

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

ななかま

広報

5

2010
No.866

平成22年5月10日発行



CONTENTS

もくじ

特集

2

「平成22年度予算」

行財政改革により、収支均衡健全化予算を編成

市からのお知らせ	6
後期高齢者医療制度	8
まちのわだい	9
環境・市民協働・消費者相談	10
くらしの情報・無料相談	11
健康ファミリー・医療講座	14
人権作文・国勢調査の調査員募集	15
みんなのひろば	16
文芸歳時記	18

表紙の説明は18ページをご覧ください

これからよろしくね

平成22年度

予算

一般会計、特別会計、企業会計の総額は、317億4,550万円(対前年度比3億2,772万円の増、率にして10%増)で、このうち一般会計の総額は、160億4,310万円(対前年度比3億9,950万円の増、率にして26%増)となっています。

なお、この平成22年度当初予算に国の補正関連予算を3月補正事業として計上し、平成22年度に繰越して執行する事業などを加えた実質的な予算額は173億5,330万円(対前年度比5億6,270万円の増、率にして34%増)となっています。

一昨年初からの急激な経済危機の波及を受け、我が国の経済状況は非常に厳しく、中間市でも市税などの減収が予測されるなど、依然として予断の許さない状況となっています。

このような財政状況下、平成22年度予算は前年度の施策である3つの地域活性化臨時交付金を活用した13か月予算を編成し、速やかに景気対策を図るとともに「住んで良

かったまちづくり」「住んでみたいまちづくり」をめざし、地域の活性化と快適な環境に恵まれたまちづくりとなる事業を中心としました。

歳入では、減収する市税などの徴収率の向上、負担の適正化などに取組み、歳出では、市民サービスの向上を図りながら、不要不急事業の見直しや各事業の費用対効果を検証し、市民生活に直結するものや、地域の活性化に必要な事業には、財源を確保し予算計上しています。

予算の特色として、「子育て支援」「生活環境対策」「学校教育の充実・安全確保」「地域の活性化・地域の振興対策」をキーワードとしました。

「子育て支援」として、乳幼児医療費の公費負担を就学前児童から小学校3年生までに拡大、底井野小学校の学童保育所新設、県内で最も低い保育料の継続などを重点的に実施しています。

「生活環境対策」として、通谷電停付近の歩行者の安全確保と交通渋滞の緩和を図るため、通谷電停付近の

踏切、歩道を拡幅します。

「学校教育の充実・安全確保」として、子どもの学力向上のため、英語活動アドバイザーを採用するとともに、35人学級をめざした教員配置を行います。また、子どもたちが本に親しみ豊かな心を育むために小学校新入生に本を贈るセカンドブック事業をスタートします。

「地域の活性化・地域の振興対策」として、昨年に引き続きプレミアム付商品券を発行します。また川西地区の福祉センター跡地に市民の集える施設と農産物直売所を建設します。

このように、市民の安全安心や中間市の将来の発展に必要な事業を優先的に財源確保する予算とすることで、「元氣な風がふくまちなかま」としての魅力あるまちづくりをめざしていきますので、市民のみならずのご協力をよろしくお願い申し上げます。

中間市長

松下俊男



平成22年度の当初予算が決まりました。
総予算額317億4,550万円。
一般会計予算額160億4,310万円。
今後も市民サービスの充実をめざし、
簡素で効率的な財政運営をします。

平成22年度に実施する主な事業

子育て支援

乳幼児・児童医療費

予算額 1億3,700万円

乳幼児・児童医療費の無料化を、現在の就学前児童から小学校3年生までに拡大します。

担当課 健康増進課

子育て支援対策事業

予算額 5,386万円

厚生労働省の基準より32%も保育料を低く設定し、働く親の経済的負担軽減を図ります。

担当課 こどもと福祉の課

地域の活性化・振興対策

地域交流センター・直売所建設事業

予算額 2億1,000万円

垣生公園前に地元農産物の直売所、宿泊可能な施設を建設し、市民交流と地域活性化を図ります。

担当課 産業振興課

地域経済活性化対策事業

予算額 600万円

昨年に続き、商工会議所との連携でプレミアム付商品券を発行し、地域経済の活性化を図ります。

担当課 産業振興課

生活環境対策

通俗1号踏切拡幅事業

予算額 5,951万円

通俗電停付近を改良することで、歩行者の安全確保と交通渋滞の緩和を図ります。

担当課 土木管理課

曲川防護柵景観整備事業

予算額 945万円

蓮花寺交差点から市立病院までの曲川沿いのガードレールを、景観に配慮した防護柵に変更することで、快適なまちづくりを行います。

担当課 土木管理課

学校教育の充実・安全確保

英語活動アドバイザー配置事業

予算額 382万円

小学5年生以上を対象に英語教育を行うとともに、教師に対する英語指導も可能な外国人アドバイザーを配置し、語学力向上を図ります。

担当課 学校教育課

学校施設耐震化事業

予算額 1,341万円

生徒が安心して快適な教育を受けられるよう、学校施設耐震化工事に向けての行程を推進します。

担当課 教育総務課

平成21年度一般会計3月補正予算主要事業

平成21年度3月補正予算で議決された下記事業は、平成22年度予算に加えて実施します。

中間市では、国の経済政策、生活対策、安全安心実現対策などに対応した事業について、速やかに市民のみなさんへその効果を波及させることができるように、平成21年度3月補正予算として計上し、平成22年度へ繰越後、直ちに実施することとしました。

なお下記事業は、地域活性化・経済危機対策臨時交付金など国の制度を活用していますので、中間市の財政負担はほとんどありません。

事業名	事業費
北小学校・北中学校校舎耐震化事業	1億6,301万円
底井野・北小学校太陽光発電設置事業	6,345万円
中学校(4校)武道場建設事業	4億7,344万円
小・中学校大規模改修事業	5,500万円
人権センター新築事業	1億30万円
都市公園・児童遊園補修事業	800万円
市営野球場得点板改修事業	1,500万円
その他	2億7,643万円
合計	11億5,463万円

平成22年度会計別予算額

特別会計とは、特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区分して経理するための会計です。中間市には8つの特別会計と病院・水道の企業会計があります。すべての会計において、引き続き行政改革を推進するとともに、市民生活に直結したサービスの確保を図り、「元気な風がふくまちなかま」のまちづくりに取り組みます。

当初予算	平成22年度	平成21年度
一般会計	160億4,310万円	156億4,360万円
特別会計	119億2,670万円	118億9,520万円
国民健康保険事業	56億2,853万円	58億8,569万円
介護保険事業	34億7,376万円	32億808万円
老人保健事業	203万円	2,003万円
後期高齢者医療	7億2,580万円	6億5,859万円
住宅新築資金等	164万円	164万円
地域下水道事業	8,817万円	9,190万円
公共下水道事業	19億9,990万円	20億2,240万円
公共用地先行取得	687万円	687万円
企業会計	37億7,570万円	38億7,898万円
病院事業	21億4,241万円	22億924万円
水道事業	16億3,329万円	16億6,974万円
合計	317億4,550万円	314億1,778万円

