

元気な風がふくまち

なかま

NAKAMA CITY Public Relations

広報

5 2008 No.818

平成20年5月10日発行

中間市は今年で50年を迎えます

Anniversary 50th
NAKAMA CITY
中間市市制50周年

みんなの未来を育む
中間のまちづくり



平成20年度 予 算

当初予算が決まりました。行財政改革を推進し、簡素で効率的な財政運営をします

平成20年度の間接市の当初予算が決まりました。

一般会計、特別会計および企業会計の総額は、325億4,462万円(対前年度比53億2,850万円の減、率にして14.1%減)で、この内一般会計の歳入歳出総額は、158億4,200万円(対前年度比2億8,320万円の減、率にして1.8%減)となり平成17年度からの4年連続緊縮予算となりました。

前年度に三位一体改革(地方分権)の柱であります所得税から市民税への税源移譲が実施されましたが、今問題となっている中央と地方の格差は、未だ抜本的な解消策が示されることなく、依然として地方財政は厳しいものとなっています。

このような厳しい財政状況の中ではありませんが、「元氣な風がふくまちなかま」をスローガンに掲げ、簡素で効率的な財政運営を実施し、地域活性化に取り組み、より賑わいあるまちづくりをめざして、限られた財

源の中で最大の効果が得られるように予算を編成しました。

今年度の特色ある事業としてましては、少子化対策において、乳幼児医療費の公費負担を就学前までに拡大することや、子育て支援センターの運営をさらに充実継続します。

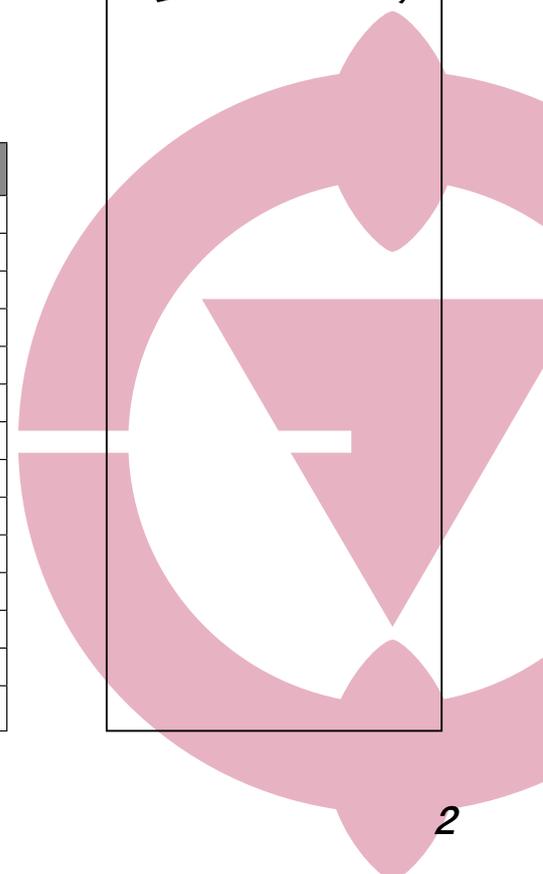
次に学校教育施設改善・安全確保対策では、トイレや体育館の改修など生徒たちの教育環境を整備します。また、小中学校に防犯カメラを設置し、さらに前年度耐震診断を実施した学校施設においては、耐震工事に向けての設計業務を実施するなど、子どもたちの安全対策に積極的に取り組みます。

環境対策では、曲川などの水質改善などに取り組んでいる環境ボランティア団体の活動拠点となる「環境の里」を整備し、各団体相互の情報交換や協働を図るとともに、環境改善に向けて取り組みます。

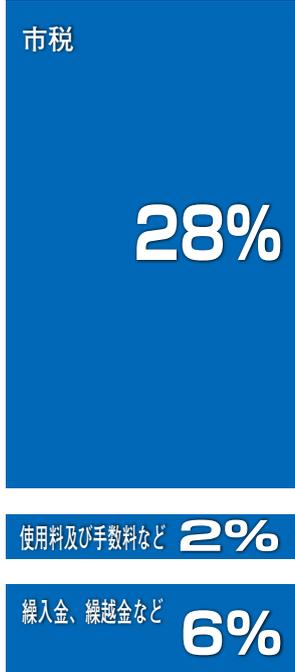
また、昭和33年11月1日に中間市

総予算額325億4462万円
一般会計予算額158億420万円
平成17年度から4年連続の緊縮予算。

当初予算	平成20年度	平成19年度
一般会計	158億420万円	160億8,740万円
特別会計	128億3,261万円	176億2,430万円
国民健康保険事業	64億6,095万円	61億7,576万円
介護保険事業	29億9,302万円	29億7,255万円
老人保健事業	6億122万円	61億3,135万円
後期高齢者医療	6億899万円	—
住宅新築資金等	443万円	2,729万円
地域下水道事業	9,318万円	9,308万円
公共下水道事業	20億6,395万円	22億2,323万円
公共用地先行取得	687万円	104万円
企業会計	39億781万円	41億6,142万円
病院事業	22億2,219万円	24億1,550万円
水道事業	16億8,562万円	17億4,592万円
合 計	325億4,462万円	378億7,312万円



自主財源 (市が独自で確保するお金) 36%



- 市税 44億 1,560万円
- 使用料及び手数料 1億 4,080万円
- 分担金及び負担金 1億 6,860万円
- 繰入金、繰越金 6億 3,590万円
- 諸収入、財産収入 2億 9,120万円

依存財源 (国や県などからもらえるお金) 64%



平成20年度
一般会計予算 歳入総額
158億420万円

※率は整数になるよう調整し、合計で100%になるよう表示しています。

- 国庫支出金 25億 7,470万円
- 地方交付税 44億 8,800万円
- 県支出金 8億 5,400万円
- 地方消費税交付金 3億 7,300万円
- 地方譲与税など 3億 8,290万円
- 市債 14億 7,950万円

制が施行されて、本年度50周年を迎えます。
「市民との協働」、「環境」、「映画のまち」をキーワードに掲げ、市民のみなさんすべてが参加し、心から楽しみ祝うことができる様々な計画を予定しています。
このように、みなさんの生活に直結するものや住んでいる地域の活性化

化に必要な事業について財源を確保する予算としました。
節目の年として気持ちも新たに、みなさんとともにまちづくりを進めていき、魅力あるまちづくりをめざして、より一層の努力をしてまいります。

