

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

# ななかま

広報

6 2010 No.868

平成22年6月10日発行



## よ～いドンで 元気に走れ～

### CONTENTS

もくじ

特集 2

#### 「集中豪雨に備えよう」

集中豪雨による災害から身を守る

市からのお知らせ	4
まちのわだい	6
環境・市民協働・消費者相談	8
市役所各課・公共施設でんわ帳	9
くらしの情報・無料相談	11
健康ファミリー・医療講座	14
人権作文・元気な風商品券発売	15
みんなのひろば	16
文芸歳時記	18

表紙の説明は18ページをご覧ください

# 集中豪雨に備えよう

毎年各地で発生している集中豪雨。  
集中豪雨による災害から身を守るためには、  
日ごろの備えと点検が必要です。

## 集中豪雨とは

短時間で狭い範囲に集中して降る大雨を集中豪雨と言います。

非常に激しい雨が、何時間も同じ場所に降り続けると大きな災害が発生する場合があります。

昨年7月の「中国・九州北部豪雨」では、24日の夕方から夜のはじめごろを中心に大雨となりました。25日の昼前には一旦雨も弱まりましたが、26日の朝から昼にかけて再び強い雨が降り、県内で多くの被害が発生しました。中間市でも法面の一部が崩れるなどの被害がありました。幸いにも人的被害はありませんでした。

自然災害による被害を減らすためには、みなさんの日ごろからの備えが重要です。

### 集中豪雨が起きるとどうなるの

- 河川が急に増水したり、はん濫したりする
- 家屋に浸水したり、道路が冠水したりする
- 土砂崩れやがけ崩れが発生する
- 低い土地に水が流れ込む

### 私たちができること

集中豪雨が起これたら、すばやく行動することが大切です。そのためには、日ごろからの準備が重要ですので、自分自身を守るため、次のことを心がけてく

ださい。

### 日ごろから災害に備える

いざというときにどのように避難するか、避難場所と避難経路を確認しておく

○非常時の持ち出し品を準備しておく

○ひとり暮らしの高齢者や身体の不自由な人など、災害による被害を受けやすい人たちに、普段から声をかけ合う

●気象情報を手でできるようにしておく

○最新の気象情報をチェックする  
○大雨警報や洪水警報が発表されたときには、特に注意する

大雨などの気象警報・注意報が市町村ごとに発表されるようになります

これまでは、中間市を含む「福岡県」「北九州地方」あるいは「北九州・遠賀地区」といった地域を対象に発表されていた警報・注意報が、これからは、「中間市」といった市町村名を明示して発表されるようになります。

※報道機関によっては、今までどおり「北九州・遠賀地区」などと報道される場合があります。

●問合先 福岡管区気象台技術部予報課防災係

☎092(725)3604

## 写真とグラフで見る平成21年7月の豪雨

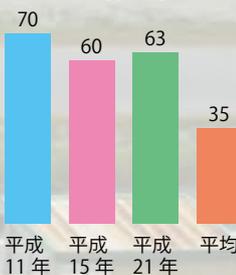


遠賀橋の様子  
(7月25日午前0時過ぎ)



遠賀川市役所前の様子  
(7月25日午後1時過ぎ)

その年に降った1時間あたりの最大雨量 (mm)



その年に降った連続6時間あたりの最大雨量 (mm)



※近年で特に雨量が多かった年と昭和29年～平成21年の平均雨量を比較。平成21年の雨量がどれほど多かったかわかります。

梅雨時期の市役所前河川敷駐車場は、遠賀川の水位が上昇し、冠水することがあります。駐車の際は十分注意してください。

## いち早く情報を得る

災害情報などを得るための一つの手段として、「防災メール・まもるくん」があります。

これは、福岡県などからの情報をメールでお知らせするものです。災害情報以外にも多くの情報を得ることができますので、携帯電話をお持ちの人はぜひ利用者登録をしてください。

### まもるくんに登録すると得られる情報

#### 自治体の発表情報

登録時に選択した自治体の防災情報、避難勧告・指示、地域の安全情報、福岡県からの重大な情報をメールで受信することができます。

また、地域の安全情報を選択することで、光化学オキシダント情報もメールで受信できます。

#### 避難支援マップ

避難場所、災害拠点病院などの位置を確認できます。

#### 生活情報

災害時のJR九州の運行状況をはじめ、生活に役立つ熱中症指数、花粉情報、紫外線指数などを知ることができます。

#### 透析メール

指定した透析医療機関の被災情報などをメールで受信できます。

#### 県内の天気予報

#### 地震・気象情報

地震に関する情報や台風の位置・大きさ・速度・進路予想などの台風情報、気象庁が発表する警報・注意報情報などをメールで受信できます。

#### 安否確認メール

震度5以上の地震や津波の到着があった場合、福岡県からのお知らせとして「安否確認メール」が送られます。

これは、事前に登録した家族・知人などのメールアドレス(最大5件)に登録者の安否を簡単に知らせるシステムです。

※このほか、さまざまな防災情報が配信されていて、これらのアドレスは平成18年に全戸配布している「ハザードマップ」にも掲載されています。

また、ハザードマップには「避難所」「防災用品」なども掲載していますので併せて活用してください。

### まもるくんの登録方法

○パソコンからは

<http://www.bousai.pref.fukuoka.jp/mamorukun/>

○携帯電話からは

[mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.jp](mailto:mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.jp)

[fukuoka.lg.jp](http://fukuoka.lg.jp)

※いずれも登録は無料ですが、通信料は自己負担になります。

#### 登録に関するお問い合わせは…

福岡県総務部消防防災課

☎092(643)3112

## 二次避難場所

## 避難場所を確認しよう

万一に備え、家族の行動、避難場所や避難方法、連絡方法などを日ごろから家族でよく話し合っておきましょう。詳しくは中間市ホームページ内「暮らしの便利帳防災詳細」をご覧ください。

○中間市ホームページ

<http://www.city.nakama.fukuoka.jp>

### 一次避難場所

みなさんがお住まいの町内の地区公民館が一時避難場所となります。小規模な災害のときなどに一時的に避難する場所です。

### 二次避難場所

大規模な災害で、避難者の数が多い場合や一時避難場所が不十分な場合に使用します。

ただし、緊急を要する場合など災害の状況によっては、そのほかの公共施設を避難場所として使用することがあります。

避難場所	連絡先	対象地区
中間中学校 (垣生 510 番地)	☎ (244) 3500 FAX (244) 3805	底井野校区全域
体育文化センター (蓮花寺三丁目 1-5)	☎ (246) 2800 FAX (246) 2800	中間校区全域
中間北中学校 (岩瀬三丁目 4-1)	☎ (244) 3522 FAX (245) 1212	北校区全域
中間北小学校 (岩瀬三丁目 2-1)	☎ (244) 3144 FAX (244) 3244	
中間東小学校 (中尾四丁目 2-1)	☎ (244) 3133 FAX (244) 3233	東校区全域
希望が丘高等学校 (土手ノ内三丁目 19-1)	☎ (245) 0481 FAX (245) 3166	
中間東中学校 (扇ヶ浦三丁目 21-1)	☎ (244) 3533 FAX (244) 3815	南校区全域
中間南中学校 (朝霧五丁目 2-1)	☎ (245) 4250 FAX (246) 1170	
中間南小学校 (通谷五丁目 14-1)	☎ (244) 3155 FAX (244) 3255	
中間西小学校 (弥生二丁目 1-1)	☎ (245) 3900 FAX (243) 3163	西校区全域