みなさんの家庭の家計簿に例えると

■予算を家計の年間収支に おきかえると…

中間市の一般会計当初予算の総額160億4,310万円を、一世帯の家計の年間収支を500万円と仮定し、性質別予算の構成比(%)をもとに家計の項目におきかえてみました。

■援助が給料収入の24倍

まず収入から見ると、生活費500万円のうち家族全体の給料収入が130万2,000円(26.0%)ほどしかないのに、親や親類からの援助が306万5,000円(61.3%)にものぼることに特徴があります。

このことから、市の財政が、市民税や市民のみなさんが使う公共施設の使用料などの収入(自主財源)よりも、国や県からの収入(依存財源)に大きく依存していることがはつきりわかります。

■ローンの返済は比較的少ない

次に支出を見ると、食費(人件費)や教育費・医療費(扶助費)を合わせた額が251万2,000円と家計の50.3%を占めています。

また、ローンの返済額(公債費)では年間69万3,000円(一か月あたり約5万8,000円)となっており、中間市の公債費は13.9%で、家計簿診断にいられている「借金返済額は、収入の5分の1(20%)以下に抑えるべきだ」という話からみても、予算総額に対する負担割合があまり高いものではなく、生活を

収入

INCOME



歳入項目		予算額	構成比(%)	
自主財源	市税	41億7,684万円	26.0	
	諸収入	2億7,244万円	1.7	
	財産収入	1億6,131万円	1.0	
	分担金および負担金	1億5,678万円	1.0	
	使用料および手数料	1億3,903万円	0.9	
	寄附金	1万円	0.0	
	繰入金	1億4,210万円	0.9	
	繰越金	2億1,538万円	1.3	
依存財源	国からの収入	地方交付税	50億3,530万円	31.4
		国庫支出金	32億5,568万円	20.3
		地方譲与税	1億3,400万円	0.8
		交通安全対策特別交付金	1,000万円	0.1
		地方特例交付金	6,708万円	0.4
	県からの収入	県支出金	9億3,613万円	5.8
		地方消費税交付金	3億3,380万円	2.1
		自動車取得税交付金	4,750万円	0.3
		利子割交付金	1,210万円	0.1
		配当割交付金	130万円	0.0
株式等譲渡所得割交付金	120万円	0.0		
市債	9億4,512万円	5.9		
合計	160億4,310万円	100.0		



家計収入項目	家計
給料	130.2万円
雑収入(アパートの家賃収入や不動産の売却金などの副収入)	22.7万円
定期預金の取り崩し	4.4万円
前年度の家計の残金	6.7万円
親からの援助	265.0万円
兄弟・親族からの援助	41.5万円
家のリフォームや車の購入などのために銀行から借りるお金	29.5万円
合計	500.0万円

※家計の年間収入額を500万円と仮定しています。ただし、端数調整のため若干の調整を行っています。

積立金現在高(平成20年度決算による)
30億273万円

家計の貯金総額
93万5,832円

※積立金現在高は普通会計ベースの額です。家計の定期預金の現在高は、平成20年度末積立金現在高を仮定収入額500万円と一般会計総額の比率で算出した額です。

平成22年度一般会計予算を

圧迫するものではないことがわかります。

■**趣味を生かす講座に年間60万円**
町内会に入っていれば自治会費が、趣味を生かすために文化教養講座に入れば費用がかかります。

これらの費用(補助費など)を家族みんなであわせてみると、合計は年間59万7,000円と家計の11・9%を占めています。

■**仕送りは年収の1割弱**

また年収の1割弱(47万1,000円)を子どもへの仕送り(特別会計への繰出金)に充てて、子どもの生活費(公共下水道事業、国民健康保険事業、老人保健事業、介護保険事業や病院事業など)がまかなえるように助成しています。

■**将来に向けて財産をつくる**

家計が安定していることから、家の増改築など将来に向けての投資的なお金に23万3,000円(4.7%)を充てることにしています。

■**無駄な費用を抑えて快適な生活を提供**

平成22年度の間接市の家計では、家族みんなが明るく健康な生活ができるように、光熱水費や日用品の購入費用を少なく抑えています。将来にむけて財産を形成する投資的なお金を少しでも多くする努力を、これからも続けていきます。

EXPENDITURE 支出

	歳出項目	予算額	構成比(%)
義務的経費	人件費	31億2,064万円	19.5
	扶助費	49億3,956万円	30.8
	公債費	22億2,346万円	13.9
投資的経費	普通建設事業費	7億4,760万円	4.7
	災害復旧事業費	100万円	0.0
その他の経費	補助費	19億1,505万円	11.9
	繰出金	15億1,177万円	9.4
	物件費	14億1,201万円	8.8
	維持補修費	6,942万円	0.4
	積立金	4,110万円	0.3
	貸付金	3,149万円	0.2
その他	予備費	3,000万円	0.2
	合計	160億4,310万円	100.0

	家計支出項目	家計
生活費 (必要経費)	食費	97.3万円
	教育費、医療費など	153.9万円
	ローンの返済	69.3万円
車の購入、 家の増改築 費など	大型生活必需品の購入や家のリフォームなど	23.3万円
	自然災害による家の補修	0.0万円
その他の生活費	自治会費、文化教養講座受講料など	59.7万円
	子どもへの仕送り	47.1万円
	光熱水費や日用品の購入など	44.0万円
	家の修繕	2.2万円
	貯金	1.3万円
その他	友人・知人へ貸したお金	1.0万円
	もしものときの備えとして用意しているお金	0.9万円
	合計	500.0万円

※家計の年間支出額を500万円と仮定しています。ただし、端数調整のため若干の調整を行っています。

地方債現在高(平成20年度決算による)
185億9,621万円

家計のローン残高
579万5,703円

※地方債現在高は普通会計ベースの額です。
家計のローンの残高は、平成20年度末地方債現在高を仮定支出額500万円と一般会計総額の比率で算出した額です。

平成 21 年度住民基本台帳の閲覧状況を公表します	●問合先 市民課 ☎(246)6239
----------------------------------	------------------------

●法第 11 条の 2 関係

閲覧年月日	請求者または申出者の名称 および管理者名	請求事由または利用目的の概要	閲覧にかかる 住民の範囲など
平成 21 年 7 月 28 日	東京建設コンサルタント 九州支店取締役支店長	遠賀川水環境整備事業経済評価調査 (国土交通省九州地方整備局からの委託調査)	市内全域 20 歳以上の人
平成 21 年 8 月 19 日	毎日新聞東京本社 世論調査室長	読書および時事問題世論調査	桜台二丁目 16 歳以上の人
平成 21 年 12 月 16 日	(社) 新情報センター	家族に関する世論調査 (NHKからの委託調査)	大字垣生 16 歳以上の人
平成 22 年 2 月 17 日	(社) 新情報センター	国民生活選好度調査 (内閣府からの委託調査)	中尾三・四丁目 15 歳～80 歳の人
平成 22 年 2 月 26 日	(株) 日本リサーチセンター	生活意識に関する調査 (日本銀行からの委託調査)	蓮花寺、太賀二丁目、桜台一丁目 20 歳以上の人