中間市長
松下俊男



総務費

11%

■総務費 16億8,652万円

行政事務、文書事務、庁舎管理や選挙事務など
行政運営に要する経費

民生費

45%

■民生費 72億2,588万円

国民年金、少子・高齢化対策、障害者福祉など
各医療事業に要する経費

衛生費

8%

■衛生費 12億6,044万円

環境対策、保健、衛生事務などに要する経費

教育費

7%

■教育費 11億269万円

小・中学校の管理運営、地域活動、文化やスポーツ
などに要する経費
※教育費の一部には、中間市行橋市競艇組合事業
収入が充てられています。

土木費

9%

■土木費 14億8,628万円

道路、街路、公園や住宅環境の整備に要する経費

消防費

3%

■消防費 4億6,051万円

そのほか

3%

■議会費 2億158万円

■労働費 737万円

■農林水産業費 1億588万円

■商工費 7,982万円

■災害復旧費 100万円

■予備費 3,000万円

公債費

14%

■公債費 21億5,623万円

市債の償還に要する経費

平成20年度 一般会計予算 歳出総額

158億420万円

※率は整数になるよう調整し、合計で100%になるよう表示しています。

未来へとつなぐ 都市づくり事業

■塘ノ内砂山線街路事業

予算額3億4,830万円

北九州都市圏への幹線道路である塘ノ内砂山線の整備を行い、交通の円滑化を図ります。

■犬王古月線街路事業負担金

予算額625万円

都市計画道路である犬王古月線の整備を行い垣生駅周辺の渋滞緩和、通勤通学者などの歩行スペースの確保を図ります。

■市内各市区道整備事業

予算額7,200万円

市内生活道路の側溝改良、交差点改良などを行い、

元気の輪が広がる 都市づくり事業

■乳幼児医療制度の拡充

予算額9,370万円

歩行者が安全に通行できる道路へと改善します。

担当課 土木管理課

本年から対象を6歳到達時の小学校就学前まで拡大し、子育てにおける経済的負担などの軽減を図り、子育てのしやすいまちづくりをめざします。

担当課 健康増進課



平成20年度に 実施する 主な事業紹介

■各種予防接種の実施

予算額3、820万円
 予防接種法の改正により、新しく麻しん・風しん第3期(中学1年生相当の人)および第4期(高校3年生相当の人)の定期予防接種を実施し、麻しん感染を減らすことをめざしていきます。
 そのほか各種予防接種についても、引き続き実施します。

担当課 保健センター

■子育て支援事業

予算額1、120万円
 中間市子育て支援センターでは、親子で一緒に遊べる広場、子育て講座や育児において直面する様々な問

題に対する悩み事相談などの子育て支援事業を行っています。
 担当課 子育て支援センター

みんなで築く 環境都市づくり事業

■環境の里づくり事業

予算額2、850万円
 現在、堀川、曲川の水質改善に取り組んでいるEM普及会など環境ボランティア団体の活動拠点を整備します。
 また、ボラ

ンティア団体相互の情報交換や協働を図るとともに自然環境保全のための活動を推進します。

担当課 環境保全課



■地域エネルギービジョン策定事業

予算額997万円
 中間市のエネルギー需給構造、二酸化炭素の排出構造、環境問題に対する市民や事業者の意識などを整理し、今後の省エネルギー推進の方向性を検討することで、効果的なビジョンの策

定を行い、中間市環境基本計画の推進を図ります。
 担当課 環境保全課

■小中学校安全確保対策事業

予算額760万円
 生徒の安全対策として、本年度から小中学校の防犯灯の増加設置工事に着手します。
 また、小学校において前

年度に設置完了しました不審者進入防止などの防犯カメラについて、本年度から中学校に設置することとしました。
 さらに、中間東中学校の校舎および体育館耐震工事に向けての設計業務にも着手予定です。

担当課 教育総務課

活力と賑わいのある 都市づくり事業

■中小企業融資制度

予算額2、200万円
 市内における中小企業の金融の円滑化を図り、その振興発展に資することを目的とし、企業が各金融機関から融資を受けるため市が金融機関に預託を行います。

担当課 産業振興課

■市制50周年記念事業

予算額1、200万円
 昭和33年11月1日に中間市制が施行されて、本年度50周年を迎えます。
 平成20年11月1日の記念式典を中心に「元氣な風がふくまちなかま」をメイン

テーマに「市民との協働」「環境」「映画のまち」を掲げ市民すべてが参加し、心から楽しむことができ、さらに将来の中間市へ明るい希望を抱くことができるような催しを展開します。

担当課 経営企画課

■街路樹イルミネーション事業

予算額400万円
 中間駅から通谷駅までをイルミネーションで装飾し、市民の心のやすらぐ場所として定着させていくことを目的としています。

担当課 産業振興課

人を育むスポーツと 文化の都市づくり事業

■中央公民館主催講座

予算額380万円
 市民の文化・教養講座、子育てについて学ぶ教育講座、男女共同参画講座、地

域づくりやボランティア養成講座を開設しています。
 主な講座として、高齢者を対象とした「きらめき大学」、一般成人対象「市民悠々大学」、「家庭教育学級」などがあります。

また、「子どもまつり」、「親子凧あげ大会」、「サタデー子ども広場」など子ども会活動の推進も図っており、各種事業の支援を行います。

担当課 中央公民館

■学校トイレ、体育館改修事業

予算額7、100万円
 老朽化の進んだ学校施設の改修を行い、生徒が快適に過ごせる教育施設を提供します。
 今年度は、中間北小学校および中間東中学校のトイレ、中間小学校の体育館の改修工事を行います。

担当課 教育総務課



市からのお知らせ

環境保全実行計画の取組結果をお知らせします

●問合せ先 環境保全課
☎(246)6265

中間市の公共施設などにおけるエネルギー使用量

区分	使用量		二酸化炭素排出量(kgCO ₂)		対12年度比(%)
	12年度値(基準年)	18年度値	12年度値(基準年)	18年度値	
ガソリン	50,117ℓ	59,366ℓ	115,770	137,135	18.5
軽油	30,302ℓ	22,881ℓ	79,997	60,406	▲24.5
灯油	18,179ℓ	14,516ℓ	45,629	36,435	▲20.1
A重油	210,269ℓ	94,990ℓ	582,445	263,122	▲54.8
液化石油ガス(LPG)	70,788kg	62,448kg	213,780	188,593	▲11.8
液化天然ガス(LNG)	15,209kg	14,862kg	42,433	41,465	▲2.3
電気	11,052,105kWh	10,473,717kWh	4,056,123	3,843,854	▲5.2
計			5,136,123	4,571,010	▲11.0

※ガソリン使用量の増加は、公用車の保有台数の増加に伴うものです。

中間市では、平成14年3月に環境保全実行計画を策定し、地球温暖化の要因である温室効果ガス(二酸化炭素が対象)排出量を、平成18年度までに平成12年度比6%減を目標に取り組んできました。

このたび、第1次計画期間の5カ年が終わりましたので、取組結果をお知らせ



今後も地球温暖化防止に向け、さらなる努力をしますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

市内の緑化と遊具の安全点検にご協力ください

●問合せ先 都市整備課
☎(246)6261

花の種を無料配布します
花と緑のまちづくりを推進しており、その一環として、花の種の配布を行います。コスモス、パンジーなど数種類の花の種を用意しておりますので、ご自由にお持ち帰りください。



