

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

ななかま

広報

8
2009
No.848

平成21年8月10日発行

休日の私、
おかしいですか？

CONTENTS

もくじ

特集	2
「認め合い支え合うことから始めよう」	
男女共同参画社会を考える	
市からのお知らせ	8
まちのわだい	10
環境・市民協働・消費者相談	12
くらしの情報・無料相談	13
健康ファミリー・医療講座	16
人権作文・美術展	17
みんなのひろば	18
文芸歳時記	20

表紙の説明は20ページをご覧ください

ことから始めよう

男女共同参画社会基本法が施行され、今年で10年。しかし、社会には依然として「男性は仕事」「女性は家庭」というような性別による役割意識が残っています。

一人ひとりの個性が尊重され、その人らしく生きていける社会をめざすために……

今回は、男女共同参画を一緒に考えてみませんか。



男女共同参画社会基本法

「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によつて社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もつて男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を負うべき社会を形成すること」（法・第2条第1号）を柱とする「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月に公布、施行されました。



中間市の取り組みと現状

中間市では、国の「男女共同参画社会基本法」や平成13年に公布、施行された福岡県の「福岡県男女共同参画推進条例」を基本とし、中間市における男女共同参画社会の確立に向けた「中間市男女

私たちは
どうすればいいの？

共同参画プラン」を平成16年3月に策定しました。その後、中間市男女共同参画プランに基づき、地域の実態に合った施策を実施するため、中間市男女共同参画行動計画を策定しました。

ここで、今年実施した「中間市男女共同参画にかかると意識調査」の結果を見てみましょう。

左のグラフ「男性と女性の地位は平等だと思いますか」の質問に、すべての場面で女性優遇派より男性優遇派の回答が上回っています。

特に、「家庭生活」「職場」「政治の場」「社会通念・慣習・しきたり」では男性優遇派が過半数を占めています。

これらのことから、生活のさまざまな場面で、「男性だから」「女性だから」といった性別による役割意識が強く残っていることがうかがえます。

認め合い、支え合う

めざす男女共同参画社会

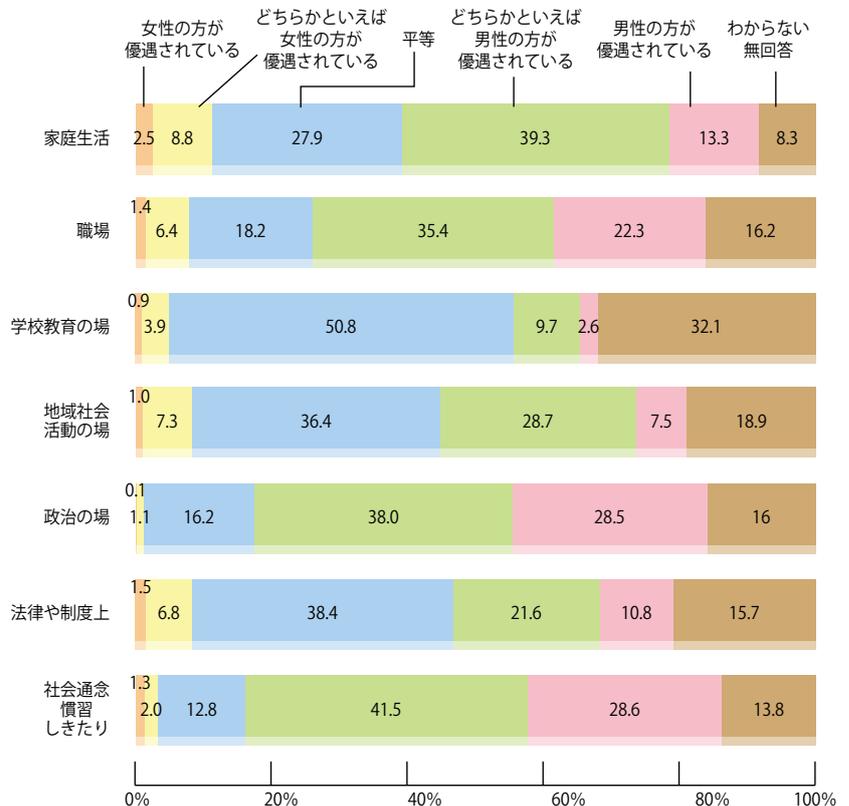
日本国憲法には法の下の平等と男女平等は国民一人ひとりの基本的人権であり、男女平等とは人が生まれながらに持っている、だからから侵されない権利と定められています。

しかし、依然としてしきたりや社会慣習などによる男女の不平等が「家庭」「企業」「社会全般」のなかに存在し、一人の人間としての権利や自由を束縛していると言えます。

だれもが一人の人間として尊重され、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会をめざすため、つまりは自分らしく生きていくために私たちはどうすればよいのか。

私たちの明るい未来のために、一緒に考えてみませんか。

男性と女性の地位は平等だと思いますか？



※平成21年度中間市男女共同参画に関する市民意識調査から、男女合わせて797人(男性355人、女性442人)の回答をもとに作成。

なんだか
難しそうな話だね……



男女が共に生き、 共に感じている 一つのカタチ

性別による役割意識が残っている現在。
夫婦がお互いを認め合い、支え合っている
自然なカタチを見ましましょう。



扇ヶ浦四丁目に住む中村友治さん一家は、奥さんの純子さんと長男の光希ちゃん(2歳)、長女の優希ちゃん(2か月)の4人家族。友治さんが勤めに出ている平日は、現在育児休暇中の純子さんが主に家事や育児を行っています。
「主人は勤めから帰ってくると、夕食を作ってくれたり、子どもと遊んでくれたり、寝かせつけるために夜中散歩したりしてくれま

す。私としてはたいへん助かっています」と純子さんは話しました。

中村さん夫婦は、家事や育児の役割分担は特にしていないようです。役割分担にすると、それをノルマに感じてしまい、それ以上の

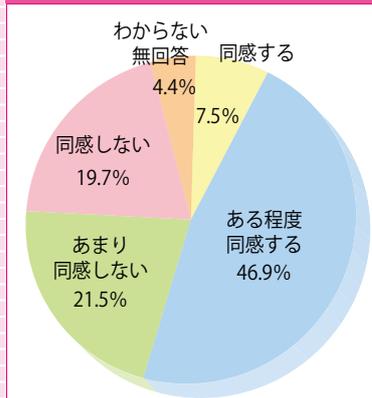
男は仕事、女は家庭？

この考え方を中間市のみんなはどう思っているの？

考え方は人それぞれだけど、働きたいと思っている女性がいったり、家事や育児に専念したいっていう男性もいたりすると思うの。その人らしく生きていくことはできないのかな。



「男は仕事」「女は家庭」の考え方に同感しますか？



※平成21年度中間市男女共同参画に関する市民意識調査から、男女合わせて797人(男性355人、女性442人)の回答をもとに作成。

私たち男性は育児休暇がなかなか取りづらいし、女性は結婚や出産で仕事を辞めざるを得ないこともあるみたい。男女は本当に平等って言えないよね。



小嶺陵司さんと友香さん(太賀四丁目)が、性別にかかわらず、その人らしく生きていくにはどうしたらいいか考えています。どんな話をしているのでしょうか。

男女が幸せに生きるために

ことはやらなくてもいいのではないかなと思うようになるかもしれないからだと思います。

気が付いた方がやるという考えの二人は、次のように話しました。

「妻は現在育児休暇中ですが、女性が仕事をすれば、男性も積極的に家事や育児をやるべきだと思います。平等にとまでは言わないけど、やっぱり片方だけに負担になるのはおかしいですね。」

「女性の中にもこれは女性がやるべきものだというようにすりこまれていく部分があると思うんです。たとえ忙しくても一人で背負い込んでしまうと、それがストレスになりかねません。夫婦間のコミュニケーションとお互いを理解し合うことが大切だと思います。」

