

元気な風がふくまち

NAKAMA CITY Public Relations

# なかま

広報

9

2008  
No.826

平成20年9月10日発行

中間市は今年で50年を迎えます  
Anniversary



健康が  
一番！



展開中

いつまでもいきいきと、健康で元気が一番！

# ふれあい・いきいきサロン

9月は福祉月間、15日は「敬老の日」です。高齢社会を迎え、中間市ではさまざまな事業に取り組み「福祉のまちづくり」を推進しています。今回は、住み慣れた地域で生きがいを持ち、いきいきとした生活が送れるよう、地域交流の場として平成19年度から始まった「ふれあい・いきいきサロン」をご紹介します。



⑨太賀2区ふれあい健康いきいきサロン



⑥通谷三区ラクラクサロン



①朝霧プラチナサロン



⑦深坂町内いきいきサロン



②御館町サロン・ほっと



③中鶴3区いきいき・サロン



④通谷4区ふれあい・いきいきサロン



⑧池田町内いきいきサロン



⑤下大隈悠々サロン

※平成20年8月1日までに登録されているサロン

# ふれあい・いきいきサロンってなに？

「ふれあい・いきいきサロン」は、在宅で生活する高齢者などが、住み慣れた地域で生きがいを持ち、いきいきとした生活が送れるよう平成19年度から始めました。

始まってから2年目となる今年、スタート当初7か所であったサロンも17か所となり、地域ぐるみの活動の場として、また交流の場としてどんどん広がりつつあります。

活動の内容は、高齢者の要介護・要支援状態となることを予防する「健康・運動指導」をはじめ、「茶話会」や「講演会」など、さまざまな活動をおとして、「仲間づくり」、「健康づくり」、「地域の見守り」をめざしています。

また、サロンを地域の人々が自ら企画し運営することで、社会参加の促進にも大きな力となっています。



健康体操の様子。いきいきとした笑顔が印象的。



## 高齢化率 DATA

### ●中間市の高齢化率 平成20年8月1日現在

| 校 区 | 人 口     | 65歳以上人口 | 高齢化率  |
|-----|---------|---------|-------|
| 西   | 5,976人  | 1,479人  | 24.7% |
| 東   | 11,744人 | 3,241人  | 27.6% |
| 中 間 | 7,403人  | 2,200人  | 29.7% |
| 北   | 6,543人  | 1,542人  | 23.6% |
| 南   | 11,003人 | 3,538人  | 32.2% |
| 底井野 | 3,896人  | 945人    | 24.3% |
| 合計  | 46,535人 | 12,945人 | 27.8% |

### ●近隣市町村の高齢化率 平成20年4月1日現在

| 市町村  | 人 口      | 65歳以上人口  | 高齢化率  |
|------|----------|----------|-------|
| 北九州市 | 981,539人 | 233,314人 | 23.8% |
| 直方市  | 59,127人  | 15,284人  | 25.8% |
| 飯塚市  | 134,077人 | 31,875人  | 23.8% |
| 田川市  | 52,030人  | 13,785人  | 26.5% |
| 嘉麻市  | 46,016人  | 13,003人  | 28.3% |
| 芦屋町  | 16,022人  | 3,656人   | 22.8% |
| 水巻町  | 31,039人  | 7,176人   | 23.1% |
| 岡垣町  | 32,370人  | 8,078人   | 25.0% |
| 遠賀町  | 19,610人  | 4,563人   | 23.3% |
| 中間市  | 46,974人  | 12,935人  | 27.5% |

■問合先 介護保険課  
☎(246)6278  
中間市社会福祉協議会  
☎(244)1230



⑬ふれあい・いきいきサロン「やよい」



⑩いきいきサロンなかもーず



⑭ふれあいサロン宮林



⑪太賀3区町内熟年サークル「ふれあい・いきいきサロン」



⑮徳若いきいきサロン



⑯いきいきサロン川端松寿会



⑰いきいき元気サロン唐戸



⑫小田ヶ浦サロンあざみ



中間大橋

西部浄水場

底井野小学校



## Topic & Information

### 計量器は必ず定期検査を

取引または証明に使用する計量器(はかり・おもり)は、「計量法」によって定期検査を受けることが義務付けられていますので、計量器は必ず検査を受けましょう。検査日に検査を受けられないときや廃業などで使用していない場合は、産業振興課にご連絡ください。

- 日時 9月29日(月)、30日(火)・午前10時～午後3時
- 場所 中央公民館
- 持ってくるもの 計量器(はかり、おもり、分銅)、通知はがき
- 手数料 はかり1台…250～2,200円、おもり・分銅各1個…10円

●問合せ 産業振興課 ☎(246)6235

### ポリオ(小児マヒ)の予防接種を行います

- 日時 10月7日(火)・受付は午後1時15分～2時
  - 場所 保健センター
  - 対象児と接種方法 生後3か月～7歳5か月の子に41日以上の間隔をあけて2回接種(無料)
  - 持ってくるもの 母子健康手帳と予診票
  - 次のような子は接種できません
  - 発熱している子(37.5度以上)
  - 下痢をしている子
- ※最近かかった病気や、当日の体調などにより、接種できない場合があります。  
 ※予診票は保健センター、市役所健康増進課、東部出張所に準備していますので、事前にご記入ください。  
 ※パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んでください。

●問合せ 保健センター ☎(246)1611

### 福岡県民手帳を販売します

福岡県の便利な情報を満載した2009年版「福岡県民手帳」の受付を開始します。手帳はポケット判(450円)、標準判(550円)、ハンドブック判(950円)の3種類あります。