遊具に異常を感じたら
中間市では、市内公園(公園7カ所、児童公園96カ所)の全遊具の安全点検を順次行っています。

この点検で異常が認められた遊具は、補修や撤去を随時行っています。

さらに万全を期すため、遊具などの異常に気づいた場合、速やかにご連絡いただきますようお願いいたします。



緑の募金のご協力
みなさんの善意による「緑の募金」事業を、中間市緑づくり推進協議会を設置し、取り組んでいます。

おかげさまで平成19年度は87万8,490円の募金が集まりました。

この募金で、市内の小・中学校や公共施設などの緑化を行いますので、今後とも「緑の募金」活動にご協力をお願いします。

配布場所 都市整備課、市役所案内、東部出張所、ハピネスなかも

配布期間 6月2日(月) ~

遊具に異常を感じたら
中間市では、市内公園(公園7カ所、児童公園96カ所)の全遊具の安全点検を順次行っています。

この点検で異常が認められた遊具は、補修や撤去を随時行っています。

さらに万全を期すため、遊具などの異常に気づいた場合、速やかにご連絡いただきますようお願いいたします。

子どもたちが安全で楽しく遊び、事故のない公園にするためにも、ご協力をお願いします。

遊具は正しい乗り方で遊んでください。





Topic & Information

市税の夜間納付窓口を終了します

昨年9月から、毎月第2・4木曜日に市税の夜間納付窓口を開設してきましたが、今年の5月を最後に、見直しをさせていただきます。今後は、なるべく口座振替などによる自主納付で、納税にご協力いただきますようお願いいたします。

- 最終開設日 5月22日(木)
 - 時間 午後7時30分まで
 - 場所 収納課(市役所1階・4番窓口)
 - 窓口業務 市税の納付受付
- ※税証明、納税相談、電話相談などは午後5時15分までをお願いします。

●問合せ 収納課 ☎(246)6237
☎(244)1111【夜間】

合併協議会の設置請求がありました

下記請求代表者から、4月8日に、有権者の50分の1以上の条件を満たす5,897人の有効署名を添えて、「市町村の合併の特例等に関する法律(平成16年法律第59号)」第4条第1項の規定に基づく合併協議会の設置請求がありましたので、次のとおり公表します。



- 請求代表者
住所 福岡県中間市中尾二丁目2番10号
氏名 佐々木晴一
- 合併対象市町村の名称 北九州市
- 請求の内容

中間市民の将来の幸せを考えると、減り続ける地方交付税などの国からの支援と、歯止めがかからない中間市の人口減少に対する対策は、もはや北九州市との合併しかないと考えます。折りしも、「市町村の合併の特例等に関する法律」の期限が平成22年3月末までと迫っているので、早急に中間市と北九州市の合併を、定数特例による議員待遇を前提として実現することを希望します。

これを受けて4月10日、松下俊男市長は北九州市長に対し、合併協議会を設置するかどうかについて議会に付議するか否かの意見を求めました。

●問合せ 経営企画課 ☎(246)6234

6月1日から7日までの一週間、全国一斉に水道週間が実施されます。日本に近代水道が誕生して1世紀を超え、この間の水道の普及は目覚ましく、現在では全国で95%と高普及時代を迎えています。本市水道事業の普及率も中間市で100%、遠賀町で99.5%となっています。



水はさまざまな分野(農作物、水路、魚の生息、水力発電、観光、防災など)で、私たちの生活を支えています。水道は、市民の健康で文化的な日常生活を支える最も重要な施設であるだけでなく、生活環境の改善や防火、産業の発展などの効用を兼ね備えており、人間の生存に欠くことのできない施設です。水道週間は、こうした水道についてみなさんのよりよい理解と、関心を高めていただくために実施します。

命である安全で良質な水道水を、安定的に供給するために、浄水場で原水を「回転円板法」により生物酸化処理する高度浄水処理を導入しています。唐戸浄水場と西部浄水場の施設見学ができますので、社会教育の一環として、ぜひお越しください。

軽自動車を使用したり、障害者の通院などに家族が使用したりする場合、軽自動車税が減免されることがあります。

- 申請締切 5月26日(月)
- 申請に必要なもの 印鑑、身体障害者手帳など、運転する人の免許証、車検証のコピー、申請書(市役所にあります)
- ※障害の程度や等級により減免されない場合があります。使用する軽自動車を買い替えたときや、普通自動車を使用することにしたときなども、新たに申請が必要です。

ただいまあ 蛇口ひねって 水くぐり ～水道週間6月1日▽7日～

●問合せ 上下水道局
☎(246)6264

●問合せ 課税課
☎(246)6238

身体障害者などを対象に軽自動車税を減免します



楽しいおはなしがいっぱい

わくわくおはなしデー

4月26日、市民図書館でわくわくおはなしデーが開催されました。この日はボランティアの「ぞうくんのさんぼグループ」が絵本の読み聞かせや人形劇などを実施。約30人の親子が愉快的な劇で笑い、テンポの良いお話に聞き入っていました。5月17日には、おはなし会が市民図書館で開かれますので、足を運んでみてください。



嬉し楽し入学式

市内の6小学校で入学式

市内の小学校6校で4月9日、入学式が行われました。南小学校では71人の新1年生が誕生。式典では緊張した表情の新1年生でしたが、教室に入り上級生による歓迎のゲームや劇でリラックスできたのか、満面の笑顔を見せてくれました。これからの小学校生活でたくさんの思い出をつくってね。

手作りの鯉のぼりができたよ

子育て支援センターくるり

子育て支援センターくるりで4月24日、鯉のぼり作りが開催されました。好きな色の用紙に好きな色のクレヨンで模様を描いて作る世界に一つだけの鯉のぼり。笑い声が絶えることなく、みなさん上手に作りあげました。参加した今村絹代さん、優利ちゃん親子（中尾三丁目）は「子どもと協力して立派な鯉のぼりが作れて楽しかった。手に持って走りまわると思います」と話しました。



このコーナーでは楽しいイベントや地域の話などをお届けします。

Topics まちのわだい



生まれてくる子どものために

両親学級

4月20日、保健センターで両親学級が開催されました。これは身体に優しいストレッチやアロママッサージなど、お腹の子どもに良い環境を与える講習。参加した牧克行さん夏美さん夫婦(通谷一丁目)は「楽しかったから、家ですぐに試してみたい。生まれてくる子どもについて2人で改めて考えることができました」と話しました。



使わなくなったものを再利用

中間市環境衛生協議会がハーモニー楽市でリサイクルバザー

4月20日、なかまハーモニーホールでハーモニー楽市が開催され、中間市環境衛生協議会が衣類などのリサイクルバザーを行いました。訪れた人は、数の多さにどれにしようか迷っている様子。使わなくなったものを再利用していただきたいという思いで出店し、この日の売上金は社会福祉協議会に寄付するという事です。6月17日には、古着を使ったリサイクルファッションショーがハーモニーホールで開催されますよ。