もちろん生活の中で、力仕事だったり細かい作業だったり、お互いに苦手とすることはあるはずですが、そこはお互いに得意な方がやるというように、カバーし合っているという二人は話します。「男性だから」「女性だから」といった性別による役割意識にとらわれず、お互いを支え合っていました。

「主人には家事に育児にたくさんやってもらっていますから、主人が望んでいることや考えは尊重していますし、



写真右から中村友治さん、光希ちゃん、優希ちゃん、純子さん

感謝する気持ちは忘れてはいけな
と思つています」と話す純子さん。
「はつきり言つて、平等にや
てるとは思つていません。実際に
妻の方がいろいろとやってくれて
いると思つています。私は自分のこと
は自分でやるという考えを持つて
いるので、本当は自分がやらない
といけないことなのに、妻に手伝
ってもらつてゐるんだという気持
ちがあるから、素直に『ありがとう』
と言えます」と友治さん。

二人の間にはお互いを尊重し、
相手を思いやり、感謝するという
気持ちがあります。

また、自立とまでは言いません
が最低限自分のことは自分でする
という気持ちがあります。

これこそが男女共同参画社会へ
の第一歩になるのではないでしょ
うか。

まだ幼い光希ちゃんと優希ちゃ
ん。友治さんと純子さんは二人の
子どもたちに、性別に関係なく人
を大事にし、相手を思いやる気持
ちがある子に育つてほしいと強く
願つています。

中間市男女共同参画プランって？

平成16年3月に策定された中間市男女共同参画プラン。その内容とは？

中間市男女共同参画プラン 6つの基本目標

偏見、差別、暴力などをなくすためのさま
ざまな施策を進め、だれもが主体性を持つて
「市民主体」の社会を作ることが必要です。

そのためには、性別、年齢、国籍などに
縛られず、市民一人ひとりが自立し、自ら
の意志をもって、男女がお互いを尊重しな
がら社会に関わる意識づくりが大切です。

- 男女共同参画をめざす社会の形成
- 働く権利の保障と雇用の場における男女
平等の推進
- 母性の保護と女性の健康づくり
- 自立の促進と生活の安定
- 社会参加の促進
- 国際化に向けた男女共同参画の推進

市民のみんながお互いに一人の人間として尊重され、性別にかかわらず、個性と能力が十分に発揮することができる中間市をめざしているんですね。

簡単に言えば、男女がお互いを尊重し合いながら社会に関わり、暮らしやすい中間市にするためには、市としてどのように取り組んでいくかが示されているんですよ。

私たちが男女共同参画をめざすための目標となる、中間市男女共同参画プランがあるって聞いたんですが、どういった内容なのかな。平池さん教えてください。



人権男女共同参画課
男女共同参画係長
平池千里



私たちが私たちらしく生きていくには

「男だから」「女だから」という考え方から、その人の個性が尊重される社会をめざすために。大野城まどかびあ男女平等推進センター所長の林田スマさんが語ります。

男女が自立し、認め合い支えあうことが何よりも大切です

Profile ●はやしだすま
元RKBアナウンサー。RKBを退社後、9年間の専業主婦を経てフリーアナウンサーの仕事に復帰。現在、大野城まどかびあ男女平等推進センター所長を務め、テレビやラジオの番組を中心に企業やPTAの講演などを行う。

私たちができることって何？

言葉で聞くと難しく感じる男女共同参画。私たちができることって何があるの？

男女共同参画の たとえば…

- 家庭では
男女が対等なパートナーとして協力し合い、家事や育児、介護を行う
- 学校では
生徒の個性が尊重され、進学や就職などでも、生徒の能力や適性に合わせて、いろいろな選択ができる
- 職場では
昇進など、男女が個性と能力を十分に発揮できる機会が均等に確保される。また、仕事と家庭や地域活動との両立ができる
- 地域では
男女が共に地域活動に積極的に参画し、互いに支え合う地域づくりが進められる

そうなんです。男女共同参画って言葉で聞くと、とても難しいようなイメージがあるけど、私たちの身近なことで、当たり前のことばかりなんです。

そんなに難しく考えなくてもいいですよ。お互いを大切にしながら、いきいきと暮らしていくために、みんなで考えて、みんなで行動すればいいんですよ。

男女共同参画社会って、私たちが私たちらしく生きていくことができる社会ですよ。男性も女性も幸せに生きていくために、私たちは何ができるのかな。



今 までは、男性は外で仕事、女性

性は家で家事育児という性別役割分担の中で、本当にやりたいことを抑えながら生きてきた人は少なくないと思います。

そのような意識にとらわれず、家事や育児を行う男性、家事や育児のために本当にやりたいことを諦めたり我慢したりしない女性が共に暮らす社会が理想ではないでしょうか。

そこで社会全体が、男性だから女性だからという考えではなく、その人がその人らしく生きて、「このまちでよかった」「この人と結婚してよかった」「この会社に入ってよかった」と思えるような社会を作っていくために、みなさんの気持ちを少し変えていきましようというのが男女共同参画の動きです。

男女共同参画社会をめざすために必要なことは、男女が共に自立することです。

女性が男性に依存して生きるのではなく、経済的にも精神的にも男女が共に自立することができれば、お互いにすごく楽で気持ちのいい関係ができていきます。強者から弱者に向けて起こるセクシュアルハラスメントやドメスティックバイオレンスも、お互いが力をつけていけばなくなるでしょう。

また、男性だから女性だからと考えるのではなく、その人がやりたいことを邪魔しないこと、個性を尊重することが、その人が本

に生きていきやすい社会につながります。

さらに、企業の協力も必要です。男女共同参画をしながらも、男性が残業で夜中の12時に帰宅するのでは現実的にできません。ワークライフバランスと言われるように、少し会社の空気が変われば、「家庭を大事にしながら働きなさい」と企業も少し後押しをしてほしいですね。

現在は少子高齢化社会と言われていますが、労働力が徐々に足りなくなり、多くの女性が働くようになった場合、男性は仕事、女性は仕事に家事に育児となると女性の負担は大きなものです。そうすると女性は生活のために仕事を選び結婚しても子どもを産まないということにもなりかねません。

女性が伸びやかに子育てをしながらか働ける環境や、社会のシステムをこれから国が作っていくこともまた必要です。

今年、男女共同参画社会基本法が施行されて10年になりました。法の整備はできましたが、一番変わっていないのは人の意識です。今が過渡期です。

男女が認め合うことから始まり、支え合い、今日より明日、もう少し居心地がいい社会、もう少し自分にとって幸せな社会のために少しずついい方向に向けてみなさんの意識が変わっていくことが望まれます。

一人ひとりの心がけ次第！

性別、年齢、国籍などは一人ひとり違いますが、めざす社会は共通。

みなさんには男女共同参画に興味を持ってもらい、決して難しいことではないと理解してほしいですね。一人ひとりの意識こそが開かれた中間市につながります。

固定的な性別分担意識にとらわれないようにしたいと思っています。みんなが「私らしさ」を大切に、男女がお互いを思いやる気持ちを忘れないでいたいですね。

今回、男女共同参画を少し学んで、「男らしく」「女らしく」というよりも「自分らしく」生きていけるように自立した個人として行動していこうと思います。



取材を終えて

男女共同参画という言葉を聞くと、「難しそうだから」と少し敬遠してしまいがちではないでしょうか。しかし、実際に男女共同参画は家庭であったり職場であったり、あらゆる場面で私たちの身近なことばかりです。男性であれ女性であれ若者であれ老人であれ、一人の人間としてその人の個性を尊重し、お互いを認め合うこと。その人らしさを大切に、その人の生き方を邪魔しないこと。何気ないことであってもちょっとした気使いから始まります。男女が向き合い、肩を並べて自由に、幸せに暮らせることが結果的に男女共同参画社会につながるのではないのでしょうか。(謙)

