



奮闘!

未来の保育士さん

■ さくら保育園の一日保育士体験 ■

8月4日、「一日保育士体験」に応募した中学生や高校生14人が、さくら保育園にやってきました。

新米保育士は、最初は元気な園児たちに押され気味。いっしょに「ごはんを食べ、お遊戯をするうちに、子どもたちは「お姉ちゃん先生」にくっついて離れません。慣れないおむつ替えを体験したり、泣きたす赤ちゃんをあやしたり…。でも、かわいい寝顔を見ると、そんな苦労も吹き飛びます。「優しくて明るい保育士さんに私もなりたい」と、参加した生徒はにこやかに感想を語っていました。





在宅介護が必要なお年寄りを支援します
 地域型在宅介護支援センターは身近な相談窓口です

私たち相談員がお伺いします

底井野小校区・南小校区・北小校区の人の相談は...
 智美園在宅介護支援センター ☎(244)7227



松井英治



服部弘恵



添田喜和子

中間小校区・東小校区・西小校区の人の相談は...
 ウエルパークヒルズ在宅介護支援センター ☎(244)1783



伊東利洋



小島香代子



阿部俊輔

『地域型在宅介護支援センター』は、中間市介護保険課の事業委託を受けて、担当地域ごとに、電話や面接で相談に応じています。
 高齢者のみなさんができるだけ寝たきりなどの要介護状態にならないために、保健・福祉などの介護予防サービスを適切かつ総合的に受けられるように、行政など関係機関、サービス実施機関などとの連絡調整を行います。
 また、よりよいサービスの組み合わせなどをいっしょに考え、申請手続きの代行も行うほか、訪問などにより、在宅介護や住宅改修、介護保険制度、福祉用具の選定・使用方法などについての相談・助言も行っています。
 お気軽にご相談ください。

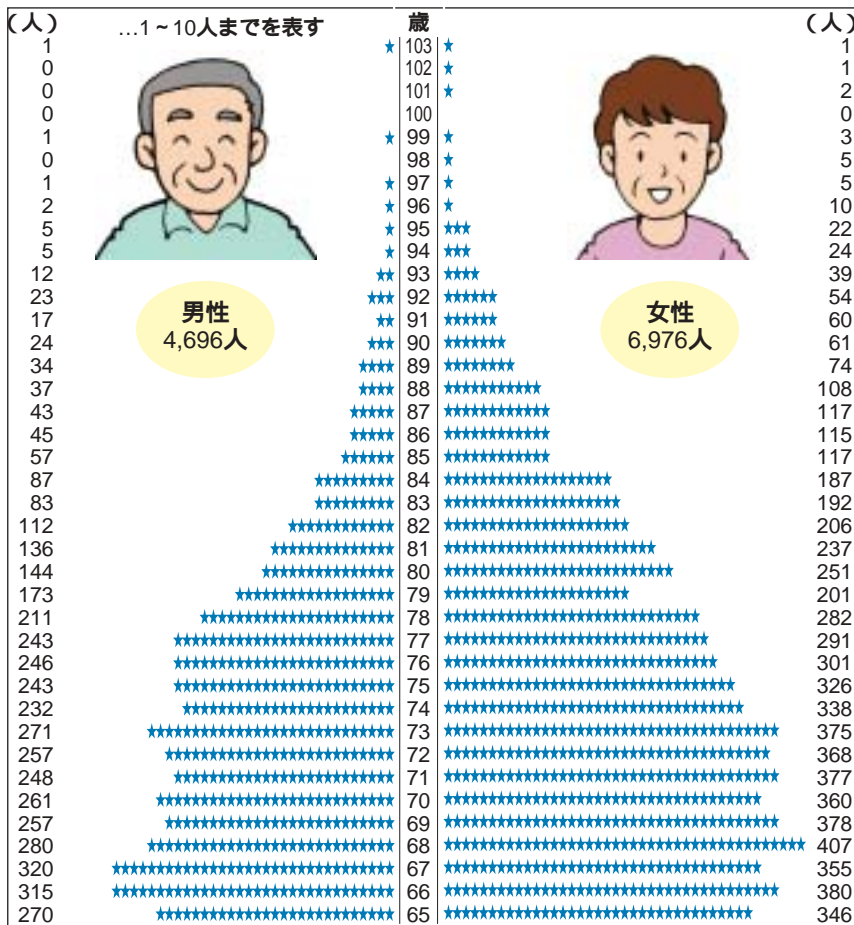
地区別の高齢率（平成16年8月11日現在）

校区	地区	人口	65歳以上	高齢率	
中間西	大辻町	916	124	13.5	
	七重	848	135	15.9	
	弥生町	977	211	21.6	
	小田ヶ浦	1,238	285	23.0	
	池田町	1,282	219	17.1	
	深坂一丁目	401	118	29.4	
	深坂二丁目	565	150	26.5	
	小計	6,227	1,242	19.9	
中間東	上蓮花寺	426	61	14.3	
	扇ヶ浦一区	1,522	398	26.1	
	扇ヶ浦二区	619	118	19.1	
	松ヶ岡一区	958	268	28.0	
	松ヶ岡二区	703	151	21.5	
	中尾一区	670	136	20.3	
	中尾二区	1,672	288	17.2	
	土手ノ内一区	1,231	230	18.7	
	土手ノ内二区	987	289	29.3	
	土手ノ内三区	1,169	336	28.7	
	新 手	877	290	33.1	
	唐 戸	284	89	31.3	
	本 町	559	135	24.2	
	徳 若	440	127	28.9	
	小計	12,117	2,916	24.1	
中間	中 町	195	59	30.3	
	鳥 森	434	126	29.0	
	屋 島	337	118	35.0	
	御 館 町	470	116	24.7	
	昭 和 町	441	152	34.5	
	栄 町	599	129	21.5	
	川 端	175	58	33.1	
	片 峯 町	178	52	29.2	
	中 鶴 一 区	594	143	24.1	
	中 鶴 二 丁 目	1,453	258	17.8	
	中 鶴 三 区	847	261	30.8	
	浄 花 町	743	186	25.0	
	岩瀬西町一区	822	215	26.2	
	岩瀬西町二区	546	159	29.1	
		小計	7,834	2,032	25.9
	中間北	岩瀬北町	293	72	24.6
		岩瀬東町	452	112	24.8
		岩瀬南町	785	179	22.8
自由ヶ丘		285	95	33.3	
下蓮花寺		583	137	23.5	
中 牟 田		747	264	35.3	
宮 ノ 下		105	19	18.1	
白 塔		271	65	24.0	
大 根 土		680	64	9.4	
宮 林		483	169	35.0	
天 満 宮		115	39	33.9	
高 見		537	100	18.6	
曙 町 一 区		692	71	10.3	
曙 町 二 区		688	80	11.6	
		小計	6,716	1,466	21.8
中間南		太賀一区	1,336	456	34.1
	太賀二区	962	347	36.1	
	太賀三区	270	71	26.3	
	通谷一丁目	1,115	421	37.8	
	通谷二区	1,111	339	30.5	
	通谷三区	898	264	29.4	
	通谷四区	1,279	223	17.4	
	桜 台	1,301	268	20.6	
	星 ヶ 丘	685	40	5.8	
	朝 霧	1,112	349	31.4	
	鍋 山	1,027	322	31.4	
	中 央 町	242	59	24.4	
		小計	11,338	3,159	27.9
底井野	垣 生	1,296	337	26.0	
	五 楽	354	9	2.5	
	砂 山	475	112	23.6	
	下 大 隈	506	130	25.7	
	上 底 井 野	1,366	209	15.3	
	中 底 井 野	242	60	24.8	
	小計	4,239	857	20.2	
	計	48,471	11,672	24.1	

敬老の日 データ

65歳以上の人口ピラミッド

(平成16年8月11日現在)



中間市高齢者総合相談窓口
 (相談は月・金・午前8時30分~午後5時)
 〒809 0018 通谷一丁目36 10
 ☎(245) 8686



高齢者総合相談窓口
 (ハピネスなかま内)