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について、住民基本台帳法第 11 条第 3 項および第 11 条の 2 第 12 項並に、省令第 3 条の規定に基づいて、平成 21 年度の実施状況を次のとおり公表します。

●法第 11 条関係

閲覧年月日	請求者または申出者の名称 および管理者名	請求事由または利用目的の概要	閲覧にかかる 住民の範囲など
平成 21 年 5 月 10 日	自衛隊福岡地方協力本部 北九州地区隊長	自衛官募集事務	平成 3 年 4 月 2 日～ 平成 4 年 4 月 1 日生の人

市内の緑化と遊具の安全点検にご協力ください

●問合先 都市整備課
☎(246)6261

■緑の募金のご協力

ありがとうございます

みなさんの善意により、平成 21 年度の「緑の募金」は、88 万 5,912 円になりました。

この募金で市内の小・中学校や公共施設などの緑化を行います。今後とも「緑の募金」活動にご協力をお願いします。

■花の種を無料配布します

花と緑のまちづくりを推進する一環として、花の種の配布を行います。

●配布場所 都市整備課、市役所

訪問介護員をめざしませんか

●問合先 介護保険課
☎(246)6278

●募集定員

○平日コース：6 人
○土日コース：5 人

●受講料

20,000 円
※別途健康診断書などにかかる経費(10,000 円程度)が必要です。

●申込締切日

6 月 7 日(日)

●申込先

介護保険課高齢者福祉係

●研修期間

○平日コース：6 月下旬～10 月下旬
○土日コース：7 月上旬～平成 23 年 1 月下旬

●場 所 宗像ホームヘルパー研修センター(宗像市アステイ 1 丁目 2 番地)

訪問介護員(ホームヘルパー)2 級課程養成研修の受講者を募集します。

1 丁目 2 番地)



Topic & Information

中間市立病院嘱託職員募集

- **募集職種** 看護師、准看護師
- **応募資格** 資格を有し、三交代勤務ができる50歳未満の人
※地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は応募できません。
- **募集人数** 若干名
- **勤務時間**
○日勤…午前8時15分～午後5時
○準夜勤…午後4時30分～午前零時30分
○深夜勤…午前零時～9時
- **賃金** 月額194,300円～226,900円
- **待遇** 各種保険完備、期末補給金6月・12月支給、通勤手当、夜勤手当、有給休暇有り
- **勤務地** 中間市立病院
- **募集期間** 5月10日(日)～28日(金)
- **申込方法** 写真貼付の履歴書、資格の写しを提出してください

● **問合せ先** 中間市立病院 ☎ (245) 0981

第7回曲川清掃に参加しませんか

ふるさとの川をきれいにする環境美化活動の一環として、「ゴミゼロの日」に曲川清掃を実施します。お誘い合わせのうえご参加ください。

- **日時** 5月30日(日)・午前9時～
※雨天の場合は中止します。
- **集合場所** 体育文化センター裏(曲川沿い)
- **清掃場所** 蓮花寺交差点付近から親水公園までの曲川河川敷および沿道
※ごみ袋、火ばさみは準備しています。

● **問合せ先** 環境保全課 ☎ (246) 6265

雑誌リサイクルを開催

市民図書館でみなさんに楽しんでいただいた雑誌類(除籍したもの)を、自宅で再度活用していただこうと雑誌リサイクルを開催します。ご自由にお持ち帰りください。

- **日時** 5月27日(日)～28日(金)・午前9時30分～午後5時
※27日は大衆・文芸・趣味などの雑誌、28日は女性・家庭・子どもなどの雑誌です。
- **場所** 市民図書館

● **問合せ先** 市民図書館 ☎ (245) 4664

6月1日から7日までの1週間は、全国一斉の水道週間です。日本に近代水道が誕生して1世紀を超え、この間の水道の普及は目覚ましく、現在では全国で95%と高普及時代を迎えています。本市水道事業の普及率も中間市で100%、遠賀町で99.5%となっています。水はさまざまな分野(農作物、水路、魚の生息、水力発電、観光、防災など)で、私たちの生活を支



えていきます。水道は、市民の健康で文化的な日常生活を支える最も重要な施設であるだけでなく、生活環境の改善や防火、産業の発展などの効用を兼ね備えていて、人間の生存に欠くことのできない施設です。水道週間は、このような水道についてのみなさんのよりよい理解と、関心を高めていただくためのものです。

命である安全で良質な水道水を、安定的に供給するために、浄水場で原水を「回転円板法」により生物酸化処理する高度浄水処理を導入しています。唐戸浄水場と西部浄水場の施設見学ができますので、社会教育の一環として、ぜひお越しください。

「人権擁護委員の日」である6月1日、全国一斉に特設人権相談所が開設されます。あなたの相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

水道に 寄せる信頼 飲む安心 「水道週間 6月1日～7日」

● **問合せ先** 上下水道局 営業課 ☎ (246) 6264

人権擁護委員の日に 特設人権相談所を開設します

● **問合せ先** 人権男女共同参画課 ☎ (245) 3511

後期高齢者医療制度

●保険料の算定に関するお問い合わせは… 後期高齢者医療制度コールセンター
☎092(651)3111

●保険料の徴収方法に関するお問い合わせは… 健康増進課
☎(246)6246

■平成22年度後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料率は2年に一度改正することとされており、制度開始以来、初めての保険料率の改正を行いました。

平成22年度および平成23年度の均等割額と所得割率は図表1のとおりです。

■保険料額の算出方法

保険料は図表2のとおり被保険者ごとに計算されます。

被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の総所得金額等(※図表2参照)に応じて負担する「所得割額」との合計額が保険料となります。

■平成22年度の保険料軽減措置

世帯(注1)の所得の状況などに応じて、保険料の軽減措置が行われます。軽減の内容は図表3のとおりです。

注1 「世帯」とは、4月1日時点の世帯(年度途中で75歳になる人、県外から転入した人などはその時点)が基準となります。

注2 原則は「7割軽減」ですが、平成22年度も特別措

置により「8.5割軽減」に拡充されます。

注3 「軽減対象所得金額」とは、基本的には総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入-公的年金等控除-15万円」となるなど、例外があります。

●所得割の軽減

総所得金額等から基礎控除額(33万円)を引いた額が58万円以下の人(公的年金収入のみの場合、21万円以下の人)は所得割額が5割軽減されます

●後期高齢者医療制度に加入

均等割額と所得割率(図表1)

	平成22・23年度	平成20・21年度	増減
均等割額	52,213円	50,935円	1,278円増
所得割率	9.87%	9.24%	0.63%増
賦課限度額	50万円	50万円	増減なし

保険料の算出方法(図表2)