衆議院総選挙および最高裁判所裁判官国民審査 9月調整の選挙人名簿と在外選挙人名簿をお見せします

●問合先 選挙管理委員会事務局
☎(246)6230

選挙は、国民が政治に参加する最大の機会であり、自分の意志で代表者を選ぶという大切な行為です。みなさん忘れずに投票しましょう。

衆議院総選挙および最高裁判所国民審査

●投票日 8月30日(日)
●投票時間 午前7時～午後8時

●投票の順序 最初に小選挙区選挙の投票用紙に候補者の氏名を書き、次の比例代表選挙の投票用紙には政党の名前を書いてください。

比例代表選挙の投票用紙と同時に交付される最高裁判所裁判官国民審査の投票用紙には、やめさせたい裁判官の氏名の上の欄に×を書いてください

期日前投票

選挙人本人が投票所入場券をお持ちください。

●投票期間

○衆議院総選挙 8月19日(日)～29日(土)

○最高裁判所裁判官国民審査 8月23日(日)～29日(土)

●投票時間 午前8時30分～午後8時

●投票場所 市役所本館3

階第2会議室

確かめてください 9月調整の選挙人名簿と 在外選挙人名簿

選挙管理委員会では、9月1日現在で、新しく中間市での選挙資格を持つことになった人を選挙人名簿に登録します。

今回の登録に該当する人は、今年の6月1日までに中間市に転入した人および、今年の9月1日までに満20歳(平成元年9月2日までに生まれた人)になる人で、いずれも6月1日までに住民基本台帳に登録され、9月1日まで引き続き登録されている人です。

このため、選挙管理委員会では、9月1日現在で調製する人の書面および、在外選挙人名簿(外国にいても国政に参加できる人を載せている書面)を次のとおりお見せします。

●期 間 9月3日(日)～7日(日)・午前8時30分～午後5時

●場 所 選挙管理委員会事務局(市役所3階)

※異議の申し出は、縦覧期間中に限られます。

※市役所閉庁日は、警備員室でお見せします。

第41回中間市民体育祭の参加チームを募集します

●問合先 生涯学習課
☎(246)6224

今年も中間市民体育祭を開催します。

この市民体育祭で催される各種リレーの参加者を募集します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●期 日 10月11日(日)

※予備日は設けません。

●会 場 中鶴市民グラウンド

グループ対抗リレー

●種 目

①グループ対抗リレー (男子の部)200m×4人

②グループ対抗リレー (女子の部)100m×4人

●チーム編成 高校生以上の中間市内在住者または在勤者であれば制限なし。職場単位、スポーツチーム、公民館など、どのようなチーム編成でも出場可能です。

⑤女性の部：一人100m(1チーム4人・高校生以上)

⑥年代別の部：一人100m(年齢区分による男女1チーム12人)

●参加資格 各種目の選手は、同一町内に居住していること。ただし、選手の足りない公民館に限り、近隣公民館から選手補充可能です。

小・中学生、年代別の部は、低学年が、高学年で出場することができ(女子が、男子の部に出場することも可)

●申込締切

8月31日(日)

※締切日までに参加の有無をお知らせください。

※町内対抗リレーの申し込みは、体育文化センター☎FAX(246)2800でも受け付けます。

●申込先 生涯学習課スポーツ振興係

☎(246)6224
FAX(244)1384

●種 目

①小学生男子の部：一人100m(各学年1人・計6人)

②小学生女子の部：一人100m(各学年1人・計6人)

③中学生の部：一人200m(各学年男女各1人・計6人)

④青年の部：一人100m(1チーム6人・高校生以上)





Topic & Information

生涯学習センターの指定管理者を募集

平成22年4月1日から中間市生涯学習センターの管理運営を行う団体を募集します。

応募資格や応募要領などの概要は、8月10日以降の中間市ホームページをご覧ください。生涯学習課にお問い合わせください。

○中間市ホームページ

<http://www.city.nakama.fukuoka.jp>



●問合先 生涯学習課 ☎ (246) 6224

特設人権相談所を開設しています

いじめ問題、家庭内の問題、差別問題などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。

相談は予約不要、無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●開設日 毎月第2水曜日

●時間 午後1時30分～3時30分

※9月の相談は9日です。

●場所 人権のまちづくりセンター

●問合先 人権男女共同参画課 ☎ (245) 3511

平成21年度交通共済加入手続きが始まります

1年間で500円という手ごろな掛金で、もしもの事故を保障します。2口入れば共済金は2倍です。

加入中の人は、町内会を通じて継続申込書を配布しますので、お手元に届くまでお待ちください。

また、新規・再加入を希望する人は、町内会・市役所市民課・東部出張所で受け付けますので、掛金と印鑑を用意して申し込んでください。

※高齢者への公費負担制度は昨年度から廃止となっています。

●募集期間 8月10日(日)～9月30日(日)

※町内会によっては募集期間が異なります。

●保険期間 平成21年10月1日～平成22年9月30日

●問合先 市民課 ☎ (246) 6239

11月11日「介護の日」にちなみ、「おじいちゃんとおばあちゃんの作品展」を開催します。趣味やレクリエーションなどで作成した作品を募集します。

●作品展示 11月9日(日)～20日(金)

●展示場所 市役所本館1階ロビー

●応募資格 市内に在住、市内の福祉・医療施設に入所通所しているおおよね65歳以上の人で、決められた日時に作品の搬入搬出ができる人

※搬入は相談に応じます。

●応募作品 ジャンルは問いませ

●問合先 介護保険課 ☎ (246) 6243

●応募期間 8月20日(日)～10月30日(金)

●応募方法 介護保険課または市内公共施設に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、介護保険課窓口、または郵送、FAXで申し込んでください。

※詳しくはお問い合わせください。

●応募・問合先 介護保険課 ☎ (246) 6243
809・8501 中間市中間一丁目1・1

子育てや介護などで退職したけれど、また働きたいと思っている女性を応援するセミナーです。

●対象者 就業を希望する女性で、2日間とも参加できる人

●定員 20人

●受講料 無料

●申込方法 電話またはFAXで申し込んでください

●申込期限 9月11日(日)

※託児を希望する人は、9月8日(日)までに申し込んでください。先着順10人までです。

●申込・問合先 人権男女共同参画課 ☎・FAX (245) 3511

●場所 人権のまちづくりセンター

●問合先 人権男女共同参画課 ☎ (245) 3511

●対象者 就職を希望する女性で、2日間とも参加できる人

●定員 20人

●受講料 無料

●申込方法 電話またはFAXで申し込んでください

●申込期限 9月11日(日)

※託児を希望する人は、9月8日(日)までに申し込んでください。先着順10人までです。

●申込・問合先 人権男女共同参画課 ☎・FAX (245) 3511

「介護の日」おじいちゃん、おばあちゃんの作品展募集

●問合先 介護保険課 ☎ (246) 6243

女性のための就職応援セミナー

●問合先 人権男女共同参画課 ☎ (245) 3511

ま ち の わ だ い

すごい、太陽が欠けてるよ

7月22日・皆既日食観察会

底井野小学校運動場で皆既日食観察会が開催されました。国内での観測は46年ぶりということもあり、児童、保護者、教師合わせて約200人が参加しました。月と太陽との重なりが最大となる午前11時前には「ほとんど太陽が隠れてる」「すごい」と大きな歓声があがり、みなさん満足そうな表情を浮かべていました。