●問合せ 経営企画課 ☎(246)6234

来年4月に小学校入学予定の児童を対象に、健康診断を実施します。受診もれのないうよう、日時などを確認して受診してください。

なお、指定日に都合が悪い場合は他校区の実施日に受診してください。



●対象児童 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの児童

●実施月日・対象校区 ○10月16日(木)：中間小学校、中

●問合せ 学校教育課 ☎(246)6222

●期日 10月30日(木)：底井野小学校、中間東小学校、中間西小学校

●受付時間 午後1時～1時30分

●場所 保健センター

●持ってくるもの 健康診断通知書(各自宛に郵送していますが、届いていない場合や内容に誤りがある場合はご連絡ください。また、接種済みの予防接種を母子手帳などで確認しておいてください)

※スリッパは各自で用意してください。

●期日 10月17日(金)

●場所 保健センター

●受付時間 午前9時30分～午後2時30分(診察・検査開始時間は午前10時～)

●相談内容 ○肢体不自由の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方および適合判定

※電動車いす、重度障害者用意思伝達装置は相談のみで、判定は行いません。座位保持装置は事前の予約が必要です。

※平成19年度から巡回相談では、

●期日 10月17日(金)

●場所 保健センター

●受付時間 午前9時30分～午後2時30分(診察・検査開始時間は午前10時～)

●相談内容 ○肢体不自由の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定は行いません。また、肢体不自由も身体障害者手帳の診断書の作成は行いません。

●持ってくるもの 印鑑、身体障害者・戦傷病者の手帳

※補装具再支給の場合は、前回支給の補装具。補装具修理の場合は、修理が必要な補装具。

小学校入学予定者の健康診断を実施します

身体障害者(児)・戦傷病者巡回相談を行います

●問合せ 学校教育課 ☎(246)6222

●問合せ 介護保険課 ☎(246)62882



## 努力に勝るものはない

太賀在住の中川昭一さん (80歳)

7月に東京で開催されたジャパンマスターズ 2008 の80～84歳の部に出場した中川さんが100m・200m背泳で金メダルを獲得。「健康のために始めた毎日のランニングと、週3回の水泳練習は欠かしません。水泳は自分との戦い。体力が続く限り続けて、同じ年代の人たちに勇気を与えたい」と中川さんは話しました。



## 環境について台所から考えよう

8月8日・エコクッキング

保健センターで、台所から考える環境学習会が開催されました。内容は食生活改善推進会による食材を最後まで使い切るエコクッキングと、坪根澄枝さんが料理で出たごみをダンボールコンポストで堆肥にすることの重要性を説明。坪根さんは「これからは地域に出向いて主婦の目線でごみの減量に取り組みたい」と話しました。

## 闇夜に映える色とりどりの花火

8月15日・第26回筑前中間川まつり

遠賀川河川敷で第26回筑前中間川まつりが開催されました。精霊流しや出店に訪れる人が多く、会場は例年以上のにぎわい。まつりの最後には、中間市が今年市制50周年を迎えるにあたり、50周年を記念した仕掛け花火を含む約4,000発の花火が打ち上げられ、会場からは大きな歓声が上がっていました。



# Topics まちのわだい

このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。



## 聞いてください！私たちの主張

7月5日・「中間市少年の主張大会」

中央公民館で中間市青少年育成市民会議主催の「第16回中間市少年の主張大会」が開催されました。市内の中学生12人が学校生活や日常生活で感じたことを堂々と主張する姿は、会場の人たちに大きな感動を与えました。

また、福岡県の書類選考の結果、畑瀬綾香さんが8月23日に大川市で開かれた福岡県大会に出場し、優秀賞を受賞しました。



平成20年度少年の主張大会発表者

| 学校名  | 氏名      | 学年 | 題名           |
|------|---------|----|--------------|
|      | 西 孝 晃   | 3年 | 文章に親しみを      |
| 中間南中 | 富 永 飛寿花 | 3年 | 私の大切な人たちへ    |
|      | 船 田 明花里 | 3年 | ささいな喜びにも感謝を  |
|      | 若 松 明 香 | 3年 | 堀川が教えてくれたこと  |
| 中間中  | 藤 枝 理 英 | 3年 | 紙飛行機の飛んでいく先に |
|      | 喜文字 大 雅 | 3年 | 学校で学べるということ  |
|      | 小 野 匠   | 3年 | ほくほく夢ネット     |
| 中間北中 | 浅 成 勇 介 | 3年 | しあわせは…       |
|      | 猪 口 彩 名 | 3年 | 「させていただく」    |
|      | 武 藤 彩 香 | 3年 | 今、私たちに必要なこと  |
| 中間東中 | 畑 瀬 綾 香 | 3年 | 未来へのパトン      |
|      | 新 垣 寛 子 | 3年 | かけがえのない家族    |

## 12チームが繰り広げた激戦

8月3日・中間市青少年育成市民会議キックベースボール大会

中間中学校で「第6回中間市青少年育成市民会議キックベースボール大会」が開催されました。多くの声援を受けた子どもたちは、暑さにも負けず全力でプレー。どのチームも力の限りをつくし、優勝をめざしてがんばりました。

○優勝…昭和町 ○準優勝…曙町



優勝チーム 昭和町

## 数十年に一度花を咲かす神秘的な花

竜舌蘭が開花

岩崎泰さん(蓮花寺三丁目)宅に数十年に一度花を咲かせるという竜舌蘭が開花しました。この竜舌蘭は泰さんのお父さんが約35年前に植えかえる前からあったそうです。5月の終わりごろから少しずつ花茎が伸び始め、現在では5mを超えるほどに成長。妻の康子さんは「大きくなり始めて毎日気にかかるようになった。不思議で珍しい花なので見ることができうれしかったです」と話しました。



## 心豊かに成長するために

7月28日・キューピーと語ろう2

子育て支援センターくるとりで「キューピーと語ろう2」が開催され、約40人の親子が参加しました。中間市子育て支援キューピーのみなさんによる歌では元気に歌い、絵本の読み聞かせでは、食い入るように絵本を見つめていた子どもたち。2人の子どもと参加した恒富育魅さん(大辻町)は「絵本が大好きなので喜んでいました。飽きないように読み聞かせる参考になりました」と話してくれました。



