

広報

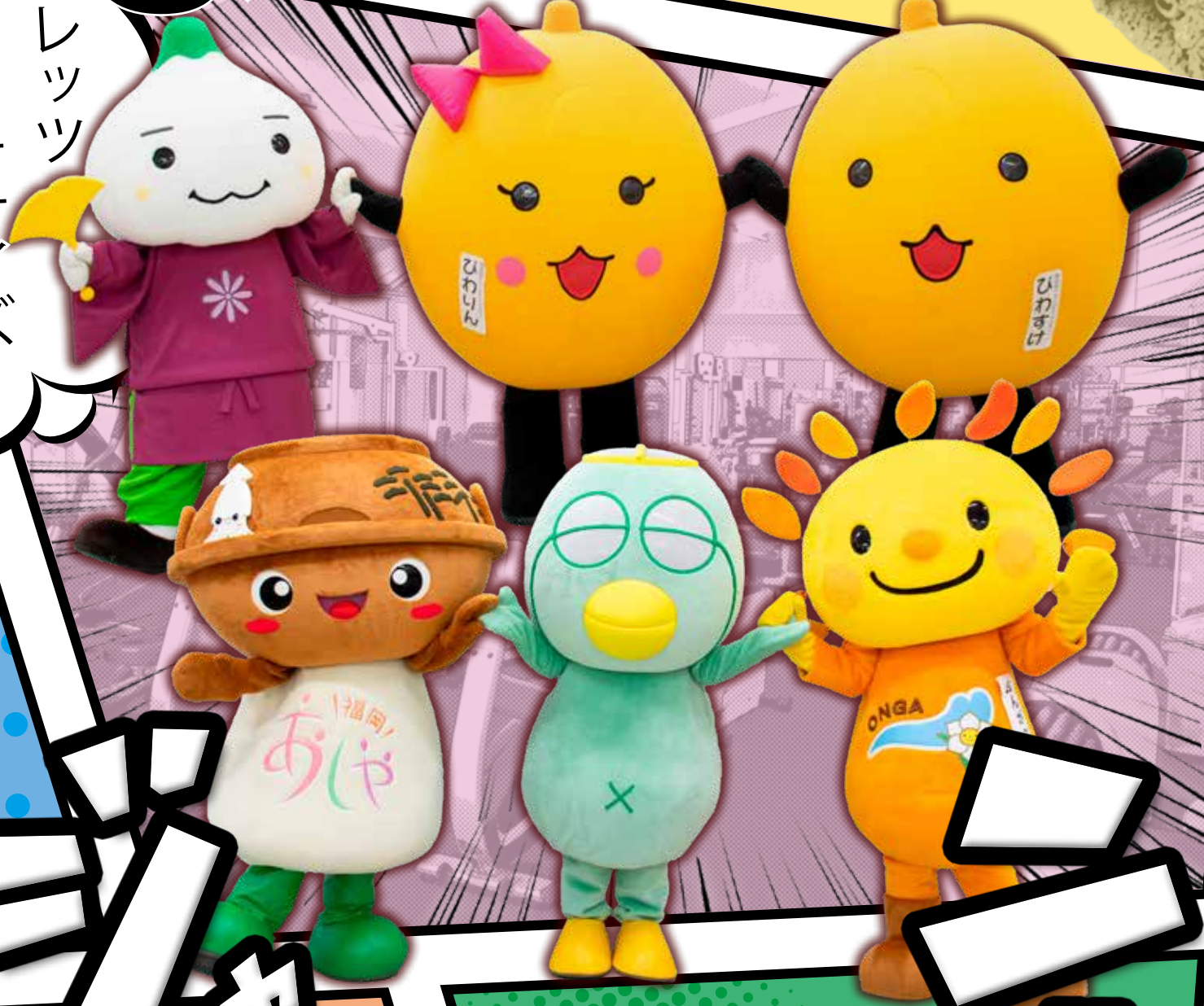
2024年

ななかま

3月号

No. 1100

レッツ
エクササイズ!



— 創刊から73年 —
広報ななかま
No. 1100号
記念号

特集
1

遠賀郡・中間市合同企画
春だ! からだを動かそう!

特集
2

市役所の組織が変わります
ハピネスなかまリニューアル

【表紙】 遠賀郡・中間市
イメージキャラクター大集合

春だ！ からだを 動かそう！

運動は、免疫力アップや生活習慣病の予防など、心身の健康に欠かせないもの。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあるため、適度に体を動かす時間を設けながら、健康に過ごしたいですね。そこで今回は、冬にまつた体を動かしたくなる運動企画！遠賀郡・中間市に住む皆さんの健康を願って、おなじみのイメージキャラクターたちが勢ぞろいでなにやら企画を考えたようです。