来て見て触って！資料館蔵出展

歴史民俗資料館

中間市歴史民俗資料館では、手にとって触れることができる資料館ミニ展示を行っています。毎月テーマを設け、資料館の収蔵庫や展示ケース内に保管していた資料を、期間限定で公開。4月は中間市内の伊藤家に伝わる村医者の籠を展示しました。どんな仕組みになっているのか、手触りはどうなのかなど新しい発見が待っています。今月は両替商の秤や測量機械など計測機器の展示を行っていますので、一度のぞいてみてはいかがでしょうか。

地球温暖化防止運動へ
めざせ5,000人参加！
「やっちゃんエコライフ！2008」

昨年引き続き、今年も環境月間中の6月15日(日)に、市環境基本計画推進に係る市民環境会議「なかまの環境を良くする会」主催(「D部会」・地球温暖化防止対策部会企画)、中間市・市教育委員会後援、そのほかみなさんのご協力で、「やっちゃんエコライフ！2008」を実施します。

「やっちゃんエコライフ！」とは、自宅や職場などで、省エネになることを実践したことに、チェックシートの項目に丸をつけ、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素の排出を市内から減らそうという試みです。

この試みも試験実施分を含めて今年で3年目を迎えます。エコライフ当日に使うチェックシートは、小中学生用は各学校で配布し、一般用は公共施設に設置する予定です。

今年、中間市民に限らず、近隣の市町や市外からお勤めのみなさんにも広く参加の呼びかけをします。

九州では、中間市から始まったエコライフの取り組み。

みなさん一人ひとりの力で継続させましょう！

●問合先 環境保全課 ☎(246) 6265

もえるごみ搬入量状況

平成19年度のもえるごみ搬入量は、対17年度比10%の減量が目標です。ごみの減量化にご協力をお願いします。

	19年度	17年度	差(19年度-17年度)	減量率
3月	1,023,810kg	1,137,030kg	△ 113,220kg	10.0%
累計	13,121,740kg	13,939,070kg	△ 817,330kg	5.9%

「やっちゃんエコライフ！2007」
市内小学低学年(1～3年生)
取組結果表

エコライフ項目	削減量	取り組みの合計		
		いつも	きょう	
小学校	だれもない部屋は、明かりを消した	4g	304	68
低学年	テレビゲームをしなかった。または、テレビを見なかった	16g	81	128
	水を流しっぱなしにしなかった(はみがきのときなど)	3g	382	50
	近くに行くときは、車に乗らず、歩きか、自転車で行った	77g	249	69
	ご飯やおかずを、残さず食べた	8g	264	113
	いつもより家族みんな早く寝た	21g		116
	取り組みの合計		1,280	544
	排出量(g)		25,387	11,536
	排出量総合計			36,923g

※「きょう」は、エコライフ当日。
※削減・排出量は二酸化炭素を指します。
※取り組みの合計とは、チェックシートにつけた丸の数です。
●表から分かること
○日ごろから「水の流しっぱなしや電気のつけっぱなし」に関心がある
○普段実践できていない「テレビゲームをしなかった。テレビを見なかった」に、エコライフ当日意識して取り組んだ

はばたけ！市民活動
～ちいさな力を集めて、まちづくり～

すみれの会

私たちは、特別養護老人ホームでのお手伝いや、お年寄りの宅配弁当に、その月々の折紙をつけたお便りを添えたり、デイサービスを訪問して一緒に折紙を折ったりしています。「何かのお役に立てれば」という気持ちと共に、「自分たちも楽しむ」をモットーに活動していますので、興味のある人は一緒に始めてみませんか。
【活動日】 第1土曜日・午前10時～正午
【場所】 ハピネスなかま

●問合先 市民協働課 ☎(246) 2184

NO 悪質商法

●消費生活相談窓口
☎(246) 5110

「地デジ放送」に便乗した悪徳商法にご注意を！

テレビ放送が地デジ(地上デジタル)に移行まであと1,200日あまり。どうなるのかよくわからない人も多く、悪質な業者につけ込まれないようご注意ください。

●事例

ケーブルテレビに加入すれば地デジが視聴できることを利用し、「近所はみんな契約している」、「今なら工事費が安くて済む」と地デジにはケーブルテレビが必要かの

ように勧誘された

●アドバイス

地デジは、基本的にはUHFのアンテナと地デジ対応のテレビ(または地デジチューナー)があれば見ることが出来ます。また、ケーブルテレビに加入するという方法もあります。

技術的な説明を長時間続けて契約者を追いつめたり、理解不足に乗じて、不安をおおったり、知識不足な高齢者が被害にあいがちです。業者の言うとおりにならず、契約は慎重にしましょう。

くらしの 情報

Information

第45回中間年齢別ソフト ボール大会参加チームを募集

●期 日 5月25日(日)、
6月1日(日)

※予備日は6月8日(日)。

●場 所 中間西小学校、中
間小学校

●参加資格 同一町内に居住
するメンバーで編成された
チーム

●チーム編成 20歳代(2人)、
30歳代(3人)、40歳以上(4
人)で編成されていること
(女性はこの年代においても
出場可能)

※メンバー9人の足りない公
民館に限り、隣接する公民館
から選手の補充ができます。

●代表者会議 5月20日(火)・
午後6時30分から中央公民
館で実施

●申込方法 代表者会議当日
までに、各町内公民館長を

通じて、参加申込書を体育
文化センターへ提出

●問合せ先 中間市体育協会
事務局(生涯学習課スポーツ
振興係)

☎(246)6224

男女共同参画講座を 開講します

「男女共同参画」を楽しく学
び、一人ひとりが自分らしく
生き生きと暮らしていくため
のヒントを見つけましょう。

女性も男性もふるってご参
加ください。

●日 時 5月21日(水)・
午後1時30分～3時

●場 所 中央公民館

●講 師 齋藤貞之さん
(北九州市立大学教授)

●テーマ 「生き生きとくら
めいて、今を生きる」

●問合せ先 中央公民館

☎(246)2321

子育て講座を開催

子育てをがんばりすぎて、
悩んだり疲れたりしてしませ
んか。カウンセラーの先生を
囲んで「気楽に子育て」の話
を聞いてみませんか。どなた
でも参加できます。

●日 時 5月22日(木)・
午後2時～3時

●場 所 子育て支援セン

ターくるり

●講 師 鐘ヶ江潤子さん
(心理カウンセラー)

●テーマ あなたの笑顔が
子どもの笑顔～こどもの甘
えってどんなこと?～

※託児が必要な人は電話で
申し込んでください。

●申込・問合せ先

子育て支援センターくるり

☎(245)5557

訪問介護員2級課程養成研修の 受講者を募集します

●対象者 現在ホームヘル
プサービスに従事している
人、これから従事しようと
している人

●場 所 宗像ホームヘル
パー研修センター

●研修期間
○土日コース：7月初旬～平
成21年2月中旬

○平日コース：9月初旬～平
成21年2月下旬

●募集定員 各コース10人

●受講料 20,000円
※別途健康診断書などにかか
る経費10,000円程度必要
です。

●申込締切日
○土日コース：6月11日(水)

