

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

ななかま

広報

1
2008
No.834

平成20年 1月10日発行

あけましておめでとうございます
今年も広報ななかまをよろしくお願ひします



CONTENTS

もくじ

| | |
|-------------------------|----|
| 特集 | 2 |
| ななかまクロスワードパズル | |
| 中間市に関するクロスワードパズルを解けるかな? | |
| 市からのお知らせ | 4 |
| まちのわだい | 6 |
| 環境・市民協働・消費者相談 | 8 |
| くらしの情報・無料相談 | 9 |
| 健康ファミリー・医療講座 | 12 |
| 人権 | 13 |
| みんなのひろば | 14 |
| 文芸歳時記 | 16 |

新春企画



なかまクロスワードパズル

黄色の枠に入った文字をA～K順に並べてできる言葉は何かな？
ヒントは今年の広報紙やホームページに隠されています。
正解者の中から10人のみなさんにすてきな賞品をプレゼントします。

●クロスワードパズルとは…碁盤のようになったマス目に、与えられたヒントから推測して文字を入れて、縦からでも横からでも意味をなすように単語を組み立てるゲームのことです

■ヨコのカギ

① 毎年4月上旬から5月上旬にかけて、約200匹が市役所前遠賀川河川敷を泳いでいます
(ヒント4/10号)



② 結婚が決まり夫婦となるときは、○○○○届を市民課の窓口提出してください
③ 昨年10月18日に、やっちゃれ祭前日祭で開催された○○○○・イルミネーション
(ヒント10/10号)

④ 数十年に一度花を咲かすという○○○ゼツランが市内で開花。たいへんめずらしい花です
(ヒント9/10号)



⑤ 石炭などの採掘に伴い発生する捨石の集積場を○○山といいます。元旦には多くの人がここから初日を見えています
(ヒント12/10号)

⑧ 子育て支援センター○○○は子育てを応援する場所。連日多くの親子でにぎわっています(ヒント12/10号)
⑨ ○○は水切りをしてから出しましょう

⑩ あかちゃん保健センターで健診を受けるときは上半身○○○です

⑪ 昨年11月1日に、市制施行50周年記念イベントの中で開催されたストリートパフォーマンスでは、踊りや音楽など見て○○○て楽しめる内容で盛りだくさんでした
(ヒント10/10号)

⑫ 昨年10月1日から○○○健診の公費負担を6回に拡大。安心・安全な出産を支援しています(ヒント10/10号)

⑭ 昨年11月1日の市制施行50周年を記念してみんなで踊った○○○総踊り
(ヒント10/10号)



⑰ 室町時代、麻生氏の出城で「猫が背を高くしたり低くしたりしているよう」なことから名付けられたという○○○○○
(ヒント中間市ホームページ)



⑱ 団体を代表し、担当事務を処理する特定の役職のこと。中間市と遠賀四町で運営するごみ処理施設などではそれぞれの首長が○○○を

務めています

⑲ 中間市在住の芥川賞作家である村田喜代子さん原作の「○○○のこう」。主演女優は市原悦子さんでした
(ヒント10/10号)

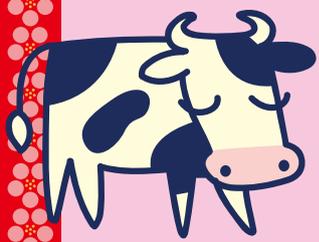
⑳ ビン、カン、ペットボトルなどは○○○○○して新たな資源に生まれ変わります。各家庭で正しく分別しましょう

㉑ 住民票の取得など、手続きの際に必要なもの。一般的には印鑑といいますが
⑳ 秋のイベント市民体育祭。リレーでは、参加者が○○○にハチマキを巻いて必死に走りました
(ヒント11/10号)



㉒ 市内にある地名。中間東小学校があります
㉓ 車を使用せずに、○○○や自転車を使用することは健康のため、環境のためになります

■タテのカギ
① 中間市の花はパンジーと○○○
② 曲川などに泳いでいる色とりどりの魚
③ 青少年の非行防止や少年犯罪抑止のためにパトロール



5

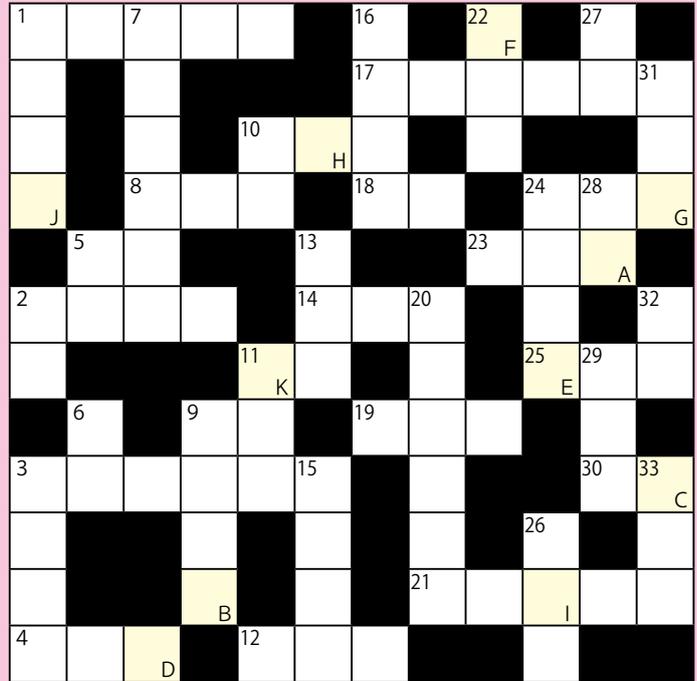
ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え、ご意見ご感想を記入し、応募してください。正解者の中から10人のみなさんに賞品をプレゼントします。

なお、正解者多数の場合は厳正な抽選を行い、当選者を選定します。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

- 締切 1月30日(金)・当日消印有効
- 賞品 砂山農産加工組合「ほのぼの味噌」
合わせ味噌1kg…10名様
- 応募・問合せ先 総務課広報広聴係
(〒809-8501 中間市中間一丁目1-1)
☎(246)6271