●お問い合わせは…総務課文書法制係 ☎ (246) 6232

## 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

●問合先 総務課

☎(246)6232

### ■平成21年度情報公開制度の実施状況（平成21年4月1日～平成22年3月31日）

請求件数	公開状況				異議申し立て
	公開	部分公開	非公開	取り下げ	
16	11	4	1	0	0

※部分公開と決定したものは、個人情報などの情報が含まれているもの、法人、個人に不利益を与えると認められたものです。

※非公開と決定したものは、文書不存在であるためです。

#### ○実施機関別請求件数

実施機関	市長	議会	教育委員会	市立病院	上下水道局	消防本部	選挙管理委員会 そのほか委員会
請求件数	15	0	0	0	1	0	0

### ■平成21年度個人情報保護制度の実施状況（平成21年4月1日～平成22年3月31日）

請求件数	公開状況				異議申し立て
	開示	部分開示	不開示	取り下げ	
1452	1451	1	0	0	0

※部分開示と決定したものは、同意者の許可が得られなかったためです。

※平成21年度からは要介護認定情報提供にかかる件数を含んでいます。

#### ○実施機関別請求件数

実施機関	市長	議会	教育委員会	市立病院	上下水道局	消防本部	選挙管理委員会 そのほか委員会
請求件数	1451	0	0	0	0	1	0

中間市では、公正で開かれた市政の推進をめざし、市政への市民参加を促進するため、情報公開を実施するとともに、市が保有する個人情報の適正な取り扱いを定め、本人からの請求による個人情報の開示、訂正、停止などを行っています。その運用状況について、情報公開条例第17条および

個人情報保護条例第36条の規定により、次のとおりお知らせします。なお、紙面の関係上、請求件数などの主なものをのみ掲載しています。市のホームページで、請求内容の内訳なども掲載しています。



## ダンボールコンポストで生ごみを約2.5トン排出削減

●問合先 環境保全課

☎(246)6265

### モニター結果

モニター平均世帯人数	2.7人
参加人数合計	208人
減量できた生ごみの量	約2,515kg (1世帯当たり約31.4kgの減量)
人数分に換算すると	約2,962人分相当 (参照:平成20年度可燃ごみ排出実績)
ごみ処理費用に換算すると	約55,330円相当削減

昨年、ダンボールコンポストを使用して、日々家庭から排出される生ごみ量の把握や減量の効果を検証するため、ダンボールコンポストの実証モニターを募集しました。応募のあった100世帯に、講習会受講後にコンポスト一式を無料提供し、11月から約3か月間、生ごみ排出量の記録と堆肥化のモニターとなってもらいました。当モニターの目的は、家庭の生ごみ排出量を記録しつつ、ダンボールの中で微生物の働きにより生ごみを堆肥化させる試みを通じて、ごみの減量をしながら楽しく循環型の生活を体験してもらおうきっかけとすることです。

モニター実施後、回答があった80世帯を集計した結果、約25トンの生ごみを削減できました。

#### ■使ってみた感想 (アンケートから抜粋)

○思っていた以上に簡単だった。冬場だったこともあり一番気がかりだった虫の心配をせずに利用できた

○最初は不安だったが日ごとに楽しくなり、生ごみもごみとして出さずに減らせてとても良かった

○生ごみも2週間に一度出すくらいで助かっている。ごみ出しの量が1/3くらいに減ったのはびっくりした

○生ごみは半分以上減ったと思う。ごみ袋が「大」から「小」でよくなった

○生ごみの処理が簡単だった。野菜を自家栽培しているの、今後も続けてみたい

○生ごみが減り、ごみ出し場まで持って行く負担が軽くなった



## Topic & Information

### 子ども手当の現況届を提出してください

6月11日(金)～30日(金)に、子ども手当の現況届の受付を行います。この届出は、子ども手当受給者の6月1日現在の養育状況などを毎年確認するためのものです。

この届出をしないと、6月以降の子ども手当の支払いを受けることができなくなりますので、必ず提出してください。

現況届の用紙は、各受給者に送付します。※なお、これまで従来の児童手当を受給していなかった人で、4月以降に子ども手当の新規認定請求をした人は、今回の現況届は不要です。

また、これまで、従来の児童手当を受給していた世帯で、現在中学2年生、3年生の子どもがいる世帯には、子ども手当額改定認定請求書を送付していますので現況届と併せて提出してください。

●**問合せ** こどもと福祉の課 ☎ (246) 6248

### 垣生公園周辺を工事します

6月末から平成23年3月の間、垣生公園内に交流センター(仮称)を建設する工事を行います。それにより、公園周辺では複数の工事が重複して行われます。

垣生公園近隣にお住まいのみなさんや公園を利用するみなさんに、たいへんご迷惑をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**問合せ** 都市整備課 ☎ (246) 6261

### 中間市幼児用プールをオープンします

次の期間、中間市幼児用プールをオープンします。

●**期 間** 7月1日(金)～9月10日(金)

※8月13日(金)～16日(金)は休みです。

●**時 間** 午前10時～午後5時

●**場 所** 屋島公園内

●**入 場 料** 無料

●**対 象** 小学生未満の子

※小学生以上は、入場はできますが遊泳はできません。

●**問合せ** 生涯学習課 ☎ (246) 6224

### 男女共同参画市民企画講座を募集

●**問合せ先** 人権男女共同参画課

☎ (245) 3511

### 親子で参加しませんか

●**問合せ先** 子育て支援センター

☎ (245) 5557

●**開催先** 中間市では、市民のみなさんとともに男女共同参画社会を実現していくために、市民のみなさんが主体となって実施する市民企画講座を募集します。多くのみなさんの応募をお待ちしています。

●**募集内容** 男女共同参画社会の実現についての関心や、理解を深めるテーマであれば形式などは問いません

●**助成金など** 講座の開催経費に5万円を限度に助成

●**開催期間** 9月1日(金)～平成23年3月31日(金)

●**開催場所** 市内の施設で開催すること

●**募集期間** 6月10日(金)～7月20日(金)

●**募集要綱** および申込書は、人権男女共同参画課にあります。

また、中間市ホームページからダウンロードできます。

※応募企画は審査のうえ、後日結果を通知します。

○**中間市ホームページ**  
<http://www.city.nakama.fukushima.jp>

●**申込先** 人権男女共同参画課

●**親子エアロビクス**

●**日 時** 6月17日(金)・午前10時30分～11時30分

●**場 所** なかまハーモニール

●**参加対象** 1歳6か月～4歳までの子どもとその保護者

●**参加料** 無料

●**持ってくるもの** お茶、運動のできる服(ジーンズ・ボタンのある服は不可)、運動のできるシューズ(大人・子ども)

※参加希望者は当日、直接会場へお越しください。

●**ベビーマッサージ教室**

●**日 時** 6月22日(金)・午前10時30分～11時30分

●**場 所** 子育て支援センター

●**参加対象** 4か月～1歳の親子18組

●**持ってくるもの** 着替え、バスタオル、飲み物

●**参加料** 無料

●**申込期限** 6月18日(金)

●**申込先** 子育て支援センター

※当日、くるり広場は午前中閉館、正午から開館します。

## 関係プレーの救助活動

5月25日・人命救助の3人に消防長表彰

人命救助を行った川口修一さん（中尾四丁目）、左京邦彦さん（垣生）、奥野正信さん（八幡西区）の3人に一田健二消防長から感謝状が贈られました。5月18日、遠賀川でおぼれていた男性を川口さんと奥野さんが川に飛び込んで救助し、左京さんが消防隊に最新の現場情報を伝え、効率的な救助活動を実施。「無我夢中で当時のことはよく覚えていない」と話す3人の勇気ある行動が、尊い命を救いました。

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。



表彰を受ける川口さん。右奥の左から左京さん、奥野さん

## 女性の力を考えよう

4月28日・中間市婦人会主催講演会

講師に喜多悦子さん（日本赤十字九州国際看護大学学長）を招き、「世界の人々の健康と女性のちから」をテーマとした講演会が、中央公民館で行われました。喜多さんは「女性がたくましい地域は発展する。勉強して意見を持つことが大切です」と話すとともに、先進国と途上国との健康における不平等を訴えました。

