

広報 なかま

1

2005 No.738

毎月10日と25日発行

平成17年1月10日発行

人にやさしい愛のまち

NAKAMA CITY



岩下歩乃樺ちゃん(中央四丁目・5歳)



石崎悠斗ちゃん(蓮花寺三丁目・6歳)

あけましておめでとう
「おめでとう」の言葉は、今年の子育ての心を描くことになりました。今年も広報紙なかまをより一歩も願っています。

今年も広報紙なかまを
より一歩も願っています。

「おめでとう」の言葉は、今年の子育ての心を描くことになりました。今年も広報紙なかまをより一歩も願っています。

加藤優花ちゃん(岩瀬一丁目・6歳)



西岡拓海ちゃん(岩瀬西町・6歳)



柴田樹希也ちゃん(通谷三丁目・6歳)



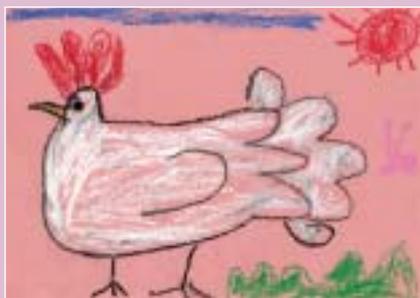
井上瑞稀ちゃん(岩瀬一丁目・6歳)



萬田悠花ちゃん(中鶴一丁目・6歳)



竹之内美幸ちゃん(中鶴二丁目・6歳)



具志菜々美ちゃん(岩瀬一丁目・6歳)

新しい年を

健康から始めてみませんか？

国民健康保険

高齢化の進展や生活習慣病の増加などにより、医療費はますます増大する傾向にあります。とくに、医療費の3分の1を占める生活習慣病については、初期段階では自覚症状が少なく、症状が発覚したときには手遅れになっている場合があります。生活習慣の見直しによる予防や、定期健診による早期発見・早期治療で、健康づくりを進めましょう。

お知らせします 中間市の国保医療の現状

グラフ1は、中間市の疾病別受診状況です。福岡県全体と比較すると中間市の特徴は高血圧、筋骨格系の病気、糖尿病の受診が多くなっています。

グラフ2は、人工透析患者の透析開始からの状況をまとめています。平成16年7月現在の人工透析患者は104人を数え、その原因は糖尿病によるものが42・3%を占めています。

高血圧や糖尿病は、長い間の偏った生活習慣とつながりがある病気で、まずは予防が大切。

また、これらの病気の早期発見・早期治療および治療継続をすることにより、重症化を防ぐことができ、いつまでも健康で豊かな毎日をご過ごせるとともに医療費の減少にもつながります。

保健センターでは、健康診査をはじめ市民の健康づくりの支援を行っています。平成15年度の基本健康診査受診者数は3,290

人であり、健診を受けていただきたい40歳代の受診者の割合は最も低く、全体の5.8%に過ぎません。平成16年10月に、国保加入者の40歳代のみなさんを対象とした健診に関する意向調査を行っており、その結果をふまえ、受診しやすい健診を計画しています。

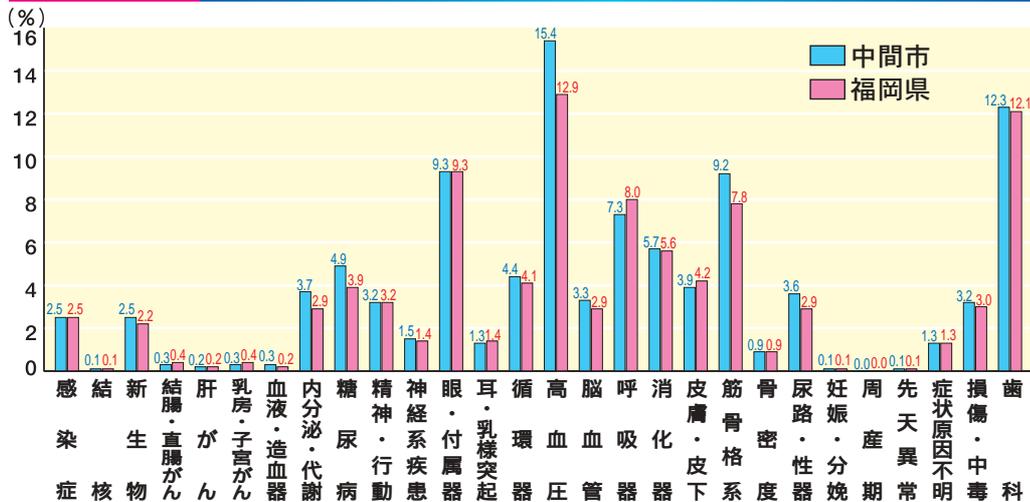
基本健康診査のほかにも各種がん検診を実施していますので、年に一度は健診を受け、自分の生活習慣を見直し、バランスのとれた生活習慣にしましょう。

健診後には、健診結果について個別に教育・相談を受ける機会や生活習慣病予防教室、保健師が自宅に伺って健康相談を行う事業なども行っています。

平成17年度は、これらの保健事業をさらに重点的に実施する予定です。

保健センターでは、自分の健康管理が自分自身で行えるように、サポートを続けていきます。

グラフ1 疾病別受診率 (平成15年5月診療分)



グラフ2 人工透析患者状況

糖尿病性腎症の割合 (平成16年7月現在)

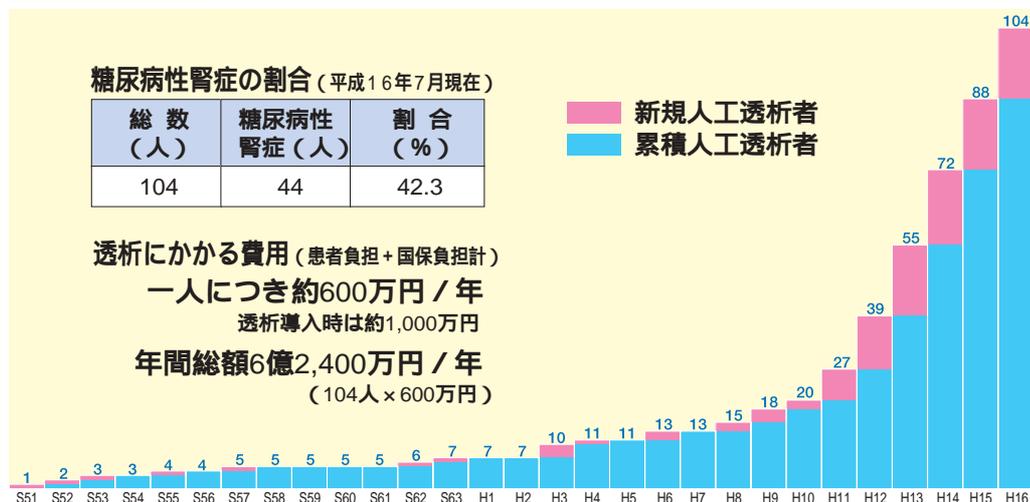
総数 (人)	糖尿病性腎症 (人)	割合 (%)
104	44	42.3

■ 新規人工透析者
■ 累積人工透析者

透析にかかる費用 (患者負担+国保負担計)