クロスワードの答え

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|



- ④ しているふるさと○○○○
(ヒント4/10号)
- ⑤ 筑前中間川まつりでは、花火が打ち上げられる前に、みんなで○○踊りを行います
- ⑥ ○○になると市内でも雪が降ります。日ごろ見慣れない白い景色もまたいいものです(ヒント1/10号)
- ⑦ 毎年6月から地球温暖化防止のために、庁舎の冷房設定温度を引き上げ、職員は○○○○○○です(ヒント5/25号)
- ⑧ 昭和33年に県下で20番目として市制を施行し、昨年11月1日で○○○○周年を迎えました(ヒント10/10号)
- ⑨ 昨年10月1日から、後期高齢者医療被保険者も○○や、きゆう受診の助成が受けられるようになりました(ヒント10/10号)
- ⑩ 個人情報など、○○○文書の扱いには細心の注意を払っています
- ⑪ 各ボランティア間の相互協力と連帯融和および関係機関との協働を図るために結成された○○○の会(ヒント平成19年12/10号)
- ⑫ 中間市環境基本計画推進に係る市民環境会議「なかまの環境を良くする会」で立ち上げたグリーン・○○○ななまは毎月第2日曜日に清掃啓発活動を行っています(ヒント10/10号)
- ⑬ 小学校の児童が農業体験で田植えから○○○○まで行います
- ⑭ 毎年3月末から4月上旬に垣生公園で開催される中間市3大まつりの一つ。お花見の時期には多くの人でにぎわいます
- ⑮ 江戸時代、両替商の小松屋の女主人だった小田宅子さんは、著書「東路日記」の中で多くの歌を収めるなど○○○としても有名です
- ⑯ 電波を発信したり受信したりする機械のこと。広報担当者には○○○○を張り巡らせて、市内のあらゆる情報を収集してまわることが大切です
- ⑰ 中間市は昭和58年に恒久平和を願い「非核○○○都市宣言」をしました。世代とともに風化されつつある核の怖さを決して忘れてはなりません(ヒント12/10号)
- ⑱ 今回の広報ななまは834○○です。みなさんのおかげでここまで来れました
- ⑳ 毎年1月に市役所前河川敷で○○あげ大会が開催されています。個性的な○○が数多く空を舞います
- ㉑ 江戸時代、遠賀川からの取水門「堀川の中間○○○」の完成をもって、堀川は全面開通しました。県の指定文化財です
- ㉒ 文化振興のためにいち早く取り組んできた流行りのダンスバトルは昨年で5回目。映画を題材とした○○○deダンスバトルは全国的にも注目を集め始めています(ヒント10/10号)
- ㉓ 昨年10月19日、やっちゃれ祭・西部市場まつりが合同開催。○○空市場には多くの人が買い物を楽しんでいました(ヒント9/25号)
- ㉔ 神秘的な光を放ち飛翔する○○○が中間市内でも見ることが出来ます



市からのお知らせ

ご利用ください！所得税の還付申告センター
若松税務署での確定申告会場が若松港湾合同庁舎に変わります

●問合先 若松税務署
☎(761)2536

所得税の還付申告センター
納税者のみなさんの利便を図るために、還付申告センターを遠賀コミュニティセンターに設置し、還付申告書の記載方法などの相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

※電話による申告の相談は「還付申告センター」では行っておりませんので、若松税務署へ直接お問い合わせください。

■還付申告の相談ができる人
①給与所得者で、住宅借入金等特別控除・医療費控除などの還付を受ける人や平成20年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人
②年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人など

※次に該当する人は、遠賀コミュニティセンターでの相談は受け付けていません。
○事業を営む人
○生命保険などの営業職員
○不動産所得がある人
○贈与税の申告および不動産または株式などの譲渡所得がある人
○原稿料、報酬などの収入がある人

●場 所 遠賀コミュニティセンター（遠賀町広

渡23・6）
●期 間 1月26日(月)～30日(金)・午前9時30分～午後3時30分
※土曜・日曜日は休みです。
※初日は、たいへん混雑し、お待たせすることがあります。ご了承ください。

若松税務署での確定申告会場が変わります
●場 所 若松港湾合同庁舎2階(ベイサイド若松隣り)
※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●開設期間 1月19日(月)～3月31日(火)
※土曜・日曜日、祝日は開設していませんが、2月22日(日)と3月1日(日)は開設します。

※平成20年分の所得税の確定申告書の提出期限は、3月16日(月)です。
※平成20年分の消費税の確定申告書の提出期限は、3月31日(火)です。

●受付時間 午前9時～午後4時
※前記期間、若松税務署内には確定申告の会場は準備していません。
※中間市役所での申告相談は、例年どおり行います。

中間市臨時職員を募集します

応募者は、平成21年度中間市臨時職員採用候補者として登録します。登録された人は、業務の状況に応じて採用されることとなります。そのため、登録後すぐに採用ということではありません(採用されない場合もあります)ので、あらかじめご了承ください。

●応募資格 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は応募できません

●職 種 一般事務補助、保育士、保健師、看護師、看護助手、給食調理補助員、作業員など

●勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(一般事務補助の場合)

「中間市排水設備指定工事店」の登録には、中間市での責任技術者登録が必要です。

平成20年度日本下水道協会福岡県支部実施の排水設備工事責任技術者試験合格者は登録手続きを行ってください。

また平成21年3月31日に有効期

排水設備工事責任技術者の登録と更新

●問合先 下水道課
☎(246)6256

限が終了する登録者は、更新手続きを行ってください。

●申請用紙の配布 1月19日(月)から下水道課窓口で配布

●受付期間 2月2日(月)～10日(火)

●受付場所 下水道課(市役所別館1階)

●問合先 総務課
☎(246)6232

※職場によって異なります。

●賃 金 日額6,000円程度(一般事務補助の場合)

●募集期間 1月19日(月)～30日(金)

●申込方法 必ず本人が写真貼付の市販の履歴書をお持ちのうえ、総務課人事給与係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください

※免許・資格が必要な職種は申込時に免許・資格の写しを持参してください。

※平成20年度にすでに登録している人で21年度も登録を希望する場合は、改めて登録が必要です。



Topic & Information

卓球教室参加者を募集

卓球教室を開催しますので、興味がある人はお気軽にご参加ください。

- **期 日 (全5回)** 1月26日(月)、29日(木)、2月4日(水)、10日(火)、12日(木)
- **時 間** 午後7時～9時
- **場 所** 体育文化センター
- **定 員** 30人
- **参加資格** 中学生以上の市民
- **申込締切** 1月21日(水)
- **参加料** 一日保険料として、1回参加につき50円

● 問合せ 生涯学習課 ☎(246)6224

償却資産の申告をお願いします

償却資産とは、個人や法人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物、機械、器具、備品などで減価償却の対象となるものをいい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。また、土地・家屋と異なり申告制になっており、償却資産の所有者は、毎年その償却資産が所在する市町村の長に、その年の1月1日現在の償却資産の状況を申告することになっています。