介護保険や高齢者福祉サービスの
ご相談を受け付けています

生活や健康、福祉など、心配ことや悩みごとがあれば、電話か来所でお気軽にご相談ください。

来所の際は、ハピネスなかま送迎バスもご利用いただけます。

例えば

- 介護保険のことがよくわからない
- 高齢者福祉サービスについて知りたい
- 一人暮らしに不安がある など



高齢者総合相談窓口 (ハピネスなかま)



笑顔でお待ちしています



来年11月に福岡県で、高齢者のスポーツや文化の祭典「ねんりんピックふくおか^{にGO!}2005(第18回全国健康福祉祭ふくおか大会)」が開催されます。

この大会のリハーサルを兼ねた「第4回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭」が今年の11月に、県内各地で行われます。

スポーツや文化活動をとおして、高齢者が生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりを進めることを支援し、高齢者のみなさんがはつらつと暮らせる社会づくりを目指すこの大会に、ぜひご参加ください。

市が
推薦

ねんりんスポーツ・文化祭の推薦選手(チーム)を募集

参加資格 市内在住の60歳以上の人(昭和20年4月1日以前に生まれた人)

申込方法 9月24日(金)までに、介護保険課(市役所本館1階)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください

申込者多数の場合は、抽選により推薦選手(チーム)を決定し、本人またはチームの責任者に通知します。

種目・会場など

種目	開催日	会場	募集人数
囲碁	12月12日(日)	なかまハーモニーホール (中間市蓮花寺三丁目7 1)	2人
ゲートボール	11月28日(日) 雨天決行	筑後川原鶴分水路杷木町民グラウンド (朝倉郡杷木町大字志波92 1)	2チーム
ペタンク	11月21日(日) 〔雨天予備日 11月22日(月)〕	まどかパーク(大野城総合公園) (大野城市乙金618 12)	1チーム
グラウンド ・ゴルフ	11月28日(日) 〔雨天予備日 11月29日(月)〕	福岡県立久留米スポーツセンター陸上競技場 (久留米市東櫛原町173)	6人
将棋	11月7日(日)	豊前市民体育館 (豊前市大字八屋322 27)	2人

上記種目に参加するためには、市町村の推薦が必要になり、最終的な参加者は福岡県が市町村の推薦を集約して決定します。

第4回

福岡県ねんりんスポーツ・文化祭

◆ねんりんピックふくおか2005リハーサル大会◆

あなたもチャレンジしませんか？

ねんりんスポーツ・文化祭に関するお問い合わせは...
介護保険課高齢者福祉係 ☎(246)6243

ねんりんスポーツ・文化祭の参加者を募集



参加資格 県内在住の60歳以上の人(昭和20年4月1日以前に生まれた人)

申込方法 介護保険課(市役所本館1階)または遠賀保健福祉環境事務所(水巻町)に備え付け
の実施要項・申込用紙により、主催者に直接申し込みください

種目・会場など

種目	開催日	会場	申込締切	申込・問合せ先
ねんりんファッションショー	11月28日(日)	ウェルとばた(北九州市)	9月30日(木)	ねんりんスポーツ・文化祭実行委員会事務局 ☎092(584)3377
合唱フェスティバル	11月28日(日)			
発明工夫展	11月27日(土) ~30日(火)			
卓球	11月12日(金)	北九州市立総合体育館(北九州市)	10月1日(金)	【ラージボールの部】福岡県卓球協会 マスターズ委員会 安永精一 ☎0949(26)1665 【硬式の部】福岡県卓球協会 レディース委員会 内田博子 ☎092(863)4629
テニス	11月19日(金)	博多の森テニス競技場(福岡市)	10月19日(火)	福岡県テニス協会 ☎092(722)1605
ソフトテニス	11月14日(日)	北九州市立三萩野庭球場(北九州市)	10月8日(金)	北九州市ソフトテニス連盟 理事長 杉本 ☎093(472)2351
ソフトボール	10月31日(日)	北九州市立香月中央運動場(北九州市)	10月8日(金)	村田一義 ☎093(511)6354
ゴルフ	11月12日(金)	【北九州地区】 福岡県国際カントリークラブ(宗像市) 【福岡地区】 古賀ゴルフ・クラブ(古賀市) 【筑後地区】 RKB皐月ゴルフ倶楽部(筑紫野市) 【筑豊地区】 見上カントリークラブ庄内コース(庄内町)	10月12日(火)	福岡県ゴルフ協会 ☎093(471)7611
弓道	11月29日(月)	博多の森弓道場(福岡市)	10月29日(金)	福岡県弓道連盟 倉内三郎 ☎092(522)7815
剣道	11月20日(土)	行橋市民体育館(行橋市)	9月30日(木)	行橋市実行委員会 ☎0930(25)1111内線1176
太極拳	11月28日(日)	飯塚市体育館(飯塚市)	9月30日(木)	飯塚市実行委員会事務局 ☎0948(22)5500内線155
ボウリング	11月30日(火)	博多スターレーン(福岡市)	10月20日(水)	福岡県ボウリング連盟 ☎092(281)5175
ウォークラリー	11月21日(日)	太宰府市中央公民館(太宰府市)	10月29日(金)	太宰府市実行委員会事務局 ☎092(921)2121内線346
マラソン	11月21日(日)	福岡県立東鷹高等学校(田川市)	10月15日(金)	TAGAWAシティーマラソン大会実行委員会事務局 ☎0947(44)5110
なぎなた	11月14日(日)	春日市市民スポーツセンター(春日市)	10月6日(水)	福岡県なぎなた連盟事務局 砂川 ☎092(606)3651
サッカー	11月28日(日)	博多の森陸上競技場ほか(福岡市)	11月10日(水)	福岡県サッカー協会事務局 ☎092(732)0454
ラグビーフットボール	12月11日(土) ~12日(日)	グローバルアリーナ(宗像市)	9月30日(木)	宗像市実行委員会事務局 ☎0940(36)5162
社交ダンス	11月21日(日)	北九州市立若松体育館(北九州市)	10月8日(金)	日本ダンススポーツ連盟福岡競技部 牛嶋 ☎090(7453)2577

上記種目に参加するためには、参加希望者が直接主催者に申込を行います。

子どもたちの瞳に映るもの

「障害者と共生する地域へ」。7月20日の毎日新聞に掲載されていた記事の一つです。

障害がある人が暮らしやすい環境はどういうものなのかをテーマにして書かれています。この記事の中には、知的障害がある人への虐待事件などのことも載っていました。

虐待事件の中でも私が一番信じられなかったのは「被害者たちが行政や交番、社会福祉事務所などに駆けこむことがあっても、ほとんどの場合取り上げられることがない」ということについてでした。

このことについて追及されると「聞いておくだけでいいと思った」と口をそろえてしまうのが現状ということだそうです。

こんなことではいつまでたっても障害がある人にとって安心して生活できる環境は成り立たないのではないかと私は思いました。

一人ひとりがこのことに関心を持って、地域を変えていかないといけないと思います。「知的障害がある人たちは、人と人をつなげていくという才能を持った人が多い」。これも記事の一部です。私もそう思います。なぜなら、「迷惑をかけ合う関係」が周りを一つにまとめさせてくれるからです。普通の人

「障害者と共生する地域へ」

中野 未那美さん
(中間東中学校2年)

昨年の人権作文から

には気付けないものを与えてくれるから、人と人がつながりあえる環境ができるのだと思います。そして一番に、一人ひとりの存在の大切さを気付かさせてくれます。周りの人たちをもっとよく見えるようにしてくれます。

「迷惑をかけ合う関係」は「協力」と同じことになるんだと思います。人ががんばっているのを見れば、協力したいとか自分もできることをがんばろうとか、自然に思えてくるはずです。

