

## 災害に備えて

職員の災害対応力の向上や防災・減災に対する意識を高めるため、土のう作りを行いました。この土のうは、台風や大雨などの災害時に設置することで浸水被害を軽減し、みなさんの安全を守るために活用します。

中間市では、避難指示などの情報を防災行政無線（なかもコミュニティ無線）や市ホームページ、ふくおか防災ナビ・まもるくん、防災メールまもるくん、KBCのdボタン、市公式SNSなどで配信しています。

「ふくおか防災ナビ・まもるくん」は昨年12月から福岡県が配信しています。右記二次元バーコードから登録し最新の災害情報の入手をお願いします。自然災害から身を守り被害を減らすためには、日ごろからの備えが重要です。



1

1\_土のう作りを行う職員。  
2\_実際に作成した土のう。



Google Play



App Store



2

## 全国瞬時警報システム(Jアラート) 緊急地震速報訓練を実施します！

放送は、市内の公共施設などに設置している防災行政無線のスピーカーから流れます。地震に備えた訓練（シェイクアウト訓練）を行いましょう。

●日時 6月15日 10時ごろから

●場所 市内全域

●放送内容

「こちらは防災中間です。ただ今から訓練放送を行います」  
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回

「こちらは防災中間です。これで訓練放送を終わります」



- ①ドロップ：姿勢を低く！
- ②カバー：頭を守って！
- ③ホールド・オン：揺れが収まるまでじっとして！

中間市役所

【開庁日時】

土曜・日曜日、祝日、年末年始  
(12月29日～1月3日)を除く  
8時30分～17時15分



ホームページ



Facebook

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。

- 日時 7月1日(土)、21日(金)・15時～17時
- 場所 ハピネスなかま
- 問合せ先 市長公室 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。定員は6人です。前日までに窓口で予約してください。

- 日時 7月1日(土)、21日(金)・15時～17時
- 場所 ハピネスなかま
- 問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～17時
- 問合せ先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階) ☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時
- 場所・問合せ先 市民生活相談センター ☎(246) 1030

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・9時～16時30分
- 場所 産業振興課(市役所別館2階)
- 問合せ先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。2日前までに電話で予約してください。

- 日時 7月13日(木)・10時～16時
- 場所 ハピネスなかま
- 申込先 福岡県交通事故相談所 ☎092(643) 3168

補聴器相談

- 日時・場所
- 第1火曜日・第3月曜日・13時～14時…福祉支援課
- 第1火曜日・14時30分～15時30分…ハピネスなかま
- 問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

身体障がい者福祉相談

- 受付 毎月第2日曜日・10時～正午
- 場所 ハピネスなかま
- 問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、1人1人に合わせた相談に応じます。

- 受付 月曜日～金曜日・8時30分～17時15分
- 場所・問合せ先 人権センター ☎(245) 7801

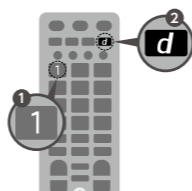
なかまのなかまカフェ

生活の中での困りごとなどについて、相談に応じます。

- 日時 6月16日(金)・13時30分～15時
- 場所 ハピネスなかま
- 問合せ先 介護保険課 ☎(245) 7716

KBC「dボタン広報誌」で情報発信中

KBC テレビの地上デジタル・データ放送で中間市のお知らせを発信しています。KBCでリモコンのdボタンを押してください。



就学前教育相談を開催します

●申込・問合せ先 学校教育課 ☎(246) 6222

- 日時 7月24日(土)・13時～16時30分
- 7月25日(日)・26日(月)・9時30分～16時30分
- 対象 令和6年4月就学予定の子どもの保護者
- 申込方法 学校教育課、幼稚園、保育園、市内療育施設にある申込用紙に記入し学校教育課に提出
- ※申込用紙は市ホームページからも取得できます。
- 申込締切 6月30日(金)

子どもの心身の発達に関することや入学に関することなど個別で相談に応じます。

なかまNewTopic

ふるさとみまわり隊の活躍に感謝

ふるさとみまわり隊の隊員で通学安全協力員に参加している市民のみなさんは、市内小学校通学路で子どもたちが安全に登下校できるように協力してくれています。

5月15日(日)、中間南小学校までの通学路には村上勲臣さんと田中恵子さんが立っていました。2人は「子どもたちの笑顔のおかげで頑張っています」と話してくれました。2人のほかにも多くの協力員のみなさんが交代で登下校を見守っています。