- **申告は…**
- 申告書に種類別明細書を添付して、2月2日(月)までに提出してください
- 所有者・住所などに変更があった場合は、届け出てください
- 前年と比べ、資産に異動がない場合でも申告してください
- 申告した資産に誤りがあった場合は、修正申告をしてください

※申告書は、12月下旬に送付していますが、平成20年中に事業を開業した人で、申告書が届いていない場合は、ご連絡ください。
 ※平成21年度から、償却資産における耐用年数が見直されていますので、ご不明な点はお問い合わせください。
 ※資産内容の照会や調査の際は、ご協力をお願いします。

● **提出期限** 2月2日(月)

● 問合せ 課税課 ☎(246)6274

- **代表者会議** 2月10日(火)・午後6時30分から中央公民館で実施
- **チーム編成** 3人1チーム(チーム数に制限はありません)。
選手は、同一町内に居住する中学生以上で編成し、3人のうち1人以上は、60歳以上の人または女性を含んでください



- **個人戦**
提出してください
- **種 目**
 - 一般男子の部
 - シルバー男子の部(60歳以上)
 - 一般女子の部
 - 初心者の部(年齢・性別不問)
- **申込方法** 大会当日、午前8時40分までに体育文化センターで受付を行ってください

- **対 象**
 - 生活保護が廃止や停止されたが、なお経済的に非常に困っている世帯
 - 平成20年度の市民税について、世帯全員が非課税の世帯
 - 児童扶養手当の支給を受けている世帯
 - そのほかの事情で、生活状態が非常に悪く、困っている世帯
- **申請方法** 各小・中学校または

経済的な理由で、子どもを小・中学校に通学させることが困難な保護者に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行費などを援助します。継続希望の人も必ず手続きが必要です。

● **持ってくるもの** 世帯の中で収入がある人全員の平成20年度市民税(非課税)証明書など。ただし、平成20年1月1日以前から中間市に居住し、平成20年度の市民税の申告をしている人は不要

※継続希望の人は、市から申請書を送付しますので2月末までに必ず申し込んでください。
 ※新1年生は、入学時以降4月末までに、申請が必要です。

第49回中間市卓球大会参加者募集

● 問合せ 生涯学習課 ☎(246)6224

就学援助の申請を受け付けています

● 問合せ 学校教育課 ☎(246)6222



体験して楽しめました

12月7日・第2回夢のつばさ福祉フェスタ 2008

ハピネスなかまで開催された、中間市視覚障害者の会「つばさの会」主催による「夢のつばさ福祉フェスタ」は今年で2回目。講演や視覚障害を体験できるコーナーなどとおして、見えないことのたいへんさや、見えることのありがたさを実感でき、視覚障害についての理解が深まったことでしょう。

全戦全勝で優勝

中鶴ラグビークラブ

11月9日から県内3会場で開催された福岡県小学生ラグビーフットボール大会で、中鶴ラグビークラブの5年生チームと6年生チームが優勝しました。県内24チームが参加する中、それぞれが全勝での優勝という成績に、6年生キャプテンの松尾将太郎さんは「練習はきつかったけど、指導者のおかげで優勝できてすごうれしかったです」と話してくれました。



生き物が集まってくれるといいな

11月28日・東小学校ビオトープが完成

東小学校に、全校児童が協力して草木を植えたり池を作ったりして、ビオトープが完成しました。ビオトープとは「復元された野生生物の生息空間」という意味で、東小学校のビオトープの愛称は「もりもり元気の森 遊びオトープ」に決定。子どもたちは生き物が集まってくれることを願い、約600匹のメダカを池に放流しました。

Topics

まちのわだい

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話題などをお届けします。



人権を見つめ直しましょう

12月4日・人権週間街頭啓発



市民のみなさんが一人ひとりの人権について見つめ直すきっかけとして、12月4日から10日の人権週間にあわせて、ショッピングモールなかま周辺で、人権尊重の街頭啓発を行いました。

手作りの門松が市役所玄関を飾る

12月15日・なのみ園が門松を寄贈



知的障害者更生施設なのみ園から門松の寄贈がありました。これは日ごろ地元のみなさんにお世話になっているお礼ということで、感謝の意をこめて手作りしたものです。みなさん見に来てくださいなね。

元気いっぱい防火の誓い

12月17日・第19回中間市幼年消防クラブ大会



市内の幼稚園・保育園児参加による中間市幼年消防クラブ大会が消防署で開催。子どもたちは「火あそびはぜつたいにしません」と元気いっぱい誓ったあと、消防隊救助隊の訓練を見学しました。

よりよい中間市にするために

11月25日・中間商工会議所青年部



中間商工会議所青年部が中間市の未来を考えることを目的に、松下俊男市長と懇談会を行いました。企業誘致や再開発など今後の中間市の展望や市政について活発な意見が飛び交いました。

スポーツ振興に大きく貢献

仰木洋子さんが財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者表彰を受賞



12月13日、仰木洋子さん(中間四丁目)が永年にわたる弓道指導者としての顕著な功績を認められ、財団法人日本体育協会から日本体育協会公認スポーツ指導者として表彰されました。

狙うは最優秀賞

12月20日・北筑高校吹奏楽部が全国大会出場

12月20日にさいたまスーパーアリーナで開催されるマーチングバンド全国大会に出場することが決まった北筑高等学校吹奏楽部には、中間市在住の生徒が7人所属しています。打和真吾さんは「昨年出場を逃した悔しい思いを糧に練習してきたので、今回全国大会に出場することが決まって本当にうれしい。部員78人が内容の濃い練習を毎日続けてきた結果が出たと思う。全国大会では、金賞の中でも一番の最優秀賞を取りにいきます」と熱く語ってくれました。



前列左から：川崎裕太さん、打和真吾さん、島崎卓也さん
後列左から：奥村恵さん、溝口怜実さん、伊藤千織さん、野村美紗さん

カラフルな公用車が市内を走る

広報専用公用車が完成

中間市のキャッチフレーズである「元気な風がふくまちなかま」をイメージしたカラフルでかわいらしいデザインが施された広報専用の公用車ができました。これは希望が丘高等学校の制作協力により完成したものです。取材などで市内を回ることが多いので、一際目立つこの車にご注目ください。「広報なかま」ともどもこれからもよろしくお願ひします。また、些細なことでも構いませんので、ぜひ広報に載せてほしいということがありましたら声をかけてください。



環境活動から学ぶ 環境教育のススメ

近年学校では、授業や実体験をとおして環境問題を学ぶ時間が増えつつあり、自発的に環境問題を考えることが多くなっています。今後次のような環境教育が、子どもから大人までさらに重要になってくるといえます。