一人につき約600万円/年
透析導入時は約1,000万円

年間総額6億2,400万円/年
(104人×600万円)



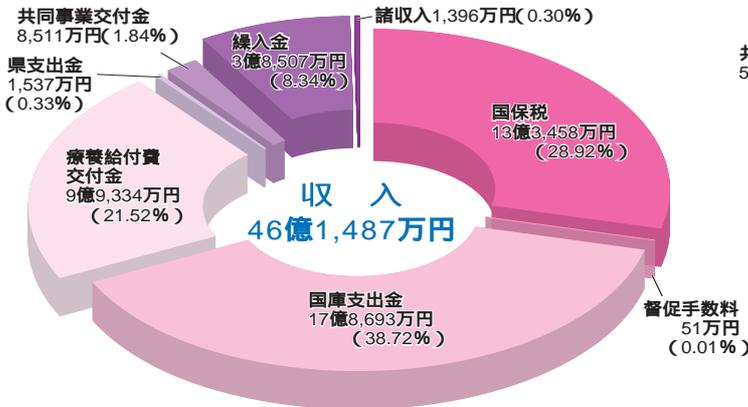
国民健康保険に関するお問い合わせは：
健康増進課国保医療係 ☎(246)6246
 健康づくりに関するお問い合わせは：
保健センター ☎(246)1611

保健センターで行われている
 貯筋アップ教室の風景

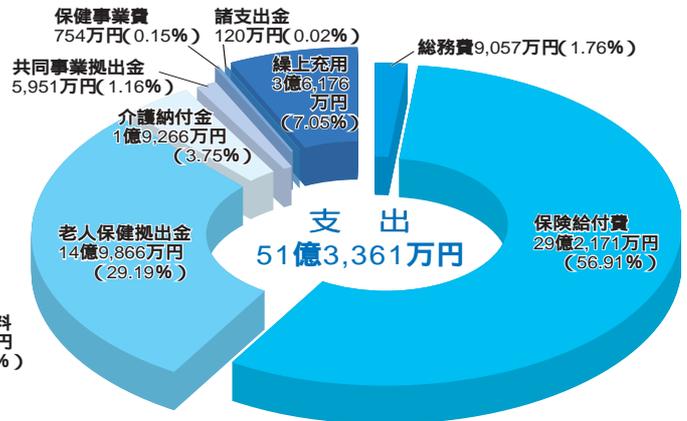


中間市の国民健康保険の状況

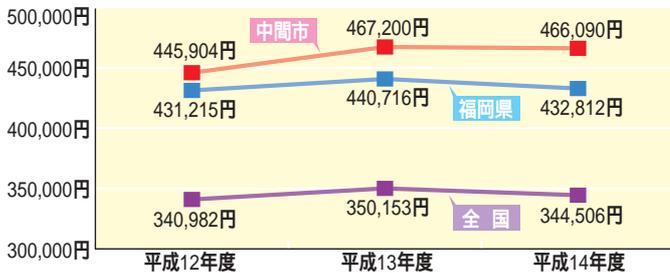
平成15年度国保の収入と支出



決算額で、収入の46億1,487万円に対し、支出が51億3,361万円と、累計5億1,874万円の赤字額です。単年度では1億5,698万円の赤字額となっています。



一人当たりの費用額(全体)の推移



国民健康保険制度は、会社の健康保険などに加入できない人が、いつでも安心して医療を受けることができるように保障する医療制度です。あなたの納めた保険税は、あなた自身の健康と国民健康保険制度を支えています。国保は加入者(被保険者)の保険税と国庫補助金などで運営されています。近年、医療需要が増大し、医療技術も高度化しており、医療費は今後も増大することが予想されます。加入者としても応分の負担増が必要であり、多くの保険者(市町村)では保険税の改訂を行っています。

一人当たり療養諸費用額

区分	平成12年度	平成13年度	平成14年度
一般医療	189,296円	193,673円	217,261円
退職者医療	383,762円	382,560円	359,466円
老人医療	891,412円	929,060円	882,680円

資料：保険者別財政診断分析表より
 (発行：国民健康保険中央会・都道府県国民健康保険国保連合会)

老人医療が減少している背景には、平成14年10月の国民健康保険制度改正により、老人医療受給対象者が段階的に75歳以上に引き上げられたことと、高齢者が医療を受ける際の一部負担金額が1割(一定以上所得者は2割)となったことが原因と考えられます。一般医療の増加については、制度改正により75歳未満の被保険者(前期高齢者)に対する給付も国民健康保険が担うことや、経済の低迷により国民健康保険加入者が増加したことによると考えられます。

子どもたちの瞳に映るもの

私は、今まで障害者は特別な人間で、健常者でもなかなか出来ないことをやりとげたりすると、特別なことをやっているというふうにとらえていたような気がします。でも、健常者・障害者という言葉を使うだけでも、何か抵抗を感じていました。しかし、「五体不満足」を書いた乙武洋匡さんは「障害」を「不便」という言葉にかえています。乙武さんは、障害は不幸ではなく、「不便」という言葉に切りかえることができたのだなあと思いました。

でも、ここを乗り越える間には、色々な不安があったと思います。ここまでくると、家族愛や友人愛があったからだと思います。

障害は、身体以外にも心の障害がありながら生きている人もたくさんいます。私の親戚に障害のある人がいます。私は、母と一緒に入院先の病院に行きました。私は最初に、障害者にどういった接し方をしたらいいのか分からなくて、普通に接することができませんでした。でも、看護師の人たちが、普通に言いたいことを言いながら冗談まじりで話しかけている所を見て、私は感心しました。ちゃんと心のケアをしながら、相手の心と気持ちをひきだしているんだなあと思いました。「相

「障害は不幸ではない」

末永理紗さん
(中間中学校3年)

人権作文から

手の気持ちを親身になって聞いていたら、気持ちを入れ替えてくれるから接しやすいよ」と母が言い、私は驚かされました。患者さんたちは、皆素直でいきいきとしていました。今までの障害者に対する見方が少しずつ変わってきました。障害者のだれもが生まれつき障害があるというわけではありません。健常者の自分が、事故や病気をきっかけに障害者になることもありえます。今の世の中は少しずつ悪い方へと動いているように思います。偏見や差別が減らずに増え続けているような気がします。障害のある人たちが受け入れてくれないことも少なくありません。もう一度、身の回りを見直すべきだと思います。障害者に対しての「心の壁」をなくしていき、それが実現する世の中に変化していったほしいです。お互いに違いを認め合いながら、優しい心と思いやりを持ち、未来の自分たちにもこの思いを届けていきたいと思っています。

人権標語

あったかいね	君とつなぐ手	心の手	中間東小5年	西田	萌
許し合う	心ひとつで	友だちに	底井野小4年	吉田	隆



消費者相談を上手に利用しよう

消費生活相談窓口
☎(246)5110

近年、全国的に消費者相談は急増しています。被害の内容もますます悪質化しており、解決の困難性も増えています。窓口で相談するとき、相談者が事実をきちんと把握して話すことが、解決に大きく結びつきます。