ふるさとみまわり隊の隊員は随時募集中です。詳しくは安全安心まちづくり課(☎246-2017)に問い合わせてください。



情報公開及び個人情報開示状況報告

●問合せ先 総務課 ☎(246) 6232

令和4年度情報公開制度の実施状況 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

請求件数	公開状況				審査請求
	公開	部分公開	非公開	取り下げ	
28	6	19	3	0	0

○実施機関別請求件数

実施機関	市長	議会	委員会等			水道事業	消防長
			教育委員会	選挙管理委員会	その他		
件数	18	4	0	4	0	1	1

令和4年度個人情報保護制度の実施状況 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

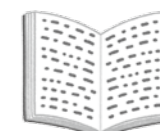
請求件数	開示状況				審査請求
	開示	一部開示	不開示	取り下げ	
1,199	1,182	16	1	0	0

○実施機関別請求件数

実施機関	市長	議会	教育委員会	水道事業	消防長	選挙管理委員会
						そのほかの委員会
件数	1,198	0	1	0	0	0

公正で開かれた市政の推進を目指し、市政への市民参加を促進するため、市が保有する情報を公開しています。また、みなさんの個人情報や適正に管理するため、市が保有する個人情報の開示、訂正、利用停止などを行っています。

これらの令和4年度の運用状況を次のとおりお知らせします。※紙面の関係上、実施状況と請求件数を掲載していますが、市ホームページでは請求内容の内訳なども掲載しています。詳しくはホームページで確認してください。



県民スポーツ大会出場選手を募集します

●申込・問合せ先 体育文化センター ☎(246) 2801

- 水泳競技
- 期日 8月20日(日)
- 場所 福岡市立総合西市民プール(福岡市西区西の丘一丁目4・1)
- 定員
- 小学4年生以下の部：15人
- 小学5・6年生の部：15人
- 中学生の部：15人
- 高校生の部：15人
- 一般の部：定員なし
- 種目 自由形、バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎ、リレー

- 陸上競技
- 期日 9月9日(土)
- 場所 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園二丁目1・2)
- 申込締切 6月30日(金)
- 申込方法 窓口、電話
- ※申込用紙は体育文化センターにあります。



中間市総合計画策定審議会からの答申

●問合せ先 企画課 ☎(246) 6234

総合計画は、市のこれからのあり姿とそれを実現するための考え方や方向を示すもので、総合的・計画的にまちづくりを進めていくための基本的な指針となるものです。中間市第4次総合計画の理念を継承しつつ、時代の変遷に対応した「まちづくりの方針」や「政策の大綱」を再整理した「中間市第5次総合計画(素案)」について、令和4年10月3日、福岡市長から中間市総合計画策定審議会に見解を求めました(諮問)。審議会では



▲答申書を渡す内田会長(右)

は慎重な議論を重ねられ、令和5年3月31日、同審議会の内田晃会長(現北九州市立大学副学長)から福岡市長に答申が行われました。今後、この答申を受け、最終的な中間市第5次総合計画の策定手続きを進めていきます。



募集



自衛官募集

申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

- 受付期間**  
○自衛官候補生：随時  
○一般曹候補生：7月1日(土)～9月5日(日)
- 受験資格**  
令和6年4月1日現在、18歳～32歳の人
- 問合せ先**  
自衛隊福岡地方協力本部 芦屋地域事務所  
☎(223)0981

に高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人

- ② 人事院が①に掲げるものに準ずると認める人
- 申込期間**  
6月19日(日)～28日(金)・受信有効
- 問合せ先**  
○インターネット申し込みに関すること：人事院試験課  
☎03(3581)5311  
○その他のこと：福岡国税局  
☎092(411)0031

い人(全ての世帯員)

- 暴力団員でない人
- 市営住宅条例に基づく入居条件を満たす人
- 募集案内書配布場所**  
都市計画課  
※抽選方式は6月12日(日)から配布します。
- 申込・問合せ先**  
都市計画課  
☎(246)6155

●**対象**  
今年度76歳～80歳になる人

- ※長期入院者・一部の施設入所者は除きます。
- 受診期間**  
6月～12月
- 料金**  
300円
- 持ち物**  
受診券、被保険者証
- 問合せ先**  
県後期高齢者医療広域連合  
☎092(651)3111