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。



介護問題は他人事ではありません

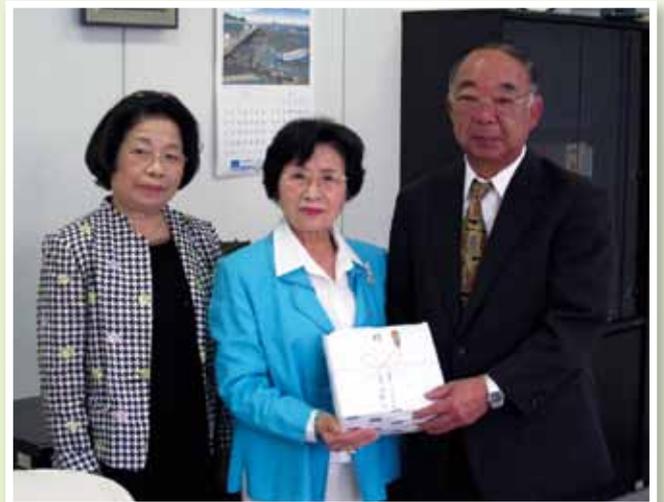
7月8日・男女共同参画講座「いつだって心は生きている」

保健センターで開催された男女共同参画講座では、介護支援専門員の東悦子さんがコーディネーターを務め、家族、介護サービス提供者、行政がそれぞれの立場から身近な介護について事例を交えて話をしました。介護をとおした親子のきずなの話がされると、参加者の中には同じ思いなのではないでしょうか、うなずく人もいました。

子どもの感性を育ててほしい

6月26日・国際ソロプチミスト中間が図書券を寄贈

国際ソロプチミスト中間の丸小野忍会長と中村知子さんが吉田孝教育長を訪ね、学校図書の実用に使ってほしいと図書券を寄附しました。丸小野会長は「子どもたちがさらに充実した教育を受けるために、また、感性が豊かな子どもに育ってもらいたいのので役立ててほしい」と話しました。





人に優しくすることは人権を守る

7月24日・人権・みんなの幸せを願う集い

「現場から東海林がお伝えします」という言葉でも有名な東海林のり子さんによる人権講演会がなかまハーモニーホールで開催されました。事件リポーターとして体験したことをとおしての話は、ときにユーモアを交え、参加したみなさんを引き込んでいました。「作り笑いでも相手とのコミュニケーションを円滑にできる。人に優しくすることはその人の人権を守ること、命を守ることです」と東海林さんは力強く話しました。



龍神様のお通りだ

7月25日・長津龍神山笠まつり

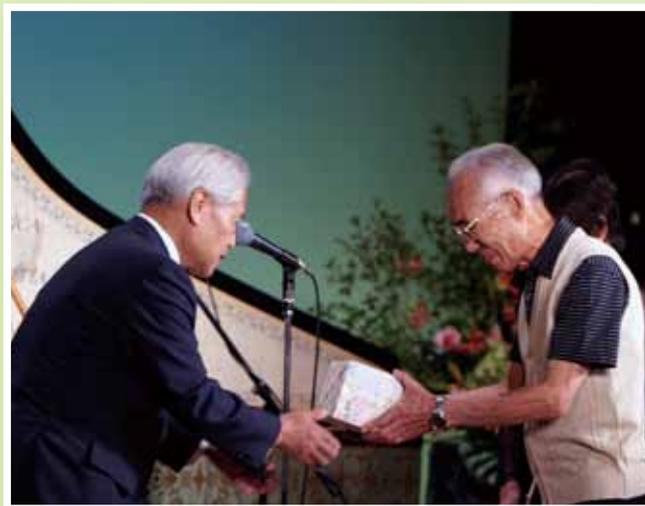
長津地区の夏の風物詩である長津龍神山笠まつりが開催され、元気いっぱいな子どもたちが大きな龍神様の神輿を力強く引きながら、町内を巡りました。「わっしょいわっしょい」という掛け声が聞こえると、近所の人も表に出てきて子どもたちを激励していました。昭和町イベント広場では、ビンゴゲームやジャグリングなどのイベントも開催され、たいへんにぎわいをみせていました。



人権について考えてください

7月1日・同和問題啓発強調月間街頭啓発

毎年7月は同和問題啓発強調月間と福岡県では定めていて、この期間中、差別をなくすための啓発事業が県内各地で行われています。中間市ではこの日、啓発のチラシをショッピングモールなかま周辺で配布し、人権同和問題を考えてもらうように呼びかけました。社会生活のさまざまな場面で依然として残る差別意識をなくし、みんなが幸せに暮らせる社会にするためにもみなさんと共に改めて考えていきましょう。



手を取りあってみんな幸せに

7月3日・一人だけの金婚式

なかまハーモニーホールで、中間市社会福祉協議会主催の「一人だけの金婚式」が開催されました。この催しは、苦楽を共に分かち合いながら人生を過ごしてきた夫婦が、不幸にも一人になり、節目の金婚式を迎えられなかったみなさんへお祝いと長年の労をねぎらうために、今年初めて開催されたもの。食事会やチェンバロ演奏、舞踊などのイベントもあり、参加者は交友の輪を広げることができたのではないのでしょうか。



ごみ出しのルール違反が招く火災事故

6月20日岡垣町で、もえないごみの収集中にごみ収集車の火災事故が起きました。(右写真は実際に現場で撮影されたものです)

幸い、近くに広場があり迅速な消火作業によって、負傷者もなく大事には至りませんでした。

中間市内でも2月に、同じ火災事故が起きました。

いずれも原因は、スプレー缶・ガスボンベなどから漏れたガスが収集車のごみの中に溜まり、発火したものと考えられます。

ごみ収集の現場では、たくさんの方が働いています。

市内の住宅密集地でこのような火災事故が起これば、人の生命・財産を失いかねない大事故・大災害につながります。

「家庭ごみ分別ガイドブック」でお知らせしているとおり、スプレー缶・ガスボンベなどをご

やっちゃん環境

●問合先 環境保全課 ☎(246)6265

もえるごみ搬入量状況

平成21年度のもえるごみ搬入量は、対17年度比20%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	21年度	17年度	差(21年度-17年度)	減量率
6月	1,122,930kg	1,232,740kg	△109,810kg	8.9%
累計	3,296,360kg	3,736,900kg	△440,540kg	11.8%

みで捨てる場合は、中身のガス抜きを確実に行っていただき、すよう、ご協力をよろしくお願ひします。

スプレー缶など危険物のごみの出し方

●スプレー缶・ガスボンベ

必ず穴を開けて、ガスを完全に抜いてから、「ビン・カンごみ」で出してください

●使い捨てライター

使い切った後、ガスが出ないことを確認してから、「もえるごみ」で出してください

●ガスコンロ・ストーブ

必ず灯油・ガスボンベ・電池を抜いてください。抜かなければ、はずみで着火スイッチが入り、ガスに引火することがありますので、出す際は必ず確認してください

※ごみ袋に入れば「もえないごみ」で出してください。

第5回市民環境講座

●日 時 9月10日(困)・午後1時30分～3時

●場 所 ハピネスなかま

●テーマ みんなの手で川をきれいに！身近な川を守る取り組み紹介！

はばたけ！市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



中間市立病院内ボランティア

病院は、専門的な医療関係者の集まりで、一般の人には、とても協力できる分野はないと、みなさん思いませんか？中間市立病院では、医療の専門知識がなくても、個人の技術や経験を生かし、医師や看護師たちと協力して、患者に安心して治療や検査を受けていただく病院ボランティアがあります。この活動は、特別な資格や専門職がなくても、「思いやる気持ち」があれば、どなたでも参加できるボランティアですので、一緒に参加してみませんか。

