくれるふゆちゃん♥ありがとう♥

編集後記

▶日に日に涼しくなってきました。いよいよ秋ですね。秋といえば「スポーツ」「読書」「食欲」などいわれていますが、みなさんにとっての秋は何ですか。私にとっての秋はもちろん食欲。この季節は何を食べてもおいしくて、つつい食べ過ぎてしまいます。今月もイベントが目白押し。食べすぎで太らないように、カメラを持って必死に走り回ります。(謙)

きれいな川になりますように



9月13日、環境学習の一環として、中間北小の4年生児童とさくら保育園園児の総勢80人が、EMだんご約1,000個を市立病院裏の曲川に投入しました。

このだんごは、ヘドロや悪臭を浄化する働きがある、微生物を集めたEMをだんご状にしたもので、夏休み前の6月にみんなで手作りしました。

子どもたちは、曲川をきれいにしようという思いを込めて、だんごを投げ入れていました。

楽しみながら夏休みの宿題できたよ



8月24日から28日まで、ハピネスなかま内のボランティアセンターで夏休みわくわく教室が開催されました。

同センターに登録されているボランティア講師の指導で、染色や腹話術、川柳などさまざまな分野を、楽しみながら学びました。

普段体験できないこともあり、目を輝かせながら取り組んでいた子どもたち。

夏休みの宿題の作品もできて、みんなとても喜んでいました。

文芸歳時記



→ 中野智鶴さん（通合五丁目）・作

俳句

末永 あつし 選

- 露けしや黄泉の旅路へまた一人
長津二丁目 安倍 砂子
- 翔つごとく驚草風に乗りにつけり
太賀二丁目 白石 紀子
- 空蟬の未だに力抜けてゐず
桜台二丁目 篠原 正章
- 茗荷の子摘み来て朝餉すすみけり
長津二丁目 松井 俊枝
- 子ら去にて腑抜けのごとき夕端居
上底井野 島津 貞子

短歌

中間市短歌会

立花 勲 選

- 沖縄の普天間基地は知る人も地獄のような戦は知らず
土手ノ内一丁目 岡本 マキ子
- 見せたいとはりきり孫の持ち来るは二十数個の蟬の抜け殻
岩瀬四丁目 吉岡 比呂己
- 子の住める古きアパートは恐ろしや吾が歩むたびきしむ音する
弥生二丁目 吉田 千歳
- 暑き日を上野の峽に浸す手にわくら葉ひとつ流れを留めぬ
中央三丁目 掛田 清香
- 関取は野球とばくに身をくずしゲリラ豪雨は山をくずせり
朝霧二丁目 上山 昭子

川柳

吉富 廣 選

- 大いなる誤算明日の絵がかけぬ
朝霧二丁目 松下 未代子
- サッカーは技と運とのせめぎ合い
小田ヶ浦二丁目 武田 睦代
- 待ち時間病気の数を競い合う
扇ヶ浦二丁目 志岐 けい子
- セールスは都合いい事よく喋る
中間三丁目 仰木 孝子
- ロボットにくしゃみをさせる不況風
弥生一丁目 古谷 龍太郎

表紙説明

9月12日に中央公民館前で開催された、第33回中間市子どもまつりのパン食い競争の様子。ぶらさがったパンに悪戦苦闘している人もいれば、楽々とパンをつかんだ人もいて、見ている側も楽しかったです。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■ 今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約28円です