

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

ななかま

広報

10 2009 No.852

平成21年10月10日発行

みんなそろって
ゴロゴロうがい

CONTENTS

もくじ

特集	2
「新型インフルエンザ」	
新型インフルエンザを防ぐには	
市からのお知らせ	4
まちのわだい	6
環境・市民協働・消費者相談	8
くらしの情報・無料相談	9
健康ファミリー・医療講座	12
人権作文・中学校教科用図書	13
みんなのひろば	14
文芸歳時記	16

表紙の説明は16ページをご覧ください

新型インフルエンザ

ほとんどの人が免疫を持っていないため、通常のインフルエンザに比べ、感染が拡大しやすく、多くの人が感染することが考えられている新型インフルエンザ。感染しないため、拡大させないために私たち一人ひとりができることは：

感染するとどんな症状がでるの？

急な発熱、せき、のどの痛み、倦怠感に加えて、鼻水、頭痛など、季節性のインフルエンザと同様で、感染して発病するまでの期間は1〜7日といわれています。

ほとんどの人が軽症で回復しますが、基礎疾患(ぜん息や心疾患、腎疾患、糖尿病、ステロイド内服など)による免疫機能不全)などの持病がある人は、症状が重くなる可能性があります。発症時の対応など主治医に相談しておきましょう。

感染者が注意すること

○極力外出を控え、水分補給と十分な睡眠を心がける

○咳エチケットを守る
※咳エチケットとは、せきやくしゃみなどの症状が出たら、周りの人につつさないようにマスクをしたり、ティッシュペーパーなどで口を覆ったりすることです。

感染者の家族が注意すること

○患者の看護をした後などは、手をこまめに洗い、うがいをする

○可能なら患者と別の部屋で過ごす(特に症状が重くなる可能性がある人)

○患者と接するときには、できるだけマスクを着用する

○持病などで症状が重くなる可能性がある人は、念のためにかかりつけ医に相談しておく(医師の判断により予防のための薬が処方されることがあります)

※患者が使用した食器類や衣類は、通常の洗浄・洗濯および乾燥で消毒できます。

マスクはどれを選んだらいいの？

厚生労働省は不織布マスク(原則使い捨て)を推奨していますが、鼻と口の両方を確実に覆うことができるような自分の顔に合うものを選びましょう。

マスクを使用する上で何よりも注意する点は、マスクの取り扱い方

インフルエンザ脳症って何？

インフルエンザ発病後、急に病状が悪くなる病気で、主に5歳以下の乳幼児がかります。

早期症状として次のようなものがありますので、症状がみられたら医療機関を受診してください。

○「呼びかけに答えない」など意識レベルの低下がみられる

○持続性のけいれんなどの症状がみられる

○意味不明の言動がみられる

○強い解熱剤(ボルタレン、ポンター

新型インフルエンザで入院した人は中間市にいるの？

ルなど)はインフルエンザ脳症を悪化させる恐れがあります。解熱剤を使用する際は、医師に相談しましょう。

厚生労働省の調べでは、9月15日時点で、全国の新型インフルエンザによる入院患者は892人となっており、中間市・遠賀郡4町では0人で、感染者はいませんが、いずれも重症化せずに回復しています。

新型インフルエンザワクチン接種の優先順位は？

9月17日現在、厚生労働省が発表している順位(案)は次のとおりです。

①インフルエンザ患者の診療に従事する医療従事者

②妊婦および基礎疾患がある人

③1歳〜就学前の小児

④1歳未満の小児の両親

感染する危険性を減らす努力を

新型インフルエンザ（以下「新型」）は季節性インフルエンザ（以下「季節性」）と比べ抗原性が大きく異なり、大多数の人に免疫がないことから急速なまん延が危惧されています。

感染経路は季節性と同様に、咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによって起こる飛沫感染と、ウイルスが付着したものを触れた後に目、鼻、耳などに触れることで、粘膜や結膜などを通じて感染する接触感染が考えられています。

このことから、人口密度が高く、人が多く集まる所ほど感染する確率は高くなると考えられます。

一般的に、突然の38℃以上の発熱がインフルエンザの目安とされていますが、37℃台でも発症している人はいます。自分の体調の変化は自分自身が一番わかることなので、少しでもおかしいと感じたら医師に相談し診断を受けてください。

予防策は、石けんを使って物理的にウイルスを落とす手洗い、のどについたウイルスを体内に入らないように取り除くうがいです。この2つの習慣を身につけ、自分自身を守ることが大切です。

手洗いやうがいで予防することはもちろんですが、新型を家庭に持ち込んだ場合は、周囲に広げないようにすることが重要です。家族はできるだけ患者と別の部屋で過ごすこと、こまめに換気することを心がけ、患者は感染拡大させないためにマスクを着用してください。小さい

お子さんがいる家庭は特に注意し、感染する危険性を減らす努力を家族全員で行う必要があります。

感染拡大は家庭からだと言えますが、大きな集団となる企業なども新型感染予防を積極的に努めてほしいですね。

予防

新型インフルエンザに感染しないために

正しいうがいで呼吸器感染症から自分を守る

うがいは1日3回以上が効果的です。外出から戻ったら必ずうがいをする習慣をつけましょう。

1



2



やってみたよ



せんどう 大輔さん

うがいは3回にわけて行います。

- ① 1回目は、口の中をクチュクチュうがい
- ② 2回目、3回目は、のどの奥でゴロゴロうがいを15秒

正しい手洗いは感染予防の基本

インフルエンザの流行時期には、電車のつり革や公衆電話の受話器、ドアノブなどに多くのウイルスが付着しているといわれています。

正しい手洗いで接触感染を防ぎましょう。

1



2



3



4



5



6



- ① 手を合わせよくこする
- ② 手の甲を伸ばすようにこする
- ③ 指先、爪の間を入念にこする
- ④ 指の間を十分に洗う
- ⑤ 親指をねじり洗います
- ⑥ 手首も忘れずに洗う

やってみたよ



佐々木 晴香さん

●問合先

- 宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940(36)6098
- 中間市保健センター
☎(246)1611