**市役所でやっています！  
環境保全活動の紹介**

●二酸化炭素排出抑制の取り組み①  
「マイ箸運動」

7月から、森林伐採や地球温暖化防止への貢献を目的に、職員は昼食のとき割り箸の使用をやめ、各自「マイ箸」を利用するマイ箸運動を行っており、この運動を市内の各飲食店にご協力をお願いをしています。

■参考

割り箸3膳は、はがき1枚またはA4判のコピー用紙1枚分に相当します。

※割り箸だけで紙製品を作った場合の換算(王子製紙株式会社ホームページ内、文化・社会活動「割り箸回収運動」より)。

●二酸化炭素排出抑制の取り組み②  
「ガーデニング」

遠賀川に面する市役所本館西側の窓際に、直射日光を遮り室内温度の上昇を抑えるため、4月から職員で琉球朝顔の苗を育てており、今見事な花が咲いています。

地球温暖化対策として良い効果を得られるのはもちろんのこと、市民のみならずにとつて残



●問合せ 環境保全課 ☎(246) 6265

暑に負けない元気の源になることを願っています。

ここで一句

「咲き乱れ 琉球朝顔 庁舎西」

●ごみ減量の取り組み  
「手作りのペットボトル回収箱を設置」

6月から市内の各小中学校に、クラブ活動や学校行事、PTA活動などで排出されるペットボトルの資源化促進のため、手作りのペットボトル専用回収箱を設置しました。



各学校とも、正しく分別がされており、生徒のみなさんと先生に積極的に協力していただいているところです。

●環境美化の取り組み  
「アースデイ」

毎年2回、職員組合が中心となつて、職員総出で就業後に市内各所の清掃を実施しています。

職員自らごみのポイ捨てや不法投棄の問題に対する環境意識を高め、清掃活動をの普及・啓発をめざすものです。



今夏は8月6日に実施し、冬は12月に予定しています。

●アドバイス 「特定商取引に関する法律」では、販売方法、期間、対象となる品目により、クーリ

ング・オフができません。訪問販売で締結した契約は、契約書をもつた日から8日以内に書面で解除できるとされています。

●事例 高齢の母が自宅に一人でいるときに、訪問販売の業者が来て床下の点検を勧めた。「家族がいない」と言ったのに床下に除湿剤をまき、了解してもいらないのに換気扇も取り付けた。施行済みでも解約できるだろうか

ただし、契約などの内容によってはクーリング・オフができない場合がありますので、相談窓口までお問い合わせください

**NO 悪質商法**

●消費生活相談窓口  
☎(246) 5110

**はばたけ！市民活動**  
～ちいさな力を集めて、まちづくり～



**Piacevole (ピアチェボーレ)**

音楽療法やリトミック(体を使ったりリズム遊び)など、カウンセリング的な要素も取り入れて、エレクトーンとピアノ主体のコンサートを行っています。妊婦さんや、あかちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで、年齢や性別、障害の有無に関係なく、音楽を通じて、コミュニケーションをとる手段にしたり、音楽をしているときの喜びなど、すべての人に気軽に音楽を体験してもらい、心と身体のリフレッシュをしてもらいたいと思います。

●問合せ 市民協働課 ☎(246) 2184

# くらしの 情報

## Information

- **みんなできささえよう  
高齢社会無料講座**  
よかよか介護1日コース  
● **開催日・内容**  
9月24日(水)、10月19日(日)・  
体験と介護技術など  
● **時 間** 午前9時50分～  
午後3時30分  
よかよか体験1日コース  
● **開催日・内容**  
○10月8日(水)・介護予防運  
動(太極拳・失禁予防体操  
など)  
○11月9日(日)・音楽レクリ  
エーション  
● **時 間** 午前9時50分～  
午後3時  
● **よつちやれ介護実践コース**  
● **開催日・内容(全5日間)**  
○10月16日(木)・・・高齢者の病  
気と認知症の基礎知識  
○10月23日(木)・・・移動介助の  
方法

- 10月30日(木)・・・日常生活で  
の介護  
○11月6日(木)・・・身辺衛生と  
排泄  
○11月13日(木)・・・食事と健康  
● **時 間** 午前9時50分～  
午後3時30分  
いづれも  
● **受講料** 無料  
● **定 員** 各コース24人  
※先着順で定員になり次第締  
め切ります。  
● **申込・問合先** 福岡県地域  
介護実習・普及センター  
☎(244)4747
- **交通事故ゼロをめざす日**  
「平成20年秋の交通安全全県  
民運動」期間である9月21日  
～30日のうち、30日を「交通  
事故ゼロをめざす日」とし、  
交通安全に対する更なる意識  
の向上を図り、交通事故死傷  
者数の減少をめざします。  
交通ルールを守るなど、交  
通事故に注意して行動するた  
めに次のことを守りましょう。  
○子どものために、家族で自  
宅周辺の危険箇所の確認を  
しましょう  
○高齢者は信号と横断箇所を  
守りましょう  
○車に乗ったら、シートベル  
ト・チャイルドシートを着  
用しましょう

- 自転車に乗るときはルール  
を守りましょう  
● **問合先** 市民協働課  
☎(246)2017
- **平成20年度JICA  
ボランティア秋募集**  
JICA九州では、平成20  
年度JICAボランティア秋  
募集を行います。  
● **募集期間** 10月1日(水)～  
11月10日(月)  
● **体験談&説明会を開催**  
● **日時・場所**  
○10月14日(火)・午後6時30  
分～ウエルとぼた  
(戸畑区汐井町1-6)  
○10月23日(木)・午後6時30  
分～小倉興産ビルKMM  
(小倉北区浅野二丁目14-1)  
○11月1日(土)・午後2時～  
JICA九州  
(八幡東区平野二丁目2-1)  
● **応募・問合先** JICA九州  
☎(671)8349
- **高齢者・障害者権利擁護  
啓発研修会を開催**  
高齢者や障害者が地域で安  
心して暮らせるよう、権利擁  
護啓発研修会を開催します。  
認知症や障害で、判断能力  
が十分でない人の金銭管理や  
契約などを支援する成年後見  
制度や、認知症について、わ  
かりやすく演劇や講演で理解