●問合先 市民協働課 ☎(246)2184

NO 悪質商法

中古車取り引きなどのキャンセルにご注意

●事例 中古車販売店で中古車の申し込みをしたが、他店で価格が安い同等の車種があったのでキャンセルを申し出たら、注文書に署名捺印しているのでできないと言われた

●契約はいつ成立するの？
業界団体が採用している約款では、

- 車の登録がなされた日
- 修理や改造などに着手した日
- 車の引き渡しが行われた日

●消費生活相談窓口

☎(246)5110

のいずれかの早い日に契約が成立するとしています

●キャンセル料の請求は？
キャンセル料は、通常生じる損害(車庫証明の実費など)を支払えばよく、「車両代金の○%」という額の請求などはできません

●アドバイス
独自の約款を採用している販売業者もありますので、契約条項をよく確認しましょう。また、業界団体の加盟業者かどうかなどが重要で

くらしの 情報

Information

地域振興券の換金期限に ご注意ください

中間市地域振興券「元気な風商品券」がお手元に残ったままになっていない事業者のみなさんは、換金期限が迫っていますので、至急、中間商工会議所で換金してください。

- 換金期限 8月31日
- 問合せ先 中間商工会議所
☎(245)1081

平成21年度3R促進 ポスターコンクール作品募集

循環型社会を形成するため、3R(廃棄物の発生抑制、再利用、再生利用)を促進する啓発ポスターを募集します。みなさんのご応募をお待ちしています。

- 対象 小学生、中学生
- 規格 四つ切画用紙(380mm×540mm)またはB3版(364

mm×515mm)

- 応募期限 9月7日
- ※詳しくはお問い合わせください。

- 問合せ先 環境保全課
☎(245)5300

日本語ボランティア・ 養成セミナー受講者募集

財団法人福岡県国際交流センターでは、地域に住む外国人が子連れで参加できる日本語教室の11月開講を計画しています。

日本語教室を運営するボランティアとして広報、日本語支援、託児など週1回程度、ボランティアとして活動できる人を募集します。

説明会

- 日時 9月2日(日)・午前10時～正午
- 場所 中央公民館
- 日本語ボランティア養成セミナー

- 日時 9月9日(日)・午後1時～4時
- ※以降月2回程度水曜日に開催予定で、全10回とします。

●場所 中央公民館
※次回開催の会場は、中間市人権のまちづくりセンターです。

- 対象者 日本語教室に関心がある人
- 内容 大学や現場で活躍の講師から、日本語支援

の役割や教え方、異文化コミュニケーションなどを学びます

※養成セミナー受講者は、日本語教室準備会(月2～3回)でボランティアとして活躍していただきます。

- 定員 30人(応募多数の場合は抽選)

- 受講料 無料

●申込方法 8月25日(日)までに、氏名、住所、連絡先、年齢、応募動機(60字程度)を記入のうえ、はがき、FAX、メールで申し込んでください

- 申込・問合せ先 NPO法人女性エンパワーメントセンター
福岡(〒810-0001)
福岡市中央区天神四丁目4-24
- ☎・FAX 092(738)0138
- メールアドレス
empower_f@yb.ne.jp

精霊流しで河川を 汚さないでください

市内各地の川沿いでお盆の時期に行われる「精霊流し」やその供物は、実施後に放流・放置されたままでごみとなり、下流に漂着したり水質悪化を招いたりするなどの被害を汚す原因となりますのでやめてください。

※8月15日(日)に開催される筑前中間川まつりでも、水溶性灯籠以外の供物や提灯などを川に流さないでください。

- 問合せ先 国土交通省遠賀川河川事務所
☎0949(22)1830

献血にご協力を お願いします

若松法人会中間支部の主催、中間ライオンズクラブ・中間市婦人会・国際ソロプチミスト中間・北九州学生献血推進連盟の後援で、献血を実施します。

ぜひ、ご協力ください。

- 日時 8月27日(日)・午前10時～午後4時30分
- 場所 ショッピングモールなかま
- ※粗品とかき水を用意しています。

- 問合せ先 北九州赤十字血液センター
☎(631)1211

オストメイトの 社会適応訓練を実施

人工肛門・人工膀胱を持つ本人(オストメイト)とその家族、医療関係者、介護関係者に正しい器具の使い方などの講演会を開催します。

- 日時 8月23日(日)・午後1時～4時

●場所 メイトム宗像(宗像市久原180)

- テーマ 夏場のストーマ管理
- 講師 和田美香さん(九大病院WOC認定看護師)

- 参加料 無料
- ※事前申し込みは不要です。
- ※個人指導を希望する人は、最初に申し出てください。

- 問合せ先 社団法人日本オストミー協会福岡県支部宗像分会
☎0940(36)4062

平成22年度福岡県農業 養成科学生募集

- 募集コース・定員
- 野菜：15人
- 花き：10人
- 果樹：5人
- 水田経営：5人
- 畜産：5人
- 総合：10人
- 修業年限 2年
- 試験日
- 推薦入学試験：10月19日
- 一般入学試験：12月14日
- 願書受付期間
- 推薦入学試験：9月24日(10月2日)
- 一般入学試験：11月6日(27日)
- 申込・問合せ先 福岡県農業大学校
☎092(925)9129

**全国一斉無料成年後見
相談会を開催します**

成年後見制度の利用方法、
遺言や相続、悪質な訪問販売
被害などについて、司法書士
が無料で相談に応じます。
一人で悩まず、まずはお気軽
にご相談ください。

●日 時 9月12日(土)・午
前10時～16時

●会場 水巻いきいきホール
(水巻町頭末南三丁目11・1)

○福岡県司法書士会北九州総
合相談センター
(小倉北区田町11・10)

●予約受付期間 8月24日(月)
～9月10日(土)・午前10時～
午後4時

※相談は予約者が優先です。
●予約電話番号
☎(571)8445

●問合先 福岡県司法書士
会北九州支部
☎(571)8445

**福岡県高齢者・障害者
ワークフェア2009**

障害者と高齢者の雇用の促
進に向け、事業主をはじめ広
くみなさんの理解と協力を得
るために開催します。

●日 時 9月11日(金)・午
前10時～午後4時

みなさんのご参加をお待ち
しています。

後1時30分～4時30分
●場 所 アクロス福岡
(福岡市中央区天神一丁目
1・1)

●内 容 ○高齢者雇用優良事業所など
の表彰

○株式会社八仙閣による障害
者雇用の事例発表

○米長邦雄さん(日本将棋連
盟会長)による記念講演

●定 員 600人

●参加料 無料

●申込・問合先 財団法人福
岡県高齢者・障害者雇用支
援協会
☎092(473)6280

**福岡県要約筆記奉仕員
養成講座を開催**

聴覚障害者の福祉増進を図
るため、要約筆記に必要な技
術などの指導を行う要約筆記
奉仕員養成講座を開催します。

●開催期間 9月11日～10月
30日の金曜日

●時 間 午前10時～午後
3時

※9月11日、10月30日は午後
3時30分まで。

●場 所 古賀市保健福祉
総合センター
(古賀市駅東一丁目1・1)

●対象・定員 受講終了後に
要約筆記通訳活動ができる
人・40人

※定員になり次第締め切ります。
●受講料 1,050円
(テキスト代として)

●申込方法 住所、氏名(ふり
がな)、FAX番号、電話
番号、年齢、職業を記入の
うえ、はがきまたはFAX
で申し込んでください

●申込期限 8月28日(金)・必着

●申込・問合先 社会福祉法
人福岡県聴覚障害者協会
(〒816・0804春日市原
町三丁目1・7)

☎092(582)2414
FAX092(582)2419

**第9回特別弔慰金が
支給されます**

戦没者などの死亡当時の遺
族で、公務扶助料や遺族年金
などを受けていた人が、平成
17年4月1日から平成21年3
月31日の間に亡くなるなど
し、平成21年4月1日におい
て公務扶助料や遺族年金など
の受給権者がいない場合に、
特別弔慰金が支給されます。