①ごみの減量・環境美化活動

町内会や子ども会などによる地域の資源回収活動のほかに、施設見学会や町内会・小学校単位での環境講座をとおして、家庭から排出されたごみの処理過程を理解し、家庭で正しく分別することの意義からごみの減量を啓発しています。

地域の人や学校が主体となつて、環境美化の日(毎月第2日曜日)以外にも、歩道や河川敷の清掃に取り組む実践的な活動も少なくありません。

ごみ拾いは、ごみ箱からごみ処分場へと、目の見えないうちへ移動させることであり、焼却などで減少するものの、完全にごみはなくなりません。一回きりの行為として考えるのではなく、一人ひとりが、極力ごみを出さないという心がけと、ごみのポイ捨てや不法投棄など身近に起こる環境問題を考える入口として捉えることが重要です。



●問合せ 環境保全課 ☎(246) 6265

②自然環境保全活動

地域の人や環境ボランティア団体、学校、企業が一緒になつて川をきれいにし、元来の生き物や自然を守ろうとする活動をとおして生命の大切さを啓蒙することにつながります。

土遊びや野菜作りを体験できるガーデニングや家庭菜園も、食育にも関わる環境教育の一つです。たとえば、家庭から出る生ごみを自家処理し、それを野菜の栽培に役立てることで、趣味と実益を兼ねた生活を楽しみながらごみの減量にも貢献できます。

また、地域での子どもたちの自主的な環境学習や実践活動を支援する活動クラブとして、環境省は「こどもエコクラブ」を募集していますので、ご活用ください(登録料・年会費無料)。

③地球温暖化防止活動

家庭から取り組む温暖化防止の初歩として、省エネルギー行動(電気、水道、ガスの節約など)があります。これは地球に優しく、しかも私たちの家計にも助かるというところで、生活スタイルを見直すきっかけになります。

福岡県ではその一環として、環境家計簿の記帳をとおして、家族で電気使用などの節減に毎年取り組むことができるエコファミリー応援事業の普及に努めています。

もえるごみ搬入量状況

平成20年度のもえるごみ搬入量は、対17年度比15%の減量が目標です。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

| | 20年度 | 17年度 | 差(20年度-17年度) | 減量率 |
|-----|-------------|-------------|--------------|-------|
| 11月 | 944,120kg | 1,124,170kg | △180,050kg | 16.0% |
| 累計 | 8,791,810kg | 9,637,560kg | △845,750kg | 8.8% |



はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



EM普及会

EMという言葉聞いたことはありませんか。EMとは、80種類くらいの微生物の集まりで、有用微生物群(Effective Micro-organisms)の頭文字をとったものです。EM普及会では、河川の浄化や消臭など、さまざまな分野で効果を発揮するEMを中間市で普及させ、環境に貢献しようといっています。一度のぞいてみませんか。

- 活動日時 第1、3水曜日・午前8時30分～
- 場所 中央公民館

●問合せ 市民協働課 ☎(246) 2184

NO 悪質商法

カラーコンタクトレンズ

購入の際には、ご注意を

無責任な業者からの購入や、雑誌、インターネットで紹介されたおしゃれのための規定外使用の影響で、カラーコンタクトレンズによる重篤な目の障害を起こしているケースが増えています。眼はとてもデリケートですので、くれぐれもご注意ください。

●注意点 レンズによる障害の原因には「レンズの手入れ不足」「使用方法を理解していない」、

「長時間の着用」、「着用のまま就寝」などがありますが、レンズ自体の品質に問題がある場合もあります。

また、「購入前に眼科医を未受診」、「購入時の使用説明不足」、「取扱説明書をもらっていない」など、業者からの情報提供が不十分という問題も多くあります。

カラーコンタクトレンズは、近々医療機器として規制される予定です。購入の際には、きちんとした業者から購入し、医師の指導で正しく着用しましょう。

●消費生活相談窓口

☎(246) 5110

くらしの 情報

Information

定額給付金をよそおった 詐欺にご注意を

定額給付金は、みなさんへのご連絡や給付を行う段階ではありません。

具体的な給付方法などが決まり次第みなさんにお知らせしますので、定額給付金をよそおった振り込み詐欺などの犯罪防止のために次のことにご注意ください。

- 中間市や総務省などがATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預払機)の操作をお願いするとは絶対にありません
- 中間市や総務省などが「定額給付金に関する通知を送ったが届いていないのであれば電話してほしい」とフリーダイヤルへ電話するよう求めることは絶対にありません

○ 中間市や総務省などが「定額給付金」の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません

○ 現時点で、中間市や総務省などがみなさんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは絶対にありません

○ 自宅や職場などに中間市や総務省をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたりした場合、警察相談電話(9110)にご連絡ください。

総務省・福岡県・中間市

福祉の職場合同就職 面談会を開催

福祉の仕事を希望する人や福祉に関心がある人を対象に福祉の職場合同就職面談会を開催します。求人情報がある福祉施設などが参加し、個別に面談を行います。

また、福祉に関する資格や就職相談も行いますので、お気軽にご参加ください。

● 日 時 2月6日(金)・午前10時30分～午後4時

※受付は午前10時～午後3時

● 場 所 クローバープラザ(春日市原町三丁目1・7)

● 内 容

○ 福祉施設などと求職者との面談コーナー

○ 福祉関係資格相談コーナー

○ 求職相談コーナー

○ 母子家庭など求職相談コーナー

○ 授産施設(SELP)商品の展示販売コーナー

● 対 象 社会福祉施設などへの就職希望者および平成21年3月末卒業予定の学生

● 参加料 無料

※託児がありますので、希望する人は事前にご連絡ください。
※求人者との面談ができますので、履歴書を複数ご用意ください。

● 問合せ先 福岡県社会福祉協議会

☎092(584)3310

情報公開・個人情報保護 総合案内所をご利用ください

情報公開・個人情報保護総合案内所では、国の行政機関・独立行政法人・国立大学法人などに係る情報公開制度および個人情報保護制度についてのご相談やお問い合わせに対応し、ご案内や情報提供を行っています。

● 例えばこんな疑問にもお答えします

○ 情報公開法や個人情報保護法はどういう法律なの

○ 開示請求はどうすればいいの

○ 開示請求の窓口はどこなの

● 開設時間 午前9時～午後5時

※土曜・日曜日、祝日を除く。

● 問合せ先 総務省九州管区行政評価局

☎092(431)7083

セクシアルハラスメント 防止セミナーを開催します

● 日 時 1月22日(木)・午後1時30分～4時15分

● 場 所 北九州市立男女共同参画センタームーブ(小倉北区大手町11・4)