※総所得金額等とは、前年中の「公的年金等収入-公的年金等控除」「給与収入-給与所得控除」「事業収入-必要経費」などの合計額で、各種所得控除前の金額です。

現在の保険証の有効期限は

■後期高齢者医療被保険者証(保険証)が更新されます

※保険料の詳細は、7月に送付予定の「平成22年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」で、ご確認ください。

※被用者保険には、国民健康保険と国民健康保険組合は該当しません。

する前日までに、被用者保険の被扶養者であった人の保険料の特例
均等割額が9割軽減されます(所得割額は、かかりません)

均等割額の軽減(図表3)

均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額(年額)	同一世帯内の被保険者および世帯主の軽減対象所得金額(注3)の合計額
9割軽減	5,221円	「33万円(基礎控除額)」以下で、「被保険者全員が年金収入80万円以下で(そのほか各所得がない)」
8.5割軽減(注2)	7,831円	「基礎控除額」以下
5割軽減	26,106円	「基礎控除額+24.5万円×被保険者(世帯主を除く)数」以下
2割軽減	41,770円	「基礎控除額+35万円×被保険者数」以下

平成22年7月31日までです。8月1日から使える新しい保険証は、7月下旬に郵送します。

力を合わせて地域づくり

4月17日・遠賀・中間広域連携シンポジウム

遠賀・中間広域連携シンポジウムが、なかまハーモニーホールで開催されました。これは中間市と遠賀4町、福岡県が一体となり、それぞれの地域資源を活かし、広域的な地域振興に取り組もうと開催されたもの。当日は連携プロジェクトの発表やパネルディスカッションなどが行われ、参加者全員で地域づくりを考えました。



このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。



長きにわたる防火・防災活動

4月6日・中間市婦人防火クラブが福岡県知事表彰を受賞

中間市婦人防火クラブ（木下幸子会長）は平成2年の結成以来、中間市民の安全安心のための防災・防火活動や災害発生時の消防活動の後方支援、明るいまちづくりのためのボランティア活動を行ってきました。これまでの活動が、優秀な婦人防火クラブであると認められ、福岡県知事表彰を受賞しました。



青空のもとで桜を愛でる

3月28日・筑前中間さくら祭

垣生公園内で中間市3大祭りの一つである「筑前中間さくら祭」が開催されました。この祭は、毎年桜が満開となるこの時期に開かれるもの。春の陽気を感じさせる穏やかな気候だったこの日、会場にはたくさんの人が訪れ、満開の桜を愛でたり、演じられる催しを楽しんだりしていました。



やってみよう！

6月13日はエコライフ

家庭で始める、二酸化炭素を減らすための地球温暖化防止啓発運動「やっちゃれエコライフ！2010」を、全国環境月間中の6月13日(日)に実施します。みなさんのエコライフデーへの参加をお願いします。

■一般用チェックシートの入手・提出場所

環境保全課、東部出張所、中央公民館、市民図書館、市立病院、生涯学習センター、働く婦人の家、ボランティアセンター（ハピネスなかも内）、シルバー人材センター、底井野郵便局、JR中間駅、垣生駅ほか
※JR両駅を除き、シートの回収箱も設置します。団体での参



やっちゃれ環境

●問合先 環境保全課 ☎(246) 6265

加希望などで、シートが大量に必要な場合はご連絡ください。

■チェック方法

- をつけるのは、「いつも」「きょう(エコライフ当日)」の2箇所、
- ①「いつも」していることを「エコライフ当日」も実践したとき：両方に○
- ②「いつも」実践しているが、「エコライフ当日」は実践してないとき：「いつも」に○
- ③「エコライフ当日」実践したとき：「きょう」に○

■シートの提出方法

シート中央の切り取り線より右側がチェックして提出する「提出用」(上図青色の枠)、左側が日ごころエコライフに活用できる「保存用」です。

節電や節水、正しいごみの分別、エコドライブなど18の項目ごとにチェックの目安と、減らせる二酸化炭素の量を表示していますので参考にしてください。エコライフ実施後2週間でシートを回収しますので、「提出用」を切り取って回収箱に投入してください。

■取り組み結果の公表

集計ができましたら、参加人数、二酸化炭素の削減量などを当欄や市ホームページで公表する予定です。

特に高齢者に「自作の短歌や俳句を新聞(雑誌)に掲載しませんか」と電話があり、無料と思い承諾したところ、高額な掲載料を請求されたというトラブルが急増しています。また、絵画・書道・写真など多くの趣味についても同様のトラブルが発生しています。

NO 悪質商法

短歌・俳句の新聞掲載への電話勧誘トラブルにご注意

- 消費生活相談窓口 ☎(246) 5110
- 掲載料は「無料」と勧めて、承諾した後で、高額な請求をする
- 勧誘を断っても勝手に掲載し、後から請求書を送ってくる
- 高額に驚き解約を申し出ると、「すでに印刷しているので解約はできない」などと言う
- アドバイス
- しつこい勧誘はきっぱり断る
- 承諾していないときは掲載料を支払わない
- 事業者の説明をうのみにしない
- トラブルにあったら、家族や消費生活相談窓口相談する

はばたけ！市民活動
～ちいさな力を集めて、まちづくり～



中・遠ろう協会

中間市と遠賀郡四町の聴覚障害者が集まり、「聞こえないとはどういうこと」「手話はなぜ必要な」をみなさんと考えていく会です。

毎週金曜日に行っている定例会を始め、ほかの団体と交流を図ったり、各小学校で、子どもたちと一緒に手話を勉強したりしています。

また毎年、ろう者と一緒に24時間マラソンに参加するなど幅広い活動を行っています。

私たちの活動へのご協力をお待ちしています。

●問合先 総合まちづくり課 ☎(246) 2017

くらしの 情報

Information

消防設備士試験と 受験準備講習会

消防設備士試験

●日時・場所

○7月25日(日)・午前10時～

日本経済大学(太宰府市五条三丁目11・25)

○8月8日(日)・午前10時～

九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘1・8)

●試験の種類・受験料

○甲種(特類、第1類～第5類)・5,000円

○乙種(第1類～第7類)・3,400円

※7月25日は甲種特類は受験できません。

●願書受付期間 5月24日(月)

から6月4日(金)の消印までに(財)消防試験研究センターに願書を郵送してください。また、4月1日からインターネットによる電子申

請が始まりました。電子申請は受付期間が異なりますので、詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

※願書と受験案内は、中間市消防署にあります。

○(財)消防試験研究センター

ホームページ

http://www.shoubo-shiken.or.jp

受験準備講習会

●期 日 6月25日(金)(第6)

類)、26日(土)(第4類)、27

日(日)(第1類)

●時 間 午前9時～

●場 所 飯塚地区消防本

部(飯塚市片島三丁目16・8)

●受付期間 5月13日(日)～6

月15日(日)

