



なかまのなかまカフェ in 上底井野

令和6年1月19日(金)



まずは受付!! 司会は浦野自治会長! 市長挨拶 今回も多くの方が参加されました!



底井野校区の運営ボランティアさんが、飲み物の配膳や地域の方への声掛けに協力してくれました!



講義は、近隣にある小規模多機能居宅介護「りんどう」さんが、施設の説明をしてくれました。また「フリアス在宅マッサージ」さんのツボ講座も大好評でした!



サックス演奏の一田さん



積極的にフース体験を行ったり、楽しく談話する姿がみられました!



ベジチェック



血管年齢測定



血圧測定



情報コーナー

今月は底井野校区の上底井野公民館で開催。自治会役員さんや地域の方と協働し会場設営を行いました。「集まってくれるかな?」と不安でしたが、開催時間になると地域の方が続々と来場。中には「みんなの顔が見たいから少しだけ覗きにきたよ!」という方も! なかまのなかまカフェは、気軽に参加できる場となっています。今月も地域のみなさん、専門職、民間企業の協力でなかまのなかまカフェを開催することができました。