対象は次の順番による先順
位のご遺族一人です。

1 弔慰金の受給権者

2 戦没者等の子

3 戦没者等と生計関係を有
し、かつ、戦没者等と氏が
同じである①父母、②孫、
③祖父母、④兄弟姉妹

4 前記3以外の遺族で、①

父母、②孫、③祖父母、④
兄弟姉妹

5 前記1～4以外の遺族で、
戦没者等の死亡時まで引き
続き1年以上生計関係を有
していた三親等内の親族

●支給内容 額面24万円、6
年償還の記名国債

●請求期限 平成24年4月2日
※請求手続きなど、詳しくは
お問い合わせください。

●受付・問合先 市民協働課
☎(246)2017

**福岡県職員採用試験
～短大・高校卒業程度～**

●受験資格

○短大卒業程度：昭和59年4
月2日から平成2年4月1
日までに生まれた人

○高校卒業程度：昭和61年4
月2日から平成4年4月1
日までに生まれた人

※試験区分で制限があります。

●試験種類・区分・人数

○短大卒業程度：行政事務・41
人、学校事務・15人、警察事
務・5人、栄養士・3人

○高校卒業程度：一般事務・35
人、学校事務・14人、警察事
務・2人、土木・5人、林業・
1人

※申込は、一つに限ります。

●第1次試験 9月27日(日)

●受付期間 8月17日(日)～28
日(金)

※インターネットでの申込は
8月25日(木)まで。
○福岡県ホームページ
<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>

●問合先 福岡県人事委員
会事務局
☎092(643)3956

**平成21年度
行政書士試験**

●試験期日 11月8日(日)

●試験会場 福岡工業大学
(福岡市東区和白東三丁目
30・1)

●受験願書配布期間

○郵送配布：8月28日(金)・必
着分まで

○窓口配布：9月4日(金)まで

●受験願書配布場所

○郵送配布：財団法人行政書
士試験研究センター
(〒100・8779郵便事業株
式会社銀座支店)

○窓口配布：福岡県庁、北九
州の県民情報コーナー、福
岡県行政書士会

●受験申込期限 9月4日(金)

※インターネットでの申込は
9月1日(土)・午後5時まで。

○財団法人行政書士試験研究
センターホームページ
<http://gyoset-shiken.or.jp>

●問合先 福岡県市町村支
援課
☎092(651)1111

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…9月5日(土)、18日(金)、24日(金)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…9月9日(土)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 市民協働課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…9月5日(土)、18日(金)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こども育成課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

「北九州いのちの電話」ボランティアを募集

「いのちの電話」は、さまざまな悩みや不安・危機に直面しながら身近に相談相手がなく、絶望したり、生きる力を失いかげようとしたりしている人と共に考え、その人が生きていくことを支援していくボランティア団体です。

●養成期間 9月13日(土)～平成22年7月25日(土)

○養成講座：10か月(毎週日曜日・午後2時～4時30分)

○実習：約9か月(一泊研修を含む)

●養成講座場所 福岡県立北九州勤労青少年文化センター 1北九州パレス(小倉北区井堀五丁目1・3)

●受講料 30,000円(一泊研修を含む)

●応募資格 養成講座に参加し、認定を受けて、相談員としてボランティアができる22歳～65歳の日本人

●募集定員 30人

●応募方法 次の3点を郵送してください

○応募の動機800字程度(氏名、住所、電話番号、生年月日、記入)

○人格成長の歴史(子どものころのこと、家庭や職場生活のこと、自分の性格形成に影響があった出来事や信条など)を2,000字程度

○人柄紹介(家族以外の人)を400字程度

●応募期限 8月31日(土)・必着

●応募・問合せ 社会福祉法

人北九州いのちの電話
〒803-0835小倉北区井堀五丁目1・3
☎(652)6628

大学通信教育
合同入学説明会

大学通信教育を実施している大学、短期大学の合同入学説明会を開催します。

●日時 9月6日(土)・午前11時～午後4時

●場所 エルガーラホール8階福岡市中央区天神一丁目4・2)

※入退場自由、参加申込不要です。

●対象 一般、高校生

※説明会参加校はお問い合わせください。

●問合せ 財団法人私立大

学通信教育協会
☎03(33818)3870

暴力団追い出す力
地域の目

福岡県警察では、今年の見重点目標に暴力団犯罪の撲滅を掲げ、暴力団に対する徹底した取り締まりや暴力団排除活動などを推進しています。

折尾警察署では「暴力団追いつす力 地域の目」をスローガンに、みなさんに暴力団追いつす力をつけています。

地域住民一人ひとりの目こそが、暴力団を追放する最大の武器となりますので、些細なことでも110番に通報してください。

●問合せ 折尾警察署
☎(691)0110

インプラント治療が快適な人生をサポートする

福岡新水巻病院 歯科インプラントセンター

インプラントセンター長 中島 幹雄
(社)日本口腔外科学会認定 口腔外科専門医

何でも美味しく食べたい。家族・友人との会話を楽しみたい。入れ歯でお困りの方で歯の健康を守りたいと思っているあなた…

最新の医療設備で安心できるインプラント治療を!!

インプラント治療費1本 367,500円(税込)より保険適用外です。インプラントで「自分の歯」を取り戻してみませんか?

〒807-0051 遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1
TEL 093-202-2418 (直通) FAX 093-203-2221
http://www.dental-imp.jp/mizumaki/jc/

◆有料広告掲載のお問い合わせは：
総務課広報広聴係 ☎(246)6271

有料広告欄

健康ファミリー
保健センターだより



保健センター ☎(246)1611

麻しん風しん混合予防接種はお済みですか。

○麻しん(はしか)とは：感染力が強く、予防接種を受けないと、多くの人がかかる病気です。発熱、せき、鼻水、めやに、発疹を主症状とします。主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があります

○風しんとは：軽いかぜ症状ではじまり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などが主症状です。大人になってからかかると重症になります

予防接種は2回接種に

平成18年から麻しん風しん混合予防接種となり、1歳と就学前の2回接種になりました。さらに平成20年4月から5年間に限って、過去に予防

接種を1回しか受けていない年代を対象とした3期、4期が追加されました。予防のためにぜひ予防接種を受けましょう。過去に麻しん・風しんにかかった人も、予防接種を受けることができます

●接種できる時期と回数

- 1期：生後12か月～24か月未満の間に1回接種
- 2期：5歳以上7歳未満で小学校就学前1年間に1回接種
- 追加の接種対象者と回数
 - 3期：中学1年生に相当する人・1年間で1回接種
 - ※平成21年度は、平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれ
 - 4期：高校3年生に相当する人・1年間で1回接種
 - ※平成21年度は、平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ

※接種が受けられる期間内であれば接種料は無料です。

※市内の実施医療機関は、健康づくりカレンダーに掲載しています。また、福岡県内の予防接種広域化医療機関であれば、どこでも接種することができます。広域化に加入していない医療機関の場合「予防接種依頼書」が必要になりますので、医療機関へ事前に確認してください。

健康づくりサポート教室「食事編」

血圧が高めの人は食生活を改善して、血管を守り、動脈硬化を防ぎましょう。

- 日 時 9月9日(木) 午前9時30分～(受付は9時～)
- 内 容 講話、調理実習
- 参加料 300円(食材料費)
- 持ってくるもの 筆記用具、エプロン、三角巾、電卓、食品成分表(お持ちの人)
- 申込期限 9月2日(木)