■問合せ先 市長公室広報係
☎(246)6271

① だんだんと暖かくなってきたかな？今年の冬も寒かったから、体が固まってるっちゃろ〜

② みんなもきつ〜とろっただめん！これからの季節は暖かくなって、基礎代謝が落ちるらしいめん……

水巻町イメージキャラクター みずまる

③ 健康のためにもしっかり動かさなきゃ！今年はおリンピックイヤーでもあるし……みんなでなにかするっちゃ？

⑤ いいね！でもやるからには真剣勝負だよ！急に体を動かすと危ないから、栄養をつけて、準備運動をして挑むぞ〜

④ 運動会をするのはどう？みんなも体を動かしたくなってくれるかも♪



とっわけ、運動会がスタート……

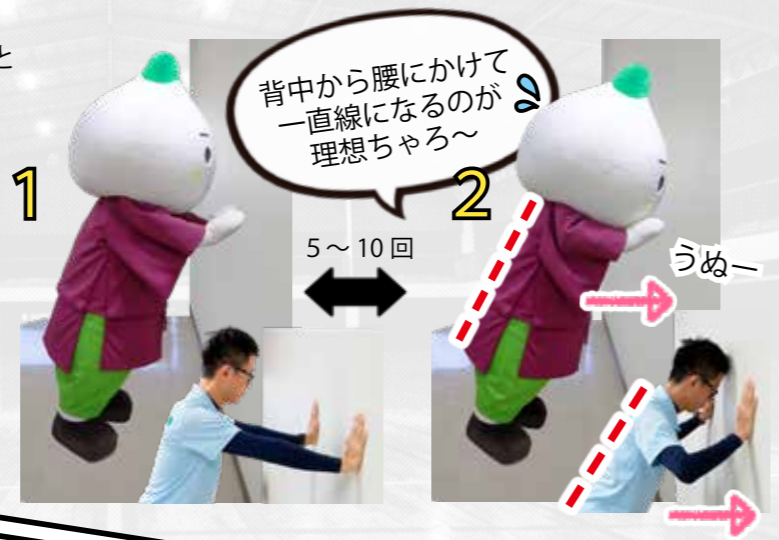
10メートル競争
ソフトボール投げ
Winner おんがっぴー
Winner みずまる
夢れんげ米でエネルギー全開！

握力測定
Winner びわりん & びわすけ
でかになくパワー！

垂直跳び
長座体前屈
Winner なかつぱ
Winner アツシー
高倉びわで元気いっぱい！
赤しそ梅酒でぴっかぴか〜♪
ほのぼの味噌の栄養が満ちてる！

ソフトボール投げ Winner **みずまる**と
肩まわり
のエクササイズ

1. 両手を肩幅より少し広げて壁に手をつく
(立つ位置は、ひじを伸ばした時に壁に手の先がつくくらい)
2. ひじを、顔が壁につくくらいまで曲げたらゆっくり伸ばしていく



長座体前屈 Winner **アツシー**と
お尻と太もも
のエクササイズ



1. 椅子に浅く腰かけ、両足を前に出し、かかとを床に付け、つま先を上げる。背筋は伸ばし両手を太ももの上に置く
2. 両手を前に滑らせながら上半身をゆっくり前に倒し、息を吐きながら10秒キープしたら、力を抜きひと呼吸置く

垂直跳び Winner **なかつぱと**と
下半身全体
のエクササイズ

1. 椅子に浅く腰かけ、足は肩幅に開き、つま先を正面に向ける。腕を胸の前で交差させて、背筋を伸ばす
2. 背筋を伸ばしたまま前傾して両足に体重を乗せたら3~4秒かけて立ち上がり、また3~4秒かけてお尻が座面に触れるまでしゃがむ



握力 Winner **びわりん&びわすけ**と
肩と腕のエクササイズ



1. ペットボトルを両手で持って、足を肩幅に開き、両手を体の横から腕がVの字になるくらいまで3~5秒かけて持ち上げる
2. 体をまっすぐに伸ばしたまま、3~5秒かけてペットボトルを太ももの横に触れるまで下ろす

10m競歩 Winner **おんがっぴー**と
ふくらはぎのエクササイズ



1. 両足をそろえて、背中を伸ばし自然に立つ
2. かかとを床からできるだけ高く浮かせ、3秒キープしたらゆっくり床に下ろす

エクササイズの注意点

- 反動はつけない
- 伸ばしている部位や使っている部位を意識する
- 呼吸は止めずに一定のリズムで行う

何歳になっても自分らしくいきいきと、元気に生活していくために無理をせず、体を動かしましょう!

