

中間市子育て情報誌

# Rainbow

## 2022

乳幼児期の情報 抜粋



記載されている情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期・中止になることがあります。  
最新の情報は、中間市役所公式ホームページにてご確認ください。



中間市 × 株式会社 サイネックス

# 鉄骨工事・製缶工事・建築工事



## 株式会社 共栄工業

代表取締役 金山 享一

本社 〒809-0002福岡県中間市大字中底井野字砂堀1164番17

TEL.093-245-5081(代) FAX.093-244-9374

設計室 FAX.093-244-0156 E-mail kyoei@k-kougyo.net

<http://k-kougyo.net>

## 公衆衛生の豆知識

出典:首相官邸ホームページ「ほかの人にうつさないために」  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)より加工・編集して作成

### 咳エチケット

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

- ★ 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。
- ★ 対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。



中間市は、令和3年4月1日に「中間市子どもを守る条例」を制定し、子どもが健やかに成長できる地域社会の実現を目指しています。

この子育て情報誌は、「中間市の子どもが歩む未来が虹色でありますように」という願いを込めて、Rainbow(レインボー)と名付けています。

また、地域を挙げて子育てを応援していただきたいとの思いから、官民協働事業として各事業所からいただいた協賛により発行するものです。

日々の子育てで、不安や悩み、心配事が出てきたら、この子育て情報誌を是非、読んでみてください。子育てをサポートする制度や相談場所などの情報を掲載しています。

家族みんなで、地域みんなで子育ての時間を楽しんで、子どもたちがすくすくと育っていくことを願っています。

令和4年6月

— 広 告 —

福岡県知事許可(般-2)第113821号

**K** **釜田塗装興業株式会社**

代表取締役 釜田 寿憲

**従業員募集**

- ◆住宅塗装 ◆吹き付け塗装 ◆店舗塗装
- ◆鉄鋼塗装 ◆屋根・瓦塗装 ◆防水工事
- ◆解体土木・造成工事

〒809-0038 福岡県中間市浄花町 20-26 TEL・FAX 093-980-1801



# INDEX

はじめに..... 1

子育てカレンダー..... 4

おうちの危険箇所チェック... 6

もしも...の時の応急手当..... 8

防災グッズチェックリスト... 10

中間市マップ..... 12

公園紹介..... 13

保健センター..... 14

中間市子育て世代包括支援センター  
me・mom room (見守る一む) ..... 14

母子手帳アプリ  
「me mom room(見守る一む)」 ..... 14

母子健康手帳..... 15

妊婦健康診査..... 15

健診費用の一部助成..... 15

妊婦家庭訪問・電話相談 ..... 15

両親学級..... 15

産後ケア事業..... 16

歯科健診..... 17

あかちゃん訪問..... 17

離乳食教室..... 17

乳幼児健康診査..... 18

予防接種..... 18

発達・成長の相談 ..... 20

すくすく発達相談..... 20

ちゅうりっぷ教室..... 20

療育..... 21

療育支援..... 21

親子ひろばリンク..... 21

子ども発達支援センターいっぽ..... 21

発達・成長の相談(市外) ..... 21

福岡県立直方特別支援学校  
早期教育相談..... 21

子育て支援サービス..... 22

子育て支援センター くるり ..... 22

くるり広場..... 22

赤ちゃんデー..... 23

育児相談..... 23

子育て講座..... 23

一緒に楽しもう！..... 23

子育てスポット・子育てサービス ..... 23

子育てサロン..... 23

広告

子宮鏡・無痛分娩 入院諾・母体保護法指定

## 桑原産婦人科医院

診療  
時間

月曜～金曜 / 9:00～17:00

土曜 日 / 9:00～15:00

お昼休み / 12:00～13:30

日曜・祭日・水曜午後 / 休診

〒809-0034 福岡県中間市中間3丁目5-5

TEL (093)245-0052

中間市民図書館	23
中間市シルバー人材センター	24
ひとり親家庭への支援	24

## 子どもと生活 25

一緒に食べるとおいしいね!	25
子どもと生活リズム	27
スマホに頼りすぎない子育てを!	30

## 子どもを預ける 31

幼稚園	31
認定こども園	32
保育所・地域型保育事業	32
幼児教育・保育の無償化	33
保育料	35
リフレッシュ・病気のこと	36
一時預かり	36
病児・病後児保育	36
急な病気のと き	36

