

市民の皆様へ

こんにちは、中間市長 福田健次です。

今年も、もうすぐ梅雨が明け、本格的な夏がやってきます。

特に今年は、昨年より暑さが厳しくなるとの事で、大切な市民の皆様の健康を守るために、熱中症対策がますます重要となってきます。

どうぞ、下記の点にご留意いただき、皆様一人一人が健康で安全な夏を過ごせるよう、ご協力をお願い申し上げます。

●屋外での活動は、こまめな水分補給を心がけ、水やスポーツドリンクを定期的に摂取することが大切です。

屋内でも室温に注意し、できるだけ涼しい環境を・・・。

●適切な服装で、帽子や日焼け止めを使用して、日差しを避けるようにしましょう。

●高齢者や体調の優れない方々、または小さなお子様については特に注意が必要です。まわりの方々が、しっかりと気にかけて、こまめに休憩・水分を取らせ、体調に異変があれば早めに医療機関にご相談ください。

2024 年 7 月 19 日

中間市長 福田 健次