● 内 容 「男女雇用機会均等法について」、「セクシアルハラスメント防止のためのコミュニケーション」をテーマとした講演

● 対 象 事業主、人事労務担当者、セクシアルハラスメント相談窓口担当者など

● 定 員 100人(先着順)

● 受講料 無料

● 申込方法 電話で申し込んでください

● 申込・問合せ先 北九州労働福祉事務所

☎(592)3507

司法書士による女性の ための無料法律相談会

保護命令申立などの書類作成方法、多重債務問題、生活保護の受給手続、セクハラなどについて司法書士が無料で電話相談と面談による相談に

応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

● 日 時 1月18日(日)・午前10時～午後3時

● 場 所 福岡県司法書士会館(福岡市中央区舞鶴三丁目2・23)

● 相談電話番号

☎092(724)9505

※面談による相談は事前予約が必要です。

● 問合せ先 福岡県青年司法書士協議会

☎092(752)8270

職場のいじめ・セクシアル ハラスメント集中相談会

職場のいじめ、パワーハラスメント、セクシアルハラスメントなどの労働相談に福岡県北九州労働福祉事務所職員などが電話や面談で応じます。予約不要、相談無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

● 期 日 1月28日(水)・29日(木)

● 時 間 午前9時～午後8時

● 場 所 北九州労働福祉事務所(小倉北区内7・8)

● 問合せ先 北九州労働福祉事務所

☎(592)3516

恩給欠格者 戦後強制抑留者 引揚者のみなさんへ

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に、特別慰労品を贈呈しています(ご遺族の人は対象になりません)。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書などは中間市市民協働課(ハピネスなかも内)の窓口にあります。請求期限は平成21年3月31日までです。未請求の人は、早急に申請してください。

●**問合せ先** 独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120(234)933

統合失調症の講演会

こころの病がある人と、その家族の人に関する講演会を開催します。

●**日時** 1月26日(月)・午後2時～4時
●**場所** 遠賀保健福祉環境事務所(水巻町吉田西二丁目17・7)

●**テーマ** 統合失調症を知ろう

●**講師** 山本宙さん(八幡厚生病院医師)

●**参加料** 無料

●**申込方法** 1月20日までに電話で申し込んでください
●**申込・問合せ先** 遠賀保健福祉環境事務所
☎(201)4162

福岡県バリアフリー アドバイザー派遣制度

65歳以上の高齢者または障害者の安全な住まいづくりを支援します。

●**内容** 建築士、作業療法士、理学療法士を派遣して、住まいの適切なアドバイスを行います
●**対象** 65歳以上の高齢者または障害者で、住まいのチェックを希望する人

●**費用** 無料
●**問合せ先** (財)福岡県建築住宅センター生涯あんしん住宅
☎092(582)8061

直方コンピュータ・カレッジ学生募集

情報化の進展に即した魅力あるカリキュラムで情報処理技術者、システム・エンジニア、プログラマー、オフィス事務処理などのエキスパートをめざす学生を募集します。

●**学科名・定員** システムクリエーター学科・100人
●**学科内容** システム開発、WEB、マルチメディア、CAD、

モバイル、事務OA
●**応募資格** 高等学校卒業以上(平成21年3月卒業見込を含む)
※年齢は問いません。

●**願書受付期間・試験日**
○1月13日(火)～30日(金)・2月1日(日)
○1月26日(月)～2月13日(金)・2月15日(日)
○2月9日(月)～3月6日(金)・3月8日(日)
○3月2日(月)～27日(金)・3月29日(日)
○3月16日(月)～4月3日(金)・4月5日(日)

※学校見学を随時受け付けています。
●**応募・問合せ先** 直方コンピュータ・カレッジ
☎0949(23)0200

NHK学園 入学生・受講者募集

NHK学園では、広域通信制高等学校および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。

●**募集内容**
○高等学校普通科(NHKの放送を利用して、3年で高校卒業資格取得)
○生涯学習通信講座(趣味から資格まで全20コース以上)
●**募集期間**
○高等学校普通科：2月1日

(日)～4月20日(月)
○生涯学習通信講座：通年申込受付
●**問合せ先** NHK学園
☎042(572)3151
○案内請求フリーダイヤル
☎0120(06)8881

中小企業大学校直方校 研修生募集

営業力養成講座(北九州)
●**日程・定員** 2月3日(火)～4日(水)・24人
●**受講料** 21,000円
●**申込締切** 1月16日(金)
●**地域資源を活用した食ビジネスの進め方**

●**日程・定員** 2月16日(月)～18日(水)・25人
●**受講料** 27,000円
●**申込締切** 2月2日(月)

●**若手現場リーダーの工場管理入門(大分)**
●**日程・定員** 2月18日(水)～19日(木)・24人
●**受講料** 21,000円
●**申込締切** 1月30日(金)

●**サービス業生産性向上講座**
●**日程・定員** 2月24日(火)～25日(水)・20人
●**受講料** 21,000円
●**申込締切** 2月6日(金)

●**これからの環境経営入門講座**
●**日程・定員** 2月26日(木)～27日(金)・20人
●**受講料** 21,000円

●**申込締切** 1月26日(月)
●**究極の製造コスト削減講座**
●**日程・定員** 3月2日(月)～4日(水)・20人
●**受講料** 27,000円
●**申込締切** 2月2日(月)

●**強力な営業チームづくり講座**
●**日程・定員** 3月3日(火)～6日(金)・30人
●**受講料** 37,000円
●**申込締切** 2月3日(火)

●**申込・問合せ先** 中小企業大学校直方校
☎0949(28)1144
●**定員** 15人
●**応募資格** 公共職業安定所に求職申し込みをしている概ね35歳以下の人
●**訓練期間** 6か月(3月3日～8月27日)

●**募集期限** 1月30日(金)
●**申込先** 八幡公共職業安定所(八幡西区岸の浦一丁目5・10)

●**選考日** 2月10日(火)
●**選考方法** 適性検査、面接
●**合格発表** 2月23日(月)
●**訓練経費** 無料
※テキスト代、工具、訓練生保険料などは個人負担です。

●**問合せ先** 八幡職業能力開発促進センター
☎(641)6909

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…2月7日(土)、20日(金)、26日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…2月12日(木)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…2月7日(土)、20日(金)・午後3時～5時