○平日コース：7月29日(火)

●申込・問合せ先

介護保険課高齢者福祉係
☎(246)6278

子育て・保育サポーター 養成講座

子どもや子育て家族を地域
でささえるまちづくりをめざ
して、子育て・保育サポータ
ー養成講座を実施します。
託児コーナーを設けますの
で、子育て中の人もご参加く
ださい。

●期日・内容

○第1回：6月11日(水)

講話(子育てについて)

○第2回：6月25日(水)

遊びの話ほか

○第3回：7月8日(火)

実習(保育を体験しよう)

○第4回：7月23日(水)

消防署による救急講座

○第5回：8月6日(水)

地域での実施報告(子育て
を楽しもう)

いづれも

●場 所 中央公民館ほか

●時 間 午前10時～正午

●申込期限 5月23日(金)

●申込・問合せ先 中央公民館

☎(246)2321

保健センター

☎(246)1611

児童手当に該当する人は 早めに手続きを

平成19年度は所得制限で児
童手当を受給できなかった人
でも、平成19年中の収入が少

なかったり、扶養人員が増え
たりした人は、今年該当する
場合もありますので、5月30
日(金)までに申請してくださ
い。

●問合せ先 こども育成課

☎(246)6248

ポリオ(小児マヒ)の 予防接種を行います

●日 時 6月4日(水)・
受付午後1時15分～2時

●場 所 保健センター

●対象児と接種方法 生後3
ヵ月～7歳5ヵ月の子に41
日以上の間隔をあけて2回
接種(無料)

●持ってくるもの 母子健康
手帳と予防票

●次のような子は接種できま
せん

○発熱している子(37・5度
以上)

○下痢をしている子

○最近かかった病気や、当日
の体調などにより、接種でき
ない場合があります。

※予防票は保健センター、市
役所健康増進課、東部出張所
に準備していますので、事前
にご記入ください。

※パンフレット「予防接種と
子どもの健康」をよく読んで
ください。

●問合せ先 保健センター

☎(246)1611

男女別バレーボール大会 参加チームを募集

●期 日

○女子の部：6月15日(日)

○男子の部：6月29日(日)

●場 所

●参加資格 中間市内在住者で、同一町内に居住するメンバーで編成されたチーム

●チーム編成 メンバー(9人)の足りない公民館に限り、隣接する公民館から選手を補充できます

※男子の部は、女性を3人まで含むことができます。

●代表者会議

○女子の部 6月10日(火)

○男子の部 6月24日(火)

※いずれも午後6時30分、中央公民館で実施

●申込方法 代表者会議当日までに各町内公民館長を通じて、参加申込書を体育文化センターへ提出

●問合せ先

生涯学習課スポーツ振興係

☎(246)6224

平成20年度ふるさとみまわり隊発足説明会

平成20年度のふるさとみまわり隊の発足にあたり、説明会を開催します。応募されたみなさんを集まっていただき、パトロールの経路、班編成、

防犯ベストの配布などを行いますので、お誘いあわせのうえ参加いただきますようお願いいたします。

●期日・場所

○東小学校区：5月12日(月)・東小学校体育館

○西小学校区：5月14日(水)・西小学校体育館

○北小学校区：5月16日(金)・中央公民館

○底井野小学校区：5月19日(月)・砂山公民館

○南小学校区：5月22日(木)・生涯学習センター

※当日の飛び入りでの参加も大歓迎です。

※時間はいずれも午後7時～8時。

※中間小学校区の説明会は5月9日(金)に終了しました。

●問合せ先

生涯学習課

☎(246)6224

消防設備士試験と 受験準備講習会を開催

消防設備士試験

●期日・場所

○7月27日(日)・第一経済大学(太宰府市五条)

○8月3日(日)・九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)

●試験の種類・受験料

○甲種(特類、第1類)～第5類)・5,000円

○乙種(第1類)～第7類)・

3,400円

※7月27日は甲種特類は受験できません。

●願書受付期間 5月22日(木)～6月6日(金)

受験準備講習会

●期 日 7月4日(金)、5日(土)、6日(日)

●場 所 直方・鞍手広域市町村圏事務組合消防本部(宮若市宮田16・1)

●受付場所・期間 中間市消防署・5月15日(木)～6月16日(月)

※テキスト・問題集は実費で配布します。

●問合せ先 中間市消防署

☎(245)0901

健康教室受講生募集

医師などの専門スタッフによる健康教室を、4回シリーズで開催します。受講は、1回のみでも構いません。健康に関心がある人は、ぜひご参加ください。

●期日・テーマ

○6月19日(木)・骨粗鬆症

○6月26日(木)・排尿時のさまざまな症状

○7月8日(火)・乳がん

○7月16日(水)・血液さらさら健康法

●場 所 生涯学習センター

●講 師 福岡新水巻病院

委員協議会

☎(561)3542

今年で創設60周年 人権擁護委員制度

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員の日にちなんで特設人権相談所を開設します。人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーとして、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じています。相談は無料で、秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

●日 時 5月30日(金)・午前10時～午後3時

●場 所 水巻町いきいきほーる(水巻町頃末南三丁目11・1)

●問合せ先 北九州人権擁護委員協議会

☎(561)3542

ありがとう、ありがとう!! 中間にお世話になって34年目。いつも笑顔でお迎えます。可愛がってね、Eiko美容室♡



株式会社 Eiko salon de EIKO 折尾店
TEL.244-0445 TEL.245-6326 ☎0120-053-878
定休日/毎週月曜日と第1第3火曜日(第1第3月火は連休です。)

「レーベン21」はお元気なときから入れる
介護付・有料老人ホームです。

「60歳以上の方、活動的な人生を楽しみたい方、子どもの世話になりたくない方、お一人暮らしが不安と思われる方」ぜひ一度ご見学を。

●入居一時金：1人 2,370万円～3,080万円
2人入居の場合一律1,040万円加算
(15年以内に退去の場合、返還金制度あり)

●月々の費用：1人 約13万円、2人 約23万円
ただ今、施設見学と昼食(無料)セットの体験キャンペーン実施中
ご希望の方は4日前までに電話でお申し込みください

レーベン21 お問い合わせ・お申し込みは ☎(093)244-1109
中間市通谷一丁目36番2号 筑豊電鉄「通谷」電停より約500m



有料広告欄

自動車税の納期限は 6月2日です

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に課税され、今年度の納期限は6月2日(月)です。

みなさんの利便をはかるため、6月2日(月)まで指定のコンビニエンスストアで納税できるようになりました。取り扱いのできるコンビニエンスストアは納税通知書でご確認ください。