そのきつかけをつくってくれるのが、障害がある多くの人たちではないでしょうか。障害がある人たちには、与えられているものがたくさんあります。

障害がある人たちがその才能を発揮するために私は、「障害者と共生する地域づくり」は大切だと思います。施設をつくるのではなくて、少しでも多く障害がある人が地域に入って生活できるようになればいいと思います。そうすればもちろん障害がある人は暮らしやすいと思うし、その才能が十分に発揮されて明るく豊かな地域になると思います。

まずはこのことについて一人ひとりが関心を持つてくれればいいと思います。

世界には、もうこのようなことができていく地域がたくさんあります。世界を見てみてもさまざまな取り組みがあります。

自分たちができることを生活の中に取り入れ、少しずつでも「障害者と共生できる地域」にしていけたらいいと思います。気持ちさえあればできないことではないと思います。

「かわった・かわらぬ」シリーズ その3

戸籍と人権

北九州大学名誉教授
小森 哲郎

3回にわたって掲載した、
小森哲郎さんの『人権問題啓
発特集』の最終回です。



中周市人権啓発推進
シンボルマーク

昨年七月に「性同一性障害者特例法」が公布され、戸籍の性別をかえることが認められるようになりまし。二人以上の専門医の診断と、二〇歳以上、独身、子どもがいけないなどの要件が必要ですが、人権尊重という視点で、大きな前進といえます。

また、従来は、「嫡出子」(婚姻中の夫婦から生まれた子)は「長男」「次女」などと戸籍に記載され、そうでない「婚外子」は「男」「女」と書かれていました。それが統一されました。差別されるのは、多くの場合少数者で、この変更も評価されています。

しかし、「婚外子」の法定相続分は、「嫡出子」の半分という規定は変わりません。「正当な結婚の保護」がその理由といいますが、本人に責任のない「婚外子」の権利と、どちらが大切なのでしょう。

また、夫婦別姓の問題があります。姓を異にしている夫婦は多くいますが、特別の事情があっても、現在の法では別姓は認められません。「家族制度が解体する」のがその理由だそう。当事者の意志や価値観が尊重されるべきだという考えがありますが、みなさんはどう思われますか。



受講生募集

パソコンIT講習



講習内容・日程（都合のよい1日を選んで受講できます）

講座番号	内 容	開催日(各6時間)
30	ワード(文書作成)およびインターネットの初歩	11月10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土)
40	エクセル(表計算)	11月16日(火) 17日(水)
50	ワードとエクセルで作るはがき講座	11月18日(木) 19日(金)

初心者を対象にしたパソコン講習です。

対象者 県内在住の人

- ワード・インターネット講習...パソコン初心者
 - エクセル講習...日本語入力程度の技術をお持ちの人
 - はがき講習...日本語入力程度の技術をお持ちの人
- 定員** 1講座15人(応募多数の場合は抽選)
場所 ハビネスなかま(通谷一丁目36 10)
講習時間 午前9時30分~午後4時30分(6時間)
受講料 2,000円(テキスト代含む・当日納入)
申込方法 「往復はがき」に希望の講座番号、希望

開催日、申込者の住所・氏名・電話番号・年齢を明記して、申し込みください

往復はがき「1枚」につき、「1講座」、「1開催日」に限ります。複数の講座を申し込むことができますが、必ず別々の往復はがきでお送りください。

受講日などの結果は返信はがきでお知らせします。受講日の調整をさせていただくことがあります。

申込締切 10月20日(水)・当日消印有効

申込・問合せ先 中間市総務課情報管理係〔〒809 8501中間市中間一丁目1 1・☎(246)6249〕

8098501

中間市中間一丁目
1 1
中間市役所
総務課情報管理係 行

空白
(何も書かないでください)

往信面

講座番号
希望開催日
申込者(一人)
・住所
・氏名(フリガナ)
・電話番号
・年齢

申込者の住所・氏名・郵便番号をお書きください
(受講票となりますので、講習の際にお持ちください)

返信面

架空請求が続いています

昨年からは、全国の消費生活センターでは架空請求に関する多くの相談が寄せられています。中間市の相談窓口でも同様に、相談が続いています。

架空請求のはがきの文例も次々と変わり、業者はあの手この手と知恵を絞って市民のもとへ無差別に送ってきます。今年になって届くはがきの多くは、見出しが「電子消費者契約通信未納利用料金請求最終通達書」とか「消費者契約電子通信料金未納の最終通達書」となっており、本文には「電子消費者契約民法特例法」上、法務省の認可通達書となっていますので、ご連絡無き場合はやむを得ず裁判所からの書類通達後、指定の裁判所への出頭となります。とあり、社名の前に「法務省認可特別法人」とな

悪質 商法

消費生活相談窓口
☎(246)5110

つています。

このように手口は巧妙で、存在しない法律や制度を騙っているのが特徴です。

平成11年に「債権管理回収業に関する特別措置法」が施行され、弁護士以外に法務大臣の許可を得た民間業者も債権管理回収業ができるようになりましたが、出会い系サイト、アダルトサイトなどの利用料を請求することはありません。

はがきが届いても...

利用していません
要はありません
業者には決して電話しない。
無視することが大切です

当窓口でも、すでに業者に連絡してしまったという相談もありました。相談者は「未納金などない」と言うつもりで電話したのですが、債権回収業者側からは「未納金は3千円で再三請求したのに払わなかったので告訴された。それを取り下げるには39万円必要で、日まで支払わなければ業者の所在地のある管轄裁判所へ出頭しなければならぬ」との回答があったのです。

このような場合でも無視してお金を払う必要はありません。なによりも絶対に業者に電話をかけることが重要なことなのです。

みなさんが主役です
中間市の環境基本計画



自然の宝庫には 新発見がいっぱいあったよ

垣生公園の自然観察会

中間市では現在、市民でつくる「中間市の環境を考える会」の意見や市民アンケート調査などを取り入れた「中間市環境基本計画」を策定中です。

その一環として、夏休み中の子どもたちに、もっと環境のことを知ってもらい、考えてもらおうと8月8日、垣生公園で自然観察会を行いました。

当日はたいへんな猛暑にもかかわらず、小学生や保護者など17人が参加しました。

案内役は、昨年度から中間市の自然環境調査を行っている、魚・虫・鳥などの動物や、植物、地質といった各分野の専門家7人に務めていただきました。

その説明をもとに、日ごろ目を向けないところにも注目して観察する子どもたち。次々に新しい発見があったようです。

キノコを見つけると「名前は何ですか。食べられますか?」、モグラの穴を見つければ「モグラの大きさはどれくらいですか。見てみたい!」などと、期待がどんどん膨らんでいきました。

垣生公園や埴生神社周辺には、たくさんの自然が残っています。今回のイベントで、自然環境を守る取り組みが子どもたちから広がって行けば、素晴らしいですね。

汗だくで参加したみなさん、本当におつかれさまでした。



日から東京で開催された大会に、100mと200m背泳(75歳~79歳の部)の2種目で出場。100mは惜しくも4位でしたが、200mでは金メダルを獲得しました。「目標をもって日々練習することが大切です」と、中川さんの挑戦は続きます。



中川さん(77歳)は、ジャパンマスターズ水泳選手権大会に昭和63年から参加を続けています。今年も7月16

太賀二丁目の中川昭一さんが マスターズ水泳大会で金メダル

山田さん(67歳)は、遠泳大会に挑戦中。4月の沖縄に続いて、7月25日に開催された博多湾横断競泳大会に参加しました。全国から300人が参加し、能古島から約3.8km先のももちビーチを目指します。荒波や海流のうねりの中、山田さんは1時間35分のタイムでゴールし、60歳代の部で5位に入賞しました。