- を深めます。  
● **日 時** 10月10日(金)・  
午後1時30分～3時30分  
● **場 所** なかまハーモニ  
ーホール  
● **問合先** パルハウスぼち  
ぼち  
☎(243)3387
- **「法の日」週間  
無料法律相談会**  
悪徳商法や金銭貸借問題な  
ど、お気軽にご相談ください。  
● **期 日** 10月2日(木)  
● **時 間**  
○午前の部：9時30分～午後  
12時30分  
○午後の部：1時30分～4時  
30分  
● **定 員** 90人  
※相談は予約制です。9月19日  
(金)・午前9時から北九州法律  
相談センターで受け付けます。  
○予約電話番号  
☎093(561)0360  
● **問合先** 福岡県弁護士会  
☎092(741)6416
- **内部障害者のための  
パソコン教室**  
内部障害がある人(身体障  
害者手帳を持っている人で、  
介護者を必要としない人)を  
対象に基礎編を行います。  
● **日 時** 10月12日、19日、  
26日(全3回)

- ※いづれも日曜日で、午後1  
時30分から5時30分まで。  
● **場 所** ハピネスなかま  
● **参加料** 無料  
● **定 員** 10人(先着順)  
※内部障害とは、心臓機能、  
じん臓機能、呼吸機能、ぼう  
こう・直腸機能、小腸機能、  
免疫機能障害の6つの障害の  
総称です。  
● **申込・問合先** パルハウス  
ぼちぼち  
☎(243)3387
- **不妊に悩むご夫婦を  
支援します**  
不妊専門相談センター  
専門の医師、助産師などが  
不妊の悩みや相談に応じます。  
秘密は厳守します。  
● **面接相談** 毎月第3水曜日・  
午後1時30分～4時30分  
※事前予約が必要です。  
● **専用電話による不妊相談**  
毎週月曜～金曜日・午前9  
時～午後5時  
※祝日、年末年始を除く。  
○専用電話  
☎0949(22)3944  
(兼手保健福祉環境事務所)  
● **不妊治療費を助成します**  
申請手続きの説明を受けて  
ください。  
● **問合先** 遠賀保健福祉環  
境事務所  
☎(201)4162

## 住宅統計調査を 実施します

10月1日(水)に全国で5年に1回の住宅・土地統計調査が行われ、中間市では約2,800世帯が調査の対象となります。

この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、これからのまちづくり、住宅・土地関連諸施策に必要な資料となります。

福岡県知事が任命した調査員が、調査対象世帯の把握のため巡回していますので、ご協力をお願いします。

●問合先 経営企画課  
☎(246)6234

## 平成20年度再就職 サポートセミナー

再就職を希望する子育て女性、円滑に就職活動をすめられるよう支援します。

●日時 10月7日(火)、8日(水)・午前10時～正午

●場所 北九州市立男女共同参画センタームーブ(小倉北区大手町11・4)

●対象者 再就職を希望する子育て女性

●定員 30人

●受講料 無料

●申込締切 10月2日(木)

※託児(6か月以上就学前まで)を希望する人は9月29日(月)まで

で申し込んでください。

●申込方法 電話またはFAXで申し込み

●申込・問合先 福岡県北九州労働福祉事務所

☎(571)6440  
FAX(592)8505

## 養育費の電話相談

母子家庭のお母さんまたは離婚協議中の人を対象に、養育費の電話相談業務を実施しています。

相談を希望する人は、ご連絡ください。

●受付時間 午前9時～午後4時

※土曜・日曜日、祝日を除く。

●問合先 福岡県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎092(584)3931

## 福岡県立福岡養護学校 「体験入学」を実施します

来春入学を希望する幼児・児童生徒を対象に、「体験入学」を実施します。

●期日

○小学部および高等部：11月11日(火)、13日(木)のいずれかの1日

○中学部：11月12日(水)、14日(金)のいずれかの1日

●時間 午前9時30分～正午

●場所 福岡県立福岡養護学校(糟屋郡新宮町緑ヶ浜四丁目1・1)

●申込締切 10月10日(金)

※障害がある幼児・児童・生徒を対象に、教育相談を毎月(金曜日)午前10時30分～午後3時)に行っています。

●問合先 福岡県立福岡養護学校  
☎092(963)0031

## 裁判员制度説明会

●日時 9月21日(日)・午前10時～正午

●場所 ハピネスなかまVD上映、福岡県検察庁職員による説明など

●定員 60人(先着順)

●参加料 無料

●問合先 中間市視覚障害者の会つばさの会  
☎(244)6272

## 商店街・出店希望者 合同面談会参加者募

新規出店者を誘致したい商店街と出店希望者が直接情報交換を行える合同面談会を開催します。

●期日 10月22日(水)

●場所 ステーションホテル小倉(小倉北区浅野一丁目1・1)

●対象 県内の商店街に出店を希望する人

●申込締切 9月30日(火)

●参加料 無料

●申込・問合先 福岡県中小企業振興課  
☎092(643)3420

## 砂利採取業務主任者 試験を開催します

砂利採取に伴う災害の防止に関して、必要な知識および技能の試験です。

●試験日 11月14日(金)

●試験会場 吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町13・50)

●受付期間 9月29日(月)～10月17日(金)