●受付場所 中間市消防署

※テキスト・問題集は別途費用が必要です。

●問合せ先 中間市消防署

☎(245)0901

フレンドリーなかま 国際交流事業を廃止

フレンドリーなかま国際交

流事業は、市内中学生の海外

における語学研修およびリ

ター育成を目的に、平成6年

度から実施してきました。

この間、200人を超える中学

生が研修に参加し、現在その

多くがこの事業での経験を活

かし各界で活躍しています。

教育委員会では、この事業

が人材育成、中学校における

英語教育の活性化という所期

の目的を達したと考え、フレ

ンドリーなかま国際交流事業

を廃止し、新たに英語活動ア

ドバイザー事業を発足するこ

としました。

※英語活動アドバイザー事業

とは、英語教育の専門家(英

語活動アドバイザー)を小

中学校に派遣し、小学校英語

活動や中学校英語教育の充

実・推進を図るものです。

●問合せ先 学校教育課

☎(246)6222

ポリオ(小児マヒ)の 予防接種を行います

●日 時 6月2日(日)・受

付午後1時15分～2時

●場 所 保健センター

●対象児と接種方法 生後3

か月～7歳5か月の子に41

日以上の間隔をあけて2回

接種

●持ってくるもの 母子健康

手帳と予防票

●料 金 無料

●次のような子は接種できま

せん

○発熱している子(37・5度

以上)

○下痢をしている子

※最近かかった病気や、当日

の体調などにより、接種でき

ない場合があります。

※予防票は保健センター、市

役所健康増進課、東部出張所

に準備していますので、事前

にご記入ください。

※パンフレット「予防接種と

子どもの健康」をよく読んで

ください。

●問合せ先 保健センター

☎(246)1611

元気なあかちゃんを 生み育てるために

妊娠中を健康に過ごし、元

気なあかちゃんを生み育てる

ために、楽しく学んでみませ

んか。

2人目以降の妊娠中の人も

大歓迎です。気軽に参加して

ください。

●日 時 6月13日(日)・午

前10時～正午

※受付は9時30分～。

●場 所 保健センター

●内 容 あかちゃんのお

風呂入れの実習など

※参加予約が必要です。

※夫婦での参加が難しい場合

は、家族や友人との参加がで

きます。

●申込期限 6月8日(日)

●持ってくるもの 母子手帳、

筆記用具

●申込・問合せ先 保健センター

☎(246)1611

備えてあんしん
ローゴヨーイ・ドン!
老後用意

自由なプランで掛金設定。
ライフサイクルに応じて
増減も可能です。

掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定でき、あなたにぴったりのプランがつけられます。また、口数単位であれば、加入後に途中変更も可能。各型の掛金額は加入時の年齢(月単位)により異なりますので、詳しくは国民年金基金までお問合せください。

国民年金基金で、
今と未来に確かなメリット

老後までトク
●掛金は全額所得控除
●掛金は自由に設定

老後からラク
●基本は終身、だから一生お受け取り
●万が一の時は一時金も

資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!

フリーダイヤル ローゴ ヨイク ニ
0120・65・4192

福岡県国民年金基金
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号
(博多新三井ビル11階)
TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502
●ホームページ
<http://www.fukuokakin.or.jp>

1口目としてA型、2口目に1型を1口加入した場合

45歳(誕生日)に加入の男性の場合		35歳(誕生日)に加入の女性の場合	
掛金額	受取額	掛金額	受取額
60歳までお支払い 月額 20,040円	65歳～80歳 月額 2万円	60歳までお支払い 月額 17,885円	65歳～80歳 月額 3万円
	80歳～終身 月額 1万5千円		80歳～終身 月額 2万円

※加入時、受給時(保証期間)に死亡した場合、遺族一時金が受け取れます

貴地谷しほり
2009年
加入しました!

有料広告欄

特設人権相談所を開設しています

「いじめ問題」、「家庭内の問題」、「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。

相談は無料で秘密は固く守られます。予約などは不要です。ですので、お気軽にご相談ください。

●期 日 毎月第2水曜日
●時 間 午後1時30分～3時30分

※5月の相談日は12日です。
●場 所 人権のまちづくりセンター

●問 合 先 人権男女共同参画課
☎(245)3511

女性研修の翼 団員を募集

多くの参加者をお待ちしています。

●研修 国 ドイツ・フィンランド

●研修期間 11月14日(日)～21日(日)

●応募資格 福岡県内に居住し、4月1日現在、20歳以上65歳以下の人で、団体や企業で男女共同参画などに関する活動を積極的に行っており、帰国後も活動を期

待てきる人

※公務員や学生、過去同種の派遣事業に参加した人は除きます。

●募集人数 20人

※書類選考と面接があります。

●参加費 25万円程度

●申込期間 5月10日(日)～6月11日(金)

●申込先 人権男女共同参画課
☎(245)3511

●問 合 先 福岡県男女共同参画推進課
☎092(643)3391

平成22年度 戦没者追悼式

戦没者への追悼と平和を祈念するため、戦没者追悼式の参加者を募集します。

福岡県戦没者追悼式

●期 日 8月15日(日)

●会 場 県立福岡武道館

(福岡市中央区大濠一丁目1-1)

●募集人数 900人

●参加資格 福岡県出身の戦没者および一般戦死没者の配偶者、三親等以内の血

族および二親等の姻族で福岡県に居住している人

●参加料 無料

※会場までの交通費は自己負担になります。

※参列遺族者全員の献花を予

定しています。

●申込締切 6月15日(火)

全国戦没者追悼式

●期 日 8月14日(日)～15日(日)

●会 場 日本武道館

(東京都千代田区北の丸公園2-3)

●募集人数 97人

●参加資格

○戦没者および一般戦死没死者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、および子・兄弟姉妹の配偶者で福岡県に居住している人

○過去に参加したことがない人

○2日間の行程になるため、十分な体力があり、団体行動がとれる人

●参加料 無料

※会場までの交通費は自己負担になります。

※旅費の一部補助があります。

●申込締切 5月31日(日)

●申込・問合先 こどもと福祉の課

☎(246)6270

土壌汚染に関する規制が強化されました

4月1日から、土壌汚染対策法が改正され、土壌汚染の調査対象が追加されるなど規制が強化されました。

●主な改正内容

○3,000㎡以上の土地の形質の変更(土地の掘削・盛土など)をしようとする人は、30日前までに県に届け出が必要

○届け出された土地に土壌汚染のおそれがある場合は、土壌調査が必要

※法改正の内容など詳しくは、福岡県ホームページをご覧ください。

○ホームページ
<http://www.pref.fukuoka.jp/>

●問 合 先 福岡県環境部環境保全課
☎092(643)3361

くらし・事業なんでも相談会を開催します

交通事故、不動産関係、各種手続き、会社設立、金銭トラブルなどの相談に、行政書士、社会保険労務士、弁護士などが無料で応じます。

●日 時 6月5日(日)・午前10時～午後4時

※受付は午後3時30分まで。

●場 所 北九州市立商工貿易会館(小倉北区古船場町1-35)

●相談時間 1人30分程度

●問 合 先 福岡専門職団体連絡協議会事務局
☎092(473)8761

診断技士のいる 屋根の職人集団

500円 500円 500円

あなたの家の屋根 お調べします!!

