



# なかまのなかまカフェ in 土手/内一丁目

令和6年2月16日(金)



受付の山下さんと小川さん♥ 司会は柴田自治会長! 市長挨拶



市老連の役員さんも  
たくさん参加してくれました。



音楽レクの担当はテイサービスの暖家さん♪ヤギ革の打楽器  
ボンゴとギターの演奏に合わせ、アルゼンチンの歌も披露♪  
「上を向いて歩こう」では、参加者全員で大合唱しました!



健康チェックなどのフーズコーナーをまわった後は、茶話会で  
楽しくおしゃべりタイム!「久しぶりに会えてうれしい。」  
「元気にしてた?」と会話も弾みます。



古瀬さんのフルート演奏!アン  
コールでは「つぐない」を楽譜なし  
で演奏してくれました♪



人気のフットマッサージは  
千寿中間さん



定期的にチェックしたい!  
エフコープさんのベジチェック



今日の数値はどうか?  
血圧測定!



情報コーナー

今月は東校区の土手ノ内一丁目公民館で開催。入り口では、とても綺麗な紅白の梅の花が出迎えてくれました。参加者は「すごく楽しかった!また参加したい!」と次回開催のチラシを手に、楽しみにされているようでした。多世代交流の拠点を目指し、地域のみなさん、専門職、民間企業の協力でなかまのなかまカフェを開催することができています♥





# ★「認知症 なかまで備え 支え合う」プロジェクト★



★開会挨拶★

## みんなで学ぼう！まち協なかまカフェ

～中間校区まちづくり協議会～



まち協として初の試みでしたが「とにかく楽しく！」を合言葉に計画しました。自治会を越えた新たな繋がりが生まれた記念すべき日となりました。



### 認知症講座



なかまのなかま認知症サポーターの誕生

### 青竹ふみ体操



70名の青竹ふみ体操は圧巻でした！



### 抽選会



景品は脳トレグッズ



★講評・閉会挨拶★

この取り組みを校区内の各自治会へ広げたい！と役員さんの思いが伝えられました。新たな社会参加の場(拠点)がまた一つ増えました♥