●問合先 福岡県商工部工業保安課  
☎092(643)3438

## 都市高速 サンクスキャンペーン

北九州都市高速または福岡都市高速の領収書・通行証明書・ETC利用証明書(いずれも対象期間内の走行分に限る)を4枚1口として封書で応募いただくと、抽選で賞品をプレゼントします。

●対象期間 9月14日(日)～10月14日(火)

●賞品 ガンリン約200リットル分のクオカード

(4万円相当)

●当選人数 50人

●応募締切 10月31日(金)・当日消印有効

※封書1通につき1口で応募ください。

※ETC利用証明書は<http://www.etc-user.jp/>で取得できます。

※同一走行のETC利用証明書による重複応募は無効。

●応募・問合先 福岡北九州高速道路公社営業部営業企画課(〒812・0055福岡市東区東浜二丁目7・53)

☎092(631)3284

まかせて安心 10年保証制度

地元の雨もり110番

屋根 雨もり・瓦止め  
壁 張替え・塗替え  
雨樋 修理・取替え

厚生労働大臣認可一般技能士事務所

**田中瓦店** 診断見積無料 防災工法責任施工

福岡県瓦屋根診断技士

中間市JR中間駅前 ☎093-244-2452

☎0120-7666-26

<http://www6.ocn.ne.jp/~sindansi/>

有料広告掲載

# 無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

## 心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…10月4日(土)、17日(金)、23日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

## 県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…10月8日(水)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

## 行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…10月4日(土)、17日(金)・午後3時～5時

## 補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

## 消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

## 家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

## 悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

## 女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

## 社会人パソコン講座

表計算ソフト(エクセル)の基本から応用的な関数、データベースとしての活用を学びます。

●期 日 9月30日(火)、10月2日(木)、7日(火)、9日(木)、14日(火)

●時 間 午後6時～8時

●場 所 福岡県立折尾高等学校

●対 象 18歳以上の社会人でパソコンの基本操作ができる人

●定 員 25人

●受講料 1,500円(テキスト代)

●申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ往復はがきで申し込み

●申込期限 9月22日(月)

●申込・問合せ先 福岡県立折尾高等学校(〒807-0863八幡西区大膳二丁目23-1)

☎(691)3561

## 雇用(創業)支援制度の説明会

●日 時 9月18日(木)・午後1時30分～3時

●場 所 ウェルとぼた(戸畑区汐井町1-6)

●説明内容 ○創業や異業種進出に伴って、新たに経営基盤の強化に役立つ労働者を雇い入れる事業主に対して、助成金の支給などを通じて支援します

○従業員のキャリア形成を促進するために、職業訓練などの能力開発を体系的かつ

段階的に実施する事業主に對して、助成金の支給などを通じて支援します

●申込・問合せ先 独立行政法人雇用・能力開発機構福岡センター業務第一課

☎092(262)2113

## 有料老人ホーム協会セミナーを開催

●日 時 10月23日(木)・午前11時～午後4時

●場 所 アクロス福岡(福岡市中央区天神二丁目1-1)

●対 象 有料老人ホームに入居を検討している人や興味がある人。または家族の入居を検討している人

●入場料 無料

●申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、福岡セミナー

1希望と明記のうえ、はがきで申し込み

●申込締切 10月16日(木)・必着

●申込・問合せ先 社団法人全国有料老人ホーム協会

(〒104-0028東京都中央区八重洲二丁目10-12)

☎03(3272)3781

## 福岡県立直方聾学校公開授業

●日 時 9月26日(金)・午前9時30分～午後12時30分

●場 所 福岡県立直方聾学校(直方市大字感田346-1)

●内 容 公開授業、説明会など

●問合せ先 福岡県立直方聾学校

☎0949(26)5351

ありがとう、ありがとう!! 中間にお世話になって34年目。いつも笑顔でお迎えます。可愛がってね、Eiko美容室



サロンのEiko salon de EIKO 折尾店  
TEL.244-0445 TEL.245-6326 ☎0120-053-878  
定休日/毎週月曜日と第1第3火曜日(第1第3月火は連休です。)

「レーベン21」はお元気なときから入れる介護付・有料老人ホームです。

「60歳以上の方、活動的な人生を楽しみたい方、子どもの世話になりたくない方、お一人暮らしが不安と思われる方」ぜひ一度見学を。

- 入居一時金：1人 2,370万円～3,080万円  
2人入居の場合 一律1,040万円加算  
(15年以内に退去の場合、返還金制度あり)
- 月々の費用：1人 約13万円、2人 約23万円

ただ今、施設見学と昼食(無料)セットの体験キャンペーン実施中  
ご希望の方は4日前までに電話でお申し込みください

お問い合わせ・お申し込みは  
☎(093)244-1109



中間市通谷一丁目36番2号  
筑豊電鉄「通谷」電停より約500m

有料広告欄

# 健康ファミリー

保健センターだより

保健センター ☎ (246) 1611

| 健診名      | 料金                  | 対象       |
|----------|---------------------|----------|
| 健康診査     | 500円                | 20～39歳男女 |
| 子宮がん検診   | 500円                | 20歳以上女性  |
| 乳がん検診    | 視触診のみ               | 30歳以上女性  |
|          | 視触診<br>+<br>マンモグラフィ | 40～49歳女性 |
|          |                     | 50歳以上女性  |
| 胃がん検診    | 700円                | 40歳以上男女  |
| 大腸がん検診   | 300円                |          |
| 肺がん・結核検診 | 200円                |          |

### ●健診日程・場所・申込期限

- 11月8日(土)・農事センター・9月19日(金)・必着
- 11月9日(日)・中間南小学校・9月19日(金)・必着
- 11月30日(日)・中間東小学校・10月17日(金)・必着
- 12月1日(月)・ハビネスなかま・10月17日(金)・必着

