

福岡プレコンセプションケア センター

－ いつかのためのカラダづくり －

プレコンセプションケアとは「妊娠前の健康管理」を意味します。

近年、出産年齢の高齢化や過度なダイエットなどにより、妊娠・出産のリスクが上がっており、妊娠前にリスクを減らし、健やかな妊娠・出産や生まれてくる赤ちゃんの健康につなげることが大切です。また、妊娠する・しないに関わらず、科学的根拠に基づいた、からだや性に関する適切な知識とスキルを学ぶことは、生涯の健康づくりに向けて大切な一歩となります。

当センターでは、妊娠・出産を考えていなくても、健康でより豊かな人生を送ることができるよう、男女共に思春期からの人々を対象とした性と健康に関する正しい知識の発信や相談対応を行っています。

相談方法 電話・メール（HP専用フォームから送信）・面談（HPから要予約） ※相談無料

電話番号 092-409-4936

相談日時 日曜日～木曜日 10:00～18:00

※祝日、夏季休日（8/13～8/15）、年末年始（12/29～1/3）、を除く

場 所 福岡県千代合同庁舎1階（福岡市博多区千代1丁目20-31）

相談内容 性の悩み、性感染症の予防、妊活、避妊、不妊、不育、
病気と妊娠、子宮頸がんの予防など

対 応 者 助産師、専門医（オンライン面談：産婦人科医、泌尿器科医）

※専門医面談は要予約

今後、情報発信を行います！

- 大学生や専門学生等を対象とした出前講座を開催
- 小中高等学校養護教諭を対象とした研修会を開催
- プレコンセプションケアのオンラインマンガを大学生と協働で作成し、SNSを活用し、若者に向けて発信