## 何かいいものあったかな

4月18日・ハーモニー楽市

初夏のような暑さを感じたこの日、なかまハーモニーホールでハーモニー楽市が開催されました。フリーマーケットには多くの人が出店し、不要になったものなどを販売。来場者は、掘り出し物を探すかのようにじっくりと見ていました。また、中央広場でマジックショーなども行われ、子どもたちは不思議そうに見入っていました。





## 楽しく本を読もう

5月26日・セカンドブック贈呈式

セカンドブック贈呈式が中間小学校図書室で行われました。「セカンドブック」とは、子どもの健やかな成長と本との出会いのきっかけづくりを目的に、保健センターで実施している「ブックスタート」を発展させたもの。児童の読書活動推進のために、今年度から各小学校の新入学児に、20冊のリストの中から選んだ1冊を配布しました。片山法水校長は「読んでおもしろかったことなどを教えてください」と子どもたちに呼びかけました。



## 花も友だちも大切に

4月30日・人権の花運動

子どもたちが協力して人権の花「ひまわり」を育てることで、優しさや人を思いやる気持ちを育み、人権教育への一層の理解を深めることを目的に実施している人権の花運動。この日、人権擁護委員から底井野小学校の児童に、「大切に育てながら、いじめのないクラスを作ってください」と、ひまわりの種が手渡されました。これから子どもたちは、友だちを大切にするようにひまわりも大切に育て、夏には大きな花が咲くことでしょう。



## 楽しく泳いだ結果

山田正俊さん(鍋山町)

5月9日に福岡市立総合西市民プールで開催された2010年度日本マスターズ水泳短水路大会で、100m個人メドレー・100m平泳ぎ種目の70～74歳の部で金メダルを獲得した山田さん。「これからも健康を維持し、仲間と楽しく泳ぎ続けたい」と抱負を語りました。



## 米作りってたいへん

5月12日・東小学校児童が田植え体験

中間東小学校5年生の児童たちが、手間暇かけて米が作られているということを学ぶため、垣生地区で田植え体験をしました。素足で入る田んぼの冷たさに、最初は戸惑う様子を見せていた子どもたちでしたが、泥まみれになりながらも丁寧に苗を植えていました。



## 住みよいまちのため

5月8日・世界赤十字デーボランティア清掃

世界赤十字デーのこの日、中間市婦人会赤十字奉仕団や多くの市民、団体が参加し、JR中間駅から、もやい通り、県道を通り、JR中間駅までを清掃しました。住みよいまちづくりのためにと、参加者は手にしたごみ袋いっぱいにごみを拾っていました。

## 住宅密集地での 犬や猫の適正な飼育方

市内で、犬や猫によるトラブルが多く発生しています。トラブル解決のために次のことを参考にしてください。

### ●飼いが主がすべきこと

犬や猫の鳴き声、臭い、ふんの放置は、多くの地域で近隣トラブルの元となっており、近隣に迷惑をかける可能性があります。ふんの始末はもちろん、適切なしつけや防音対策など必要です。

### ●放し飼いは厳禁

動物愛護管理法や福岡県条例に基づき、犬の放し飼いは原則禁止されています。外出の際には必ずリードをつけましょう。また、散歩中や外出先では、どんなアクシデントに遭うかわかりません。ノーリード(リードをつけず)、またはリードを外した状態の結果、人にけがをさせてしまうと飼い主の責任になります。万が一に備えて「おいで」など呼び戻しができるようにしつけをしておくことも重要です。

### ●猫は室内で飼うのが基本

屋外には危険がいっぱいで、また、近隣住民にふん尿で迷惑をかけることもあり、トラブルの元になりかねません。上下運動のできる場所や

## やっちゃん環境

●問合せ先 環境保全課 ☎(246) 6265

### もえるごみ搬入量状況

平成22年度のもえるごみ搬入量は、対21年度比5%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	22年度	21年度	差(21年度-17年度)	減量率
4月	997,970kg	1,019,820kg	△21,850kg	2.1%
累計	997,970kg	1,019,820kg	△21,850kg	2.1%

- 犬や猫への対策
  - ごみの処理を確実にして、荒らされないようにする
  - 網やネットなどで侵入路を防ぐ
  - 猫は水を嫌うので、通り道、ふんをする場所に水をまく
  - 市販の猫専用忌避剤、酢、木酢液などを散布する
  - 市販されている超音波発生器(センサーが猫をキャッチすると超音波を放射する機器)などの猫よけグッズを使用し、猫の侵入を防ぐ

### さらなるごみの減量を!

中間市では、平成21年度のもえるごみの減量目標を平成17年度比20%に設定していました。みなさん一人ひとりの努力により、もえるごみの量を約11%削減でき、処理費用に換算すると、約3,100万円節約できたことになりました。

残念ながら、平成21年度の減量目標は達成できませんでしたが、今年度は平成21年度比5%の削減目標を新たに掲げています。ごみの分別・リサイクル方法を再確認のうえ、引き続きさらなるごみ減量にご協力をお願いします。



## はばたけ! 市民活動

~ちいさな力を集めて、まちづくり~



### ロゴス腹話術研究会北九州支部

腹話術研究会は、44年前に牧師であり、芸人である春風イチロー師匠が設立し、今や全国に数千人の会員がいます。北九州支部では、春風河馬さんの指導のもと、会員が月に1回の例会を開き、あかちゃんからお年寄りまで、たくさんの人たちに笑顔届けようと練習を重ねています。発声練習や台本作り、短い演技など難しさはありますが、「継続は力」「恥かき汗かき」をモットーにがんばっています。

●問合せ先 ボランティアセンター ☎(246) 2184

## NO 悪質商法

### ●消費生活相談窓口

☎(246) 5110

### 新聞に名前を載せる名刺広告の 悪質な勧誘にご注意

#### ■事例

突然、「受験生を応援します」という新聞広告に名前を載せませんか」という電話勧誘があった。高額のため断ったが、掲載した新聞と契約書が届き、支払ってくれと言われた。

#### ■アドバイス

ほかにも「交通機関の開通を同窓で祝う」という名刺広告を勧誘されたという事例もあります。暖

味な言い方で断っても、業者は都合のいいように解釈し、契約が成立していないことを認めない場合があります。

このようなケースは特定商取引に関する法律の電話勧誘販売に当たり、契約書面を受け取ってから8日以内はクーリング・オフが可能です。

また、この法律では、勧誘を断っている人に引き続き勧誘したり再度電話したりすることを禁止しています。必要ない場合は、きっぱり断りましょう。



平成22年4月1日現在

## 中間市役所代表 TEL 244-1111 FAX 245-5598

※相手先(担当課)がわからない場合や、閉庁時および平日の午後5時15分以降は代表電話におかけください。

### 市民部

#### 市民課

FAX 244-9118  
 市民係 …………… 246-6239  
 戸籍係 …………… 246-6241  
 年金係 …………… 246-6240

---

東部出張所 …………… 246-1110  
 FAX 244-9116

#### 課税課

FAX 244-9118  
 市民税係 …………… 246-6238  
 資産税係 …………… 246-6274

#### 収納課

FAX 244-9118  
 収納係 …………… 246-6237  
 滞納整理係 …………… 246-6275

#### 環境保全課

FAX 244-1317  
 環境保全係 …………… 246-6265  
 衛生美化係 …………… 245-5300

#### 人権男女共同参画課

FAX 245-3511  
 人権政策係 …………… 245-3511  
 男女共同参画係 …………… 245-7801

---

人権のまちづくりセンター … 245-3511  
 FAX 245-3511

### 保健福祉部

#### 保護課

FAX 246-6055  
 保護給付係 …………… 246-6247  
 保護1係 …………… 246-6247  
 保護2係 …………… 246-6247