なお、住所変更などで納税通知書が届かないときはお問い合わせください。

また、自動車を買替えた場合は、抹消あるいは移転の登録手続きが3月31日までに終わっていないと思われ

ので、手続きを依頼した販売会社などにご確認ください。

●問合先 北九州西県税事務所

☎(662)9312

小学生のぼうさい探検隊 マップコンクール作品募集

「ぼうさい探検隊」とは、子どもたちが楽しみながらまちにある防災・防犯・交通安全に関する施設や設備などを見て回り、マップにまとめる実践的な安全教育プログラムです。

●応募対象 小学生が作成したマップであること

※2008年4月1日以降作成のマップに限る。

●応募資格 小学校のほか、子ども会やボーイスカウトなどの組織や団体で取り組

無料相談コーナー

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…6月7日(土)、20日(金)、26日(木)・午後3時～5時(前日まで窓口で予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

●問合先 中間市社会福祉協議会 ☎(244)1230

県巡回交通事故相談

■場所 ハピネスなかま

○日時…6月11日(水)・午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

行政相談

■場所 ハピネスなかま

行政への苦情・要望などの相談に応じます。

○日時…6月7日(土)、20日(金)・午後3時～5時

補聴器相談

■場所 介護保険課・ハピネスなかま

○日時…毎月第1～4火曜日・午後1時～2時…介護保険課(市役所1階)、午後2時30分～4時…ハピネスなかま

消費者相談

■場所 産業振興課(市役所別館2階)

悪質商法などでお悩みのときはご相談ください。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

家庭児童相談

■場所 家庭児童相談係(市役所3階)

子どもの養育(しつけ、養育者の問題)など児童に関する相談をお受けします。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

悩み・いじめ・教育相談

■場所 少年相談センター(働く婦人の家)

未成年者の非行などに関する相談はこちら。

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時

女性のための悩みごと相談

■場所 人権男女共同参画課(人権のまちづくりセンター)

○受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時

中間市バドミントン大会 参加者を募集します

●日時 6月1日(日)・午前9時～

●場所 体育文化センター

●参加資格 市内在住または通勤、通学している人、もしくは、中間市バドミントン連盟会員

●種目 ダブルス：男女各A級、B級、初心者級、中学生、小

学生(男女混合) ○シングルス：男子A級、B級、C級・女子A級、B級・小学生(男女混合) ○ミックスダブルス：無差別(年齢制限なし) ○壮年ダブルス：50歳以上(男女混合)

※試合はダブルスを先に行う予定ですが、試合の運営上変更する場合があります。

※参加人数により、クラス構成を変更する場合があります。

※新競技規則(ラリーポイント制)により行います。

※1人2種目までとします。

●表彰 各種目1・2位

●申込締切 5月23日(金)

●申込先 体育文化センター

●問合先 山口携帯

☎090(4778)3741

海見える公園墓地 北九州随一6,000区画の大型霊園

ひびき霊園

北九州市認可公園墓地 宗務法人兼職有 びびき霊園墓地 保生現第50号 霊園は宗務・宗務所併設、24時間

今なら良い場所が選べます

新区画受付中!

受付 匠石材

ひびき店展示場 受付入口

まずはお電話ください。お一人様でも送迎いたします。

お客様第一主義 ホームページを開発いたしました。ぜひ一度、ご覧下さい。http://www.takumisekizai.net/

株式会社 匠石材 TEL 093-741-4118 〒808-0123 北九州市若松区有毛781

日本石材産業協会 認定お墓ディレクター(2級)がご案内・ご相談をお受けします。

日本石材産業協会 お墓ディレクター

今、一番人気のタイプです。 簡易納骨型

安心のセット価格 洋型3m2

墓地 + 墓石 + 5年管理料

210万円 (税込価格) 自然石の自給自足で。

健康ファミリー

保健センターだより

保健センター ☎ (246) 1611

生活習慣の改善で 高血圧を予防しよう

■日本人に多い高血圧(注①)
現在日本では、成人の4割が高血圧といわれ、予備群注②の人を含めると7割にのぼるとみられています。

しかし、多くの場合はほとんど自覚がありませんので、放置している人が少なくありません。高血圧が恐ろしいのは、命にかかわる病気である心臓病や脳卒中の大きな要因になっているからです。

血圧が高いと言われたら、高血圧の予防を心がけることが重要です。

■生活習慣の改善

高血圧はさまざまな要因によって引き起こされます。生活習慣は遺伝や加齢と違い、変えることができます。

生活習慣の改善は高血圧の

予防のみならず、治療の一つとしても重要なのです。

●減塩 食塩の摂取は1日男性10g未満、女性8g未満(高血圧を治療中の人は1日6g未満)が目安で、とりすぎは、高血圧になる比率が高くなるといわれています。降圧薬を服用している人は減塩により、薬の効きがよくなります。塩辛さを感じる味覚は習慣性ですので、数週間続けると減塩に慣れてきます。また、野菜(海藻)や果物には血圧を下げる栄養素が含まれています。野菜は1日350g、果物は150gを目安にとりましょう

●減塩のポイント
○漬物、汁物は多くても1日1回に。特に梅干は要注意
○めん類の汁は必ず残す
○加工食品(練り製品など)は、できるだけひかえる
○しょうゆやソースなどは味を見てからかける
○薄味をおいしく食べるために、香辛料や柑橘類、香味野菜(しょうが・青しそなど)を使用する

●肥満解消 肥満は高血圧の危険因子の一つ。自分の適正体重(注③)を知り、その値に近づけるようにしましょう。体重が2〜3kg減るだけでも血圧の低下が期待

できます
食べすぎを防ぐポイント
○食事はゆっくり時間をかけ、よくかんで食べる
○3食きちんと食べる
○夕食の「下カ食い」は肥満のもと

●運動不足解消 適度な運動は血圧を下げる効果があります。糖尿病などほかの生活習慣病の改善にも有効なので、ぜひ運動習慣を身につけましょう

●節酒 アルコールを多量にとると血圧を上昇させます。1日に男性は純アルコールで20〜30g以下(日本酒換算で1合程度)、女性はその半量が望ましいとされています

注①：血圧値140/90mmHg以上
注②：血圧値130/139/85/89mmHg
注③：身長(m)×身長(m)×22
※保健センターでは、本年度から始まる「特定健診・保健指導」に合わせ、9月から健康づくりのための食事・運動サポート教室を開催します。

健康つづくりセンター 訂正のお知らせ

遠藤医院は、麻しん風しん混合、三種混合、二種混合ワクチンの3種類のみ実施します。

知って得する
医療講座
Medical Lecture
No. 10

前立腺がん

■今回の講師■



中間市立病院泌尿器科部長
久保周太 医師

中間市立病院
☎(245)0981
中間市蓮花寺三丁目1-7

■前立腺(ぜんりつせん)

前立腺は男性だけにあり、膀胱から出た尿道をとり囲むように存在し、肛門から指を入れて触ることができません(硬い)とがんの可能性が高くなります。

前立腺は前立腺液を分泌しており、前立腺液は精液の一部となり、精子を保護する役目があります。

■前立腺がん

最近最も増加しているがんの一つです。

前立腺がんの増加の原因としては、食生活の欧米化(動物性脂肪を多くとるようになった)などが考えられています。

また、前立腺がんの発生には、男性ホルモンが関係しているといわれています。

初期の前立腺がんには、ほとんど自覚症状がありませんので発見が遅れることがあります。

進行すると、「尿が出にくい」「尿に血液が混じる」などの症状がみられることがあ

ります。

■PSA(前立腺特異抗原)