スイマーたちの真夏の挑戦 鍋山町の山田正俊さんが 博多湾横断レースで完泳

言葉にのせて伝えたい

身近な体験や感動

中間市少年の主張大会



県大会で入賞した加未さん

7月3日、中間市青少年育成市民会議主催の「少年の主張大会」が中央公民館で開かれ、市内の中学校から3人ずつ、全員で12人の生徒が出場しました。

発表者は、自分が身近に感じたことや考えていることなどを自信たっぷりの言葉にして発表していました。

また、福岡県の書類選考により、12人の中から加未ひろみさんと香月咲都実さん、草田英恵さんの3人が、8月23日に行橋市で開かれた福岡県大会に出場。加未さんがみごと福岡県教育委員会賞を受賞しました。

平成16年度中間市少年の主張大会発表者

学校名	氏名	学年	題名
中間南中	加未 ひろみ	3年	音を楽しむ
	高比良 衣 織	3年	言葉を生かす
	香月 咲都実	3年	出会い、そして学び
中間中	上口 美 幸	2年	私の生きる目標
	藤田 梨 奈	3年	ありがとう
	猪谷 恵	3年	思いやりと感謝の気持ち
中間北中	岸上 紗耶加	3年	コミュニケーションという挨拶 <small>あいさつ</small>
	草田 英 恵	3年	言葉の力・言葉の源
	野上 奈 緒	3年	今どきの中学生と私の夢
中間東中	城野 千 佐	3年	友情は距離に比例しない
	江里口 桂 史	3年	赤ちゃんへ向ける笑顔で
	原田 真規子	3年	インターネットでの人権



8月8日、晴れわたる夏空の下、「中間市青少年育成市民会議キックベースボール大会」が中間小学校運動場で開催されました。

昨年に続いて第2回となる今回も、各校区の代表9チームが一堂に会し、楽しみながらも、優勝を目指して激しい戦いを繰り上げました。

また、応援席の保護者や教師からは、大きな声援が選手に送られ、厳しい日ざしにも負けにくいくらい白熱した大会となりました。

成績

- 優勝.....浄花町 (中間校区)
- 準優勝.....曙町 (北校区)



競技に、応援に、熱い戦いを展開

子どもたちが安全で健やかに育ってほしい

垣生地区の青少年健全育成活動



子どもが被害者や加害者となる事件が報じられる今日。中間市内でも、各地で青少年にまつわる犯罪防止や非行防止のための活動や多世代交流の取り組みが行われています。

垣生地区では、公民館や町内会が協力して、登下校中の巡回や声かけ運動などを行っています。交番統廃合による垣生交番廃止に伴い、地域の大人たちが子どもを見守ろうと始めたものです。

8月9日、この日は盆踊りの練習で、薬物乱用防止の啓発のためのTシャツを着たメンバーは、踊りの輪の中で子どもたちと交流していました。

健康つアミリ

保健センター
だよ

食べ過ぎ・太り過ぎは万病のもと!

現代の日本は、豊かな食べ物と身体を動かさなくてもすむ便利さが満ちあふれている。ごく普通に生活しているつもりでも、いつのまにか太ってきてしまうという状況があります。そうした生活が「肥満」を招き、それが要因となり、多くの「生活習慣病」を生んでいます。

「肥満」とは...

供給されるエネルギー量(食べた量)が、消費されるエネルギー量(運動量)を超え、あまったエネルギーが脂肪の形で貯蓄された状態。身体の中に必要以上の脂肪を貯蓄している状態をいいます。

脂肪は体内にエネルギーを貯蔵する大切な役割があるため、ある程度は必要です。

しかし、過剰に蓄積されると血液中の糖や脂肪が増え、高血圧、糖尿病、痛風などのさまざまな生活習慣病を招く原因になります。

肥満を知る目安として、BMI(ボディ・マス・インデックス)という体格指標がよ

く用いられます。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

これで、あなたの肥満度をチェックしてみましょう。

BMI判定表

やせ	18・5未満
正常域	18・5以上25・0未満
肥満	25・0以上

いろいろな調査からBMI 22前後の人が最も病気にかかりにくいといわれています。

脂肪のつく部位には、個人差があり、見た目では判断できない肥満もあります。

「りんご型肥満」

上半身(お腹のまわりや腰、背中)に脂肪がついている。男性に多い。内臓のまわりに脂肪がついている。「内臓脂肪型」が多い。高血圧や糖尿病、高脂血症を発症するリスクが高く、注意が必要です。

「洋なし型肥満」

下半身(おしりや太ももなど)に脂肪がついている。女性に多い。皮膚の下(皮下)に脂肪がついている。皮下脂肪

型。健康上、問題は少ないが、肥満状態が長期間続くと、関節や心臓に負担がかかります。

対策は...

腹八分目を心がけよう

肥満の大きな原因はつい食べ過ぎてしまうことです。

1日3食決まった時間に規則正しく食べよう

食事回数を減らすことは逆効果。食事を抜いたり、食事

のかわりに間食をしたり、夜遅くに食事をするなど不規則な食生活もよくありません。

よくかんで食べよう

よくかむことで、満腹中枢を刺激して食べすぎを抑えることができます。よくかむことは、脳の活性化、虫歯予防などの効果もあります。

積極的に身体を動かそう
まずは普段の生活を見直すことが大切です。家事や買い物、通勤などの移動も工夫次第で立派な運動になります。

ウォーキングや水泳など、

効率よく体脂肪を燃焼できる有酸素運動が有効です。ゆっくりと無理をしないで続けられる運動が肥満予防には大切なのです。

保健ガイド

保健センター

☎(246)1611

4カ月児健診

対象児 平成16年5月9日から平成16年6月6日までに生まれた人

日時 10月6日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 身体計測・問診・診察・育児相談・母乳とミルクの話

7カ月児健診

対象児 平成16年1月26日から平成16年2月22日までに生まれた人

日時 9月22日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 身体計測・問診・診察・育児相談・離乳食相談・歯科指導

1歳6カ月児健診

対象児 平成15年3月2日から平成15年3月29日までに生まれた人

日時 9月29日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 問診・身体計測・診

3歳児健診

対象児 平成13年9月16日から平成13年10月13日までに生まれた人

日時 10月13日(水)

受付 午後1時15分～1時45分

場所 保健センター

内容 尿検査・問診・フोटosクリナー検査(目の写真)・身体計測・診察・歯科健診・育児相談・言語・心理発達相談・栄養相談・歯科指導

母子健康手帳交付

日時 ○9月30日(木)・午後2時～4時
○10月5日(火)・午前9時30分～11時30分

場所 保健センター

妊産届出書、印鑑が必要です。

健康相談

対象者 どなたでも(20歳以上は健康手帳が必要です)

内容 血圧測定・健康相談

月日	時間	場所
9月24日(金)	午後1時30分～3時30分	保健センター

尿検査、体脂肪率測定、みそ汁塩分測定を行います。

市有地を売却します

中間市では、次の市有地を売却します。

価格公示方式（応募抽選）

東中間二丁目63番 宅地 253㎡15
売却金額 11,870,000円

東中間二丁目70番1 宅地 225㎡86
売却金額 10,590,000円

一般競争入札方式

扇ヶ浦一丁目2709番72 宅地 333㎡83
参考価格 11,990,000円

入札価格を算定する際の参考価格を掲載していますので、不動産に詳しくない人でも十分落札することが可能です。

申込期間 9月10日(金)～10月8日(金)・午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

現地説明 9月23日(木)・…午前9時30分、…午前9時

抽選・入札日時 10月17日(日)・…午前9時30分 …午前10時 …午前10時30分

抽選場所 市役所別館地階・会議室

契約条件 物件、

○契約締結日から2年以内に自己住宅を建築すること

○契約締結日から5年間の買戻し特約を設定します

申込方法および契約内容など条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 管理課用地係 ☎(246)6257

水道局職員を装った訪問販売などにご注意!