#### 介護保険課

FAX 244-0579  
 保険係 …………… 246-6243  
 給付係 …………… 246-6283  
 地域支援係 …………… 245-7716  
 高齢者福祉係 …………… 246-6278  
 障害者福祉係 …………… 246-6282

---

地域包括支援センター … 245-7716  
 FAX 246-2027

### こどもと福祉の課

FAX 244-0579  
 子育て係 …………… 246-6248  
 療育係 …………… 244-0742  
 社会福祉係 …………… 246-6270  
 こども育成係 …………… 245-5557  
 家庭児童相談1係 …… 246-3515  
 家庭児童相談2係 …… 246-6225  
 FAX 246-3515

さくら保育園 …………… 245-7775  
 FAX 245-7783  
 子育て支援センター(くり) …… 245-5557  
 FAX 245-5557  
 親子ひろばリンク …… 244-0742  
 FAX 244-2828  
 ハピネスなかま …………… 245-8686  
 FAX 244-1232

### 健康増進課

FAX 244-9118  
 国保医療係 …………… 246-6246  
 健康係 …………… 246-1611

---

保健センター …………… 246-1611  
 FAX 246-3024

### 建設産業部

#### 産業振興課

FAX 244-1342  
 商工企業誘致係 …………… 246-6235  
 農政振興係 …………… 246-6235

---

消費生活相談窓口 …… 246-5110  
 FAX 244-1342

#### 土木管理課

FAX 244-1342  
 管理係 …………… 246-6257  
 用地係 …………… 246-6257  
 土木維持係 …………… 246-6259  
 土木係 …………… 246-6259

---

中間市土地開発公社 … 246-6258  
 FAX 244-1342

#### 都市整備課

FAX 244-1040  
 建築係 …………… 246-6260  
 住宅係 …………… 246-6260  
 都市計画係 …………… 246-6261

### 上下水道局

#### 下水道課

FAX 243-1802  
 計画工務係 …………… 246-6256  
 施設管理係 …………… 246-6256  
 業務係 …………… 246-6256

#### 営業課

FAX 245-0542  
 管理係 …………… 245-0542  
 営業係 …………… 246-6264

---

遠賀営業所(遠賀町) … 293-1234

#### 工務課

FAX 245-0542  
 施設係 …………… 246-6263  
 給水係 …………… 246-6263  
 漏水防止係 …………… 246-6263

---

唐戸浄水場 …………… 245-0257  
 FAX 245-0257  
 西部浄水場 …………… 246-0095  
 FAX 246-0095

### 教育委員会

#### 教育総務課

FAX 244-1384  
 総務係 …………… 246-6221  
 施設係 …………… 246-6221

#### 学校教育課

FAX 244-1384  
 学務係 …………… 246-6222

---

指導係・人権教育係 … 246-6223  
 FAX 244-1384

#### 生涯学習課

FAX 244-1384  
 社会教育係 …………… 246-6224  
 スポーツ振興係 …… 246-6224

---

体育文化センター …… 246-2800  
 FAX 246-2800  
 なかまハーモニーホール … 245-8000  
 FAX 245-8048  
 中央公民館 …………… 246-2321  
 FAX 246-0277

# （もしものときの緊急ダイヤル）

火事・救急 **119**

警察への通報 **110**

災害用伝言ダイヤル **171**

中間市消防本部 ☎ 245 - 0901

折尾警察署 ☎ 691 - 0110  
 中間交番 ☎ 245 - 0518  
 東中間交番 ☎ 244 - 4144

地震や豪雨などによる災害が発生し、電話がつながりにくい状況になった場合、安否確認の伝言を録音できるサービスです。事前の契約は不要ですが通話料がかかります。

## 中間市役所代表 ☎ 244-1111 FAX 245-5598

※相手先(担当課)がわからない場合や、閉庁時および平日の午後5時15分以降は代表電話におかけください。

### 総務部

#### 総務課

FAX 245 - 5598  
 人事給与係 …… 246 - 6232  
 文書法制係 …… 246 - 6232  
 秘書係 …… 246 - 6233  
 広報広聴係 …… 246 - 6271

#### 総合まちづくり課

FAX 245 - 5598  
 企画係 …… 246 - 6234  
 行政経営係 …… 246 - 6273  
 情報管理係 …… 246 - 6249  
 市民協働係 …… 246 - 2017

ボランティアセンター …… 246 - 2184  
 FAX 244 - 1232

#### 財政課

FAX 245 - 5598  
 財政係 …… 246 - 6236  
 管財係 …… 246 - 6236

#### 契約課

FAX 244 - 4182  
 契約係 …… 246 - 6255  
 検査係 …… 246 - 6255

### 会計管理者

#### 会計課

FAX 245 - 5598  
 会計係 …… 246 - 6245

### 監査委員事務局

#### 監査委員事務局

FAX 244 - 1384  
 監査係 …… 246 - 6229

### 農業委員会

#### 農業委員会事務局

FAX 244 - 1342  
 農業委員会事務局 …… 246 - 6235

### 公平委員会

#### 公平委員会

FAX 244 - 1384  
 公平委員会事務局 …… 246 - 6229

### 議会事務局

#### 議会事務局

FAX 245 - 0001  
 庶務係・議事係 …… 246 - 6220

### 選挙管理委員会

#### 選挙管理委員会事務局

FAX 245 - 5598  
 選挙係 …… 246 - 6230

### 中間市行橋市競艇組合

#### 中間市行橋市競艇組合

FAX 244 - 2133  
 競艇組合事務局 …… 246 - 6254

### 中間市立病院

#### 中間市立病院

FAX 245 - 2816  
 中間市立病院 …… 245 - 0981

### 公共施設

中間市消防本部 …… 245 - 0901  
 FAX 246 - 0119  
 中間市立病院 …… 245 - 0981  
 FAX 245 - 2816  
 東部出張所 …… 246 - 1110  
 FAX 244 - 9116  
 中央公民館 …… 246 - 2321  
 FAX 246 - 0277  
 なかまハーモニーホール …… 245 - 8000  
 FAX 245 - 8048  
 体育文化センター …… 246 - 2800  
 FAX 246 - 2800  
 市民図書館 …… 245 - 4664  
 FAX 245 - 4664  
 歴史民俗資料館 …… 245 - 4665  
 FAX 245 - 4664  
 保健センター …… 246 - 1611  
 FAX 246 - 3024

生涯学習センター …… 246 - 4316  
 FAX 246 - 4317  
 子育て支援センター(くるり) …… 245 - 5557  
 FAX 245 - 5557  
 児童センター …… 244 - 2828  
 FAX 244 - 2828  
 親子ひろばリンク …… 244 - 0742  
 FAX 244 - 2828  
 ハピネスなかま …… 245 - 8686  
 FAX 244 - 1232  
 パルハウスぼちぼち …… 243 - 3387  
 FAX 244 - 1220  
 人権のまちづくりセンター …… 245 - 3511  
 FAX 245 - 3511  
 隣保館 …… 245 - 3222  
 FAX 245 - 3222  
 さくら保育園 …… 245 - 7775  
 FAX 245 - 7783  
 中間市宮野球場 …… 245 - 5013  
 ジョイバルなかま …… 245 - 8166