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

ふくおか地域づくり活動賞の応募団体を募集

福岡県内でさまざまな地域づくり活動に取り組んでいる団体の中で、特に活動状況が顕著である団体を表彰するとともに、地域づくり団体や県民に広く紹介します。

●表彰の内容

- ふくおか地域づくり活動賞 グランプリ(1団体)：表彰状、副賞3万円相当の品
- ふくおか地域づくり活動賞 奨励賞(2団体)：表彰状、副賞1万円相当の品
- 表彰の対象 福岡県内で地域づくり活動に取り組んでいる団体
- 応募方法 応募提出書類を地域づくりネットワーク

福岡県協議会事務局まで持参、郵送、電子メールで応募してください

●応募提出書類

応募用紙や活動の内容がわかる資料(写真、チラシなど)、団体の組織内容がわかるもの
※詳しくはお問い合わせください。

●応募・問合せ先

地域づくりネットワーク福岡県協議会事務局
☎092(643)3179

平成21年ボート免許の更新・失効講習を開催

●日時

○日中講習：2月1日(日)、4月5日(日)、6月7日(日)、8月2日(日)、10月4日(日)、12月6日(日)・受付午前9時

時～10時

○夜間講習：3月3日(火)、7月7日(火)、9月1日(火)、11月3日(祝)・受付午後6時～6時30分

※夜間講習は更新のみ。
●場所 サンリブ西日本文化サークル折尾教室(八幡西区大浦二丁目4・10)

●持ってくるもの 海技免許証、印鑑、海技免許証の写し、写真(45cm×35cm)2枚、本籍地が記載された住民票

●受講料 8,000円(失効再交付は14,000円)

●申込先 野内携帯 ☎090(5281)7632

雇用(創業)支援制度説明会

●日時 1月22日(木)

午後1時30分～3時

●場所 ウェルとばた・北九州市高年齢者就業支援センター8階・82会議室

●説明内容 ○創業や異業種進出に伴って、新たに経営基盤の強化に役立つ労働者を雇い入れる事業主に対して、助成金の支給などを通じて支援します

○従業員のキャリア形成を促進するために、職業訓練などの能力開発を体系的かつ段階的に実施する事業主に対して、助成金の支給などを通じて支援します

●申込・問合せ先 独立行政法人雇用・能力開発機構福岡センター業務第一課 ☎092(262)2113

ありがとう、ありがとう!! 中間にお世話になって34年目。いつも笑顔でお迎えます。可愛がってね、Eiko美容室♡



(株)サロンEiko EIKO FLAWLESS salon de EIKO 折尾店
TEL.244-0445 TEL.245-6326 ☎0120-053-878
定休日/毎週月曜日と第1第3火曜日(第1第3月火は連休です。)

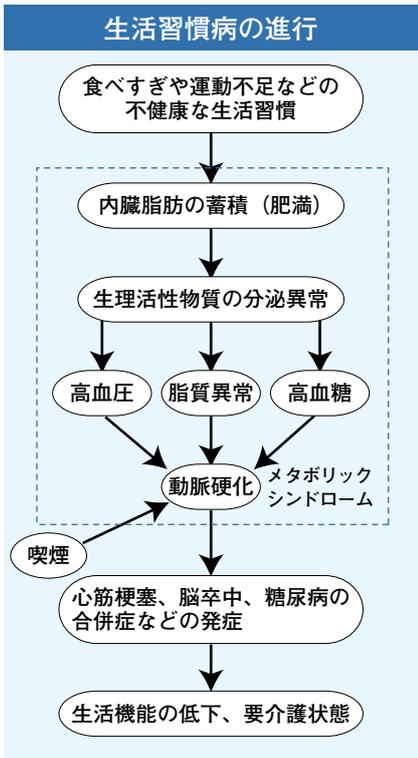
EJ 医療法人 社団EJ会

介護老人保健施設「ガーデンヒルズ」短期入所(ショートステイ)



中間メディカル 中間デイケアセンター
〒809-0023 福岡県中間市唐ヶ浦1丁目14番地1号
TEL 093-245-7666 FAX 093-245-7779

有料広告欄



最近よく耳にするメタボリックシンドローム。気にはしながらも、「この前の健診結果で特に大きな異常は見つからなかったし」など、まだ大丈夫だと思っていませんか。メタボリックシンドロームとは、不健康な生活習慣による肥満などで内臓に脂肪が蓄

**気になっていませんか
メタボリックシンドローム**

健康ファミリー
保健センターだより

保健センター ☎ (246) 1611

積し、高血糖、脂質異常、高血圧など動脈硬化の危険因子が重なった状態をいいます。メタボリックシンドロームの改善・予防には、内臓脂肪を減らすことがとても重要です。皮下脂肪と違い、内臓脂肪はたまりやすい反面、食生活を見直すことや身体活動を積極的に行うことで減らしやすい脂肪であり、特に運動は内臓脂肪を減らす最も効果的な方法といわれています。運動といっても、「何から始めたら良いのか」、「どの程度したら良いのか」などの疑問が多いでしょう。

健康づくりサポート教室(運動編)では、効果的なウォーキングの方法、家で簡単にできる運動など、自分に合った効果的な運動方法を学ぶことができます。

※ やむを得ず申し込み後にキャンセルする場合は実施日の3日前までにご連絡ください。それ以降のキャンセルは、費用を徴収しますのでご了承ください。



- **基礎編期日** 2月24日(火)
- **応用編期日** 3月17日(火)
- ※ 基礎編を受けた後に応用編を受けることをお勧めします。
- **時間** 午前10時～11時30分終了予定(受付は9時30分から)
- **場所** 保健センター
- **内容** 血圧測定、体調チェック、健康運動指導士による講話や実技指導
- **対象者** 健診受診者で医師から運動制限の指示がない人
- **参加料** 一回につき50円(保険料として)
- **持ってくるもの** 室内シューズ
- ※ 動きやすい服装でご参加ください。
- **申込方法** 参加する教室の1週間前までに電話で申し込んでください

健康づくりサポート教室 (運動編)

多くの人は「病気になっても、障害があってもできるだけ住み慣れている我が家で自分らしく過ごしたい」と希望しています。家族も「できれば自宅で介護したい」と思っています。慢性的な病気や、末期の状態でも家庭で入院のような治療や看護、介護を受け、できる限り家族や社会の一員としてその人らしく生きがいを持って生活できるように支援することが在宅療養の目的です。

在宅療養をする場合に受けることのできる公的保険制度は介護保険制度と医療保険制度の2つです。

① **介護保険制度**
65歳以上の人、40歳以上65歳未満の人で特定疾病に該当する人が対象です。介護保険で利用可能な支援は訪問看護、訪問介護(ホームヘルパーが家庭を訪問し、日常生活の手助けを行う)、訪問入浴、デイサー