パソコン（IT）講習受講生募集

●問合先 経営企画課

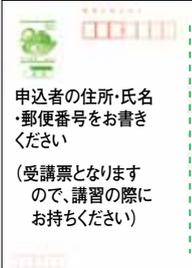
☎（246）6249

講座番号	内容	開催日
30	ワード(文書作成)およびインターネットの初歩	11月17日(火)、18日(水)
40	エクセル(表計算)	11月20日(金)、24日(火)
50	ワードとエクセルで作るはがき講座	11月25日(水)

- 講習時間 午前9時30分～午後4時30分
- 受講料 2,000円
(テキスト代含む。当日納入)

- 対象者
 - ワード・インターネット講習：パソコン初心者
 - エクセル講習：日本語入力程度の技術をお持ちの人
 - はがき講習：日本語入力程度の技術をお持ちの人
- 定員 1講座10人
(応募多数の場合は抽選)
- 場所 ハピネスなま(通谷二丁目36・10)

- 申込方法 「往復はがき」に希望の講座番号、希望日、申込者の住所・氏名・電話番号・年齢を明記して申し込んでください

 <p>○講座番号 ○希望開催日 ○申込者(一人) ・住所 ・氏名(フリガナ) ・電話番号 ・年齢</p> <p>申込者の住所・氏名 郵便番号をお書き ください (受講票となりますので、講習の際にお持ちください)</p>	 <p>8098501</p> <p>中間市中間一丁目1-1</p> <p>中間市役所 経営企画課 情報管理係 行</p> <p>空白 (何も書かないでください)</p>
--	--

※往復はがき「1枚」につき、「1講座」、「1開催」に限ります。複数の講座を申し込むことができますが、必ず別々の往復はがきでお送りください。

- ※電話申込はできません。
- ※受講日などの結果は返信はがきでお知らせします。
- ※少数の場合は受講日を調整することがあります。
- 申込締切 10月28日(水)当日消印有効
- 申込先 経営企画課
報管理係(〒809・8501 中間一丁目1・1)

生ごみダンボールコンポストのモニターさんを募集

●問合先 環境保全課

☎（245）5300

ダンボールコンポストを使用して、日々家庭から排出される生ごみ量の把握や減量の効果検証を実施するため、ダンボールコンポストの実証モニターを募集します。

ごみの減量のためにも、多くの方のご応募をお待ちしています。

■ダンボールコンポストとは
基材(ピートモス・くん炭の混合物)を入れたダンボール箱の中で、生ごみを処理し堆肥化するものです。



生ごみは微生物の働きによって分解されるため、毎日投入しても量は増えず、臭いもほとんどありません。生ごみの投入後しばらく熟成させれば、堆肥として野菜作りやガーデニングに利用できます。

実証モニターを募集

- 応募対象
 - 市内在住の人(世帯単位)
 - ダンボールコンポストを約3か月間継続して使用していた人
 - モニター(毎日の簡単な記録やアンケート調査)

- コンポスト講習会を受講できる人
- 募集人数 100人(先着順)

コンポスト講習会

市内でダンボールコンポストの普及啓発に取り組む「中間市食生活改善推進会エコを考える部会」では、NPO法人循環生活研究所の専門講師を招き、コンポストの仕組みの紹介や、コンポストづくりの講習を実施します。

- 日時・場所
 - 11月4日(水)・午前10時30分～ハピネスなま
 - 11月4日(水)・午後1時30分～保健センター
 - 11月10日(火)・午前10時30分～農事センター
- ※講習時間は、1時間30分程度の予定です
- 申込方法 住所、氏名、電話番号、希望会場を電話またはFAXで申し込んでください

いづれも

- ※受講料、モニターに必要な材料費は無料です。
- 申込先 環境保全課
☎（245）5300
FAX（244）1317



Topic & Information

福岡県青少年科学館「移動星空教室」

多くの方に天文に対する興味・関心を高めてもらうことを目的に、移動星空教室を開催します。

●日時 10月29日(日)・午後7時～8時

※受付は6時30分～。

●場所 底井野小学校グラウンド

●内容

○季節の星座解説

○天体望遠鏡による月、惑星、星雲、星団などの観察

※雨天・曇天時は、液晶プロジェクターを用いての星座の解説や、簡単な工作を小学校体育館で行います。

●募集人数 200人程度

※中学生以下は保護者同伴。

●参加料 無料

●申込期限 10月28日(日)

●申込先 生涯学習課

●問合せ先 生涯学習課 ☎ (244) 6224

第24回「緑の日」記念植樹祭

「都市緑化月間」が10月に全国一斉に実施されます。市では、例年どおり新生児親子を招いて、記念植樹祭を行います。

今年は平成20年1月1日から12月31日までに生まれたお子さんが対象です。家族そろって、ご参加ください。

●日時 10月25日(日)・午前10時～

※雨天の場合は中止します。

●場所 屋島公園

●問合せ先 都市整備課 ☎ (244) 6261

野生のサル・イノシシにご注意ください

9月4日、大辻・七重地区で野生のサルが出没しました。また、9日にはJR中間駅東口付近から蓮花寺一丁目にかけてイノシシが目撃されています。

サルやイノシシを見かけても近づかないようにし、エサなどは絶対に与えないでください。見かけた場合はご連絡ください。

●問合せ先 産業振興課 ☎ (244) 6235
土曜・日曜日、祝日 ☎ (244) 1111

10月19日から25日は、秋の行政相談週間で、この期間に、中間市では行政相談所を開設しますのでご相談ください。秘密は固く守られます。

中間市行政相談所



- 日時 10月20日(日)～24日(土) 午後3時～5時
- 場所 ハピネスなかま
- 相談委員 日高幸夫さん、石井悦子さん

秋の行政相談週間に伴う行政相談を開催

●問合せ先 総務課

☎ (244) 6232

食事作り初心者で健康的な食習慣を身につけたい人を対象に、栄養クッキング教室を開催します。

●日時 11月19日(日)・午後6時30分～8時30分

●場所 保健センター

●内容 栄養士による講話と調理実習で栄養と調理の基礎を学びます

●参加料 300円(材料代)

●持ってくるもの 筆記用具、エプロン、三角巾

●申込先 保健センター

●申込期限 11月13日(金)