水道局職員、水道サービスなど関係者を装って、水道料金や工事代金などの名目で現金をだまし取ろうとする、悪質な詐欺事件が発生しています。

こんな理由で突然訪問し、お金を請求してきたら要注意です。

水質の検査

屋内漏水の調査

屋内配管や器具の点検

高額な浄水器の強引な販売 など

「給水管が詰まっているので、点検・修理が必要だ」などと持ちかけるケースが多く発生していますが、これは、中間市水道局とは一切関係がありません。

また、水道水には、安全な水をお届けするために殺菌用の塩素が含まれています。水道水に水質検査用の試薬を入れると、水中の塩素と反応してピンクや黄色となります。水道局では、専門技術者が配水場などで、厚生労働省の水質基準に照らして水質の検査を行っていますので、安心してお飲みいただけます。

水道局職員および水道サービスなど関係者は、制服や名札を着用しています。水道局がご家庭を訪問するときは、必ず訪問目的を告げ、水道局職員・氏名などの自己紹介をします。また、職員証などを携帯しています

お客様から要請がない限り、調査料などの名目で料金を請求することはありません

水道局では、浄水器の訪問販売は行っていません

料金の請求に対して不審に思ったときは、職員証などの提示を求めるか、お支払いいただく前に必ず水道局へご連絡・確認のうえ、お支払いいただくようお願いいたします

問合せ先 中間市水道局 ☎(246)6264



作品募集

第47回 中間市美術展

募集部門 絵画、書道、写真、陶芸、自由
いずれも、公募展で未発表のものに限ります。

出品規定（一人2点以内）

- 絵画…日本画、洋画（油彩・水彩・パステル）、版画とし、4号以上100号以内で額装または軸物とします
- 書道…121cm(4尺)×241cm(8尺)以内で縦横自由、表装とします(書き下ろし不可)
- 写真…単写真、組写真とも4つ切り以上で枠張りとし
- 陶芸…横・奥行ともに50cm以内、重量は10kg以内とします
- 自由…ちぎり絵、押し花、コンピューターグラフィックとし、4号以上100号以内で額装または枠張りとし

とき 10月30日(土)～11月1日(月)
午前9時～午後5時(1日は午後3時まで)

ところ なかまハーモニーホール
展示室・展示ロビー・小ホール横通路

応募資格

原則として中間市内に居住または通勤、通学する人、および市内で美術制作している人。中学生以下は応募できません

作品搬入期間・場所

- 10月19日(火)・午前9時～午後7時および10月20日(水)・午前9時～午後5時はなかまハーモニーホール(裏側搬入口)
- 10月20日(水)・午後5時～7時は中央公民館搬入期間を過ぎたときは、受付できません。応募作品には、必ず吊環とヒモを付け、中央公民館で用意する出品票を添えてください。

作品搬出日時 11月2日(火)・午前9時～午後6時

問合せ先 中央公民館 ☎(246)2321

みんなのひろば

このページは、みなさんでつくるコーナーです。イラストやマンガ、エッセイ、お知らせなどをお待ちしています。
 ハガキ1枚につき1作品とし、住所、氏名(ペンネーム希望は別途明記)、年齢、電話番号を記入のうえ、『〒809 8501 中間市秘書課広報広聴係』へお送りください。

やっちゃん市場の仲間たち こだわりの逸品

甘いイチジクは今が旬ですよ 田中佳明さん(下大隈)

退職後の楽しみにと、イチジクを作りはじめて8年目。年々栽培面積を増やし、今ではおよそ110本の木を栽培しています。



最近、やっと納得のいくものができるようになりましたが、もっとおいしいものを作るよう、努力の毎日です。

イチジクの旬は8月の初めから10月末まで。今年は天候に恵まれ、例年より甘味の強いイチジクができています。

ぜひご賞味ください。



シャanson歌手 古野賀代 チャリティーコンサート

とき 9月25日(土)
午後6時30分開演
ところ なかまハーモニーホール

入場無料

中間市内の郵便局とRKBラジオの共催で、九州を拠点に公演活動が続いている古野賀代さんのチャリティーコンサートが開かれます。

実力派歌手として知られる古野さんが名曲の数々を熱唱。また、中間市婦人会のみなさんによるダンスも歌声に華を添えます。ぜひお越しください。

当日寄せられた募金は、盲導犬育成基金として役立てさせていただきます

入場整理券は、市内の各郵便局窓口で配付中です

おいでませ! ペット自慢



なまえ サクラ、ラン、クー
(メス・3歳)

飼い主 あいちゃん
(土手ノ内三丁目)

寝るときはプカプカ浮いているので、死んじゃったんじゃないかと、いつもびっくり。

文芸

俳句

夕立の中に降してバス発てり

扇ヶ浦二丁目

宮崎 サカエ

梅雨明けで賑やかに物干されけり

太賀一丁目

緒方 益子

一匹の蟻あらはれて量違ふ

通谷一丁目

石松 梅子

マスコット程の蛇の子なれど蛇

長津二丁目

松井 倭枝

送られし鮎はまさしく旬の味夫の晩酌二合となりぬ

長津二丁目

安倍 砂子

短歌

若者は縮めた言葉で会話する老いには理解のできぬ日本語

中鶴一丁目

松村 満喜

あじさいの藍こぼれる道に若き僧軽く会釈して山門に消ゆ

太賀三丁目

日野 康子

病む夫の平癒をこめて折る鶴の翼ともしむ心とこころ

岩瀬西町

岩崎 和子

当年も異常なしとの太鼓判おされて帰る定期検診

朝霧二丁目

上山 昭子

日傘さす後ろ姿の若やいで

弥生二丁目

金子 哲也 選

川柳

どっと湧く歓声プール梅雨晴れ間

成重 広志

垣根越しお日様のようお嫁さん

通谷五丁目

浜下 スミエ

ドッコイシヨ可愛い声で真似される

中鶴一丁目

田中 浄

シースルー心ゆるして日焼けする

朝霧一丁目

前田 弘子

太賀三丁目

國谷 美智恵

G'day Nakama!

9月から新たに、外国語指導助手として市内の中学校で英語の授業を行っている、ラリンドラさんに自己紹介してもらいました。



二つの母国・オーストラリアとスリランカの国旗(右上)を持つラリンドラさん

親愛なる中間市のみなさん。私はオーストラリアのキャンベラからやってきた新しいALT(外国語指導助手)です。

名前は、ラリンドラ・グナセカラ(Lalindra Gunasekara)といます。オーストラリア人の名前らしくないと思われるでしょう。それは、私の故郷がスリランカだからです。

両親と共にキャンベラに住んで、13年になります。キャンベラ大学での学士の勉強も含めて、ほとんどの教育をそこで受けました。私の前職はセンタリンクと呼ばれるオーストラリア政府の、情報関係のウェブ(ホームページ)担当として働くことでした。

私は、今後、中間市で英語を教えることができるのを、たいへん幸せに思っています。さらに、生徒たちがオーストラリアやスリランカについて、多くのことを理解する手助けができるのを、大切に思っています。

私は、実践的な指導方法によって、よりいっそう生徒たちが英語学習に打ち込めるようになると期待しています。

今月から中間中、中間北中、中間東中、中間南中のすべての生徒たちに会えるのを楽しみにしています。生徒たちが英語の能力を高めつつ、楽しみながら学習できるように、生徒やその両親が等しく私のサポートを必要としてくれればいいですね。

もし、中間市内で私を見かけたら、声を掛けてください。できるだけ多くのおみなさんと知り合いになりたいと思っています。

終わりに、中間市に私が落ち着くのに援助してくださったみなさん、特に、中間市教育委員会で一生懸命に働いている親切で誠実なスタッフに感謝しています。

「ヨロシク！」

ラリンドラ

わが家のすこやかちゃん



わた なべ たい き ちゃん
渡 辺 大 貴 ちゃん
平成10年12月22日生(中央一丁目)

父・裕之さん 母・千聖さん

元気モリモリ、食欲モリモリで、乗り物が大好き。これからも、お兄ちゃんと仲良く、元気に正義の味方になってね!



ます だ は る ちゃん
益 田 花 瑠 ちゃん
平成15年7月29日生(中尾四丁目)

父・勝也さん 母・亜紀さん

よく「ぼく、色が白いね～」と声をかけられますが、実は私は女の子。今度会ったら「はるちゃん」と呼んでね♥

生後6ヵ月～5歳のお子さん募集中!