働く婦人の家 …… 246 - 0483  
 FAX 246 - 0483  
 少年相談センター …… 246 - 0484  
 FAX 246 - 0484  
 適応指導教室 …… 246 - 1955  
 中間市社会福祉協議会 …… 244 - 1230  
 FAX 244 - 1232  
 山田川水利組合 …… 245 - 0333  
 FAX 245 - 4691  
 中間市シルバー人材センター …… 246 - 4528  
 FAX 246 - 4529  
 遠賀・中間地域広域行政事務組合 …… 293 - 3581  
 FAX 293 - 2162  
 若松税務署 …… 761 - 2536  
 八幡年金事務所 …… 631 - 7962  
 遠賀・中間休日急病センター …… 282 - 9919  
 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 …… 201 - 4161  
 (遠賀分庁舎) FAX 201 - 7417  
 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 …… 0940 - 36 - 6322  
 (本庁舎) FAX 0940 - 36 - 2592

# くらしの 情報

Information

## 平成22年度福岡県民体育 大会水泳競技の選手募集

中間市を代表して参加して  
みませんか。

●期 日 8月22日(日)

●会 場 福岡県立総合プ  
ール(福岡市博多区東平尾  
公園二丁目1・3)

●種 別  
○少年の部：小学4年生以下  
の部、小学5・6年生の部、  
中学生の部、高校生の部

○一 般 年 齢 別 の 部

●定 員 各種別15人

※定員になり次第締め切ります。  
※一般年齢別の部には、定員  
はありません。

●種 目 自由形、バタフ  
ライ、平泳、背泳、リレー  
各50m

●参加資格 大会における標  
準記録を超えた人に限る

●申込締切 7月7日(木)

●問 合 先 生涯学習課  
☎(246)6224

## 子どもの健全な発達を願って 心とからだの発達教育相談

心やかからの発達に心配が  
ある子どもたちの無料発達教  
育相談を行います。専門の相  
談員が個別相談を受けますの  
で、お気軽にご相談ください。

●対 象 者 小学校入学前ま  
での子の保護者

●日 時  
○第1回：7月28日(木)

○第2回：8月19日(木)

※いずれも午後1時～5時。

●場 所

○第1回：直方総合庁舎(直  
方市大字日吉町9・10)

○第2回：八幡総合庁舎(八  
幡西区則松三丁目7・1)

●申込締切 6月28日(木)

●申込・問合先 学校教育課  
☎(246)6222

## みなさんで認知症を 理解しませんか

中間市社会福祉協議会では、  
認知症についての講習会・  
交流会を開催します。

認知症の人が地域で暮らし  
やすいまちをめざすため、多  
くのみなさんの参加をお待ち  
しています。

●日 時 6月23日(木)・午  
後1時30分～3時30分

●場 所 ハピネスなかま  
●参加料 無料  
●申込期限 6月22日(木)  
●申込・問合先 中間市社会  
福祉協議会  
☎(244)1230

## 視覚障害者のための 朗読会を開催

なかま音訳の会の協力で、  
視覚に障害がある人を対象と  
した朗読会を開催します。朗  
読ボランティアに興味がある  
人も大歓迎です。

●日 時 6月20日(木)・午  
前11時～正午

●場 所 市民図書館

●申込期限 6月18日(金)

●申込・問合先 市民図書館  
☎(245)4664

## 防衛省職員採用試験

防衛省職員採用Ⅲ種試験を  
行います。

●受付期間 7月1日(木)～20  
日(木)

●受験資格 平成元年4月2  
日～平成5年4月1日に生  
まれた人

●第1次試験日 9月26日(日)  
※採用予定期間・人数など詳  
しくはお問い合わせください。

●問 合 先 九州防衛局総務  
部総務課人事係  
☎092(483)8815

## 6月23日～29日は 男女共同参画週間

男女が性別にかかわらずな  
く、職場、学校、地域、家庭  
で個性と能力を十分に発揮す  
ることが出来る「男女共同参  
画社会」。

国は、みなさんの理解を深  
めるために毎年6月23日～29  
日の1週間を「男女共同参画  
週間」としています。今年度  
のキャッチフレーズは「話そ  
う、働こう、育てよう。いつ  
しよに」です。

この週間を機会に、私たち  
のまわりの男女のパートナー  
シップについて考えてみませ  
んか。

女性人材リストの登録募集  
市政や地域の発展のため  
は、さまざまな分野に男女共  
同参画の視点を取り入れるこ  
とが大切です。

市の審議会や委員会などに  
女性の視点での意見を取り入  
れるために、市政やまちづく  
りに関心がある女性の人材を  
募集しています。

登録は自薦、他薦を問わず  
随時受け付けています。  
たくさんの方の登録をお待ちし  
ています。

●問 合 先 人権男女共同  
参画課  
☎(245)3511

備えてあんしん  
**ローゴヨーイ・ドン!**  
老後用金

**自由なプランで掛金設定。**  
ライフサイクルに応じて  
増減も可能です。

掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定でき、あなたにぴったりのプランがつけられます。また、口数単位であれば、加入後に途中変更も可能。各型の掛金額は加入時の年齢(月単位)により異なりますので、詳しくは国民年金基金までお問合せください。

国民年金基金で、  
今と未来に確かなメリット

老後までトク  
●掛金は全額所得控除  
●掛金は自由に設定

老後からラク  
●基本は終身、だから一生受け取り  
●万が一の時は一時金も

資料請求・ご相談・お問い合わせは  
お気軽に今すぐこちらへ!

フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ  
**0120・65・4192**

福岡県国民年金基金  
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号  
(博多新三井ビル11階)  
TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502  
●ホームページ  
<http://www.fukuokakin.or.jp>

1口目としてA型、2口目にI型を1口加入した場合

45歳(誕生月)に加入の男性の場合		35歳(誕生月)に加入の女性の場合	
掛金額	受取額	掛金額	受取額
60歳までお支払い 月額 <b>20,040円</b>	65歳～80歳 月額 <b>2万円</b>	60歳までお支払い 月額 <b>17,885円</b>	65歳～80歳 月額 <b>3万円</b>
	80歳～終身 月額 <b>1万5千円</b>		80歳～終身 月額 <b>2万円</b>

※加入時、受給時(保証期間)に死亡した場合、遺族一時金が受け取れます

買地谷しほり  
2009年  
加入しました!

有料広告欄

## 九州統一マイバッグ キャンペーン

### 参加店舗募集

福岡県をはじめとする九州7県では、10月の九州統一マイバッグキャンペーン期間に、レジ袋削減の取り組みを行っていただける店舗を募集しています。

取組内容は、「レジ袋をもらわなかった人にシールやスタンプなどの特典を与える」「レジ袋不要カードの作成や店内放送」などの取り組みを自ら行っていました。

申込書は福岡県ホームページからダウンロードしてください。

○福岡県ホームページ

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/c03/shop2010.html>

●応募期限 7月30日(金)・必着

### 標語募集

ごみの減量化を進めるために行う「九州統一マイバッグキャンペーン」の標語を募集しています。

入賞者には賞金(学生には相当額の図書カード)が贈られますので、ふるって応募してください。

●応募方法 住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年)、電話番号を記入のうえ、郵送、FAXまたは

メールで応募してください

●応募点数 1人で何点でも応募できます

●応募期限 6月30日(金)・必着  
いずれも

●応募・問合せ先 福岡県循環型社会推進課(82・8577 福岡市博多区東公園7・7)  
☎092(643)3371  
FAX 092(643)3377  
○メールアドレス  
[recycle@pref.fukuoka.lg.jp](mailto:recycle@pref.fukuoka.lg.jp)