今回のエクササイズを監修してもらったのは……健康運動実践指導者 馬場 明美さん



中間市体育文化センター
中間市蓮花寺三丁目1番5号
☎ (246) 2800

芦屋町総合体育館
芦屋町大字山鹿 228 番地の 1
☎ (222) 0181

※5人以上の団体、グループのみ利用可

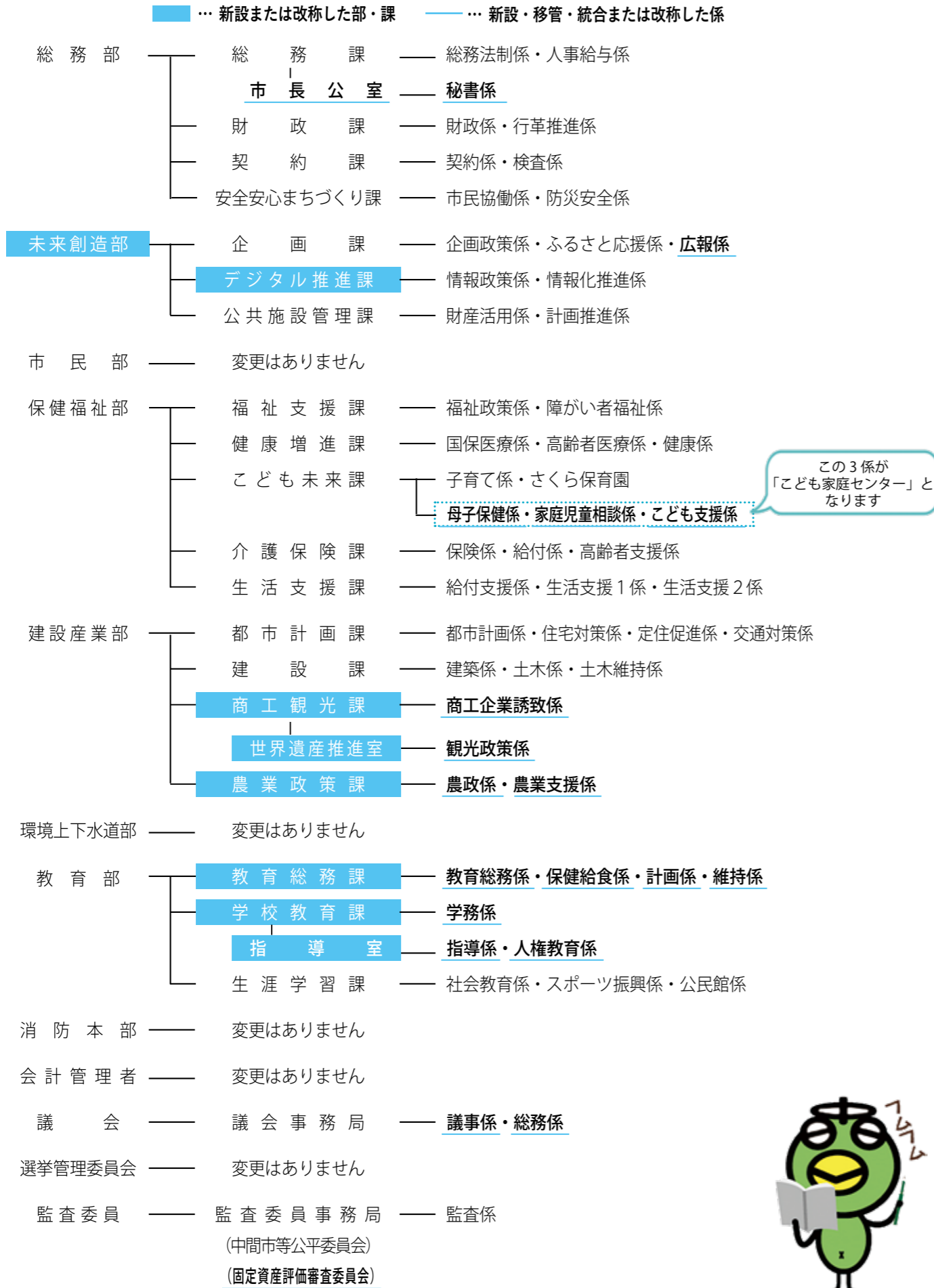
水巻町民体育館
水巻町おかの台 33 番 1 号
☎ (201) 4000

遠賀体育センター
遠賀町大字広渡 23 番地の 6
☎ (293) 5434

フィットネスジム
岡垣町野間一丁目2番1号
☎ (282) 1515

各施設紹介
エクササイズにぴったりの各市町にある施設です! 詳しい情報は、各ホームページで確認してください。

新しい組織機構図(抜粋)



4月1日から

市役所の組織が変わります



令和6年4月1日付けで機構改編を行います。
 機構改編は、業務を円滑かつ的確に行い、迅速に施策を展開することのできる組織機構を整備し、市民サービスのさらなる充実を図ることを目的として実施するものです。
 丁寧で分かりやすい市民サービスが提供できるよう努めてまいります。
 ●問合先 企画課
 ☎(246)6234

組織変更のポイント

■部の変更

区分	部名	主な変更内容
新設	未来創造部	より早く、より戦略的な行政運営を行うことを目的として未来創造部を新設し、総務部に属していた企画課、デジタル推進課、公共施設管理課を移管します。

■課・係の変更

区分	課名	主な変更内容
廃止	市長公室	市長公室のあり方の見直しに伴って課として廃止し、総務課に統合します。秘書係は総務課へ、広報係は企画課へ移管します。
改称	デジタル推進課	デジタル技術を最大限に活用し安心で豊かなまちづくりを推進するにあたり、より分かりやすく、広く浸透しやすいものとするため、情報管理課から名称を変更します。
統合	こども未来課	健康増進課母子保健係をこども未来課に移管し、子育て支援センターをこども支援係に名称変更します。母子保健係、家庭児童相談係、こども支援係を統括する「こども家庭センター」をハピネスなかまに設け、妊娠・出産・子育ての一連した支援に関する業務を担当します。
新設	商工観光課 農業政策課	産業振興課を改編し、商工観光課、農業政策課を新設します。商工観光課には商工企業誘致係、世界遺産推進室内に観光政策係を設置し、農業政策課には農政係、農業支援係を設置します。これにより各分野ごとに、より地域に踏み込んだ積極的な経済振興・農業振興による地域の活性化を図ります。
新設	教育総務課	教育総務課を新設し、教育施設課と学校指導課を廃止します。教育総務課には旧教育施設課の計画係と維持係、加えて学校教育課の教育総務係と保健給食係を移管します。また、学校教育課に指導室を設置し、同室に旧学校指導課の指導係、人権教育係を移管します。これにより、学校再編や学校現場におけるICT化などに対し、より柔軟かつ効率的に取り組みます。
統合	学校教育課	
新設	議会事務局	議会の効率的な管理運営を図るため議事調査係を改編し、議事係と総務係を新設します。
移管	監査委員事務局	総務課が所管する固定資産評価審査委員会に関する業務を監査委員事務局に移管します。

PICK UP

公共交通機関などのご利用を

利用者は、本館・別館の駐車場を使用できますが、台数に限りがあります。

公共交通機関やハピネスなかま送迎バス、コミュニティバスもご利用ください。

ハピネスなかま送迎バスとコミュニティバスの時刻表は、ハピネスなかま、中間市役所、地域交流センターに設置しています。

ハピネスなかま送迎バス



▲時刻表はこちら



コミュニティバス



※ハピネス経由のフレンドリー号を利用してください。



▲時刻表はこちら

生涯学習課は現在の保健センターへ

今までハピネスなかま内にあった生涯学習課は、現在の保健センターに一時移転します。保健センターは、4月1日から「生涯学習課仮事務所」の名称に変わります。

●問合先 生涯学習課 ☎(246)6224

ハピネスなかま別館
(現在の生涯学習センター)