## 困りごとを解決したい 37

なやみごと相談	37
子育て女性の「働きたい!」	37
DVなどパートナーによる暴力	37
いろいろな心配	38

## 手当など 39

手当や助成・手続き	39
-----------	----

## 小学校など 41

小学校	41
就学前教育相談	41
就学援助	42
放課後児童クラブ	42

## 中学校など 43

中学校	43
適応指導教室「くすの木学級」	43
みんなで子育て、見守り活動	44
ヤングテレホン	44
中間市少年相談センター	44

## 家庭児童相談係 45

家庭児童相談係のご案内	45
中間市子どもを守る条例	47



— 広 告 —



# 山名眼科医院

眼科・アレルギー科/小児診療

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●
14:30-18:00	●	●	●	—	●	—
休診日	木・土曜午後・日曜・祝日					

小児の弱視、近視や  
アレルギーのご相談  
にも対応しておりま  
す。

HPはこちら



中間市鍋山町 13-5 ☎(093) 246-2345



# 保健センター

## 中間市子育て世代包括支援センター me・mom room (見守る一む)

問 保健センター(子育て世代包括支援センター) 中間市蓮花寺3-1-6  
月曜日から金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30~17:15 ☎246-1611

安心して妊娠・出産・子育てが行えるよう、切れ目のない支援を目指して中間市保健センター内に『中間市子育て世代包括支援センター』を開設しています。

me mom room (見守る一む)は一人ひとりに寄り添いながら、助産師、保健師、栄養士が子育てをサポートします。

妊娠期から子育て期のさまざまな悩みやニーズに対応する総合相談窓口です。

センターには保健師や助産師・栄養士がおり、必要に応じて他の専門機関と連携しながら、それぞれの家庭に合った支援を行います。

子育てを不安に思うときは、ひとりで悩まずに相談してください。

### 母子手帳アプリ「me mom room (見守る一む)」

中間市では、安全、安心な妊娠、出産・育児を支援するため、スマートフォン、タブレットなどのアプリを使ったサービスを開始しました。

サイトに登録すると次のような機能が無料で利用できます。

- ①妊娠週数や月齢に合わせたお役立ち情報を掲載
- ②中間市からのお知らせやイベント情報をお届け
- ③予防接種スケジュールを簡単、便利に管理
- ④乳幼児健診記録が入力でき、成長をスマホで確認できる
- ⑤日記、育児記録が簡単に保存できる
- ⑥中間市内の子育て施設を簡単に検索できる

また、記録したデータは本人が許可した家族などと共有が可能であり、家族みんなが大切なお子さんの成長を見守ることができます。

#### 【ご注意】

このサービスは、従来の母子健康手帳に代わるものではありません。

乳幼児健診や予防接種の時は従来の冊子の母子健康手帳が必要です。

母子手帳アプリQRコード





## 母子健康手帳

妊娠届出時に、助産師・保健師が悩みや不安などを聞きながら母子健康手帳を交付します。(30分程度)

妊娠がわかったら早めに届け出ましょう。

交付時に妊婦健康診査補助券もお渡しします。

母子健康手帳は妊娠・出産時だけでなくお子さんの成長の記録を残す大切な手帳です。

### 手続きに必要なもの

- 妊娠届出書
- マイナンバー記入に必要なもの(個人番号カードもしくは通知カード)
- 本人確認できるもの(運転免許証など)
- 印鑑

## 妊婦健康診査

お母さんと、お腹のあかちゃんの健康のために必ず健診を受けましょう。

### 妊婦健康診査受診の目安

妊娠23週まで	4週に1回
妊娠24週から35週まで	2週に1回
妊娠36週から出産まで	週に1回

## 健診費用の一部助成

- ★里帰り出産などで県外の医療機関で健診を受診する場合は、事前に保健センターにご相談ください。
- ★市外に転出する場合は、中間市で発行した補助券は使用できません。転出先の市町村にお問い合わせください。

## 妊婦家庭訪問・電話相談

助産師や保健師などが、妊娠中の健康管理や出産にむけての相談に応じます。妊婦訪問の希望がない方には、電話相談も行っています。気軽にご相談ください。

## 両親学級

あかちゃんのお風呂入れ実習や助産師による子育て講話など出産や育児について学びます。

日程	時間
2022年 6月5日(日)	10:00~11:30まで 受付 9:30~
2022年 9月4日(日)	
2022年12月4日(日)	
2023年 3月5日(日)	

※予約制です。  
実施日の5日前までに電話  
でお申し込みください。

## 産後ケア事業

### ♥産後のお母さんのこころとからだをサポート♥

出産後、「あかちゃんのお世話の仕方がわからない」「育児を手伝ってくれる人がいない」「疲れて体調が良くない」「授乳がうまくいかない」など、不安に思うことはありませんか？産後のお母さんとお子さんを対象に、産後ケア事業を実施しています。事前申請が必要ですのでご希望の方は、保健センターにご連絡ください。

