



なかまのなかまカフェ in 昭和町

令和5年11月17日(金)



今月は中間校区の昭和町公民館で開催。打ち合せをした時の「とにかくやってみよう！チラシを配って声かけするよ。」という役員さんの前向きな言葉が心強かったです。



笑顔で迎える小川さん



司会は自治会役員の松本さん。活気あふれる進行で会場を一気に盛り上げてくださいました。



校区内にあるテイサービス「ミック健康の森」さんが健康体操を実演。自宅でも実践できると喜ばれていました。



血圧測定 & 酸素飽和度測定



反射神経 棒つかみゲーム



千寿中間さん フットマッサージ



フース体験 & 茶話会では、地域のみなさんが積極的に参加され賑わい、楽しい雰囲気でした。



「オカリナ遊」のみなさんによるボランティア演奏。素敵な音色に、会場が感動に包まれていました♪

開場時間に突然降り出した、あられ！「大丈夫かな？」と心配する自治会役員さんでしたが、雨があがると中間校区の皆さんが続々と会場入りしました♪「相談だけでもいいですか？」と来られた方も…。参加のスタイルは多様です♥設営から片付けまで地域の方と協力し、なかまのなかまカフェを開催することができました。

中間市が、どんなまちだったら暮らしやすいですか？

高齢者と若者が心を共にできる明るいまち！



市民が優しく皆さんが支え合えるまち

若者が地域活動に参画する社会

市内を巡回するバスのようなものを充実してほしい