栄養クッキング教室(夜間コース)を開催します

●問合せ先 保健センター

☎ (244) 1611

内部障害がある人(身体障害者手帳を持っている人で、介護者が必要としない人)を対象に開催します。

●日時 10月18日、25日、11月8日(全3回)

●場所 ハピネスなかま

●参加料 無料

●定員 10人(先着順)

●内部障害とは、心臓機能、じん臓機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能、免疫機能障害の6つの障害の総称です。

内部障害者のためのパソコン教室

●問合せ先 介護保険課

☎ (244) 62882

●期日・内容・申込期限
○10月21日(日)・糖尿病・10月15日(日)
○11月4日(日)・脂質異常症・10月29日(日)
○11月5日(日)・メタボリックシンドローム・10月30日(日)

●時間 午前9時30分～午後1時(受付は9時～)

●内容 講話、調理実習

●参加料 300円(食材料費)

●持ってくるもの 筆記用具、エプロン、三角巾

●申込先 保健センター

健康づくりサポート教室「食事編」を開催

●問合せ先 保健センター

☎ (244) 1611

まちのわだい

100歳の長寿をお祝い

9月15日・新100歳表敬訪問

9月の敬老の日を迎え、今年度市内で100歳になる人は全部で8人。そのうちの治部田アキノさん（浄花町）、鈴木房子さん（扇ヶ浦一丁目）、高橋伊助さん（小田ヶ浦二丁目）、三瓶ヒデさん（弥生二丁目）のお宅を松下俊男市長が訪ねました。松下市長が長寿を祝う言葉をかけ、賞状を手渡すと、みなさんは一様に笑顔を見せられました。身体を大事にし、いつまでもお元気でいてくださいね。

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。



鈴木 房子さん



治部田 アキノさん



三瓶 ヒデさん



高橋 伊助さん



堀川に色とりどりの風車が回る

ペットボトル風車作り

市内の各小学4年生が、9月2日～14日にペットボトルを再利用した風車作りを体験しました。堀川まちおこし実行委員会が環境保護と堀川再生のために始めたこの事業は、今年で5年目。子どもたちが一生懸命に手作りした色とりどりの風車は、堀川に架かる市内6か所の橋に飾られ、元気な風を受けて勢いよく回っています。捨てればごみになるペットボトルでも、再利用すればみんなに元気を与えることができるものに生まれ変わるということを学ぶことができました。子どもたちが作った風車をみなさんぜひ一度見てください。



お米を作るのってたいへんだね

9月18日・中間北小学校が稲刈り

中間北小学校5年生の児童が、農業体験の一環として稲刈りを行いました。



子どもたちの安全のために

9月18日・中間市防犯協会がのぼりを寄贈

中間市防犯協会（依藤宏治会長）が子どもたちの安全を呼びかけるのぼり旗を寄贈するため、吉田孝教育長を訪れました。のぼり旗は市内の各小学校6校に20旗ずつ寄贈。依藤会長は「学校付近に設置してもらい、少しでも子どもたちの安全のために役立ててほしいと思います」と語りました。



手作りのEMだんごで川をきれいに

9月2日・EMだんごを曲川へ投入

中間北小学校の4年生41人が、EMだんごを市立病院裏の曲川へ投入しました。このだんごは、ヘドロや悪臭を浄化する作用があるEMをだんご状にしたもので、夏休み前の6月に自分たちで手作りしました。みんなで曲川をきれいにしようという思いを込めて投げ入れたEMだんごにより、曲川はきっときれいになることでしょう。



祭は大盛況

9月19日・第16回なのみ祭

上底井野にある知的障害者更生施設「なのみ園」で、第16回なのみ祭が開催されました。会場を訪れた人たちは模擬店での食事を楽しみ、園生がこの日のために練習してきたエアロビクスには、手拍子しながら大きな声援を送っていました。



正しく学ぼう下水道

9月13日・第6回下水道展

下水道整備の重要性などについての理解を深めてもらうために開催されている下水道展は今年で6回目。子どもから大人まで楽しめる下水道のビデオ上映や処理場施設の見学、数多くの露店イベントが催され、会場はたくさんの親子連れでにぎわいました。



心の問題を理解して

9月6日・こころの健康づくり街頭啓発

中間市こころの健康づくり協議会が産業医科大学と連携し、ショッピングモールなまか周辺で、自殺予防やうつ病防止を呼びかけるための街頭啓発を行いました。啓発グッズを配りながら、心の健康問題に関する正しい理解を道行く人に訴えました。

ネットワーキングづくりの 一歩前進に向けて

「環境保全に貢献したいが具体的に何をすればいいの?」「市内でどのような環境保全活動があるのか知りたい」「取り組みきっかけが欲しい」など、このようなみなさんの疑問や期待に少しでも応えようと、本年4月から市民環境会議主催で市民環境講座を開催しています。受講者は9月時点で延べ120人を数えます。

8月と9月には、市内で活躍している環境保全団体などの取り組み紹介の場を設けました。

ごみ減量では、生ごみダンボールコンポストの普及啓発、自然環境分野では、昔よく見かけていた蛍の復活と定着、環境美化や河川浄化の取り組みとして、地域や学校などが連携して取り組む曲川清掃やEM活性液の活用普及などの活動を、各団体がわかりやすく紹介し、受講者の好評を得ました。



環境問題を啓発し意識向上を図ることが、環境を良くするた

やっちゃん環境

●問合先 環境保全課 ☎(246)6265

もえるごみ搬入量状況

平成21年度のもえるごみ搬入量は、対17年度比20%の減量を目標にしています。ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	21年度	17年度	差(21年度-17年度)	減量率
8月	1,104,750kg	1,284,170kg	△179,420kg	14.0%
累計	5,514,620kg	6,234,670kg	△720,050kg	11.5%

第6回市民環境講座

- 日 時 11月12日(日)・午後1時30分～3時
- 場所 ハピネスなかま
- テーマ なるほど! なっとく! 環境にやさしい未来のエネルギー

めの自主活動の促進や活動参加者を増やすことに直結するかどうかは、当講座もそのきっかけの一つとはなり得ますが、行政による働きかけだけでは十分とは言えません。日ごろの人付き合いと同じように顔合わせや声かけをし、一人でも多くの「仲間」を増やす地道な努力が必要です。