診断技士が瓦・下地・くぎ打ち状況など細かく診断します。ちょっとみてもらおうかな?と思ったらお電話ください。

0120-7666-26

田中瓦店 田中瓦店 検索

(社)全瓦連瓦屋根診断技士 98-400011 福岡県瓦工組合加盟店 一級技能士事務所

住所/中間市若瀬1丁目11番28号(JR中間駅前) ☎093-244-2452

九州No.1の発行部数 西日本新聞 お試しキャンペーン実施中

読む一度 読んでみてね

1週間0円!

【地元の生活必需品! 西日本新聞をご購読しませんか】

●電話でのお申し込み(受付時間/午前7:00~午後9:00)
☎0120-44-0120

●インターネットでのお申し込み(24時間受付)
URL <http://nishinippon.co.jp/>

バーコード読み取り機能対応の携帯電話からも簡単にアクセス!

©さくらプロダクション

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…6月5日(土)、18日(金)、24日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…6月9日(木)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 総合まちづくり課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…6月3日(木)、18日(金)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こどもと福祉の課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801



犬の飼い主のみなさんへ 犬のしつけ方教室を開催

犬のしつけ方で知りたいこと、困っていることを講習と実技をとおして学びませんか。

●期日(3日間で1クール)

○1日目…6月1日(火)

○2日目…6月4日(金)

○3日目…6月11日(金)

●時間 午前9時30分～11時30分

※1日目のみ午後1時30分～3時30分。

※1日目は講義のみ、犬の同伴はできません。

●場所

○1日目…宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎

○2日目～3日目…遠賀町ふれあいの里・屋内運動場(浅

れあいの里・屋内運動場(浅

木小学校横)

●参加できる犬 畜犬登録・狂犬病予防注射済みで、生

後4か月以上の健康な犬

●定員 25人(予約制)

●受講料 500円(施設使用料

など必要経費として)

●申込受付 5月17日(火)～

※定員になり次第締め切りま

す。未受講者優先です。

●申込・問合せ 宗像・遠賀

保健福祉環境事務所

☎0940(36)6098

国家公務員 中途採用者選考試験

国家公務員中途採用者選考試験を次のとおり実施します。

●受付期間 6月22日(火)～29

日(木)

●受験資格 昭和45年4月2

●問合せ 昭

日(昭和56年4月1日生ま

れの人

●一次選考 9月5日(日)

●試験案内などの請求方法

角型2号・A4判に140円分

の切手を貼り、宛先と「中

途採用」と明記した返信用

封筒を同封した封筒に、「中

途採用請求」と朱書きし、

送付してください

●請求・問合せ 人事院九州

事務局第二課試験係(〒812

・0013福岡市博多区博

多駅東二丁目11-1)

☎092(431)7733

●自動車税の納期限は

5月31日です

自動車税は、毎年4月1日

現在の自動車の所有者に課税

され、納期限は5月31日(日)で

肝炎医療費助成制度が 変更されました

4月1日から肝炎医療費助成制度が変更されました。

●主な変更内容

○自己負担限度額の引き下げ

○助成対象医療の拡大

○インターフェロン治療にか

かる制度利用回数制限が

緩和

※保健所などで申請が必要な

場合がありますので、まずは

主治医へ相談してください。

なお、6月末までに申請し

た場合、有効期間の開始期を

4月1日までにさかのぼるこ

とができます。

●問合せ 宗像・遠賀保健

福祉環境事務所

☎0940(36)2366

健康ファミリー
保健センターだより



保健センター ☎(246)1611

健診の悩みを解決

健診Q&A

保健センターでは、各種がん検診や骨粗しょう症検診などを、国が示す基準をもとに効果があると評価された内容や方法で行っています。

一年に一度、健診を受けましょう。

また、近年では子宮頸がんが20代から30代の若い女性に急増していて、この年代にかかるがんの第1位を占めます。出産・育児などにも、影響が大きい子宮がん。子宮がん検診は、20歳から受けられますので、若い世代の人もぜひ受けてください。

Q だれが受けられるの？

料金はいくら？

A 健康診査や各種がん検診、骨粗しょう症検診は中間市民

で、該当年齢の人であれば、医療保険の種類に関わらず、どなたでも受けられます。

集団健診で受ければ、自費で受診する場合に比べて安く、すべての項目を受けても2,600円です(骨粗しょう症検診を除く)。時間は2時間程度で終わります。

Q 「平日はパートや家事で忙しく日曜日なら受けられるけど…」

(25歳女性 子育て中のAさん)

A 市の集団健診で、健康診査と子宮がん検診を1,000円で受けることができます。集団健診は日曜日にも行っていて(計5回)、同時に保育も行っています。

集団健診を受けることができない場合、子宮がん検診は市内指定の産婦人科で受けることができます(料金は1,600円)。

Q 「車は運転しないし、家の近くで一度に受けられないかしら…」

(41歳女性 主婦のBさん)

A 保健センターやハピネスなにかま、農事センター、働く婦人の家で、肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診がすべて受けられ、料金は2,600円です。さらに、

中間市民健康保険に加入の

人であれば、無料で特定健診を追加して受けられます。

Q 私は健康に自信があるし、受けなくてもいい？

A 健診の対象は、健康な人です。生活習慣病やがんは自覚症状がないうちに病気が進んでいくため、毎年健診を受けて、身体をチェックすることが大切です。早期に見えれば、身体への負担や治療にかかる日数、治療費も少なくなります。むことが明らかです。

Q どうやって申し込むの？

A 広報なかま4月25日号と同時配布の「健康づくりカレンダー」を確認のうえ、付属の「申し込み」を記入し、所属の保健センターへお送りしていただきます。そちらの専用はがきで申し込んでください。

※中間市国民健康保険加入の人には、4月20日付けで「健診のご案内」をお送りしています。そちらの専用はがきで申し込んでください。

健診の必要性

3月14日に開催された女性の健康づくり応援フェアで、子宮がん検診を受けた177人のうち1人が、乳がん検診を受けた165人のうち9人が要精密検査となりました。

早期発見のため、みなさん定期的に健診を受けましょう。

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 32

ようついついかんばん
腰椎椎間板ヘルニア

■今回の講師■



産業医科大学整形外科 竹内 慶法 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

腰椎は5個の椎骨からなり、前方部分・脊柱管・後方部分とで構成されています。脊柱管の中には脊髄神経が存在します。椎間板は椎骨と椎骨の間にあり、クッションのような役割をしています。

椎間板ヘルニアとは椎間板の髄核が後方へ移動し、脊柱管内に飛び出して神経を圧迫している状態を言います。手で饅頭(椎間板)をつぶし、「あん(髄核)」が皮を破って外に飛び出た状態を思い浮かべるといいかもしれません。

腰椎椎間板ヘルニアは加齢的な変化、長時間一定の姿勢を強いる作業、スポーツ傷害などが誘因となることが多いと言われています。症状は腰痛・臀部痛、足先に走る痛み、シビレなどです。さらに進行すると運動麻痺や膀胱直腸障害(尿や便の排出に異常をきたす状態)が出現します。