☎(246)6260

介護保険負担限度額認定証の更新が必要です

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き軽減を受ける場合は、更新手続きが必要です。

なお、負担限度額の所得区分段階に応じて、預貯金の基準額が異なります。詳しくは、問い合わせるか市ホームページを確認してください。

また、対象者の要件や手続きに必要なものについてもあわせて確認してください。

- 申請締切**  
8月31日(日)
- 申請方法**  
窓口、郵送
- 申請・問合せ先**  
介護保険課  
☎(246)6283

詳しくは国税庁ホームページで確認し、インターネットで申し込んでください。



- 試験日**  
○第1次：9月3日(日)  
○第2次：10月11日(日)～20日(金)のうち指定する日
- 試験の程度**  
高等学校卒業程度
- 受験資格**  
① 令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、令和6年3月まで

募集対象団地や戸数、申込方法など、詳しくは募集案内書か市ホームページで確認してください。

- 抽選方式**  
○**申込期間**  
6月12日(日)～23日(金)
- 申込方法**  
募集案内書に同封している申込書を記入し、窓口へ提出
- 常時募集**  
入居申し込みの受け付けは先着順です。
- 申込方法**  
窓口  
※電話などでの受け付けはできません。
- いづれも**  
○市内に居住・通勤者で、収入が一定額以下であること  
○現在、税金などの滞納がない

後期高齢者  
歯科健診を行います

口腔機能低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健診を実施します。対象者には5月下旬に受診券を送付しています。同封の歯科医院一覧表を確認し予約してください。



●**対象**  
次の全てにあてはまる人

- 市税の滞納がない人
- 暴力団員ではない人
- 所有者または管理者
- 対象工事**  
道路に面する高さ1メートル以上の危険なブロック塀などを全てまたは一部撤去する工事
- 補助金額**  
補助対象経費の3分の2、または上限額16万円のいずれか低い額
- 申込締切**  
令和6年1月31日(日)
- 問合せ先**  
建設課

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯を失う原因はむし歯や歯周病によるものがほとんどです。中でも歯周病は、糖尿病や心臓病に影響を及ぼします。歯周病の改善によって、糖尿病の改善につながるなどの報告もあり、歯の健康を保つことは、からだ全体の健康を守ることもつながります。

- 問合せ先**  
保健センター  
☎(246)1611

2歳児のフツ素塗布

(2回目、3回目)

2歳児歯科健診を受診後、3歳の誕生日までに2回無料で受けることができます。

2・3回目はフツ素塗布のみで、希望する人は申し込んでください。

- 日時**  
7月13日(日)・12時45分～13時45分
- 持ち物**  
母子健康手帳、フエイスタオル
- 申込方法**  
電話
- 申込締切**  
7月11日(金)
- 場所・申込・問合せ先**  
保健センター  
☎(246)1611

久留米市、飯塚市

- 受験料**  
12000円
- 申込受付期間**  
6月26日(日)～7月7日(金)
- 申込・問合せ先**  
下水道課  
☎(246)6256

●**問合せ先**  
中間市社会福祉協議会  
☎(244)1230

ミズノスポーツ教室に参加してみませんか

各種スポーツ教室を開催中です。申込方法など詳しくは問い合わせてください。

- 対象**  
年中児～中学生
- 種目・場所**  
○卓球教室、鉄棒などのスポーツ塾：体育文化センター  
○テニス教室：ジョイパルなかま庭球場

下水道排水設備工事

責任技術者試験

申込方法など、詳しくは問い合わせるか市ホームページを確認してください。

- 試験日**  
11月5日(日)
- 場所**  
北九州市、福岡市、

家庭や企業で余った食品などを、生活にお困りの世帯に無料で配布します。詳しくは問い合わせるかホームページを確認してください。

- 日時**  
6月24日(日)・10時～正午
- 場所**  
ハピネスなかま
- 対象**  
生活にお困りの世帯
- ※生活保護世帯は除きます。
- 申込方法**  
電話・窓口・インターネット
- 申込期間**  
6月12日(日)～23日(金)・先着順