また、さらに進むであろう高齢化による人材不足や後継者不足の心配は否めず、地域において主体的に環境保全に取り組みリーダー的な人材を育てることも急務といえます。

市民と行政、環境保全活動団体などが一体となつて、中間市の環境を良くするという同じ目標を共有し、共に協力し合えるネットワーキングを進めていくためにも、みなさん一人ひとりの力が求められています。

市民環境会議 松田寛

はばたけ! 市民活動

～ちいさな力を集めて、まちづくり～



絵日記～太陽の子～

絵日記～太陽の子～は、子どもたちの心の教育の充実と健全育成を目的に、子どもの趣味や関心に沿った活動を取り入れながら、一人ひとりの個性や能力を伸ばし、優しさや思いやりを育てています。現在は絵日記の作成、読み聞かせ、マナーの寸劇や老人ホーム訪問などの活動をしています。みなさんも一緒に参加しませんか。

- 活動日時 毎月第2、4土曜日・午前10時～正午
- 活動場所 生涯学習センター

●問合先 市民協働課 ☎(246)2184

NO 悪質商法

●消費生活相談窓口

☎(246)5110

うますぎる儲け話には
くれぐれもご注意を

■事例

「今、金の相場が上昇していき、1年後には必ず2倍になります」「ここだけの話、高金利の資産運用があります。あなただけにお教えします」「海外での事業に投資しませんか。短期間で必ず儲かります」。

このようなしつこい電話勧誘や自宅訪問で、長時間よくわからない話につき合わされて契約し、損

害を受けたという事例が多く発生しています。

■アドバイス

よくわからない契約はしないこと、うますぎる話に安易に乗らず、自分自身でよく確かめることが必要です。

「高金利」「元本保証」「有利な利殖」などのセールストークにはくれぐれも注意してください。

「絶対に儲かる」のような断定的な言葉を用いた勧誘があった場合は、契約を取り消せることがあります。

くらしの 情報

Information

子宮頸がん・乳がんの 無料検診

- 対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日に次の年齢になった女性
 - 子宮頸がん検診：20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
 - 乳がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
 - ※6月30日以降に中間市に入居した人で、以前居住していた市町村で検診を受けていない人はご連絡ください。
 - 問合せ先 保健センター
☎(246)1611
- ### 第52回男女別バレーボール 大会参加チームを募集
- 期 日
○女子の部：11月22日回
○男子の部：11月29日回
 - 場 所 体育文化センター
 - 参加資格 中間市在住者で、

同一町内に居住するメンバーで編成されたチーム

- チーム編成 メンバー(9人)が足りない公民館に限り、同中学校区内公民館から選手を補充できます
- ※男子の部は、女性を3人まで含むことができます。
- 代表者会議
○女子の部：11月17日回
○男子の部：11月24日回
- ※いずれも午後6時30分から中央公民館で実施します。
- 申込方法 代表者会議当日までに各町内公民館長を通じて、参加申込書を体育文化センターへ提出してください
- 問合せ先 生涯学習課
☎(246)6224

救急のお問い合わせは

- 日曜日、祝日の急病のとき 遠賀・中間休日急病センター
☎(282)9919
- ※診療時間は午前9時～午後5時
- 夜間の急な病気やけがのとき
○小児救急電話相談
☎#8000
- ※受付時間は午後7時～翌日の午前7時
- 電話による問い合わせ
☎(282)9919
- ※受付時間は、平日が午後6時～10時。土曜・日曜日、祝日は午後5時～10時。

一日合同相談所を 開設します

- 診療可能な病院を知りたいとき 中間市消防署
☎(245)0901
 - 問合せ先 保健センター
☎(246)1611
- 相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。
- 日 時 10月27日回・午前10時30分～午後4時
 - 場 所 ウェルとぼた(戸畑区汐井町1・6)
 - 相談内容 登記・人権、税金、年金・保険、消費者問題、法律相談など
 - 問合せ先 総務省九州管区行政評価局行政相談課
☎092(431)7081
- ### にほんご教室 学習者を募集
- 地域に住む外国人が、子連れで参加できる日本語教室を開催します。一緒に日本語や文化を勉強しませんか。
- 期日(全12回) 11月11日～平成22年3月24日
 - ※月に2～3回程度、水曜日に開催予定。
 - 時 間 午前10時15分～11時45分
 - 場 所 中央公民館
 - 対 象 外国人

地上デジタル放送を見る ための支援を行います

- 教材費 1回100円
 - 問合せ先 日本語教室なまか
○坂本宅
☎(244)7172
 - 重松携帯
☎090(1086)0440
- 経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に、簡易なチューナーの無償給付を行います。
- 対象者 生活保護などの公的扶助を受けている世帯で、NHK受信料が全額免除となっている世帯
 - 開始時期 10月1日回
 - 申込条件 NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けていること
 - ※現物給付ですので、ご自身で購入したチューナーやアンテナ改修などの費用を清算することはできません。
 - 問合せ先 総務省地デジユーター支援実施センター
☎(0570)033840
- ### みんなの健康づくり 大会を開催
- 精神疾患や障害について、正しい知識を持ち、自分や周囲の人の心の健康について考え、理解を深めることを目的に開催します。

「法の日」週間 無料法律相談会

- 日 時 11月18日回・午後1時～4時
 - 場 所 福岡市早良市民センター(福岡市早良区百道二丁目2・1)
 - 内 容 福岡県知事表彰、波平恵美子さん(お茶の水女子大学名誉教授)による記念講演、ミニコンサートなど
 - 入場料 無料
 - 問合せ先 福岡県保健医療介護部健康増進課
☎092(643)3265
- 悪徳商法や金銭貸借など、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
- 期 日 10月27日回
 - 時 間
○午前の部：9時30分～午後12時30分
○午後の部：1時30分～4時30分
 - 場 所 北九州弁護士会館(小倉北区金田二丁目4・2)
 - 定 員 90人程度
 - ※相談は電話予約制です。10月19日回・午前9時から九州法律相談センターで受け付けます。
 - 予約電話番号
☎093(561)0360
 - 問合せ先 福岡県弁護士会
☎092(741)6416