消費者相談窓口を上手に利用する重要項目

モノはなんですか？
相談する商品名やサービスをはつきり述べる。それによって関係する法律が異なる。
問題はなんですか？
お金を払ったのに品物をくれない、欠陥がある、高すぎるなど、問題によって相談窓口で解決が可能な場合と、別の機関の方が良い場合もある。

どうして欲しいの？
問題をあなたがどこまでやったのか、どのように解決したいのか、あなたが相談窓口にしてもらいたいことをはっきりと話す。

ことが起きたのはいつ？
関連する法律によって、クーリング・オフの期間が異なり、期間が過ぎた後でも解決が可能な場合もある。
契約のきつかけは？
電話や手紙で呼び出された、家庭や職場での契約、展示会など、契約した状況は大事なポイントです。

年齢はいくつ？
未成年者が、親の承諾なしに行った契約は取消し可能。高齢者であれば判断が十分であったのかどうか、など。

契約は現金？領収書は？
三千元以上の現金取引はクーリング・オフできる。領収書にクーリング・オフのことが書かれていなかったり、販売店の名前がなかったりすると、いつでもクーリング・オフできる。

クレジット契約の書面は？
クレジットで契約するとき、書面が渡されなかったり、クーリング・オフのことが書かれてなかったり、販売店名がないときは、いつでもクーリング・オフできる。

中間市児童センター

親子ひろばへ遊びに行きませんか！

親子ひろば

児童センターでは、毎週第1～第4水曜日と土曜日（午前9時30分～午後3時、第2水曜日は午後2時30分まで）親子で自由に遊べる場所を開放しています。

絵本やおもちゃで遊ぶ部屋や、大型トランポリンなどで遊ぶ「遊戯室」のほか、ランチタイムには、持ってきたお弁当などが食べられる「ランチルーム」も用意しています。午前と午後1回ずつ保育士とおもちゃライブラ

親子おやつ教室

児童センターでは、親子で簡単に作れる「おやつ教室」を行っています。一緒に作って一緒に食べる親子の楽しいひとときです。

日時 第2水曜日・午前10時30分～11時30分（3月は休み）
定員 15組まで
電話または「親子ひろばの日」に随時受け付けます

子育て相談

どんなささいなことでも気軽に相談ください。児童センターでは、ボランティアを募集しています。まずはお電話ください。

中間市療育支援センター

親子ひろばリンク

親子ひろばリンクでは、保護者のみなさんといっしょに、言葉や身体の発達などに気かけのあるお子さんの、豊かな成長と発達のために支援を行っています。

当施設は平成15年4月から、児童福祉法の規定に基づく支援費制度による「児童デイサービス」指定事業所として運営されています。



こんな心配はありませんか？

- ことばがおそい
- 友だちと遊べない
- 運動がぎこちない
- 視線が合わない
- 学習面が遅れている
- 落ちつきがない

お問い合わせは...

中間市児童センター ☎(244)2828
親子ひろばリンク ☎(244)0742

☎(244)0792【共通】



子どもたちとベトナムの若者が正月行事を体験

垣生公民館でしめ縄づくり



垣生公民館で12月19日、正月の家庭を飾る、しめ縄づくりが行われました。会場では70人あまりの子どもたちと保護者、お年寄りなどが、熱心にワラを編んでいきます。

また、地元企業の東罐マテリアル・テクノロジーに勤めているカインさん、タンさん、リンさん、フンさんも飛び入り参加。技術研修のために、



ベトナムから3年間の任期で日本を訪れて1～2年目となる、いずれも20歳代前半の若者です。

4人は子どもたちに混ざって、苦心しつつも楽しそうに、しめ縄づくりや餅つきに挑戦。「ベトナムにはしめ縄はないけど、お餅はありますよ」と語っていました。

伝統行事とともに国際交流の一日でした。

わたしたち、絶対に火遊びはしません

中間市幼年消防クラブ大会

12月17日、中間市消防署で「第15回中間市幼年消防クラブ大会」が開かれ、市内の六つの幼稚園・保育園から162人の園児が集まりました。

子どもたちは、まといや拍子木を手に「絶対に火遊びはしません。礼儀正しく、素直な子どもになります」と、元気よく防火の誓いを行っていました。

良い子へのプレゼントは、人形劇団「ののはな」による人形劇「あかずきんちゃん」。ドジなオオカミやしっかり者のあかずきんに大きな声援がかけられていました。そして、屋外で消防署救助隊員の人命救助訓練が披露されると、園児たちは「すごい」、「かっこいい」とあこがれの気持ちを口にしていました。



本番までにさらに実力を磨きます

ねんりんピックふくおか2005 囲碁交流リハーサル大会



今年11月、福岡県で開催される全国規模のスポーツと文化の祭典「ねんりんピックふくおか2005」。

囲碁大会の会場となる、なかまハーモニーホールで去る12

月12日、「囲碁交流リハーサル大会」が開催されました。

県内各地から80人の囲碁愛好家が参加し、4回戦で腕を競いました。「本番の大会を楽しみにしています」と、参加者の期待は高まります。



児童用の教材を購入しました

明るい社会づくり運動が寄付

12月2日、全国で助け合い活動が続ける「明るい社会づくり運動」の中塚雅子中間支部長が市役所を訪れ、「中間市の福祉に役立ててください」と大島市長に5万円を手渡しました。

これは、やっちゃん祭でのバザー収益金の一部で、新潟県中越地震にも寄付を行ったそうです。

『「アフリカへ毛布を送る運動』では、多くの中間市のみなさんに協力していただきました。感謝します」と話す中塚さん。社会福祉課では、この寄付金で児童用の教材として昔話のビデオセットやブロックおもちゃ、折り紙などを購入しました。





**歴代の熱心な活動が
評価されました**
中間南小に優良PTA
文部科学大臣表彰

中間南小学校のPTAが、文部科学大臣表彰を受賞しました。この賞は各学校で熱心に活動しているPTAに贈られるもので、今年で全国で123団体が受賞。

南小は一昨年、創立30周年を迎え、歴代のPTA活動や30周年記念誌の制作などが評価されました。

11月19日、東京で開かれた表彰式に出席した岡田桂子会長と青野元昭校長は「歴史や伝統の重みを感じます。PTAの先輩や地域のみなさんといっしょに喜びたい」と話していました。



中間市のより良い環境づくりのために 中間市環境シンポジウム

中間市の未来の環境設計図である「中間市環境基本計画」の策定にあたっては、自然環境調査や各種団体へのアンケート、市民ワークショップなどを実施してきました。12月5日、その一環として市民参加型の環境シンポジウムが、なかまハーモニーホールで開かれました。

近畿大学産業理工学部教授の依田浩敏さんによる基調講演や環境活動団体の報告、パネルディスカッションなどの内容で、参加者との質疑応答や意見交換なども活発に行われていました。



