

▶▶▶ 中間市中央公民館主催講座

令和8年度 春の講座 受講生募集!!

問合せ ☎ 246-2321



** 開催会場を必ずご確認ください!! **

なかまハーモニーホール

: 中間市蓮花寺三丁目7-1

生涯学習課仮事務所【旧 中間市保健センター】: 中間市蓮花寺三丁目1-6

ハピネスなかま別館【旧 中間市生涯学習センター】: 中間市通谷一丁目36-16

① 生き生きカレッジ【成人講座】～学ぶよろこび 知る楽しみ～ 会場：なかまハーモニーホール

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師	内容 & 備考
6月4日	木曜日	10:00～12:00	7	80	多彩な講師 医師、学芸員 大学准教授 他	心豊かに生き生きとした毎日を過ごすために、多彩な講師をお迎えします。歴史・音楽・健康などのお話を楽しめます。 (日程 6/4, 8/27, 11/5, 1/14, 2/4, 2/18, 3/4)

※ 例年行っていた「きらめき大学」は、会場としていたなかまハーモニーホール小ホールが工事により使用できないため、本年度は名称を「生き生きカレッジ」として、会場（なかまハーモニーホール特別会議室）や定員、開催日等を変更して行います。

② りふればーく【家庭教育学級】 会場：生涯学習課仮事務所

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師	内容 & 備考
5月14日	原則 第2木曜日 (月1回)	10:00～12:00	10	20	いろいろな 専門分野の方々	「子育てについてお話をしよう!」をテーマに、日頃の家庭生活に役立つ情報が得られる講話や身近な小物作り(手芸)、また調理やおやつ作り等、ママたちがリフレッシュしながら楽しく学ぶ講座です。 ※託児無料(1歳以上、申込み時に申請) ※材料費は実費 (日程 5/14, 6/18, 7/9, 9/10, 10/8, 11/19, 12/10, 1/14, 2/4, 3/4)

③ メンスキッチン (男性料理教室) 会場：生涯学習課仮事務所

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師	内容 & 備考
5月23日	第4土曜日	9:30～12:30	3	20	中間市食生活 改善推進会	初めて包丁を持つ方大歓迎!! 料理の基礎を学びます。レシピで見ると良く分からない用語の説明や包丁の使い方など丁寧に教えます。楽しく調理をしましょう。お申し込みの際、食物アレルギーの有無をお知らせください。 ※材料代、実費 2,100円 (3回分) (日程 5/23, 6/27, 7/25)

④ やさしい太極拳（初級編）**会場：ハピネスなかま別館**

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考
5月26日	毎週 火曜日	10:00～ 12:00	10	12	福岡拳練会指導員 野内 和子	体調管理の一環として、楽しく体を動かし習慣化し「動ける身体づくり」を目指します。入門編から少し進んで初級編をしますが、初心者の方も大歓迎です。底の平らな靴(上履き)を準備してください。 (日程 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30 7/7, 7/14, 7/21, 7/28)

⑤ おもしろ歴史講座 ～大人の学びなおし～**会場：なかまハーモニーホール**

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考
6月20日	土曜日	10:00～ 12:00	4	80	郷土史研究家 三浦 明彦	戦国時代で活躍した豊臣秀吉や豊臣秀長、その家族などに焦点をあて、わかりやすく、楽しく解説していただきます。歴史秘話がたくさん詰まった充実の2時間です。 (日程 6/20, 7/4, 8/1, 9/5)

⑥ 世界そげなこと講座 ～世界を感じよう!!～**会場：生涯学習課仮事務所**

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師	内容 & 備考
5月27日	水曜日	13:30～ 15:00	4	30	いろいろな 国の方々	いろいろな国の伝統・文化に触れてみませんか！「へえ～そげなこと～」と思わず言いたくなる話が盛りだくさんです。 (日程 5/27, 6/24, 10/21, 11/18) ※講師の都合により、日程変更の場合があります。

⑦ 大人の手習い（書道・行書編）**会場：生涯学習課仮事務所**

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考
5月20日	隔週 水曜日	10:00～ 11:30	6	12	野上 紫瑞	半紙に縦2文字、横2文字の漢字を行書で書きます。行書は楷書とは違い流れる様な柔らかな文字です。紙は用意します。その他道具類についてはお問合せください。 ※紙代 660円(6回分) (日程 5/20, 6/3, 6/17, 7/1, 7/15, 7/29)

⑧ 大人の手習い（書道・仮名編）**会場：生涯学習課仮事務所**

開講日	曜日	時間	回数	定員	講師(敬称略)	内容 & 備考
5月20日	隔週 水曜日	13:30～ 15:00	6	12	野上 紫瑞	小筆でのひらがなの書き方、変体仮名の書き方を学びます。半紙に短歌(百人一首)を書くことを目指します。紙は用意します。小筆等の道具類についてはお問合せ下さい。 ※紙代 840円(6回分) (日程 5/20, 6/3, 6/17, 7/1, 7/15, 7/29)