



5月 学校給食献立表

令和6年度

中間市立小学校

日	曜	こんだて	おもなしょくひん			エネルギー kcal
			(あか) からだをつくるもとになる しょくひん	(みどり) からだのちょうしをとるもとになる しょくひん	(きいろ) エネルギーのもとになる しょくひん	
1	水	ごはん はちじゅうはちや とりにくとだいずのあげに ふたじる	とりにく だいず とうふ	ぎゅうにゅう ふたにく みそ	にんじん しょうが ねぎ はくさい ごぼう だいこん こんにゃく	621
2	木	ごはん こどものひ(5/5) さばのにつけ やさいのおひたし わかたけしる こどものひせりー	さば かつおぶし とうふ	ぎゅうにゅう わかめ チーズ	にんじん しょうが キャベツ もやし たけのこ えのきだけ	615
7	火	よこわり まるパン てりやきチキンバーガー(てりやきチキン・ スライスチーズ・ゆでキャベツ) コーンポタージュ	とりにく しろういげんまめ	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	パセリ しょうが キャベツ コーン たまねぎ	655
8	水	ごはん あじのこうみやき きんぴらごぼう あつあげのみそしる	あじ ふたにく あつあげ	ぎゅうにゅう みそ	にんじん いんげん ごぼう こんにゃく えのきだけ たまねぎ	575
9	木	ごはん すのもの なっとう あじのこうみやき きんぴらごぼう あつあげのみそしる	たまご こうやどうふ なっとう	ぎゅうにゅう しらすほし わかめ	にんじん たまねぎ いんげん キャベツ きゅうり きりぼしだいこん	649
10	金	むぎごはん すぶた ワントンスープ	ふたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン チンゲンサイ	636
13	月	わかめごはん くうどん じゃがいものせんびら	とりにく てんぷら ふたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん たまねぎ いんげん しょうが こんにゃく	569
14	火	キャロットパン ポークビーンズ チップスサラダ	ふたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり トマト	618
15	水	ピースごはん あかうおのからあげ ひじきのいために かきたまじる	あかうお ふたにく たまご	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ わかめ	にんじん いんげん ねぎ えのきだけ こんにゃく	598
16	木	しょくパン くろまめきなこクリーム シューマンポテト にくだんごのスープ	ベーコン ふたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ ねぎ しょうが	580
17	金	むぎごはん ポークカレー フルーツヨーグルトあえ	ふたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト チーズ	にんじん たまねぎ りんご みかん パイナップル	650
20	月	チャーハン とんこつラーメン あげぎょうざ	やきふた かまぼこ ふたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ たまねぎ もやし きくらげ しょうが キャベツ	620
21	火	せわり コッペパン ハム ポテトサラダ ミルファンティー てづくりみかんゼリー	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ たまねぎ きゅうり みかんジュース	597
22	水	げんまいごはん いわしのしょうがに やさいのごまあえ けんちんじる	いわし とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう とうふ	にんじん ねぎ しょうが キャベツ もやし ごぼう だいこん しいたけ こんにゃく	588
23	木	しょくパン いちごジャム クリームシチュー アスパラのソテー	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん パセリ たまねぎ キャベツ コーン アスパラガス	593
24	金	チキンライス ごぼうとナッツのサラダ ラビオリスープ	とりにく ハム ベーコン レンズまめ	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ たまねぎ コーン ごぼう きゅうり キャベツ セロリ	603
27	月	ごはん やしきししゃも いりどうふ あさりのつくだに じゃがいものみそしる	とりにく とうふ あぶらあげ みそ あさり	ぎゅうにゅう ししゃも	にんじん ねぎ たまねぎ しいたけ えのきだけ しょうが	579
28	火	あげパン マカロニサラダ ミナストローネ オレンジ	ツナ しろういげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト パセリ にんにく オレンジ	603
29	水	むぎごはん あつあげのカレー ハンサンズー	ふたにく あつあげ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ しょうが きゅうり トマト	630
30	木	ミルク コッペパン スバグティナポリタン キャベツとコーンのサラダ	ウインナー ハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	623
31	金	ごはん ハンバーグのじゃポネソースかけ いんげんのソテー やさいスープ	ぎゅうにく ふたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん パセリ たまねぎ しょうが れもん コーン キャベツ セロリ	591

☆ 天候または食材の都合、学校行事の変更、施設設備の都合により、献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。



給食では、旬の食材や子どもたちに不足しがちな食材を積極的に取り入れて、成長期に必要な栄養素がより多く摂取できるように工夫しています。そこで、今年度は特別献立のテーマを「**見つけよう！今月の「推し」食材**」とし、その月の「推し」食材を使った料理を多く取り入れて紹介します。献立表では、その料理を**太字**にして**推しマーク**を付けていますので、その日は子どもたちに「推し」食材を見つけてほしいと思います。

5月の「推し」食材は「**じゃがいも**」です。じゃが芋は、食品のグループ分けでも黄色のエネルギーのもとになる食品に分けられ、主食にもなる野菜として世界中で栽培されています。5月は「新じゃが」が売られる季節でもあります。いろいろな料理に姿を変えて給食に登場するので、探してみましょう。