健康づくりサポート教室「運動編」

運動で体力を向上させ、生活習慣病を予防しましょう。

- 日 時 9月17日(木)
- 基礎編：9月17日(木)
- 応用編：10月22日(木)
- ※両日とも午前10時～(受付は9時30分～)
- 内 容 講話、実技
- 対象者 健診受診者で運動制限の指示のない人
- 参加料 1回50円(保険料)
- ※室内シューズをはき、動きやすい服装で参加してください。
- 申込期限 9月10日(木)
- 基礎編：9月10日(木)
- 応用編：10月15日(木)

※健康づくりサポート教室各編とも申込期限以降のキャンセルは、欠席の場合でも参加料をいただきます。

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 24

関節リウマチ

今回はリウマチについてお話をします。

リウマチは関節が腫れて痛みがでる病気です。手足のこわばり感から始まり、全身の関節が腫れる人から手や肘だけ腫れる人までさまざまです。さらに関節の腫れが続くと関節の変形が起こってしまいます。関節が痛いことは、もちろんつらいことですが、関節痛のために日常生活が健康に送れなくなることがたいへん問題になります。

関節が腫れることを「炎症」と言います。

「炎症」は身体全体に広がるため発熱や全身倦怠感を引き起こし、さらに人によっては、肺や心臓に「炎症」が広がり、生命にかかわることもあります。リウマチは関節だけでなく身体全体が侵される病気なのです。

ではなぜ「炎症」が起こるのでしょうか。最近の研究で「免疫の異常」ということがわかってきました。

■今回の講師■



産業医科大学
福與俊介 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

「免疫」とは、本来自分の身体を守ってくれる機能を持つのですが、残念ながらリウマチの人は自分の「免疫」が自分(関節)を攻撃してしまっているようなのです。

そのため免疫に対する治療薬「抗リウマチ薬」が開発され、優れた治療効果をもたらしています。

しかし、「抗リウマチ薬」は、自分を攻撃する免疫だけでなく、自分の身体を守る免疫の機能も低下させてしまうため、感染症(風邪やインフルエンザ)にかかり易くなってしまうのです。

しかし、通常、日常生活が制限されることはなく、日常的な予防策(うがいや手洗い、マスク着用)で対処可能ですし、早めに病院で治療すれば大事に至ることはありません。

このように、「関節リウマチ」は、たいへんな病気である反面、適切な治療で対処可能になりつつある病気でもあるのです。

子どもたちの瞳に映るもの

「いじめをなくそう」

久我 鈴菜さん
(中間東小学校5年)

平成20年度小・中学校人権作文から

私たちの周りではけんかがよくあります。けんかもいじめといっしょじゃないかと私はおもいます。ところ、なんでいじめがあるのでしょうか。たぶん、ただその人がいやだ、グサイ、ブス、というだけで何人かでのいじめは始まります。私はグサイ、ブスというだけでいじめはしなくていいと思います。なぜかという、いじめている人は自分のきらいな人だからいい気持ちだけど、いじめられている人は、何にも悪いことをしていないのにいじめられて、とってもいやな気持ちになるからです。いじめをしている人は二人組三人組で一人をいじめていくけれど、自分が一人になっていじめられると、どうゆう

気持ちになるかその人にはわからないと思います。もしわかったとしても一人で仲間をつくっていじめていくと思います。でも、その仲間も、いじめは絶対だめだと思ってどんないじめを、やめると思いますが、いじめをやっていた人も、今までのことを反省して、いじめていた人にちゃんとあやまって自分がいじめられたらいやな気持ちになるから、自分がされたらいやなことをもう絶対にはしないとします。だから、いじめも絶対にはしないとします。今は、いじめがあつて自分から命を絶つたり殺されたりしているけれど、病院では先生たちが必死に人の命を1人でも多く助けようとしているのに、どうして命をかんたんに絶つたりするのでしょうか。命をたつたり、他人を殺したりする人は、心が小さいと、私は思います。私がおもい、いじめられていて、この人たちだったらあきらめずにつき進んでいくと思います。このように、いじめは人の命までもほろぼすさいあくなものです。私はいじめが許せません。なぜかという、たいせつ

な命が消えることがあるからです。

そのたいせつな命が消えることがあるいじめがどんなふえるんじゃないかと、なくなつてほしいです。

私たちが大人になっても、おばあちゃんになっても、いじめのない平和のままであってほしいです。

このように最後は、いじめは終わってみんな反省するから、さいあくないじめは最初からしなくていいと私は思います。

だから、最後は終わるいじめは、私は絶対にしません。いじめがない、平和な世界であつてほしいです。

人権標語

みていたら いじめはやめろと こえかける
中間東小学校5年 湯浅 慧一郎さん
いじめない ひとのところに きずがつく
中間南小学校6年 伊東 真奈美さん
傷ついたら 心の薬は 友の声
中間北中学校1年 清水 勇希さん

中間市美術展作品募集

中央公民館では第52回中間市美術展の開催にあたり、たくさんの方の作品を募集しています。この機会にぜひみなさんの傑作を出品してみませんか。

●開催日時

10月30日(土)～11月1日(日)・午前9時～午後5時(1日は午後3時まで)

●場 所

なかまハーモニーホール展示室・展示ロビー・小ホール横通路

●募集部門

絵画、書道、写真、陶芸、自由

※いずれも、公募展で未発表のものに限ります。

●出品規定(一人2点以内)

○絵画…日本画、洋画(水彩・油彩・パステル)、版画とし、4号以上100号以内で額装または軸物とします

○書道…121cm(4尺)×241cm(8尺)

以内で縦横自由、表装とします(書き下ろし不可)

○写真…単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張りとし

○陶芸…縦・横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内とします

○自由…ちぎり絵、押し花、グラフィックデザインとし、4号以上100号以内で額装または枠張りとし

●応募資格

原則として中間市内に居住または通勤、通学している人、および市内で美術製作している人

※中学生以下は応募できません。

●作品搬入受付期間・場所

○10月15日(土)、16日(日)・午前9時～午後7時・なかまハーモニーホール(裏側搬入口)

※搬入期間を過ぎたときは、受け付けできません。

※応募作品には、必ず^{フリカ}吊環とヒモを付け、中央公民館で用意する出品票を添えてください。

●作品搬出日時

11月2日(日)・午前9時～午後6時

●問 合 先

中央公民館 ☎(246)2321



みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



Cooking

今月のおすすめ料理



にがうりとツナの白和え

材料(4人分)

にがうり…1本、ツナ缶(小)…1缶、木綿豆腐…1丁、練り辛子…少々、塩…2つまみ、うすくちしょうゆ…小さじ2

作り方

- ①にがうりは縦半分に切り、スプーンなどで種を取り除き、薄切りにする。沸騰したお湯に入れ、さっとゆでて冷水にとって冷やし、ザルに上げてペーパータオルに包み、水気を軽く絞る
- ②ツナは水気を切る
- ③豆腐は、ペーパータオルに包み、重しを乗せて水気を切る
- ④ボウルに豆腐を入れてつぶし、塩、練り辛子を混ぜ合わせる
- ⑤にがうりにしょうゆをふりかけ、水気を軽く絞り、ツナと一緒に④に入れ混ぜ合わせる

エネルギー 99kcal 食塩 0.7g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆中間市謡曲連盟「秋の会」を開催

謡曲・仕舞の各流合同の発表会を行います。みなさんのご来場を、心からお待ちしています。

●日 時 9月13日(日)・午前10時～午後4時

●場 所 池田公民館

●問 合 先 中間市謡曲連盟理事

長・勝原宅

☎(245)1531

◆糖尿病市民公開講座

糖尿病患者をはじめ、多くのみなさんに眼や糖尿病に関しての知識と理解を深めてもらうために開催します。

●日 時 9月26日(土)・午後2時～4時30分(午後1時開場)

●場 所 なかまハーモニーホール

●内 容 講演、血糖測定、栄養

●時 間 午前9時30分～午後

4時30分

◆養相談、展示など

●講演テーマ・講師
腎症にならないために、悪化させないために・瓜生康平さん(中間市立病院院長)