ハピネスなかまがリニューアルします

4月1日から
保健福祉行政の拠点へ

総合会館（ハピネスなかま）は、昨年9月から改修工事を進めていた生涯学習センターと4月1日に統合。新たにハピネスなかま本館・別館となり、保健福祉行政の拠点としてスタートします。
その中で目玉となる事業が「子ども家庭センター」の創設。現在保健センターにある「母子保健係」、市役所にある「家庭児童相談係」、ハピネスなかまにある「子育て支援センター」がハピネスなかま本館に集約され、妊産婦、子育て世帯、子どもの相談支援体制を強化します。

本館

子ども家庭センター

●問合先

☎(245) 8717

※3月25日以降通話できます。

保健師、助産師、管理栄養士、子ども家庭支援員、保育士などが常駐し、妊娠から出産までの支援や18歳未満の家庭児童相談（児童虐待含む）など母子保健と児童福祉が一体となってサポートしていきます。
※令和6年度の乳幼児健診は引き続き、現在の保健センターで実施します。



▲くろり広場(本館3階)
○利用日時/月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～15:00
○利用者/0歳から未就学の子どもと保護者、妊婦
※毎週水曜日は赤ちゃんデーのため12カ月までの赤ちゃんと保護者、妊婦のみが利用できます。

3階の子ども家庭センター多目的ルームでは子育て講座などを実施します。令和7年度からは乳幼児健診などで使用予定です。



渡辺保健師

New!

市民生活相談センター

●問合先

☎(246) 1030

地域の人の生活の困りごとに対応する窓口として、市役所のすぐそばにある市民生活相談センターが移転します。
専門の相談支援員が生活の困りごとや不安などを聞いて、問題解決に向けて他の専門機関と連携しながら支援を行います。
子育てや福祉、仕事、お金のことなど幅広く相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守されます。



別館

New!

健康増進課(健康係)

●問合先

☎(246) 1611

保健センターにある健康係がハピネスなかま別館に移転します。
保健師や管理栄養士が常駐し、成人の各種健診・がん検診・結核検診・歯周病検診・健康相談・健康教育・予防接種を担当し、市民の皆さんの健康づくりをサポートします。

詳しくは
問い合わせ दें



施設予約、ハピネスなかま送迎バスなどハピネスなかま本館・別館の運営管理についての総合窓口です。
4月1日から本人に限り、住民票などの一部の証明書が発行できます。

福祉支援課

●問合先

☎(245) 8686

施設予約、ハピネスなかま送迎バスなどハピネスなかま本館・別館の運営管理についての総合窓口です。
4月1日から本人に限り、住民票などの一部の証明書が発行できます。

社会福祉協議会

●問合先

☎(244) 1230

事務所とパルハウスぼちぼちは、1階別フロアに移動します。
3階にあるトレーニング室は2階へ移動し、引き続き各事業を行います。

中間市役所

【開庁日時】
土曜・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)を除く
8時30分～17時15分



ホームページ Facebook

行政相談

行政への苦情・要望などの相談に応じます。予約は不要です。
●日時 4月6日(土)、20日(土) 15時～17時
●場所 ハピネスなかま本館
●問合せ先 市長公室 ☎(246) 6271

心配ごと相談

法律に関する悩みを弁護士に相談できます。定員は6人です。前日までに窓口で予約してください。
●日時 4月6日(土)、19日(土) 15時～17時
●場所 ハピネスなかま本館
●問合せ先 中間市社会福祉協議会 ☎(244) 1230

家庭児童相談

子どもの養育など児童に関する相談をお受けします。
●受付 月曜日～金曜日 9時～17時
●場所・問合せ先 こども未来課家庭児童相談係(市役所本館3階)
※4月からはハピネスなかま本館1階へ移転します。
☎(246) 3515

市民生活相談センター

生活が困難な人が自立した生活を行えるよう相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日 9時～16時
●場所・問合せ先 市民生活相談センター ☎(246) 1030
※4月からはハピネスなかま本館2階へ移転します。
☎(246) 3515

消費者相談

悪質商法やインターネットのトラブルなどの相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日 9時～16時30分
●場所 産業振興課(市役所別館2階)
●問合せ先 消費生活センター ☎(246) 5110

県巡回交通事故相談

交通事故のトラブルなどについて、専門の相談員が応じます。2日前までに電話で予約してください。
●日時 3月14日(土) 10時～16時
●場所 ハピネスなかま本館
●申込・問合せ先 福岡県交通事故相談所 ☎092(643) 3168

補聴器相談

●日時・場所
○第1火曜日・第3月曜日 13時～14時…福祉支援課
○第1火曜日 14時30分～15時30分…ハピネスなかま本館
●問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

身体障がい者福祉相談

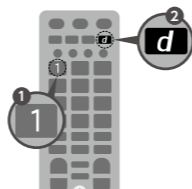
●受付 毎月第2日曜日 10時～正午
●場所 ハピネスなかま本館
●問合せ先 福祉支援課 ☎(246) 6282

女性のための悩みごと相談

さまざまな女性問題に対し、一人一人に合わせた相談に応じます。
●受付 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分
●場所・問合せ先 人権センター ☎(245) 7801