「わが家のすこやかちゃん」欄では、元気なお子さん(生後6ヵ月～5歳)を掲載します。広報紙デビューのチャンスです。ふるってご応募ください。

ご希望の人は、お子さんの写真 名前 生年月日 両親の名前 住所 電話番号 紹介文(60字～70字程度)を添えてお送りください。



ホノのムシ

市民図書館だより

今月のオススメ図書

パルテノン

柳広司・著

紀元前5世紀、繁栄を極めた都市国家アテナイに出現したパルテノン神殿に秘められた美と真実とは? 雑誌掲載分に書き下ろしを加えてつづる傑作ギリシア歴史小説。



魔女モティ

柏葉幸子・著 佐竹美保・絵

小学5年生の紀恵は三人姉妹の次女。家族に誕生日さえ忘れられて家出する。公園で出会った黒猫のパローにスカウトされ、魔女モティの家族になってしまうが...



北九州市や直方市、行橋市、豊前市、遠賀郡、鞍手郡、京都府(苅田町は除く)、築上郡の図書館も利用できます。詳しくはお問合先 市民図書館(245)4664 へおたずねください。

くらの情報



中間市指定金融機関の名称が変更になります

「(株)西日本銀行」と「(株)福岡シティ銀行」が平成16年10月1日で合併することにより、中間市の指定金融機関の名称が「(株)西日本シティ銀行」へ変更になります。

中間市役所出張所についても、「(株)西日本シティ銀行 中間市役所出張所」となります。

中間市小・中学校 読書感想文コンテスト

夏休みや読書週間、朝の読書などで読んだ本についての読書感想文を募集します。

ただし、両行のコンピュータシステムの統合は、平成17年1月4日に行われますので、それまでの間は、従来どおり旧銀行での業務となります。間違いのないようご利用ください。公金の口座振替なども同じ取り扱いとなります。

平成17年1月4日からは、どちらの店舗でも利用できます。

問合せ先 企画財政課
☎(246)6236

応募資格 中間市在住の小
学生および中学生

内容 読書感想文

原稿の枚数 400字詰め原稿
用紙3〜5枚程度

応募締切 10月30日(土)

表彰

○最優秀賞 小学生・中学生
各1点

○優秀賞 小学生・中学生
各5点程度

各賞については、11月中旬に、
本人宛に通知する予定です。

なお、入賞者には、賞状および図書券を贈呈します。入賞作品の一部は「広報なかま」で紹介する予定です。

応募・問合せ先 教育委員会
指導課(〒809 8501
中間一丁目1-1)
☎(246)6223

介護者の集いを開催

今回は、介護者の集いの一環として介護者交流会を実施します。

日ごろの介護への思いをみんなまで話してみませんか。

日時 10月12日(火)・
午後1時30分〜3時30分

場所 保健センター2
階・健康相談室

内容 介護者交流会 分かち合おう、
介護のこと

○介護体験家族会紹介(若い
を支える北九州家族の会代
表高田芳信さんをお招きし
て)

○茶話会(交流会)

問合せ先 保健センター
☎(246)1611

中央公民館サテライトも広場 第3回ミニコンサート

エネルギーあふれる沖縄音楽を体験してみませんか。
小中学生のみなさんや、ご家族のみなさんもおいっしょに参加ください。

内容 沖縄舞踊と民謡

日時 9月18日(土)・
午後4時〜5時

場所 中央公民館 講堂
踊りと演奏 木村清美さん
(安座間本流教師)と仲間たち

入場無料です。申込の必要
はありません。

問合せ先 中央公民館
☎(246)2321

おすすめ料理



豚肉とれんこんの豆板醤炒め



作り方

豚肉は食べやすい大きさに切り、牛乳をふって手で軽くもみ、熱湯で色が変わる程度にゆでてざるに上げ、片栗粉をまぶす。

干しいたけはぬるま湯でもどして石づきを取り、4等分に切る。

れんこんは皮をむき、にんじんとともに薄い半月切りに、きぬさやは筋を取って半分に切る。Aは砂糖が溶けるまでよく混ぜ合わせる。

フライパンにごま油を熱してしょうがを炒め、香りが出たら、れんこん、にんじんを加えて炒める。れんこんが透き通ってきたら、きぬさや、Aを加えて炒め上げる。

材料 2人分

豚こま切れ肉 80g
牛乳 大さじ1
片栗粉 小さじ1
干しいたけ 2個
れんこん 100g
にんじん 30g
きぬさや 4〜5枚
A(豆板醤小さじ1、砂糖・酒各大さじ1、しょうゆ小さじ2)
ごま油 大さじ1/2
しょうがせん切り...1/2片分

中間市食生活改善推進会(緑の会)



10月1日からすべての家庭用パソコンは ごみとして収集できません

一般家庭で使用済みのパソコンをメーカーが回収する「パソコンリサイクル」が、昨年から始まっています。

従来、自作パソコンや倒産などでメーカーが存在しない「リサイクル対象外のパソコン」については、回収ルートがないことから、不燃ごみまたは粗大ごみで収集してきましたが、10月からは回収機関が有償で回収を行うこととなりました。

10月1日以降はすべての家庭用使用済みパソコンは、ごみとして収集できませんので、製造メーカー、回収機関をとおして排出してください。

回収機関 有限責任中間法人「パソコン3R推進センター」☎03(5282)7685

<http://www.pc3r.jp/uketsuke.html>

経過措置として、9月30日までに粗大ごみでの収集および自己搬入で受け付けた分については、清掃センターで受入れ処理します。

問合せ先 環境保全課衛生美化係☎(245)5300

こうなります！ 預金保険制度

平成17年4月以降は、全額保護される決済用預金を除き、預金者一人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されます。

○「決済用預金」とは、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できる」という条件を備えた預金で当座預金や利息の付かない普通預金が該当します。

○利息が付く普通預金や定期預金などについては、預金者一人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されます。
詳細は、金融機関の窓口をご覧ください。

どにお問い合せください。

問合先 預金保険機構

☎03(3212)6029

生活習慣病予防教室 参加者を募集

中間市社会福祉協議会では地域住民の健康づくりに役立ててもらうため、「生活習慣病予防教室」を開催します。健康で血圧や血糖値がやや高めだと言われた人、現在の食生活や運動習慣を見直してみませんか。

医師や栄養士、運動指導士が講話や実技を交えながら約5カ月間サポートします。

対象 40歳以上の人
募集人数 24人(先着順)
期日 10月1日～11月

26日の毎週金曜日、および

12月10日、24日、1月21日、

2月4日、18日、3月4日の金曜日

個別面接のため、前記以外で追加開催します。

場 所 ハピネスなかま・生涯学習センター

申込場所 ハピネスなかま3階トレーニング室(問診

などの手続きがあります)

申込期間 9月10日(金)～

24日(金)

料 金 500円(保険加入料)

および1,000円(調理実習費3回分)

教室内容 1回2時間(午前

10時～正午)生活習慣病に

ついての講話・運動指導・

栄養指導・体力測定・個別

面接など

問合先 社会福祉協議会

☎(244)1230

有料道路身体障害者割引の 登録手続はお済みですか

6月1日から従来の「割引証」がご利用できなくなっています。「割引証」に代わる新たな「割引登録手続」をお済みでない人は、社会福祉課福祉係(従来の割引証の交付窓口)で手続きをお願いします。
持ってくるもの
手帳
登録を希望する自動車の自動車検査証(車検証)
運転免許証(障害者本人が運転する場合)
ETC利用での割引の場合

手帳

登録を希望する自動車の自動車検査証(車検証)

運転免許証(障害者本人が運転する場合)

