

.....熱中症に気をつけましょう.....

* 熱中症の症状

軽症

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・汗が止まらない
- ・こむら返り

中等症

- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がだるい
- ・ぼーっとする

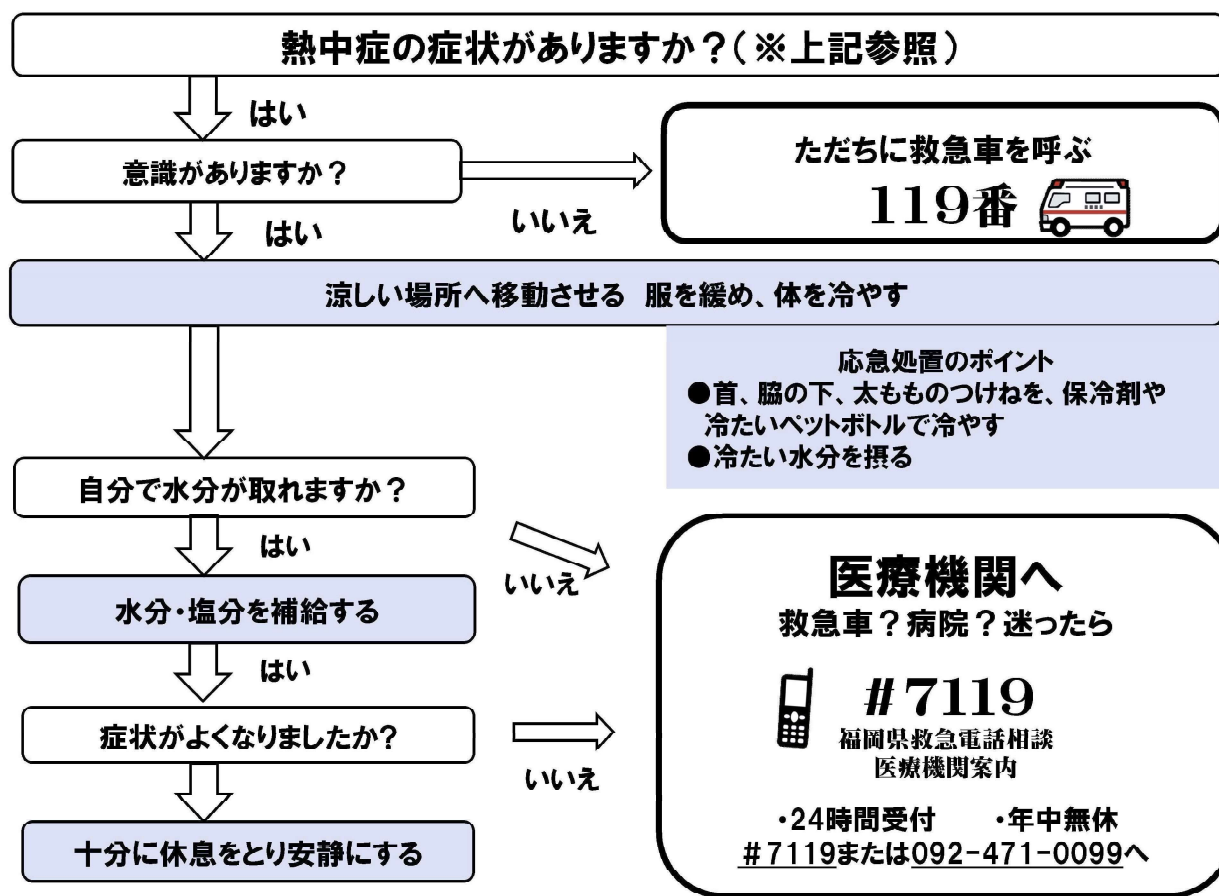
重症

- ・意識がない
- ・まっすぐ歩けない
- ・けいれん
- ・体があつい



症状がすすむと...

* 熱中症が疑われる人を見かけたら(主な処置)



高齢者と幼児は特に注意！！

高齢者は暑さに対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。
また、幼児は体温調節機能が十分に発達していないため注意が必要です。

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

〈問合せ先〉
中間市健やか育成課 健康係（ハビネスなかま別館内）
TEL：246-1611