治療はまず安静と、日常

生活動作の注意点を指導します。活動時にコルセットを着用し、非ステロイド系抗炎症剤(痛み止め)やビタミンB製剤などを処方します。また、リハビリとして物理療法や腰部のストレッチング・筋力強化訓練を行います。難治例では神経ブロックを検討します。

これらの方法で改善がない場合は手術的治療を考慮します。手術は、耐え難い痛みがある場合、膀胱直腸障害がある場合、運動麻痺がある場合などが対象となります。

一般的に、腰椎椎間板ヘルニアの90%程度が保存的治療により軽快すると考えられています。したがって、運動麻痺や膀胱直腸障害があるなどの急を要する場合以外は、まず3〜6か月間の保存的治療を行います。

心当たりがある人は、一度中間市立病院整形外科にご相談ください。

子どもたちの瞳に映るもの

「その一言で…」

木村 美稀さん

(中間東中学校3年)

平成21年度小・中学校人権作文から

最 近私は同級生の子や身の回りでよくこんな言葉を耳にします。

それは、「うざい」や「きもい」や「しね」などの言葉です。言った人は軽い気持ちで言ったと思うけど、やっぱり言われたほうはものすごく傷つくと思います。

そんな言葉を平気で言えることに私はすごく不思議に思います。

私は六年生のころ友だちがあまりいなくていつも、移動教室や昼休みは一人です。することが多くありました。みんな仲よしいな友だちがいて信頼できる子もいてうらやましく思っていました。

でもよく考えてみるといつも自分からみんなをさげすんでいたんだなあとということに気づきました。

たぶんそうやって人の悪口

を言う子とあまりかわりたくなかったからだと思います。別にみんなのことを悪く言いたいわけじゃないけど私はそんな人たちがキライでした。でもそんな私でもある一人の男の子が好きでした。ちがうクラスだったけどよく話してくれたりたまに遊んだりしてすごく楽しかったです。

今はあまりおぼえていないけど、ある日その子から「きもい」と言われました。その衝撃はすごく強いものでした。何度も何度も泣きました。それは今でもおぼえています。

ほんの少しの言葉だけど本当に胸が痛くなる一言です。

私は小さなころから絶対その言葉を口にしていません。なんかバカらしいし人を傷つけるし自分がイヤだからです。

今では信頼できる友だちもできました。みんなやさしくしてくれます。なにか少しでも相談ごとがあるとすぐ聞いてくれて一生懸命考えてくれたりしてくれます。

そんな友だちをもてて今私はすごく幸せです。仲間って本当大切なあつて思うし、なくしちゃいけない存在だと思えます。

あと、今自分が生きているということ、何億分の一の確率で産まれてきて、きせき

だと思っています。

生きていることを当たり前に思うのではなく、ほこりに思わないといけません。

親たちも一生懸命自分たちのために働いてくれて育ててくれています。そんな親のことを思うと、悲しませたくないから私は絶対イジメはしません。イジメの始まりは最初の一言です。

だからみんなに相手に言葉を伝える前によく考えて伝えてほしいです。みんなの親にもかなしませたくないから私はそう思います。

イジメは本当にだめ。軽い一言も。本気で相手を傷つける。

人権標語

- 「ごめんなさい」 勇気を出して 言ってみよう
中間中学校3年 花田 梨紗さん
- ありがとう やさしい言葉 笑顔から
底井野小学校6年 佐藤美沙希さん
- 見ている 注意しなけりゃ 意味がない
中間南小学校6年 千々和南帆さん

今年の10月1日は国勢調査

国勢調査 調査員を募集します

国勢調査の調査員を募集します。

調査員は、事務説明会の出席、調査区の確認、調査票の配布・回収が主な仕事です。

●**申込受付期間** 5月10日(日)～6月30日(日)・午前9時～午後4時(土曜・日曜日を除く)

●**申込要件**

- 20歳～69歳の人
- 責任を持って調査の事務を遂行できる人
- 秘密の保護に関し信頼のおける人
- ※調査期間中は、非常勤の国家公務員となります。

●**募集人数** 200人

※定員になり次第締め切ります。

●**調査員手当** 国の決定に基づいて支給します

※1調査区は60～80世帯予定で、1調査区あたり39,000円程度です。

●**任命期間** 9月1日(日)～10月31日(日)

●**申込方法** 総合まちづくり課に備え付けの申込用紙に記入のうえ、申し込んでください

●**申込・問合せ先**

総合まちづくり課企画係(市役所2階)
☎(246)6234

調査の際は
ご協力を
お願いします





みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



◆夏休み海外派遣参加者募集

海外派遣事業の参加者募集

さまざまな体験をとおして、互いの理解や交流を深め、国際性を養いましょう。

●日 程 7月23日(金)～8月15日(日)

●内 容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、野外活動など

●派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジア、フィジー

●対 象 小学3年生～高校3年生の児童・生徒

●参加料 19万円～52万円

●共通経費が別途必要です。

●申込締切 6月4日(金)

●※日程、対象、参加料は事業により異なります。詳しくはお問い合わせください。

●海外派遣事業の説明会

●日 時 5月23日(日)・午後1時

時30分～3時

●場 所 深見ビル会議室(福岡市博多区博多駅前四丁目14・1)

●申込・問合先 財団法人国際青少年研修協会

●☎03(6459)4661

◆第3回洞山スケッチ大会 & 写真撮影会参加者募集

●専門家の指導を受けながら、洞山周辺のスケッチや写真撮影を行います。

●日 時 5月22日(日)・午前10時30分～午後2時

●※雨天の場合は中止します。

●場 所 芦屋夏井ヶ浜狩尾岬

●対 象 小学生以上

●※小学生は保護者同伴。

●参加料 300円(保険料、画用紙代など)

●※画用紙や画版は準備しています。問合先 洞山保存と郷土史を

Cooking

今月のおすすめ料理



スペイン風オムレツ

材 料 (4人分)

卵…4個、ベーコン…2枚、じゃがいも…1個、玉ねぎ…1/4個、グリーンアスパラ…4本、塩・こしょう…少々、バター…小さじ3

作り方

- ①じゃがいもは1cm角に切って水にさらし、やわらかく茹で、水気を切る。玉ねぎ、グリーンアスパラも同様に切る
- ②ベーコンは1cm幅に切ってバター小さじ1で炒め、①を加えてさらに炒め、塩・こしょうを振って冷ます
- ③卵を溶きほぐし、②を混ぜ、バター小さじ2を溶かしたフライパンに流し、ふたをして弱火で蒸し焼きにする
- ④食べやすく切って器に盛りつける

エネルギー 183kcal 食塩 0.6g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆第8回日中友好児童 絵画展の作品募集