② **医療保険制度**
自宅で訪問診療や訪問看護などの医療を受ける場合にも病院と同じ医療保険が適用されます。なお、40歳以上65歳未満で特定疾病に該当し、介護保険を利用する場合でも訪問看護のみ医療保険の適応になります。また、病気によっては医師の指示により医療保険を利用して訪問看護を受けることができます。

介護保険や医療保険の利用までの流れについて詳しくは各市長村の窓口、地域のケアマネジャーや病院の医療相談室へお問い合わせください。

知って得する 医療講座
Medical Lecture
No. 17

家庭におけるケア

● 今回の講師 ●

中間市立病院看護部長 今津ツギエ

ビス、福祉用具(電動ベッド、車椅子など)の貸与です。その利用方法は担当のケアマネジャーと相談のうえ、ご本人や家族の意向を含んで決められます。要介護度に応じて認められた利用限度額の範囲内で支援を組み合わせ利用します

中間市立病院 ☎ (245) 0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

子どもたちの瞳に映るもの

「大切な仲間」

花田 峻次さん

(中間中学校3年)

平成20年度小・中学校人権作文から

私が今までで、一番思い出に残っていることは、部活動です。

私はバレーボール部に所属し、主将を務めていました。毎日部活動のことしか考えていなかった私ですが、一度だけ部活が嫌になったことがありました。

それは、私が主将を務めたところ、部員がなかなか言うことを聞いてくれなかったからです。私は腹立たしい想いと悔しい想いを抱え、一人で落ち込んでいました。

すると、その様子に気づいた顧問の先生が、心配してくれ、話を聞いてくれました。顧問の先生は、「何でも一人で抱え込まないで、何かあったら先生に言っておいで」と言ってくれました。

私は何でも一人でやろうとする性格なので、その言葉を聞いて、人に相談したり、頼

たりすることも大切だと学びました。そして私自身、部員から頼られる主将になりたいと思いました。

そこで、そのためには何が必要なのかを考えました。すると、それまでの私には足りなかった、部員の気持ちを考えることが必要だと気づきました。

私は次の練習から、そのことを意識して部員と接しました。私が部員の気持ちを考えれば考えるほど、部員のみならず、私の気持ちを理解して

いってくれました。私はそこでまた一つ、相手に何かをしてもらいたいときは、まず自分から相手に何かをすることが大切だと学びました。

そんなふうになくさんのことを学んで、今年の七月に最後の大会を迎えました。部員全員が全力を出して戦いましたが、四位という結果で、次の大会には進めず、引退となりました。

申し訳ありませんでした。試合に負けた瞬間に涙が溢れ出たのは、勝てなかった悔しさもあります。

しかしそれ以上に、二年半共に努力してきた仲間たちとも、もう一緒に練習をすることも、ふざけ合うこともできないという、悲しみがあつたからです。部員のみならず

は、楽しいときも、苦しいときも、共に過ごして乗り越えてきたからこそ、悲しい気持ちだけでなく、「このメンバーで最後までやってこれた良かった」という感動の気持ちも味わうことができました。今では、あの感動を与えてくれて、たくさんのことを学ばせてくれた、部員みんなに感謝の気持ちでいっぱいです。これから進む道は一人ひとり違います。これからの絆を深めていきたいです。

特設人権相談所を開設しています

開設しています

「いじめ問題」、「家庭内の問題」、「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約などは不要ですのでお気軽にご相談ください。

●期日 毎月第2水曜日
●時間 午後1時30分～3時30分

※1月の相談日は、14日(水)です。

●場所 ハピネスなかま

●問合先 人権男女共同

参画課

☎(245)3511

中間市の人権擁護委員を紹介します

●人権擁護委員とは…

地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市長の推薦を受け、法務大臣の委嘱を受けた民間のボランティアの人たちです

●人権擁護委員の仕事

常設・特設の相談所などで人権相談に応じます。また、一人ひとりの人権意識を高めるため、さまざまな人権啓発活動を行ったり、人権侵害による被害者を救済したりしています

●次のような場合はご相談ください

親子、夫婦、扶養、相続、借地、差別、私的制裁、いじめなどの人権問題の相談に応じています。これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困ったりしたときはお気軽にお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します

●問合先 人権男女共同参画課 ☎(245)3511



前列左から：中島史夫さん（下大隈）、衛藤修身さん（土手ノ内二丁目）、前田桂子さん（中鶴一丁目）
後列左から：有馬周子さん（中尾一丁目）、新田鶴雄さん（通谷二丁目）、千々和節子さん（垣生）



このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。
官製ハガキで広報広聴係へお送りください。

◆川柳を楽しみませんか

- 日時・場所
○毎月第1月曜日・午前10時～正午・弥生公民館
○毎月第1金曜日・午後1時～3時・中央公民館
○毎月第3土曜日・午後1時30分～3時30分・なかまハーモニーホール
- 毎月第4土曜日・午後1時～3時・新手工民館
○毎月第1日曜日・午後1時～3時・通谷公民館
- 対象者 川柳に興味がある人
- 会費
○誌友費 4,800円(機関誌毎月発行1年分)
○句会費 月100～200円(開催場所ごと)
- 問合せ先 「川柳くろがね吟社」 吉富宅
☎(244)7298

◆福岡県立戸畑高等技術専門学校 オープンキャンパス

- 日時 1月21日(水)、28日(水)、2月4日(水)
- 時間 午前10時～正午(受付は9時30分～10時)
- 場所 福岡県立戸畑高等技術専門学校
(戸畑区東大谷二丁目1-1)
- 問合せ先 福岡県立戸畑高等技術専門学校
☎(882)4306

◆中間市謡曲連盟「春の会」を開催

- 謡曲・仕舞・狂言の各流合同の発表会を行います。
みなさんのご来場を、会員一同心からお待ちしています。
- 日時 2月11日(祝)・午前9時30分～午後4時30分
 - 場所 池田公民館
 - 問合せ先 中間市謡曲連盟理事 長・勝原宅
☎(245)1531



◆平泉くみちのくの浄土

- 奥州藤原氏が築いた黄金の至宝を公開します。
- 会期 1月16日(金)～2月22日(日)
 - 開館時間 午前9時30分～午後5時30分
 - 会場 福岡市博物館
(福岡市早良区百道浜三丁目1-1)
 - 観覧料 一般1,200円、高大生800円、小中学生400円
- ※会期中、一部展示替えがあります。
- 問合せ先 福岡市博物館
☎092(845)5011