### ●申込方法

各世帯に配布されている「平成20年度別冊健康づくりカレンダー」の申し込みはがきに必要事項を記入のうえ申し込んでください

※別冊健康づくりカレンダーには今回ご案内した健診日は載せていませんが、お申し込みいただけます。  
 ※20～39歳の健康診査を希望する人は申し込みはがきの余白に「健康診査」とお書きください。  
 ※12月1日(月)は保育を行います。保育を希望する人は申し込みはがきの余白に「保育希望〇歳」と記入してください。

**がん検診・健康診査を行います**  
 がん検診・健康診査の申し込みを希望する人は、左記事項を確認のうえ、申し込み方法に従って申し込んでください。  
 ※すでに今年度(平成20年4月以降)健診を受けた人、職場で健康診査を受ける機会が

- **日 時** 午前11時～午後2時
- **対象者** 20歳以上の市民
- **内 容** 右腕のレントゲン検査
- **料 金** 1,890円
- **申込方法** 9月30日(火)までに電話で申し込み
- **申込・問合先** 保健センター
- **日 時** 10月26日(日)・午前11時～午後3時
- **内 容** 歯科健診、相談、フッ素塗布、パネルおよび展示コーナー
- **料 金** 無料
- **栄養クッキング教室(夜間コース)受講生募集**  
 食事作り初心者を対象に栄養クッキング教室を行います。お仕事帰りの人や男性もお気軽にご参加ください。  
 ● **日 時** 9月25日(木)・午後6時30分～8時30分
- **場 所** 保健センター
- **定 員** 40人(先着順)
- **参加料** 300円(材料費)
- **持ってくるもの** 筆記用具、エプロン
- **申込・問合先** 保健センター

## 知って得する 医療講座

Medical Lecture No. 13

### 胆石症(治療編)

●今回の講師●



中間市立病院副院長 江口雅人 医師

中間市立病院 ☎(245)0981 中間市蓮花寺三丁目1-7

これまで胆石症の種類や症状、検査について話をしました。今回は最後に治療法についての話をします。

①胆石溶解剤の内服  
 胆石溶解剤を内服することで胆石の縮小や消失が報告されています。しかし、25%は再発があるといわれています。

②体外衝撃波胆石波碎療法  
 尿管結石、腎結石などの治療に使われている治療法です。胆石症にも使用できますが、破碎するためには数回の治療を必要とし、破碎された小さな結石が胆管に詰まったり、うまくいっても30%程度で再発が見られたりすることがあります。

胆石症は症状がなくても慢性胆のう炎を起こしていることもあり、早めの受診をお勧めします。暴飲暴食や脂肪含有の高い食事を控え、規則正しい食生活をしましょう。不明な点があれば、中間市立病院にご相談ください。

③手術(胆のう摘出術)  
 1990年ごろから腹腔鏡下胆のう摘出術が行われるようになり、現在では一般的になっています。おなかに小さな穴を4つあけて、カメラ(腹腔鏡)をおなかの中に入れ観察

しながら、胆のうを取り除きます。胆石だけを取り除くと、再度胆石ができてきたり、胆のう癌を合併したりする危険性があります。以前に行っていたおなかを切った胆のうを取り除く手術と比べ、術後の痛みが少なく入院期間も短くなり、傷も小さくあまり目立ちません。しかし、強度の胆のう炎を起こした人や腹部手術を行った既往があり癒着が予想される人、胆のう癌の合併が疑われる人には、おなかを切った手術をする方法(開腹胆のう摘出術)が選択されることもあります。

# 子どもたちの瞳に映るもの

「いじめや差別をなくすために」

多々良 早紀さん

(中間北小学校6年)

平成19年度小・中学校人権作文から

**私**は、3年生のときに「バカ」とか「アホ」とか言われてとても悲しかったです。だから、いじめや、差別は絶対にしてはいけないことだと思えます。人がいやがるようなあだ名をつけたり、おもしろがったりしてぼう言やぼう力を受けた人は、いやな気持ちになります。いじめが毎日続くと、学校に来たくなくなったりして、いじめられている人は、自分がいじめられていることを先生や家族に言うことができないで、なやんでいる人もいるかもしれません。だから、いじめられている人がいたらすぐ気づいてあげるのが大切だと思います。もし、自分がいじめられていたら、早めに先生や家族に言ったことがいいと思います。今は、いじめられて自殺をしたりする人がいるのでいじめは、いじめられている人が自殺をしたくなるほど辛くて、こわく、悲しいことだと思いました。でも、自分がいじめられていることを言えない人は、よけいに言っただけいじめられると思っただけ言えないんだと思います。いじめは、一人じゃなにもできないから、先生たちや家族に言えなくても、友だちの中のだれか一人には言っただけいいと思います。一人でかかえないで相談したら、早くいじめのことは解決して、いじめられる前の生活にもどって、友だちと仲良く遊んだりできるようなにもどれるのでそのほうが楽だと思います。いじめは、そうかんたんになくならないけどだれかに相談して、解決したほうが一人でかかえこむより絶対にいいと思います。毎日を楽しくすごせたらいいと思います。いじめは人の心をよごし人の楽しみをうばってしまうものです。最後には命をうばうものだから絶対にしてはいけないと思いた。人の命は一個しかないから、いじめなどで命をおとすことは絶対にダメだと思います。だから早くいじめをなくして、いじめや差別のない世界にしたいです。そのためには、いじめや差別をしている人を一人でも減らしていくことが大切だと思いました。