KBC「dボタン広報誌」で情報発信中

KBC テレビの地上デジタル・データ放送で中間市のお知らせを発信しています。KBCでリモコンのdボタンを押してください。



なかまNewTopic

花とパン、モノづくりがつなぐ交流

昨年からユリの花栽培に取り組む下大隈のとまと屋日高さん。1月11日に同じ地域の障がい者支援施設のみ園を訪れ、初めて収穫期を迎えたユリを寄贈しました。

のみ園では利用者さんが、施設でのパン作りなどでモノづくりの喜びを見いだすそうです。とまと屋日高の日高和敏さん(写真=後列中央)と真奈美さん(写真=後列左)は、「モノづくりに関わる者同士、交流を深めて地域のにぎわいにつなげたい」と語りました。



ユリは中間市にも寄贈され、市役所で展示しました

長年の環境美化活動に県知事表彰

ボランティア団体「なかまの環境を良くする会」が2月5日、福岡県環境美化推進功労者として表彰されました。

同表彰は、長年にわたる環境美化活動をたたえて贈られます。

良くする会は平成18年1月に設立。夏場や雨天時を除く毎月第2日曜日の「環境美化の日」にピザクック通り(JR中間駅～筑豊電鉄通谷駅)などで清掃活動を18年間続けてきました。

代表の佐藤正純さん(写真)は、「多くの人が環境問題に関心を持ち、拾うごみのない美しい街並みを目指したい」と活動への意気込みを述べました。



狂犬病の予防注射は年1回 — 愛犬への愛情1本、忘れずに —

●問合せ先 環境保全課 ☎(245) 5300

予防注射実施日程表

Table with 3 columns: Date, Location, Time. Rows include 4月, 7日(日), 15日(月), 17日(水), 23日(火) with various locations like 市役所前河川敷駐車場, 中間西小学校, etc.

※注射はどの会場でも受けることができます。

狂犬病予防の集団注射を行います。狂犬病は、感染・発症した場合ほぼ100%死に至る人畜共通感染症です。犬には狂犬病予防法により、名前や犬種などの登録が義務付けられています。犬の登録をしている飼い主のみなさんへは案内がきを郵送しますので、都合が良い時間・実施会場を確認して必ず予防注射を受けてください。未登録の人へは案内がきを送付されませんが、注射と同時に登録することが出来ます。また、予防注射はかかりつけの動物病院でも受けることができます。



●登録+予防注射: 6150円
●持ち物: 案内がき、手数料 ※手数料は、できる限りお釣りが出ないよう準備してください。
●注意: ○犬の扱いが十分可能な人が連れてきてください。○会場でふんをしたときは片づけをしてください。○市役所前河川敷駐車場は、遠賀橋の下に車を乗り入れることができません。通常の駐車スペースを利用してください。

広報なかま、足掛け73年で創刊1100号

●問合せ先 市長公室 ☎(246) 6271

昭和26年5月に創刊した広報なかま。今月号は、1100号を記念し、フルカラーでお届けします。第1号の発行から足掛け73年。その間、中間市の歴史とともに歩んできました。これからも、市が発信する情報をわかりやすくお届けしつつ、親しみやすい記事を掲載し、市民の皆さんと一緒に作り上げる広報なかまを目指していきます。

最新号までを市ホームページで閲覧することができます。ぜひご利用ください。
▶昭和26年5月15日発行の第1号は「町報なかま」タブロイド判(新聞紙半分の大きさ)2ページに文字がびっしり書かれていました。



固定資産台帳の縦覧・閲覧ができます

●縦覧・閲覧・問合せ先 課税課 ☎(246) 6274

土地・家屋価格等縦覧帳簿
●記載事項 土地・家屋の所在、面積、価格など(所有者名の記載なし)
●縦覧期間 4月1日(土)～5月31日(金)
●持ち物 納税通知書、身分証明書
●固定資産課税台帳
●記載事項 固定資産所有者の住所、氏名、所在地番、評価額、課税標準額など
●閲覧開始日 4月1日(土)
●持ち物 納税通知書、身分証明書、納税通知書、身分証明書

権利を証明できるもの
●縦覧・閲覧できる人
○納税義務者、同居の親族
○相続人(相続が確認できる人のみ)
○納税管理人
○納税者からの委任状を持っている人
※納税者が法人の場合は、法人の委任状が必要です。
※固定資産課税台帳は、借地人または借家人(賃貸借契約書などが必要)も閲覧できます。ただし、当該借地または借家にかかる固定資産に限ります。

イベント



市民図書館のイベント

「子ども読書の日」おはなし会

ほっとブックなかまの皆さんによるおはなし会です。

- 日時 4月20日(土)・11時から(30分程度)
●定員 15人程度

「子ども読書の日」わくわくアニメ上映会

小学生に人気の『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 三巻 お稲荷せんべい』の第21話〜第26話を上映します。

- 日時 4月21日(日)・14時30分から(上映時間約60分)
●定員 20人・先着順
●申込方法 窓口、電話
●申込開始 4月2日(火)から

いづれも

場所・申込・問合先 市民図書館

☎(245)4664

第21回中間市ダブルステニス大会

- 日時 4月14日(日)・9時から
※予備日は4月21日(日)です。
●場所 ジョイパルなかま庭球場

●種目

- 一般男子ダブルス
○65歳以上ダブルス：令和6年中に65歳以上になる人
○一般女子ダブルス
○55歳以上ダブルス：令和6年中に55歳以上になる人

●参加料 1組3千円

●申込締切 3月29日(金)・17時

●申込方法 参加申込書をジョイパルなかま庭球場へ提出してください。

●問合先 中間市テニス協会 住本携帯 ☎090(5738)4407

第47回 中間市ゲートボール大会

チームでも個人でも申し込みできます。なお、個人で申し込んだ場合は、当日チーム編成をします。

●期日 4月11日(日)