血液中に存在し、採血でその値を知ることができま

す。PSA値が高くなるにつれて前立腺がんの確率も高くなっていきます。

PSA検査によって、症状があらわれない早期の

■前立腺がんの診断

前立腺がんの診断には、前立腺の組織をとって、顕微鏡で調べる必要があります。この検査を前立腺生検(せいけん)といいます。

■前立腺がんの治療

前立腺がんの進行度や年齢によって、手術や放射線をあてる治療、男性ホルモンの作用を低下させる薬を使った治療などを行います。

不明な点や不安などがありましたら、遠慮なく医師にお尋ねください。

子どもたちの瞳に映るもの

「いじめについて」

松崎 流成さん
(中間北中学校3年)

平成19年度小・中学校人権作文から

最近は、いじめについての報道が多くなったと思う。ニュースや新聞などを見ていると「いじめ」という言葉がよく出てくるし、いじめにより、自殺をした人が増えたという。

僕はそのことを知ったとき、とてもおどろいた。人をいじめて相手が死にたいと思うまで苦しめるなんて人殺しと同じだと思った。

でも僕は、前までいじめのことなんか、まったく気にしてなかった。僕がいじめはダメだと思いはじめたのは、自分が友だちを知らぬ間に、いじめたことがあったからだ。

僕はそのとき、自分がいじめているとは、まったく思っていなかった。完全にみんなが楽しんでいっているのだ。その遊びは、一人の物をみんなですげ回して取れなくするものだった。投げ回しているとき、僕はとても楽しかった。しかし、

そのとき物を取り返そうとしていた人は楽しくもなんともなかったと思うと、今も、自分がその人だっただらと思ってしまう。

そしてその後に、その人の物が手洗い場に入って濡れてしまい、先生に呼び出されて、僕たちはかなり怒られた。

僕はそのときに先生が、「知らない間に人をいじめてしまっても、それはいじめには変りないから反省しないとイケない」と言ったときになんかその言葉が心に響いた。

その後、友だちに謝るとき僕はとてもくやしかった。それは、一人の人をいじめてしまったからだ。このときに初めて人をいじめたら、自分もいやな気持ちになることが分かった。

それ以来、自分がされていやだと思ふことは、人にしないように心がけている。

しかし、今現在どこでもいじめはおきている。僕の周りでもこれはいじめだと思ふ行動はよく見かける。なのでそんな行動を見かけたら、なるべく止めようと思つた。

僕にとっていじめというものは、ほぼ犯罪と同じ行為だと思ふ。なぜかという、人の自由を奪ってしまうし、嫌な気持ちにさせてしまうからだ。それに場合によっては自殺に追い込むからだ。しかし、いじめというものは

なかなかなくなならない。みんながなくなると努力したときに、なくなると僕は思う。

だけど、やっぱりそんな勇氣はなかなか出ないと思う。それは、いじめつ子に對抗したその後、自分がいじめられるかもしれないと思うからだ。

でも、その気持ちを乗り越えて、いじめをなくそうとすれば、絶対みんなが仲よくなれると僕は思う。

しかし、もとはと言えばいじめを誰もしなければいいのだが、ほぼ必ずだれかがいじめの対象になってしまふ。

なぜいじめが起きてしまふのかは、詳しくは分からないが、いじめは絶対にあつてはイケないことだと思つた。

人権擁護委員による

人権相談を開催します

毎日の生活の中での「いじめ問題」、「家庭内問題」、「差別問題」などの相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

●日時 毎月第2水曜日
午後1時30分～3時30分

●場所 ハピネスなかも

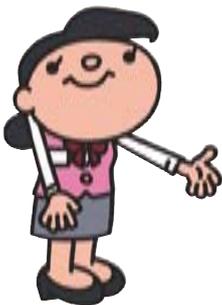
●問合先 人権男女共同

参画課

☎(245)3511

平成19年度 住民基本台帳の閲覧 状況を公表します

住民基本台帳の一部の写しの閲覧について、住民基本台帳法第11条第3項及び法第11条の2第12項並びに省令第3条の規定に基づき、平成19年度の実施状況を次のとおり公表します。



●問合先 市民課市民係
☎(246)6239

■ 法第11条の2関係 ■

閲覧年月日	請求者または申出者の名称 および管理者名	請求事由または 利用目的の概要	閲覧にかかる 住民の範囲など
平成19年 5月9日	自衛隊福岡地方協力本部 北九州出張所長 松野勉久	自衛官募集事務	平成元年4月2日～ 平成2年4月1日生の人
平成19年 6月20日	(社)中央調査社 会長 若林清造	国民生活に関する世論調査 (内閣府からの委託調査)	太賀一丁目
平成19年 8月28日	(社)中央調査社 会長 若林清造	メディアの接触と評価に関する調査 [(社)日本新聞協会からの委託調査]	15歳～69歳の人
平成19年 10月23日	(社)中央調査社 会長 若林清造	中高生のテレビ・メディア利用実態調査 (NHK編成局からの委託調査)	小田ヶ浦一丁目～二丁目・ 13歳～18歳の人
平成20年 1月30日	(社)中央調査社 会長 若林清造	環境に関する世論調査 (NHK放送文化研究所からの委託調査)	朝霧二丁目・16歳以上の人
平成20年 3月13日	(社)新情報センター 事務局長 平松伸次	高齢期に備えての意識に関する調査 (内閣府からの委託調査)	長津二丁目・55歳～64歳の人



◆国際ソロプチミスト中間 認証15周年記念チャリティー童謡コンサート

国際ソロプチミストは管理職・専門職に就いている女性の世界的組織で、人権と女性の地位向上を高めるための奉仕活動や青少年健全育成活動をしている団体です。

このたび、国際ソロプチミスト中間は、認証15周年を記念して、「童謡の世界で心安らぐひとときを」をテーマに、チャリティー童謡コンサートを企画しましたので、多くのみなさんの参加をお待ちしています。



●日 時 6月1日(日)・午後2時～(開場は1時30分)

●場 所 なかまハーモニーホール

●入場料 990円

●出演者 大庭照子、DOYO組(やべせいこ、そがみまこ)

●問合せ 弦本携帯

☎090(9570)4216

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。
官製ハガキで広報広聴係へお送りください。

◆アフリカへ毛布をおくる運動

災害や紛争などによる難民に、あなたの思いをこめて毛布を送りませんか。

昨年は、みなさんのおかげで、114、430枚の毛布が集まりました。5月下旬まで募集していきますので、まずはご連絡ください。

●受付・問合せ 明るい社会づくり運動推進協議会(土手ノ内三丁目1・2)