## 4月1日から雇用保険 制度が変わりました

非正規労働者の雇用保険の適用範囲を次のとおり拡大しました。

●今まで 6か月以上の雇用見込みがあること

●4月1日から 31日以上  
雇用見込みがあること

※詳しくはお問い合わせください。

●問合せ先 福岡労働局職業安定部職業安定課

☎092(434)9803

## 事業主のみなさんへ労働 保険年度更新のお知らせ

平成22年度の労働保険年度更新は、6月1日～7月12日です。

労働保険料などの申告・納付の手続きは、最寄りの銀行や郵便局など金融機関の窓

口、または労働基準監督署および福岡労働局総務部労働保険適用室で行ってください。

また、平成22年4月1日から、雇用保険の保険料率が変わりました。詳しくは福岡労働局のホームページをご覧ください。

○福岡労働局ホームページ  
<http://www.fukuoka-plb.go.jp>

●問合せ先 福岡労働局総務部労働保険適用室

☎092(434)9835

## 貸金業法が 大きく変わります

貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者の業務などを定めている法律です。

借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借り入れができなくなるなど、利用者のみなさんが安心して借りることができるように、6月18日から新しいルールが始まります。

借入や返済のお悩みは早めに相談してください。

●多重債務相談窓口

福岡財務支局  
☎092(411)7291

●消費生活相談窓口

消費者ホットライン  
☎0570(064)370  
※法律の内容など詳しくは金

融庁のホームページをご覧ください。

○金融庁ホームページ  
<http://www.fsa.go.jp/>

●問合せ先 福岡財務支局  
☎092(474)4810

## 「子育て応援の店」が 1万店舗突破

地域全体で子育て家庭を応援していこうと、福岡県で平成18年10月に始まった「子育て応援の店」事業は、平成22年3月に1万店舗を突破しました。

「子育てお応援の店」では、キッズスペースの設置やミルクのお湯の提供など、それぞれのお店で考えたサービスを提供します。

黄色のシンボルマークステッカーが「子育て応援の店」の目印です。  
なお、「子育て応援の店」は随時募集しています。

■子育て応援の店の検索

地区別、市町村別、サービスクラス検索など、用途に応じた検索ができます。

○財団法人福岡県地域福祉財

団ホームページ  
<http://www.fp-kikin.or.jp/kosodate/>

●問合せ先 財団法人福岡県

地域福祉財団  
☎092(582)2396

診断技士のいる 屋根の職人集団



500  
平成10年  
25年

**であなたの家の屋根  
お調べします!!**

診断技士が瓦・下地・くぎ打ち状況など細かく診断します。  
ちょっとみてもらおうかな?と思ったらお電話ください。

**0120-7666-26**

(社)全瓦連瓦屋根診断技士 98-400001  
福岡県瓦工組合加盟店  
一級技能士事務所

**田中瓦店** 田中瓦店 検索

●住所/中間市若瀬1丁目11番28号(JR中間駅前) ☎093-244-2452

九州No.1の発行部数 西日本新聞  
お試しキャンペーン実施中

読む一度  
ぜひ一度  
読んでみてね

**1週間0円!**

●地元の生活必需品! 西日本新聞をご購読しませんか

●電話でのお申し込み(受付時間/午前7:00~午後9:00)  
☎0120-44-0120

●インターネットでのお申し込み(24時間受付)  
URL <http://nishinippon.co.jp/>



バーコード読み取り機能対応の携帯電話からも簡単にアクセス!

©まくらプロダクション

有料広告欄

# 無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

## 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…7月3日(土)、16日(土)、22日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

## 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…7月14日(金)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 総合まちづくり課 ☎(246)2017

## 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…7月3日(土)、16日(土)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

## 補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～3時30分…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

## 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

## 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こどもと福祉の課 ☎(246)3515

## 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

## 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

## 国家公務員採用Ⅱ種試験

●受験資格 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの人の人

●受付期間 6月22日(土)～29日(木)

●第一次試験日 9月5日(日)

●問合せ先 人事院九州事務局 ☎092(431)7733

## 子どもの人権110番強化週間

6月28日(土)～7月4日(金)の1週間は、「子どもの人権110番強化週間」として、いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談をお受けする相談電話を設置します。

相談には法務局職員と人権擁護委員が無料で応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

## 相談日時

○6月28日(土)～7月2日(金)：午前8時30分～午後7時

○7月3日(土)～4日(日)：午前10時～午後5時

●相談電話番号 福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会 ☎0120(007)110

## 自宅で学べる放送大学平成22年10月入学生募集

放送大学は、衛星放送(CS)で授業を行う、国がつくった通信制の大学です。

●教養学部 ○15歳以上であればだれでも、1科目から学習できる科目

履修生・選科履修生として入学できます。中学校卒業後、高校中退者でも所定の単位を修得し18歳になれば全科履修生として入学もできます

○18歳以上の大学入学資格のある人は、だれでも全科履修生として入学でき、卒業すると「学士(教養)」の学位が取得できます

●大学院 ○18歳以上であれば、だれでも入学できます(修士科目生・修士選科生)

●募集期間 6月1日(土)～8月31日(木)

※入学相談を随時受け付けています。  
●資料請求・問合せ 放送大学学習センター

●フリーダイヤル ☎0120(864)600

## 折尾警察署管内で交通死亡事故が多発中

今年に入り、折尾警察署管内で5月16日現在、すでに6件の交通死亡事故が発生しています。例年を大幅に上回るペースとなっており、交通安全の再確認をお願いします。

●問合せ 折尾警察署 ☎(691)0110

## 障害者職業訓練生を募集します

●訓練科名 ITビジネス科  
●訓練期間 8月3日(土)～11

月26日(金)

※土曜・日曜日、祝日、8月13日～16日は休講です。

●応募資格 身体障害者手帳または、精神障害者保健福祉手帳を有し、公共職業安定所に求職登録を行っている人で、介護を必要とせず身辺処理ができる人

●定員 10人

●訓練場所 たがわ情報センター(田川市番田町2-1)

●受講料 無料  
※教材費などが別途必要です。

●応募手続 ハローワーク八幡の障害者職業相談窓口で相談ください

●申込締切 6月24日(金)

●問合せ 国立県営福岡障害者職業能力開発校 ☎(741)5431



**健康ファミリー**  
保健センターだより



保健センター ☎(246)1611

**広げよう「噛む」から  
始まる健康づくり**

よく噛むことの大切さを改めて見直してみませんか。よく噛むと次のような効果があります。

- ① **だ液の分泌がよくなり、虫歯予防に**  
だ液の分泌が盛んになり、歯や歯ぐきについた食べカスを洗い流してくれる
- ② **消化・吸収を助ける**  
細かく噛み砕くことで、胃腸への負担も少なくなる
- ③ **肥満を防ぐ**  
早食いや食べ過ぎを防ぐ
- ④ **歯並びがきれいになる**  
あごの骨や筋肉が発達する
- ⑤ **脳の発達、味覚の発達を助ける**  
噛むことで脳が刺激され、よく味わうことで味覚が発達する

■ 歯のお話に参加しませんか  
6月に保健センターで開催するお子さん対象の教室で、「歯のお話」をします。ぜひ、参加してください。

**わんぱく広場**

- **対象** 1歳以上の子
- **日 時** 6月14日(月)・午前10時～11時30分(受付は9時30分)
- **対 象** 1歳未満の子
- **日 時** 6月15日(火)・午前10時～11時30分(受付は9時30分)

ていませんでした。  
新しい日本脳炎ワクチンは、まだ供給量が少ないため、平成22年度は第1期のお子さんのみ接種ができるようになりました。

● **接種が望ましい年齢** 3歳～4歳

● **接種が受けられる年齢** 生後6か月～7歳5か月

● **注意事項**  
○ 第1期の初回接種は、6～28日の間隔をあけて2回接種と決められています。第1期の追加接種は、初回接種終了後おおむね1年後とされています。

● **第1期(生後6か月～7歳5か月)の日本脳炎予防接種ができるようになりました**

日本脳炎とは、「日本脳炎ウイルス」の感染で起こる病気です。  
人から人への感染はなく、飼育されているブタなどの身体の中で増えたウイルスを蚊が運び、蚊に刺されることで感染します。