河川愛護活動に参加しませんか

福岡県が管理する河川の除草や清掃を行うときに、県に登録していただくと、保険への加入や報奨金の支給などの支援を受けることができます。河川愛護活動に参加して、ふるさとの川をきれいにしませんか。また、企業や農協のみなさんも「企業協働河川愛護事業」への登録を待ちっています。

※登録には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●問合先 北九州土木事務所
☎(691)2764

会社・法人登記の取扱場所が変わります

福岡法務局八幡出張所が管轄している若松区、八幡東区、八幡西区、中間市、遠賀郡4町の会社・法人に関する登記事務は、平成22年1月12日から福岡法務局北九州支局で取り扱います。

なお、次の事務は、引き続き八幡出張所でも取り扱います。

- 会社・法人の登記の登記事項証明書、印鑑証明書の発行
- 会社・法人の印鑑カードの発行・再発行・廃止

○会社・法人の電子署名の届出
※取扱場所の変更に伴い、必要となる登記申請手続きなどはありませんが、会社法人等番号が変わりますのでご注意ください。

※現在お持ちの印鑑カードは、そのままご利用できます。
※不動産登記事務は、管轄の変更はありません。

※詳しくはお問い合わせください。

●問合先 福岡法務局北九州支局
☎(561)3988

福岡県食育推進キャンペーン

食育やごはん食の大切さに対するみなさんの理解と関心を深め、健全な食生活を推進するため、食育推進キャンペーンを開催します。

●日 時 11月7日(日)、8日(月) 午前10時～午後5時
※8日は5時まで。

●場 所 アクロス福岡・天神中央公園(福岡市中央区天神一丁目1-1)

●内 容 健康と食生活を考えるフォーラム、徳永玲子さんによる読み聞かせ、

地産地消をテーマにした「なべ」コーナー、食事バランスチェックなど

●入場料 無料

●問合先 福岡県農林水産部農林水産物安全課
☎092(643)3518

平成21年度沖縄地域戦没者追悼式

沖縄地域での本県出身の戦没者および一般戦死戦没者を追悼するために開催します。

●期 日 平成22年1月22日(金) 午前10時～11時

●場 所 沖縄県糸満市「福岡の慰霊の塔」

●参加資格 沖縄地域での本県出身の戦没者および一般戦死戦没者の配偶者、父母、子および兄弟姉妹で、本県に在住の人

●募集人数 25人

●申込期限 10月29日(土)

●申込・問合先 財団法人福岡県遺族連合会事務局
☎092(761)0012

●第18回暴力追放福岡県民大会・暴力被害集中相談

●日 時 11月10日(日) 午後2時～4時15分

●場 所 北九州芸術劇場(小倉北区室町一丁目1-11)

●内 容 暴追功労者表彰

○平原四郎さん(筑紫野市長)、島田洋七さん(パーソナリテ

イ・タレント)による特別講演など
※当日の入場は先着順とし、入場制限を行う場合がありますのでご了承ください。

●暴力被害集中相談

暴力団などによる暴力被害者の早期救済を目的に、警察、弁護士会、暴追センターなどが連携して、面接、電話による集中相談を実施します。

●日 時 11月28日(日) 午前10時～午後4時

●場 所 北九州市民暴行相談センター1
(北九州市役所2階)

●相談電話番号 ☎(582)2140

●問合先 財団法人福岡県暴力追放運動推進センター
☎092(651)8938

高等工科学校生徒を募集します

防衛省では、平成22年4月入校の高等工科学校生徒を募集します。

●対 象 中学校を卒業した(見込みを含む)、15歳～17歳未満の男子

●受付期間 11月1日(日)～平成22年1月8日(金)

●申込・問合先 芦屋地域事務所
☎(223)0981



高年齢者専用賃貸住宅

大浴場や映画・カラオケ等
共用施設が使って月額賃料

50,000円~

※賃料は居室により異なります。

25m²タイプ



有料広告欄

生涯健康

「介護予防と認知症機能低下の予防」「コミュニティ参加による生き甲斐の創出」をテーマに介護予防運動や認知機能低下予防プログラム等を実施しています。

入居者募集中

現地見学可

イオン香椎浜 ショッピングセンターに隣接

お問い合わせ
資料請求は **0120-38-0078**

■ 貸主：株式会社ユニカ

■ 高専賃管理業務受託賃貸主代理：株式会社コア

■ 専任媒介：株式会社 アーウェイ・ミューコーポレーション

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…11月14日(土)、20日(金)、26日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…11月11日(木)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

●問合せ 市民協働課 ☎(246)2017

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…11月14日(土)、20日(金)・午後3時～5時

●問合せ 総務課 ☎(246)6232

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

●問合せ 介護保険課 ☎(246)6282

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 消費生活相談窓口 ☎(246)5110

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ こども育成課 ☎(246)3515

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

●問合せ 少年相談センター ☎(246)0484

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

あなたが納得のいく生き方ができるようお手伝いします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

●問合せ 人権男女共同参画課 ☎(245)7801

ご存知ですか 建退共制度

この制度は、建設現場で働く人のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

●加入できる事業主 建設業を営んでいる人

●対象となる労働者 建設業の現場で働く人

●掛金 月額310円

●特徴 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です

○経営事項審査で加点評価の対象となります

○掛金の一部を国が助成します

○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われる

ため、税法上全額非課税となります

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます

●問合せ 建退共福岡県支部 ☎092(477)6734

協働力向上セミナー

NPOやボランティアなどの市民活動をしている人、興味がある人、専門の講師と一緒に行政や企業と協働事業を行う方法について、初歩から具体例まで学んでみませんか。

●日時 10月28日(木)・午後7時～9時

○11月3日(金)・午後1時30分～3時30分

資金調達力

●日時 11月11日(木)・午後7時～9時

●場所 ハピネスなかま

●講師 古賀桃子さん(ふくおかNPOセンター理事長)

※託児、手話通訳の希望者は事前にお知らせください。

●申込・問合せ 市民協働課 ☎(246)2184 FAX(246)2176

第9回中間市新人 テニス大会参加者募集

●種目 男女シングルス(S)、ダブルス(W)