もやいの仲間たち、集まれ！ ボランティアまつり

12月5日、市内で活動するボランティア団体が一堂に会する、「ボランティアまつり」が中央公民館で開催されました。市民にボランティアの内容を知っていただくとともに、団体相互の交流を図るために毎年行われています。

市内のボランティア団体はいずれも熱心な取り組みで知られています。参加者は各団体の活動を体験したり、舞台上で行われる講演や演奏、ダンス、レクリエーションなどに、深くうなずいたり、笑ったりしていました。



ねんりんピックでもがんばります 萱嶋さんがグラウンドゴルフで優勝

11月28日、久留米市で開かれた「福岡県ねんりんスポーツ・文化祭グラウンドゴルフ交流大会」で、萱嶋タイさん（鍋山町・78歳）が女性の部で優勝に輝きました。

今秋、福岡県で開催される全国大会「ねんりんピックふくおか2005」の出場権を勝ち取った萱嶋さんは「わずかに1打差での優勝となりましたが、本選まで体調を整えて、上位目指してがんばります」と意気込みを語りました。



古賀光男さん（中間二丁目・78歳）と豊岡金満さん（浄花町・72歳）に、社団法人日本善行会から表彰状が贈られました。

古賀さんと豊岡さんは長年にわたって折尾警察署少年補導員を務め、中間市の青少年の非行防止や健全育成に携わってきました。二人は「多くのみなさんのご協力が今回の受賞につながりました。今後も青少年指導などに力を尽くしたい」と話していました。

今後も青少年指導に尽力したい 古賀さんと豊岡さんに善行者表彰

健康つアミニリ

保健センター
だよ

にこにこウォークラリー大会参加者募集

保健センターでは、毎年「にこにこウォークラリー大会」という、野外ゲーム形式のウォーキング大会を行っています。ただ歩くだけではなく、グループごとに分かれ、コース図にしたがつて、出題される問題を解きながら歩くゲームです。

速さを競うのではなく、規定時間に近いタイムでゴールし、正解が多かったチームが『勝ち』となります。

今年は幅広い年齢層のみなさんに楽しんでいただくため、二つのコースを用意しています。

ご家族・お友だちを誘って、ぜひご参加ください。



- 開催日 3月5日(土)
- 受付 午前8時30分
- 開会式 午前9時
- 競技開始 午前9時15分
- (終了予定は午後1時前後になります)
- 雨天の場合は3月6日(日)に延期します(小雨の場合は行います)。
- 集合場所 保健センター
- 参加費 無料
- 募集チーム数
- 小さな春を満喫コース9.3km
- 10チーム

- からだポカポカのんびりコース(4.2km)：10チーム
- 1チーム5人程度、個人でも申し込めます。
- 申込方法 電話による申込、または、保健センター窓口で、直接申し込んでください
- 申込締切 2月15日(火)
- 申込が多い場合は、募集チーム数に達し次第締め切りします。
- 申込・問合先 保健センター
- ☎(246)1611

ウォーキングのすすめ

厚生労働省が提唱している「健康日本21」では、一日一万歩を目安に日常生活における歩数の増加を目指しています。なぜ、一日一万歩なのかというと、健康維持のためには一日に300kcalのエネルギー量を運動で消費するのが理想とされているからです。

ウォーキングは1,000歩で約30kcal(体重60kgの人が分速70m、歩幅70cmで10分間歩く場合)。つまり、一日当たり300kcalのエネルギー消費は一万歩に該当します。

しかし、いきなり一日一万歩を歩くのは難しいですし、からだも慣れていません。そのため、まずは一日10分からはじめて徐々に一万歩に近づけていきましょう。

正しいウォーキング方法

- 背筋を伸ばして、あごを引き、視線はまっすぐに
- ひしを直角に曲げて、元気良く腕を振る
- 歩幅は大きく、早足で、息がはずむくらいのスピードで

保健ガイド

保健センター

☎(246)1611

4カ月児健診

対象児 平成16年9月13日から平成16年10月9日までに生まれた人

日時 2月9日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 身体計測・問診・診察・育児相談・母乳とミルクの話

7カ月児健診

対象児 平成16年5月23日から平成16年6月26日までに生まれた人

日時 1月26日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 身体計測・問診・診察・育児相談・離乳食相談・歯科指導

1歳6カ月児健診

対象児 平成15年7月6日から平成15年8月2日までに生まれた人

日時 2月2日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 問診・身体計測・診

3歳児健診

対象児 平成14年1月20日から平成14年2月16日までに生まれた人

日時 2月16日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 尿検査・問診・フोटosクリナー検査(目の写真)・身体計測・診察・歯科健診・育児相談・言語・心理発達相談・栄養相談・歯科指導

母子健康手帳交付

日時 ○1月27日(木)・午後2時～4時
○2月8日(火)・午前9時30分～11時30分

場所 保健センター

妊娠届出書、印鑑が必要です。

健康相談

対象者 どなたでもどうぞ
内容 血圧測定・健康相談・尿検査

月日	時間	場所
2月1日(火)	午後1時30分～3時00分	ヒネスなかも
2月25日(金)	午後1時30分～3時30分	保健センター

2月25日は、体内脂肪率測定。

ご利用ください！

所得税の還付申告センター

納税者のみなさんの利便を図るために、還付申告相談会場を遠賀コミュニティセンターに設置し、還付申告書の記載方法などの相談をお受けします。

お気軽に「還付申告センター」をご利用ください。

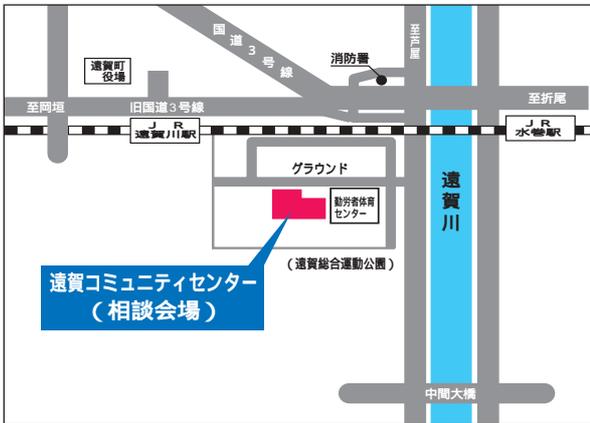
電話による申告の相談は「還付申告センター」では行っておりませんので、
 税務署へ直接お問い合わせください。

還付申告の相談ができる人

- 給与所得者で、住宅借入金等特別控除・医療費控除などの還付を受ける人や平成16年の途中で退職し、年末調整が済んでいない人
- 年金所得者で、源泉徴収された税金の還付を受ける人など
- 次に該当する人は、遠賀コミュニティセンターでの相談は受けていません。
 - 事業を営む人
 - 生命保険などの営業職員
 - 不動産所得がある人
 - 贈与税の申告および不動産

産または株式などの譲渡所得がある人
 ○原稿料、報酬、料金などの収入がある人

会場	遠賀コミュニティセンター (遠賀町広渡 23 6)
期間	1月27日(木)～2月4日(金)・午前9時30分～午後3時30分
土・日曜日、2月2日(水)は、休みです。	