毎月第2土曜日と第4日曜日に、市役所でマイナンバーカードの交付窓口を開設しています。平日に来庁できない人は、ぜひ利用してください。

臨時交付窓口の開設

- マイナンバーカード**
- 問合せ先**  
体育文化センター  
☎(246)2800

●**対象**  
今年度76歳～80歳になる人

- ※長期入院者・一部の施設入所者は除きます。
- 受診期間**  
6月～12月
- 料金**  
300円
- 持ち物**  
受診券、被保険者証
- 問合せ先**  
県後期高齢者医療広域連合  
☎092(651)3111

●**対象**  
今年度76歳～80歳になる人

- ※長期入院者・一部の施設入所者は除きます。
- 受診期間**  
6月～12月
- 料金**  
300円
- 持ち物**  
受診券、被保険者証
- 問合せ先**  
県後期高齢者医療広域連合  
☎092(651)3111

●**候補者氏名**

- 山本 清福(下大隈)
- 牧坂 國雄(扇ヶ浦一区)
- 花田 政義(池田町)
- 仰木 節夫(中町)
- 合谷 隆義(下蓮花寺)
- 岩尾 昇(鍋山)

- 申立期間**  
6月19日(日)～26日(日)
- 申立・問合せ先**  
安全安心まちづくり課  
☎(246)2017

文芸歳時記

春の風神鼓に始む末社祭

通谷五丁目 後藤 欣子

花咲くを待ちて浄土に逝きし夫

中鶴一丁目 平野 静子

招待の鎮守の宮へ花衣

小田ヶ浦一丁目 広松 律子

俳句

木葉句会

スマホ打つ一歩ちがえば凶器にも

弥生二丁目 永石 スミ子

六冠も表情変えずまだ二十歳

中間三丁目 花川 民子

夢ばかり次も当らぬ宝くじ

中間三丁目 古野 つとむ

川柳

吉富廣選

いたまじき事件の多きこの月日平らな心守りてゆかむ

鍋山町 柴田 キヌ子

こんもりと輝きゆるる雪柳道ゆく人に春告げにけり

中央三丁目 篠田 弘子

白野江のこだけに咲く「サトザクラ」夢見ごちにあかず眺むる

松ヶ岡 金子 純子

短歌

中間短歌会選



なかまコミュニティ無線  
確認ダイヤルサービス

無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。  
通話料金は利用者負担です。

☎050(5578)2624

■人の動き■

令和5年4月末現在(前月比)  
○人 □…39,712人(+55)  
○男 …18,676人(+8)  
○女 …21,036人(+47)  
○世帯数…20,481世帯(+55)

■交通事故発生件数■

	3月	累計
件数	13件	34件
死者	0人	1人
負傷者	17人	43人

■火災発生件数■

	4月	累計
建物	0件	1件
その他	0件	2件
件数	0件	3件

もえるごみの搬入量状況

もえるごみの搬入量は、前年度比3%の減量を目指しています。  
ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	令和5年度 (前年当月)	増減率
4月	756,030kg (848,440kg)	▲10.9%
累計	756,030kg (848,440kg)	▲10.9%

日曜	7月の行事予定
1 土	○屋島プール遊泳開始(9/10まで) 屋島プール (10:00～17:00) ○アコースティック・オールディーズライブPleiades～プレアデス～ なかまハーモニーホール (14:00開演) ○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (14:30から)
2 日	○集団健診(予約者のみ) 保健センター (8:30から)
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	○集団健診(予約者のみ) 保健センター (8:30から) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
7 金	○1歳6カ月児健診 保健センター (受付12:45～13:45)
8 土	○マイナンバーカード交付窓口 市民課 (9:00～12:00)
9 日	環境美化の日
10 月	○夏の交通安全県民運動(19日まで) ○保育所8月入所申込締切 こども未来課窓口 (17:15まで)
11 火	
12 水	○なやみごと相談 人権センター (13:30～15:30)
13 木	○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(7/11までに要予約) 人権センター (10:00～12:00) ○2歳児歯科健診・フッ素塗布(予約制) 保健センター (受付12:45～13:45) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
14 金	
15 土	○気になることを調べてみよう!夏の好奇心応援セット(8/29まで) 市民図書館 (9:30～19:00) ○おはなし会(ほっとブックなかま) 市民図書館 (11:00から)
16 日	
17 月	
18 火	
19 水	○ベビーマッサージ 子育て支援センター (10:30～11:30) ○4カ月児・7カ月児健診 保健センター (受付12:45～13:45) ○ブックスタート(7カ月児) 保健センター (13:30から)
20 木	○「夏の図書館まつり」図書館ビンゴ(8/29まで) 市民図書館 (9:30～19:00) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
21 金	○第8回人権フェスティバル なかまハーモニーホール (14:00～20:30)
22 土	○夏休みおはなし会 市民図書館 (11:00から)
23 日	○マイナンバーカード交付窓口 市民課 (9:00～12:00) ○調べる学習教室～ポブラディアを使ってみよう!～ 市民図書館 (14:00～15:30)
24 月	
25 火	
26 水	
27 木	○3歳児健診 保健センター (受付12:45～13:45) ○セカンドブック(3歳児) 保健センター (13:00から) ○ミュージック・スクエア)306パレンシアV なかまハーモニーホール (18:30開演) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