ETC利用での割引の場合

生涯学習センター受講生募集

簡単なエアロビクス

日時・定員 10月26日～2月1日の毎週火曜日・計12回・19:00～20:00・25人

ステップ・リーボック

日時・定員 10月26日～2月1日の毎週火曜日・計12回・20:00～21:00・14人

生花とフラワー・アレンジメント

日時・定員 10月12日～3月22日の第2、4火曜日・計12回・10:00～12:00・24人

パソコン教室

日時・定員 10月13日～12月8日の毎週水曜日・計8回・10:00～12:00・20人

チャレンジ・エアロビクス

日時・定員 10月20日～1月19日の毎週水曜日・計12回・19:00～20:00・25人

パソコン教室

日時・定員 10月14日～12月2日の毎週木曜日・計12回・10:00～12:00・20人

初歩の絵画教室

日時・定員 10月14日～3月24日の第2、4木曜日・計12回・18:30～20:30・20人

メイクアップ&ネイル

日時・定員 10月7日～12月23日の第1、3木曜日・計6回・19:00～21:00・20人

バドミントン

日時・定員 9月30日～10月28日の毎週木曜日・計4回・19:00～21:00・10人

変色しない押し花

日時・定員 10月8日～3月18日の第2、4金曜日・計4回・18:30～20:30・25人

いずれも

受講料 6,300円(メイクアップ&ネイルは1,575円、バドミントンは500円)

道具代、材料費、テキスト代など別途必要です。

申込受付日 9月15日(水)・午前9時から受付。直接「生涯学習センター」に受講料を添えて、申し込んでください

受付時(午前9時)に定員を超えた場合は抽選します。

申込・問合先 生涯学習センター(通谷一丁目36 16) ☎(246)4316

は、のほかに ETC

カード(障害者本人のものに

限ります。ただし、未成年の

重度障害者で本人が運転して

の割引を受けられないのみ、特

例として、親権者・後見人名

義カードも対象となります。

登録を希望する自動車に取

り付けられた車載器の「ETC

車載器セットアップ申込

書・証明書」が必要です。

手続きをしていただくまで

の間、割引が受けられなくな

りますので、早めの手続きを

お願いします。

問合先 社会福祉課福祉

係 ☎(246)6248

児童手当が小学3年生までに 拡大されました

平成16年4月1日から支給対象年齢が、小学校3学年終了前(9歳到達後最初の年度末)までになりました。

新たに、児童手当を受けようとする人は、市役所1階社会福祉課の窓口(公務員は勤務先)で、手続きが必要です。

なお、今回の制度改定に伴う手続きは、平成16年9月30

日までに受け付けたものに限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)に

さかのぼって支給されます。

問合先 社会福祉課社会係 ☎(246)6248

9月20(月)～26日(日)は
動物愛護週間です

命あるものである動物の愛護と適正な飼育について、ひろく関心と理解を深めるために、動物愛護週間が設けられています。

動物を虐待したり、捨てたりすることは法律で禁止されています



予約受付中

福岡の情報満載。見やすく書きやすい便利な手帳です。

価格

ポケット判.....450円(縦135mm×横73mm)
標準判.....550円(縦162mm×横84mm)
ハンドブック判...950円(縦210mm×横150mm)

申込締切 10月29日(金)

申込先 企画財政課(電話申込できます)
手帳の入荷は11月中旬になる予定です。

問合せ

企画財政課企画係 ☎(246)6234

10月1日～7日は「法の日」週間

法律人権相談所開設

守られていますか、あなたの人権。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 10月6日(水)・午前10時～午後3時

場所 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園五丁目・小倉南区役所横)

相談担当者 公証人、弁護士、人権擁護委員、法務局職員

相談内容 いじめや体罰、差別、家庭内や近所とのめんどろ、人権に関する問題、不動産、金銭貸借、戸籍、登記、相続など

無料法律相談実施

福岡県弁護士会では、無料法律相談を実施します。

日時 10月7日(木)・午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所 北九州弁護士会館(小倉北区金田一丁目4-2 裁判所構内)

電話予約が必要で、9月27日(月)・午前9時から受付。ただし定員になり次第締切。

問合せ 北九州法律相談センター ☎(561)0360

労働関係の悩み相談してみませんか

福岡労働局では、解雇・配置転換・賃下げ・セクハラといった問題や悩みに応えるため、「総合労働相談コーナー」を設置しています。

相談日時 月曜～金曜日(祝日は除く)・午前9時～午後4時30分

場所 北九州西相談コーナー(八幡西区岸の浦一丁目5-10)

問合せ 北九州西相談コーナー ☎(622)6550

精神障害者や家族のための北九州ブロック研修会開催

精神障害者や家族などの関係者と地域住民が共に理解しあい、地域で共に生活していくために開催します。

日時 9月26日(日)・午前10時～午後3時30分

場所 水巻町中央公民館(水巻町頃末北一丁目1-2) 内容

○シンポジウム(第1部:当事者・家族からの発信、第2部:支援者からの発信)

○アトラクション(軽音楽演奏、コーラス)

申込・問合せ 福岡県精神保健福祉センター研修担当 ☎092(582)7500

通訳人を募集します

福岡地方裁判所

応募締切 9月30日(木)

対象言語 中国語(上海語)

申込方法 電話で申込

次の言語の通訳人候補者の応募については、期限はありませんが、ご連絡ください。

アラビア語、イタリア語、インドネシア語、ウイエトナム語、クルド語、シンハラ語、ドイツ語、トルコ語、パンジャビ語、フィリピン語(タガログ語)、フランス語、ヘブライ語、ペルシア語、ベンガル語、ポルトガル語、ミャンマー語、ロシア語

申込・問合せ 福岡地方裁判所刑事訴訟室

☎092(781)3141
内線3702

中間市社会福祉協議会登録ヘルパーを募集

資格

○ホームヘルパー養成研修課程で、2級以上を修了した人

○普通自動車免許取得者

○おおむね50歳まで

同時に精神ヘルパーの資格取得者を募集中です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎(244)1230

市内唯一のケアハウス、老人保健施設です!

ケアハウスは60歳以上の方が自立した生活を送る新しいスタイルの食事付き高齢者住宅です。

安全で、安心できる
人生のセカンドステージを...
居室は全て個室。
ご夫婦部屋もございます。
利用料金
●入居一時金:51.2万円より
●月額利用料:7~10万円



社会福祉法人 西日本至福会
軽費老人ホーム
ケアハウス ゆうあい
中園市通谷一丁目36番2号
☎093-246-1122
<http://www.yuaitai.com>

あなたもデイケアを利用しませんか!

●介護保険の要介護認定を受けられた方が対象
いつでもご相談ください

ケアハウスゆうあいと隣接
社会福祉法人 西日本至福会
介護老人保健施設
千寿中間
中園市通谷一丁目36番6号
☎093-243-1200

広報に有料広告を掲載しませんか

「広報なかま」では、事業所の有料広告を募集しています。

掲載号 毎月10日号

契約料金

1契約は、一口につき30,000円×3ヵ月=90,000円が、基本となります

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 秘書課広報係 ☎(246)6271

**参加しませんか？
ふくおかボクシング大会**

(財)福岡県地域福祉財団の主催で、「ふくおかボクシング大会」が開催されます。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 10月17日(日)・午前10時

場所 芦屋競艇場・多目的ホール「夢リア」

参加費 無料(昼食の必要) 参加費 無料(昼食の必要)

申込締切 9月20日(月) 申込・問合せ ハピネスな

かまボランテニアセンター(243)1292

ありがとうございました

香典返し 敬称略

- 田平 ヨシエ(學ヶ浦四丁目)
- 須本 ヒサエ(中央四丁目)
- 奥村 長作(中間三丁目)
- 春田 幸子(朝霧一丁目)
- 安徳 時子(朝霧一丁目)
- 山川 一義(東中間三丁目)
- 長戸 勝己(幸ノ内三丁目)
- 木谷 寛子(通谷二丁目)
- 大石 ヒサエ(中央四丁目)
- 猪股 巧(朝霧二丁目)
- 植永 敏晴(上底井野)
- 石井 準(下大隈)
- 中村 貞夫(長津二丁目)