税についてのお問い合わせは…

若松税務署 ☎(761)2536
 中間市税務課 ☎(246)6238

BCG接種の対象年齢が平成17年4月から 生後3カ月～6カ月未満となります

平成17年4月から結核予防法の一部が改正され、BCG接種の対象年齢が現在の「生後3カ月～4歳未満」から「生後3カ月～6カ月未満」となります。

また、BCGの要可否判定のために実施していたツベルクリン反応検査が廃止され、BCGを直接接種するようになります。そのため、現在4歳未満でBCG接種を受けていない人は、来年4月以降、公費でBCG接種を受けることができなくなります。

中間市では今年度、ツベルクリン反応検査と判定・BCGの集団接種を、次のとおり実施します。BCG接種を早めに行いましょう。

目的 結核を予防するため

対象児 生後3カ月以上4歳未満の乳幼児

実施場所 保健センター
 集団接種実施月日

○ツベルクリン…1月18日(火)

○ツベルクリン判定とBCG接種…2月22日(火)

○ツベルクリン判定とBCG接種…2月24日(木)

受付時間 午後1時～2時

持ってくるもの 母子健康手帳と予診票

ツベルクリン予診票は、保健センター、健康増進課、東



部出張所に用意しています。

BCGの予診票はツベルクリン接種時にお渡しします。

パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよく読んで接種を受けてください。

集団接種が受けられない場合は、中間市内・遠賀郡内の小児科での個別接種をご案内します。詳しくは、保健センターにご相談ください。

問合先 保健センター

☎(246)1611

みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。
 ハガキ一枚につき1作品とし、住所、氏名、ペンネーム希望は別途明記、年齢、電話番号を記入のうえ、『〒809 8501 中間市秘書課広報広聴係』へお送りください。

やっちゃん市場の仲間たち こだわりの逸品

食卓に一品でも多く並べていただくために 植本秀男さん(やっちゃん市場利用組合 組合長)

新年を迎えまして、おめでとうございます。
 昨年は台風や長雨のために、野菜の作付けをしても育たず、やっちゃん市場を利用されるお客様にはたいへんご迷惑をおかけしました。

市場も無事5周年を迎えることができ、感謝とともに、みなさんの食卓に一品でも多く並べていただけるように、組合員50人ががんばっていきます。変わらぬご愛顧のほど、お願いします。



大庭照子さんと心育てるコンサート in なかま ~童謡と絵本の世界で楽しいひと時を~

「青少年アンビシャス運動支援の会」からの助成を受け、次代を担う子どもたちの豊かな夢と心を育てるために、童謡コンサートを開催します。 **入場無料**

とき 2月26日(土)
 午後2時~4時(1時開場)

ところ なかまハーモニーホール

出演 大庭照子さん・DOYO組

申込方法 整理券(1枚につき二人まで)が必要です。1月25日(火・消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送ください。応募者多数の場合は抽選

申込・問合せ先 大庭照子童謡コンサート事務局
 [〒809 0003上底井野1652・☎(244)5526]



おいでませ! ペット自慢



なまえ コロ(オス・7歳)
 飼い主 リュウやん
 (長津一丁目)
 わがままで飼い主のことを聞きません。でも、かわいいコロちゃんです。

文芸

俳句

聞き役で終りてたたむ秋扇

一匹で足りる秋刀魚を焼きにけり

帰省子と父の声する湯殿かな

燃えた日は遠き日となり曼珠沙華

山畑は母のふところ賜日和

中間俳句大会入賞作品
 (中間市在住者のみ)

岩瀬西町 長田 礼二郎

朝霧二丁目 青木 信子

太賀一丁目 緒方 益子

太賀二丁目 古殿 初子

長津二丁目 安倍 砂子

短歌

平成の言文一致省略語 片仮名文字で『チヨキモチイ』

身を軽く暮らすと決めしこのあした処分なすべき衣類を選ぶ

奪い合う尖閣諸島わが地図に浜辺の砂の粒ほどの島

台風の過ぎにし朝ガラス戸に張りつく蠅螂秋の色して

あやまちを風化さすのか映像にサマワ派遣の歓送をみる

川柳

日めくりが瘦せて忙しい年の暮れ

着ぶくれて都会の夜が寒すぎる

柚子湯から出て柚子餅という産地

貴婦人の手袋眩し美術館

日向ぼこ皆善人のような顔

戸畑区 稲垣 多佳子

砂山 長野 稔美

深坂一丁目 浜口 秋雄

金子哲也 選

中央三丁目 桑原 康博

通谷一丁目 田中 のぶこ

弥生一丁目 古谷 竜太郎

朝霧二丁目 小崎 国雄

太賀四丁目 和田 澄雄

日本からの贈り物を届ける旅

外国語指導助手として市内の中学校で英語の授業を行っている、ランドラさんのエッセイです。



親愛なる中間市の皆様、新年おめでとうございます。

前回のエッセイを書いてからも、私はここ福岡で多くのことを経験しました。また旅行もしました。この号が発行されるころ、私はベトナムへの旅を終え、戻ってきていることでしょう。

12月下旬からアメリカ系ベトナム人のためのフレンドシップ・ファウンデーションという組織のボランティアでベトナムへ行っています。ベトナムでは恵まれない子どもたちに日本やオーストラリア、スリランカのことを紹介したり、英語を教えたりします。

さらに、彼らに文房具などを持っていくこともボランティアの一部です。貧しい子どもは文房具を買うことができないのです。中間市内の中学校でこのことを話すと、先生や生徒のみなさんが文房具を寄贈してくださいました。

これらの品々を集めるために先生、保護者、生徒のみなさんが示してくれた寛大さや時間を割いて協力していただいたことに対して、言葉では表現できないほどです。私は本当にたくさんの贈り物を受け取りました。よその2カ国分ほどもあると感じました。

心からの感謝とともに、私たちにとってどんなに困難なことがあろうとも、常に私たちよりももっと困難にあえいでいる人々がいるということを知っていてほしいと思います。

ここ日本で、私たちは快適な生活をする事ができます。明日のご飯の心配をしたり、ペンや鉛筆を買えるかどうか心配したりする必要はありません。多くの発展途上国の生徒たちはこれらの問題に日々直面しています。中間市の学校のみなさんがこのことを理解して、ご尽力されたことはすばらしいと思います。

今年私は、またこのような旅をするつもりです。私は、多くのみなさんがさらに多くの価値のあることにご参加くださることを望んでいます。

もう一度、協力いただいたみなさんへお礼を申し上げます。あなた方のご支援がなければ、私はクリスマスに貧しい少年や少女たちに笑顔を見せることはできなかったでしょう。あなた方の好意があなた方すべてに幸運をもたらしますように、お祈りします。

わが家のすこやかちゃん



とみ やま か のん 富山花音ちゃん 平成15年3月17日生(妹)
とみ やま れ な 富山鈴菜ちゃん 平成13年1月1日生(姉)

元気がよくて、いつもケンカばかりしている二人です。これからもスクスク育てね。(中尾一丁目)

生後6ヵ月～5歳のお子さん募集中!