○ 平成22年度は第2期(9歳～12歳11か月)のお子さんには接種できません。  
今まで接種機会を逃した第1期の年齢に入っていないお子さんには、国からの通知があり次第、広報なかななどでお知らせします

※ かかりつけ医師が市外の医療機関の場合は、福岡県予防接種広域化医療機関であれば「予防接種依頼書」の発行を受けずに接種できます。  
事前に医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

**知って得する  
医療講座**  
Medical Lecture  
No. 33

**糖尿病**

● 今回の講師 ●



中間市立病院内科  
鳥本桂一 医師

中間市立病院  
☎(245)0981  
中間市蓮花寺三丁目1-7

厚生労働省発表の「平成19年国民健康・栄養調査結果の概要」によると「糖尿病が強く疑われる人」は約890万人、「糖尿病の可能性が否定できない人」は約1,320万人、合わせると約2,210万人と糖尿病人口は増加の一途をたどっています。

■ **糖尿病治療の目的**

介護を必要とせず自立した生活ができる期間を「健康寿命」と言います。日本は世界一長く、平成21年のOEC D(経済協力開発機構)の調査によると75歳ですが、糖尿病の人はそれが15年短いとされています。

糖尿病を発症して数年経つと、さまざまな合併症発症の危険があります。いずれも無自覚に徐々に進行していきます。最も注意しなければならぬ合併症として、「失明」「腎不全」「足の壊疽」「心筋梗塞」「脳梗塞」の5つが挙げられます。

いずれの合併症も「健康寿命」を短くする原因となります。

糖尿病の治療とは、このような「合併症を防ぐこと」で「健康寿命」を延ばすことだと思います。

■ **合併症を防ぐために**

合併症を防ぐためには、まず糖尿病を早く(合併症の少ない時期)発見すること、そして何よりも適切な治療を始めることが大切です。

しかし、残念ながら日本には「糖尿病と言われて治療を受けていない人」が50%近くいると言われています。また、誤った治療で「健康寿命」を短くしてしまう人も多くいます(糖尿病に効く健康茶や漢方薬はありません)。

以前、糖尿病と言われたことがある人、家族に糖尿病の人がいる人などは、一度かかりつけ医へ相談し、正しい治療を受けることをお勧めします。

# 子どもたちの瞳に映るもの

「大切なこと」  
福丸 美鈴さん  
(中間北中学校2年)

平成21年度小・中学校人権作文から

いじめや差別をなくすために大切なこと。それは勇気だと私は思います。もちろんまずはいじめや差別をしないということが一番大切だと思うけど、そのことに対してまわりの人がどうするかがとても大切だと思います。

例えば、あなたがたまたまいじめがあつて居る所を見てしまいました。このときあなたはどうするかで、このいじめが続くか止まるかは大きく変わってくると思います。あなたが勇気をふりしほつていじめを止めなければ止まるかもしれないし、見て見ぬふりをし、止めにいかなければこのままいじめが続いてしまうかもしれません。

でも、勇気をふりしほつて止めにいったら今度は自分がいじめられるかもしれないという気持ちではだれにだつても

ちろんあります。だから、そんな人は一人でいじめを止めないほうがいいで、友だちや自分と同じ気持ちの子とかをさそつて大人数で止めにいけばかわがらずに勇気をもつて行けると思います。

だから、どんなに気が弱い子でも、勇気をもてない子でも絶対はいじめを止めようと思つて行けることだと思つていじめを止めることは決してかたんなることじゃないけど、一人ひとりが注意していったらいじめが減つたり、止まつたりするかもしれません。

もし、注意していじめが止まらなくても、いじめをしてる人は注意されたことになにかは変わつてると思ふます。

また、いじめを止めにいくとき、一人より大人数で行つた方がいじめをしてる人はたくさんの人から自分のいじめが反対されると思ふ、罪悪感を感じていじめをやめる可能性が一人で止めにいくよりかは大きくなるんじゃないかなあと私は思ふます。

でも一人で止めてもいいいじめが止まる可能性はじゅうぶんあります。注意するとき、「いじめはよくないと思うよ。いじめられよう子に不まんがあるなら言葉でいい」みたいに言葉使いや言ひ方がよかつたら一人で止めてもいいいじめは止まると思ふます。

でも、反対に「うわー。いじめとかダサつ。バカじゃないん」みたいに言葉使いや言ひ方が悪かつたら、いじめは止まらないと思ふます。

だから、周りの人はただいじめや差別を止めるだけじゃなく、いじめられて居る人、いじめて居る人の気持ちになつて、止めるときの言葉使いや、言ひ方を考えていじめを止めていくことは、とても大切だと私は思ふます。

## 人権標語

- やめようよ よわいものいじめは かなしいな  
中間小学校3年 いのうえ ゆうとさん
- 許すまい 小さな差別も 偏見も  
中間東中学校2年 平野 将輝さん
- いじめるな 強い心で 注意しよう  
中間東小学校5年 宮崎 祐斗さん

市内で使えるお得な中間地域振興券を今年も発売

# 元気な風 商品券

昨年引き続き、今年も中間地域振興券「元気な風商品券」を7月1日から発売します。市内のお店や事業所で使える10%のプレミアム(割増金)が付いたお得な商品券をぜひこの機会にお買い求めください。

●販売額 1冊10,000円(500円×22枚つづり)  
●販売数 7,000冊(限定販売)

●使用有効期限 平成22年7月1日～平成22年10月31日

※一部のお店や事業所で、使えないこともありますので、利用する店舗をご確認ください。

●市内事業者のみなさんへ  
中間地域振興券「元気な風商品券」の取扱店を募集しています。  
ご協力いただける場合、店頭などに掲示する商品券取扱店のステッカー、ポスターをお送りしますので、店頭に掲示してください。詳しくは、中間商工会議所または市役所産業振興課までご連絡ください。

- 特設販売会場を設置  
体育文化センター内特設会場で販売します。
- 期日 7月1日(日)～2日(金)
- 時間 午前10時～午後3時
- 問合せ  
中間商工会議所  
☎(245)1081  
市役所産業振興課  
☎(246)6235
- 商品券の換金期間  
7月20日～11月30日
- 商品券の換金方法  
中間商工会議所で、商品券と同額の小切手に換金します



# みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



## Cooking

今月のおすすめ料理



### 豚肉とワカメの炒めナムル

#### 材料(4人分)

豚もも薄切り…200g、戻したワカメ…200g、エノキダケ…100g、ごま油…大匙2、ニンニクのみじん切り…小匙1、白ねぎのみじん切り…大匙2、炒りごま、一味唐辛子…各少々A(酒…大匙1、しょうゆ…大匙1/2、塩、こしょう…各少々)

#### 作り方

- ①豚肉は5mm幅の細切り、ワカメは2~3cm幅に切る。エノキダケは根を除き長さを半分にする
- ②中華鍋を熱し、ごま油、ニンニク、白ねぎを入れ、香りが出たら豚肉を入れ、ほぐすように炒める
- ③豚肉の色が変わったら、ワカメとエノキダケを加えて炒め、Aを加えて炒め合わせる
- ④器に盛り、炒りごまと一味唐辛子をふる