中間市社会福祉協議会

中間市囲碁まつりを開催

日時 10月11日(祝)・午前10時対局開始(9時受付開始)

場所 なかまハーモニホール

対局方法 「名人戦」、「達人戦」、「三段・四段・五段戦」、「初段・二段・三段戦」、「大人級位戦」、「小学生級位戦」

15級以下の人は、15級として対局していただきます。

参加費用(昼食代含む) 〇級の部:3,000円

〇級の部:2,000円 (小・中学生は1,000円)

問合せ 旭測量設計内・熊谷(246)2515

弓道教室の参加者を募集

日時 10月5日(火)・23日(土)、毎週火・木・土曜日・午後2時~4時・計9回

場所 中間市弓道場(中間中学校内)

対象者 18歳以上の男女(若干名)

受講料 2,000円(傷害保険料を含む) 足袋か白い木綿の靴下をお持ちください。

女声コーラス「歌声」第1回演奏会を開催

結成して3年、女声コーラス「歌声」として初めての演奏会を開催します。



日時 10月8日(金)・午後7時開演

場所 なかまハーモニホール

入場料 900円

内容 組曲「二度とない人生だから」/金髪のジェニー/アヴェ・マリア/夜空のムユウ/見上げてごらん夜の星を/まっかな太陽/恋のパカンス/恋のフーガほか

問合せ 大久保宅(246)0756

レクリエーション・インストラクター養成講座

対象者 〇地域や福祉施設の現場などで活動中の人

〇保育および学校教育に携わっている人

申込締切 9月30日(木) 申込・問合せ 生涯学習課 社会体育係 (246)6224

日時 10月14日(木)・平成17年3月13日(日)・18回(21日間)・原則として木曜日午後7時~9時

(18回のうち3回は合宿研修)

場所 「ウエルとばた」(戸畑区汐井町1-6)ほか

内容 地域や福祉施設の現場などで役立つ「遊びの理論」や「実技」を学び、資格取得を目指します

定員 30人(先着順)

会費 50,000円

(別に宿泊費用などが必要)

申込方法 10月8日(金)までに電話で申込

申込・問合せ 北九州市レクリエーション協会 (921)2801

子育て講座を開催

子育て支援センター

子どもを危険や事故から守ろう。「いざというときの応急処置」の基本を身につけませんか。

日時 9月16日(木)・午前11時~正午

場所 さくら保育園・遊戯室

講師 中間市消防署救急救命士

託児もあります(希望者は要予約)。

問合せ 子育て支援センター(245)5557

地元の雨もり110番

- 屋根 雨もり・瓦止め
- 壁 張替え・塗替え
- 雨樋 修理・取替え

厚生労働大臣認可一級技能士事務所

田中瓦店

(社)全日本瓦工事業連盟 福岡県瓦工組合加盟店

診断見積無料 各種ローン利用可

中間市 J R 中間駅前 0120-7666-26 093-244-2452

http://www6.ocn.ne.jp/sindansi/



こんな方におすすめします

- ★真剣に5~20kgやせたい方
- ★やせる事をあきらめてしまっている方
- ★色々試したがダメだった方
- ★医師から「やせなさい」と言われたが実行できない方
- ★運動はしているがやせない方

クボタ式耳ツボダイエット!

ふとるにストップ!

クボタ式でスリムの夢が現実に!

お気軽にお問い合わせください。カウンセリング、ご相談無料

かねがえ整体院 中間市中央五丁目10-1 ☎093(244)1181

大好評



目でやせる 耳は使しません



要予約

話題沸騰!



無料相談 あんない

～気軽にご利用ください～

心配ごと相談

○日時...10月2日(土) 15日(金) 21日(木)・午後3時～5時
(前日まで予約受付・受付時間は月曜日～金曜日の午前9時～午後5時・定員10人)

○場所...ハピネスなかま
2日は河原弁護士、15日は桑原弁護士、21日は高橋弁護士の相談です。

社会保険事務所年金相談

○日時...9月22日(水) 10月13日(水)・午前10時～午後3時
○場所...9/22 ハピネスなかま 10/13 市役所地階・第1会議室

県巡回交通事故相談

○日時...10月14日(木)・午前10時～午後4時(受付は3時まで)
○場所...ハピネスなかま

行政相談

○日時...10月2日(土) 15日(金)・午後3時～5時
○場所...ハピネスなかま

補聴器相談

○日時...毎月第1～4火曜日・午後1時～2時...市役所1階社会福祉課、午後2時30分～4時...ハピネスなかま
祝日の場合は休みます。

消費者相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後4時
○場所...市役所2階経済振興課・相談室

家庭児童相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
○場所...市役所3階・相談室
子どもの養育についてのあらゆる相談を受けます。(しつけ、不登校、いじめ、養育者の問題など)

悩み・いじめ・教育相談

○相談受付 月曜日～金曜日・午前9時～午後5時
○場所...少年相談センター(働く婦人の家2階)

イベントいろいろ なかまハーモニーホール NAKAMA HARMONY HALL

公共ホール音楽活性化事業

バス・ファイブ **金管五重奏** **Buzz Five Concert in NAKAMA**

とき 10月3日(日)・午後3時開演(2時30分開場)
ところ なかまハーモニーホール・大ホール



【全席自由】
一般1,000円 学生500円
ハーモニーclub会員は2割引
団体割引 一般900円 学生450円(ハーモニーホールで1度に5枚以上の購入者が対象)
未就学児は入場できません。
【Pコード 176-282】
【Lコード 83352】

バス・ファイブは1997年、東京芸術大学の同級生で結成されたトランペット2本、ホルン、トロンボーン、チューバの5人からなる金管五重奏団です。
今回の中間公演では、ハーモニーホールロビーコンサート最多出演のサクソフォニスト楠本理規さん(中間東中学校出身)を特別ゲストにお迎えします。
金管楽器ならではの迫力のサウンドを、ぜひ体験してください。

チケット好評発売中

この公演は「財団法人地域創造」と共催のため、入場料が通常の約半額になっています。

フリーマーケット **ハーモニー楽市** を開催します！

とき 9月26日(日) 約100組の個性的なお店が、みなさんのご来場をお待ちしています。
午前10時～(雨天中止)
ところ なかまハーモニーホール 出店希望者は、なかまハーモニーホールまでお問い合わせください。
正面玄関・中庭周辺

チケットの取り扱いは... なかまハーモニーホール ☎093(245)8000
チケットぴあ ☎0570(02)9966 ローソンチケット ☎0570(06)3008
ハーモニーClub会員割引チケットはホール販売のみです。

入場無料



ミュージック・スクエア
出演者募集中
日ごろの練習の成果を発表する絶好の機会です。

同じ音楽教室で働く仲よし3人のグループです。歌あり、ピアノあり、ポップスあり、クラシックありの楽しいステージをお届けします。

とき 9月30日(木) 午後6時30分～
ところ なかまハーモニーホール・エントランスホール
出演 山田由香さん、森直子さん、兎洞みどりさん(ピアノ&弾き語り)
曲目 イン・マイ・ライフ(ビートルズ)、アメージンググレイスほか



7月に出演したケイトミュージックの愉快なおんがくなかまたち

お問い合わせは... なかまハーモニーホール ☎(245)8000

今年のは台風の当たり年のようで、農作物にも被害が出ています。特に16号は風雨が強烈で、帰宅時にハンドルを取られ、恐い思いをしました。恐いといえば、毎回、広報作成作業で、間違いがないか校正をしますが、見直す度に間違いが見つかり、年齢とともに集中力も衰えています。台風とともに、ご勘弁頂きたいものです。(彦)

今年の川まつりは日曜日とあって大盛況でした。取材も精霊流しや花火など暗い場面の撮影が多く、撮影機材が変わったこともあり、例年以上に気を使ったのですが、結果はと言うと「涙」。後に初めてわかる初歩的なミスが！初心に帰って勉強ということですね。(智)

編集室から