●期日 11月7日(土)S戦、11月8日(日)W戦

※予備日は11月15日(日)です。

ま庭球場

●参加資格 市内に在住か通勤・通学の人または協会クラブ会員

※過去本大会で、その種目の優勝経験者や新人と認められない人は除きます。

●参加料 シングルス：1,000円

○ダブルス1組：2,000円

●申込方法 ジョイパルなかま庭球場に備え付けの、所定の申込用紙に記入のうえ、申し込んでください

●申込締切 10月18日(日)・午後5時

●申込先 ジョイパルなかま庭球場

●問合せ 中間市テニス協会高橋携帯 ☎090(1345)9715

◆有料広告掲載のお問い合わせは：総務課広報広聴係 ☎(246)6271

**広報なかまに
有料広告を掲載しませんか？**

◆契約料金
1契約につき
一口30,000円×3ヵ月＝**90,000円**

※1契約は最低3ヵ月からとなります。

広報なかまでは、事業所の有料広告を募集しています。広報紙で会社をPRしてみませんか。

■問合せ
中間市役所 総務課広報広聴係
〒809-8501
福岡県中間市中間一丁目1-1
☎093(246)6271・FAX 093(245)5598
mail: koho@city.nakama.fukuoka.jp

6か月以上のご契約の場合、契約料金の割引があります

有料広告欄

健康ファミリー

保健センターだより

保健センター ☎(246)1611

親子で食育

幼児期に身につけた正しい食習慣は、一生の健康の土台をつくりまします。

子どもたちが健康的に食べる能力を身につけるために、次の5つの力を育てまします。

- ① **食べ物を選ぶ力**
自分の身体にとって必要な食べ物を、バランスよく食べているか判断する知識と知恵を身につけまします
- ② **食べ物の味がわかる力**
素材そのものが本来もっている「味」や「おいしさ」を正しく評価できる味覚を育てまします
- ③ **料理をする力**
指を使い、五感を総動員して料理を作り、子どもの創造力、集中力、物事を計画的に進める能力を育てまします

腎臓、呼吸器に重い病気(概ね、

予防接種の有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前の12月中旬までに接種を受けまします。

中間市では65歳以上の人、60歳以上65歳未満の人で心臓や

季節性インフルエンザ予防接種の時期になりました

- **場 所** 保健センター
- **参加料** 無料
- **持ってくるもの** エプロン、筆記用具
- **定 員** 30人(先着順)
- **申込方法** 11月9日(木)までに電話で申し込んでください

● **日 時** 11月15日(日)・午前9時30分～午後1時

● **親子料理教室参加者募集**
地元の米、野菜などを使った料理を親子で一緒に作り、楽しいひとときを過ごしませんか。

親子料理教室参加者募集

● **元気な身体がわかる力**
自分の身体の最も元気な状態を感じて、常に健康でいられるよう、身体をコントロールする力を身につけまします

④ 食べ物の命を感じる力

野菜、魚、肉といった素材は全て豊かな自然が育んだ「生命」。自然環境や食べ物を尊重し、感謝する心を育てまします

身体障害者手帳1級に相当がある人に対してインフルエンザ

● **接種期間** 10月20日(土)～平成22年3月31日(日)

● **接種回数** 年1回

● **自己負担額** 1,000円

● **接種場所** 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

● **関および施設**

※県内の広域対応の医療機関であれば「依頼書」なしで接種が受けられます(広域化対応でない場合は「依頼書」が必要)。

※生活保護受給世帯や市民税非課税世帯(平成21年10月1日現在の状況)の人は無料です。事前に専用の「無料問診票」が必要で

● **「依頼書」**、「市民税非課税世帯の無料問診票」が必要なのは、保健センターまたは健康増進課で、「生活保護受給世帯の無料問診票」が必要な人は、保護課で手続きをしてください。なお、手続きは10月8日(金)から受け付けますので、本人確認ができる保険証などをお持ちください。

● **「依頼書」**は接種後の発行はしませんが、手続きなしで接種した場合、接種料金は自己負担となります。

知って得する 医療講座

Medical Lecture

No. 26

骨粗鬆症 (原因・症状)

● 今回の講師 ●



中間市立病院整形外科部長 石村啓司 医師

中間市立病院 ☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

■ 骨粗鬆症とは

骨粗鬆症は、骨の中に鬆(す)均質であるべきものの中にできた空間が入ったようになり、骨がもろくなる病気です。そのためちよつとした衝撃でも骨折を起こしやすくなります。

特に背骨(胸椎・腰椎)や足の付け根(大腿骨)の骨折は、その後歩行が困難になり、結果寝たきりになる人もいます。そのため、その予防対策は急務となっています。

骨粗鬆症は甲状腺機能亢進症、関節リウマチ、糖尿病などの病気や、胃切除後、ステロイド薬の長期内服などでも起こることがありますが、今回は骨粗鬆症の多くを占める、閉経後の女性の骨粗鬆症を中心に話をします。

■ 原因

骨は一度できあがってしまふと、その後変わらないもののように思われがちですが、実は古い骨を壊し、新しい骨を作るということを常に

行っています。

そのバランスがとれているときはいいのですが、女性には閉経後、骨を壊す働きが活発になり、骨を作る働きが間に合わなくなり、そのため、骨がだんだんスカスカになり、もろくなっていくのです。

■ 症状

骨粗鬆症にはほとんど症状はありません。身長が低くなった、背中が丸くなったなどの症状もありますが、そういったことは年齢とともに起こってくるものとして気にもしていないという人が多いと思われま

す。そのため骨折を起こして入院し、初めて検査を受け、骨粗鬆症を指摘されることが多いのです。

どの病気でも同じことですが、早期に発見し、治療することが大切になります。検査を受けたことがない人は一度検査を受けてみてください。

子どもたちの瞳に映るもの

「戦争のない平和な世界に」

佐藤 克郁さん
(中間南小学校5年)