お知らせ



屋島公園でプール開き

幼稚園・保育園の団体が遊泳しているときは個人利用ができません。また、人数制限をすることがあります。詳しくは問い合わせください。  
●日時 7月1日(土)～9月10日(日) 10時～17時  
※8月13日(日)～16日(水)は休みです。

●対象 幼児・小学3年生  
※小学4年生以上の人は付き添いとして入場できますが、遊泳はできません。  
●問合せ 体育文化センター  
☎(246)2800

市民図書館 イベントのお知らせ

夏の好奇心応援セット  
1袋3冊の本のセットを貸し出します。  
●期間 7月15日(土)～8月29日(日)

●対象 小学生  
●定員 50人  
●図書館ビンゴ  
期間中、ビンゴカードと参加賞のしおりを設置します。  
●期間 7月20日(金)～8月29日(日)

●対象 幼児・中学生  
夏休みおはなし会  
「なかまフレンズ」による楽しい絵本の読み聞かせです。  
●日時 7月22日(土) 11時から  
●定員 15人程度

調べる学習教室  
夏休みの宿題に役立つ百科事典の使い方などを楽しく学べます。  
●日時 7月23日(日) 14時～15時30分  
●対象 小中学生  
●定員 15人・先着順  
●申込方法 窓口、電話  
●申込先 市民図書館

いづれも  
●場所・問合せ 市民図書館  
☎(245)4664  
中央公民館主催の  
夏休み親子ふれあい教室  
ジュニア学芸員教室  
化石や矢じりを見たり、土器の接合体験・展示体験をしたりして歴史や学芸員の仕事に触れます。  
●期間 7月22日(土)、8月5日(日)  
●時間 10時～正午  
●場所 地域交流センター  
●対象 小学4年生～中学生・保護者  
※中学生の保護者は希望者のみです。

●定員 10組20人  
わくわく科学教室  
お菓子の「ねるねるねるね」には、科学がつまっています。その科学を使って、オリジナルのかおりだま作りをします。  
●日時 7月29日(土) 10時～正午  
●対象 小学生・保護者  
●場所 生涯学習センター  
●定員 8組16人  
ネイチャークラフト教室  
ドングリや松ぼっくり、小枝などを使って、工夫しながら作品を作ります。  
●日時 7月30日(日) 10時～正午  
●対象 小学生・保護者  
●場所 ハピネスなかま  
●料金 1人500円(材料費)  
●定員 15組30人  
子ども料理教室  
友達と協力しながら料理を作り、食育の大切さを子ども自身が楽しく学べます。  
●期間 ○A班:8月2日(日)、9日(日)  
○B班:8月3日(日)、10日(日)  
●時間 9時30分～正午  
●対象 小学3～6年生  
●場所 保健センター  
●料金 900円(材料費・2回分)  
●定員 各班24人  
いづれも  
●申込締切 6月29日(日)

●申込方法 ①窓口(はがき持参)、②メール、③FAX  
※②③は講座名、住所、参加する保護者・児童の名前(ふりがな)、学校名・学年、電話(FAX)番号を記入してください。  
●申込・問合せ 中央公民館(通谷一丁目36-16 生涯学習センター内)  
☎(246)2321  
FAX(246)4317  
○メール: kounikan@city.nakama.jp