#### 利用できる方

中間市に住所がある産後1年未満のお母さんとお子さんで、以下の要件のいずれかに当てはまる方が対象となります。

- 育児を支援してくれる人が少なく、保健指導や育児相談を希望される方
- あかちゃんのお世話の仕方や授乳に不安がある方

※感染症状がある方、医療行為の必要がある方は利用できません。

#### 産後ケア事業の内容

施設において、以下のようなケアを受けることができます。

- お母さんの心と身体の休息
- 授乳の相談・指導(乳房ケア含む)
- 育児に関する相談・指導
- ご家庭でのお子さんとの生活についての相談

サービスの種別	利用時間	利用日数
ショートステイ型	入所から24時間	原則として7泊以内
デイサービス型	午前9時から午後5時までのうち5時間程度	原則として7日以内

#### 自己負担額

世帯の所得の状況によって自己負担額が異なります。減免を受ける場合は、それを証明する書類を提出していただく場合があります。また、自己負担額以外で、必要な費用がかかる場合があります。

サービスの種別	所得の区分	自己負担額(消費税込み)
ショートステイ型	課税世帯	6,400円/24時間
	非課税世帯、生活保護受給者	1,500円/24時間
デイサービス型	課税世帯	2,000円/日
	非課税世帯、生活保護受給者	500円/日

(※多胎児分は、市町が負担するため、自己負担額の追加はありません。)

パパやママの声を笑顔を抱かれる心地よさを!

### 赤ちゃんは待っています

～赤ちゃんの“泣く”“ぐずる”は大事なサインです～

赤ちゃんは言葉のやりとりができなくても、泣いたりぐずったりして「おなかがすいた」「抱っこしてほしい」等の欲求や気持ちを知らせます。目と目を合わせて語りかけてもらい、抱っこして応えてもらうことの繰り返しで安心感と親子の愛着と絆を育んでいきます。





## 歯科健診

### 妊婦歯科健康診査

妊娠期間中に1回、遠賀中間医師会の指定歯科医院にて無料で受診することができます。

### 産婦歯科健康診査

お子さんの4か月児健康診査時に歯科健康診査を無料で受けることができます。

対象の方には、お子さんの健診とあわせてご案内します。

## あかちゃん訪問

あかちゃんが産まれたご家庭に助産師、保健師が家庭訪問を行っています。

訪問の際にはあかちゃんの体重測定、予防接種の説明等を行います。

あかちゃんとお母さんが安心して過ごせるように、気になることは何でもお気軽にご相談ください。

※産後1か月を過ぎてから、保健師等が電話連絡しますが、早い時期を希望される場合はご連絡ください。

## 離乳食教室

飲む力から食べる力を育てる時期に入ったあかちゃんに美味しい離乳食を作りましょう。

離乳食前期～後期(生後5か月～1歳6か月頃)の離乳食の作り方や進め方について管理栄養士による講話と試食を行います。

※予約制です。

実施日の1週間前までに電話でお申し込みください。

日程	時間
2022年 4月5日(火)	10:00～11:30まで 受付 9:30～
2022年 6月7日(火)	
2022年 8月2日(火)	
2022年10月4日(火)	
2022年12月6日(火)	
2023年 2月7日(火)	



— 広 告 —



歯科・小児歯科

ほかじょう歯科医院

HOKAJO DENTAL OFFICE



月～金/9:00～13:00 土/9:00～13:00  
14:30～19:00 休診日/日・祝

中間市中央5-17-1(グッディ中間店裏)

8093-245-8900

## 乳幼児健康診査

お子さんの成長にあわせて健診を行っています。健診日の案内は封書で郵送します。転入したばかりで、案内が届かない場合や健診を受けていない場合はご連絡ください。

健康診査のご案内は、新型コロナウイルスの感染状況によって、案内する人数の調整を行っています。(30名程度)。

そのため、対象月齢を過ぎて健診受診となることがありますので、ご了承ください。

教室や健診の日程など、詳しくはホームページ(<http://www.city.nakama.lg.jp>)または直接お問い合わせください。

保健センターには、保健師、助産師、管理栄養士がいます。お子さんの発育、発達についてご心配なことやご相談がありましたら、ご連絡ください。

	問診	身体計測	診察	歯科健診	歯科指導	栄養相談	育児相談	発達相談	その他
4か月児健康診査	○	○	○			○	○		離乳食の話 産婦歯科健康診査
7か月児健康診査	○	○	○		○	○	○		
1歳6か月児健康診査	○	○	○	○	●	●	○	●	
2歳児歯科健康診査・ フッ素塗布(2、3回)				○	○	●	●		フッ素塗布 (希望者のみ)
3歳児健康診査	○	○	○	○	●	●	○	●	尿検査 視聴覚検査

●は希望する人、必要な人のみ実施

## 予防接種

### 予防接種を受ける前に

- ★予防接種は種類ごとに年齢・接種回数・接種期間が決まっています。期間を過ぎると自費での接種になります。
- ★接種当日は、保護者(健康状態がわかる人)の付き添いをお願いします。
- ★母子健康手帳と年齢・住所が確認できるもの(健康保険証)などを持って受診しましょう。