●予備日は4月12日(日)です。

●時間 9時から(受け付けは8時30分から)

●雨天の場合は、8時以降に問い合わせてください。

●場所 太陽の広場

●参加資格 市内在住または市内でゲートボール活動をしている人

●申込方法 電話

●申込締切 4月1日(日)・17時

●申込・問合先

中間市ゲートボール協会 植永携帯 ☎090(8351)8943

募集



離乳食教室を開催します

管理栄養士による講話は、離乳食前期〜後期(生後5カ月〜1歳6カ月ごろ)についてです。子どもの計測を希望する人は、パススタオルを持参してください。

●日時 4月9日(火)・10時〜11時30分(受け付けは9時30分から)

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、4カ月児健診時に配布した離乳食のパンプレット

※4カ月児健診を受けていない人は当日配布します。

●定員 6組・先着順

●申込方法 電話

●申込締切 4月2日(日)

●場所 ハピネスなかま本館

●申込・問合先 保健センター ☎(246)1611

※3月25日(日)以降は、電話番号が変わります。 ☎(245)8717

お知らせ



後期高齢者医療の健康診査は3月末までに

令和5年度健康診査の受診を希望する人で、まだ受診していない人は、早めに医療機関に予約の上、受診してください。

●対象

後期高齢者医療被保険者 ※長期入院中の人や特別養護老人ホームなどの施設入所者は対象外です。

●受診期限 3月31日(日)

●自己負担金 500円

●持ち物 被保険者証、受診票

※受診票は、被保険者本人に送付済みです。受診票の再交

●対象

付や健診実施の医療機関が分からないときは、問い合わせてください。

●問合先 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092(651)3111

●物価高騰給付金(均等割のみ課税)を支給します

物価高騰による負担増を踏まえ、住民税均等割のみ



中間市とホームタウン協定を締結する九州プロレスが観戦無料のプロレスイベントを開催します。小学生以下対象のプロレス教室も開催します。

- 日時 3月24日(日) 14時から(開場13時30分) ※16時30分終了予定です。
●場所 体育文化センター
●問合先 九州プロレス ☎092(400)9938

文芸歳時記

俳句

梅二月父母に感謝の誕生日 朝霧四丁目 太田 眞佐子
若芽和夫は白胡麻煎る係り 弥生一丁目 升水 恵美子
手びさしをこぼる朝日寒明る 太賀二丁目 黒石 みずほ

なかま愛句会

川柳

どの趣味もやって始めて深さ知る 中間三丁目 宮川 佳子
おだやかな人の心にほっとする 土手ノ内一丁目 吉富 安子
空きつ腹何でもありでかぶり付く 扇ヶ浦二丁目 大串 美佐子

吉富廣選

短歌

雑宿の廊下の広し土間広しさげもんぐりそろりと歩く 扇ヶ浦二丁目 高田 厚子
白露の梢に数多きらめきて清しき朝今日は立春 通谷一丁目 大内 紘子
友からの心をこめし手作りの辰の千支入り壁飾りかな 中央三丁目 白石 美佐子

中間短歌会選

2024年 筑前中間さくら祭

提灯による夜間のライトアップのほか、さくらのイルミネーションも行われます。来場時は、公共交通機関でお越しください。

- 日時 筑前中間さくら祭 3月21日(日)〜4月7日(日) 18時〜21時30分
さくらイルミネーション 3月30日(土)〜31日(日) 18時30分〜21時
●場所 垣生公園
●問合先 地域交流センター ☎(245)4665



Information 中間南中学校スマイル学級の生徒がレシピ考案 SDGs パーガー 「スマイルバーガー」をさくら祭会場で販売



◀スマイルバーガー。当日は生徒たちが販売し、売上金の一部は能登半島沖地震の被災地に寄付されます

パテに大豆を使用 肉よりも二酸化炭素の排出量や水の消費量が減ることでSDGsの取り組みにつながります

- 日時 3月29日(土)・11時30分から
●場所 垣生公園
●販売数量 20個
●価格 300円
●問合先 中間南中学校 ☎(245)4250



なかまコミュニティ無線
確認ダイヤルサービス

無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。
通話料金は利用者負担です。

☎050(5578)2624

人の動き

令和6年1月末現在(前月比)
○人 □…39,430人(-21)
○男 …18,566人(-4)
○女 …20,864人(-17)
○世帯数…20,490世帯(+11)

交通事故発生件数

	12月	累計
件数	9件	157件
死者	0人	2人
負傷者	11人	206人

火災発生件数

	1月	累計
建物	1件	1件
その他	0件	0件
件数	1件	1件

もえるごみの搬入量状況

もえるごみの搬入量は、前年度比3%の減量を目指しています。
ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

	令和5年度 (前年当月)	増減率
1月	759,410kg (769,520kg)	▲1.3%
累計	7,910,970kg (8,283,610kg)	▲4.5%