「わが家のすこやかちゃん」欄では、元気なお子さん(生後6ヵ月～5歳)を掲載します。広報紙デビューのチャンスです。ふるってご応募ください。

ご希望の人は、お子さんの写真 名前 生年月日 応募者の名前・続柄 住所 電話番号 紹介文(60字～70字程度)を添えてお送りください。



ホノのムシ

市民図書館だより

今月のオススメ図書



ジャズで踊ってリキルで更けて

斎藤憐・著

天才か凡俗の巨人か、大きな振幅を描いた西条八十の生涯にからむ5人の男たち 野口雨情、中山晋平、サトウ・ハチロー、古賀政男、服部良一。時代とともに立いた「唄の伝記」。

北九州市や直方市、行橋市、豊前市、遠賀郡、鞍手郡、京都郡(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはおたずねください。問合先 市民図書館(245)4664

ガンブ

イボットソン・著

魔法の「島」からロンドンの街におくられた4人の救出者たち。しかし、救いだすはずの王子はとんでもない少年だった。

ウィットとユーモアあふれる英国ファンタジー。



くらしの情報

中間市臨時職員を募集します

応募した人は、平成17年度中間市臨時職員採用予定者として登録します。

登録された人は、業務の状況に応じて採用されることとなります。そのため、登録後すぐに採用ということではありません(採用されない場合もあります)ので、あらかじめご了承ください。

応募資格 昭和30年4月2日から昭和60年4月1日まで

に生まれた人
地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する人は応募できません。

勤務時間 午前8時30分～午後5時

職場によつて異なることがありますので、ご了承ください。

賃金 6、100円程度

(日額)

募集期間 1月13日(木)～

28日(金)

申込方法 必ず本人が写真貼付の市販の履歴書をお持ちのうえ、総務課人事給与

係(市役所2階)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入して提出してください

平成16年度にすでに登録している人で17年度も登録を希望する場合は、改めて登録する必要があります。

問合せ先 総務課人事給与係
☎(246)6232

排水設備工事責任技術者の登録を受け付けます

日本下水道協会福岡支部から試験合格者に送付している市・町登録申請期間受付表で確認のうえ、排水設備工事責任技術者登録を行ってください。登録しない場合、「試験合格資格」が無効となります。

「中間市排水設備指定工事店」の登録には、中間市での責任技術者登録が必要です。

登録用紙の配布 1月31日(月)から、下水道課窓口で配布します

受付期間 2月7日(月)～

2月18日(金)

受付場所 下水道課(市役所別館3階)

問合せ先 下水道課

☎(246)6256

在宅介護者のみなさんへ ほっと一息リフレッシュ

中間市社会福祉協議会では、家庭で寝たきりの高齢者などの介護にあたっていらっしゃるを対象に、グループ懇談会・交流会を行います。

日ごろの悩みや介護方法などを語り合ってみませんか。

また、介護疲れをいやすためお風呂にゆつたりとつかってください。



実施日 2月17日(木)

時間 午前9時30分～午後

3時(帰宅予定)

場所 国民宿舎、マリ

ンテラスあしや(芦屋町)

参加費 500円

定員 20人

申込締切 2月4日(金)

定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 中間市社会福祉協議会

☎(244)1230



～お済みでしょうか～ 償却資産の申告

償却資産とは、個人や法人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物、機械、器具・備品などで減価償却の対象となるものをいいます。

償却資産は、土地や家屋と同じように、固定資産税の課税対象となります。

償却資産の申告は、前年と比べて資産に異動のない場合でも、その旨提出していただくことになっていますので、提出期限までに申告をお願いします。

まだ申告していない人で、申告書を紛失・破損した人や、申告書が手元に届いていない人は、税務課資産税係までご連絡ください。

また、すでに申告し、その内容に変更のある人は、修正申告をしてください。

提出期限 1月31日(月)

問合せ先 税務課資産税係 ☎(246)6274

おすすめ料理



とり肉の牛乳煮



作り方

とり肉は薄いそぎ切りにし、塩、こしょうをふって、小麦粉を全体にまぶします。

フライパンに油を熱し、肉の両面を焼きます。

に牛乳とコーンを加え、弱めの中火で4～5分煮ます。

Aを合わせて練ります。

塩、こしょうで味のつとえ、Aを加えてさっと煮、とろみをつけます。盛ってパセリを散らします。

材料 2人分
とりむね肉(皮なし)...160g
塩・こしょう.....各少々
小麦粉.....小さじ1
サラダ油.....小さじ1
低脂肪牛乳.....150ml
コーン缶詰(ホール)...30g
塩.....小さじ1/8
こしょう.....少々
A〔バター5g、小麦粉小さじ1〕
パセリ(みじん切り)...少々

中間市食生活改善推進会(緑の会)

生涯学習センター受講生募集

チャレンジ・エアロビクス

日時・定員 2月2日～3月2日・毎週水曜日(計5回)・19:00～20:00・25人
受講料 2,625円

シェイプアップ・エアロビクス

日時・定員 2月12日～2月26日・毎週土曜日(計3回)・19:00～20:00・25人
受講料 1,575円

簡単なエアロビクス

日時・定員 2月22日～3月8日・毎週火曜日(計3回)・19:00～20:00・25人
受講料 1,575円

ステップ・リーボック

日時・定員 2月22日～3月8日・毎週火曜日(計3回)・20:00～21:00・14人
受講料 1,575円

いずれも

申込受付日 1月19日(水)・午前9時から受付。電話申込はできません。直接「生涯学習センター」に受講料を添えて申し込んでください。
なお、受付開始時(午前9時)に定員を超えた場合は抽選とします。
申込・問合先 生涯学習センター〔通谷一丁目36 16 ☎(246)4316〕

パソコン初級受講生を募集

中間市シルバー人材センター
講習日時
2月15日(火)、16日(水)、17日(木)、21日(月)、22日(火)、23日(水)の6日間・午前10時～午後4時(17日、23日は午後1時～3時30分)
講習会場 (社)中間市シルバー人材センター

中間市卓球大会 参加チーム募集

日時 2月20日(日)
会場 体育文化センター
チーム編成
団体戦
3人1チーム(チーム数に制限なし)
選手は、同一町内に居住する中学生以上で編成し、3人のうち1人以上は、60歳以上の入または女子を含むこと
個人戦
○一般男子の部
○シルバー男子の部(60歳以上)
○一般女子の部

○初級者の部(年齢・性別不問) 団体戦代表者会議
○日時: 2月15日(火)・午後6時30分

○場所: 中央公民館・第1研修室

個人戦の組み合わせ抽選

大会当日・午前8時～8時40分

申込方法
○団体戦: 代表者会議当日までに各町内公民館長を通じて、参加申込書を体育文化センターへ提出してください

○個人戦: 大会当日、午前8時40分までに、体育文化センターで受付を行ってください

申込・問合先 生涯学習課

社会体育係 ☎(246)6224

読書セミナー in NAKAMA

近年、子どもの心を育て、生きる力を育む読書の重要性が再認識されています。

そのための本は、どういう意図でつくられるのか。

今回は、福音館書店の編集者吉田茂さんを講師に招き講演会を開催します。

みなさんお越しくください。

日時 1月27日(木)・午後2時～4時(受付は午後1時30分～)

場所 保健センター

テーマ 子どものための本づくり

問合先 市民図書館

☎(245)4664



水道管にも冬したくを!