なるほど辛くて、こわく、悲しいことだと思いました。でも、自分がいじめられていることを言えない人は、よけいに言っただけいじめられると思っただけ言えないんだと思います。いじめは、一人じゃなにもできないから、先生たちや家族に言えなくても、友だちの中のだれか一人には言っただけいいと思います。一人でかかえないで相談したら、早くいじめのことは解決して、いじめられる前の生活にもどって、友だちと仲良く遊んだりできるようなにもどれるのでそのほうが楽だと思います。いじめは、そうかんたんになくならないけどだれかに相談して、解決したほうが一人でかかえこむより絶対にいいと思います。毎日を楽しくすごせたらいいと思います。いじめは人の心をよごし人の楽しみをうばってしまうものです。最後には命をうばうものだから絶対にしてはいけないと思いた。人の命は一個しかないから、いじめなどで命をおとすことは絶対にダメだと思います。だから早くいじめをなくして、いじめや差別のない世界にしたいです。そのためには、いじめや差別をしている人を一人でも減らしていくことが大切だと思いました。

## 人権標語

|          |         |         |
|----------|---------|---------|
| やめようよ    | じぶんがされて | いやなこと   |
| 中間小学校五年  |         | 光安 竜弥さん |
| やめようよ    | かなしみをうむ | さべつのめ   |
| 中間北小学校六年 |         | 徳永 尚昭さん |
| 気がついて    | 助けを求める  | その声に    |
| 中間東中学校三年 |         | 野上 桃花さん |
| どうしたの    | その一言が   | 救いの手    |
| 中間南中学校二年 |         | 竹島 舞さん  |

## 「法の目」週間

### 法律人権相談所を開設

一般の法律問題、人権問題および登記関係などについて、公証人、弁護士、人権擁護委員などが相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

●日 時 10月3日(金)・午前10時～午後3時

※受付は午前9時50分～午後2時30分。

●場 所 北九州市立小倉南生涯学習センター

(小倉南区若園五丁目1-5)

●問合せ先 福岡法務局北九州支局人権擁護係

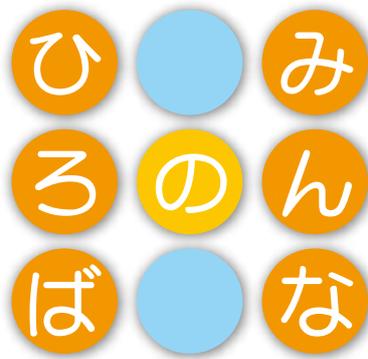
☎(561)3542

## 遠賀川中島初秋の自然観察ウォーク参加者募集

遠賀川に浮かぶ中島(なかしま)を歩き、生き物の観察や種類の見分けかた、自然の中での遊びを体験し、初秋の自然観察を楽しんでみませんか。



- 日 時 9月23日(祝)・午前10時～正午
- ※9時30分から受付開始。
- ※小雨決行します。悪天候時は室内プログラムになる場合があります。
- 実施場所 中島(中間市役所付近対岸の遠賀川河川敷)
- 定 員 30人(先着順)
- 参加資格 小学生以上の健康な人
- ※18歳以下は保護者の同伴が必要です。
- 参 加 料 無料
- 申込方法 市内の公共施設にある申し込みチラシに、参加希望日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を記入のうえ、郵送かFAXで、申し込んでください
- 申込締切 9月17日(水)・必着
- ※参加者には後日、会場の地図やプログラムなどの詳細をお送りします。
- 申込・問合せ先 国土交通省遠賀川河川事務所河川環境課  
(〒822-0013 直方市溝堀一丁目1-1)
- ☎0949(22)1830
- FAX0949(22)1834



このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。  
官製八ガキで広報広聴係へお送りください。

### ◆「まごころの健康問題」講演会

年々深刻になってきているまごころの健康問題について、「職場におけるうつ病の見極め、うつ病の人がいたらどのような対処がいいか」をテーマに講習会を開催します。

- 日 時 9月25日(木)・午後7時～9時
- 場 所 中間商工会議所
- 講 師 中野英樹さん(産業医科大学精神医学教室・精神科医師)
- 参加料 無料
- 申込・問合せ 中間商工会議所  
☎(245)1081

### ◆飯塚高等学校吹奏楽部 第2回定期演奏会

- 日 時 9月21日(日)・午後4時～
- ※開場は3時30分から。
- 場 所 イヅカコスモスコモン(飯塚市飯塚14・66)
- 入場料 一般900円(800円)、学生700円(600円)
- ※( )内は前売りの料金です。
- 問合せ 飯塚高等学校  
☎0948(22)6571

### ◆なのみ祭を開催

なのみ園では「第15回なのみ祭」を開催します。ステージでの出し物、作業作品の販売、模擬店や新鮮な野菜の販売などを予定しています。みなさんのご来園をお待ちしています。

- 日 時 9月27日(土)・午前11時30分～午後3時
- 場 所 なのみ園(上底井野1832番地)
- 問合せ なのみ園事務局  
☎(245)6178

### ◆畑でびっくり

「広報なかま8月10日号の『ジャガイモの茎にトマト?』の記事を見て、何気なく畑を見ると、同じようにトマトが実をつけていました。30年くらい菜園をしていて初めてのことだったのでびっくりです」と話すのは杉本昭蔵さん(中央二丁目)。こんなに頻繁に起こることなのかと遠賀郡農協に問い合わせたところ「暑く乾燥した年に起こりやすい」ということでした。市内で続けて発見されたのは偶然ですね。



### ◆生涯学習センター文化祭を開催

サークルや主催講座の受講生のみなさんが中心となり、まごころの成果を発表する文化祭を開催します。

- 日 時 10月4日(土)、5日(日)
- 場 所 生涯学習センター
- 内 容 作品展示、演技、囲碁大会など
- ※軽食の販売もあります。
- ※駐車場に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 問合せ 生涯学習センター  
☎(246)4316

### ◆福岡県民さわやかマラソン大会

- 日 時 11月16日(日)・午前10時～(雨天決行)
- 場 所 海の中道海浜公園特設コース
- 募集人員 2,000人
- 参加料 一般3,000円、高校生以下1,000円、親子ペア3,500円
- ※ダブルエントリーは一般1,000円、高校生以下500円追加
- 申込締切 10月17日(金)・必着
- ※種目、申込方法など詳しくはお問い合わせください。
- 申込・問合せ さわかマラソン大会事務局  
☎092(432)7110