●糖尿病の運動療法・角田稔さん(つのだ内科循環器科クリニック院長)

●糖尿病の早期診断と上手な生活・武田純さん(岐阜大学大学院医学系研究科)

●入 場 料 無料

●問 合 先 山名眼科医院

☎(246)2345

◆ブラック城の大冒険

『おぼけの城のふしぎ体験』

城主ブラックのお城の中は怖いことや不思議なこといっぱい。勇気をもって前に進み、ブラックの謎を解きキーワードを探し当てて景品を獲得しましょう。

●会 期 8月31日(土)まで

●時 間 午前9時30分～午後

4時30分

◆4時30分

●入 場 料 一般400円(300円)、児童生徒200円(150円)

※(内)は30人以上の団体料金です。

※土曜日は高校生以下は無料です。

※4歳未満、65歳以上の人は無料です。

●問 合 先 福岡県青少年科学館

☎0942(37)5566

◆昆虫のヒミツ〜昆虫学入門〜

さまざまな昆虫の暮らし、昆虫と地球環境の問題、昆虫と人間のかかわりなどのヒミツを九州大学の昆虫研究者が解き明かします。

展示室には色あざやかな昆虫、アリの巣、生きたカブトムシやカイコもいます。

●会 期 8月31日(土)まで

●場 所 福岡市立少年科学文化会館(福岡市中央区舞鶴二丁)

●時 間 午前9時30分～午後

4時30分

◆目5・27

●内 容
工作ひろば：昆虫のぬり絵をしよう、切り紙で昆虫を作ろう、カイコのまゆで人形を作ろう

○もおもしろい：世界の昆虫を公開

●参加料 無料

●昆虫標本作製教室

●期 日 8月22日(土)、23日(日)

●時 間 午前10時～、午後1時30分

●参加料 500円(教材費など)

●定 員 各回先着30組

※保護者の同伴が必要です。

●期 日 8月29日(土)

●時 間 午前10時～、午後2時

●参加料 無料

※捕まえた昆虫をお持ちください。

●問 合 先 福岡市立少年科学文化会館

☎092(771)8861

豆知識!

塗りがペンキの頭痛がするような臭気は、玉ねぎを切って置いておくと、中和されて楽になる。

ホンのムシ

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

●今月のおすすめ図書●



太宰治 生誕一〇〇年記念

平凡社・刊

無頼の生活と破滅を志向する生き方の中で、傑作、問題作を書き続け、39年間の短い生涯を駆け抜けた太宰治。その劇的な人生と独自の文学世界を、貴重な写真と珠玉の言葉、豊富な資料でたどる。



ノエル先生としあわせのクーポン

シュジエ・モルゲンステルン・作

小学校最終学年の担任の先生が太ったおじいさんのノエル先生なんてちっともウキウキしない。でも先生は「学校を1日サボる券」「授業中における券」などふしぎな券をくれた。おかげでなんだかぼくらは学校が好きになってきて…。

●おはなし会●

- 日時 8月22日(日)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 協力 遊！遊！読書

わが家のすこやかちゃん



りきた かえで
力田 楓ちゃん

平成20年10月31日生(星ヶ丘)

楓くん！毎日Happyをありがとう。これからもいっぱい遊ぼうね☆



やました こうだい
山下 幸大ちゃん

平成20年10月7日生(太賀二丁目)

いつも元気な幸大くん。すくすく大きく育ててね。

編集後記

▶先日の中国・九州北部豪雨で、県内でも甚大な被害が発生しました。市役所前を流れる遠賀川の水位も、避難判断水位の5mまであつたというところまで迫りました。もしも決壊したらどのような被害がでるのか考えただけでも恐ろしいものです。災害から身を守るには、もしもに備え、日ごろからハザードマップなどで対策を欠かさないことが大切です。(新)

❖福岡県立福岡養護学校 体験入学を開催します

来春入学を希望する幼児児童生徒を対象に、在校生と一緒に遊んだり勉強したりする体験入学を実施します。

●期日

○小学部・高等部：9月24日(日)、28日(日)

○中学部：9月25日(金)、29日(火) ※いずれか1日。

●時間 午前9時30分受付開始

●場所 福岡県立福岡養護学校 (糟屋郡新宮町緑ヶ浜四丁目1-1)

●申込期限 8月24日(日)

●問合せ 福岡県立福岡養護学校 ☎092(963)0031

❖第4回親子で楽しむ朝ごはんコンクール

親子で一緒に楽しく手軽に作れる「ごはん」を使った朝食メニューを募集します。栄養バランスがよい朝ごはんを親子で作って応募してみませんか。

未就学児童(小学4年生以下の部)、小学5年生(中学生の部)、高校生以上の部の3部門から優秀作品を表彰します。また、最優秀賞には県産米「ゆめつくし」30kgや

福岡県産ブランド農林水産物を、ほかの表彰者や抽選当選者にも県産ブランド農林水産物を贈呈します。

●募集期限 9月10日(日)

●応募条件

①福岡県内居住者

②親子での応募(子どもとその保護者。子どもは20歳以下)

※専用応募用紙は、中間市産業振興課で配布するほか、県のホームページに掲載します。

○福岡県ホームページ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>

●問合せ 福岡県農林水産部水田農業振興課 ☎092(643)3472

❖英彦山青年の家キャンプ場を利用しませんか

指導員が、安全に楽しくできるキャンプファイヤーや野外料理の指導を行います。

●開催期限 8月31日(日)

●場所 福岡県立英彦山青年の家(田川郡添田町英彦山32-18)

●活動内容 キャンプファイヤー、レクリエーション、野外調理、クラフト、登山など

※詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 福岡県立英彦山青年の家 ☎0947(85)0101

文芸歳時記



→吉村タツ子さん(中尾一丁目・作)

俳句

もぎたての枇杷に産気のありにけり

扇ヶ浦二丁目

宮崎 さかえ

下校子に挨拶貰ひ青田風

上底井野

小林 香子

かくれんぼ蟻一匹に見つかりし

通谷一丁目

石松 梅子

夫留守の気ままな時間髪洗ふ

扇ヶ浦四丁目

樋口 カナエ

白鷺の背筋伸ばせる青田かな

太賀二丁目

池田 馨

短歌

中間市短歌会

前山禮次 選

ゆるやかに流るる水に花菖蒲花びら垂れていま咲き盛る

太賀三丁目

日野 康子

幾度か緩急あれど坂を越えまさかの坂もまた一つ越ゆ

岩瀬四丁目

吉岡 比呂己

みなづきは孫も曾孫もうち揃い何故か賑わう母の七回忌

通谷一丁目

戸田 恵美子

移ろえるもののあわれを紫陽花の七変化とぞ人の称える

朝霧二丁目

上山 昭子

祭壇に置かるる遺影はこの四月ともに写りし白き歯の見ゆ

弥生二丁目

吉田 千歳

川柳

小崎国雄 選

待ち駒に読みの浅さが露呈する

中央三丁目

桑原 康博

渋皮がとれて大人の仲間入り

朝霧二丁目

松下 未代子

朗読の若いひびきに奮い立つ

通谷六丁目

前田 廣次

ねえあんた夢でいいから顔見せて

弥生一丁目

福島 梅子

地図の本旅の楽しさ呼び起こす

中間三丁目

柴田 弘美

表紙説明

今回の特集は男女共同参画。中村友治さんに家事や育児に取り組む普段の様子を見せていただきました。男女共同参画に対しての考え方も人それぞれあると思いますが、男女が共に生きていきやすい社会をめざすために、一人ひとりができることを考えてもらいたいと思います。

■「広報なかも」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかも」にかかった経費は1部約31円です