— 広 告 —

福岡県中間市の歯科医院です。一生自分の歯で生活できることを第一に。患者さんにとって安心できる診療を心がけています。

## なかま大人こども歯科

NAKAMA OTONA KODOMO DENTAL CLINIC

**小児歯科・歯科**  
0才からのむし歯予防。お子さまを見守りながら受診できる特別キッズ診療室。

**矯正歯科**  
自立たすキレイにマウスピース矯正。  
(自由診療 16.5万～55万円)

**矯正歯科**  
マウスピース矯正

**矯正歯科**  
3Dプリント矯正

**矯正歯科**  
3Dプリント矯正

**矯正歯科**  
3Dプリント矯正

中開市中央 5-1-21

【休診日】  
水曜、日曜、祝日  
△…土曜17:00まで

初めの来院の方(初診)限定  
ネットでご予約

再診の方、お問い合わせはコチラ  
ご予約はお電話で  
**093-243-6480**

予防接種を受けることができる市内医療機関

医療機関	住所	電話番号	※ロタリックス(1価)	※ロタテック(5価)	ヒブ	小児肺炎球菌	四種混合	B型肝炎	BCG	M R	水痘	日本脳炎	二種混合	HPV
石松内科医院	中間1丁目6-12	245-2030												●
木村小児科医院	鍋山町16-3	245-0212	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
久原内科医院	蓮花寺1丁目1-8	246-2850			●	●	●	●		●	●	●	●	●
桑原産婦人科医院	中間3丁目5-5	245-0052												●
さとうフレンズ こどもクリニック	中尾1丁目1-21	701-7330	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
富岡医院	中鶴1丁目22-1	245-0318								●		●		
豊川内科・循環器 内科クリニック	通谷2丁目24-1	245-8100										● II期	●	●
萩本医院	長津1丁目15-31	245-1650								●	●	●	●	
むた医院	中鶴4丁目9-8	244-3131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
山下医院	東中間2丁目12-22	982-1475			●	●	●			●	●	●		●
葉医院	大字垣生179-6	243-2255								●		●	●	●
吉野内科胃腸内科 クリニック	鍋山町13-1	246-0099								●		●	●	●

保健センター

広 告



みやけ

## 三宅歯科医院

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

**0120-82-1181**

院長 三宅正徳 副院長 三宅大策

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:15	●	●	●	※1	●	※2



「タウンページ」



※1 木曜日 8:45~14:00 (休日のある週の木曜日は17:00まで)  
 ※2 矯正担当(歯学博士・矯正) (三宅 佑宣) 月1~2回土曜日 (他の土曜日8:45~14:00)

中間市通谷4丁目2-25 (塔野口バス停スグ、南小下る・P10台)



## 発達・成長の相談

問 me・mom room(見守る一む) 保健センター(子育て世代包括支援センター)  
中間市蓮花寺3-1-6 月曜日から金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30~17:15  
☎246-1611

こんな不安はありませんか？

- 言われていることがわかってない
- ことばが遅い、ことばでのやりとりが難しい
- 集中できない、じっとしていることが苦手
- 友達と関われない、トラブルが多い
- 身体の動きがぎこちない
- ちょっとしたことで不安になる
- こどもの育てにくさを感じる、何となく他のきょうだいや周りの子と違う気がする…

身近な保健師らが子どもたちの成長を一緒に見守ります。

保護者の方の不安な気持ちに寄り添いながら一緒に考えていきます。また、悩みに応じて必要な情報を提供していきます。

### すくすく発達相談

お子さんの成長・発達について、臨床心理士などが相談を受けます。(予約制)

実施 午前の日程 9:00から1人40分程度

午後の日程 13:00から1人40分程度

対象 中間市在住の就学前の子どもと保護者

#### 日 程

2022年5月24日(火)午後	2022年11月16日(水)午後
2022年7月26日(火)午前	2022年12月22日(木)午前
2022年8月23日(火)午後	2023年 1月 5日(木)午前
2022年9月14日(水)午後	2023年 3月24日(金)午前

申込みのときに「すくすく発達相談希望」とお伝えください。

### ちゅうりっぷ教室

保育士による親子遊び

保育士・臨床心理士・保健師による育児相談

日 程 月に1回

対 象 中間市在住の就学前の子どもと保護者



中間市子育て情報誌

# Rainbow

## 2022

令和4年(2022年)6月発行

発行

中間市役所

〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号

TEL:093-244-1111(代表)

株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 北九州支店

〒802-0804 福岡県北九州市小倉南区下城野1-9-18

TEL:093-288-5630

※掲載している広告は、令和4年4月末現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