エネルギー 172kcal 食塩 0.9g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

### 砂山インディアカのメンバーを募集

メンバーを募集

体を動かすことが大好きな人、性別や年齢は問いませんので一緒に楽しみませんか。コーチがいま

すので、初心者でも楽しめます。●練習日 毎週木曜日・午後7時~9時

●練習場所 底井野小学校体育館

●会費 月500円

●問合せ先 安田宅

☎(244)1148

### 川柳を楽しみませんか

川柳に興味がある人、句会に出て楽しみませんか。これから始めたいと思っている人、一緒に勉強しませんか。

●日時・場所

○毎月第1月曜日(午前10時~正午)・弥生公民館

○毎月第1金曜日(午後1時~3時)・中央公民館

○毎月第1土曜日(午後1時~3時)・通谷公民館

○毎月第3土曜日(午後1時30分~3時30分)・なかまハーモニーホール

○毎月第4土曜日(午後1時~3時)・新手工民館

●対象者 川柳に興味がある人

●会費 誌友費 4,800円(機関誌毎月発行1年分)

○句会費 月100~200円(開催場所ごと)

●問合せ先 「川柳くろがね吟社」

吉富宅

☎(244)7298

### 山草展を開催します

ウチヨウランと斑入り山草展です。チャリティーコーナーもありますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

●期日 6月26日(土)~27日(日)

●時間 午前9時~午後7時

※27日は午後4時まで。

●場所 なかまハーモニーホール

●問合せ先 若葉山草会梅川宅

☎(245)0533

### 第6回波津ビーチフェスタ

波津海岸で開催するビーチバレーボール大会の出場チームを募集します。

●日時 8月8日(日)・午前9時~

●場所 岡垣町波津海水浴場

●対象者 中学生以上の人

●チーム構成 4人制(女性2人以上を含む)

●参加料 1チーム2,000円

●申込期限 7月9日(金)

●申込方法 岡垣町ホームページから申込書をダウンロードし、FAXで申し込んでください

※先着40チームに達した時点で締め切ります。

○岡垣町ホームページ

●申込・問合せ先 財団法人国際青少年研修協会

☎03(6459)4661

### 第31回青少年国際交流

キャンプ参加者募集

●期日 8月4日(日)~8日(木)

●場所 山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター

●対象者 小学4年生~中学3年生

●定員 日本人100人、外国人30人

●内容 富士登山、キャンプ

ファイヤー、野外炊飯など

●申込期限 7月7日(日)

※参加料など詳しくはお問い合わせください。

●申込・問合せ先 財団法人国際青少年研修協会

☎03(6459)4661

http://www.town.okagaki.fukuoka.jp

●申込・問合せ先 岡垣町役場地域づくり課

☎(282)1211

☎(282)1310



豆知識! 花の茎が折れた場合、すぐにゼロハンテープで丁寧に巻くと、花は咲き続ける。

# ホンのムシ

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

## ●今月のおすすめ図書●



### 絵でわかる「語源」

丹羽哲也・監修

小学生がよく知っていることばや慣用句、故事成語を厳選し、その意味と語源、使い方を大きな絵とともにわかりやすく解説。おもしろい語源なども掲載する。



### 献上博多織の技と心

小川規三郎・著

父の厳しい修業を通じて新たな伝統を作り出そうとする真摯な姿、一本の帯が醸し出す秘められた物語が、機音とともに紡ぎ出されていく。人間国宝が初めて語る伝統工芸の美の世界。

## ●おはなし会●

- 日時 6月19日(日)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 協力 どんぶらこ

## わが家のすこやかちゃん



な かわ ら ゆ き ちゃん  
中 村 優 希 ちゃん  
平成21年5月12日生(扇ヶ浦四丁目)

ごはんと絵本とお兄ちゃんが大好きなユキちゃん。これからもその笑顔で周りのみんなを元気にしてね。



つ る が も も か ちゃん  
鶴 我 百 花 ちゃん  
平成20年11月22日生(中央一丁目)

アンパンマンが大好きなももちゃん。元気いっぱい可愛く、優しい女の子に育ってね。

### 編集後記

▶広報なかま12月10日号が、平成21年全国広報コンクールに広報紙部門(市の部)で福岡県代表として全国に推薦されたこと、広報なかま3月10日号でお知らせしていましたが、先日その結果が出ましたが、残念ながら入賞することはできませんでした。ごめんなさい。これにめげず、これからもみなさんに読みやすく親しみやすい広報紙づくりに励んでいきます。(新&謙)

## ◆親子で楽しめるイベントに参加しませんか

### 夏の親子カヌー

心地よい日差しの下で、「海カヌー」を体験してみませんか。カヌーが初めてという人も大歓迎です。

- 期 日 7月4日(日)
- 時 間 午前9時30分～午後9時30分(受付は9時30分～)
- 午後の部：2時～4時30分(受付は1時30分～)
- 場 所 北九州市立もじ少年自然の家
- 対 象 小中学生とその保護者

## ●参加料 1人100円(保険代)

●持ってくるもの 着替え、帽子、水筒、タオルなど

●定 員 午前・午後各10家族 ※応募多数の場合は抽選。

●申込方法 参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、午前の部・午後の部のどちらに参加するかを記入のうえ、往復はがきで申し込んでください

●申込期限 6月25日(金)・必着  
そうめん流しにチャレンジ

- 日 時 7月10日(日)・午前10時～(受付は9時30分～)
- 場 所 北九州市立もじ少年

## 自然の家

●対 象 小中学生とその保護者

●参加料 1人550円(食事代、活動費、傷害保険代)

●定 員 20家族 ※応募多数の場合は抽選。

●申込方法 参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、往復はがきで申し込んでください

●申込期限 6月28日(日)・必着

- 申込・問合せ先 北九州市立もじ少年自然の家(〒801-0812 門司区大字喜多久784-1)
- ☎(341)1128

## ◆細密画家プチファール 熊田千佳慕展

●会 期 7月11日(日)まで ※月曜日は休館です。

●観覧時間 午前10時～午後6時(入場は5時30分まで)

●場 所 福岡県立美術館 (福岡市中央区天神五丁目2-1)

●観覧料 一般1,000円、高 大生700円、小中生400円 ※団体割引や観覧料が無料になる条件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ先 福岡県立美術館
- ☎092(715)3551

# 文芸歳時記



→福田浩子さん(鍋山町)・作

## 俳句

花の雨程良く絵馬も濡らしけり

土手ノ内二丁目

小田 敏子

独り居のテレビ相手の春炬燵

太賀二丁目

中山 富子

啓蟄の土を啄む大鵬

太賀二丁目

緒方 益子

花の雨神鈴の音にぶかりし

通谷五丁目

後藤 欣子

雨風に落花まとひて百度石

中鶴二丁目

平野 静子

## 短歌

中間市短歌会

立花 勲 選

この年も桃の花樹は遅れ咲くなぜか気になるあの娘のことが

通谷一丁目

戸田 恵美子

こじあけて見れども浅蜷の貝の中砂ふくみおりかたくなまでに

弥生二丁目

吉田 千歳

春の海テトラポットに打ち返す波の音にも優しき響き

太賀三丁目

日野 康子

霧かとも思える景色ひそやかに音となりゆく春愁の雨

朝霧二丁目

上山 昭子

七草を妻と摘み来て粥つくり濁り酒酌みて今宵は旦那

芦屋町

井地 國男

## 川柳

小崎国雄 選

笑われて肩の荷少し軽くなる

太賀四丁目

和田 澄雄

腕組むと不思議にハート揺れ動く

通谷四丁目

平田 照子

ときめいて恋文開けるこの気持

弥生一丁目

成重 広志

振り向いて貰えぬ歳も気楽だね

中間三丁目

仁禮 秀子

亡き夫にラブレター書く夢の中

弥生一丁目

福島 梅子

## 表紙説明

5月20日に開催された親子エアロビクス。会場のなかまハーモニーホールには14組の親子が参加しました。リズムに合わせて踊ったり、ホール内を走ったりしながら親子のコミュニケーションをとっていました。

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係  
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ [webmaster@city.nakama.fukuoka.jp](mailto:webmaster@city.nakama.fukuoka.jp)

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約19円です