ご家庭にある露出した水道管や浅い所に埋めてある水道管、太陽熱温水器などは、冬の寒さで凍結して水が出なくなったり、ひどいときには破損したりします。



水道管は市販の保温チューブや布などで保護をして凍結しないようにし、太陽熱温水器は事前に水を抜くなど、早めに冬支度をしましょう。

「広報なかま」12月10日号でも掲載しましたが、暖冬傾向のため再度お知らせします。

問合先 水道局工務課

☎(246)6263

ふくおか県民文化祭 博多「楽」能楽体験

参加者募集

子どもたちが楽しく能楽を体験できるように、ワークショップを開催します。わかりやすい解説と実体験をとおして、古典の世界に触れてみませんか。鑑賞のみも可能です。

期日 2月12日(土)・午後2時～3時30分

会場 なかまホール

対象 福岡県内の小学生

定員 30人

参加費 無料

応募方法 電話で申込
定員になり次第締め切りです。

申込締切 2月2日(水)

申込・問合先 生涯学習課

債権回収をかたった 架空請求にご注意!

最近、全国的に「法務局認可特殊法人」と称して債権回収を目的とした不審なはがきが出回っています。

法務局では、このような特殊法人の認可は行っていません。また、「法務省(法務局)認可通達書」もありませんので、ご注意ください。

不審なはがきの対処法

○はがきの内容が全く身に覚えのない場合は、架空の請求と思われるので無視すること

○差出人に直接電話連絡をすると、かけた側の電話番号が知られ、かえってつけ込まれる恐れがあるので、こちらからは連絡しない
○はがきは、後にトラブルと

なった場合の証拠となるので保管しておき、その後も同様の行為が繰り返されるときは、念のため警察に相談する

法務省のホームページ

http://www.moj.go.jp/KANB OU/HOUSEI/chousa19.html
で、「債権管理回収業の営業を法務省が許可した株式会社一覧」および「許可されたと偽っていると思われる業者名」を確認することができますので、ご覧ください。

また、仮に、「債権管理回収業の営業を許可した株式会社一覧」に記載している会社であつても、出会い系サイト、アダルトサイト、ツーショットダイヤルの利用料を請求することはありませぬし、連絡先として携帯番号を指定することはありませぬ。

SOHOスキルアップセミナー 障害者出張セミナーを開催

福岡県では、SOHOとして必要な技術、知識習得のための「SOHOスキルアップセミナー」を開催します。

また、集合研修への参加が困難な障害者を対象とした出張セミナーも併せて実施します。

なお、受講に際しては負担金が必要です。

詳細については、お問い合わせください。

申込・問合せ先 福岡SOHOサポートセンター(福岡市中央区天神二丁目8-49・福岡富士ビル4階)

☎092(781)2011

ホームページ

http://www.sohofukuoka.com/

法務省、法務局が債権回収を業者に依頼することはありません。
不明な点は、お問い合わせください。

問合せ先 福岡法務局北九州支局 ☎(561)3542

人権相談所を特設

守られていますか、あなたの人権。
生活上の問題や悩みごとを気軽にご相談ください。

人権擁護委員が相談に応じます。
日時 2月9日(水)・午後1時30分～3時30分

場所 人権のまちづくりセンター(市民図書館横)
相談内容 高齢者・障害者・家庭・いじめ・不登校などの人権問題

問合せ先 人権のまちづくりセンター
☎(245)3511

電話でできる相談窓口 フリーダイヤル・テレフォン

育児、介護などに関する各種サービスの相談を受け付けるとともに、地域の具体的な情報を電話などにより提供します。(相談無料)

相談・情報の内容

○育児関係：認可、認可外保

初心者大歓迎・墨親会 さあ書道にチャレンジ!

書道を始めませんか。
自分で目標を持って、基本のマスターをした



り、自らの課題などを楽しんだりしながら練習しましょう。

師範免許に挑戦するのもまたよし、です。

日時	毎週土曜日・午後1時30分～3時30分
場所	生涯学習センター
科目	漢字・かな・実用書体など
問合せ先	三輪宅 ☎(244)8706 町井宅 ☎(245)1843

午後6時～9時

受講料 1,500円

社会人パソコン組み立て講座

日時 2月5日(土)・午前9時～午後3時

受講料 無料

いずれも

対象者 20歳以上の社会人

実施場所 折尾高等学校

定員 20人

申込期間 1月15日(土)～

28日(金)

申込方法 ハガキまたはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号・性別を記入し郵送してください

申込・問合せ先 福岡県立折尾高等学校ビジネス情報課
(〒807-0863八幡西区大膳二丁目23-1)
☎(691)3561
☎(691)9529

社会人パソコン講座 受講生を募集

社会人パソコン講座

実施期間 2月8日(火)～22日(火)の毎週火・木曜日

☎(691)3561

☎(691)9529

中間市卓球教室を開催

初心者を中心に、より楽しめるような幅広い技術をお教えします。

日 時 1月24日～2月17日の毎週月、木曜日・午後7時～9時(計8回)
会 場 体育文化センター
対 象 中間市民
参加料 一日50円(保険料) 持ってくるもの 体育館シューズ、運動できる服装、保険料50円(あればラケット)
申込・問合先 生涯学習課
 ☎(246)6224

ありがとうございました

香典返し 敬称略

- 大 殿 玉 子 (太賀三丁目)
- 高 橋 ヨシ子 (中央二丁目)
- 永 野 アヤ子 (大手ノ内三丁目)
- 広 池 直 美 (下大隈)
- 長 谷 和 馬 (通谷四丁目)
- 秦 角 郎 (中間四丁目)
- 山 本 朝 江 (中鶴二丁目)
- 江 端 和 義 (朝霧二丁目)
- 末 吉 稔 (通谷二丁目)
- 清 水 恵 治 (長津二丁目)
- 山 本 一 雄 (中央一丁目)
- 合 六 憲 生 (中鶴二丁目)
- 篤志寄付
- 秋 元 キクエ (中央四丁目)

中間市社会福祉協議会

訓/練/生/募/集

小竹高等技術専門学校

募集科・定員(離転職者コース)
 ○1年コース: 機械科・20人、溶接科・20人、建築科・20人、塗装科・20人
 ○6ヵ月コース: 情報ビジネス科・30人、介護サービス科・20人、経理事務科・35人
申込締切 2月18日(金)
試験日 3月3日(木)
経理事務科は3月4日(金)
選考試験 面接
介護サービス科および18歳以下の人は、国語・数学の学科試験を実施します。

