



4月 学校給食献立表

令和6年度

中間市立小学校1年生

日 曜	こんだて	おもなしょくひん			エネルギー (kcal)		
		(あか) からだをつくるもとになる しょくひん	(みどり) からだのちょうじょうしよくととのえるもとになる しょくひん	(きいろ) エネルギーのもとになる しょくひん			
11 木	 にゅうがくしき	ごにゅうがくおめでとうございます					
12 金		きゅうしょくはありません					
15 月		きゅうしょくはありません					
16 火	むぎごはん	ビーフカレー フルーツあわせ	ぎゅうにく ぎゅうにゅう ヨーグルト チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが レーズン りんご みかん バイン もも	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ	あぶら マーガリン	652
17 水	ごはん	マーボー豆腐 パンサンデー	ぎゅうにく ぶたにく とうふ みそ ハム	にんじん ねぎ たまねぎ にんにく しょうが しろねぎ キャベツ きゅうり	こめ さとう でんぷん はるさめ	あぶら ごまあぶら	645
18 木	ミルク どうぶつパン	スパゲティミートソース ツナサラダ おいわいゼリー	ぎゅうにく ぶたにく だいず ツナ	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ コーン	ミルクパン スパゲティ さとう ゼリー	オリーブオイル	681
19 金	ごはん	きびなごのかりかりフライ たくあんあえ じゃがいものみそしる	あぶらあげ とうふ みそ	にんじん ねぎ たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ	こめ じゃがいも ごま	あぶら	589
22 月	たけのこ ごはん	ちくわのいそべあげ けんちんじる	とりにく あぶらあげ ちくわ とうふ	にんじん ねぎ たまねぎ にんにく しょうが ごぼう こんにゃく だいこん ししいたけ	こめ さとう こむぎこ でんぷん	あぶら	590
23 火	キャロットパン	やしそば しゅうまい てづくりりんごゼリー	ぶたにく でんぷん かつおぶし とりにく	にんじん ねぎ たまねぎ にんにく しょうが キャベツ たまねぎ もやし りんごジュース	キャロットパン あぶら ちゅうかめん こむぎこ さとう		648
24 水	ごはん	にくじゃが やさいのみそマヨネーズあえ	ぎゅうにく ちくわ みそ	にんじん いんげん たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも さとう	あぶら ノンエッグマヨネーズ ごま	572
25 木	せわり コッペパン	チリコンカン ミルクファンティー	ぶたにく だいず たまご ベーコン	にんじん パセリ たまねぎ にんにく たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	パン こむぎこ さとう パンこ じゃがいも	あぶら	566
26 金	ごはん	さばのしおやき きりぼしだいこんのいために あつあげのみそしる	さば でんぷん あぶらあげ あつあげ みそ	にんじん いんげん こまつな たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	こめ さとう	あぶら	660
30 火	しょくパン あまおう いちごジャム	コーンシチュー やさいのソテー	とりにく ウィンナー	にんじん パセリ たまねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし ピーマン	パン ジャム じゃがいも こむぎこ	あぶら マーガリン	566

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

保護者のみなさまへ

お子様のご入学おめでとうございます。
 ●●●小学校の給食室では、●名の調理員が、●●●小学校と●●●中学校の2校分の給食を作っています。
 学校給食では、栄養のバランスのとれた食事とおして、「健康な体をつくること」「感謝の気持ちをもつこと」「食事のマナー」など、たくさんのことを学びます。
 子どもたちに、安全でおいしい給食を提供できるように努めてまいります。
 学校給食へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