●絵画という共通の文化を通じて、日中両国の子どもの相互理解を目的に開催する絵画展の作品を募集します。

●対 象 県内の幼稚園・保育園児、小学生

●画 格 自由

●規 格 サイズは4つ切り画用紙で一人1作品まで

●応募方法 作品裏に画題・住所・電話番号・学校名・学年(年齢)・氏名(ふりがな)を記入のうえ応募してください

●応募期限 6月22日(日)・必着

●応募・問合先 特定非営利活動法人社会教育団体ベルポ会(〒812・0857福岡市博多区西月隈三丁目8・11・812)

●☎092(441)8059

◆親子カヌー&ネイチャー ゲーム体験参加者募集

●カヌーの基礎的な知識や技能を学び、体験すると同時に、ネイチャーゲームで、自然からの発見や感動を味わいましょう。

●日 時 6月6日(日)・午前9時30分～

●場 所 北九州市立もじ少年自然の家

●対 象 小学4年生～中学生とその保護者

●定 員 10家族30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

●参加料 1人100円(保険代)

●申込方法 参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、年齢、学年、性別、電話番号を記入のうえ、往復はがきで申し込んでください

●申込期限 5月26日(日)・必着

●申込・問合先 北九州市立もじ少年自然の家(〒801・0812門司区大字喜多784・1)

●☎(341)1128

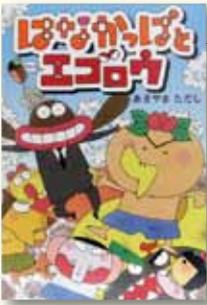
豆知識!

マッシュポテトなどを作るための裏ごし器は、濡らしてから使うと網が伸び、たるみを防げる。

ホンのムシ

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

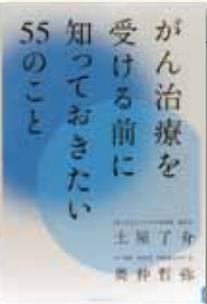
●今月のおすすめ図書●



はなかつぱとエゴロウ

あきやまだし・さく・え

はなかつぱたちが暮らすやまびこ村は、世界一きれいな自然に囲まれています。しかし、その自然でお金儲けを企むエゴロウがやってきて…。『毎日小学生新聞』連載に加筆し、再構成して単行本化。



がん治療を受ける前に知っておきたい55のこと

土屋了介・奥仲哲弥・著

患者のがんへの過剰な不安や恐怖を少しでも取り除き、がん向き合えるよう、現場の医者が日ごろ抱いている想いや心のつぶやきも含めて、がん治療の常識や背景などを本音で語る。がんの診断・治療のポイントもわかりやすく解説。

●おはなし会●

- 日時 5月15日(日)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 協力 でんしょばと

わが家のすこやかちゃん



むらかみ りおん ちゃん
村上 凜 穩 ちゃん

平成21年2月27日生(鍋山町)

笑ったときのえくぼがかわいい凜穩くん。名前のとおり凜々しく穏やかに育ってね。



むらかみ きさき ちゃん
村上 葵 咲 良 ちゃん

平成19年1月6日生(鍋山町)

お世話やきの葵咲良ちゃんお姉ちゃん。花のように心のきれいな人に育ってね。

編集後記

▶今年の春は、例年に比べ少し肌寒い日が続いたせいか、桜が開花している期間が長かったように思います。おかげで桜を見る機会も多々あり、とてもありがたかったです。一方で、野菜の価格が急騰。買い物に行って、キャベツの価格にびっくり。一玉買うことをついついためらってしまいます。最近では我が家の食卓には、もやしが登場しています。(謙)

◆写真コンテスト・スケッチ大会 作品募集

福岡県緑化センターでは、施設内の風景や行事などを題材とした写真やスケッチ作品を募集しています。

優秀作品には記念品を贈呈しますので、みなさんふるって応募してください。

写真コンテスト

●撮影期間 4月20日(日)～5月30日(日)

●対象作品 撮影期間中に福岡県緑化センター内で撮影した作品

●作品サイズ A4版、4つ切り

ワイド4つ切り

●応募点数 1人2作品まで

スケッチ大会

●スケッチ期間 4月20日(日)～5月30日(日)

●対象作品 スケッチ期間中に福岡県緑化センター内で描いた作品

●画材 油絵具、水彩絵具、アクリル絵具、色鉛筆、クレヨンなど

●作品サイズ 4つ切り

●応募点数 1人1作品

いづれも

●応募期限 6月13日(日)

●応募・問合せ 福岡県緑化セン

◆川崎病医療講演会と相談会を開催します

川崎病の子どもをもつ親の会福岡県連絡会では、会員同士の情報交換と相互扶助、さらに多くのみなさんに川崎病について正しく理解してもらうために、医療講演会と相談会を開催します。

みなさんの参加をお待ちしています。

●日時 6月6日(日)・午後1

ター(〒839・1213久留米市田主丸町益生田1125)

●会場 福岡市中央区荒戸三丁目3

●電話 0943(72)1193

時30分～4時

●場 所 福岡市市民福祉プラザ(福岡市中央区荒戸三丁目3

・39)

●テーマ・講師

○川崎病の治療・発病から退院まで・水野由美さん(福岡市立こども病院医師)

○川崎病と向き合う女性の方がかりなことを含めて・牛ノ濱大也さん(福岡市立こども病院医師)

●入場料 無料

※託児もありません。

●問合せ 梅野宅

☎092(581)1869

文芸歳時記



→福岡栄子七人 (中尾四丁目)・作

俳句

- 一握の土筆を摘みて戻りけり 上底井野 小林香子
 落椿明日の天気気になりし 通谷一丁目 石松梅子
 卒業歌吾が子の声も交りをり 扇ヶ浦四丁目 樋口カナエ
 その中に御殿飾りの軸雛 扇ヶ浦二丁目 宮崎サカエ
 一日を土筆と在す地藏尊 太賀一丁目 池田馨

永山 篁選

短歌

- 散りかかる梅を背にとる草も蝶も目白も春の客人 朝霧二丁目 上山昭子
 特攻の母と言われてとまどいぬ寄るべなき身の草餅売りて 土手ノ内一丁目 岡本マキ子
 八人の子産みし姑逝きて今残りし四人で十七回忌 岩瀬四丁目 吉岡比呂己
 金沢城堀を埋めたる花筏かき分け進む一羽の鴨が 中央三丁目 掛田清香
 電話代高くかかると妹は掛けなおしくるる配慮うれしき 太賀一丁目 石田順子

中間市短歌会

立花 勲選

川柳

- 私の時計静かに今を閉じ 中間三丁目 古野 つとむ
 窓際の椅子に小さく畏まる 朝霧二丁目 松下 未代子
 ほろ酔いで雛壇から踊りだす 中間三丁目 仰木孝子
 とんでると云われた世代今は爺 小田ヶ浦二丁目 武田陸代
 もつたない捨てぬ買わぬの歳になる 通谷五丁目 濱下フミエ

小崎国雄選

表紙説明

4月8日、市内の6小学校で入学式が行われました。今回の取材先は西小学校。式典が終わり教室に移動してから、担任の先生が「これからよろしくね」と一人ひとりと握手。子どもたちは少し恥ずかしそうな笑顔を見せてくれました。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約22円です