【午前10時～午後4時受付】

☎・FAX(244)2863



◆女声合唱団「くるっとコール」

団員を募集します

2年後の演奏会に向けて今月から新しい曲の練習を始めます。

楽しい合唱団ですので、興味がある人は一緒に歌いませんか。

ぜひ一度、見学にお越しください。

●日 時 毎週水曜日・午後7時～9時

●場 所 生涯学習センター

●問合せ 平田宅

☎(244)4549

◆新緑を迎え書道にチャレンジ ～墨親会～

自分で目標を持って、基本をマスターしたり、自らの課題などを楽しんだりしながら練習しましょう。初心者大歓迎です。師範免許に挑戦するもまたよしです。

●日 時 毎週土曜日・午後1時30分～3時30分

●場 所 生涯学習センター

●科 目 漢字、かな、実用書体など

●問合せ 三輪宅

☎(244)8706

◆無料招待体験ボウリング講座

●実施期間 毎週月・火・木曜日コース(5週間連続)

○月曜日コース：6月9日～7月7日

○火曜日コース：6月10日～7月8日

○木曜日コース：6月12日～7月10日

●場 所 折尾スターレーン

●受講資格 中市周辺在住の人

●募集定員 各教室ともに先着15人

※時間など詳しくは、お問い合わせください。

●申込・問合せ 折尾スターレーン

☎(601)3900

～ 市民図書館だより ～

ホンのムシ

●問合せ先 市民図書館 ☎(245)4664

●おはなし会●

- 日時 5月17日(土)・午前11時～
- 内容 絵本の読み聞かせなど
- 協力 ほっとブックなかま

●今月のおすすめ図書●

ジーン・ワルツ



海堂 尊・著

美貌の産婦人科医・理恵。顕微鏡下人工授精のエキスパートである彼女のもとに、事情を抱えた5人の妊婦がおとずれる。一方、先輩の清川医師は理恵が代理出産に手を染めたとの噂を聞きつけ、真相を追うが…。

つぐみ通りのトーベ



ビルイットロン・作

トーベは近ごろ、親友エンマがほかの子と仲良くしているのが気がかり。エンマの誕生日パーティーで恥ずかしい失敗をしてしまったトーベは、パーティーを抜け出しますが迷子になってしまい…。女の子の成長をみずみずしく描く。

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、宮若市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。

FROM 編集後記 EDITORS

▶毎回、歳時記の花の写真の撮りに出かけています。今回の花は珍しいと思い撮影しましたが、花の名前がわからない。必死に調べた結果、よく耳にし、口にする「えんどう豆」の花でした。私が知らなかっただけ…。よく見れば花も豆っぽいな…。(謙)

▶編集でいつも悩まされるのが、掲載する特集などの話題に応じた素材(写真)を選択するとき。取材時にいろいろな場面を撮影し保存はしているものの、イメージがしっくりいかない。そんなときは仕方なく市販の素材集を利用することになるのですが、これまたなかなか思いどおりのものが見つからない。可能な限り市民のみなさんを登場させたい…。そこで出演者募集とは大げさですが、広報デビューしたいという人がいましたら、ぜひご一報を！(新)

◆6月からの新規講座受講生を募集

■万年毛筆講座

慶弔書など、日常の用途が多く、どこでも手軽に書けるととても好評です。

■小筆かな教室

茶話会を兼ねて、「いろは」の基礎からしっかりと勉強していきます。



いずれも

●活動日 毎月第2、3、4木曜日・午前10時～正午

●会場 働く婦人の家

●会費 月2,000円

●定員 各10人程度(先着順)

※人気の講座ですので、申し込みはお早めに。

●問合せ先 郷の会代表・岡部宅

☎(245)0525(午後7時以降)

Cooking

今月のおすすめ料理



サラダ豆入りポテトサラダ

作り方

- ①じゃがいもは2cm角、人参は1cm角、いんげんは2cmに切ってゆでる
- ②玉ねぎは薄切りにして水にさらす
- ③ボウルにマヨネーズ・塩・こしょうを入れ混ぜ合わせる。①②とサラダ豆を入れて和える。(マヨネーズはマスタード入りでも美味しい)
- ④器にリーフレタスを敷き、③を盛り付けミニトマトを添える

エネルギー 148kcal 食塩 0.2g

中間市食生活改善推進会(緑の会)

材 料(4人分)

じゃがいも…2個、リーフレタス…2枚、さやいんげん…6本、玉ねぎ…40g、人参…3cm、マヨネーズ…大さじ4、塩・こしょう…少々、サラダ豆…80g、ミニトマト…8個(飾り用)

わが家の

すこやかちゃん



いしだ はると 石田 晴人 ちゃん

平成18年8月12日生(中尾四丁目)

お兄ちゃんが大好きな晴人くん。これからいろんなおしゃべりしようね。



いしだ そうた 石田 颯汰 ちゃん

平成16年8月7日生(中尾四丁目)

4月からの幼稚園楽しんでますか？ これからも早寝早起きがんばろうね。

文芸歳時記



→ 真っ白な花を咲かせたえんどう豆（4月28日撮影）。

俳句

制服の体軀堂々卒業す

長津二丁目

安倍 砂子

同じ貌ばかりの雀巢立ちけり

太賀二丁目

池田 馨

春雨や新聞とりに一步出る

長津二丁目

松井 俊枝

図書館の静寂に嚏とばしけり

土手ノ内二丁目

小田 敏子

横町を我が物顔の孕猫

太賀二丁目

緒方 益子

短歌

中間市歌人協会

岡部嘉明 選

うらうらと開花予想を聞きをれば老いのこの身もころ浮きたつ

太賀三丁目

山田 さち子

寒ゆるむバス停ベンチにわがあれば日脚伸びつつ三月となる

深坂一丁目

浜口 秋雄

石炭を掘りし人らか病院の待合室にて昔をかたる

垣生

勝原 たか子

故郷の兄の法要に参じきて上座にひとりわれはさびしゑ

桜台二丁目

柴田 としえ

冬の土割りて出でけるときめきの水引草の赤芽は赤し

通谷三丁目

本田 信道

川柳

古谷龍太郎 選

若い日の思い出楽しコップ酒

弥生一丁目

中村 照子

放つとけと言うのに影が離れない

太賀四丁目

和田 澄雄

百均の品で間に合う老い暮らし

通谷五丁目

浜下 スミエ

今日の愚痴ころがしているフライパン

土手ノ内一丁目

吉富 廣

満更でもなかつた釘かけ違い

小田ヶ浦二丁目

川畑 菖苑

表紙説明

市役所前河川敷で、鯉のぼりを見ながら日向ぼっこをしていた池田由佳里さんと萌佳ちゃん親子（扇ヶ浦四丁目）に撮影を依頼。照れながらも、おにぎりを頼張るその表情がとてかわいらしかったです。

■「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています

■発行 福岡県中間市役所 ■編集 総務課広報広聴係
〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL 093(244)1111 FAX 093(245)5598

■ <http://www.city.nakama.fukuoka.jp/>

■ webmaster@city.nakama.fukuoka.jp

■今回の「広報なかま」にかかった経費は1部約21円です