日	曜	4月の行事予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
5	金	○1歳6カ月児健診 生涯学習課仮事務所(旧保健センター) (受付12:45から)
6	土	○おはなし会(図書館員) 市民図書館 (14:30から)
7	日	
8	月	
9	火	○離乳食教室 ハピネスなかま本館 (10:00~11:30) ○市内中学校入学式 市内各中学校 ○なやみごと相談 人権センター (13:30~15:30) ○保育所5月入所申込締切 こども未来課窓口 (17:15まで)
10	水	○市内小学校入学式 市内各小学校 ○第47回中間市ゲートボール大会 太陽の広場 (8:30~12:00) ○「子育て女性再就職支援」出張面接相談(4/9までに要予約) 人権センター (10:00~12:00) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
11	木	○第47回中間市ゲートボール大会(予備日) 太陽の広場 (8:30~12:00) ○ハートフルコンサート in さくら館 新鮮市場さくら館 (14:00~15:00)
12	金	環境美化の日
13	土	○マイナンバーカード交付窓口 市民課 (9:00~12:00) ○第15回やっちゃんビーチボールパレー大会 体育文化センター (9:00~17:00) ○第21回中間市ダブルステニス大会(硬式) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~19:00)
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	○ベビーマッサージ ハピネスなかま本館 (10:30~11:30) ○4カ月児・7カ月児健診 生涯学習課仮事務所(旧保健センター) (受付12:45から) ○ブックスタート(7カ月児) 生涯学習課仮事務所(旧保健センター) (13:30から)
18	木	○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
19	金	
20	土	○「子ども読書の日」おはなし会 市民図書館 (11:00から)
21	日	○第21回中間市ダブルステニス大会(硬式)(予備日) ジョイパルなかま庭球場 (9:00~19:00) ○「子ども読書の日」わくわくアニメ上映会 市民図書館 (14:30から)
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	○3歳児健診 生涯学習課仮事務所(旧保健センター) (受付12:45から) ○セカンドブック(3歳児) 生涯学習課仮事務所(旧保健センター) (13:30から) ○ミュージック・スクエア♪315エチュード・シャンソン なかまハーモニーホール (18:30開演) ○市民課時間外窓口 市民課 (19:00まで)
26	金	
27	土	○おはなし会(なかまフレンズ) 市民図書館 (11:00から) ○ハーモニーコンサート vol.2~二胡とピアノのコンサート~ なかまハーモニーホール (14:00開演)
28	日	
29	月	
30	火	

※行事予定は変更されることがありますので、ご注意ください。

お知らせ



新型コロナウイルスワクチン特例
臨時接種は3月末まで

現在、無料(全額公費)で実施している特例臨時接種は、初回接種、令和5年秋開始接種ともに令和6年3月末で終了します。
令和6年度からは、次の対象者に限定した定期接種(一部自己負担あり)を秋冬に実施する予定です。

●対象者 65歳以上の入または60歳~64歳で心臓などの機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)
●コールセンターを閉鎖
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターを3月15日(金)で閉鎖します。

閉鎖後のワクチン接種に関するお問い合わせは、窓口へお問い合わせください。

窓口混雑時期はマイナンバーカードで手続きを

3月・4月の引っ越しシーズン中は、市民課の窓口が混雑します。マイナンバーカードがあれば、来庁せずに手続きができます。

オンラインで転出手続き

マイナンバー(マイナンバーカード)を使って行政手続ができるサイト)から転出手続きができます。このサービスを利用すると、原則、転出手続きのために市役所への来庁が不要になります。
※転入先の市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

コンビニやイオンなどで証明書を発行

コンビニやイオンに設置しているマルチコピー機で住民票の写し・所得(課税)証明・印鑑登録証明が取得できます。利用にはマイナンバーカードと4ケタの暗証番号の入力が必要です。

問合先 市民課

☎(246)6239

公共工事情報の閲覧

中間市の発注予定工事名、時期などや発注済み工事の入札金額、落札金額、契約の相手方など、「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律及び同法施行令」に定める内容を閲覧できます。

閲覧期間

○発注見直し情報:
令和6年度末まで

入札情報

入札終了日から1年間
○契約情報:
契約締結日から1年間

閲覧場所 契約課

※市ホームページでも閲覧できます。
☎(246)6255

問合先 契約課

☎(246)6255

若年者専修学校等
技能習得資金の貸し付け

経済的な理由で専修学校などへの進学が困難な人に對し、次のとおり無利子で修学資金の貸し付けを行っています。

貸し付け条件

●対象 次のすべての要件に当てはまる人
○市内居住の人またはその子で、専修学校などに入学した年度の前年度に中学校または高校を卒業した人、もしくは高校を中退した人
○令和6年度に対象の専修学校の専門課程(修学年限1年以上2年未満)、専修学校の高等課程、一般課程または各種学校(修業年限1年以上)に進学する人
○中間市若年者専修学校等技能習得資金貸与要綱に当てはまる人

保証人 原則として県内

●返還期間 在学期間の3倍の期間内
●申込期間 4月1日(月)~30日(金)
●申込方法 人権センターに備え付けの申請書に必要事項を記入して提出
●申込・問合先 人権センター
☎(245)3511

に居住し、独立の生計を営む成年者の中から1人

●収入基準 生活保護基準額の1.5倍以下
●貸付金額
●入校支度金 10万円
●修学資金(1人月額)
○専門課程 5万3千円
○その他の課程 3万円

返還期間

●申込期間 4月1日(月)~30日(金)
●申込方法 人権センターに備え付けの申請書に必要事項を記入して提出
●申込・問合先 人権センター
☎(245)3511

「里親制度」を
ご存じですか

日本には、さまざまな事情により、生まれた家庭で生活できない子どもたちが4万5千人いるといわれています。「福岡県里親支援機関リンク」は、愛情深く子どもを育むに寄り添っていただけ「養育里親」を必要としています。気軽に問い合わせてください。

問合先

福岡県里親支援機関リンク
☎(282)0001

出張査定 無料! その場で見積もり! 即日支払い! 減額はなし!