平成20年度小・中学校人権作文から

今

から六十三年前、日本は外国と戦争をしていたことを学習しました。関係のない人までまきこむおそろしいものです。日本は、なぜこんなひどい戦争をしたのでしょうか。

飛行機でばくだんを落としたり、銃で人をうったりしました。戦争のせいで、食料がなくなり、大切なお父さんまで戦争に行かなければならなくなりました。子どもは栄養がたりなくて死んだり、お母さんのおなかの中にいるあかちゃんも死んでいました。子どもやあかちゃん、お母さんやお父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも苦しめました。戦争は絶対に一生やつてはいけな

いと思えました。8月6日に広島に原子ばくだんが落とされました。その三日後の9日には、長崎にも落とされました。本当は小倉に落とさ

れる予定でしたが、天気がくもりだったので長崎に落とされました。その原爆で三十万人をこえる多くの人がなくなりました。多くの人の未来をうばってしまいました。その原爆で今もなお苦しんでいる人がいるそうです。原爆の写真の中にひふがやけて苦しむ人がいました。なぜ、このようなひどい原爆を落とすのでしょうか。このようなおそろしい原爆をおとされてしまい、けっきょく日本は負けてしまいました。ぼくは原爆を一生落としてはいけないと思いました。

現在もまだ戦争をしている国があるので、戦争は今すぐやめてもらいたいです。多くの命をもう失いたくないです。ぼくは、戦争のない平和な世界にしたいです。戦争につながるいじめやさべつ、ぼう力もしてはいけないと思います。もししてしまつた人は、された人にあやまつて仲直りをしてください。このように小さなけんかをなくしていけば、大きな戦争にならな

人権標語

- その優しさが だれかを救う カギになる
中間東小学校6年 園田 愛さん
- ともだちは みんなざいさん いつまでも
中間南小学校6年 石松 鵬美さん
- まもろうよ ぼくとわたしの じんけんを
中間東小学校4年 松成 大雅さん

特設人権相談所を開設しています

「いじめ問題」、「家庭内の問題」、「差別問題」などの相談に、人権擁護委員が応じる特設人権相談所を毎月1回開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。予約などは不要です。お気軽にご相談ください。

- 期 日 毎月第2水曜日
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- ※10月の相談日は、14日です。
- 場 所 人権のまちづくりセンター
- 問合先 人権男女共同参画課
- ☎(245)3511

中学校教科用図書が決定しました

中間市・遠賀郡4町で平成22年度以降2年間使用します			●問合先 学校教育課 ☎(246)6222
教科書の種目	発行者名	教科書名	
国語	国語	光村図書出版(株)	国語
	書写	学校図書(株)	中学校書写
社会	地理的分野	(株)帝国書院	社会科 中学校の地理 世界のなかの日本 初訂版
	歴史的分野	東京書籍(株)	新編 新しい社会 歴史
	公民的分野	日本文教出版(株)	中学社会 公民的分野
	地図	(株)帝国書院	新編 中学校社会科地図 初訂版
数学		新興出版啓林館(株)	未来へひろがる 数学
理科	第一分野	大日本図書(株)	新版 中学校理科 1分野
	第二分野	大日本図書(株)	新版 中学校理科 2分野
音楽	一般	教育芸術社(株)	中学生の音楽
	器楽合奏	教育芸術社(株)	中学生の器楽
美術		日本文教出版(株)	美術
保健体育		(株)学習研究社	新・中学保健体育
技術・家庭	技術分野	東京書籍(株)	新編 新しい技術・家庭 技術分野
	家庭分野	東京書籍(株)	新編 新しい技術・家庭 家庭分野
英語		東京書籍(株)	NEW HORIZON English Course



みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしております。はがきで広報広聴係までご連絡ください。



Cooking

今月のおすすめ料理



切り干し大根の卵焼き

材料(4人分)

卵…4個、切り干し大根…25g、高菜漬…30g、万能ねぎ…2本、にんにく…1/2片、サラダ油…大匙4、A(ごま油小匙1、こしょう少々、砂糖…小匙1/2、塩…2つまみ、しょうゆ…小匙1/2)

作り方

- ①切り干し大根は、さっと洗って水に浸し、硬めに戻して、水気をよく絞り、みじん切りにする。高菜漬は水洗いして、万能ねぎ、にんにくとともにみじん切りにする
- ②中華鍋にサラダ油の半量を熱し、①のねぎの半量とにんにくを炒め、高菜漬と切り干し大根を加えて炒め合わせ、Aで調味する
- ③ボウルに卵を溶きほぐして②を入れ、よく混ぜ合わせる。中華鍋に残りのサラダ油を熱し、卵液を入れて手早く混ぜ、両面焼いて残りのねぎを振る

エネルギー 220kcal 食塩 0.9g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

◆ 絵たより「絵夢の会」第10回作品発表会

講師の中島敬子さんの指導を受けている、絵たより「絵夢の会」の作品発表会を開催します。

●日 時 10月17日(土)～18日(日) 午前10時～午後5時

※18日は午後4時までです。

●場 所 なかまハーモニーホール・展示ロビー

●問 合 先 中島宅

☎(245)2069

◆ なかま市民吹奏楽団S・O・B 第6回定期演奏会

チャリティーコンサートを開催しますので、多くのみなさんのご来場をお待ちしています。

●日 時 10月25日(日)・午後2時～(開場は1時30分)

●場 所 なかまハーモニーホール

●入 場 料 500円(前売りは400円)

※小学生以下は無料です。

◆ 中小企業のみなさんへ

●問 合 先 水室携帯

☎080(5250)4959

経営セミナー

●日 時 10月23日(金)・午後6時～9時

●内 容 メルマガ・ブログの有効活用と売れるホームページの作り方

●定 員 50人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

●参 加 料 無料

●申 込 限 10月20日(火)

●一日公庫金融相談会

●日 時 10月28日(水)・午前10時～午後3時

●内 容 即日審査、融資に関する金融相談

いづれも

●場 所 中間商工会議所

※詳しくはお問い合わせください。

●申 込 ・問 合 先 中間商工会議所

☎(245)1081

◆ 第14回ふれあい

みどり園まつりを開催

●日 時 10月25日(日)・午前10時～午後3時

●場 所 知的障害者通所授産施設みどり園(若屋町緑ヶ丘4・42)