寒い時期の家庭内事故にご注意

池田 馨さん
(太賀一丁目)

Q 寒くなると、居間や風呂場でつまづいて転倒し、骨折などをする事故が増えてきます。寝たきりになった人の約2割は、このような些細な事故が原因と言われていますので、日ごろから次のことに注意しましょう。

●居間での注意 家庭内事故で一番多いのが居間です。じゅうたんの縁や出入り口のマット、そして電気のコードなどはつまづきやすいので、テープでしっかり止めましょう。また、新聞やチラシなども滑って転倒しないように片づけておきましょう。

●風呂場での注意 転倒防止と身体の冷えを防ぐために、床にすのこを敷きましょう。また、血圧の急激な上下動を防ぐために、できれば脱衣場も小さな暖房器で部屋を暖め、浴室は前もって湯気を立てて部屋を暖めておくと良いでしょう。

ほかにも、部屋の出入り口や廊下などの1,2cmの小さな段差は、つまづかないように気をつけましょう。

A お便りありがとうございます。些細な事故が重大な問題となることは十分に考えられます。安全なはずの家庭内で事故が起こっていることを考えますと、日ごろから危険を少なくするよう心がけるとともに家庭内の危険箇所を確認するなど、各家庭で事故防止に取り組むことが大切です。

～ 市民図書館だより ～

ホンのムシ

●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664

●おはなし会●

- 日時 1月17日(土)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 協力 でんしょぱと

●今月のおすすめ図書●

ありのフェルダ



オンドジェイ・セコラ・作
陽気で明るく、親切で、そのうえ器用で仕事もはやい。ありのフェルダはみんなの人気者。ひとり暮らしをすることになったありのフェルダを待ち受けるのは…。チェコで70年以上にわたって愛されている、ありのフェルダの物語。

まず石を投げよ



久坂部 羊・著
医療ミスを告白し、遺族に賠償金の支払いを申し出た外科医。この話に究極の誠意を感じた女性ライターは取材を始めるが、「あれは殺人だった」という手紙が舞い込む。不倫、自殺、墮落願望…。現代人の闇を描く医療ミステリー。

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、宮若市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。

わが家のすこやかちゃん



みつおか ひろと
光岡 大翔 ちゃん

平成20年1月7日生(中央四丁目)

お兄ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃんが大好きなひろくん。元気で優しい子に育ってね。



みつおか りょう
光岡 亮羽 ちゃん

平成18年8月26日生(中央四丁目)

電車が大好きな亮羽ちゃん。明るく元気で優しい子に育ってね。

◆家庭でできる楽しいパン作り

初心者を対象に、食品加工教室を開催します。

- 期 日 2月7日(土)、14日(土)
- 時 間 午前9時～正午
- 場 所 福岡県立遠賀高等学校
- 対象・定員 15歳以上の食品加工初心者・20人
- 内 容 玄米パン、キウイジャムなどの作成
- 参加料 1,000円(2回分)
- 申込方法 往信用はがきの裏に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、「食品づくり受講希望」と朱書きしてください。また、返信用はがきに郵便番号、住所、氏名を記入のうえ申し込んでください
- 申込締切 1月23日(金)・必着
- 申込・問合せ先 福岡県立遠賀高等学校(〒811-4332 遠賀町上別府2110番地) ☎(293)1225

◆「NHK介護百人一首」パネル展を開催します

NHK北九州放送局と中間市では、中間市市制50周年を記念して、「NHK介護百人一首」パネル展を開催します。

- 期 日 2月6日(金)～14日(土)
 - 時 間 午前9時～午後6時
 - 場 所 なかまハーモニーホール
 - 問合せ先 NHK北九州放送局 ☎(591)5002
- NHKでは平成16年7月からNHK教育テレビ「福祉ネットワーク」で、介護の日々を詠んだ介護短歌を紹介して以来、全国の介護する、介護されるみなさんから5,953首の短歌が寄せられました。その中からNHK介護百人一首として選定された100首を展示します。入場は無料ですのでお気軽にお越しください。

Cooking

今月のおすすめ料理

かぶのオイスターソース炒め



材 料(2人分)

かぶ(葉つき)…3個、にんにくのみじん切り…1かけ分、ごま油…小さじ2、A(オイスターソース・しょうゆ…各小さじ1と1/2、酒…大さじ2、砂糖…小さじ2弱、塩・こしょう…各少々)、黒いりごま…少々

作り方

- ①かぶは葉を切り離して皮をむき、四つ割りにしてさらに半分にする。葉はゆでて3cmの長さに切る
- ②熱したフライパンにごま油をなじませ、にんにく、かぶを炒め、香りが出たらAの材料を加えて炒め合わせる。かぶの葉を加えて、さっとからめて器に盛り、ごまをふる

エネルギー 106kcal 食塩 1.5g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

文芸歳時記



→今年一年間、ボランティアグループ「たんぽぽの会」の協力で絵手紙を掲載します。
小江ひろみさん(工手ノ内二丁目)・作

俳句

ぼつくりの鈴を鳴らして七五三

太賀一丁目

緒方益子

早々に聖樹飾るといふメール

長津二丁目

松井倭枝

玄海の波おだやかに冬隣

底井野

島津貞子

玄関に和みを誘ふ冬薔薇

扇ヶ浦四丁目

樋口カナエ

閉山の冬野を分つ大河かな

太賀一丁目

池田馨

短歌

中間市歌人協会

岡部嘉明選

車椅子夫に押され早や八年泣いて笑って新年迎う

中間三丁目

衛藤誠子

青空にまわたのような雲うかび山なみ連なる佐賀路の車窓

中鶴一丁目

野口知代子

開演を待つざわめきの聞こえて来て出番の前の緊張は更に

砂山

長野稔美

若きらの鋼の腕に支へられ美の体操も厳かに見ゆ

通谷一丁目

宮崎弥生

かなづきいえいけふもましませばてんちのあひにかきしゆくします

通谷三丁目

本田信道

川柳

古谷龍太郎選

つい本音吐いて疎遠になる火種

中央三丁目

桑原康博

爪を研ぎ攻めに転じた妻の乱

土手ノ内一丁目

吉富廣

近頃は根気どこやら飛んでった

中間三丁目

遠近光江

根気よく脳トレすれば蘇る

中間三丁目

柴田弘美

柚子実り会話がはずむ鍋料理

弥生一丁目

成重広志

表紙説明

12月14日に、体育文化センターで開催された親子^{たこ}凧作り教室の様子。参加した親子は雲竜凧保存会などの協力を得て、自分たちの手で楽しみながら凧を作りました。

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約24円です