ご自宅や借りている駐車場まで出張し、その場で金額を提示いたします。ご契約後、必要書類がそろい次第、お車の引き取り時に即日お支払いいたします。

●免許返納にともない車が不要になられる方
●低年式で走行距離が多く、他社で買取ができないと言われた方
●他社と比較検討したい方 などからのご連絡をお待ちしております。

どんな車でも2万円以上で買い取ります! ※1500cc以下は5,000円以上になります/不動態は除く

ハッピーカーズ北九州店 ☎090-2852-3982
福岡県北九州市八幡東区春の町5-13-20 www.happycars.jp 営業時間:9:00~20:00

車業界歴10年以上の担当が車の査定から書類手続きまで、全て責任を持って担当いたします。

お気軽にお問い合わせください。

担当 荒木

ゆる〜く生きよう! マンタルトレーニング&トレーナー養成講座

心理学・脳科学・精神医学を駆使した科学的なトレーニング法とビジネスモデルを初心者にもわかりやすく指導歴30年以上(元高校国語科教師・予備校古文科講師・家庭教師)のトレーナーが熱く伝授します!

講座内容
●まずは「有料説明会(先払い11,000円)をお申し込みください。心を扱う講座なので、本気度が必要です。
●基本的に3ヶ月で10回(1回2時間程度)。*詳しい料金は説明会の際にお伝えします。
●アフターフォローも期限なしで対応します(Facebookグループ・LINEグループがすでに稼働)
●毎回、宿題・確認テストがあり、①全講座の受講②宿題の提出
③確認テストに合格の3条件すべてがそろった方にのみ、「メンタルケア学会」の名称の入った「修了証」を進呈します。

※zoomのオンラインも対応可能です。*心理ワークは非常に繊細なものですから、心療内科等に通院中の方は医師にご相談ください。
*ビジネスに興味のない方も第10日目まで受講してください。あくまでも心理学の講座です。*zoomによるカウンセリングが1年間無料になります!

常時、悩み相談・カウンセリング・短期のメンタルトレーニング(1回2時間程度で10,000円)を提供しています。

お申し込み・お問い合わせ
鶴添コミュニケーション
メンタルケア心理士® 鶴添コミュニケーション代表 鶴添 和彦
https://turutyan.hp.peraichi.com
mail: turuzoe7@gmail.com
TEL:090-5752-7947
出ない場合は、必ず留守電にメッセージを残してください。できるだけmailでお願いします。SMS/ショートメールも可です
〒809-0013福岡県中間市上蓮花寺1丁目2-1
クリエータウンビル2Fオフィスワカワ
日本学会所属団体メンタルケア学会正会員(会員番号:LCM091853)

1/22

蓮花寺に移動式宿泊施設がオープン

災害時にはレスキューホテルとして避難所に



株式会社デベロッパの「HOTEL R9 The Yard 中間」が市内に開業しました。45の客室があり、最大90人が宿泊可能です。また開業に先立ち、市は同社と災害時における宿泊施設の提供に関する協定を締結しました。

福田市長は「平時は宿泊施設、有事には避難所として活用可能となることで皆さんに安心・安全を提供できる」と話しました。

1/30

市の認知症支援を国が表彰

九州厚生局地域共生社会賞の優秀賞に輝く



表彰されたのは、「認知症なかまで備え支え合う」プロジェクト。市内の認知症への理解を深めるため、2年前から展開しています。

市が地域や企業の皆さんと「仲間」となり進めてきた取り組み。講評でもこの点が評価されました。

現在は、地域主体の活動も誕生。さらなる広がりを目指し、市では今後も地域への伴走支援を行います。

2/7

みんなの心を一つに。全国大会でトライ

中鶴少年ラグビークラブが市長へ結果を報告



小学生対象の九州大会で24チームの頂点に立った同クラブが全国大会初出場という快挙を成し遂げました。1月に横浜市で行われた第16回ヒールズカップでは惜しくも1勝3敗。本多咲太主将は「意思疎通を強化していきたい」と早くも次の舞台を見据えていました。

福田市長も「練習のときに失敗して本番で成功を」と今後に期待を寄せました。



阿南 聖菜ちゃん
令和2年12月20日生まれ



阿南 美桜ちゃん
平成30年3月19日生まれ

わが家の
すこやか
ちゃん

掲載を希望する人は、必要事項に写真を添えて、メールで応募してください。対象は未就学児までです。

- 必要事項 氏名、ふりがな、生年月日、住所、連絡先
- 応募・問合せ先 広報係 ☎(246) 6271
- メールアドレス…koho@city.nakama.lg.jp

和歌山直送!!

大トロつぶれ梅 みつ ゆめ

各500バック限定

1,300円 (税込)

通常送料 700円(税込)

2バック以上で 送料無料

☎050-1867-6648

たっぷり盛り盛り **400g**

た〜っぷり盛り盛り **1バックなんと!**

ゆめ

塩分を極限までおさえたほんのり甘い梅干です。

塩分5%

みつ

低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。

塩分8%

お好きな味を選べます

大トロつぶれ梅 みつ ゆめ

塩分が気になる方にもおすすめですよ!

味は「一級品です」

※製造工程で皮がやぶれたり形がくずれたりした梅干しです。

梅見月

マルヤマ食品株式会社
〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282



●点字・声の広報なかまを発行しています
 ●目が不自由な人に「広報なかま」を点字または朗読テープにてお届けします。詳しくはお問い合わせください。
 ●問合せ先 市長公室広報係 ☎(246) 6271

広報なかま
令和6年3月号 No.1100

発行 福岡県中間市役所 〒809-8501 福岡県中間市中間一丁目1番1号
 編集 市長公室広報係 TEL: 093(246)6271 FAX: 093(245)5598
 ホームページ https://www.city.nakama.lg.jp
 メールアドレス koho@city.nakama.lg.jp

●今回の「広報なかま」にかかった印刷費は1首額32円です。
 ●「広報なかま」の配布は発行日から開始します。みなさんのお手元に3日以内でお届けできるようにしています。