親子で楽しむ3B体操

ボール・ベル・ベルダー(3B)を使って、親子でリズムに合わせて運動します。  
●日時 6月27日(日) 10時30分～11時30分  
●場所 なかまハーモニーホール  
●対象 2歳～4歳くらいの子どものその保護者  
●定員 30人程度  
●持ち物 飲み物、運動ができる服・靴  
●申込方法 電話  
●申込締切 6月26日(日)  
●申込・問合せ 子育て支援センター  
☎(245)5557

『広報なかま』に広告を掲載しませんか?  
市内全戸・官公署・学校などへ 全戸配布! 18,800部発行  
詳しくはお問い合わせください  
株式会社ウィット Tel.072-668-3275  
〒569-0071 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 Fax.072-668-3276 HP.https://wi-t.co.jp/

個人事業主・小規模事業者のみならずへ 補助率2/3 最大200万円補助!  
補助金で販路開拓しませんか?  
小規模事業者持続化補助金の申請をお手伝いします!!  
補助金を使ってこんなことができます!  
●ホームページや販促チラシの作成  
●ネットショップの開業  
●店舗の改装や看板の新調  
●展示会や商談会の販路開拓  
●新商品の開発  
お気軽にご相談ください!  
株式会社ウィット 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休) TEL:072-668-3275

5/8

### 赤十字の理念「奉仕」を実行

〜まちをきれいにしました〜



5月8日は赤十字の創始者で第1回ノーベル平和賞を受賞したアンリー・デュナンの誕生日です。その誕生日にちなみ、中間市婦人会赤十字奉仕団が主催した清掃活動が行われました。

すべての人々の平和や安全に願いを込めたこの活動には、25の団体・個人が参加しました。心をひとつに行った清掃のあとは、とてもすがすがしい気持ちになりました。

5/15

### U・12世界大会で第7位

〜サッカーで中間市から世界へ挑戦〜



中間西小学校6年生の野田新太さん(写真右)が所属するバルサアカデミー福岡校は4月2日回からスペインで行われた「第10回バルサアカデミーワールドカップ」に出場しました。世界中から40チームが参加した大会で福岡校は7位入賞を果たしました。野田さんは「将来は日本代表選手になってスペインのリーグで活躍したい」と笑顔で夢を語ってくれました。

5/9

### ストレッチから「貯筋」講座を開催

〜貯筋して健康寿命を延ばそう〜



健康運動指導士の大井手一平さんを講師に迎え、中央公民館主催の講座を生涯学習センターで開催しました。無理のない動きを日常生活に取り入れることで、動ける身体づくりを目指します。

今回の講座に初めて参加した林田泰裕さんは「思うように身体が動かなかった。学んだことを生活の中で実践していきたいです」と話してくれました。



植木 翔稀ちゃん  
令和3年9月20日生まれ



大田 咲葉ちゃん  
令和2年10月14日生まれ



掲載を希望する人は、必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。対象は未就学児だけです。

●必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先

●応募・問合せ先 広報係 ☎(246) 6271  
○メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp



広報なかま  
令和5年6月号 No.1091

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号  
編集 市長公室広報係 TEL 093(246)6271 FAX 093(245)5598  
ホームページ https://www.city.nakama.lg.jp/  
メールアドレス koho@city.nakama.lg.jp

今回の「広報なかま」にかかわった経費は1部約13円です。「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届かできるようにします。

#### 55分クイック車検

最短55分で車検完了

軽自動車 37,240円 (税込)〜

#### 日帰り車検

2年間安心してお車にお乗りになりたい方に

最大 15,000円の割引があります

割引例  
洗車不要▲3,000円、  
代車不要▲3,000円、  
平日入庫▲3,000円、  
事前予約▲2,000円など

ご用意していただくもの

- 納税証明書(継続検査用)
- 車検証
- 自賠責保険証
- 任意保険証券
- ロックナットソケット

unnecessary 整備はいたしません

※ 整備が必要となった場合は55分では完了しません。 ※ 部品交換等による費用は含まれていません。詳しくはお問合せ下さい。

**55+スーパー車検** Super vehicle inspection  
 メール: super4895@yahoo.co.jp 営業時間: 9:00~19:00  
 ホームページ: https://super4895.com **093-619-4895**  
 有限会社ビッグパン 〒807-1262 北九州市八幡西区大字野面2440-1



●点字・声の広報なかまを発行しています  
目か不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。  
●問合せ先 市長公室広報係 ☎(246) 6271