●内 容 バザー広場、お楽しみステージ、大抽選会など

●問 合 先 知的障害者通所授産施設みどり園

☎(223)3311

◆ 第7回北九州学術研究都市

ひびきの祭を開催

●開 催 日 11月7日(土)、8日(日)

●場 所 北九州学術研究都市内(若松区ひびきの2・1)

●参 加 料 無料

●内 容 トークショー、体験教室、クイズ大会など

●問 合 先 財団法人北九州産業学術推進機構

☎(695)3111

ラジオ体操で

今日も元気に

夏休みに、毎朝6時30分から子ども会員と老人会員など約30人がラジオに合わせて体操を行いました。



朝早くにもかかわらず、子どもたちが眠そうなのをこすりながらも元気に参加する姿に

感じました。朝の新鮮な空気を腹いっぱい吸って、私も子どもたちも一日の活力になっていったと思います。子どもからお年寄りまで一緒にできるこのような活動を、これからも続けていきたいですね。

(鍋山親和会 前田秀雄さん)



豆知識! 石鹸入れに薄く乾いたスポンジを敷くと、上に置く石鹸のぬめりを防げる。

ホンのムシ

●問合せ 市民図書館 ☎(245)4664

●今月のおすすめ図書●



白い紙／サラム

シリン・ネザマフィ・著

クラスメイトのハサンが父の営む診療所にやってきた。学校では男女の会話が禁止されている。だがハサンが診療所に来るたびに私は彼と話すようになり…。イラン・イラク戦争下の恋を描く。「文藝界」「世界」掲載の2作を収録。



モンゴルのむかし話

Ch. チメグバートル・監修

自然の中で生まれ、自然の中で暮らし、自然の中で亡くなっていく…。モンゴルの遊牧民たちに語り継がれてきた、知恵と教えが詰まった、モンゴルのむかし話 25 話を紹介する。

●おはなし会●

- 日 時 10月17日(土)・午前11時～
- 内 容 絵本の読み聞かせなど
- 協 力 絵日記～太陽の子～

わが家のすこやかちゃん



よこた きよと ちゃん
横田 聖音 ちゃん
平成20年7月23日生(通谷四丁目)

パパ大好きな聖音くん。パパが帰ってくると体バタバタ。いつまでも仲よし家族でいようね。



か く み の り ちゃん
加来 美乃里 ちゃん
平成20年8月11日生(垣生)

わが家のアイドルみいちゃん。いつもみいちゃんのお顔を癒されています。笑顔がステキな女の子に育ってネ。

編集後記

▶例年8月15日に行われている花火大会。楽しみにしていた人も多かったと思いますが、今年は天候不良により、やむを得ず中止になりました。しかし、今月17日にみなさん待望の花火大会が開催されます。秋の爽やかな風を肌で感じながら、打ち上げられる大輪の花火を愛でる。う～ん、風情があるなあ。みなさん、ぜひ足を運び、秋の夜長を楽しんでください。(謙)

◆パラグライダー大会を 見に来ませんか



- 日 時 11月7日(土)・午前9時～午後2時
- 集合場所 成田山不動寺(岡垣町大字内浦885)
- 対象 10歳以上で岡垣町在住

住15人、町外在住15人
●参加料 100円
●持ってくるもの 弁当、飲み物、手袋など

※登山できる服装で参加してください。

- 申込期間 10月15日(土)～30日(金)
- 申込・問合せ 岡垣町役場地域づくり課
- ☎(282)1211

◆第10回水巻町コスモまつり

家族そろって楽しめるイベントが盛りだくさんです。多くの方のご来場をお待ち

ちしています。

- 日 時 10月24日(土)～25日(日)・午前9時30分～
- 場 所 みどりんばあーく(水巻町猪熊一丁目)

- 内 容 バルーンパフォーマンス、フォトモーション、キャラクターショー、花火ショー、スタンプリリーなど
- 問合せ 水巻町役場
- ☎(201)4321

◆社会人パソコン講座

表計算ソフト(エクセル)の基本から応用的な関数、データベース

としての活用を学びます。

- 日 時 11月10日(土)、12日(日)、17日(土)、19日(日)、24日(土)・午後6時～8時
- 場 所 福岡県立折尾高等学校

- 対象 18歳以上の社会人でパソコンの基本操作ができる人
- 定 員 25人
- 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ往復はがきで申し込んでください
- 申込期限 10月28日(金)
- 申込・問合せ 福岡県立折尾高等学校(〒807-0863八幡西区大膳二丁目23・1)
- ☎(691)3561

文芸歳時記



→ 林田波子七郎 (中鶴一丁目・作)

俳句

もてなしは器にもあり夏料理

土手ノ内二丁目 小田敏子

朝顔に漲る力もらひけり

長津二丁目 安倍砂子

生涯を学ぶ硯を洗ひけり

太賀一丁目 中山富子

風鈴に留守を頼みて出掛けけり

長津二丁目 松井俊枝

落蟬のものがくを見たり終戦日

上底井野 島津貞子

短歌

中間市短歌会

前山禮次選

クッキーと名付け小犬を貰い受けひねもす躰に振り回される

岩瀬四丁目 吉岡比呂己

とぎれたる話題そのままそれもし続きは微唾みの中にあるらし

朝霧二丁目 上山昭子

長梅雨に体内時計も狂いしか立秋も来ぬに法師蟬の鳴く

太賀一丁目 石田順子

病室の窓より見ゆる退勤の主治医は意外と若かりしかな

弥生二丁目 吉田千歳

閉ざされし重き扉に夏の陽が影を残して雨に濡れている

中央三丁目 掛田清香

川柳

小崎国雄選

器にも老舗は重く足しびれ

中間三丁目 古野つとむ

饒舌に頬杖ついて友の顔

通谷五丁目 濱下スミエ

根性を競い合ってる庭の草

扇ヶ浦二丁目 志岐けい子

木漏れ日の形で見よう日蝕を

中間三丁目 仰木孝子

お盆には母にならった味を継ぎ

弥生一丁目 堀すみ子

表紙説明

新型インフルエンザ対策として、市内の各小学校では手洗い・うがいを毎日時間を決めて行っています。今回取材をしたのは北小学校の5年生。毎日きちんと行っていることがわかるほど、手洗い・うがいがしっかりとできていました。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約23円です