



# なかまのなかまカフェ in 曙公園

令和5年10月20日(金)



いつも笑顔で、お手伝いして下さる運営ボランティアの二人♪地域の方に飲み物やアンケート用紙などを配布していただきました!



司会の担当は曙町の徳永会長!この日のために打ち合わせを何度も重ね、地域の方が楽しめる進行をしてくださいました。



テイサービス桃のはなさんが座ったままでもできるタオル体操をしてください、屋外でも、しっかり体を温めることができました!



今月のボランティア演奏は歌声館の皆さん♪「リンゴの唄」「青い山脈」などを熱唱!地域の方にもマイクを向けながら一緒に歌いました。最後は盆踊りの定番「炭坑節」。皆さんが輪になって踊り、会場は一体感に包まれました。



明治安田生命さん

血管年齢測定



エフコープさん

ベジチェック



千寿中間さん

フットマッサージ

健康チェックコーナーでは番号札を配布し、血管年齢やベジチェックを順番に実施しました。「足がすっきりした!」フットマッサージは、いつも人気のブースです!



「外で思いきり歌ったら楽しいよね!」自治会長さんのアイデアで初の屋外開催となったカフェ。心配だった天気も開始直前には回復し、地域の皆さんが続々と公園に!室内とは違った開放的な雰囲気のカフェとなりました。民間企業、専門職、地域の方の協力で、なかまのなかまカフェを開催することができています♥ありがとうございます。



## 中間市が、どんなまちだったら暮らしやすいですか?

子どもたちが楽しめる施設のあるまち



お年寄りにやさしいまち

街角に花の咲いてるまち



なんでも相談できる思いやりのあるまち