問合先 福岡県立小竹高等

就学援助の申請を受付

継続希望の人も必ず手続きが必要です

経済的な理由で、子どもを小・中学校に通学させることが困難な保護者に対し、学用品費、学校給食費、修学旅行費などを援助します。

対 象

- 生活保護が廃止や停止されたが、なお経済的に非常に困っている世帯
- 平成16年度の市民税について、世帯全員が非課税の世帯
- 児童扶養手当の支給を受けている世帯
- そのほかの事情で、生活状態が非常に悪く、困っている世帯

申請方法 各小・中学校または教育委員会に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、申請してください(随時受付)

持ってくるもの

世帯の中で収入がある人全員の平成16年度市民税(非課税)証明書など

平成16年1月1日以前から中間市に居住し、平成16年度の市民税の申告をしている人は、必要ありません。継続希望の人は、市から申請書を送付しますので2月末までに必ず申請してください。

新1年生は、入学時以降4月末までに、申請が必要です。

申請・問合先

各学校または学校教育課(市役所3階)

☎(246)6222

学/生/募/集

直方コンピュータ・カレッジ
 情報化の進展に即した魅力あるカリキュラムで高度な専門的知識・技能を持った人材を育成しています。

情報処理技術者、システム・エンジニア、プログラマー、オフィス事務処理のエキスパートを目指す生徒を募集します。

学 科 ・ 定 員
 情報システム科……………40人
 情報経理科……………30人

技術専門学校(〒820 1104 鞍手郡小竹町大字新多514 2)
 ☎09496(2)6441

CAD・マルチメディア科…30人
応募資格 高校卒業以上(17年卒業見込み含む)
願書受付期間・選考日
 ○推薦・一般

- ・1月5日(水)～26日(水)
 - ・1月30日(日)
 - ・1月31日(月)～2月16日(水)
 - ・2月20日(日)
 - ・2月21日(月)～3月2日(水)
 - ・3月6日(日)
 - ・3月7日(月)～22日(火)
 - ・3月25日(金)
- 問合先** 直方コンピュータ・カレッジ(〒822 0031 直方市大字植木849 1) ☎0949(23)0200

市内唯一のケアハウス、老人保健施設です!

一人暮らしが不安な方 家族に負担をかけたくない方

あなたもデイケアで一日を楽しく過ごしませんか!

居室は全て個室、ご夫婦部屋もございます。

利用料金
 入居一時金:51.2万円より
 月額利用料:7~10万円

社会福祉法人 西日本至福会
 軽費老人ホーム
ケアハウス ゆうあい
 中間市通谷一丁目36番2号
 ☎093-246-1122



ケアハウスゆうあいと隣接

●介護保険の要介護認定を受けられた方が対象
 いつでもご相談ください

社会福祉法人 西日本至福会
 介護老人保健施設
千寿中間
 中間市通谷一丁目36番6号
 ☎093-243-1200

広報に有料広告を掲載しませんか
 「広報なかま」では、事業所の有料広告を募集しています。
掲載号 毎月10日号
契約料金
 1 契約は、一口につき30,000円×3ヵ月＝90,000円が、基本となります
 詳しくは、お問い合わせください。
問合先 秘書課広報広聴係 ☎(246)6271

有料広告欄

無料相談 あんない

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

○日時... 2月5日(土) 18日(金) 24日(木)・午後3時～5時
(前日まで予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

○場所...ハピネスなかま
5日は河原弁護士、18日は桑原弁護士、24日は高橋弁護士の相談です。

社会保険事務所年金相談

○日時... 1月26日(水) 2月9日(水)・午前10時～午後3時
○場所... 1/26 ハピネスなかま 2/9 市役所地階・第1会議室

県巡回交通事故相談

○日時... 2月10日(木)・午前10時～午後4時(受付は3時まで)
○場所...ハピネスなかま

行政相談

○日時... 2月5日(土) 18日(金)・午後3時～5時
○場所...ハピネスなかま

補聴器相談

○日時... 毎月第1～4火曜日・午後1時～2時...市役所1階社会福祉課、午後2時30分～4時...ハピネスなかま
祝日の場合はお問い合わせを。

消費者相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
○場所...市役所2階経済振興課・相談室

家庭相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
○場所...市役所3階・相談室
子どもの養育(しつけ、不登校、いじめ、養育者の問題など)やDV、女性に関するあらゆる相談を受けます。

悩み・いじめ・教育相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
○場所...少年相談センター(働く婦人の家2階)

イベントいろいろ なかまハーモニーホール NAKAMA HARMONY HALL

九州交響楽団演奏会 2005



ピアノ：小曾根真さん

とき 2月17日(木)
午後7時開演(6時30分開場)
ところ なかまハーモニーホール・大ホール

【全席指定】S席4,500円(当日5,000円)
A席4,000円(当日4,500円)

【Pコード 183-838】【Lコード 85057】

未就学児の入場はご遠慮ください。



指揮：井上道義さん

今年の九州交響楽団演奏会中間公演は、日本が世界に誇るジャズ・ピアノニストの小曾根真さんがクラシックへ挑戦する全国でも稀で、また、九響との演奏は初という貴重な公演。

新日本フィルハーモニー交響楽団などで幅広く活躍する、井上道義さんの個性的な指揮も必見です。

チケットはただいま好評発売中、良いお席はお早めに。

【曲目】モーツァルト：歌劇「ドン・ジョヴァンニ」序曲K.527、ピアノ協奏曲第9番変ホ長調K.271「ジュノム」、交響曲第39番変ホ長調K.543

スクール・ ブラス・フェスタ 2005

チケット
好評発売中

とき 1月30日(日)
午後3時開演(2時30分開場)

ところ なかまハーモニーホール・大ホール
【全席自由】一般500円(当日800円)

この公演のチケットは、なかまハーモニーホールのみ取り扱いです。

入場無料

 Music square
ミュージック・スクエア

ミュージック・スクエア

出演者募集中
日ごろの練習の成果を発表する絶好の機会です。

久留米で活躍する管楽器の掛橋孝行さんと、全日本ヤマハエレクトーン指導者協会のメンバーで、楽しい世界の旅をお届けします。みんな聴きにきてネ!

とき 1月27日(木)
午後6時30分～
ところ なかまハーモニーホール・エントランスホール

出演 掛橋孝行さん、堤瑞穂さん、福井尚子さん、山下真由美さん、谷口加奈子さん(トロンボーン&エレクトーン&ピアノ)
曲目 リベルタンゴ、千と千尋の神隠し ほか



11月に出演した
プリズミクス&オルケスタ・ヴェラーノ
のみなさん

お問い合わせは... なかまハーモニーホール ☎(245)8000

昨年、日本列島に数々の台風が上陸したり、新潟県中越地震が起これたりで、多くの被害や被災者がでるなど、たいへんな年でした。

今年は、明るく楽しい話題があふれる一年になってもらいたいものです。私も健康(飲み過ぎ)に注意し、親しみやすい広報紙づくりを目指してがんばります。(彦)

あけましておめでとうございませう。昨年は取材をとおして多くの方々と出会いました。もう、ずいぶんと広報に携わっているのに、まだまだ中間には知らないことばかり。今年も新しい出会いや発見があることでしょう。それを最大限、紙面で表現したいですね。引き続き広報なまをよろしく。(智)

編集室から