



南校区まち協 だより

～ みんなが笑顔で元気になるまち ～

編集責任者：松崎 英人
南校区まちづくり協議会
発行№ 3
☎・Fax 982-0243



新・おひとりさまのつどい



9 / 3 0 (日) 10:00~12:00 【通谷4区公民館】

寸劇を取り入れた認知症講話や大抽選会、青竹ふみ体操で盛り上がりました！！

ウォーキング大会



1 0 / 3 0 (日)

9:00~11:30

【遠賀川河川敷】

秋風にススキの穂がゆれるコースを参加者それぞれのペースで歩きました。



合同講演会



1 1 / 1 4 (月) 10:00~12:00

【ハーモニーホール】

講師に加藤由子氏を迎え「振り返ろう私の元気」をテーマに身近な食生活についてお話をいただきました。ユーモアあふれる内容で会場は多いに盛り上がりました！