～ 市民図書館だより ～

# ホンのムシ

●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664

## ●おはなし会●

- 日時 9月13日(土)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 協力 どんぶらこ

## ●今月のおすすめ図書●

### うふふ詩集



まど・みちお・詩  
地球が笑い お日さまが笑い  
月も星も 宇宙も 笑い 永遠  
が 笑いやまない まだにな や  
っほっほー! (「日本日本」より)  
つきぬけた明るさと不思議なパワ  
ーに満ちた、満98歳になったま  
ど・みちおの書き下ろし詩集

### 愛のうたをききたくて



サラ・デッセン・作  
気軽に結婚と離婚をくり返  
す母親のせいで、愛を信じるこ  
とができないレミーは、新しい  
彼氏を作っては、深入りするま  
えにさよならすることにしてい  
た。そんなレミーの前に、ひと  
りのミュージシャンが現れ…。

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、宮若市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。

## ◆ 中間市囲碁まつりを開催

- みんなで囲碁を楽しみましょう。
- 日時 10月13日(祝)・午前10時～
  - ※受付は9時から。
  - 場所 なかまハーモニーホール
  - 対局方法 ①最強戦(六段以上)②五段～三段戦③三段戦～初段戦④大人の級位戦⑤小・中学生級位戦
  - ※①～④は4回戦全勝者からスイス方式にて上位2人で優勝決定戦。⑤は1級から20級まで4パートに分けて対局。
  - 参加料
  - 段の部…3,000円
  - 級の部…2,000円(小・中学生は1,000円)
  - 問合せ先 旭測量設計内・熊谷 ☎(246)2515

## ◆ 自分で作った生ごみ処理機



堀正昭さん(深坂一丁目)

環境問題について少しだけでもみなさんが考えるきっかけになってもらえたら嬉しいです。

汚れず、楽に攪拌(かきまぜ)できます。できあがった堆肥は畑で有効活用しています。

環境問題について少しだけでもみなさんが考えるきっかけになってもらえたら嬉しいです。

中間市のごみ処理にかかる費用を知り、この費用を抑えられないかと思い、ダンボール生ごみ処理機にヒントを得て、約半年前に手作りしました。改良を重ね、今ではステンレス製になり、特許申請をしています。作業はピートモスの代わりの木のチップとEM菌の代わりの糠を生ごみと一緒に入れてハンドルを回すだけ。かき混ぜるのに手が

## Cooking

今月のおすすめ料理

### なすのカレー味なべしぎ

#### 作り方

- ①なすは皮を縞目にむいて大きめの乱切りにし、水に浸してアク抜きをする。ピーマンも大きめに乱切りにする
  - ②Aを混ぜ合わせておく
  - ③なべにごま油を熱してひき肉をほぐしながら炒め、肉の色が変わったらなすを炒め合わせる
  - ④なすに油が回ったら②を加え、ときどき混ぜながら汁気がなくなるまでいり煮にし、最後にピーマンを加えて火を通す
- エネルギー 164kcal 食塩 2.0g



#### 材料(6人分)

なす…6本、ピーマン…4個、豚ひき肉…200g、A(みそ…大さじ3弱、しょうゆ・酒…各大さじ2、カレー粉…小さじ1、だし1/2カップ)、ごま油…大さじ2

中間市食生活改善推進会(緑の会)

## わが家のすこやかちゃん



みはら みい な 三原 未唯 奈ちゃん

平成18年10月16日生(星ヶ丘)

アンパンマンが大好きなみいちゃん。元気で優しくかわいらしい女の子に育つね。



すぎたに そう た 杉谷 颯太 ちゃん

平成19年4月11日生(通谷三丁目)

いつも笑顔いっぱいのお颯太! 5歳年上の萌果ねえねが大好きです!

# 文芸歳時記



→9月1日、曲川沿いに色鮮やかな花を咲かす七変化。

## 俳句

振花は引かずおしずりに芝を掃きにけり 土手ノ内二丁目 小田 敏子

梅雨晴間雑巾固く絞りけり 底井野 小林 香子

救急車熱中症の患者かも 通谷五丁目 後藤 欣子

針の手を風鈴の音に休めけり 太賀一丁目 中山 富子

お揃ひの浴衣を着せて見送りぬ 通谷一丁目 石松 梅子

永山 篁選

## 短歌

中間市歌人協会

岡部嘉明 選

甘からく露の佃煮仕上がりぬ雨降る午後の小さな営み 太賀三丁目 山田 さち子

手づくりの水琴窟すいぎんくつの音清し心静かに歩む寺庭 通谷一丁目 宮崎 弥生

帰り来ていつか眠らな古里の納骨堂よ海鳴り響む 深坂一丁目 浜口 秋雄

出払いて独り居なるもたまに良し心ゆくまで書棚の整理 砂山 長野 稔美

初めての乗用田植えに気配りて植えつつぞ食む梅干はにぎり 砂山 安田 博之

## 川柳

古谷龍太郎 選

体脂肪少し燃やそう靴履いて 通谷五丁目 後藤 欣子

二重丸貰って軽いランドセル 土手ノ内二丁目 久野 幸寿

バス停にベンチが欲しい齢となり 通谷五丁目 浜下 スミエ

ホタル飛ぶ岸辺は闇の舞踏会 弥生一丁目 大住 久子

誰が行く重役見舞うあみだくじ 中間三丁目 伊藤 幸子

### 表紙説明

下大隈悠々サロンで健康体操をしている様子。みなさんが楽しそうな笑顔で体操していたことが印象的でした。興味がある人はサロンにぜひ参加してください。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係  
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ [webmaster@city.nakama.fukuoka.jp](mailto:webmaster@city.nakama.fukuoka.jp)

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約22円です